



安全・便利な マイナンバーカード

問い合わせ

マイナンバー制度について：ICT推進課(市庁舎9階、☎65・4118)
カードの交付などについて：戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4234)

マイナ保険証など、利用場面が増えているマイナンバーカード。令和6年11月末時点で、マイナンバーカードの保有率は全国平均で76.3%、帯広市は73.4%です。カードをお持ちでない人は、この機会にぜひご検討ください。

マイナンバーカード保有のメリット

◆証明書の「オンライン申請」「コンビニ交付」が利用できる！

- ・帯広市に住民票や戸籍がある人は、窓口に行かなくても、住民票などをオンラインで申請できます。
※証明書は、住民登録をしている住所に郵送します。
- ・コンビニでも住民票などを取得できます。

◆健康保険証として使える！

- ・9割以上の医療機関および薬局が対応しています。

◆本人確認書類になる！

- ・携帯電話の契約などの民間サービスで使えます。
- ・マイナンバーの提示や確認が簡単にできます。



マイナンバーカードの安全性Q & A

Q マイナンバーが漏えいしたら、個人情報も全部漏れる？

A 個人情報の漏えいの連鎖を防いでいます。

個人情報はこれまでどおり、管理する各機関で分散して保有しています。万がどこかの機関でマイナンバーを含む個人情報が漏えいしたとしても、そこから芋づる式に情報が漏れることはありません。



Q マイナンバーカードを落としたら悪用されない？

A セキュリティ対策は万全です！

マイナンバーカードのICチップを使うときは暗証番号が必要になるため、他の人は使えません。また、暗証番号は一定回数間違えると、カードの機能がロックされるようになっています。

万が一落としてしまっても、24時間365日体制のマイナンバー総合フリーダイヤルで、マイナンバーカードの一時利用停止ができます。



Q マイナンバーカードのICチップには大事な情報が入っているの？

A ICチップには税や年金などの大事な情報は入っていません！

マイナンバーカードのICチップに入っているものは、住所氏名などマイナンバーカードに記載されている情報や電子証明書などです。税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。



マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

【受付時間】

月～金曜日 9時30分～20時
土・日曜日、祝日 9時30分～17時30分
(年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受け付けています！



マイナンバーカードと運転免許証の一体化について

3月24日から、免許情報が記録されたマイナンバーカード（マイナ免許証）を保有できるようになります。（希望者のみ）

マイナ免許証をお持ちで所定の条件を満たす場合、免許証更新時の講習をオンラインで受講できるなどのメリットがあります。詳細は、警察庁ホームページを確認してください。



献血に ご協力ください

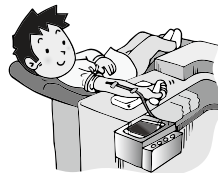
問い合わせ

健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）、
北海道赤十字血液センター帯広出張所（東7南9、☎25・0101）

冬期間は献血者数が減少します

治療などで輸血を必要としている人に安定的に血液を届けるためには、毎日、北海道内で約700人の献血が必要となります。

高齢化の進行に伴い、輸血を必要とする人の増加が見込まれる一方で、冬期間は寒さや悪天候により、献血者が一層減少します。



あなたの40分で助かる命があります

血液は人工的に作ることも、長期間保存することもできないため、多くの皆さんの継続的な協力が必要です。

献血は、16歳から69歳までの一定体重以上の健康な人であれば誰でもできます(表)。献血にかかる時間は、400ml全血献血の場合、受け付けから採血後の休憩までで約40分(採血時間は約15分)です。

表 採血基準

項目		種類	全血献血※1	
			200ml	400ml
年齢※2	男性	16～69歳	16～69歳	17～69歳
	女性			18～69歳
体重	男性	45kg以上	40kg以上	50kg以上
	女性	40kg以上		

※1 在庫状況により、受け入れを制限する場合あり

※2 65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人に限る

献血に行こう！

平日は献血バスで

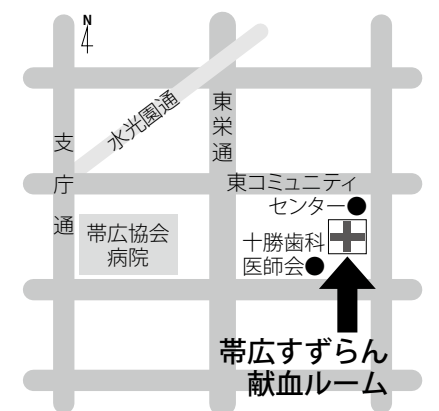
献血バスが企業や商業施設などを巡回しています。日程は、北海道赤十字血液センターホームページを確認するか、同センターへ問い合わせください。



日曜日は献血ルームで

日時：毎週日曜日、9時～12時、
13時15分～17時

場所：帯広すずらん献血ルーム
(東7南9、☎0120・245・125)



ホームページやアプリからの予約が便利！

ホームページやアプリから献血の予約、事前の問診への回答などができます。

献血会場での混雑回避や、滞在時間の短縮ができ、安心して献血できます。詳細は、日本赤十字社ホームページを確認してください。

