

人口と世帯数

(令和8年1月末現在)

人口 … 159,154人
 男 … 75,869人
 女 … 83,285人
 世帯 … 90,050戸
 地区連合町内会 … 47地区
 単位町内会 … 751町内会



発行者 帯広市町内会
 連 合 会
 広報・コミュニティ委員会
 発行日 令和8年3月13日

市町連だより

地域の輪を広げ、人と人の絆を深め、安心と安全のまちづくりをめざして



▲道東ブロック町内会活動研究大会 及川健一会長挨拶(左)、同分科会の様子(右)



▲地域福祉活動研修会



▲新年交礼会



帯広市民憲章

澄んだ青空と、きれいな水に恵まれている広大な十勝平野。先人は多くの苦難を乗り越えて、その中心に平原のまち、帯広を拓きました。

わたしたちは、豊かな自然と、この地によって培われたおおらかな気風に誇りを持ち、住みよいまちをめざし、よりよい市民として前進するために、この憲章を定めます。

- 一、明るく働き、豊かなまちにしましょう。
- 一、きまりを守り、なごやかなまちにしましょう。
- 一、あたたかい心を持ち、うるおいのあるまちにしましょう。
- 一、自然を大切にし、やすらぎのあるまちにしましょう。
- 一、北国の文化を高め、楽しいまちにしましょう。

昭和57年6月17日制定

「町内会の大切な役割」



帯広市町内会連合会
会長 及川 健一

日差しの中に少しずつやわらかさを感じられる頃となりました。日頃より帯広市町内会連合会へのご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨今、町内会の役割や運営のあり方の見直しが求められる場面が増えております。そうした中でも、これまで培われてきた助け合いの精神を大切にしながら町内会活動を続けていく必要があると思っております。市町連といたしましては、様々な研修などを通して、町内会の皆さんをサポートしてまいります。

また、町内会の負担軽減に向けた帯広市の動きとして、4月から防犯灯の維持管理と広報紙の配布を市が行うこととなる予定です。これにより、町内会の負担は確実に軽くなります。一方で、負担が減るからこそ、町内会が本来担ってきた「人と人とのつながり」を、これまで以上に大切にしていきたいと思えます。日ごろの声かけや見守り、行事などを通じた交流は、災害時などに力を発揮します。安心して暮らせるまちを共に作っていきましょう。今後とも市町連の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

帯広市町内会連合会 令和8年新年交礼会

「新春に交流深める」

令和8年1月10日（土）、新年交礼会をとかち館で開催しました。町内会長ら85名にご参加いただき、新年の挨拶を交わして交流を深めました。



▲十勝マジック愛好会 中西氏



▲及川会長挨拶



▲歓談の様子

来賓として帯広市長、帯広市議会議長、帯広市社会福祉協議会副会長、帯広市防犯協会会長、帯広市交通安全推進委員連絡協議会会長、帯広市老人クラブ連合会会長にご出席いただき、代表して帯広市長からご挨拶をいただきました。

アトラクションでは、十勝マジック愛好会の中西宣夫氏にマジックを披露していただき、大好評でした。

来年も交流を深める会として開催しますので、多くの町内会のみなさまのご参加をお待ちしております。

コピー機、印刷機、事務用品等のご利用は...



株式会社 曽我

〒080-0025 帯広市西15条南28丁目1番地8
TEL(0155)47-2111(代) FAX(0155)47-4002

www.soga.ne.jp

大切な人を大切に送りたい



葬儀社 帯広公益社

☎0120-24-1087

帯広公益社

- 公益社メモリアルホール
- 公益社メモリアル別邸
- 公益社メモリアルホール札内
- 公益社メモリアル札内別邸
- 公益社中央斎場
- 公益社市民斎場



ちかくにいるから、チカラになれる。



十勝信用組合

地域福祉活動研修会

「シニアが輝く地域の魅力

〜なかまづくり・居場所づくり・役割づくりから〜

令和7年11月14日（金）、地域福祉活動研修会「シニアが輝く地域の魅力」を帯広市グリーンプラザで開催しました。認定NPO法人シーズネット（札幌）の奥田龍人理事長が、心と体の健康維持について講演しました。

市町連と帯広市社会福祉協議会の主催。誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めるための研修会として開催し、町内会や民生委員など約90人が参加しました。

奥田理事長は、運動と頭の体操を組み合わせた認知症予防の「コグニサイズ」等を交えたフレイル予防などを行いながら、心と体の健康維持について「コミュニケーションの機会が少なくなると考える力が弱まる」



▲講師 奥田龍人氏

などと指摘。前向きでいることが健康の秘訣であるとよびかけました。

続いて、協和町内会の井上憲二会長と大空連合自治会の西島寛会長が、それぞれの町内会での事例発表を行い、井上会長は町内会でのアンケートに基づいて実施した活動について、西島会長は毎年行っている地区の夏祭りの取り組みについてそれぞれ説明しました。



▲協和町内会会長 井上氏



▲大空町連合自治会会長 西島氏

「コミュニティ講座

町内会のためのLINE教室

令和7年12月17日（水）、町内会のためのLINE教室をソネビルにて開催しました。デジタルグラフィックス株式会社の河村知明氏を講師にお招きし、不特定多数が交流できる「LINEオープンチャット」の使い方や町内会活動への応用法などを学びました。



▲講座の様子

町内会から26名が参加。使い方に苦戦する姿も見られた一方、慣れてくると便利で活用できそうとの声を多くいただきました。留意点として、状況によっては場の雰囲気やまとまりを損なうこともあるため、話し合いなどの議論は避けるべきであると河村氏より指摘がありました。市町連では、町内会活動の負担を軽減するためにも、今後スマートフォンを用いた講座を開催していきたいと考えています。

日専連カードをご利用ください

日専連ジェミス
帯広市西2条南8丁目8番地
電話 (0155) 21-2000

レンジフード
の交換は
おまかせ下さい

ご相談、お見積り無料
帯広ガス株式会社
0155-24-4200

NC CARD
www.nc-card-group.co.jp

NCカード株式会社
〒080-0015 帯広市西5条南14丁目5番地
TEL(0155)23-1361

ひろば

地域コミュニティの活性化に向け、特色ある取り組みを進めている町内会について紹介します。

「話しやすい」「相談しやすい」 女性会長がつくる地域の安心

せせらぎ町内会 田中会長にインタビュー

町内会役員の担い手不足が課題となっている今、様々な方に活動に参加してもらうことが必要です。特に女性や若い世代の町内会への参加を増やしたいと思っている町内会は多いのではないのでしょうか。

この度、女性町内会長としてご活躍されている、せせらぎ町内会の田中千枝子会長に、「女性や若い世代の参加には何が必要か」、「町内会活動で女性の視点が生きる所」など、様々なお話をいただきました。



▲せせらぎ町内会 田中千枝子会長

◎1. せせらぎ町内会はどのような活動をしていますか？

A. 親睦会や環境整備をはじめ、地域の困りごとや課題の解決につながる活動を心がけています。様々な人と話すこと、地域のために活動をすることを楽しみながら続けられています。

◎2. 会長をやっていて良かったことはありますか？

A. 会員の方に「話しやすい」「相談しやすい」と言ってもらえるのがうれしいです。困りごとなどを気軽に相談してもらえることが、地域の安心につながると感じています。

◎3. 町内会加入率は年々低下しています。町内会の必要性はどこにあると思いますか？

A. 加入率の低下の原因は、昔は人との交流が凄く楽しかったけど、現代はほかに楽しいことがありすぎるからなのでは、と個人的には思います。ただ、そんな中でも「人のつながりを絶やさない」ことは重要だと思います。また、2018年のブラックアウトのときには町内会がやっぱり必要だ！と思いましたね。防災というのは重要な要素だと思います。



▲防災研修会の様子 女性も多く参加されています！

各町内会の取り組みに
関するお問い合わせは
市町連事務局までお寄せ
ください。Tel. 65-4130

ふれあい

◎4. 女性の視点が生きるのは、どんな場面だと感じますか？

A. 行事の準備の際に細かいところまで気がつくというのは、女性ならではの視点なのではないかと思います。「あそこに住んでるあの人は元気かな」とか、そういったことを頻繫に考えるのも女性ならではののかもしれませんね。

◎5. 若い世代に活動に参加してもらうために、町内会ができることはなんでしょうか？

A. まずは町内会の活動を知ってもらうことが大事だと思っています。そのために、町内会だよりを未加入世帯にも配布して、町内会活動を周知しています。次に、参加のハードルを下げる工夫をすること。たとえば、「子連れでも来やすい場」の準備。子どものためのスペースや見守り役がいるだけでも、子育て世代は参加しやすくなりますよ。



▲親睦会の様子 多世代の参加が印象的！

◎6. 女性や若い世代の役員を増やすために、意識していることはありますか？

A. 役員となると荷が重いとを感じる方も多いと思います。まずは、「小さな入口」をつくることですね。親睦会の準備だけ手伝ってもらうとか、小さなことから始めてもらうことが大切だと思います。

◎7. 役員に挑戦したいと思っている方へ、ひと言お願いします。

A. 臆せず挑戦してほしいです。普段の小さな気づきを、町内会で行動に変えてほしいと思います。色々な活動をしていく中で、視野が広がり、楽しく続けられることもあると思いますよ。



▲せせらぎ町内会のみなさん



町内会で取り組める防災活動！

町内会で行う防災活動には様々な取り組み方があります。独自の防災訓練の実施や、地域に合わせた防災計画・マップの作成の他にも、帯広市などが実施している防災訓練や防災研修会へ参加することも平時に取り組める防災活動の一つです。できることから無理なく続けて防災意識・地域防災力の向上を目指しましょう。

防災出前講座の実施

地域の特性や町内会の要望に合わせたテーマでの講座の実施が可能な、市職員や外部講師の派遣による出前講座です。

30分から1時間半程度で実施することができ、町内会の行事とも組み合わせやすく、初めてでも取り組みやすい防災活動ですので、ぜひお問い合わせください。



【講座】



【段ボールベッド作り体験】

防災訓練への参加

帯広市では、夏に水害を想定した「地域防災訓練」、冬に地震による停電を想定した「冬季防災訓練」を行っています。

「地域防災訓練」では避難所の受付・開設を、「冬季防災訓練」では避難所への宿泊を体験することができます。



【地域防災訓練】



【冬季防災訓練】

防災セミナーや防災研修会への参加

帯広市町内会連合会および帯広市では市民の防災意識を高める取り組みとして防災セミナーや防災研修会を開催しています。セミナーや研修会で得た学びを、町内会で共有することも共助に繋がります。家族や友人・知人等を誘って、参加してみたいかがでしょうか。



【防災セミナーinとかち】



【防災研修会】

～防災に関するお問い合わせは～

帯広市総務部危機対策室危機対策課（市役所5階） 電話／65-4103

金属・廃車買取



有限会社 タナベ
帯広市西23条北4丁目1-2
電話:0155-67-1123

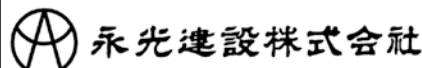
リピート率の高さが顧客満足度の証。親切丁寧にお応えします！

印刷物 安い! 早い! キレイ!



技術と信頼で応える

有限会社 プリントファクトリー オビイン
帯広市西12条南16丁目1番地
TEL(0155)20-7288 FAX(0155)20-7311



本社
〒080-2460 帯広市西20条北2丁目28番地21
(市外局番0155) TEL.34-4846 FAX.34-8420
URL <http://eikoukensetsu.net/>
E-mail eikou@road.ocn.ne.jp

関連会社
有限会社 と かつら
株式会社 サンパワーエイクウ

道東ブロック町内会活動研究大会

令和7年10月23日（木）、道東ブロック町内会活動研究大会が開催されました。

道東各市町村の町内会関係者124名がとちぎプラザに集い、帯広市から18名の参加がありました。

片田 敏孝 氏



▲春光町内会 平氏

東京大学大学院情報学環特任教授の片田敏孝氏による「厳しさを増す災害に向かい合う〜今求められる主体的な自助・共助〜」と題した講演では、災害の激甚化による想定外に備え、声かけや見守りなど地域の共助を平時から育て、要配慮者を含めた支え合いの仕組みづくり等に関する報告が行われました。

その後、町内会の「福祉」「防災」「育成」の3つのテーマで分科会を行いました。

第1分科会では春光町内会の平麗子氏が「町内会の福祉」をテーマにした報告を、第3分科会では若葉連合町内会の兼口博実氏が「町内会の育成」をテーマに、それぞれ実践報告を行いました。いずれも、各市町村参加者が活発的に意見交換をし、実りある分科会となりました。



▲若葉連合町内会会長 兼口氏



▲開催市挨拶をする米沢市長



▲交流会の様子

大会後にはインザスイートにて交流会を行いました。交流会中に十勝の物産が当たる抽選会を行い、十勝の魅力発信に繋がるものとなりました。開催にあたり、市町連理事をはじめ、皆さま方のご支援ご協力を賜り大変感謝しております。

**家に住みながら
その家を手放す。**

つまり、売却しても住み続けることができます！

ハウス・リースバック®

ハウストゥ 帯広 TEL.0155-67-6005
帯広市西9条南14丁目2番地1

ハウストゥ 白樺通 TEL.0155-67-8833
帯広市西18条南3丁目26番16号

フランチャイズチェーン本部であるAnd Doホールディングスは東証プライムに上場しています

北海道知事十勝(2)第726号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (社)北海道不動産公正取引協議会加盟

特約 ドットコム不動産株式会社

【設計監理】一級建築士事務所

株式会社 創造設計舎

新しく作りだされたものはやがて街の風景となり記憶となる。
私たちは建築設計を通じて地域の環境づくりに貢献してまいります。

帯広市公園東町1丁目6番地1
TEL (0155) 24-7668 FAX (0155) 21-6603
URL www.souzo.info

代表取締役社長 太田 豊

活かします、高齢者の能力と経験
創ります、活力ある地域社会

**新規会員
募集中**

公益社団法人
帯広市シルバー人材センター

〒080-0023 帯広市西13条南2丁目2番地1
TEL 0155-38-2001

防災研修会を 開催しました

令和7年12月18日（木）、令和7年度防災研修会を開催しました。

今回は、一般社団法人日本風呂敷文化協会代表理事を務める横山芳江氏を招き『災害時に役立つ！防災風呂敷研修会』と題して、いざという時に役立つ風呂敷の活用方法についての講座を実施していただきました。

広域連携事業により十勝管内の市町村居住者など53名が参加し、実際に手を動かしながら基本となる風呂敷の結び方や応用の結び方などを学びました。



▲防災研修会の様子

地区連合町内会長会議

令和7年9月3日（水）、地区連合町内会長25名に参加いただき、活動状況と課題を情報交換しました。

各連合町内会の持続可能な活動に向けた取り組みについて、大空町連合自治会の西島寛会長、緑栄連合町内会の大西正和会長よりそれぞれお話いただきました。町内会のボランティア活動に対して一人ひとりの考え方が変わってきていることや、連合町内会の加入促進について有効な取り組みを知りたいなど様々な意見が示されました。

公園管理については市みどりの課、ごみステーションの維持管理については市清掃事業課を招き、それぞれ多数の意見及び質疑応答が繰り広げられました。



▲意見交換の様子

事務局からのお知らせ

◎草刈機の飛び石に注意！

毎年5月頃から地域の環境整備のため、町内での草刈りが始まりますが、近年、草刈機による飛び石で、車や家の窓ガラスが割れるなどの事故が多く発生しています。ある程度遠くに車や建物があっても、予想以上の勢いで石は飛んでいきます。人に当たれば大ケガをする可能性もあります。草刈機を使用の際は、当て板やネットで保護し、自己のケガもないように保護メガネやヘルメットを着用しましょう。



◎市町連の情報は「こちら」から

町内会の情報を市町連のホームページからみることが出来ます。各種様式のダウンロードなどにも、ぜひご利用ください。



◆詳細は市町連事務局(市民活動課)
電話 65-4130まで

看板おまかせ!

株式会社 **ノブ**

帯広市大通南4丁目
TEL 22-6918
http://no-bu.com

I ♥ RECYCLE®

www.matec-inc.co.jp

株式会社 **マテック**

〒080-2461 帯広市西21条北1丁目3-20
TEL:0155-37-5511 FAX:0155-38-7185

YAMA SHITA
SINCE 1914

ヤマシタ家具

おびひろ西2条南15丁目11 ☎22-2111
http://www.yamashita-kagu.com