

■今月のもくひょう
1ねんかんのはんせいをしよう

給食だより



3月
令和7年3月
小学校Bコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
3 日 (月)	さけばっば もやしの ごまあえ あつあげの すきやきに ごはん わかめの みそしる ごはん わかめの みそしる	ごはん わかめのみそしる あつあげのすきやきに もやしのごまあえ さけばっば 牛乳	ごはん わかめ、とうふ、あぶらあげ ぶたにく、あつあげ ごま ごま さけ 牛乳	 ながねぎ たまねぎ、にんじん、はくさい、 こんにゃく、ながねぎ もやし、にんじん	 小麦 小麦 乳
4 日 (火)	いちご スティック ケーキ 3にんのこせい たっぴりきんぴら ごもくちらしずし さわにわん ごもくちらしずし さわにわん	ごもくちらしずし さわにわん 3にんのこせいたっぴりきんぴら いちごスティックケーキ 牛乳	ごはん とりにく、くきわかめ、 いとまぼこ ごま ごめこ とうにゅう 牛乳	にんじん、たけのこ、れんこん、 かんぴょう、しいたけ だいこん、にんじん、たけのこ、えのきだけ こんにゃく、にんじん、えだまめ いちご	小麦 小麦 小麦 乳
5 日 (水)	はさんで おいしい キャベツソテー はさんで おいしい かにグラコロ よこぎりブラン パンズパン オニオン スープ コーヒー 牛乳 よこぎりブラン パンズパン オニオン スープ	よこぎりブランパンズパン オニオンスープ はさんでおいしい かにグラコロ ～ソース～ はさんでおいしいキャベツソテー コーヒー牛乳	よこぎりブラン パンズパン マーガリン、 ごまごこ、バター ベーコン かに、かまぼこ、えびエキス、 だっしのうしゅくにゅう コーヒー牛乳	 たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 乳・かに・ えび・小麦 乳
6 日 (木)	チャプチェ ぎょうざ ごはん わかめスープ ごはん わかめスープ	ごはん わかめスープ ぎょうざ チャプチェ 牛乳	ごはん わかめ ぎょうざのかわ はるさめ 牛乳	 たまねぎ、えのきだけ、ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にら にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳
7 日 (金)	きなこポテトもち うどん わかめうどん うどん わかめうどん	わかめうどん きなこポテトもち 牛乳	うどん、あげたま いもち 牛乳	ぶたにく、わかめ きなこ 牛乳	ながねぎ、なめこ、にんじん 乳
10 日 (月)	みかんゼリー カラフルぶたどん とうふの みそしる カラフルぶたどん とうふの みそしる	カラフルぶたどん とうふのみそしる みかんゼリー 牛乳	ごはん ゼリー 牛乳	ぶたにく とうふ、あぶらあげ 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン ながねぎ 乳
11 日 (火)	キャベツの うめあえ にくじゃが ごはん だいこんの みそしる ごはん だいこんの みそしる	ごはん だいこんのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	とうふ、あぶらあげ ぶたにく 牛乳	だいこん、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし 乳
12 日 (水)	とうにゅうプリン ダイコン マリネ コロッケ クリームパン アルファベット スープ クリームパン アルファベット スープ	クリームパン アルファベットスープ コロッケ ダイコンマリネ とうにゅうプリン 牛乳	クリームパン じゃがいも、 マカロニ じゃがいも ベーコン とりにく とうにゅう 牛乳	 たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
13 日 (木)	あますだれにくだんご わけわかめ ごはん しょうが いれさせて いただきますね！ ぶたじる わけわかめ ごはん しょうが いれさせて いただきますね！ ぶたじる	わけわかめごはん しょうがいれさせていただきますね！ぶたじる あますだれにくだんご 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	わかめ ぶたにく、とうふ とりにく、ぶたにく 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ たまねぎ 乳
14 日 (金)	あんにんどうふの いちごソースかけ ラーメン タンタンメン ラーメン タンタンメン	タンタンメン あんにんどうふのいちごソースかけ 牛乳	ラーメン、ごま 牛乳	ぶたにく とうにゅう 牛乳	もやし、にら、にんじん いちご 乳

17 日 (月)		ごはん じゃがいもみそしる ぶたにくのしょうがやき ぎゅうりこんぶ 牛乳	ごはん じゃがいも	あぶらあげ ぶたにく ごんぶ 牛乳	たまねぎ えだまめ きゅうり、キャベツ	小麦 小麦 乳
18 日 (火)		ポークカレー〜トッピングウィンナー〜 フルーツぎっしりフルーツカクテル とちのおいしい牛乳	ごはん、じゃがいも ゼリー	ぶたにく、ウィンナー 牛乳	たまねぎ、にんじん ナタデココ、もも、パイン、みかん、りんご	小麦 乳
19 日 (水)		キャラメルアゲアゲパン コトコトにこんだポトフ コールスローサラダ おさつポテト 牛乳	コッパン、ミルメーク じゃがいも じゃがいも、こめこ	ウィンナー とうりゅう 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり さつまいも	小麦 小麦 小麦 乳
21 日 (金)		ペンネデミグラスソース イタリアンサラダ おいおいクレープ 牛乳	ペンネ クレープ	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、コーン いちご	小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
* 調味料や添え物には下線を記入しています。
* 新しいメニューには、マークがつきます。
* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

3月の 平均値	エネルギー	641 kcal
	たんぱく質	24.7 g
	脂 質	21.3 g

～3月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・人参 帯広(泉さん)、府県産
・キャベツ 道内
・玉葱 帯広(泉さん)、道内
・ごぼう 帯広(和田さん)、道内

☆枝豆 十勝
☆コーン 十勝
・もやし 十勝

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
・油揚げ 十勝

<肉類>

☆豚肉 十勝
☆鶏肉 十勝、道内
・ベーコン、ハム 道内
(十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
☆白しょうゆ 十勝
☆赤みそ 十勝
☆白みそ 十勝
☆でん粉 十勝
・ご飯 道内
☆パン(小麦) 帯広
☆うどん(小麦) 帯広
☆ラーメン(小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国

