

かぜに負けない体をつくろう

2月

令和7年2月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



給食だより

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
3 日 (月)	縁起が良さそうな 野菜の宝箱 ドイツ製 ポテト クリームと 雪の女王 俺から 逃げんじゃねえ	俺から逃げんじゃねえ クリームと雪の女王 ドイツ製ポテト 縁起が良さそうな野菜の宝箱 ちょっと頑張ってみるく？	チョコチップパン じゃが芋 じゃが芋 牛乳	人参、しめじ、さやいんげん、玉葱 玉葱 キャベツ、人参、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
4 日 (火)	フルーツ白玉 大豆 キーマカレー	大豆キーマカレー フルーツ白玉 牛乳	ご飯 白玉もち、ゼリー 牛乳	玉葱、人参、トマト、枝豆 桃、パイナップル、ナタデココ	小麦 乳
5 日 (水)	もやしの 梅ちり和え いわしの 生姜煮 五目ご飯 鬼除け汁	五目ご飯 鬼除け汁 いわたしの生姜煮 もやしの梅ちり和え 牛乳	ご飯 じゃが芋 ごま 牛乳	油揚げ 豚肉、大豆 いわし ちりめんじゃこ 牛乳	人参、ごぼう、こんにゃく、椎茸 人参、大根、ごぼう、長葱 小麦 乳
6 日 (木)	杏仁豆腐の いちごソース 上海風 塩焼きそば わかめスープ	上海風塩焼きそば わかめスープ 杏仁豆腐のいちごソース 牛乳	焼きそば麺 わかめ 豆乳 牛乳	赤ピーマン、筍、さやいんげん 玉葱、長葱 いちご	小麦 小麦 乳
7 日 (金)	大根ナムル カツオカツ ご飯 もやしの中華スープ	ご飯 もやしの中華スープ カツオカツ 大根ナムル 牛乳	ご飯 かつお 牛乳	もやし、椎茸、長葱 玉葱 大根、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
10 日 (月)	感じろ！まめ子の 奏でるハーモニー 食パンのように 白いつばさを つけてください たまねぎとオニオン たっぷり♡	食パンのように白いつばさをつけてください たまねぎとオニオンたっぷり♡ 感じろ！まめ子の奏でるハーモニー 牛乳	コッペパン、 ミルク 鶏肉 ごま 牛乳	玉葱、人参、コーン、パセリ バジル 枝豆、キャベツ	小麦 小麦 小麦 乳
12 日 (水)	キャベツの 梅和え 肉じゃが ご飯 大根の みそ汁	大根のみそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え 牛乳	ご飯 じゃが芋 牛乳	油揚げ 豚肉 キャベツ、枝豆、梅干し	大根、なめこ、長葱 小麦 乳
13 日 (木)	ダイコンマリネ トマトソースペンネ	トマトソースペンネ ダイコンマリネ 牛乳	ペンネ 牛乳	玉葱、人参、トマト 大根、きゅうり、コーン、人参	小麦 小麦 乳
14 日 (金)	チャプチェ しゅうまい 肉団子の中華スープ	肉団子の中華スープ しゅうまい チャプチェ 牛乳	ご飯 しゅうまいの皮 春雨 牛乳	鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 豚肉 牛乳	玉葱、もやし、人参、長葱 玉葱 人参、玉葱、筍 乳
17 日 (月)	潰されし 馬鈴薯 恋する ブラックジュエル 黄金に輝く ゴールデンエクス 潰されし馬鈴薯 黄金に輝く ゴールデンエクス 恋するブラックジュエル 牛乳	黄金に輝くゴールデンエクス 恋するブラックジュエル 潰されし馬鈴薯 牛乳	ブランパン じゃが芋 牛乳	玉葱、人参、トマト 玉葱 きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳

18日 (火)		ライス	ご飯			
		オビリースープカレー	じゃが芋	鶏肉	パプリカ、人参、トマト、玉葱	小麦
		パインのクリームチーズ和え		クリームチーズ	パイン	乳
		牛乳		牛乳		乳
19日 (水)		ハッシュドポーク	ご飯、じゃが芋	豚肉	玉葱、人参、セロリ、トマト	小麦
		チーズはんぺんフライ	パン粉	チーズ、はんぺん		卵・乳・小麦
		キャベツとコーンのソテー		ウィンナー	キャベツ、人参、コーン	小麦
		牛乳		牛乳		乳
20日 (木)		とん汁風うどん	うどん	豚肉、油揚げ	ごぼう、人参、椎茸、長葱	小麦
		三色きんぴら	ごま		こんにゃく、人参、枝豆	小麦
		牛乳		牛乳		乳
21日 (金)		紅鮭菜めし	ご飯	鮭	大根菜、広島菜、京菜	
		豆腐のみそ汁		豆腐、油揚げ	長葱	
		鶏肉と大根の煮物		鶏肉	大根、人参、さやいんげん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
25日 (火)		かき揚げ丼 ～丼たれ～	ご飯		玉葱、人参、ごぼう、春菊	小麦
		石狩汁	じゃが芋	鮭、豆腐	人参、大根、こんにゃく、長葱	
		きゅうり昆布		昆布	きゅうり、キャベツ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
26日 (水)		many×2 とぅーもろこっしー	ご飯	ハム	コーン、人参、さやいんげん	小麦
		いんぐりつしゅツィル☆	じゃが芋、マカロニ	ベーコン	玉葱、人参	小麦
		じゃがころ？		豚肉	かぼちゃ、玉葱	小麦
		☆ヤサフィ☆	スパゲティ		きゅうり、人参	小麦
27日 (木)		many×2 とぅーもろこっしー	ご飯	ハム	コーン、人参、さやいんげん	小麦
		いんぐりつしゅツィル☆	じゃが芋、マカロニ	ベーコン	玉葱、人参	小麦
		じゃがころ？		豚肉	かぼちゃ、玉葱	小麦
		☆ヤサフィ☆	スパゲティ		きゅうり、人参	小麦
28日 (金)		many×2 とぅーもろこっしー	ご飯	ハム	コーン、人参、さやいんげん	小麦
		いんぐりつしゅツィル☆	じゃが芋、マカロニ	ベーコン	玉葱、人参	小麦
		じゃがころ？		豚肉	かぼちゃ、玉葱	小麦
		☆ヤサフィ☆	スパゲティ		きゅうり、人参	小麦

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
* 調味料や添え物には下線を記入しています。
* 新しいメニューには、マークがつきます。
* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	850 kcal
	たんばく質	34.6 g
	脂 質	27.0 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>			<豆腐類>			<調味料・その他>		
・玉葱	帯広（中村さん）	☆コーン	☆豆腐	十勝	十勝	☆しょうゆ	十勝	十勝
・にんにく	十勝、道内	・さやいんげん	・油揚げ	十勝	十勝	☆白しょうゆ	十勝	十勝
・人参	帯広（泉さん）、浦幌	・もやし				☆赤みそ	十勝	十勝
・大豆	帯広		<肉類>			☆白みそ	十勝	十勝
・ごぼう	帯広（和田さん）、道内		☆豚肉	十勝	十勝	☆でん粉	十勝	十勝
			☆鶏肉	十勝、道内	道内	・ご飯	道内	道内
			・ベーコン、ハム	道内	道内	☆パン（小麦）	帯広	帯広
						☆うどん（小麦）	帯広	帯広
						☆ラーメン（小麦）	帯広	帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihoro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

