

■今月のもくひょう

かぜに負けない体をつくろう

2月

令和7年2月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

給食だより



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
3 日 (月)	フルーツしらたま だいず キーマカレー	ごはん しらたまもち、 ゼリー	ぶたにく、だいず、 きんときまめ、てぼうまめ	たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
4 日 (火)	ごもくごはん おによけじる いわしのしょうがに もやしのうめちりあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま	あぶらあげ ぶたにく、だいず いわし ちりめんじゃこ 牛乳	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ もやし、ほうれんそう、うめぼし	小麦 小麦 乳
5 日 (水)	えんぎがよさそうな やさいのだからばこ ドイツせい ポテト クリームと ゆきのじょう 牛乳	チョコチップパン じゃがいも じゃがいも	ぶたにく ベーコン	にんじん、しめじ、さやいんげん、たまねぎ たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
6 日 (木)	☆ヤサフィ☆ many×2 とうーモロこっしー じゃがころ? いんぐりつしゅ ツイル☆ 牛乳	ごはん じゃがいも、 マカロニ スパゲティ	ハム ベーコン ぶたにく	コーン、にんじん、さやいんげん たまねぎ、にんじん かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、にんじん	小麦 小麦 小麦 小麦 乳
7 日 (金)	あんにと豆腐の いちごソース しゃんはいふう しおやきそば わかめスープ 牛乳	しゃんはいふうしおやきそば わかめスープ あんにと豆腐のいちごソース 牛乳	やきそばめん わかめ とうにゅう 牛乳	あかピーマン、たけのこ、さやいんげん たまねぎ、ながねぎ いちご	小麦 小麦 乳
10 日 (月)	とりにくと だいこんのもの べにざけ なめし とうふの みそしる 牛乳	ごはん とうふのみそしる とりにくとだいこんのもの 牛乳	さけ とうふ、あぶらあげ とりにく 牛乳	だいこん、ひろしまな、きょうな ながねぎ だいこん、にんじん、さやいんげん	小麦 乳
12 日 (水)	かんじろ!まめこの かなでるハーモニー コロコロコロコロ コロコロコロコロコロ コロコロコロコロコロコロコロコロコロコロ しゃんはいふう しおやきそば わかめスープ 牛乳	しゃんはいふうしおやきそば わかめスープ あんにと豆腐のいちごソース 牛乳	コッペパン、 ミルク ごま 牛乳	たまねぎとオニオンたっぷり♡ たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ バジル えだまめ、キャベツ	小麦 小麦 小麦 乳
13 日 (木)	あじのり あつあげの すぎやきに ごはん しいたけの みそしる 牛乳	ごはん しいたけのみそしる あつあげのすぎやきに あじのり 牛乳	ごはん あぶらあげ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	しいたけ たまねぎ、にんじん、はくさい、 こんにゃく、ながねぎ	小麦 えび 乳
14 日 (金)	ダイコンマリネ トマトソース パンネ 牛乳	トマトソースパンネ ダイコンマリネ 牛乳	パンネ とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳
17 日 (月)	かきあげどん いしかりじる きゅうりこんぶ 牛乳	かきあげどん いしかりじる きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ きゅうり、キャベツ	小麦 小麦 乳

●節分メニュー●
今年の節分の日
は2月2日(日)です。



緑園中学校2年生が
考えたメニューです!

帯広第四中学校の
2年生が職場体験で
考えたメニューです!



緑園中学校2年生が
考えたメニューです!



18日(火)		ごはん もやしのちゅうかスープ カツオカツ だいこんナムル 牛乳	ごはん かつお 牛乳	もやし、しいたけ、ながねぎ たまねぎ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
19日(水)		たべてみ？とぶぞ？ブランブレッド おうごんにかがやくゴールデンエクス こいするブラックジュエル つぶされしばいしよ 牛乳	ブランパン じゃがいも 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ たまねぎ きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
20日(木)		ライス オビロースープカレー パインのクリームチーズあえ 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	とりにく クリームチーズ 牛乳	小麦 乳 乳
21日(金)		かまあげスパゲティミートソース ツナマヨサラダ 牛乳	スパゲティ ツナ 牛乳	ぶたにく たまねぎ、にんじん にんじん、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
25日(火)		ごはん だいこんのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ じゃがいも 牛乳	ぶたにく だいこん、なめこ、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 小麦 乳
26日(水)		コッペパン ポークシチュー えだまめコロッケ キャベツとコーンのソテー 牛乳	コッペパン じゃがいも じゃがいも ウィンナー 牛乳	ぶたにく たまねぎ、にんじん えだまめ キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
27日(木)		ごはん にくだんごのちゅうかスープ しゅうまい チャプチェ 牛乳	ごはん とりにく、ぶたにく しゅうまいのかわ はるさめ 牛乳	とりにく、ぶたにく たまねぎ、もやし、にんじん、ながねぎ たまねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 乳
28日(金)		とんじるふううどん さんしょくきんぴら 牛乳	うどん ごま 牛乳	ぶたにく、あぶらあげ ごぼう、にんじん、しいたけ、ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
* 調味料や添え物には下線を記入しています。
* 新しいメニューには、マークがつきます。
* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記 8 品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	652 kcal
	たんぱく質	27.6 g
	脂 質	21.4 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・玉葱	帯広（中村さん）	☆コーン	十勝
・にんにく	十勝、道内	・さやいんげん	十勝
・人参	帯広（泉さん）、府県産	・もやし	十勝
・大豆	帯広		
・ごぼう	帯広（和田さん）、道内		

<豆腐類>

☆豆腐	十勝
・油揚げ	十勝

<調味料・その他>

☆しょうゆ	十勝
☆白しょうゆ	十勝
☆赤みそ	十勝
☆白みそ	十勝
☆でん粉	十勝
・ご飯	道内
☆パン（小麦）	帯広
☆うどん（小麦）	帯広
☆ラーメン（小麦）	帯広

<肉類>

☆豚肉	十勝
☆鶏肉	十勝、道内
・ベーコン、ハム	道内

（十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Bコース】帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国