

■今月のもくひょう
かせに負けない体をつくろう

2月

令和7年2月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

給食だより



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
3 日 (月)	もやし うめちりあえ いわしの しょうがに ごもくごはん おによけじる ●節分メニュー● 今年の節分の日 は2月3日(月)です。 	ごはん じゃがいも ごま	あぶらあげ ぶたにく、だいず いわし ちりめんじゃこ 牛乳	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ もやし、ほうれんそう、うめぼし	小麦 小麦 乳
4 日 (火)	あんにと豆腐の いちごソース しゃんはいふう しおやきそば わかめスープ	やしそばめん	ぶたにく わかめ とうにゅう 牛乳	あかピーマン、たけのこ、さやいんげん たまねぎ、ながねぎ いちご	小麦 小麦 乳
5 日 (水)	フルーツしらたま だいず キーマカレー	ごはん しらたまもち、 ゼリー	ぶたにく、だいず、 ぎんときまめ、てぼうまめ 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
6 日 (木)	つぶされし ばいしよ こいする ブラックジュエル たべてみ？ とぶぞ？ ブランブレッド おうごんにかがやく ゴールデンエキス 緑園中学校2年生が 考えたメニューです！ 	ブランパン じゃがいも	ぶたにく、ぶたにく 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ たまねぎ きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
7 日 (金)	☆ヤサフィ☆ じゃがころ？ manyx2 とうもろこし いんぐりつしゅ ツイル☆ 帯広第四中学校の 2年生が職場体験で 考えたメニューです！ 	ごはん じゃがいも、 マカロニ スパゲティ	ハム ベーコン ぶたにく 牛乳	コーン、にんじん、さやいんげん たまねぎ、にんじん かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
10 日 (月)	キャベツの うめあえ にくじゃが ごはん だいこんの みそしる	ごはん じゃがいも	あぶらあげ ぶたにく 牛乳	だいこん、なめこ、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
12 日 (水)	とりにくと だいこんのもの べにざけ なめし とうふの みそしる	ごはん	さけ とうふ、あぶらあげ とりにく 牛乳	だいこな、ひろしまな、きょうな ながねぎ だいこん、にんじん、さやいんげん	小麦 乳
13 日 (木)	かんじろ！ まめこの かなでるハーマニー しょくばんのように しろいつばさを つけてください たまねぎとオニオン たっぷり♡	コッパパン、 ミルク ごま	牛乳 だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ バジル えだまめ、キャベツ	小麦 小麦 小麦 乳
14 日 (金)	さんしょく きんぴら さばのみそに ごはん しょうがいきり ぶたじる 緑園中学校2年生が 考えたメニューです！ 	ごはん じゃがいも ごま	ぶたにく、とうふ さば 牛乳	にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 乳
17 日 (月)	チャブチエ しゅうまい ごはん にくだんごの ちゅうかスープ ひとり2コです！ 	ごはん しゅうまいのかわ はるさめ	とりにく、ぶたにく とりにく、ぶたにく ぶたにく 牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、ながねぎ たまねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 乳
18 日 (火)	ダイコンマリネ トマトソースペンネ	パンネ	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳

19日 (水)		ごはん もやしのちゅうかスープ カツオカツ だいこんナムル 牛乳	ごはん かつお 牛乳	もやし、しいたけ、ながねぎ たまねぎ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
20日 (木)		おれからにげんじゃねえ クリームとゆきのじょう ドイツせいポテト えんぎがよさそうなやさいのだからばこ ちょっとがんばってみるく？	チョコチップパン じゃがいも じゃがいも 牛乳	にんじん、しめじ、さやいんげん、たまねぎ たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
21日 (金)		ライス オビリースープカレー パインのクリームチーズあえ 牛乳	ごはん じゃがいも クリームチーズ 牛乳	パプリカ、にんじん、トマト、たまねぎ パイン	小麦 乳 乳
25日 (火)		かまあげスパゲティミートソース ツナマヨサラダ 牛乳	スパゲティ ぶたにく ツナ 牛乳	たまねぎ、にんじん にんじん、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
26日 (水)		ごはん しいたけのみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん あぶらあげ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	しいたけ たまねぎ、にんじん、はくさい、 こんにゃく、ながねぎ	小麦 えび 乳
27日 (木)		コッペパン ポークシチュー えだまめコロッケ キャベツとコーンのソテー 牛乳	コッペパン じゃがいも じゃがいも ウィンナー 牛乳	たまねぎ、にんじん えだまめ キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
28日 (金)		かきあげどん ~どんたれ~ いしかりじる きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん じゃがいも さけ、とうふ こんぶ 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ きゅうり、キャベツ	小麦 小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
 *調味料や添え物には下線を記入しています。
 *新しいメニューには、マークがつきます。
 *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
 *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

2月の 平均値	エネルギー	646 kcal
	たんぱく質	27.0 g
	脂 質	21.2 g

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
 上記8品目のみ表示しています。

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・玉葱 帯広（中村さん）
 ・にんにく 十勝、道内
 ・人参 帯広（泉さん）、府県産
 ・大豆 帯広
 ・ごぼう 帯広（和田さん）、道内

☆コーン
 ・さやいんげん
 ・もやし

十勝
 十勝
 十勝

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
 ・油揚げ 十勝

<肉類>

☆豚肉 十勝
 ☆鶏肉 十勝、道内
 ・ベーコン、ハム 道内
 （十勝産・道産以外になることもあります）

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
 ☆白しょうゆ 十勝
 ☆赤みそ 十勝
 ☆白みそ 十勝
 ☆でん粉 十勝
 ・ご飯 道内
 ☆パン（小麦） 帯広
 ☆うどん（小麦） 帯広
 ☆ラーメン（小麦） 帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

