

広報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

令和7年
(2025年)

5月号

No. 1212

表紙：エゾヤマザクラ

緑ヶ丘公園では、4月末～5月上旬にかけて桜の見頃を迎えます。5月24日(土)には新緑まつりも開催予定です。(関連記事12頁)

主な内容

地域で支え合う街づくり P 2
民生委員・児童委員を知っていますか P 3

新エネルギー機器の導入を支援します P 4
補助金を活用してリフォーム・解体しませんか P 4

地域で支え合う街づくり

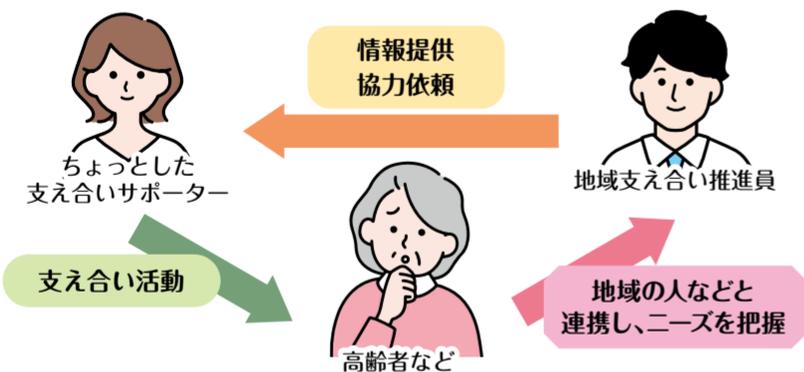
～あなたも“支え合いの担い手”になりませんか～

人口減少や少子高齢化の進行により介護需要が増加し、高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域で支え合うことが必要です。皆さんも“ちょっとした支え合いの輪”に加わってみませんか。

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

ちょっとした支え合いとは

日常生活の中で起こるちょっとした困り事を抱えている人を、地域の皆さんで助け合うことです。除雪やごみ出しといった直接的な支援のほか、生活の中で地域の高齢者を見守る交流の場づくりなど、支え合いの形はさまざまです。



ちょいサポって何をやるの？ どうやってなるの？



地域の支え合いを行う「ちょっとした支え合いサポーター（通称：ちょいサポ）」。現在、10代から90代まで幅広い年齢の人が、経験や趣味を生かして活躍しています。

【活動内容の例】

- 草刈り
- 除雪
- 買い物支援
- 自宅の片付け
- 話し相手
- 高齢者の見守り

ちょいサポ登録者数
289人
(令和7年1月末現在)

市では「ちょいサポ」を養成するため「ちょっとした支え合いサポーター養成講座」を開催しています。「ちょいサポ」の活動に興味のある人は、まずは地域支え合い推進員（表）へ問い合わせください。

【講座内容の例】

- なぜ今、地域で支え合いが必要なのか
- 自分ができる支え合い活動
- 支援の知識やマナー など

皆さんの活動を支える “地域支え合い推進員”



地域住民同士の支え合い・助け合いを推進するため、市を八つに区切った日常生活圏域ごとに「地域支え合い推進員（生活支援コーディネーター）」を1人ずつ配置しています。

表 地域支え合い推進員の配置先

担当圏域	担当法人	連絡先
東	社会福祉法人 真宗協会	☎24・1150
川北	社会福祉法人 帯広市社会福祉協議会	☎21・2414
西帯広・開西	社会福祉法人 普仁会	☎61・1616
南	社会福祉法人 慧誠会	☎67・8437
鉄南	社会福祉法人 元気の里とかち	☎26・7131
西	社会福祉法人 博愛会	☎58・6789
広陽・若葉	社会医療法人 北斗	☎36・7723
川西・大正	社会福祉法人 帯広太陽福祉会	☎64・5565

～一緒に活動しませんか～

地域には、生活上の困り事がたくさんあります。一人ひとりが人ごとではなく、自分のこととして捉え、困っている人を見つけたときに、できる範囲で手助けを行うのが支え合いです。

私たち地域支え合い推進員は、地域の課題やニーズを把握し、困り事を抱えている人と「ちょいサポ」をつないだり、取り組みを支援しています。

私たちが支え合いのきっかけづくりを支援します。ぜひ一緒に活動しませんか？



帯広市第1層生活支援
コーディネーター
大江 教史 さん

「ちょっとした支え合い」に取り組んでいる地域の人にお話を伺いました

ちょいサポ 丸山 光恵 さん

平成29年にちょっとした支え合いサポーター養成講座を受講。地域の環境整備などに取り組んでいます。

私は、もともと民生委員を務めていましたが、民生委員だけではカバーできない活動があると感じて「ちょっとした支え合いサポーター養成講座」を受講しました。冬の間は仲間と地域の除雪を行ったり、雪解け後は散歩しながら道のごみ拾いを行ったりしています。

今では、こうした活動が生活の中で当たり前になり、「気分転換や遊び」のような感覚で続けています。

最近、昔と比べて「向こう三軒両隣」の意識が薄くなったと感じますが、花壇の水やりをしていると、通りがかった人に声を掛けられて、交流が生まれることもあります。そうした小さな機会の積み重ねが地縁をつくり、支え合いにつながっていくと思っています。



ちょいサポ 伊藤 紀美雄 さん

地域交流サロン「サロンあかしや」代表。サロンに集う地域の人々と「ちょっとした支え合い」を行っています。

サロンを開設したきっかけは、高齢者が地域の中で集まって交流する機会が少ないと感じたことでした。今では皆さんが月1回の開催を楽しみにし、「今日はサロンだよ」とお互いに誘い合って参加してくれます。

ちょいサポとして大切にしていることは、皆さんが元気であるか、いつも気に掛けることです。

サロンを続けていると、地域の皆さんが抱えるさまざまな課題が見えてくることもあります。困り事があっても、自分から相談することをためらう人も多いので、参加者同士で声を掛け合うなど、つながりを大切にしています。



あなたの地区でも活動中！

民生委員・児童委員を知っていますか



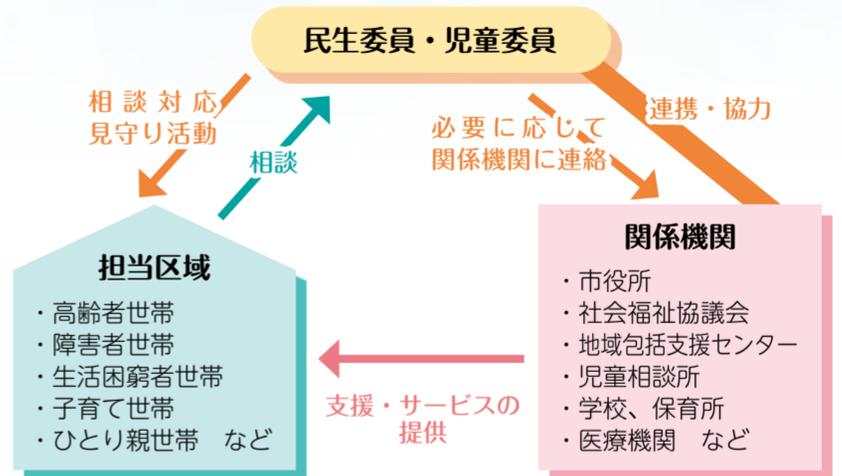
5月12日は民生委員・児童委員の日です。
身近な地域で活動している民生委員・児童委員について、この機会に考えてみませんか？

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）

▲民生委員・児童委員のマーク

「民生委員・児童委員」とは

- 厚生労働大臣から委嘱され、ボランティアとして住民の生活をサポートする、地域で最も身近な相談員です。任期は3年で、再任も可能です。
- 住民の相談に応じて必要な支援につなげる**民生委員**と、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように見守り、子育てや妊娠中の不安などの相談や支援などにつなげる**児童委員**を担っています。
- すべての市町村で人数が定められており、全国で約23万人が活動しています。



「民生委員・児童委員」はどんな活動をしているの？



地域の身近な相談役・つなぎ役として

地域の人の生活上の困り事や、子育て、健康、介護など、さまざまな相談に応じるほか、必要な制度やサービスの情報提供を行っています。場合によっては、関係機関と連携して適切なサービスにつなげます。

実際に受けた相談例



- 高齢になりひとり暮らしが心配
- 失業して経済的に厳しい
- 親の介護、相談したい
- 子育ての悩み、誰に聞いたらいい？

（相談内容に応じて）このような相談機関がありますので、連絡してみてください。こちらからも相談機関に伝えておきます。



地域の見守り役として

訪問や電話によるひとり暮らし高齢者の見守り活動や、登下校時の子どもの見守り活動を行っています。

新人委員にインタビュー！



民生委員・児童委員
松田 明紘 さん

民生委員・児童委員になったきっかけは？

町内会長を務めていたとき、市から依頼があり、福祉分野に興味があったので引き受けました。令和5年4月から活動しています。

活動する中で大変だったことは？

地域の実情の把握や、今まで関わったことのない人とのコミュニケーションに苦慮しました。会議や研修の際に、先輩委員に相談して、さまざまなことを教わりながら活動しています。

活動のやりがい？

福祉のさまざまな知識を身に付けられるので、とても勉強になります。また、地域の人と会ったときに挨拶できる関係を築けると、やっていて良かったなと感じます。

あなたも「民生委員・児童委員」として活動してみませんか

今年は民生委員・児童委員一斉改選の年です。令和7年11月30日をもって、現在活動している委員は任期満了となります。帯広市では現在291人が活動していますが、近年、担い手不足が大きな課題になっており、現時点でも36人の欠員が生じています。

人と関わることが好きな人、地域のために何かしてみたいと考えている人、民生委員・児童委員として活動してみませんか？

興味がある人は、地域福祉課へ問い合わせください。



北海道民生委員児童委員連盟
帯広支部 支部長
長谷川 克夫 さん

たくさんのありがとうや笑顔をもたらえる活動です！

平成13年から約23年間、民生委員・児童委員として活動しています。始めてすぐの頃は、分からないことが多く、困ることがありましたが、委員の仲間や関係機関の助けもあり、楽しく活動しています。

民生委員・児童委員は、行政などの目が届かないような、地域の小さな声を支援につなげる大切な役割を担っていると考えています。

Q&A 民生委員・児童委員になるには？

Q. 資格や専門知識は必要ですか？

A. 福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意があれば、資格などは必要ありません。委員になってからは、新任委員を対象とした研修のほか、定期的にさまざまな研修を開催しており、必要な知識を習得することができます。各地区で毎月1回定例会も行っており、そこで他の委員に相談したり、アドバイスをもらうこともできます。

Q. 仕事をしていますが、活動できますか？

A. 現在、退職した人のほか、専業主婦や仕事をしている人も多く活動しています。どんな人でも活動しやすい環境づくりを進めています。

Q. 報酬は支給されますか？

A. ボランティアのため報酬はありませんが、活動に必要な実費相当額が支給されます。



新エネルギー機器の導入を支援します

問い合わせ 環境課（市庁舎6階、☎65・4135）

温室効果ガス排出量の削減につながる新エネルギー機器の導入を促進するため、導入時の費用補助と資金の貸し付けを行っています（表1・2）。

いずれも先着順のため、希望者は早めに申し込みください。

対象者

次のすべての要件を満たす市内の個人または事業者（予定を含む）。事業者は太陽光発電システムおよび定置型蓄電池の補助のみ。

- ①補助は令和8年3月末日までに実績報告書を、貸し付けは令和8年2月末日までに設置完了報告書を提出できる
- ②市税を滞納していない
- ③同一世帯内に同一機器に対する補助・貸し付けを受けた人がいない、または同一事業所内で同一機器に対する補助を受けたことがない
- ④暴力団員などでない
- ⑤おひさまソーラーネット帯広※¹に入会申し込みができる（太陽光発電システムのみ、事業者は不要）
- ⑥取扱金融機関が指定する保証機関の定める保証対象要件を満たしている（貸し付けのみ）



表1 新エネルギー導入促進補助金

補助対象設備	対象者	補助率	上限額	募集件数	
太陽光発電システム	個人 または 事業者	4.00kW以下	対象経費の1/10	5万円	予算（総額1540万円）に達するまで
		4.01～9.99kW	(発電出力-4kW)×1万円+5万円	10万9千円	
定置型蓄電池	個人	対象経費の1/10	10万円	150件	
V2H充放電設備			6万円	5件	
木質ペレットストーブ		対象経費の1/2	10万円	10件	
CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)(※2)		対象経費の1/10	3万円	計160件	
潜熱回収型ガス給湯暖房機(エコジョーズ)	11万円		計20件		
	併設無し(※2)				
	ガスエンジンコージェネレーションシステム併設				
	家庭用燃料電池(エネファーム)併設				

表2 太陽光発電システム導入資金貸し付け（補助金と併せて申請可能）

貸付対象設備	対象者	利子	貸付上限	保証料	募集件数
太陽光発電システム	個人	無利子	170万円	自己負担	7件

※1 家庭からの二酸化炭素排出削減効果を取りまとめ、クレジット化・売却し、売却益を帯広市の環境保全事業に活用するために設置した団体。

※2 エコキュート・エコジョーズのみ設置する場合は、非省エネ型からの入れ替えが対象。

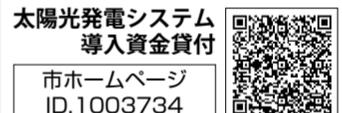
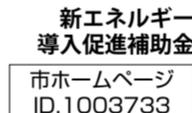
申請期限

補助 令和8年1月30日(金)
貸し付け 令和7年12月26日(金)

申請方法

申請書と必要書類を環境課へ。業者による代行も可能。

申請書や手続きのポイントをまとめた「申請ガイド」を環境課窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。事前に確認の上、申し込みください。



補助金を活用してリフォーム・解体しませんか

問い合わせ 建築開発課（市庁舎6階、☎65・4179）

市ホームページID.1003054



住宅のリフォームや解体に係る費用などを補助する制度を紹介します。なお、利用する場合は、工事着工前・支払前に申請が必要です。対象者や申請に必要な書類など、詳細は問い合わせるか、市ホームページを確認してください。

住まいの改修助成金

リフォーム

住宅の性能が向上する10万円以上の改修に係る費用を補助します。

工事内容

- ①耐久性向上や長寿命化のための工事
(外壁・屋根の塗装、屋根のふき替え など)
- ②ユニバーサルデザイン化のための工事
(手すり設置、段差解消、浴室改修 など)
- ③省エネルギー化のための工事
(建物全体の断熱改修、節水型トイレ、高断熱浴槽 など)



補助額 5万円

募集件数 ①150件、②10件、③220件

申請期限 令和8年1月30日(金)、
または申請額が予算額に達するまで

旧耐震住宅除却補助金

解体

著しく耐震性の低い木造住宅の解体に係る費用を補助します。

対象住宅

- ・一戸建て住宅または併用住宅
- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(在来軸組工法)
- ・上部構造評点が0.4未満と判定された住宅 など



補助額 最大10万円(補助率23%)

募集件数 9件

申請期限 9月30日(火)、または申請額が予算額に達するまで

あんしん住宅改修補助金

リフォーム

身体障害者手帳1・2級または要介護(要支援)認定者の身体状況に合わせた改修に係る費用を補助します。

工事内容

現在の身体状況に応じて、住まいの障壁を取り除くための工事(手すり設置、段差解消、浴室改修など)

補助額 最大30万円(補助率80%)

募集件数 20件

申請期限 申請額が予算額に達するまで

この他にも「空き家の解体」や「木造住宅の耐震化」などに関する補助制度があります。詳しくは問い合わせください。



new!

帯広市からの
お知らせ 5月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。詳細は、各問い合わせ先に確認してください。

イベント・講座

百年記念館のイベント・講座

場 百年記念館（〒080・0846緑ケ丘2番地、☎24・5352）

休 館日月曜日（祝日の場合は火曜日）

◆友の会講演会「美術展覧会のつくりかた」

神田日勝記念美術館の事例から、十勝の戦後美術史や、地域の絵画資料の活用について考える。
講師 杉本圭吾氏（神田日勝記念美術館学芸員）

日 5月17日（土）、14時～16時

定 先着50人

申 5月8日（木）～16日（金）までに、電話で百年記念館へ。

◆ロビー展「新得・帯広むかしの駅弁かけ紙展」

「やまべ寿司」など、かつて駅で販売されたお弁当のかけ紙を展示し、その移り変わりを紹介。

日 5月24日（土）～6月22日（日）、9時～17時

◆ロビーコンサート「マリンバ・カホン打！コンサート」

出演 チカカホン打！倶楽部

日 5月31日（土）、18時～19時（17時30分開場）

◆令和7年度夜間陶芸講座

講師 砂田佐登美氏

対 管内在住の18歳以上の初心者
日 6月3日～10月15日までの原則毎月第1・3火・水曜日、18時30分～21時30分、全18回

定 抽選36人（初受講者優先）

料 受講料8000円、別途材料費など5000円程度

申 5月1日（木）～20日（火）までに、往復はがきで百年記念館へ。記載事項は市ホームページで確認するか、問い合わせください。

フルコンサートピアノ 弾き比べ体験会

対 管内在住の18歳以上のピアノ経験者

日 6月29日（日）、10時～19時50分の間で1区分50分間

定 先着10組（1組3人まで）

料 1組2000円

場 **申** 5月25日（日）～6月29日（日）までに、直接または電話で市民文化ホール（西5南11、☎23・8111）へ。

児童会館のイベント

場 **申** 特別に記載がない場合、各申込期間内に直接または電話で児童会館（緑ケ丘2、☎24・2434）へ。

◆星の観察会「月と火星をみよう」

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コース。

日 5月9日（金）、19時～20時15分

定 各先着25人

申 5月25日（金）～5月9日（金）

◆親と子のエンジョイ将棋

申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 5月10日（土）、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 5月11日（日）、10時～12時

◆きらきら人形劇場

申し込み不要。

出演 くれよん

対 幼児・小学生と保護者

日 5月17日（土）、14時～14時40分

定 先着50人

◆親子科学実験教室「春のプランクトンを探してみよう」

十勝池のプランクトンを観察。

対 小学生以上の子どもと保護者

日 5月18日（日）、①10時～11時、②13時15分～14時15分

定 各先着10組（最大20人まで）

申 5月4日（祝）～18日（日）

◆親子おもしろ教室「くるくるアニマル」

空き容器を使ってゴムの力で動く動物を作る。

対 幼児～中学生と保護者。小学2年生以下は保護者同伴

日 5月24日（土）、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

定 各先着10組（最大20人まで）

申 5月10日（土）～23日（金）

春のリサイクル広場

ごみの減量やリサイクルに関するパネル、カラスよけサークルなどを展示する。

日 5月28日（水）～30日（金）、9時～17時（最終日は15時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

場 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

申 市ホームページID.1002804

動物園の講座・教室

申 各申込期間に市ホームページ内のWEBフォームから申し込み。郵便はがきで申し込む場合は、記載事項を市ホームページで確認するか、問い合わせください。

場 動物園（〒080・0846緑ケ丘2番地、☎24・2437）

◆小学生の1日飼育係

対 小学4～6年生

日 5月25日（日）、10時～14時30分

定 抽選8人

申 5月24日（木）～5月8日（木）

市ホームページID.1005288

◆1日飼育係

対 中学生以上

日 ①6月14日（土）、②22日（日）、いずれも10時～15時

定 各抽選4人（初回優先）

申 5月15日（木）～29日（木）、②5月22日（木）～6月5日（木）

市ホームページID.1005289

◆親子で飼育体験

対 小学1～3年生と保護者

日 6月28日（土）、10時30分～12時

定 抽選4組（1組2人、初回優先）

申 5月29日（木）～6月12日（木）

市ホームページID.1005291

◆おびZoo寺子屋クジャク・インコ編

対 小学生以上推奨（小学生以下は保護者同伴）

日 6月29日（日）、13時30分～14時30分

定 抽選20人

申 5月29日（木）～6月12日（木）

市ホームページID.1005290

プラザ・エンジョイスクール 6月パソコン講座

対 高校生以上

日 6月3日（火）～20日（金）の各曜日、

▶午前の部10時～12時

▶午後の部13時30分～15時30分

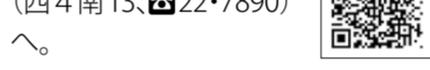
▶夜間の部18時30分～20時30分

定 各先着20人

料 各5000円（テキスト代別途）

場 **申** 5月7日（水）～23日（金）までに、直接とかちプラザ

（西4南13、☎22・7890）へ。



森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

◆キッズ・プレイグラウンド（タイ）

タイ出身の帯広畜産大学留学生が、簡単なタイ語や英語を使って歌や絵本で子どもたちと交流する。

対 6歳までの子どもと保護者（兄妹の参加も可能）

日 5月17日（土）、10時30分～12時

定 先着45組

申 5月10日（土）まで

に、WEBフォームから申し込み。



◆インターナショナル・トーク（メキシコ）

クリス国際交流員（メキシコ系アメリカ人）がメキシコについて紹介する。トークは日本語と英語で行う。

対 小学生以上

日 5月17日（土）、15時～16時30分

市ホームページID.1001475

野草園 春の散策会

野草園にある植物を野草園運営委員と一緒に観察する。管理棟前集合。

日 5月10日（土）、10時～12時

場 野草園（緑ケ丘2）

場 児童会館（緑ケ丘2、☎24・2434）

第67回こどもの読書週間 「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」

第67回こどもの読書週間（4月23日～5月12日）に合わせて、さまざまなイベントを開催します。詳細は図書館ホームページを確認してください。

◆『十勝ひとりぼっち農園』複製原画展

十勝で野菜を育てて日本一のカレーを作るため、東京から移住した横山裕二氏作の漫画『十勝ひとりぼっち農園』の複製原画や資料を展示します。

日 5月1日（木）～8月28日（木）、10時～20時（土・日曜日、祝日は18時まで）

場 図書館（西2南14、☎22・4700）

休 館日月曜日（祝日の場合開館、翌日休館）、月末の図書整理日、特別整理期間5月16日（金）～22日（木）

令和7年度 ばんえい十勝開幕

今年度も白熱したレースを提供し、世界で唯一のばんえい競馬を盛り上げていきます。

開催期間 4月18日（金）～翌年3月22日（日）までの、毎週土・日・月曜日（年末年始など一部変更となる場合があります）

場 **申** ばんえい振興課（西13南9、帯広競馬場内、☎34・0825）

ばんえい十勝 応援キャラクター リッキー



スポーツ教室についてのお知らせ

4月18日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」を確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>



②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。

会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
明治北海道十勝オーバル	6/6～8/8の金曜日：全10回	ヨガ②	16歳以上	5月26日(月)
帯広の森スポーツセンター	6/2～7/21の月曜日：全8回	ナイター卓球教室	16歳以上	5月12日(月)
帯広の森テニスコート（問い合わせは帯広の森スポーツセンターへ）	6/3～8/5の火曜日：全10回	硬式テニスナイター教室	16歳以上	5月13日(火)
帯広の森市民プール	5/26～6/30の月曜日：全5回	おやこ水泳教室（2回目）	1歳(歩ける幼児)～3歳児と保護者	5月5日(祝)
	5/26～6/30の月曜日：全5回	ベビースイミング（2回目）	6カ月～1歳6カ月までの幼児と保護者	5月5日(祝)
	6/2～7/7の月曜日：全6回	幼児水泳教室（2回目）	幼稚園・保育所の年中・年長の幼児	5月12日(月)
	6/11～7/16の水曜日：全6回	ストレッチポールtoピラティスで姿勢改善教室（1回目）	16歳以上	5月12日(月)
市民活動交流センター（問い合わせは帯広の森体育館へ）	6月10日(火)	みんなで楽しく！リトミック（1・2歳①）	令和4年7月1日～令和6年6月30日生まれの子と保護者	5月27日(火)
自由が丘公園庭球場（問い合わせは帯広の森野球場へ）	5月25日(日)	親子テニス教室	小学1～6年生と保護者	5月19日(月)

場 明治北海道十勝オーバル（南町南7線56、☎49・4000）
 帯広の森スポーツセンター（南町南7線56、☎48・2401）
 帯広の森テニスコート（南町南7線56）
 帯広の森市民プール（南町南7線56、☎47・3630）
 市民活動交流センター（西4南9、北海道新聞社帯広ビル1階）
 帯広の森体育館（☎48・8912）
 自由が丘公園庭球場(自由が丘4)
 帯広の森野球場（南町南7線56、☎48・8338）

市民大学講座

場 とかちプラザ（西4南13）

申 第3・4集は各開催日の前日までに、第5集は5月14日(水)までに市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。

未就学児（2歳以上）の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員
第3集 【消費者講座】 選んでつくる豊かな食卓～ 安くておいしい食材で栄養 豊富な食卓作り～	川田 真裕美 氏（管理栄養士、 公益社団法人北海道栄養士 会 十勝支部長）	5月22日(木)、 10時～11時30分	先着70人
第4集 【帯広厚生病院出前講座】 歯周病対策で健康管理 ～健康は健口から～	小和田 淳子 氏（保健師、JA 北海道厚生連帯広厚生病院 健康指導科）	5月27日(火)、 14時30分～16時	先着40人
第5集 【明治】チョコレートの 世界へようこそ！	中村 仁美 氏（栄養士、株式 会社明治北日本支社札幌オ フィス 企画部ダイレクター レーションニ課）	5月30日(金)、 10時～11時30分	先着50人

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

定 各先着30人

場申 4月25日(金)～各開催日の前日までに、直接または電話で帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

◆健康ウォーキング

正しい歩き方などを教わりながら、春の帯広の森の園路を歩く。講師吉村智恵美氏（ウォーキングアドバイザー）

日 5月10日(土)、10時～12時

◆四季の森めぐり～春の花～

森を歩いて春の花を観察する。

日 5月17日(土)、9時30分～12時

◆クリーンフォレスト

帯広の森を歩いてゴミを拾う。

日 6月1日(日)、9時30分～12時

緑の健康講習会

場申 各申込期間に、電話でみどり花のセンター（緑ヶ丘2、☎21・3172）へ。

◆ランの育て方講習会

日 5月29日(木)、10時～11時30分

定 先着15人

申込期間 5月2日(金)～16日(金)

◆カンナの育て方講習会

日 6月7日(土)、10時～11時30分

定 先着20人

¥500円（カンナ苗3個）

申込期間 5月10日(土)～22日(木)

ソーセージ、チーズ作り 体験研修

場申 4月21日(月)～各申込期限までに、直接または電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ作り（約1キログラム）

日 ①5月17日(土)～18日(日)、②5月31日(土)～6月1日(日)、③6月7日(土)～8日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 ¥各3000円

申込期限 ①5月9日(金)、②23日(金)、③30日(金)

◆ソーセージ作り（プレーンほか全3種、計約750グラム）

日 5月11日(日)、10時～14時

定 先着10人 ¥2200円

申込期限 5月2日(金)

◆ソーセージ作り（約750グラム）

日 ①5月25日(日)、②6月1日(日)、いずれも10時～14時

定 各先着10人 ¥各2000円

申込期限 ①5月16日(金)、②23日(金)



第24回花コミュニケーション とかち2025

出品者自慢のハンギングバスケットやコンテナなどの花の寄せ植え作品を展示する。

日 6月11日(水)～15日(日)、10時～16時

場 南公園（西4南13、とかちプラザ南側）

問 花コミュニケーションとかち実行委員会事務局（クナウパブリッシング内、☎34・2233）

担当課みどりの課

◆あなたの作品を展示します

ハンギングバスケット（壁掛け・吊り下げ）やコンテナなどの花の寄せ植え作品の出展者を募集。チラシは総合案内（市庁舎1階）、各コミセンなどで配布。

申 5月1日(木)～6月5日(木)までに、WEBフォームまたはチラシ裏面の応募はがきから申し込み。



赤十字講習

場 帯広の森市民プール（南町南7線56）

定 各20人程度

申 5月15日(木)までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）へ。

◆救急法基礎講習

手当ての基本、人工呼吸・胸骨圧迫の方法などを学ぶ。

対 15歳以上

日 5月17日(土)、9時～13時

¥1500円

◆水上安全法救助員Ⅰ養成講習

泳ぎの基本や溺れた人の救助、応急手当の方法などを学ぶ。

対 救急法基礎講習修了証を有し、一定の泳力を有する人

日 5月18日(日)、9時～19時、25日(日)、14時～18時、31日(土)、13時～19時、全3回

¥700円

救命講習

対 市民または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

申 各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

日 ①5月9日(金)、②25日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限 ①5月2日(金)、②18日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当WEB講習受講者

日 5月19日(月)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申込期限 5月12日(月)

高齢者ドライビング体験会

自家用車での自動車学校コース走行や視力検査などを通じて、運転技術および適正をチェックする。
対 自家用車の持ち込みができる満65歳以上の市民
日 5月28日(水)、9時30分～11時30分
場 おびひろ自動車学校(緑ヶ丘9)
定 抽選20人
申 5月1日(木)～16日(金)までに、直接または電話で危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)へ。
 WEBフォームからも申し込み可能。

LGBT等の若者居場所づくり事業「VIVID!!」

参加者同士でゲームなどにより交流を行うほか、専門のスタッフが悩み相談にも応じる。
対 管内在住の10代～23歳までのLGBT等当事者
日 5月17日(土)、13時30分～16時30分
場 市内(参加希望者は問い合わせください)
申 5月16日(金)までに、WEBフォームから申し込み。
 **問** 市民活動課(市庁舎3階、☎65・4134)



健康・福祉

健康相談

対 市内在住の18歳以上
日 ①5月16日(金)、②27日(火)、9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)
場 **申** **問** 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

健康づくりボランティア養成講座

食生活や運動・体操を通じて、個人や地域の健康づくりを推進するボランティア活動と一緒に取り組む仲間を募集。詳細は市ホームページを確認してください。
対 受講後に会員として活動できる市民
日 6月6日(金)～18日(水)の開催日のうち、16時間以上の参加が必要
定 各先着10人
場 **申** **問** 5月1日(木)～30日(金)までに、直接または電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

市ホームページID.1004847

要約筆記奉仕員養成講座

対 市民、近隣町村の住民
日 6月3日～7月1日の毎週火曜日、10時～15時、全5回
場 グリーンプラザ(公園東町3)
定 抽選10人
申 4月21日(月)～5月20日(火)までに、障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148)へ電話するか、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み。

市ホームページID.1014389

パソコン要約筆記体験会

対 18歳以上の市民、近隣町村の住民
日 6月8日(日)、14時～15時30分
場 グリーンプラザ(公園東町3)
定 先着20人
申 5月30日(金)までに、Eメールでjoutei@hokurouren.jpへ。
問 北海道ろうあ連盟(☎011・221・2695)
担当課 障害福祉課

ふれあい銭湯の日

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

市内の各銭湯では、15歳以下や65歳以上の人を対象に、入浴料がお得な「ふれあい銭湯の日」を実施しています。
 詳細は、総合案内(市庁舎1階)や保健福祉センター、各コミセンに設置するチラシのほか、市ホームページを確認してください。



市ホームページID.1004916

ふれあい銭湯(子ども)の日

無料

- 対象者 市内在住の15歳以下(同居する父母・祖父母が同伴する場合に限る。保護者は通常料金)
- 実施日 各銭湯に問い合わせるか、市ホームページを確認

ふれあい銭湯(高齢者)の日

月に1回250円

- 対象者 市内在住の65歳以上
- 実施日 9月と2月を除く毎月第4水曜日

ふれあい銭湯の日 実施銭湯

施設名	住所	電話	施設名	住所	電話
アサヒ湯	東3南14	☎24・1933	朋の湯温泉	西11南15	☎24・1238
オベリベリ温泉 水光園	東10南5	☎23・4700	ひまわり温泉 森の郷	西11南32	☎48・4238
光南温泉	東2南19	☎23・7353	ローマノ福の湯	東9南12	☎22・0456
天然の湯 自由ヶ丘温泉	自由が丘4	☎35・1126	白樺温泉(高齢者の日未実施)	白樺16西12	☎36・2821
天然温泉 たぬきの里	西5南15	☎21・2683	やよい乃湯(高齢者の日未実施)	西18南2	☎66・4126

※住所と年齢が確認できるものを、入浴前に銭湯の受付へ提示してください。

ふれあい銭湯(高齢者)の日

4月23日(水)	5月28日(水)	6月25日(水)	7月23日(水)	8月27日(水)	9月※
10月22日(水)	11月26日(水)	12月24日(水)	1月28日(水)	2月※	3月25日(水)

※9月と2月は、北海道が行う銭湯がお得に利用できる制度があります。実施日や実施銭湯は市の制度と異なるので、事前に各銭湯へ問い合わせください。

第44回 おびひろ市民芸術祭

市内で文化活動をしている団体や個人が、日頃の練習や創作の成果を発表します。

場 市民文化ホール(西5南11)、とかちプラザ(西4南13)、市民ギャラリー(西2南12、帯広駅地下1階)
問 おびひろ市民芸術祭実行委員会(西5南11、市民文化ホール内、☎23・8111)



ステージ部門

開催日	イベント名	会場
5月4日(祝)	音の響演フェスティバル	市民文化ホール
5月5日(祝)	舞の響演フェスティバル	
5月6日(振)	令和6年度帯広市文化賞等受賞記念公演	とかちプラザ

展示部門

開催日	イベント名	会場
5月1日(木)～20日(火)	団体合同展 Part 1～4	市民ギャラリー、とかちプラザ
5月1日(木)～6日(日)	令和6年度帯広市文化賞等受賞記念展	市民ギャラリー
	帯広市文化賞等歴代受賞者展	
5月15日(木)～20日(火)	私の作品展(絵画・写真・書道など)、私の作品展(映像) イラスト・ギャラリー	市民ギャラリー

茶会

開催日	費用	会場
5月6日(振)	2席1000円または1席500円(1席券は当日会場でのみ販売)	とかちプラザ

福祉の広場

問い合わせ 介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4145)

市ホームページID.1011597

ケアって、実は身近なことなんです

「ケアラー」とは？

心や体に不調がある人の介護や看病、世話など、ケアに必要な家族や近親者を無償でケアする人のことです。

ケアラーの中には情報不足から必要なサービスを受けられない人もいるため、周囲の人が日頃から気に掛け、相談窓口につなげることが重要です。



身近な窓口にご相談ください

介護を一人で抱えこまないよう、また、介護と仕事の両立ができるよう、市役所の各窓口のほか、地域包括支援センター、普段から関わりのある医療・介護関係者などに相談してください。相談先が分からないときは、介護高齢福祉課へ問い合わせください。



受けよう！がん検診

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720） [市ホームページID.1004865](#)

帯広市民の死因で最も多いのが「がん」です。早期のがんには自覚症状がほとんどないため、進行する前に見つける「早期発見」がカギとなります。比較的低額で受けられる市のがん検診を受診しましょう。

○がん検診の種類

胃がん検診（バリウム・胃カメラ）、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診

○検診の受け方（受診券は不要）

- ・施設検診…医療機関で受ける検診
【直接医療機関に電話などで申し込み】
- ・集団検診…コミセンや福祉センターで受ける検診
【5月7日(水)から、釧路がん検診センター帯広出張所で電話受付(☎27・2345)】

※詳細は、コミセンなどに設置する「健康づくりガイド」や市ホームページ、4月下旬に各戸に配布するチラシなどを確認してください。

中学2・3年生は無料でピロリ菌検査を受けられます

日本の胃がん患者の99%はピロリ菌に感染しており、5歳くらいまでに家庭内で感染すると言われています。胃炎や潰瘍を防ぎ、将来的な胃がんを予防するため、市では今年度、中学2・3年生を対象（来年度以降は中学2年生のみ）に、ピロリ菌検査を行っています。対象となる生徒と保護者には、学校を通じてお知らせします。

国際姉妹・友好都市に行ってみませんか？ 高校生派遣参加者を募集！

国際姉妹・友好都市であるスワード市（アメリカ）、朝陽市（中国）と、相互に高校生を派遣します。現地での学校見学や自然体験、ホームステイなどを通じて、互いの生活や風土、文化の違いを体感しながら、国際理解を深め、視野を広げましょう。

対 市内在住で、管内の高校に在籍する生徒

日 **①スワード市** 7月28日(月)～8月9日(土)、28～38万円程度

②朝陽市 7月31日(木)～8月9日(土)、14～19万円程度

定 各都市選考4人

申 各高校を通じて配布する申込書を、5月8日(木)12時までに、各高校へ提出。

問 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）

[市ホームページID.1001470](#)



中心市街地での取り組みを支援します

申 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4164）

[市ホームページID.1019406](#)

まちなか催事支援事業

中心市街地で行う、にぎわいの創出につながるイベントなどを後押しするため、イベント主催者に対し最大20万円を補助します。（対象となる経費は、広告宣伝費・使用料・賃借料・消耗品費、補助率10/10）

元気な中心市街地づくり促進事業

中心市街地で魅力的な目的地の形成や恒常的なにぎわいの創出につながる事業を展開しようとする、意欲的な事業者に対し最大500万円を補助します。

※補助率は審査により変動します（1/3または1/2）

認知症・家族の集い「茶話会」

対 市民

日 5月22日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ（公園東町3）

料 100円

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

[市ホームページID.1014775](#)

教育・子育て

ほんわかファミリー教室

対 市内在住の令和7年9月に初出産予定の夫婦

日 5月17日(土)、13時30分～15時30分

申 5月14日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。



場 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

ママと赤ちゃんの相談会

各テーマで講話を行い、個別の相談に応じる。

対 妊娠中または0歳児と保護者。

①③ は1歳以上の兄弟も参加可能

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

①歯っぴい講座

日 5月19日(月)、10時～11時10分

場 **申** 4月21日(月)～5月16日(金)までに、直接または電話で健康推進課へ。

②もぐもぐ食事講座

日 5月29日(木)、10時～11時10分

場 **申** 4月21日(月)～5月28日(水)までに、直接または電話で地域子育て支援センターいなだ(西15南40、☎67・6088)へ。

③わくわく母乳講座

日 5月30日(金)、10時～11時10分

場 **申** 4月21日(月)～5月29日(木)までに、直接または電話で健康推進課へ。

帯広ファミリーサポートセンター提供会員講習会

利用会員の子どもを預かる「提供会員」になるための講習会。詳細は市ホームページを確認してください。

対 18歳以上の市民で子育てをサポートしたい人

日 5月26日(月)～6月13日(金)のうち6日間開催

場 保健福祉センター（東8南13）

申 **問** 5月19日(月)までに、電話で帯広ファミリーサポートセンター(☎66・4285)へ。

担当 子育て支援課

[市ホームページID.1011236](#)



募集

審議会委員の募集

対 市内在住もしくは、通勤・通学または事業経営・活動している18歳（**⑤**は20歳）以上で、年1～3回程度の会議に出席できる人（市が設置する別の審議会などの委員は除く）

任期 各2年

報酬 各出席1回につき8500円

申 各申込期間内に、応募動機や、各関連分野の活動経験などを記載した800字程度のレポートと履歴書を、直接または郵送で各問い合わせ先へ。特に記載がない場合、郵送先は〒080・8670西5条南7丁目1番地。

①総合計画策定審議会委員

定 若干名

申込期限 6月2日(月)

問 企画課（市庁舎5階、☎65・4105）

[市ホームページID.1014570](#)

②環境審議会委員

定 選考3人

申込期間 5月1日(木)～23日(金)

問 環境課（市庁舎6階、☎65・4136）

[市ホームページID.1003769](#)

③廃棄物減量等推進審議会委員

定 選考2人

申込期限 5月30日(金)

問 清掃事業課（〒080・2464西24条北4丁目1番地、☎37・2311）

[市ホームページID.1004333](#)

④市民文化ホール運営審議会委員

定 選考2人

申込期間 5月1日(木)～30日(金)

問 生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4209）

[市ホームページID.1004346](#)

⑤スポーツ推進審議会委員

定 選考2人程度

申込期間 4月21日(月)～5月30日(金)

問 スポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）

[市ホームページID.1004330](#)

帯広の森市民農園利用者を追加募集

募集区画 9区画（39㎡～53㎡）

貸付期間 1年以上5年以内(年単位)

貸付料金 1㎡当たり年間200円

申 申込書を直接、郵送またはファクスで都市農村交流センター「サラダ館」（〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、F67・5720）へ。申込書は農村振興課（市庁舎7階）、各コミセン、サラダ館、農業技術センターで配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

問 農政課（川西町基線61、☎59・2323）

[市ホームページID.1002943](#)

国勢調査員を募集

所定の期間内で、自分のペースで調査活動ができます。説明会も開催するので未経験の人でも安心して従事できます。

従事期間 8月下旬～10月下旬(活動日数は14日程度)

報酬 1調査区当たり3～5万円(調査区の数や調査世帯数で変動)

対 以下の要件をすべて満たす人

- ▶原則として20歳以上の人(学生可)
- ▶警察・選挙に直接関係のない人
- ▶暴力団員、反社会的勢力に該当しない人

申 6月13日(金)(延長あり)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み、もしくは申込書を総務課(〒080・8670、西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4100、F23・0151)へ郵送、ファクス、または持参。電話での申し込みも可能。申込書は、総務課や各コミセンで配布しているほか、市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1019324

市営住宅入居者を募集(5月定期募集分)

申し込み方法や入居者資格は問い合わせください。このほか、随時受け付けている住宅もあります。

申 5月1日(木)、2日(金)、7日(水)、8時45分～17時30分(初日のみ19時まで)

場 申込日に、直接会場(市庁舎10階第5B会議室)へ。

問 住宅営繕課(市庁舎3階、☎65・4190)

農業委員会の委員候補者の推薦・募集

詳細は市ホームページを確認してください。

対 農業に関する識見を有し、農地法に基づく売買・貸借の許可や農地の調査などの農業委員会が所管する職務を適切に行うことができる人

任期 7月から3年間

報酬 月額4万4000円

申 4月23日(水)～5月23日(金)までに、推薦書または応募申込書と添付書類を、直接または郵送で農政課(〒089・1182川西町基線61番地、☎59・2323)へ。

市ホームページID.1007555

帯広児童劇団員を募集

毎年6～8カ月の練習を経て、活動の成果を発表します。令和7年度は12月に2回の公演を予定しています。

対 小学1年生から高校3年生

￥ 実費負担あり

場 6月30日(月)までに、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

消防職員を募集(令和8年4月1日採用予定)

試験案内を確認の上、申し込みください。試験案内はとちち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、総合案内(市庁舎1階)で配布しているほか、とちち広域消防事務組合ホームページにも掲載。



試験区分 大学卒、短大卒、救急救命士

申 とちち広域消防局総務課人事給与係(〒080・0016西6条南6丁目3番地1、消防局庁舎3階、☎26・9121)へ。

担当課 帯広市総務部消防課



その他

とちち農機具歴史館・旧川原邸の開館について

農機具100年の歴史を伝えるとちち農機具歴史館と旧川原邸を一般開放します。

日 4月26日(土)～11月24日(振)、9時～17時

休館日 月曜日(祝日の場合は火曜日)

場 とちち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

市ホームページID.1011139

給食費を納付しましょう

納付方法は、現金納付や各学校指定口座への自動振込、児童手当からの委任払いがあります。詳細や納付に関する相談は、各学校または学校給食センターへお問い合わせください。

問 学校給食センター(南町8線42、☎49・1900)

緑の募金の配分申請受け付け

市内の企業などの協力で集まる緑の募金を、市内で緑化活動に取り組む非営利団体へ配分します。

対 ①～③のいずれかの活動を行う団体

①公共用地への植樹・花壇の整備
②森林や公園緑地の整備、樹木の保全や維持管理

③その他、緑化の普及や啓発など

申 5月1日(木)～30日(金)までに、申請書を直接みどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。申請書は同課で配布しているほか、市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1002947

電動生ごみ処理機と生ごみ堆肥化容器の購入を助成

対 市内在住者

申 5月7日(水)以降、購入前に直接または電話で清掃事業課へ。②は環境課(市庁舎6階)、川西支所(川西町西2)、大正支所(大正本町西1)への申し込みも可能。

問 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

場 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

市ホームページID.1002791

①電動生ごみ処理機

定 先着約30台

助成額 購入価格(税抜き)の2分の1以内、限度額1万5000円(過去に助成を受けていない世帯で1世帯1台まで)

②生ごみ堆肥化容器

定 先着約75個

助成額 購入価格(税抜き)の2分の1以内、限度額2000円(通算して1世帯2個まで)

図書館からのお知らせ

問 図書館(西2南14、☎22・4700)
◆蔵書点検のため5月16日(金)～22日(木)まで休館します

休館中の本の返却は、図書館南側の道路沿いと西側玄関右手の返却ポストを利用してください。ただし、DVD・ビデオテープ・CDなどは破損防止のため、5月23日(金)以降に1階カウンターに返却してください。なお、移動図書館バスは通常通り運行します。

◆蔵書点検期間前に貸出期間と貸出数を拡大します

5月2日(金)～15日(木)の期間限定で、本は15冊、CD・DVDは5点まで、貸出期間を3週間に拡大。(通常、本は10冊、CD・DVDは3点までを2週間)

固定資産税の減額・減免

詳細は市ホームページを確認してください。

問 資産税課(市庁舎2階、☎65・4123)

市ホームページID.1002532

◆固定資産税の減額

住宅を耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修した場合、要件を満たすと建物にかかる固定資産税が減額になります。

◆固定資産税・都市計画税の減免

固定資産が災害で甚大な被害を受けた、公共または公益のために利用されている、所有者が貧困により公私の扶助を受けている場合など、納期限および納付前に申請することで固定資産税・都市計画税が減免になる場合があります。

令和7年度 狂犬病予防集合注射のご案内

かみつきの事故防止のため、飼い主同士の間隔を十分に取り、飼い犬を押さえられる人が連れてきてください(天候などにより中止になる場合あり)。

¥3240円(注射料金2690円+注射済票交付手数料550円)

*犬を登録していない人は、登録手数料(3000円)が必要

問 環境課(市庁舎6階、☎65・4136)



5月7日(水)			5月8日(木)			5月9日(金)		
時間	会場	地区名	時間	会場	地区名	時間	会場	地区名
9時30分～9時40分	太平農業センター	新太平	9時30分～9時55分	八千代牧場(事務所横)	西八千代	9時30分～9時55分	北海道NOSA1十勝統括センター	中川西
10時～10時25分	J A帯広かわにし戸蔦店	戸蔦	10時10分～10時35分	J A帯広かわにし広野支店	広野	10時10分～10時30分	J A帯広かわにし常設家畜共進会場	新川西
10時40分～10時55分	上清川会館	上清川	10時50分～11時	北広野会館	北広野	10時45分～11時	J A帯広大正愛国支店跡地	愛国
11時10分～11時35分	J A帯広かわにし清川支店	清川	11時20分～11時35分	南基松会館	基松	11時15分～11時30分	幸一会館	幸一
13時10分～13時20分	東美栄会館	東美栄	13時10分～13時25分	豊西会館	本豊西	13時10分～13時35分	大正農業者トレーニングセンター	大正本町
13時40分～14時5分	幸福農業センター	幸福	13時40分～13時55分	富士農業センター	富士	13時55分～14時25分	J A帯広大正以平支店跡地	以平

5月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区にお住まいの人は、5月14日(水)、28日(水)です。燃やすごみが火・金曜日収集地区にお住まいの人は、5月7日(水)、21日(水)です。 **問** 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

ヒグマやカラスに注意！

問い合わせ 農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）

春先はヒグマの出没やカラスによる威嚇行動が見られます。以下のことに注意しましょう。

ヒグマと出会わないために

- ・薄暗い時間帯は野山に入らない
- ・音の出るものを携行する
- ・異変を感じたら直ちに引き返す



ヒグマを引き寄せないために

- ・収穫後の農作物や生ごみを野外に放置しない
- ・山林などに、においの強い食べ物を持参しない

ヒグマの情報は、市ホームページからも確認できます。

市ホームページID.1003094

カラスの威嚇から身を守るために

- ・後頭部を狙うため、帽子や傘などで頭を隠す
- ・帽子や傘がない場合は、両腕を真つすぐ上げて、その場を通り過ぎる

次の場所に巣がある場合は、各問い合わせ先に連絡してください。

- ◆公園内の樹木など
…みどりと花のセンター（☎21・3172）
- ◆街路樹や河川敷地内の樹木など
…道路維持課（☎48・2322）
- ◆電柱…各電柱に表示の管理者



※私有地の巣を撤去したい場合は、所有者が対応する必要があります。

みんなの防災

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4103）

防災Q&A ～災害時の避難場所について～



災害時は必ず避難所に行かなくちゃいけないの？

避難所以外へ避難しても大丈夫です！

避難所以外にどんな避難先があるの？



危機対策課 神谷係員

自宅が安全であれば自宅にとどまる「在宅避難」や、親戚・知人宅、車中避難などが考えられます。「身の安全を確保できる場所へ避難」することが大切です！

◎日頃から「避難」について考えておきましょう！

「避難」とは、「難」を「避ける」ことです。自然災害などの難を避けるために、日頃から災害が起きたときにどう行動するか考えておくことが重要です。

避難先の例

避難所	親戚・知人宅	宿泊施設	車中避難
事前に最寄りの避難所や避難経路を確認しましょう。	災害時に避難することを事前に相談しておきましょう。	ホテルや旅館などの宿泊施設も避難先として有効です。	プライベート空間を確保できる一方、エコノミークラス症候群などのリスク対策も必要です。

みんなで健康づくり

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）
市ホームページID.1006489

骨粗しょう症を予防しよう！

骨粗しょう症とは

骨量が減り、骨がもろくなって骨折しやすくなる病気で、国の調査によると、骨粗しょう症で治療を受けている患者は138万7000人です。そのうち女性が130万9000人を占めており、圧倒的に女性に多い病気です。

予防方法

骨量を維持し、減少を防ぐためには、食生活の改善に加えて、ウォーキングや階段の上り下りなどの骨に負荷を与える運動が効果的です。

■ 予防の5つのポイント ■

- ① カルシウム、ビタミンD、ビタミンKを摂取する
- ② 禁煙する
- ③ 過度な飲酒をしない
- ④ 適度な運動を続ける
- ⑤ 骨粗しょう症検診を受ける



骨粗しょう症検診

- 対象者** 年度内（3月31日まで）に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
- 検診内容** X線検査 または 超音波検査による骨量測定
- 検診料金** X線検査1300円 超音波検査1100円
※帯広市国民健康保険加入者、医療保険各法の「高齢受給者証」の交付該当者、生活保護受給者、令和7年度受診日現在の市民税が世帯全員非課税の人は無料。
- 申し込み** 実施医療機関を市ホームページで確認の上、直接申し込みください。

安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

交通ルールを守りましょう

交通事故を防ぐためには、皆さん一人ひとりの交通安全意識の向上が必要です。自動車だけでなく、自転車を運転される皆さんも、次のことに気を付けましょう。

自動車を運転する皆さんへ

歩行者や対向車から早期に発見してもらえよう、日中でも車のライトを点灯しながら走行する「デイ・ライト」を意識しましょう。

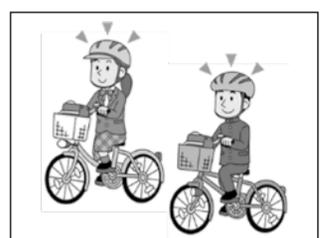
また、横断歩道は歩行者優先です。横断歩道付近に歩行者がいる場合は必ず停止し、歩行者に対し「お先にどうぞ」と手で合図するなど、歩行者との意思疎通を図りましょう。



自転車を運転する皆さんへ

道路交通法が改正され、令和6年11月1日より、自転車運転中の「ながらスマホ」「酒気帯び運転」などの罰則が強化されました。

自転車を運転するときは、ながらスマホや酒気帯び運転は絶対にしないほか、ヘルメットを必ず着用しましょう。



- 携帯電話使用など…最大1年以下の懲役または30万円以下の罰金
- 酒気帯び運転…3年以下の懲役または50万円以下の罰金

5月から6月にかけて、登下校に慣れてきた児童の交通事故が増加傾向にあります。交通ルールを守り、悲惨な事故をなくしましょう。



みんなの市民の掲示板

帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
7月号掲載の締め切りは5月16日(金)です。



8月号以降の掲載方法などは、
市ホームページをご覧ください。

市ホームページID.1004001

担当課広報広聴課

劇団演研第88回公演 「今は昔、栄養映画館」

ルーマニアの劇作家イヨネスコの「椅子」に発想を得た竹内銃一郎、こん身の不条理劇を、劇団演研が35年ぶりに再演します。

日▶5月17日(土)、19時～、
▶18日(日)、①14時～、②17時～
▶24日(土)、①14時～、②17時～
▶25日(日)、①14時～、②17時～
(上演時間はいずれも約80分)

場 演研・茶館工房(大通南6)

定 各先着35人

料 1800円(前売り1500円)、高校生以下500円(チケットらいぶなどで販売)

問 劇団演研(☎080・3266・0279)

歌謡同好会新会員募集

仲間と楽しく歌って、心身の健康を図ります。カラオケが好きなシニアの人、参加しませんか。

日 毎月木曜日(月3回)、13時～15時30分

場 カラオケ歌屋西帯広店(西21南3)

料 500円程度

申 問 電話で、歌謡同好会代表・中尾(☎080・9005・1812)へ。

帯広市シルバー人材センター からのお知らせ

対 就業希望の60歳以上の市民

場 申 問 各申込期限までに帯広市シルバー人材センター(西13南2、☎38・2001)へ。

◆刈払機取扱安全講習

日 5月13日(火)、9時～16時30分

定 先着10人

申 込 期限 5月1日(木)

◆庭木の剪定講習

日 5月27日(火)、9時～16時30分

定 先着10人

申 込 期限 5月26日(月)

帯広弓道教室

弓道初心者向けの教室です。必要な道具は貸し出しします。

対 中学生以上

日 ①昼の部 5月8日(木)～7月17日(木)の月・木曜日、10時～12時、全20回、②夜の部 6月2日(月)～7月4日(金)の月・水・金曜日、19時～21時、全15回

料 各5000円

申 問 ①5月4日(祝)、②5月29日(木)までに、電話で帯広弓道協会(☎47・7721)または、帯広の森弓道場(☎47・5999)へ。

ふれいおん・とかち からのお知らせ

申 問 電話で、認定NPO法人ふれいおん・とかち(☎36・0560)へ。

◆人形劇団野良犬Plus

「おかえし」「おむすびころりん」

日 5月6日(振)、①10時30分～11時30分、②13時30分～14時30分(いずれも開場は15分前)

場 ぷれいおん・とかち(西20南5)

定 各先着100人

料 大人1200円、3歳～高校生800円(当日500円増)

◆森のこどもらんど「今日は森の日！」

日 5月18日(日)、10時～14時

場 帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

料 1歳以上200円

2025 早朝マラソン参加者募集

緑ヶ丘公園で、個々のペースに合わせてマラソンを行います。

日 5月4日(祝)～10月12日(日)までの毎週日曜日、6時～

集 合 場 所 グリーンパーク400mベンチ中央付近

問 帯広楽走会・重村(☎090・2074・7318)

令和7年度市民パークゴルフ教室 参加者募集

パークゴルフのルール・マナー、指導者による実技指導を行います。動きやすい服装で参加してください。

対 市内在住のパークゴルフ愛好者

日 6月4日(水)、9時～12時

場 帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

定 先着50人

申 問 5月30日(金)までに、電話で帯広市パークゴルフ協会・光藤(☎090・6698・5533)へ。用具のない人は申込時に連絡ください。

#もくフェスとかち

木工や森のおさんぽなどができる木育プログラムを出展します。

日 5月11日(日)、10時～14時

場 満寿屋商店・麦音(稲田町南8線)

問 十勝総合振興局産業振興部林務課(☎66・4383)

令和7年度 春の邦楽邦舞大会

帯広邦楽邦舞協会が主催する箏・尺八・長唄・日本舞踊の発表会を行います。

日 5月18日(日)、12時30分～15時30分(12時開場)

場 市民文化ホール(西5南11)

定 500人

料 大人1000円、中学生以下無料(チケットらいぶなどで販売)

問 帯広邦楽邦舞協会事務局・菊屋楽器店(☎23・4881)

剣道無料体験会

体験会から、剣道を始めてみませんか。手ぶらでも参加可能です。

対 幼稚園・保育所の年中児以上

日 5月16日(金)、20日(火)、23日(金)、いずれも19時～20時

場 よつ葉アリーナ十勝(大通北1)

申 問 電話またはインスタグラムから帯広市総合体育館剣道少年部・倉本(☎050・3786・1570)へ。



令和7年度 第1回道営住宅入居者募集

詳細は、5月9日(金)から株式会社エーワンホーム(西8南13)などで配布の募集案内を確認してください。随時募集の住宅については、問い合わせください。

受 付 期 間 5月23日(金)～26日(月)

抽 選 場 所 十勝合同庁舎(東3南3)

問 エーワン・創造設計舎コンソーシアム(西8南13、☎22・2013)

帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

市ホームページや公式SNSからも情報発信中!

いち早く情報をお届けします



ホームページ



LINE



X



フェイスブック
Facebook



ユーチューブ
YouTube

市政のお知らせを放送しています

テレビ 市役所だより(OCTV11ch)
毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

ラジオ (毎週月・水・金曜日)
おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA 77.8MHz)
9時15分～9時20分

おびひろ広報メモ(FM-WING 76.1MHz)
9時30分～9時35分

市ホームページIDの検索方法

広報掲載記事内の7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内「ページID検索欄」に入力すると、より詳細な情報が掲載されたWEBページが表示されます。



市公式LINEメニューの「広報おびひろ」からも、ID検索ページを表示できます。



休日・夜間の医療機関

◆休日夜間急病センター 休日9時～17時、夜間21時～翌朝8時(内科・小児科、柏林台西町2、☎38・3700)

◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ

北海道救急医療情報センター ☎0120・20・8699

(携帯電話からは) ☎011・221・8699

帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099

市ホームページID. 1002164



春といえば、皆さんは何をイメージするでしょうか。「初桜 折りしも今日は よき日なり」。これは俳人の松尾芭蕉がその年初めて咲いた桜を見て詠んだ句だそうです。芭蕉のように、桜の花が咲き始めると、春の訪れを感じ、気持ちがいいか弾むようになる人も多いのではないのでしょうか。

桜の開花は、私たちにとって、春を象徴する共通の風物詩です。しかし、本州では比較的早い時期に桜が開花するのに対し、北海道では冬が長く厳しいことから、桜の開花は遅れて訪れます。

私が高校生の頃、国語のテストで俳句の季語を選ぶ問題が出題された際、十勝・帯広の季節感と俳句に詠まれる季語の季節感とのずれに戸惑ったことがあります。テストに出題されるような有名な俳句は、京都など本州の風景を題材に詠まれたものが多くありま

す。例えば、京都で俳句に桜が登場する場合、3月や4月の春の季語として使われます。しかし、これを十勝・帯広に置き替えると、その季節はまだ桜も咲いておらず、北国で見る景色は本州のそれとは異なるのだと感じていました。

本州では梅の花が咲いたあと、3月中旬から下旬頃にかけて気温の上昇とともに桜前線が北上し、春が訪れます。しかし、北海道ではまだ、朝晩は冷え込む日があったり、雪が残っていることも珍しくなく、4月下旬になってようやく桜が咲き始めます。

そして5月を迎える頃には、本州では早くも春から初夏へと季節が移り始めますが、北海道では雪解けが進み、眠っていた大地が一斉に目を覚ますかのように、桜に加えてさまざまな花が一気に咲き、草木も芽吹き始めます。長い冬を過ごした十勝・帯広に暮らす人々にとって、この時期はまさに待ちに待った特別な瞬間といえるのではないのでしょうか。

鮮やかな花々の色彩、爽やかな新緑、そして木々の香り。冬の真っ白い世界から一転して、春色に変化する。生命の息吹を感じられるような北国の春の到来は、私たちの気持ちを明るくし、未来に向かって希望を抱かせるきっかけになるように感じています。

市内ではもうすぐエゾヤマザクラが開花し、野草園では春の野花も楽しめるようになります。また、5月24日には緑ヶ丘公園で新緑まつりも開催される予定です。十勝・帯広に訪れる、短くも凝縮された圧倒的な春を感じに、皆さんも外出掛けてみてはいかがでしょうか。

市長コラム

夢かなうまち おびひろ

十勝・帯広の春

帯広市長 米沢 則寿



す。例えば、京都で俳句に桜が登場する場合、3月や4月の春の季語として使われます。しかし、これを十勝・帯広に置き替えると、その季節はまだ桜も咲いておらず、北国で見る景色は本州のそれとは異なるのだと感じていました。

本州では梅の花が咲いたあと、3月中旬から下旬頃にかけて気温の上昇とともに桜前線が北上し、春が訪れます。しかし、北海道ではまだ、朝晩は冷え込む日があったり、雪が残っていることも珍しくなく、4月下旬になってようやく桜が咲き始めます。

そして5月を迎える頃には、本州では早くも春から初夏へと季節が移り始めますが、北海道では雪解けが進み、眠っていた大地が一斉に目を覚ますかのように、桜に加えてさまざまな花が一気に咲き、草木も芽吹き始めます。長い冬を過ごした十勝・帯広に暮らす人々にとって、この時期はまさに待ちに待った特別な瞬間といえるのではないのでしょうか。

鮮やかな花々の色彩、爽やかな新緑、そして木々の香り。冬の真っ白い世界から一転して、春色に変化する。生命の息吹を感じられるような北国の春の到来は、私たちの気持ちを明るくし、未来に向かって希望を抱かせるきっかけになるように感じています。

市内ではもうすぐエゾヤマザクラが開花し、野草園では春の野花も楽しめるようになります。また、5月24日には緑ヶ丘公園で新緑まつりも開催される予定です。十勝・帯広に訪れる、短くも凝縮された圧倒的な春を感じに、皆さんも外出掛けてみてはいかがでしょうか。

水道料金の基本料金を免除します

物価高騰などの影響を受けている市民や事業者を幅広く支援するため、水道料金の基本料金を免除します。

5～10月検針分が対象で、手続きは不要です。

詳細は、検針時に配布するリーフレットか、上下水道部ホームページを確認してください。



上下水道部キャラクター ミナモくん



問い合わせ

上下水道お客様センター（市庁舎1階、☎65・4213）

緑ヶ丘公園 新緑まつり

木の実や枝、木材を使った工作や、樹木を剪定する高所作業車への乗車、花の鉢上げ体験、フリーマーケット（売り切れ次第終了）など、緑に触れ合えるイベントを開催します。緑の健康診断員が、花や樹木に関する相談に応じるコーナーなどもあります。

なお、先着250人に落ち葉腐葉土（1人1袋）をプレゼントします。

開催日時 5月24日(土)、9時～14時
(天候などにより中止になる場合あり)

問い合わせ・場所 みどりと花のセンター（緑ヶ丘2、☎21・3172）

◆フリーマーケットの出店者募集

花やハーブ、樹木、園芸用品など、「みどりと花」に関する物のみ出品できます。

定員 先着40ブース

申し込み 5月10日(土)までに、直接または電話でみどりと花のセンターへ。



広報広聴課職員が行く!

オビヒロカメラレポ

OBIHIRO CAMERA REPORT

日本華道院十勝支部生け花展

3月7日(金)から9日(日)に開催した生け花展は、今年で9回目を迎えました。自由な発想で美しく生けられた15点の花々が、今年もエントランスや展示コーナーを彩り、一早い春の訪れに来館者は足を止めて鑑賞していました。

図書館では、さまざまな展示のほか、子どものおはなし会なども定期的に開催しています。4月23日(水)～5月12日(月)の「こどもの読書週間」には各種イベントも開催予定です（関連記事5頁）。ぜひ遊びに来てください。

(3月7日、図書館)



第57回ばんえい記念

ばんえい十勝の1年を締めくくる重賞レース「農林水産大臣賞典第57回ばんえい記念」を開催しました。

当日は、雪が舞う寒空の中、全国から多くのファンや観光客が詰めかけ、大一番のレースが始まると、場内からは大きな歓声が上がりました。

また、全レース終了後には「走路開放」が行われ、普段は入ることができないコースを実際に踏み締めながら、記念写真や動画を撮影するファンの姿も見られました。

令和7年度は4月18日(金)に開幕します。ばんえい競馬をはじめ、グルメやイベントなどで盛り上がる帯広競馬場にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

(3月16日、帯広競馬場)

