

令和7年
(2025年)

3月号

No. 1210

広報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

発行
帯広市



〒080・8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151

— 特集 —

乗って守ろう！ 私たちの路線バス



6 お降りたあと



- ☐ バスの前後から
みち道をわたらない

「バスの乗り方」 動画でも見てみよう

広報 Mascot
キャラクター しらかんぱ



おびひろしやくしよ
帯広市役所



とかち
十勝バス



ほっかいどうたきよく
北海道拓殖バス

このカードは帯広市の出前講座
「交通環境学習」で使っている教材
を基に作りました。「バスの乗り方
メモ」として、ぜひお使いください。



バスの 乗り方 カード



1 の乗る前



- ☐ の乗るバスを調べる
☐ バス停の近くで待つ
☐ 「おでこ」を確認

「おでこ」を確認
「おでこ」を確認

データで知る帯広



1月末の人口と世帯数

人口

▶160,636人(前月比－174人) 男▶76,614人 女▶84,022人 世帯▶90,150世帯(前月比－102世帯)



1月の火災発生件数

2件(先月比＋1件)



1月の家庭ごみ排出量

ごみ量

▶1,861t(前年同月比－53t) 資源ごみ(Sの日)量▶693t(前年同月比＋25t)

特集

乗って守ろう！私たちの路線バス

大正時代から、市民の足となり、まちのにぎわいや人々の触れ合いを生み出してきた路線バス。
今回は、路線バスの「今」と「これから」について考えていきます。

問い合わせ 都市政策課（市庁舎6階、☎65・4176）

帯広市のバス交通の現状

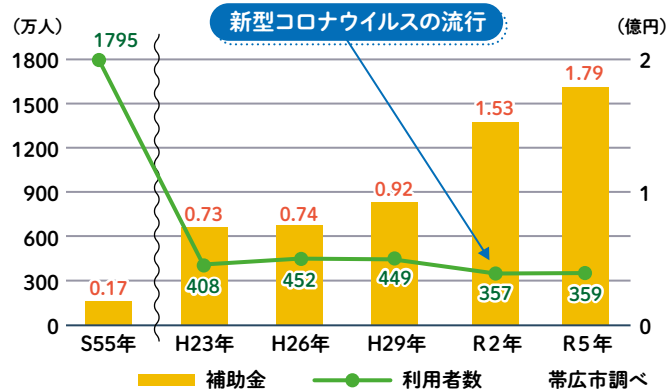


路線バスの年間利用者数は、昭和55年度の約1800万人をピークに、自家用車の普及などの影響を受けて、平成23年度には約400万人まで減少しました。

その後、バス事業者と連携したバスの利用拡大に向けた取り組みなどにより、利用者数は増加に転じましたが、新型コロナウイルス感染症の影響も相まって、現在は、約350万人前後で推移しています。

さらに、近年は運転手不足などによるバスの減便や廃止が進む一方で、利用者数の減少に加えて、燃料費の高騰による収益の悪化を受けて、バス運行にかかる市の補助金は、大幅に増加しています。（図1）

図1 路線バスの利用者数と補助金の推移



バスの維持・確保に向けた取り組み



そのため、市では、令和5年に策定した「帯広市地域公共交通計画」に基づき、事業者や関係機関とともに、運行の効率化や利便性の向上のほか、自動運転などの新たな交通サービスの導入を検討するなど、持続可能な公共交通の構築に取り組んでいます。その一部を紹介します。

運転手の確保対策

採用情報の発信のほか、募集案内、合同就職相談会などを行っています。



合同就職相談会の開催

待合スペースの設置

沿線の商業施設や医療施設、公共施設に、待合スペース・ベンチの設置を進めています。



帯広郵便局内 バス待合スペース

自動運転バスの実証運行

実証運行を通じて、市民の移動手段としての可能性や社会への適応性について検証します。



体験試乗の様子

出前講座の実施

公共交通への理解や関心を高めるため、小学生などを対象とした講座を行っています。



交通環境学習の様子

バスが果たす役割

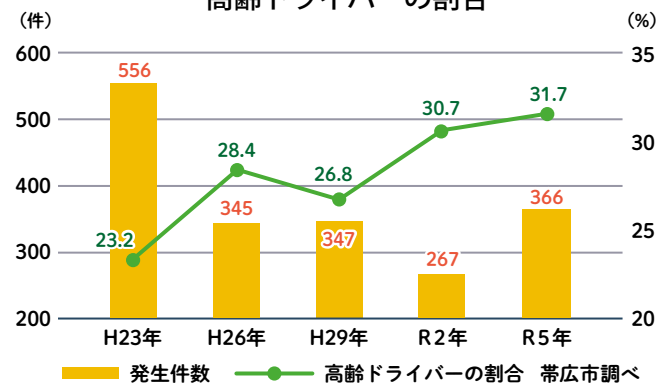


路線バスをはじめとする公共交通は、通勤・通学、買い物などの日常生活を支える重要な生活基盤です。また、観光など地域内外の人の動きを生み出す役割もあります。誰もが利用しやすい公共交通の整備は、地域の活性化に欠かせない要素の一つです。

さらに、近年、市内の65歳以上の高齢ドライバーによる交通事故発生割合が増加傾向にあり、今後、運転免許証を返納する高齢者が増えてくると、移動手段として路線バスが果たす役割は、ますます重要になってくることが考えられます。（図2）

では、これからのバス交通を維持するために、私たちにはどんな事ができるでしょうか。

図2 市内の交通事故発生件数と高齢ドライバーの割合



2 乗るとき



- ☐ うしろの入口から乗る
- ☐ 順番に乗る
- ☐ 整理券を取る

3 乗車中



- ☐ 席に座ろう
- ☐ 席が空いていないときは手すりにつかまろう
- ☐ しずかに乗ろう

4 降りる前



- ☐ バス停名を確認する
- ☐ ボタンを押す

5 降りるとき



- ☐ 整理券で運賃を確認
- ☐ バスが止まってから立つ
- ☐ 整理券+お金を払う

路線バスに乗ってみよう



バスを利用することで、どんなメリットがあるのか、また、バスを利用する上で知っておくとお得な情報などについて紹介します。

バスの乗り方カード(2ページ下)を切り取って活用してみてね!



路線バスの乗り方は、市公式YouTubeの動画でも紹介しています。

YouTube



発着時刻・経路の便利な調べ方

地図アプリの「Googleマップ」を使えば、最寄りのバス停のほか、発着時刻や経路などが、瞬時に調べられます。



路線バスを利用するメリット

自家用車と比べて経済的

ガソリン代や自動車税、車検代などがかかる自家用車と比べて、家計に優しい。

交通事故のリスク回避

バス会社の運転手が運転しているため、交通事故の加害者となることがない。

環境に優しい

一度に多くの人を乗せる路線バスは、自家用車に比べて二酸化炭素の排出量が少ない。

運動量の増加

バス停まで歩いたり、乗り降りするなど、路線バスを利用すると自然と歩数が増える。

交通渋滞の緩和

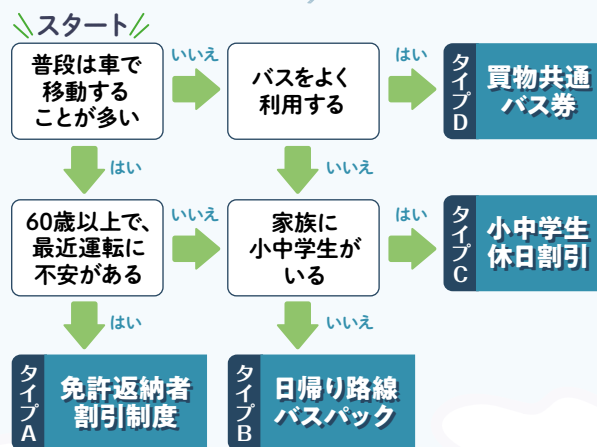
自家用車ではなく路線バスを利用すると、道路の交通量が減り、渋滞緩和につながる。

こんなにメリットがあるんだ!



皆さんはどのタイプ?お得なバスの使い方

おすすめのバスの使い方 診断チャート



詳細は、帯広駅バスターミナルおびくる(☎23・5171)、十勝バス(☎37・6500)、北海道拓殖バス(☎31・8811)へ問い合わせください。

ラインA

60歳以上のドライバーの人には…

免許返納者割引制度

運転免許証を自主返納した人は、運転経歴証明書を提示することで、バス運賃が半額になります。



ラインB

ガーデンや温泉巡りをしたい人には…

日帰り路線バスパック

たまには車を運転せず、十勝をゆっくり観光してみませんか。入場料と乗車券がセットになったパックです。



ラインC

バスで出掛けたい学生さんには…

小中学生休日割引 ※十勝バスのみ

休日、市内路線であれば小学生100円、中学生200円で乗車できます。夏休みや冬休みは毎日利用できます。



ラインD

バスをよく利用する人には…

買物共通バス券

帯広市商店街振興組合の参加店で2000円以上の買い物をすると、100円の「買物共通バス券」がもらえてお得です。



路線バスの運転手にインタビュー!

運転手になったきっかけ

小さい頃、祖母と一緒に路線バスに乗る機会が多く、次第に、大型車両ってカッコいいなと感じるようになりました。高校卒業後は、調理師の学校に通っていましたが、バスへの憧れが勝り、運転手への道に進みました。

仕事のやりがい

お客さんとのコミュニケーションの中で、若い運転手が居ることを知ってもらえたり、「運転手って大変ですね」とか「応援しています」という言葉を掛けてもらうことがあり、それがやりがいにつながっています。

皆さんにメッセージ

もっと若い人がバスに興味を持ってくるといいなと思っています。まずは、最寄りのバス停に行って、路線図を眺めてほしいです。そこからどこに行けるのかが分かると、きっと世界が広がると思います。

初めてバスに乗るときは、勇気が要ると思いますが、運転手さんはみんな優しいです。気軽に何でも聞いてくださいね。あなたのご乗車を、お待ちしております!



十勝バス運転手 福原 諒真 さん

知ってる?

帯広駅バスターミナル「おびくる」

切符売り場をはじめ、発着案内が一目で分かる大型ビジョン、トイレや椅子もあり、待合所としてゆっくりと過ごせます。クーリングシェルダーにも指定されており、夏の暑さをしのぐ施設としても利用できます。

案内スタッフが常駐しているので、気軽に目的地までの行き方を相談することもできます。



路線バスを守っていくために

路線バスをはじめとする公共交通は、今、大変厳しい状況に直面しています。しかし、5年後、10年後の、この地域の未来や私たちの生活を考えた時、これからも路線バスが在り続けるためには、私たちみんなが、日頃から路線バスを利用し、守っていく必要があります。

自動車はとても便利ですが、たまには、運転を気にすることなく、のんびりと読書や風景を楽しみながら、路線バスならではの安全性や便利さを体感してみたいはいかがでしょうか。



国保の加入・脱退

健康保険や世帯状況が変わるときは手続きを忘れずに行いましょう。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

国民健康保険（国保）は、病気やケガをした際に安心して病院で受診することができるよう、加入者の皆さんが保険料を出し合い、医療費の負担を支えあう、助け合いの制度です。

国保に加入する人

- 次の人を除き、すべての人が必ず加入しなければなりません。
- ・被用者保険（社会保険）や国民健康保険組合などに加入している人とその扶養家族
 - ・生活保護を受けている人
 - ・後期高齢者医療制度に加入している人

加入・脱退する場合は届け出を

国保に加入・脱退する場合は、事由が生じた日から14日以内に国保課へ届け出てください。国保への加入手続きが遅れると、保険料をさかのぼって納付する必要があります。また、他の保険に加入しても自動で国保を脱退したことにはならないため、保険料の請求は続きます。

届け出が必要なもの

【国保に加入するとき】

- ① 他市町村で国保に加入していた人が帯広市に転入したとき
- ② 子どもが生まれたとき
- ③ 職場の健康保険を脱退したり扶養から外れたとき（郵送可）
- ④ 生活保護を受けなくなったとき

【国保を脱退するとき】

- ⑤ 帯広市から転出するとき
- ⑥ 職場の健康保険に加入したり被扶養者になったとき（郵送可）
- ⑦ 生活保護を受けたとき
- ⑧ 死亡したとき

《手続きに必要な持ち物》

窓口に来る人の本人確認書類^{*1}、世帯主と対象者のマイナンバーが確認できる書類のほか、上記の事由別に以下のものをお持ちください。

- ①② 戸籍住民課に提出した住民異動届の控え
- ③ 勤め先などが発行する健康保険資格喪失証明書
- ④ 保護廃止決定通知書など保護の廃止が分かるもの
- ⑤ 国保の資格確認書等^{*2}、戸籍住民課に提出した住民異動届の控え（引越越しワンストップサービス利用者は提出不要）
- ⑥ 国保の資格確認書等^{*2}、新しい資格確認書等^{*2}または健康保険資格取得証明書
- ⑦ 国保の資格確認書等^{*2}、保護開始決定通知書など保護の開始が分かるもの
- ⑧ 国保の資格確認書等^{*2}

※1 本人確認書類…運転免許証、マイナンバーカード など

※2 資格確認書等…資格確認書、資格情報のお知らせ、保険証



シニアの「はたらく」を応援

今までの経験を生かしたい人、新しい分野に取り組む人など、シニアの「はたらく」ニーズはさまざま。そんなシニアの就労を支援する2団体を紹介します。

問い合わせ 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4168）

その知識と経験を地域に生かしませんか？



帯広地域雇用創出促進協議会 （ジョブジョブとかちダイバーシティ）

（西22北2、十勝産業振興センター内、☎67・1775）



ジョブジョブとかちダイバーシティでは、シニア世代をはじめとした多様な人材の就職活動をサポートしています。

登録すると、求職者の職歴や保有資格・免許、希望職種や希望条件などが、ホームページのシステムに匿名で公開され、それらの公開情報を見た登録企業から、ニーズに応じて面接のオファーが届きます。企業数は414社以上！登録者の約8割が60代以上です。登録を希望する人は、下記の「登録会」にお越しください。また、広報おびひろ3月号の折り込みチラシも併せてご覧ください。

登録会のご案内

完全予約制

対象 仕事を探しているおおむね55歳以上、ひとり親などの子育て世代、障害のある人、一般求職者 など

予約 電話で申し込み ☎67・1775
（受付時間：祝日を除く月～金曜日、9時～18時）

日時 毎週月～金曜日 ①10時～11時30分、②13時～14時30分、
（祝日を除く） ③15時～16時30分
（会場により時間の調整あり）

※上記以外の時間を希望する人はご相談ください。

場所 帯広地域雇用創出促進協議会、ハローワークしごとプラザ帯広（西2南12、エスタ帯広内）、
シルバーいきいきプラザ（西13南2）のいずれかで応相談



帯広市シルバー人材センター

（西13南2、シルバーいきいきプラザ内、☎38・2001）



シルバー人材センターでは、短期的・臨時的な仕事や軽作業などの就業機会を提供しています。

就業以外にも、児童向け水泳・スケート教室の講師、就業に生かせる講習会や会員同士の交流を図るシルバーフェアの開催など、シニア世代のコミュニティとして、社会参加の充実や健康増進を図っています。入会を希望する人は、下記の「新入会員事前説明会」にお越しください。

新入会員事前説明会のご案内

予約不要

対象 市内在住の60歳以上

日時 3月～5月は毎週水曜日、6月～翌年2月は第1・第3水曜日（祝日を除く）、いずれも13時30分～15時

場所 シルバーいきいきプラザ（西13南2）



姉妹・友好都市との交流

帯広市は、子どもたちが異なる文化や歴史に触れ、成長する機会として、国内外の姉妹・友好都市との相互訪問事業を行っています。
令和6年度の交流の様子を紹介します。

問い合わせ 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）

産業文化姉妹都市 “徳島県徳島市”

～ 小学生が相互訪問&阿波おどりが来帯 ～

夏休みは帯広市から 徳島市へ

ホームステイをしながら、海水浴や藍染めなどを体験しました。

藍染め
ハンカチ作り



冬休みは徳島市から 帯広市へ

スケートやカーリングなど、冬の北海道ならではの体験をしました。

みんなで
スケート



阿波おどり親善訪問団

5年ぶりに阿波おどり親善訪問団が来帯。おびひろ菊まつり会場やJR帯広駅、市民文化ホールで開催された全道阿波踊り大会では、本場の阿波おどりを披露していただきました。



開拓姉妹都市 “静岡県松崎町”

～ 夏休みに小学生が相互訪問 ～

帯広市から松崎町へ

依田勉三の生家などゆかりの地を訪問したり、海水浴などを楽しみました。

岩地海岸で
スイカ割り



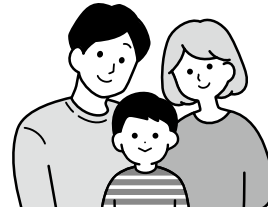
松崎町から帯広市へ

ジャガイモ掘りやアイスクリーム作りなどを通じて十勝の農業を学んだり、地元の小学生とスケートを楽しみました。

ジャガイモ
掘り



訪問団に参加した子の 保護者の声



帯広を飛び出して、自分の目で他の地域を見てほしいと思い、依田勉三のふるさとへの訪問団に応募しました。
子どもは初めての経験に不安そうでしたが、現地でたくさんの思い出を作り、自信にあふれた様子で帰ってきました。

国際友好都市 “中国・朝陽市”

～ 夏休みに高校生が相互訪問 ～

帯広市から朝陽市へ

ホームステイをしながら、博物館見学や書道体験などを通じて歴史を学びました。

北塔博物館を
見学



朝陽市から帯広市へ

茶道などの日本文化の体験や、十勝ヒルズを見学しました。

茶道体験



国際姉妹都市 “アメリカ・スワード市”

～ 夏休みに高校生が相互訪問 ～

帯広市からスワード市へ

ホームステイをしながら、カヤックや氷河見学など、アラスカの大自然を感じました。

カヤック
体験



スワード市から帯広市へ

百年記念館で帯広の歴史を学んだほか、平原まつりで盆踊りに参加し、市民と交流を深めました。

平原まつりで
盆踊り



姉妹・友好都市に行ってみたい人は・・・

令和7年度の姉妹・友好都市の青少年相互訪問は、4月頃から募集予定です。

【対象】国内：小学4～6年生

海外：高校生

興味がある人は、各小学校・義務教育学校・高校で配布される募集チラシか、市ホームページを確認してください。

市ホームページID.1001469（国内姉妹都市紹介）
ID.1001467（国際姉妹都市・友好都市紹介）

帯広市の姉妹・友好都市

中国・朝陽市
（平成12年締結）

徳島県徳島市
（昭和57年締結）

大分県大分市
（昭和41年締結）

アメリカ・スワード市
（昭和43年締結）

アメリカ・マディソン市
（平成18年締結）

静岡県松崎町
（昭和53年締結）

new!

帯広市からの

お知らせ

3月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

往復はがきなど申込時の記載事項

①イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）

②住所（郵便番号も） ③氏名（ふりがな） ④電話番号

⑤生年月日（スポーツ教室のみ） ⑥性別（スポーツ教室のみ）

⑦年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）

⑧保護者氏名（小学生以下の場合） ⑨返送先（往復はがきの場合）

特に記載のない、申し込みは1人（組）1通。

直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

イベント・講座

帯広市議会（2月定例会）

2月27日(木)～3月26日(水)までの日程で開催予定です。詳細は、市議会ホームページを確認してください。

☎ 議会事務局総務課（市庁舎議会棟2階、☎65・4221）

市ホームページID.1001274

プラザ・エンジョイスクール

2025年度第1期講座

4月から6月までに開催する講座の受講生を募集。

詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザホームページを確認してください。

対 高校生以上

場申問 3月4日(火)～21日(金)までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。

とかちプラザホームページ

▲元気になる筆文字

▲パッチワークキルト

種 類	講 座
健康・スポーツ	ファンキー・ソウルステップ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル、ウクレレ（入門、初級、中級）
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話（入門、初級、中級）、韓国語（入門、初級、中級）
華道・茶道	花ごころ、茶道(裏千家)
趣味・手工芸	パッチワークキルト、着物、絵手紙、元気になる筆文字
料理	家庭料理、お手軽和・洋・中料理、シェフの簡単料理
パソコン	エクセル、ワード、パソコンの基本操作など

▲背骨コンディショニング

児童会館のイベント

場申問 特に記載がない場合、各申込期間内に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆もっくん教室「フォト・タペストリー」

紙コップと写真で、オリジナルのタペストリーを作る。

対 幼児と保護者

日 3月5日(水)、①9時30分～9時45分、②10時～10時15分、③10時30分～10時45分、④11時～11時15分

定 各先着4家族

申込期限 3月5日(水)

◆星の観望会「月と火星、木星をみよう」

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コース。

日 3月7日(金)、19時～20時15分

定 各先着25人

申込期間 2月21日(金)～3月7日(金)

◆親と子のエンジョイ将棋

申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 3月8日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 3月9日(日)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

申し込み不要。

対 幼児・小学生と保護者

日 3月9日(日)、14時～14時40分

定 先着50人

◆もっくん教室「さかなつり」

カラーのポリ袋で魚を作る。

対 幼児と保護者

日 3月19日(水)、①9時30分～9時45分、②10時～10時15分、③10時30分～10時45分、④11時～11時15分

定 各先着4家族

申込期間 3月5日(水)～19日(水)

森の交流館・十勝のイベント

場問 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

◆第85回キッズ・プレイグラウンド（イースター）

英会話学校の先生が、簡単な英語を使って、歌やダンスで子どもたちと交流する。

対 6歳までの子どもと保護者（兄妹の参加も可能）

日 3月15日(土)、10時30分～12時

定 先着45組

申 3月8日(土)までに、
ウェブ
WEBフォームから申し込み。

市ホームページID.1009965

◆第104回インターナショナル・トーク（フィンランド）

日本人と外国人が気軽に交流できるイベント。トークは日本語と英語で行う。

講師 トウオマス国際交流員（フィンランド出身）

対 小学生以上

日 3月15日(土)、15時～16時30分

市ホームページID.1001475

救命講習

対 市民または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

場申問 各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

日 ①3月9日(日)、②23日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限 ①3月2日(日)、②16日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当WEB講習受講者

日 3月19日(水)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申込期限 3月12日(水)

ソーセージ、チーズ作り 体験研修

場申問 各申込期限までに、直接または電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線194、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

◆ソーセージ作り（約250グラム）

日 3月16日(日)、10時～14時

定 先着20人 ￥1000円

申込期限 3月7日(金)

◆チーズ作り（約1キログラム）

日 ①3月22日(土)～23日(日)、②4月5日(土)～6日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 ￥各3000円

申込期限①3月14日(金)、②28日(金)

◆ソーセージ作り（プレーンほか全3種、約750グラム）

日 3月30日(日)、10時～14時

定 先着10人 ￥2200円

申込期限 3月21日(金)

あそびの森のあしあとづくり

NPO法人ぷれいおん・とかちとともに、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行う。小学生以下は保護者同伴。

日 3月23日(日)、10時～14時

定 先着30人 ￥100円

場申問 2月26日(水)～3月22日(土)までに、直接または電話で帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。



百年記念館のイベント

場問 百年記念館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352）

◆博物館講座「学芸員のしごとと学芸活動報告会」

当館の学芸員が、今年度の調査研究成果などを発表する。

日 3月15日(土)、14時～16時

定 先着50人

申 3月1日(土)～14日(金)までに、直接または電話で百年記念館へ。



◆ロビーコンサート「マンドリンのしらべ」

出演十勝マンドリンアンサンブル

日 3月29日(土)、18時～19時



◆令和7年度前期陶芸講座

対 管内在住で18歳以上の初心者

日 4月8日(火)～8月26日(火)までの原則毎月第2・4火・水曜日、10時～15時、全18回

定 抽選36人（初受講者優先）

￥1万円、別途材料費など6000円程度

申 3月1日(土)～18日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（6頁）を記入の上、百年記念館へ。



図書館のイベント

場問 図書館（西2南14、☎22・4700）

◆日本華道院十勝支部生け花展

展示コーナーやエントランスに色とりどりの作品を展示します。

日 3月7日(金)～9日(日)、10時～18時(初日は20時まで、最終日は16時まで)

◆おはなし会

対 小学生以下の子どもと保護者、おはなし会に興味のある人

定 各先着50人

・ひなまつりスペシャルおはなし会

出演帯広図書館友の会おひさま

日 3月2日(日)、11時～11時40分

・春休みおはなしのせかい

出演十勝童話会

日 3月23日(日)、10時30分～12時



市民大学講座

場 第47集はとかちプラザ（西4南13）、第48集は市庁舎10階第6会議室

申問 会場受講の場合は、各開催日の前日までに、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。Zoom受講の場合は、開催日の2日前までに市ホームページから申し込み。未就学児（2歳以上）の託児希望は、第47集は各開催日の1週間前まで、第48集は3月11日(火)までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員(備考)
第47集 【3回講座】 自分史講座	高原 淳氏 (株式会社クナウパブリッシング代表取締役、自費出版アドバイザー1級)	3月7日(金)、14日(金)、21日(金)、いずれも14時30分～16時、全3回	先着50人 (受講料500円)
第48集 【男女共同参画講座】 「職場の人間関係がうまくいく」 考え方と伝え方 ～アサーティブコミュニケーション術～	中村 舞氏 (マイコーチングオフィス代表)	3月25日(火)、19時～20時30分	先着40人 (Zoom配信あり)

スポーツ教室についてのお知らせ

2月20日(木)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

<https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき………「申込時の記載事項」（6頁）を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



会場	講座名	日程：回数	対象者	申込期限
明治北海道十勝オーバル	ヨガ①	4/3(木)～6/5(木)の木曜日：全10回	16歳以上	3月24日(月)
帯広の森体育館	ストレッチ/バレエ	5/14(水)～7/23(水)の水曜日：全10回	16歳以上	4月22日(火)
	ピラティス(1期)	5/15(木)～7/10(木)の木曜日：全8回	16歳以上	4月22日(火)
	50歳からの健康体操	5/8(木)～7/3(木)の木曜日：全8回	50歳以上	各開催日 (各先着20人)
	5・6年生のための走り方教室(3回コース)	5/8(木)～5/29(木)の木曜日：全3回	小学5・6年生	4月22日(火)
	脳活トレーニング(1回目)	5/9(金)～6/27(金)の金曜日：全6回	50歳以上	各開催日 (各先着20人)
	からだスッキリヨガ(1期)	5/9(金)～7/4(金)の金曜日：全8回	16歳以上	各開催日 (各先着25人)
	エンジョイ♪エクササイズ!!(1回目)	5/12(月)～7/7(月)の月曜日：全8回	16歳以上	4月22日(火)
	キッズバレエ教室(リトルバレリーナクラス)①	5/14(水)～7/16(水)の水曜日：全8回	小学1～3年生	4月22日(火)
帯広の森市民プール	水中ウォーキング&水中エアロビクス	4/3(木)～3/19(木)の木曜日：全40回	16歳以上	各開催日 (各先着20人)
	初めてスイミング	4/4(金)～7/11(金)の金曜日：全15回	16歳以上	3月17日(月)
	50歳からの水泳教室(1回目)	4/9(水)～7/30(水)の水曜日：全15回	50歳以上の初心者	3月17日(月)
	おやこ水泳教室(1回目)	4/14(月)～5/19(月)の月曜日：全5回	1歳(歩ける幼児)～3歳児と保護者	3月24日(月)
	ベビースイミング(1回目)	4/14(月)～5/19(月)の月曜日：全5回	6カ月～1歳6カ月までの子どもと保護者	3月24日(月)
	幼児水泳教室(1回目)	4/14(月)～5/26(月)の月曜日：全6回	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児	3月24日(月)
	年少児水泳教室(1回目)	4/19(土)～5/31(土)の土曜日：全6回	幼稚園・保育所の年少に当たる幼児	3月24日(月)

場問 明治北海道十勝オーバル（〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000）

帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912）

帯広の森市民プール（〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630）

げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

担当課 地域福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所（電話）
3月6日(木)、14日(金)、18日(火)、27日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・4567）
3月12日(水)	通所介護事業所ふるさと（☎41・8341）

HPVワクチン キャッチアップ接種

HPVワクチン（全3回）を無料で接種できるキャッチアップ接種期間が延長されました。

接種の方法など、詳細は市ホームページを確認してください。

対 平成9～20年度生まれの女子で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人

接種可能期間 令和8年3月31日(火)まで

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1006705



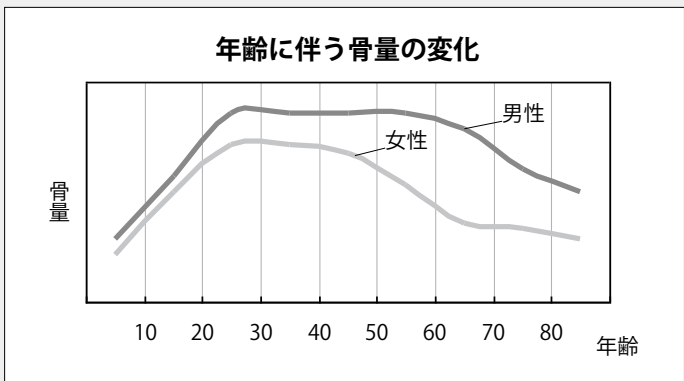
骨粗しょう症を防ぐため 骨密度を測りましょう

今年度の
検診は
3月末まで！

問い合わせ

健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

骨粗しょう症とは、骨量が減って骨がスカスカになり、骨折しやすくなってしまった状態のことです。特に女性の骨量は、ホルモンバランスの影響で、40代から急激に骨量が減少し始めます。定期的に検診を受けて、骨量の変化を把握しましょう。



【骨粗しょう症検診】

X線検査または超音波検査による骨量測定を実施します。

対 令和6年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

¥ X線検査1300円、超音波検査1100円

※帯広市国民健康保険加入者、医療保険各法の高齢受給者証の交付該当者（70～74歳）、生活保護受給者、受診日現在の市民税が世帯全員非課税の人は無料

申 実施医療機関を市ホームページで確認の上、実施医療機関へ直接申し込み。

市ホームページID.1006489

そば作り教室

十勝産のそば粉を使用し、家庭にある道具だけでそばを作る。

講師 畑のキッチンおびひろ会員

日 3月18日(火)、14時～16時

場 川西農業者研修センター（川西町西2線59）

定 抽選8人

¥ 1200円

申 問 3月3日(月)～10日(月)までに、直接または電話で農政課（川西町基線61、☎59・2323）へ。

市ホームページID.1019083



教育・子育て

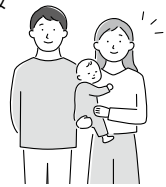
3月ほんわかファミリー教室

対 市内在住で令和7年7月に初出産予定の夫婦

日 3月15日(土)、①10時～11時30分、②13時30分～15時

申 3月12日(水)までに、「子育てアプリおびも」から申し込み。

場 問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）



健康・福祉

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①3月7日(金)、②25日(火)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場 申 問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

令和6年度第7回
帯広市生活援助員養成研修

高齢者（要支援1・2）などに対し、掃除や洗濯、調理などの生活支援を行う「生活援助員」を養成する。受講中の託児も応相談。

対 てだすけサービス事業所に就職を希望または予定している人

日 3月24日(月)、10時～17時、25日(火)、9時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着20人

¥ 1000円程度の実費（食材費など）

申 問 3月14日(金)までに、申込書を直接、郵送またはファクスで地域福祉課（〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも応募可能。

申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1009154

くらしとこころの総合相談会

こころとからだの健康、育児や仕事、金銭や生活での困り事などについて相談できる。

対 市民

日 3月22日(土)、13時～16時（15時最終受け付け）

定 先着18人

場 申 問 3月22日(土)までに、WEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



市ホームページID.1018862

認知症・家族の集い「茶話会」

対 市民

日 3月27日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥ 100円

問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

市ホームページID.1014775

麻しん風しん混合第2期の
予防接種

無料で接種を受けられるのは3月31日(月)までです。

対 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004582

障害者生活支援センターからの
お知らせ

初めての人は見学が可能。

場 申 問 2月25日(火)～3月7日(金)までに、直接、電話またはファクスで障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）へ。

市ホームページID.1004947

◆令和7年度前期基礎的事業の受講生を募集

対 身体障害者手帳を持つか、難病の18歳以上の市内在住者

日 いずれも4～9月の各曜日、①陶芸（金曜日13時30分～15時）、②卓球（水曜日10時～11時30分）、③革工芸（水曜日13時30分～15時）、④書道（木曜日9時45分～11時15分）、いずれも全16回

定 ①③④先着15人、②先着20人（いずれも初めての人優先）

¥ 材料費の実費

◆機能強化事業の利用者を募集

在宅身体障害者の健康増進や機能維持を目指すトレーニング事業。

対 身体障害者手帳を持つか、難病の就労などは困難だが自力でのトレーニングが可能な18歳以上65歳未満の市内在住者

日 月曜日（午前・午後）、木曜日（午前・午後）、金曜日（午前）※午前：10時～11時、午後：13時30分～14時30分

血糖値改善講座

糖尿病予防をテーマに、講話と軽運動のほか、血糖測定を行う。

対 市民

日 3月24日(月)、13時30分～15時

場 森の里コミセン（西22南4）

定 先着20人

申 問 3月21日(金)までに、直接または電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

募 集

3月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込み方法や入居者資格は問い合わせください。このほか、随時受け付けている住宅もあります。

募集期間 3月3日(月)～5日(水)、8時45分～17時30分（初日のみ19時まで）

場 申 募集期間内に、直接会場（市庁舎10階第5B会議室）へ。

問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）

保険・年金・税金

軽自動車税に関する手続き

軽自動車や小型特殊自動車、バイクを4月1日時点で所有する人は、軽自動車税が課税されます。5月に納税通知書を送付しますので、期日までに納付してください。

車を売却や譲渡した、死亡した人名義の車両を相続して使用する、他の市町村へ転入したなどの場合、名義変更や住所変更が必要です。また、廃車した場合は、抹消の手続きを速やかに行ってください。

なお、障害のある人やその家族など、一定の条件を満たす人は、申請することで課税が免除されます。詳細は問い合わせください。

問 市民税課（市庁舎2階、☎65・4119）

市ホームページID.1002552

その他

人権擁護委員が委嘱されました

帯広市には10人の人権擁護委員がいます。このたび、若林眞希子さんが再任され、法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、いじめや虐待、DV、セクハラなどの人権問題について相談を受けています。

相談 日月～金曜日、8時30分～17時15分

場 問 釧路地方法務局帯広支局（東5南9、☎24・5823）

担当課 市民活動課

お墓に関するお知らせ

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4144）

◆お墓参りのマナーを守りましょう

彼岸参りでお供えした物は、カラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れます。お供えした物などは、お持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随時、個人で申し込みできます。

ごみに関するお知らせ

◆くりりんセンターへのごみの持ち込みについて

3・4月は引っ越しなどで大変混雑するため、計画的にごみステーションに出してください。なお、くりりんセンターへ持ち込む家庭ごみは、事前に分別してください。

搬入 できる日月～土曜日（海の日、スポーツの日、年末年始を除く）、9時～17時

料 10キログラムごとに170円

問 十勝圏複合事務組合くりりんセンター（西24北4、☎37・3550）

◆令和7年度燃やさないごみ・有害危険ごみ収集日程表を配布

広報おびひろ4月号に折り込んで配布します。日程表は市ホームページからも確認できます。

問 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

市ホームページID.1002760

帯広の森学童農園の利用団体を募集

対 市内の保育所（園）、幼稚園、認定こども園、小・中・義務教育学校、児童施設などの団体（団体単位で申し込み）

※申し込み多数の場合は抽選

日 ▶播種体験 5月8日(木)～31日(土) ▶収穫体験 8月18日(月)～9月20日(土)、水曜日を除く各体験期間内の希望日で、時間は午前（9時～12時）または午後（13時～16時）の1時間程度（原則、播種体験と収穫体験の両方に参加）

場 申 問 3月3日(月)～17日(月)までに、申込書に各体験の第1・2希望日と送迎バス希望の有無を記載し、直接、ファクスまたは郵送で都市農村交流センター「サラダ館」（〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、F67・5720）へ。

申込書は、サラダ館、農業技術センター（川西町基線61）で配布しているほか、市ホームページから印刷可能。

市ホームページID.1014146

… … 年金に関するお知らせ … …

問 帯広年金事務所（西1南1、☎①25・8113、音声案内2番→2番、②21・1511、音声案内1番→2番）

担当課 戸籍住民課

①令和7年度の国民年金保険料

令和7年度の国民年金保険料（毎年4月に改訂）は、1万7510円です。納付書払いのほか、口座振替やクレジットカード、対応する決済アプリを利用した電子決済でのお支払いが可能です。また、まとめて払うと引きされる前納制度もあります。

②年金受給者の世帯状況に変更があれば手続きを

一定の条件を満たした年金受給者には年金生活者支援給付金が支給されます。現在支給対象でない年金受給者がいる世帯で、転出や転居などにより世帯状況に変更がある場合、新たに給付金の対象者となる可能性があります。支給対象者となった場合は、請求月の翌月分からの支給となるので、早めに届け出てください。

春の転入・転出届などの受付時間を延長します

3月下旬から4月上旬は引っ越しシーズンのため、市役所の窓口が大変混雑します。混雑緩和のため、3月24日(月)から4月5日(土)まで、一部の窓口で受付時間の延長と土曜日の臨時開設を行います。

問 各担当課

市ホームページID.1002433

令和7年臨時窓口カレンダー

日		月		火		水		木		金		土	
3/23	休	24	◎	25	◎	26	◎	27	◎	28	◎	29	☆
3/30	休	31	○	4/1	◎	2	◎	3	◎	4	◎	5	☆

◎ 8時45分～19時 ○ 8時45分～18時 ☆ 8時45分～17時30分

※通常の受付時間は、祝日を除く月～金曜日の8時45分～17時30分

対象窓口

業 務 内 容	担当窓口
転入・転出・印鑑登録・諸証明の発行・パスポートの交付	戸籍住民課 (市庁舎1階、☎65・4141)
国民年金の手続き	戸籍住民課 (市庁舎1階、☎65・4143)
マイナンバーカードに関する手続き・交付	戸籍住民課 (市庁舎1階、☎65・4234)
国民健康保険・後期高齢者医療の異動の届出受け付け	国保課 (市庁舎1階、☎65・4138)
上下水道使用開始・休止受け付け、上下水道料金の納付	上下水道お客様センター (市庁舎水道棟1階、☎65・4213)
所得証明、課税証明の発行	市民税課 (市庁舎2階、☎65・4121)
児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の申請受け付け	こども課 (市庁舎3階、☎65・4160)
転居・転入に伴う小中学生への入学通知書発行	学校教育課 (市庁舎8階、☎65・4204)

自衛官を募集 応募資格などの詳細は問い合わせください。 **問** 自衛隊帯広募集案内所（西5南14、☎23・8718）

市ホームページID.1010705

スポーツ指導者登録制度 登録受け付けを開始します

自主的な練習活動を行うスポーツ団体の指導者が登録すると、市の体育施設の一般開放を利用する際、指導者の施設使用料が免除されます。団体の利用人数によって免除される指導者数は異なります。詳細は登録受け付け施設に問い合わせください。

申 3月1日(土)から随時受け付け。登録申請書と団体所属者の名簿を、直接または郵送で登録受け付け施設へ提出してください。
担 担当課スポーツ課

免除対象施設	登録受け付け施設
・よつ葉アリーナ十勝	よつ葉アリーナ十勝 (〒080・0030大通北1丁目1番地、☎22・7828)
・明治北海道十勝オーバル ・帯広の森体育館 ・帯広の森アイスアリーナ (第二アイスアリーナを含む) ・帯広の森市民プール ・帯広の森陸上競技場 ・帯広の森弓道場・アーチェリー場 ・帯広の森スポーツセンター	帯広の森アイスアリーナ (〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)

図書館のオススメ

ばんか
『挽歌の華』

著者：道浦 母都子

出版社：角川文化振興財団



(表紙画像使用許諾済)

図書館には帯広市出身の歌人で、現代短歌史に大きな功績を残した「中城ふみ子資料室」があります。これにちなんで、歌人である道浦母都子の短歌エッセイを紹介します。

40人の歌人による個性豊かな作品とその背景にある人生を紹介するこの本は、深い共感と短歌の魅力を再発見できる一冊です。もちろん中城ふみ子についての章もあります。

問 問い合わせ 図書館（西2南14、☎22・4700）

引っ越しに役立つ デジタルサービス



市役所で行う手続きを、スマホなどから行うことができる
オンラインサービスを紹介します。

市ホームページID.1004152

引っ越しワンストップサービス

マイナンバーカードを用いて、スマホなどからマイナポータル上で、24時間いつでも引っ越しに関する一部の手続きができます。転出時の来庁が不要になるほか、転入時には手続きの予約ができます。



問 問い合わせ 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4141）

大型ごみインターネット受け付け

大型ごみ収集の申し込みができます。



問 問い合わせ 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

その他の電子申請

水道の開始・中止や児童手当の手続きが可能です。順次、対応可能な手続きの拡大を検討しています。



問 問い合わせ ICT推進課（市庁舎9階、☎65・4117）

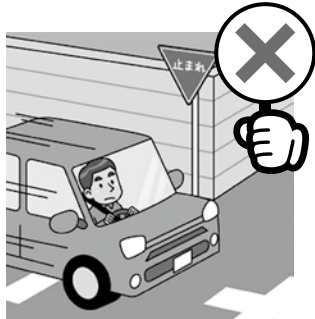
安心安全メモ

問 問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

冬はより一層安全運転を心掛けましょう

歩行者や車両はいつ飛び出してくるか分かりません。安全速度を必ず守り、一時停止や左右の安全確認を徹底しましょう。

また、凍結路面では制動距離が大幅に伸びるため、早めのブレーキを心掛けましょう。



安全運転5則

- 1 安全速度を必ず守る
- 2 カーブの手前でスピードを落とす
- 3 交差点では必ず安全を確かめる
- 4 一時停止で横断歩行者の安全を守る
- 5 飲酒運転は絶対にしない



令和6年中に市内で3件の交通死亡事故が発生しました。ドライバーは、一時停止や左右確認など、周囲をしっかり見渡し、車両や歩行者がいないことを確認してから発進しましょう。



給食のメニューを作ってみよう！

スタミナ丼

問 問い合わせ 学校給食センター（南町南8線42、☎49・1900）

職場体験学習の中学生が考えたレシピが、定番メニューになりました。ご飯がとても進む一杯です。

材料(4人分)

豚もも肉スライス 400g、タマネギ 小サイズ1個(約160g)、ニンジン 中サイズ 1/2本(約50g)、ニラ 1/4束(約25g)、炒め油 適量、塩 ひとつまみ、おろしニンニク 小さじ 2/3、おろしショウガ 小さじ1、A(しょうゆ 大さじ2と1/3、日本酒 大さじ1、みりん 大さじ1と1/2、三温糖 小さじ2)

作り方

- ①タマネギはスライス、ニンジンは千切り、ニラは2cm幅に切る。
- ②鍋に炒め油を熱し、豚もも肉に塩をひとつまみ振り、炒める。
- ③おろしニンニクとおろしショウガを加える。
- ④火が通ったら、タマネギ、ニンジンの順に加えて炒める。
- ⑤Aの調味料を加え味付けし、仕上げにニラを加えてさっと炒めたら、ご飯にかけて出来上がり。



みんな

市民の掲示板

帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
5月号掲載の締め切りは3月27日(木)です。

6月号以降の掲載方法などは、
市ホームページを確認してください。

市ホームページID.1004001

担当課広報広聴課

健康ミニバレー

ミニバレーが好きな人、興味がある人は参加してみませんか。初心者や、親子での参加も可能です。

日 4月1日(火)、13時～15時

場 よつ葉アリーナ十勝(大通北1)

¥ 100円

問 1000人プロジェクト・島貫 (☎090・3019・5351)

劇団パズル

第22回公演ミュージカル
「座敷童子が、学園に?!～学校に現れた妖怪たち～」をテーマに小学生から高校生までの子どもたちを中心に公演を行います。

日 3月15日(土)、①13時30分～15時、②18時30分～20時 (いずれも開場は45分前)

場 市民文化ホール (西5南11)

¥ 各1000円

問 親と子のミュージカル劇団パズル親の会 (☎090・5226・9466)

帯広三条高等学校合唱部

第34回定期演奏会

全日本合唱コンクール全国大会金賞、NHK全国学校音楽コンクール優良賞受賞の記念コンサートです。

日 3月24日(月)、19時～20時30分 (18時30分開場)

場 市民文化ホール (西5南11)

¥ 一般800円、高校生以下500円

問 帯広三条高等学校合唱部・森 (☎37・5501)

趣味の会「市老連卓球部」

4月からの新規会員を募集します。初心者歓迎、初心者講習も実施します。

対 満60歳以上の市内在住者

日 毎週4回

場 グリーンプラザ (公園東町3)

¥ 年2500円

申問 電話で、部長・山本 (☎090・2055・9819) または、庶務・梶川(☎090・3396・3204) へ。

第41回豆まつり

小豆や大豆、金時など、複数の豆を取りそろえている豆即売会のほか、豆のパチンコ射的、貼り絵、雑貨作りなどの子ども向け縁日も開催します。

日 3月9日(日)、10時～13時

場 とかちプラザ (西4南13)

問 豆まつり実行委員会事務局 (帯広商工会議所内、☎67・7381)

アクティブユースプロジェクト

青少年が小さな挑戦を重ね、十勝の強みや、課題を再認識し、成長を目指すプロジェクトです。

対 管内の高校生

日 5月11日(日)～10月26日(日) (毎月1～2回程度)、7月末～8月初旬の間で、2泊3日の大分県での研修あり

場 マリエッタビル(西1南8)など

定 選考15人

¥ 3万円 (航空費・宿泊費を含む)

申 2月14日(金)～5月5日(祝)までに帯広青年会議所ホームページから申し込み。

問 帯広青年会議所アクティブユース育成委員会・太田 (☎080・1866・8195)

脳外傷友の会コロポックル道東「茶話会」

高次脳機能障害者の家族などが交流を深め、情報交換や相談などを行います。

対 障害がある当事者と家族など

日 3月15日(土)、13時～16時

場 とかちプラザ (西4南13)

申問 電話またはファクスで脳外傷友の会コロポックル道東 (☎24・6974、F 24・6974) へ。

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の住所に基づいて課税されます。令和7年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中の手続きをお願いします。

問 札幌道税事務所自動車税部 (☎011・746・1190)

石綿(アスベスト)による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や、石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

問 北海道労働局労災補償課 (011・709・2311)

消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と納税について

令和6年分の個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は、3月31日(月)が申告・納付の期限です。

申告書は、スマホやパソコンからe-Taxで提出することもできます。

詳細は、e-Taxホームページを確認してください。

問 帯広税務署 (☎24・2161)

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

沿道家屋などからの落氷雪事故防止のため、屋根の雪下ろしを早めに行ってください。また、雪下ろしの際は、歩行者などに十分に注意してください。

問 帯広開発建設部帯広道路事務所 (☎25・1250)

帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

ウェブ 広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。

市ホームページID. 1019085

市公式SNSで発信中！

いち早く情報をお届けします

LINE

Twitter

Facebook

YouTube

登録方法 スマートフォンなどで上記二次元コードを読み取るか、友だち追加から「@obihiro-shi」で検索

休日・夜間の救急は

◆休日夜間急病センター 内科・小児科、夜間21時～翌朝8時、休日9時～17時 (柏台西町2、☎38・3700)

◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ

北海道救急医療情報センター ☎0120・20・8699

(携帯電話からは) ☎011・221・8699

帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099

市ホームページID. 1002164

最近、数学に関する面白い本と出会いました。数学といっても数式が出てくる本ではなく、赤ちゃんでも数を認識しているということを実験から証明するという内容で、人間は生まれながらにして視覚、聴覚、味覚などと同じように、数字に対しても直感的な感覚が備わっているのだそうです。数を認識する能力が、生きていく上で大切な感覚として備わっていることを知り、数字に対する概念が変わる一冊でした。

数字の裏側に隠れている考慮すべき事実はないか、比較している数字の単位や範囲は適当か。数字から感じる違和感なり、数字に対する疑問を無視せず、広い視野で考えてみることは私たちにとって生きるための有力なツールになります。

3月14日は円周率の3・14にちなんで「数学の日」だそうです。たくさんの情報があふれる今、人間に元来備わっているといわれる数字への感覚に磨きをかけ、判断の質を上げることが求められています。

市長コラム

夢かなうまち
おびひろ

数字を考える

帯広市長 米沢 則寿



取ったデータや、都合の良いように加工されたデータから誤った考えに誘導されるといったこともあるかもしれません。

数字を正しく利用するためには、その数字が誰がどのような目的で作成したものなのか、一部ではなく多角的に捉えているか、何と比較しているのかなど、数字の背景を意識して読み解くことが重要だと思います。

一方で、そもそも数字だけで物事の全体像や本質というものを把握できるのでしょうか。私は以前、勤めていた投資会社で人事部門を担当していたことがあります。人事評価では主に売り上げ（投資）金額を目標設定し、その達成率で評価される定量評価が中心でした。

しかし、その年の売り上げ金額が目標に達していなくても、顧客との良好な信頼関係を築いて会社の評価を上げた場合、長期的な視点で見ると会社にとっては大きな利益となり評価に値します。こういった定性評価をどこまで反映させるかについて悩んだ経験があります。

第50回 全十勝小中学生将棋大会

問い合わせ 児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）

学年ごとの対局を通じて、将棋を楽しみながら日頃の練習成果を披露し合い、他校の児童・生徒と交流する大会です。今回は第50回記念大会および帯広市児童会館開館60周年として、ゲストに帯広市出身の渡部愛女流三段をお迎えし、指導対局なども実施します。



ゲスト：渡部愛 女流三段

- 対象 管内在住の小・中学生
- 日時 3月16日(日)、9時30分～14時30分
- 場所 児童会館
- 申し込み 2月26日(水)～3月12日(水)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み、または電話で児童会館へ。

市ホームページID.1018144



マイナンバーカードを使って パスポートのオンライン申請ができます

問い合わせ 戸籍住民課（市庁舎1階、☎28・2996）

窓口で待たずに、自分のスマホからパスポートの更新手続きができます。詳細は市ホームページを確認してください。

市ホームページID.1002468



広報広聴課職員が行く！ オビヒロカメラレポ

OBIHIRO
CAMERA
REPORT

令和6年度中に20歳となる1021人を迎え、今年も「20歳の集い」（旧成人式）を開催しました。式典では、市長からのあいさつのほか、代表者2人による「二十歳の誓い」や、よさこいソーラン演舞の披露を行いました。



振り袖やスーツで華やかに装った20歳の皆さんは、式典前後も写真を撮ったり旧交を温めたりと、にぎやかに晴れの日を祝っていました。（1月12日、市民文化ホール）

1月31日(金)～2月2日(日)までの3日間、緑ヶ丘公園を会場に、おびひろ氷まつりを開催。美しい冰雪像や、子どもたちが製作した氷のお面などが会場を彩り、3日間で約17万人が来場しました。



また、全長10メートルを超える氷の滑り台や回転そり、チューブ滑りなど多くのアトラクションもあり、子どもたちの歓声が響き渡っていました。（1月31日、緑ヶ丘公園）