



帯広シニアサークルふたば 新入会員募集中

問い合わせ・申し込み

とかちプラザ（〒080・0014西4条南13丁目1、☎22・7890、FAX22・5955）、生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）

キーワードは……

「健康づくり」「仲間づくり」「^{まち}社会活動づくり」

“帯広シニアサークルふたば”は、さまざまな学びを通じて毎日をさらに楽しく元気に過ごすための生涯学習サークルです。同世代の仲間と、新しい生きがいを見つけませんか。

- 内 容…十勝の文化・歴史に関する講演会のほか、工場見学などのバス学習、簡単なフィットネスなどの健康講座、親睦を目的とした交流会やクリスマス会など
- 対 象 者…市内在住者
- 期 間…令和7年4月から2年間
- 学習回数…月3回程度、平日（曜日は不定期）の午前中2時間程度
- 定 員…先着100人（再入会可、新規の入会者を優先）
- 費 用…年会費1000円（別途施設見学費用など年4000円程度）
- 申し込み…募集要項は、とかちプラザ、総合案内（市庁舎1階）、各コミセン、グリーンプラザ、図書館で配布しています。募集要項内の申込書に必要事項を記入の上、2月1日（土）～3月31日（月）までに、直接、郵送またはファクスでとかちプラザ2階事務所へ。（3月31日は休館日）



ふたばだから参加できるクラブ活動

初めての人でも楽しく参加できるクラブ活動もあります。（任意加入）

- ▶練習の成果はプラザまつりなどで披露します。
- ▶活動回数は年間25回程度。年会費2500円程度で別途活動費あり。



書道クラブ



ダンスクラブ

気軽に体験♪見学会&体験会

参加無料
要予約

場 所 とかちプラザ

定 員 ①②各先着15人程度 ③先着30人程度

申し込み 各開催日の3日前までに、電話でとかちプラザへ。

①学習会见学会「クラシック音楽の魅力」

日時 2月5日（水）、10時～11時30分

実際の学習会を見学します

②体験会「美味しいコーヒーの淹れ方講座」

日時 3月14日（金）、10時～11時30分

③体験会「おうちで簡単ストレッチ講座」

日時 3月25日（火）、10時～11時30分

持ち物：動きやすい
服装・靴

「帯広市わかば会」に入会しませんか

ふたばの学習からさらにステップアップしたい人も、誰でも、自主学習グループ「帯広市わかば会」に入会できます。詳細は生涯学習文化課へ問い合わせください。

- お住まいに近い会に参加可能。
- 多種多様な講演会への参加や学習会、ゲーム形式での活動やスポーツ、奉仕活動の他、詩吟や合唱、パークゴルフなど趣味を広げる活動も。



市・道民税の申告は 忘れずお早めに！



問い合わせ 市民税課（市庁舎2階、☎65・4120）

市ホームページ
ID.1002482

令和7年度市・道民税の申告を下記の日程で受け付けます。
市・道民税の申告は、住民税のほか、国民健康保険料などを決定するための大切な手続きです。

市・道民税の申告が 不要な人

- ①所得税の確定申告書を提出する人
- ②給与収入もしくは年金収入のみの人または、給与収入と公的年金等の収入のみ人で、追加の控除が無い人

市・道民税の申告が 必要な人

左のいずれにも該当せず、令和7年1月1日現在、住民登録に関係なく実際に帯広市に住んでいて、令和6年1月1日から12月31日の間に所得があった人

昨年、市・道民税の申告をした人など一部の人のため、2月上旬に申告書を郵送する予定です。

■申告会場一覧（事前予約はできません）

会場は大変冷え込むため、暖かい服装でお越しください。

受付日時		受付会場（所在地）
2月12日（水）～ 3月17日（月）	8時45分～ 16時30分	市民ホール（市庁舎1階） ※土・日曜日、祝日および2月10日（月）を除く。
2月7日（金）	9時～15時	西帯広コミュニティセンター（西23南2）
2月19日（水）	13時30分～15時	大空会館（大空町12）
2月20日（木）	13時30分～15時	南コミュニティセンター（西10南34）
2月26日（水）	13時30分～15時	森の里コミュニティセンター（西22南4）
2月27日（木）	9時30分～11時	大正農業者トレーニングセンター（大正本町西1）
2月27日（木）	13時30分～15時	川西農業者研修センター（川西町西2）
3月5日（水）	13時30分～15時	緑西コミュニティセンター（西17南4）

申告に必要なもの

- 番号確認書類…マイナンバーカードまたは通知カード
- 身元確認書類…マイナンバーカード、運転免許証など
- 代理権確認書類…委任状など、代理人による申告時に必要
- 収入・所得が確認できる書類…源泉徴収票、収支内訳書など

各種控除を受ける場合に必要なもの

- 医療費控除…医療費控除の明細書
※ 領収書のみでの申告はできません。事前に医療費控除の明細書を作成してください。「医療費のお知らせ」など、医療費通知も使用できます。
- 社会保険料控除…国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの納付確認書・控除証明書・領収書
- 生命保険料・地震保険料・寄附金控除…各種控除証明書
- 障害者控除…障害者手帳または障害者控除対象者認定書もしくは写し

申告書の提出方法

- ①申告窓口にて相談の上、申告書を作成し提出
- ②申告書を事前に作成し、受付会場の専用窓口にて確認し提出
- ③申告書を事前に作成し、添付書類を添えて申告会場に設置している受付ポストに投函し提出（各会場の受付時間のみ設置）
- ④申告書を事前に作成し、添付書類を同封し郵送にて提出

※「医療費のお知らせ」は原本を提出してください。

※（①・②の方法で提出の場合）

・会場が混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。

※（③・④の方法で提出の場合）

・確定申告書の提出はできません。

・上記必要書類の写しを必ず同封してください。必要書類が添付されていない場合は、控除などが認められません。

・添付書類の返却、申告書の控えのお渡しはできません。