

令和7年  
(2025年)

2月号

No. 1209

広報

# おびひろ

Public Information OBIHIRO

発行  
帯広市



〒080・8670  
帯広市西5条南7丁目1番地  
電話 (0155) 24・4111  
FAX (0155) 23・0151



お茶のいれ方講座



バス学習～給食センター見学



学習成果発表会



お菓子作りにチャレンジ

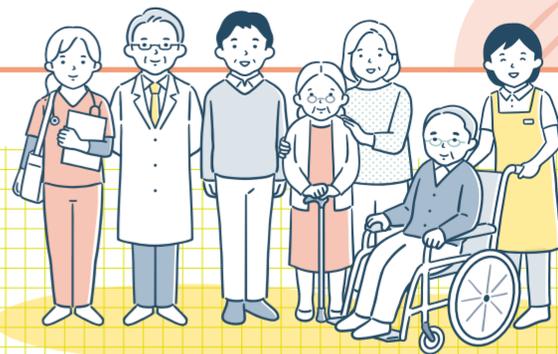


表紙：帯広シニアサークルふたばの活動の様子  
関連記事は3頁に掲載

# 知っておきたい 在宅医療と人生会議

在宅医療は、医療や介護の専門職が連携し、自宅での安心な療養を支える仕組みです。また、人生会議は、自分らしい生き方や自分が望む医療を家族と共有するための取り組みです。自分らしい未来を、一度考えてみませんか？

**問い合わせ** 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）



現役医師にしらかんばがインタビュー！

## 在宅医療ってなんですか？

在宅医療や実際にできることなどについて、さかい総合内科クリニック  
理事長/院長 酒井 俊<sup>たかし</sup>先生に教えてもらいました。



在宅医療ってなに？

在宅医療とは、病気や高齢、距離の問題などで、ご自身で病院に通えない人が、自宅で医療や介護を受けることです。  
例えば、認知症のため公共交通機関が使えない、がんのため全身状態が不良で起きられない、高齢のため寝たきりの人などが対象となります。  
在宅医療は医師だけでなく、訪問看護師、ケアマネジャー、薬剤師、ヘルパーなど、多くの医療・介護専門職が連携しており、さまざまなサービスを受けることができます。



酒井先生

※対象になるかは、身近な専門職にご相談ください。

在宅医療のメリット、デメリットを教えてください？

通院時の待ち時間や、寒い中外出するなどの負担を無くし、自宅で医師の診察や訪問看護、リハビリなどのサービスを受けることができるのが最大のメリットです。  
デメリットは、通院よりも医療費がかかってしまうことですが、医療費が高額になった場合には助成制度があります。助成については、ケアマネジャーなどに相談してください。



自宅でも、病院と同じように治療を受けられるの？

まったく同じではありません。例えば、CTや放射線治療など、大きな設備が必要な検査や治療については、病院と同じようにはできません。  
しかし、一般的な診療で実施する血液検査、胸部レントゲン写真、心電図、腹部エコー検査などは、病院と大きな差はなく検査ができます。治療に関しても、一般的な点滴治療や抗がん剤治療、医療用麻薬の投与などを行うことができます。



在宅医療を行う中で、先生が大切にしていることを教えてください？

患者さんの、「家でしかできないこと」「家でやりたいこと」を大切にしたいと思っています。家をご自身にとって最も落ち着ける場所ですから、患者さんが望む自宅での生活に合わせていくことを大切にしています。ペットの犬や猫に囲まれながら診察することもありますよ。



## まずは身近な専門職にご相談ください

**入院・通院中の人**

かかりつけ医療機関の  
スタッフ(主治医・看護師など)

**介護認定を  
受けている人**

ケアマネジャー

**それ以外の  
65歳以上の人**

住んでいる地域の  
地域包括支援センター

## もっと詳しく知りたい人へ

地域福祉課でリーフレットを配布しているほか、出前講座も実施しています。リーフレットは市ホームページからもダウンロードできます。



## もしものときについて考える「人生会議」

もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や主治医・看護師といった医療スタッフ、ケアマネジャーなどと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。年齢や病気の有無に関わらず、誰でも取り組むことができます。

Step 1

人生の希望や目標・思いについて考えてみましょう



Step 2

健康について日頃から相談できる主治医を持ちましょう。病気がある場合には、将来どうなるのか、どういう治療をしたらどうなるのか学びましょう



病気になる前ではなく、なる前に！

大切な人に、伝えておきたい、聞いておきたい、大切なこと

Step 5

話し合った内容は記録として残して、周りの人々と共有しましょう。考えが変われば、何度でも書き直して構いません



Step 4

Step 3で選んだ人と、あなたの希望や思いを話し合しましょう



Step 3

「もしものとき」あなたの希望や思いを伝えてくれる人を選びましょう



## 自分の希望や考えをまとめておこう

「もしものときのこと」を口にするのは縁起でもないと思われがちですが、話し合うことで、自分の気持ちや価値観を明確にするとともに、本人に代わり、決断する大切な人の負担を減らすことができます。まずは、気持ちにゆとりのある時に、自分の考えや気持ちを整理することから始めてみましょう。

### 自分の考えを整理するポイント

- 生活の中で大切にしていることは何ですか？
- これだけは嫌だと思えることは何ですか？
- 交通事故などで意識が戻らなくなったり、病気になったときにどのような医療を受けたいですか？
- 自分の代わりに判断してほしい人は誰ですか？
- 最期まで暮らしたい場所はどこですか？



## 帯広シニアサークルふたば 新入会員募集中

問い合わせ・申し込み

とかちプラザ（〒080・0014西4条南13丁目1、☎22・7890、FAX22・5955）、生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）

キーワードは.....

### 「健康づくり」「仲間づくり」「<sup>まち</sup>社会活動づくり」

“帯広シニアサークルふたば”は、さまざまな学びを通じて毎日をさらに楽しく元気に過ごすための生涯学習サークルです。同世代の仲間と、新しい生きがいを見つけませんか。

- 内 容…十勝の文化・歴史に関する講演会のほか、工場見学などのバス学習、簡単なフィットネスなどの健康講座、親睦を目的とした交流会やクリスマス会など
- 対 象 者…市内在住者
- 期 間…令和7年4月から2年間
- 学習回数…月3回程度、平日（曜日は不定期）の午前中2時間程度
- 定 員…先着100人（再入会可、新規の入会者を優先）
- 費 用…年会費1000円（別途施設見学費用など年4000円程度）
- 申し込み…募集要項は、とかちプラザ、総合案内（市庁舎1階）、各コミセン、グリーンプラザ、図書館で配布しています。募集要項内の申込書に必要事項を記入の上、2月1日(土)～3月31日(月)までに、直接、郵送またはファクスでとかちプラザ2階事務所へ。（3月31日は休館日）



## ふたばだから参加できるクラブ活動

初めての人でも楽しく参加できるクラブ活動もあります。（任意加入）

- ▶練習の成果はプラザまつりなどで披露します。
- ▶活動回数は年間25回程度。年会費2500円程度で別途活動費あり。



書道クラブ



ダンスクラブ

## 気軽に体験♪見学会&体験会

参加無料  
要予約

場 所 とかちプラザ

定 員 ①②各先着15人程度 ③先着30人程度

申し込み 各開催日の3日前までに、電話でとかちプラザへ。

### ①学習会见学会「クラシック音楽の魅力」

日時 2月5日(水)、10時～11時30分

実際の学習会を見学します

### ②体験会「美味しいコーヒーの淹れ方講座」

日時 3月14日(金)、10時～11時30分

### ③体験会「おうちで簡単ストレッチ講座」

日時 3月25日(火)、10時～11時30分

持ち物：動きやすい  
服装・靴

## 「帯広市わかば会」に入会しませんか

ふたばの学習からさらにステップアップしたい人も、誰でも、自主学習グループ「帯広市わかば会」に入会できます。詳細は生涯学習文化課へ問い合わせください。

- お住まいに近い会に参加可能。
- 多種多様な講演会への参加や学習会、ゲーム形式での活動やスポーツ、奉仕活動の他、詩吟や合唱、パークゴルフなど趣味を広げる活動も。



## 市・道民税の申告は 忘れずお早めに！



問い合わせ 市民税課（市庁舎2階、☎65・4120）

市ホームページ  
ID.1002482

令和7年度市・道民税の申告を下記の日程で受け付けます。

市・道民税の申告は、住民税のほか、国民健康保険料などを決定するための大切な手続きです。

### 市・道民税の申告が 不要な人

- ①所得税の確定申告書を提出する人
- ②給与収入もしくは年金収入のみの人または、給与収入と公的年金等の収入のみ人で、追加の控除が無い人

### 市・道民税の申告が 必要な人

左のいずれにも該当せず、令和7年1月1日現在、住民登録に関係なく実際に帯広市に住んでいて、令和6年1月1日から12月31日の間に所得があった人

昨年、市・道民税の申告をした人など一部の人のみへ、2月上旬に申告書を郵送する予定です。

### ■申告会場一覧（事前予約はできません）

会場は大変冷え込むため、暖かい服装でお越しください。

| 受付日時                  |                  | 受付会場（所在地）                                |
|-----------------------|------------------|--|
| 2月12日(水)～<br>3月17日(月) | 8時45分～<br>16時30分 | 市民ホール（市庁舎1階）<br>※土・日曜日、祝日および2月10日(月)を除く。 |
| 2月7日(金)               | 9時～15時           | 西帯広コミュニティセンター（西23南2）                     |
| 2月19日(水)              | 13時30分～15時       | 大空会館（大空町12）                              |
| 2月20日(木)              | 13時30分～15時       | 南コミュニティセンター（西10南34）                      |
| 2月26日(水)              | 13時30分～15時       | 森の里コミュニティセンター（西22南4）                     |
| 2月27日(木)              | 9時30分～11時        | 大正農業者トレーニングセンター（大正本町西1）                  |
| 2月27日(木)              | 13時30分～15時       | 川西農業者研修センター（川西町西2）                       |
| 3月5日(水)               | 13時30分～15時       | 緑西コミュニティセンター（西17南4）                      |

### 申告に必要なもの

- 番号確認書類…マイナンバーカードまたは通知カード
- 身元確認書類…マイナンバーカード、運転免許証など
- 代理権確認書類…委任状など、代理人による申告時に必要
- 収入・所得が確認できる書類…源泉徴収票、収支内訳書など

### 各種控除を受ける場合に必要なもの

- 医療費控除…医療費控除の明細書  
※ 領収書のみでの申告はできません。事前に医療費控除の明細書を作成してください。「医療費のお知らせ」など、医療費通知も使用できます。
- 社会保険料控除…国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの納付確認書・控除証明書・領収書
- 生命保険料・地震保険料・寄附金控除…各種控除証明書
- 障害者控除…障害者手帳または障害者控除対象者認定書もしくは写し

### 申告書の提出方法

- ①申告窓口にて相談の上、申告書を作成し提出
- ②申告書を事前に作成し、受付会場の専用窓口にて確認し提出
- ③申告書を事前に作成し、添付書類を添えて申告会場に設置している受付ポストに投函し提出（各会場の受付時間のみ設置）
- ④申告書を事前に作成し、添付書類を同封し郵送にて提出

※「医療費のお知らせ」は原本を提出してください。

※（①・②の方法で提出の場合）

・会場が混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。

※（③・④の方法で提出の場合）

・確定申告書の提出はできません。

・上記必要書類の写しを必ず同封してください。必要書類が添付されていない場合は、控除などが認められません。

・添付書類の返却、申告書の控えのお渡しはできません。

# 認知症施策の新たな取り組み “チームオレンジ” ～安心して暮らせるまちを目指して～

多くの人にとって、認知症は身近な病気です。認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、一人一人が認知症を理解し、地域で支えることが大切です。



問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

## チームオレンジとは

チームオレンジは、認知症の本人やその家族、認知症サポーターからなるチームです。右の図のように、さまざまな機関とつながり、地域の協力を得ながら、認知症の人や家族の困り事を早期から継続して支援しています。

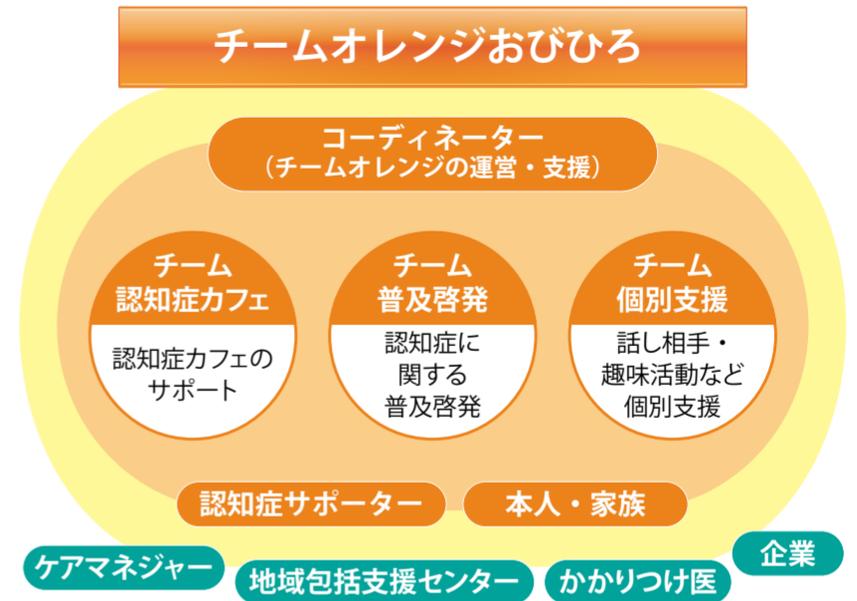
帯広市では、認知症になっても自分らしく暮らし続けられる地域を目指し、「チームオレンジおびひろ」の取り組みを進めています。

メンバー数：58人  
（令和6年9月末時点）



令和6年5月に本格始動した  
チームオレンジおびひろ

## 図 チームオレンジの仕組み



## チームオレンジの活動を紹介します

チームオレンジおびひろでは、認知症サポーターが中心となって、それぞれの経験やスキルなどを踏まえながら、少しずつ活動を広げています。活動内容については、各チームのメンバーで話し合っ決定しています。



認知症カフェのサポート



認知症フォーラムの受け付け



認知症パネル展の準備



行方不明者搜索訓練

## コーディネーターにお話を伺いました

認知症になると、何もできなくなる、周りに迷惑をかけてしまう、というイメージを持っていませんか？でも、本当にそうでしょうか？認知症になっても、好きなことを続けたり、夢に向かって挑戦したりすることで、笑顔の絶えない日々を送ることができます。その可能性を一緒に広げていくのが、「チームオレンジ」です。

「チームオレンジおびひろ」では、認知症の人のやりたいことを応援し、行きたかったカフェに通うことや趣味を楽しむことなどをサポートしています。また、地域のイベントや講座での活動を通じて認知症への理解を広げ、安心して暮らせる地域づくりにも取り組んでいます。「認知症になっても自分らしく生きる」の実現に向け、地域と人をつなぐ活動を続けています。



地域包括支援センター愛仁園  
認知症地域支援推進員  
塩見 一晃さん

## メンバーを募集しています！

一人一人の小さな気配りが、地域の大きな力になります。あなたもチームオレンジのメンバーとして、地域で認知症を支える活動に参加してみませんか。

メンバーになるには・・・

1 認知症サポーター養成講座を受講する

2 認知症サポーターステップアップ講座を受講する

詳細は、地域福祉課へ問い合わせください。

## 認知症サポーター養成講座のご案内

認知症の基本的な知識や認知症の人への接し方などを正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します。

対象 市民または市内に通学、通勤している人

日時 2月25日(火)、13時30分～15時

場所 きぼう福祉センター（西20南5）

定員 先着20人程度

申込 2月23日(木)までに、<sup>ウェブ</sup>WEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で地域福祉課へ。





# 安全・便利な マイナンバーカード

## 問い合わせ

マイナンバー制度について：ICT推進課(市庁舎9階、☎65・4118)  
カードの交付などについて：戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4234)

マイナ保険証など、利用場面が増えているマイナンバーカード。令和6年11月末時点で、マイナンバーカードの保有率は全国平均で76.3%、帯広市は73.4%です。カードをお持ちでない人は、この機会にぜひご検討ください。

## マイナンバーカード保有のメリット

- ◆ 証明書の「オンライン申請」「コンビニ交付」が利用できる！
  - ・ 帯広市に住民票や戸籍がある人は、窓口に行かなくても、住民票などをオンラインで申請できます。
  - ※ 証明書は、住民登録をしている住所に郵送します。
  - ・ コンビニでも住民票などを取得できます。
- ◆ 健康保険証として使える！
  - ・ 9割以上の医療機関および薬局が対応しています。
- ◆ 本人確認書類になる！
  - ・ 携帯電話の契約などの民間サービスで使えます。
  - ・ マイナンバーの提示や確認が簡単にできます。



## マイナンバーカードの安全性Q&A

- Q マイナンバーが漏えいしたら、個人情報も全部漏れる？
- A 個人情報の漏えいの連鎖を防いでいます。
- Q マイナンバーカードのICチップには大事な情報が入っているの？
- A ICチップには税や年金などの大事な情報は入っていません！

個人情報はこれまでどおり、管理する各機関で分散して保有しています。万一どこかの機関でマイナンバーを含む個人情報が漏えいしたとしても、そこから芋づる式に情報が漏れることはありません。



マイナンバーカードのICチップに入っているものは、住所氏名などマイナンバーカードに記載されている情報や電子証明書などです。税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。



- Q マイナンバーカードを落としたら悪用されない？
- A セキュリティ対策は万全です！

マイナンバーカードのICチップを使うときは暗証番号が必要になるため、他の人は使えません。また、暗証番号は一定回数間違えると、カードの機能がロックされるようになっています。

万一が落としてしまっても、24時間365日体制のマイナンバー総合フリーダイヤルで、マイナンバーカードの一時利用停止ができます。



## マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー  
**0120-95-0178**

【受付時間】  
月～金曜日 9時30分～20時  
土・日曜日、祝日 9時30分～17時30分  
(年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受け付けています！



## マイナンバーカードと運転免許証の一体化について

3月24日から、免許情報が記録されたマイナンバーカード(マイナ免許証)を保有できるようになります。(希望者のみ)

マイナ免許証をお持ちで所定の条件を満たす場合、免許証更新時の講習をオンラインで受講できるなどのメリットがあります。詳細は、警察庁ホームページを確認してください。



# 献血にご協力ください

## 問い合わせ

健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)、  
北海道赤十字血液センター帯広出張所(東7南9、☎25・0101)

## 冬期間は献血者数が減少します

治療などで輸血を必要としている人に安定的に血液を届けるためには、毎日、北海道内で約700人の献血が必要となります。

高齢化の進行に伴い、輸血を必要とする人の増加が見込まれる一方で、冬期間は寒さや悪天候により、献血者が一層減少します。



## あなたの40分で助かる命があります

血液は人工的に作ることも、長期間保存することもできないため、多くの皆さんの継続的な協力が必要です。

献血は、16歳から69歳までの一定体重以上の健康な人であれば誰でもできます(表)。献血にかかる時間は、400ml全血献血の場合、受け付けから採血後の休憩までで約40分(採血時間は約15分)です。

表 採血基準

| 項目   | 種類 | 全血献血※1 |        |
|------|----|--------|--------|
|      |    | 200ml  | 400ml  |
| 年齢※2 | 男性 | 16～69歳 | 17～69歳 |
|      | 女性 |        | 18～69歳 |
| 体重   | 男性 | 45kg以上 | 50kg以上 |
|      | 女性 | 40kg以上 |        |

※1 在庫状況により、受け入れを制限する場合あり  
※2 65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人に限る

## 献血に行こう！

### 平日は献血バスで

献血バスが企業や商業施設などを巡回しています。日程は、北海道赤十字血液センターホームページを確認するか、同センターへお問い合わせください。



### 日曜日は献血ルームで

日時：毎週日曜日、9時～12時、13時15分～17時  
場所：帯広すずらん献血ルーム(東7南9、☎0120・245・125)



## ホームページやアプリからの予約が便利！

ホームページやアプリから献血の予約、事前の問診への回答などができます。

献血会場での混雑回避や、滞在時間の短縮ができ、安心して献血できます。詳細は、日本赤十字社ホームページを確認してください。



new!

# 帯広市からの お知らせ

## 2月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

### 往復はがきなど申込時の記載事項

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
  - ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号
  - ⑤生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥性別(スポーツ教室のみ)
  - ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年・年中・年長なども)
  - ⑧保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載のない、申し込みは1人(組)1通。  
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

## イベント・講座

### 百年記念館のイベント

**場** 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

**休** 館日月曜日(祝日の場合は火曜日)

◆ロビー展「デッサン教室作品展、ひな人形展」

デッサン教室受講生の作品と、当館所蔵のひな人形を展示。

**日** 2月8日(土)～3月2日(日)、9時～17時



◆博物館講座「北海道の行商あれこれ」

道内各地で見られた、鉄道を利用しガンガン部隊と呼ばれた行商人について紹介する。

講師 尾曲香織氏(北海道博物館学芸員)

**日** 2月15日(土)、14時～16時

**定** 先着50人

**申** 2月4日(火)～14日(金)までに、直接または電話で百年記念館へ。

◆後期陶芸講座修了作品展

**日** 2月19日(水)～26日(水)、9時30分～15時30分(初日は12時から、最終日は11時まで)

◆冬の大人陶芸教室

ろくろを使って湯飲みや茶わんを作る。

**対** 管内在住で18歳以上の初心者

**日** 2月22日(土)、10時～12時

**定** 先着18人 **料** ¥1500円

**申** 2月4日(火)～18日(火)までに、直接または電話で百年記念館へ。

### 親子で楽しむ人形劇公演

帯広や十勝で活動している人形劇サークル7団体が出演。チケットは、チケットらいぶなどで当日まで購入可能。

**日** 2月9日(日)、午前の部10時～11時30分、午後の部13時30分～15時

**定** 各120人

**料** 大人500円(子ども同伴1人まで無料)、子ども200円(2歳以下は大人の膝上鑑賞で無料)

**場** 市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

### ポットラック・パーティー(メキシコ)

クリス国際交流員(メキシコ系アメリカ人)がタコスを紹介し、交流する。食べ物か飲み物を持参。(お酒は不可)

**日** 2月15日(土)、16時～18時

**場** 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

**市ホームページID.1001475**

### 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

**場** **申** 1月25日(土)～各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆森の寺子屋(雪の巻)

雪遊びや冬の森歩きに挑戦する。

**日** 2月15日(土)、10時～15時

**定** 先着15人 **料** ¥100円

◆四季の森めぐり(冬)

冬の森を歩き、生き物などを探す。

**日** 3月1日(土)、9時30分～12時

**定** 先着30人



### 児童会館のイベント

**場** **申** 特記記載がない場合、各申込期間内に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。  
**休** 館日月曜日、祝日の翌日

◆星の観察会「火星と冬の星座を観察しよう」

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コースで開催。

**日** 2月7日(金)、19時～20時15分

**定** 各コース先着25人

**申** 込期間 1月24日(金)～2月7日(金)

◆「宇宙の日」記念行事全国小・中学生作文絵画コンテスト表彰式・作品展開催

「宇宙の日」記念行事全国小・中学生作文絵画コンテストの表彰式を開催。すべての応募作品を2月9日(日)、14時30分まで展示。

**日** 2月9日(日)、14時～14時30分

◆親と子のエンジョイ将棋

申し込み不要。

**対** 小・中学生と保護者

**日** 2月8日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

申し込み不要。

**対** 小・中学生と保護者

**日** 2月9日(日)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

申し込み不要。

**対** 幼児～小学生と保護者

**日** 2月16日(日)、14時～14時40分

**定** 先着50人



◆もっくん教室

①おなじ絵はど～れだ!

ペットボトルの底とキャップにそれぞれ絵を貼り、同じ絵を探して遊ぶ。

②プラカップでおひな様

プラカップとお花紙でおひな様を作る。

**対** 幼児と保護者

**日** ①2月5日(水)、②19日(水)、いずれも①9時30分～9時45分、②10時～10時15分、③10時30分～10時45分、④11時～11時15分

**定** 各先着4家族

**申** 込期間 ①1月22日(水)～2月5日(水)、②2月5日(水)～19日(水)

◆親子おもしろ教室「ロックン・ギター」

紙コップ、割り箸、輪ゴムで1弦ギターを作る。

**対** 幼児～中学生。小学2年生以下は保護者同伴

**日** 2月22日(土)、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

**定** 各先着20人(最大10組)

**申** 込期間 2月8日(土)～21日(金)

### シニア向け スマートフォン体験教室

スマホの基本操作に加え、①LINEの使い方、②災害時に使える機能を体験する。

**対** おおむね60歳以上でスマホを持っていない人、またはスマホを持っているが電話とメール以外ほとんど使っていない人など

**日** 2月5日(水)、①10時～12時、②13時30分～15時30分

**場** 市庁舎10階第5B会議室

**定** 各先着15人

**申** 込 1月28日(火)～2月3日(月)までに、電話でICT推進課(市庁舎9階、☎65・4118)へ。

### 消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

**日** 2月21日(金)、13時30分～15時

**定** 先着3人(1人30分)

**場** **申** 込 2月13日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

担当課 商業労働課

### ソーセージ、チーズ作り体験

**場** **申** 込 1月23日(木)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

**市ホームページID.1005676**

◆チーズ作り(約1キログラム)

**日** ①2月22日(土)～23日(祝)、②3月8日(土)～9日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

**定** 各先着8人 **料** 各3000円

**申** 込 期限 ①2月14日(金)、②28日(金)

◆ソーセージ作り(プレーンほか全3種、計約750グラム)

**日** ①2月23日(祝)、②3月2日(日)、いずれも10時～14時

**定** 各先着10人 **料** 各2200円

**申** 込 期限 ①2月14日(金)、②21日(金)

◆ソーセージ作り(約250グラム)

**日** 2月16日(日)、10時～14時

**定** 先着20人 **料** ¥1000円

**申** 込 期限 2月7日(金)

### そば作り教室

市内の農家グループ「畑のキッチンおびひろ」会員を講師に、地元産のそば粉を使用し、家庭にある道具でそばを作る。

**日** 2月25日(火)、14時～16時

**場** 川西農業者研修センター(川西町西2線59)

**定** 抽選8人 **料** ¥1200円

**申** 込 2月3日(月)～14日(金)までに、直接または電話で農政課(川西町基線61、☎59・2323)へ。

**市ホームページID.1010419**

### はじめての豆腐づくり

十勝産の大豆を使用して、初心者も楽しみながら豆腐を作る。

**対** 幼児～小学生と保護者

**日** 3月1日(土)、10時～12時

**定** 抽選6組 **¥** 1組1500円

**申** 2月20日(木)までに、とかち大平原交流センターホームページ内のWEBフォームから申し込み。



**場** とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)



### おびZoo探検隊

閉園中の動物園で、ミニチュアホース、カンガルー、チンパンジー、リスザルを観察する。小学生以下は保護者同伴。

**日** ①3月1日(土)、②2日(日)、いずれも13時30分～15時

**定** 各抽選45人

**場** 1月30日(木)～2月13日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」(6頁)と、参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページ内のWEBフォームからも応募可能。当選者には別途通知。

市ホームページID.1005287

※おびひろ動物園の冬期開園は、2月24日(振)までの土・日曜日、祝日の11時～14時。なお、夏期開園は4月26日(土)からを予定。

### ティータイムコンサートvol.5 ～ワンコインで楽しむ午後のひととき～

今年結成の「East Wind Big Band」が、ラテンの名曲やジャズなどを演奏する。チケットは、チケットらいぶなどで当日まで購入可能。

**日** 3月7日(金)、14時～15時

**定** 512人 **¥** 500円

**場** 市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

### 救命講習

**対** 市民または勤務地が市内の人  
**定** 電話で問い合わせください

**申** 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

#### ◆普通救命講習

**日** ①2月9日(日)、②23日(祝)、いずれも13時30分～16時30分

**場** ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)

**申込期限** ①2月2日(日)、②16日(日)

#### ◆実技救命講習

**対** 応急手当WEB講習受講者

**日** 2月19日(水)、18時30分～20時30分

**場** 南出張所(西17南41)

**申込期限** 2月12日(水)

## 教育・子育て

### ほんわかファミリー教室

**対** 市内在住で令和7年6月に初出産予定の夫婦

**日** 2月15日(土)、①10時～11時30分、②13時30分～15時

**申** 2月12日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。

**場** 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)



## 市民大学講座

**場** 特別講座はドトールコーヒーショップ帯広イーストモール店(岡書内、東4南16)、第45集は市庁舎10階第5B会議室、第46集はとかちプラザ(西4南13)

**申** 会場受講の場合は、各開催日の前日までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。特別講座は申し込み不要。Zoom受講の場合は、開催日の2日前までに市ホームページ内のWEBフォームから申し込み。

未就学児(2歳以上)の託児希望は、第45集は2月7日(金)まで、第46集は2月21日(金)までに、直接または電話で申し込み。市ホームページID.1006968

| 講座名   | 講師(役職)  | 日時                     | 定員(備考)              |
|---|---|------------------------|---------------------|
| 特別講座<br>【帯広畜産大学連携】<br>アスリートトーク2025                              | 畠田 瞳氏(2020東京オリンピック体操女子代表)<br>畠田 千愛氏(2023年世界体操女子代表)<br>村田 浩一郎氏(帯広畜産大学人間科学研究部門 准教授) | 2月15日(土)<br>19時～20時    | 申し込み不要              |
| 第45集<br>【男女共同参画講座】<br>輝く「個」をはぐくむために～個と組織ができること～                 | 坂口 琴美氏<br>(十勝シティデザイン株式会社 代表取締役)   | 2月18日(火)<br>18時30分～20時 | 先着40人<br>(Zoom配信あり) |
| 第46集<br>【帯広大谷短期大学連携】<br>〈ワークショップ〉<br>認知症のある人を理解する～ともに生きる私たちの役割～ | 小林 聖恵氏<br>(帯広大谷短期大学社会福祉科 准教授)   | 2月28日(金)<br>14時～16時    | 先着25人               |

## Mottoおび広がるプロジェクト 令和6年度事業実施報告会

市民の提案によるまちづくり活動を市が支援する「Mottoおび広がるプロジェクト」に参加した10団体が、今年度の活動成果を報告します。

**日** 2月15日(土)、13時30分～16時25分

**場** 市庁舎10階第6会議室

**問** 市民活動課(市庁舎3階、☎65・4130)

市ホームページID.1006189



## 第32回市民ゴルフ大会

帯広市発祥のスポーツ「ゴルフ」の大会を開催します。パークゴルフかゲートボールのスティックを持参して、お気軽に参加ください。

**日** 3月8日(土)、9時30分～12時(9時受け付け開始)

**場** よつ葉アリーナ十勝(大通北1)

**定** 先着50人

**申** 2月14日(金)～3月4日(火)までに、電話でスポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)へ。

市ホームページID.1005456



## プラザ・エンジョイスクール 3月パソコン講座

**対** 高校生以上

**日** 3月4日(火)～19日(水)の各曜日、  
▶午前の部10時～12時▶午後の部13時30分～15時30分▶夜間の部18時30分～20時30分

**定** 各先着20人

**¥** 5000円(テキスト代別途)

**場** 2月4日(火)～21日(金)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



| 種類     | 講座                       |
|--------|--------------------------|
| 火・木/午前 | ワード・エクセル・インターネット 基礎編     |
| 火・木/午後 | パソコン・インターネット「わからない!」解決講座 |
| 火・木/夜間 | ワード・エクセルとクラウド利用 上級編      |
| 水・金/午前 | ワード・エクセル確認とクラウド 中級編      |
| 水・金/午後 | 学んで楽しいワード・エクセル           |
| 水・金/夜間 | 基礎から最新情報まで育てる「IT力」       |

## 帯広ファミリーサポートセンター事業 対象世帯の利用料金の半額を助成しています

**対** ひとり親世帯(児童扶養手当を受給している世帯)、市民税非課税世帯、生活保護世帯

**問** 帯広ファミリーサポートセンター(西20南5、ぷれいおん・とかち内、☎66・4285)、子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)

市ホームページID.1004657

### 帯広ファミリーサポートセンター事業

○子育てをサポートしてほしい人とサポートしたい人が会員登録し、地域で子育てを援助する仕組みです。

○生後57日から小学6年生までの子どもの保護者が利用できます。保育所などの開始時間前や終了後の預かり、習い事への送迎のほか、冠婚葬祭や学校行事、親のリフレッシュや通院のための預かりなどを行っています。



### げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民  
担当課 地域福祉課

市ホームページID.1006491

| 開催日                           | 実施事業所(電話)                              |
|-------------------------------|--|
| 2月7日(金)                       | ジョイリハ西5条 (☎49・3060)                    |
| 2月10日(月)、12日(水)、13日(木)、14日(金) | ツクイ帯広WOW (☎20・1562)                    |
| 2月14日(金)                      | コムニの里おびひろ<br>小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・4567) |
| 2月19日(水)、26日(水)               | デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)               |
| 2月20日(木)、21日(金)               | 通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)                 |

### がん相談支援センターを知っていますか

もし、がんと診断されたら、治療のことだけではなく、生活や仕事のことなどさまざまな不安や疑問を抱くことがあります。

不安なことや心配事は独りで抱え込まず、がん相談支援センターをぜひ利用してください。通院している医療機関にかかわらず、どなたでも無料で相談できます。

詳細は、市ホームページを確認してください。



#### 帯広厚生病院 がん相談支援センター がん相談支援科

時間 8時30分～17時  
(土・日曜日、祝日を除く)  
場所 1階4番窓口(西14南10)  
電話 65・0101(内線2124)

市ホームページID.1004888

問 健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

#### 帯広協会病院 がん相談支援センター

時間 9時～17時  
(土・日曜日、祝日を除く)  
場所 1階 福祉相談室(東5南9)  
電話 22・6600

### ジェネリック医薬品を使用しませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同じ有効成分で同等の効果が期待でき、低価格での提供が可能です。使用を希望する場合は、病院・診療所・保険薬局で医師・薬剤師に相談してください。(ジェネリック医薬品の提供状況により、希望に添えない場合があります)

特徴やメリットを理解した上で、ジェネリック医薬品を上手に使用してください。



市では、対象月に処方された薬に対し、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の例を提示し、対象月の削減可能額をお知らせする差額通知を送付しています。

対 国民健康保険に加入している7歳以上の人(主に慢性疾患などで先発医薬品を服用している人)で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代の自己負担額が一定以上安くなると見込まれる人

市ホームページID.1002660

問 国保課 (市庁舎1階、☎65・4138)

### ママと赤ちゃんの相談会

各テーマで講話を行い、個別の相談に応じる。

対 妊娠中または0歳児と保護者。  
1歳以上の兄弟も参加可能

定 各先着15組

場 申 問 各申込期限までに、直接または電話で保健福祉センター(東8南13、☎25・9722)へ。

① わくわく母乳講座

日 2月28日(金)、10時～11時10分

申 込 期 限 2月27日(木)

② もぐもぐ食事講座

日 3月7日(金)、10時～11時10分

申 込 期 限 3月6日(木)



### 健康・福祉

#### 健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ① 2月7日(金)、② 20日(木)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)

場 申 問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

#### ランチ&運動つき健診教室

生活習慣病予防のための栄養学習と試食、手軽な運動を体験。

対 特定健診、がん検診申込者

日 3月5日(水)、12時15分～13時45分

場 南コミセン(西10南34)

定 先着12人

申 2月21日(金)までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所(東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345)へ。

市ホームページID.1004846

#### 帯広市生活援助員養成研修

高齢者(要支援1・2)などに対し、掃除や洗濯、調理などの生活支援を行う「生活援助員」を養成する。受講中の託児も応相談。

対 てだすけサービス事業所に就職を希望または予定している人

日 3月17日(月)、18日(火)、1日目は10時～17時、2日目は9時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校(西11南41)

定 各先着20人

¥ 1000円程度の実費(食材費など)

申 問 3月7日(金)までに、申込書を直接、郵送またはファクスで地域福祉課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎3階、☎65・4113、F 23・0158)へ。市ホームページ内のWEBフォームからも申し込み可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1009154

### エキノコックス症検診のお知らせ

対 小学3年生以上の市民で、過去5年間受診していない人

日 2月20日(木)、13時30分～14時

¥ 300円(中学生以下無料)

場 問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

市ホームページID.1004868

### 認知症・家族の集い「茶話会」

対 市民

日 2月27日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

¥ 100円

問 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)

市ホームページID.1014775

### 保険・年金・税金

#### 国民年金に関するお知らせ

問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)

◆ 国民年金保険料の前納について

6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納すると割り引きされます。4月から口座振替で前納を希望する人は、2月末までに申し込みください。詳細は、日本年金機構ホームページを確認してください。



◆ こんなときには国民年金の届け出が必要です

届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減ったり、受け取れない場合があります。

- ▶ 20歳直前に会社などを退職したとき(20歳到達時に厚生年金に加入していない人)
- ▶ 60歳到達前に会社などを退職したとき
- ▶ 60歳到達前に海外から転入したとき(厚生年金に加入していない人)



#### ◆ 第3号被保険者もご注意を

国民年金の第3号被保険者(会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)は次のときに切り替えおよび保険料の納付が必要です。

- ▶ 収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき
- ▶ 配偶者が65歳に到達し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき
- ▶ 配偶者の退職や死亡により会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき
- ▶ 離婚により会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

## 募集

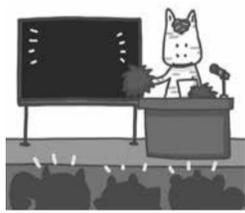
### 【放送大学】2025年度 第1学期(4月入学)学生募集

条件を満たせば学力試験なしで入学でき、卒業すれば学士を取得できる通信制大学。募集要項は、とかちプラザ(西4南13)、総合案内(市庁舎1階)などで配布。

**申** 3月11日(火)までに、放送大学ホームページ内のWEBフォームから出願するか、願書を郵送で放送大学(〒261・8686千葉市美浜郵便局私書箱5号)へ。



**問** 生涯学習文化課(市庁舎8階 ☎65・4192)、放送大学北海道学習センター(☎011・736・6318)  
市ホームページID.1005103



### 高齢者自主学习グループ「帯広市わかば会」学習相談員を募集

教育委員会から委嘱を受け、月3～4回の学習会の支援や運営補助などを行う。

**期間** 4月～翌年3月(継続可能)  
**時間** 9時～17時の間の約3時間(年間43回、129時間程度)

**謝礼年額** 14万1000円(10月末、4月末の2回半期払い)

**定** 選考1人

**申** 2月20日(木)までに、履歴書を直接または郵送で生涯学習文化課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192)へ。面接日は後日連絡。



## その他

### 令和7年度学校開放事業の登録受け付け

学校教育に支障のない範囲でスポーツ・文化活動を行う団体に学校施設を開放します。使用には事前の登録が必要です。

**対** 市民または市内に通学、通勤している10人以上の団体

#### ◆スポーツ開放

**開放場所・時間** 市内小中学校・義務教育学校28校の体育館・グラウンド、1団体1回2時間まで

**円** 1回につき150円の電灯券(12月～3月は350円の暖房券)

**申** 2月20日(木)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み。

**問** スポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)

市ホームページID.1007739

#### ◆文化開放

**開放場所・時間** 市内小学校・義務教育学校7校の音楽室など、1団体1回3時間まで

**申** 2月1日(土)～28日(金)までに、申請書、団体名簿、団体規約を郵送で生涯学習文化課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4209)へ。

市ホームページID.1005141

### 就学援助制度の申請受け付け

学用品・給食代などの負担が困難な児童・生徒の保護者を援助する制度です。令和7年度分の申請を受け付けます。今年度認定されていた人も改めて申請が必要です。

**対** 小・中学校、義務教育学校に通う児童・生徒の保護者

**申** 2月10日(月)～3月14日(金)までに、申請書を直接、学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203)へ。申請書は学校教育課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1004714

## 令和7年度に市立小中学校に勤務する学校業務員を募集します

### ①生活介助員

支援が必要な児童生徒の教室移動やトイレなどの生活介助、運動会・遠足・修学旅行への同行などを行います。

### ②特別支援教育補助員

学習困難などを抱える児童生徒への支援を行います。

**面接日** 2月7日(金)

**申** 1月22日(水)～2月5日(水)までに、ハローワークの紹介状と履歴書を直接、学校教育課(市庁舎8階、☎65・4204)へ。受理した際、面接開始時間をお知らせします。

## 帯広の森市民農園の利用者を募集します

帯広市都市農村交流センター「サラダ館」敷地内にある、帯広の森市民農園の利用者を募集します。好きな野菜を栽培しながら季節の移り変わりを楽しみましょう。

**貸付期間** 4月1日から1年以上5年以内(年単位、区画により貸付期間が異なります)

**募集区画・面積** 51区画、33～58平方メートル(希望区画が重複した場合は抽選)

**対** 市民

**円** 1平方メートル当たり年間200円

**場** **申** 2月1日(土)～28日(金)までに、申込書を直接、郵送またはファクスで帯広市都市農村交流センター「サラダ館」(〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、F67・5720)へ。申込書は農村振興課(市庁舎7階)、農業技術センター(川西町基線61)、サラダ館、各コミセンで配布のほか、市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1002943



## 広告を募集します

4月から翌年3月までの期間、下記の広告主を募集します。

**申** 2月3日(月)～17日(月)までに、直接または電話で、①は総務課総務係(市庁舎5階、☎65・4100)、②は総務課車両係(市庁舎地下1階、☎65・4102)へ。

### ①市庁舎

**募集枠** エレベーター広告および1階待合ロビー広告 各5枠

**円** 1枠当たり月額6300円

市ホームページID.1003585



### ②公用車2台

**募集枠** 軽自動車前側ドア両面広告2枠(1台1枠)

**円** 1枠当たり月額2200円

市ホームページID.1003595



## 図書館のオススメ

**問** 図書館(西2南14、☎22・4700)

### ご利用ください 「対面朗読サービス」

図書館では、視覚に障害のある人や、活字が見えづらく本を読むことが難しいと感じる人を対象に、ボランティアによる対面朗読サービスを行っています。

原則予約制ですが、当日受け付けも可能です。職員へ気軽にお声掛けください。

**日** 毎週土曜日、14時～16時

**場** 図書館1階朗読サービス室



# 価格高騰重点支援給付金 (物価高騰対策給付金)を 支給します

**問い合わせ** 給付金コールセンター（地域福祉課、☎080・8670  
西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4233）  
市ホームページID.1018916

物価高騰による負担が大きい低所得者世帯に対して給付金を支給します。

1月下旬～2月上旬に、対象世帯に案内文を送付します。  
なお、確認書・申請書の提出期限は4月30日(水)までです。

## ① 令和6年度住民税非課税世帯【3万円給付】

**支給額** 1世帯当たり3万円  
**対象** 令和6年12月13日時点で帯広市に住民票があり、令和6年度住民税が非課税のみで構成される世帯の世帯主  
※令和6年度住民税課税者に扶養されている場合を除く。

## ② こども加算【児童1人当たり2万円給付】

**支給額** 児童1人当たり2万円  
**対象** 上記①の世帯に扶養されている18歳以下（平成18年4月2日から令和7年4月30日までに出生）の児童がいる世帯の世帯主  
**内容** ①の給付金に上乗せします。



# 安心安全メモ

**問い合わせ** 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

## 空巣巣や強盗に注意！

全国的に、空巣巣や強盗などの侵入犯罪が相次いでいます。金品のみならず、近頃は人命が奪われる事件も発生しています。凶悪化する犯罪から自分や家族の命・財産を守るため、防犯意識を高めましょう。

### 日頃から防犯を意識した行動を心掛けましょう

- 在宅時も、出入口や窓の施錠を習慣付ける
- 訪問者に対して不用意にドアを開けず、インターフォン越しなどに相手を確認する
- 帰宅する際は、周囲や背後に人がいないか確認する
- 自宅に必要以上の現金を置かない
- 電話で、知らない人から在宅状況などを聞かれても答えない



窓の全面に防犯フィルムを貼る、補助の鍵を取り付けるなどといった物理的な対策も有効です。また、センサーライトや防犯カメラを設置することで侵入者に「侵入しにくい家」と思わせることができます。

### 「防犯グッズ展」を開催します

家庭の防犯対策を今一度、確認しましょう。  
📅 3月3日(月)、11時～17時30分、4日(火)、9時～15時  
📍 市民ホール（市庁舎1階）



# 見て乗って体験しよう！自動運転バス

以下のとおり自動運転バスの実証運行を行います。お気軽にご乗車ください。

**問い合わせ** 都市政策課（市庁舎6階、☎65・4176）

乗車無料  
予約不要

## 市街地ルート

2月6日(木)～運行予定



土・日曜日、祝日11～14時（1時間間隔）



ばんえい競馬開催期間外は帯広駅で折り返し

- 往路**
- 1 帯広駅
  - 2 ホテル日航ノースランド帯広
  - 3 帯広百年記念館
  - 4 帯広市児童会館
  - 5 おびひろ動物園
- 復路**
- 5 おびひろ動物園
  - 4 帯広市児童会館
  - 3 帯広百年記念館
  - 6 とかちプラザ
  - 2 ホテル日航ノースランド帯広
  - 7 西1南12
  - 8 西1南11
  - 9 西2南11
  - 1 帯広駅

- 往路**
- 10 北海道ホテル
  - 6 とかちプラザ
  - 2 ホテル日航ノースランド帯広
  - 7 西1南12
  - 8 西1南11
  - 9 西2南11
  - 1 帯広駅
  - 11 西11南14
  - 12 帯広競馬場
- 復路**
- 12 帯広競馬場
  - 13 西5南13
  - 1 帯広駅
  - 2 ホテル日航ノースランド帯広
  - 10 北海道ホテル

## 大空地区ルート



2月中の運行に向けて調整中

- 循環**
- 1 大空学園義務教育学校
  - 2 大空会館
  - 3 大空町3丁目
  - 1 大空学園義務教育学校

実証運行のため変更の可能性があります。  
詳細は自動運転特設サイトを  
確認するか、問い合わせください。



みんな  
**市民の掲示板**

帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。  
4月号掲載の締め切りは2月10日(月)です。

5月号以降の掲載方法などは、  
市ホームページを確認してください。  
市ホームページID.1004001  
担当課広報広聴課



**司法書士・土地家屋調査士  
合同無料法律相談会(予約制)**

相続に関する手続き、土地の境界に関する相談などに応じます。  
日①2月18日(火)、17時30分～20時30分、②3月18日(火)、18時～20時  
場とかちプラザ(西4南13)  
申①2月12日(水)、②3月11日(火)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

**帯広市福祉人材バンクからのお知らせ**

帯広市福祉人材バンク(☎27・2525)

**◆福祉マンパワー活用講習会**

認知症の基本的な知識やケアのあり方について学びます。  
講師宮崎直人氏

日2月8日(土)、13時30分～15時  
場グリーンプラザ(公園東町3)  
申2月7日(金)までに、電話で帯広市福祉人材バンクへ。

**◆第2回福祉職場説明会**

福祉職場の人事担当者との就職相談を行います。20法人参加予定。  
対福祉職場への就職に興味がある人  
日2月11日(祝)、13時～15時30分(最終受け付け15時)  
場とかちプラザ(西4南13)

**行政書士記念日無料相談会**

起業、各種許認可申請、相続、成年後見などの相談に行政書士が応じるほか、日本政策金融公庫職員による金融相談や終活ミニセミナーも同時開催します。

日2月19日(水)▶行政書士相談10時～15時▶金融相談13時～15時▶終活ミニセミナー13時30分～14時30分  
場とかちプラザ(西4南13)  
帯北海道行政書士会十勝支部事務局(☎67・1777)

帯北海道行政書士会十勝支部事務局(☎67・1777)

**第5回森の工作体験会**

クルミの籠編みなど、森の素材を活用した工作体験ができます。

対小学生以上  
日2月15日(土)、10時～12時  
場帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)  
定先着8人 料500円

申①2月10日(月)までに、Eメールで、帯広の森サポーターの会・嶋中(☎080・1871・3518、✉ameiro\_koubou@yahoo.co.jp)へ。帯広の森サポーターの会ホームページ内のWEBフォームからも申し込み可能。  
場とかちプラザ(西4南13)

**みそ作り講習会**

講師佐藤淑子氏  
日2月15日(土)、10時～14時  
場とかちプラザ(西4南13)  
定先着15人(協会会員以外を優先)  
料1500円  
申①2月8日(土)までに、電話で帯広消費者協会(☎22・7161)へ。

**ひとり親家庭の無料法律相談会**

離婚、親権など弁護士による無料法律相談会を開催します。

対管内在住のひとり親家庭の親および寡婦など  
日①2月14日(金)、②3月7日(金)、いずれも13時30分～15時の間で1人30分  
場グリーンプラザ(公園東町3)  
定各先着3人

申①2月4日(火)、②25日(火)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。

**「国の教育ローン」  
(日本政策金融公庫)のご案内**

高校・大学などの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。詳細はホームページを確認してください。

融資額子ども1人当たり350万円以内

金利年2.65%(母子家庭の人などは年2.25%)

返済期間18年以内  
場教育ローンコールセンター(ナビダイヤル0570・008656、または☎03・5321・8656)

**とてっば機関車交流サロン**

とてっば機関車の思い出や写真を見ながら、語り合います。

日2月23日(祝)、10時～16時  
場ビート資料館(稲田町南8線)  
場とてっば機関車愛好会・土田(☎080・1886・9622)

**映画「クナシリ」上映会**

「北方領土の日(2月7日)」に合わせて、北方領土の現状認識などを深めます。

日2月16日(日)、14時～16時(13時45分開場)  
場とかちプラザ(西4南13)  
定先着50人  
場千島連盟十勝支部・土田(☎080・1886・9622)

**令和6年度  
第4回道営住宅入居者募集**

詳細は、2月7日(金)から株式会社エーワンホーム(西8南13)などで配布の募集案内を確認してください。随時募集の住宅については、問い合わせください。

受付期間2月21日(金)～24日(振)  
抽選場所十勝合同庁舎(東3南3)  
場エーワン・創造設計舎コンソーシアム(西8南13、☎22・2013)

**災害復興支援コンサート  
～帯広・十勝に花は咲く～**

自然災害に遭った地域への支援の気持ちを被災地に届けるため、コンサートを開催します。

日3月9日(日)、13時30分～15時30分(13時開場)

場帯広畜産大学講堂(稲田町西2線)

定先着400人  
申3月6日(木)までに、WEBフォームから申し込み。

場帯広畜産大学国際地域連携課(☎49・5237)

**JICA北海道(帯広)からの  
お知らせ**

世界の衣食住、国際協力などに関する書籍、音楽CDなど約6000点をご覧いただけます。貸し出しも可能。

日火～金曜日、13時～18時30分、土曜日、10時～17時(祝日は休み)  
場帯広JICA北海道(帯広)図書資料室(西20南6、☎41・4100)

**帯広市からのお知らせ情報**

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

**☐ 広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます**

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。

市ホームページID. 1000038



**☐ 市公式 SNS で発信中!**

いち早く情報をお届けします

LINE X Facebook YouTube

▲登録方法 スマートフォンなどで上記二次元コードを読み取るか、友だち追加から「@obihiro-shi」で検索

**📶 市政のお知らせを放送しています**

**テレビ** 市役所だより(OCTV11ch)  
毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

**ラジオ** (毎週月・水・金曜日)  
おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA 77.8MHz)

9時15分～9時20分  
おびひろ広報メモ(FM-WING 76.1MHz)  
9時30分～9時35分

**🏠 休日・夜間の救急は**

◆休日夜間急病センター 内科・小児科、夜間21時～翌朝8時、休日9時～17時(柏台西町2、☎38・3700)

◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ  
北海道救急医療情報センター ☎0120・20・8699  
(携帯電話からは) ☎011・221・8699  
帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099

市ホームページID. 1002164



2月6日から、市内で自動運転バスの実証運行が行われます。昨年は氷まつり会場周辺の短い距離を走行しましたが、今年は市街地と大空地区の計3ルートに大幅に拡大します。近未来をモチーフにしたデザインと、日高山脈や自然をイメージしたデザインが施された2台のバスが帯広の街を走る予定です。

皆さんは自動運転に対してどのようなイメージを持っているのでしょうか。便利な移動手段としての期待がある反面、安全性への不安や実用面での懸念もあるかもしれません。私自身は昨年、実際に試乗したことで自動運転の車に対するイメージが大きく変わることになりました。まず外観ですが、試乗したバスには皆さんのカメラやセンサーが付いています。このカメラで常に周囲を監視しているのだそうです。人間の目は二つ

市長コラム

# 夢かなうまち おびひろ

## 自動運転がつくる未来

帯広市長 米沢 則寿



しか無く、当然後ろは見えませんが、こうしたことから、人間よりも早く確実に危険を感知しているかもしれません。車内に入るとハンドルも運転席もなく、テレビゲームのコントローラーのようなものを持ったオペレーターのようなものを席に座っています。発車時はスタートボタンを押しますが、走行中のブレーキは緊急時を除き、自動で制御されているそうです。こうなると将来的には免許のいらない世界がくる可能性もあります。

走行中に舞った雪でセンサーがふさがれ、急ブレーキが掛かったこともありましたが、もし人間が運転中に視界を奪われたらパニックを起こさずに安全に止まれるのでしょうか。時速20kmの走行は実用的ではないようにも思えますが、運転手なしで確実に移動ができることを考えると、例えば人間が買い物に行くのではなく、逆の発想でお店側が移動してくるサービスも考えられるかもしれません。人の移動手段としての輸送機器ではなく、これまでの固定観念にとらわれない新たなサービスにつながる技術として捉えることで、今後、懸念されているさまざまな課題を解決する可能性が格段に広がると思います。

# 国際フェスタ&国際スポーツ・デー

inとかち

年に1回、十勝で開催される、国際交流イベントです。この機会に、国際感覚を鍛えてみませんか？

**主催** 十勝インターナショナル協会  
**問い合わせ** 森の交流館・十勝 (西20南6、☎34・0122)

## 国際フェスタinとかち2025

外国料理の紹介、十勝の国際交流団体の活動展示などを行います。

**日時** 2月8日(土)、10時～15時  
**会場** 森の交流館・十勝、JICA北海道センター(帯広) (西20南6)

一部イベントは事前予約制です。親子で参加してみませんか？  
 2月5日(水)17時までに、十勝インターナショナル協会ホームページ内のWEBフォームから申し込みください。

**英語で遊ぼう**

英会話学校や国際交流員による子ども向け英語レッスン

**対象** 小学校低学年まで(保護者同伴)  
**定員** 各先着30組(3回開催)

**海苔巻き作りで国際交流**

海苔巻きを外国人と一緒に作ろう

**定員** 各先着7組(4回開催)

**国際スポーツ・デー inとかち**

フィンランド発祥の簡単なスポーツ「モルック」を体験し、外国人と交流します。

**対象** 市民、在住外国人  
**日時** 2月16日(日)、13時～15時  
**会場** 森の交流館・十勝  
**定員** 先着36人

1月21日(火)～2月13日(木)までに、右のWEBフォームから申し込みください。




広報広聴課職員が行く!

## オビヒロカメラレポ

OBIHIRO CAMERA REPORT

おびひろ動物園の冬期開園期間に併せて写真展を開催しています。全26枚の写真は動物園の職員が一人一枚出展しており、職員ならではの視点で、動物たちのユーモラスな表情が写し出されていました。

また、来園者の投票により優秀な作品を決定する写真コンテストも実施しています。動物園を訪れた際は、お気に入りの一枚を探してみたいはいかがでしょうか。(12月7日、おびひろ動物園)

写真展「スタッフから見た動物たち」

写真展 スタッフから見た動物たち

▲隣に「動物園 1年の裏側」も展示

歴史や文化、産業など、帯広市が幅広い分野において交流を行っている国内外6都市に関するパネル展「知ってる? 帯広の姉妹・友好都市」を開催しました。

海外の都市に交流事業で派遣された高校生による手作りの活動報告のほか、交流事業の様子を写した写真も多く掲示しており、各都市の魅力が詰まっていました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、規模を縮小した年もありましたが、現在は再開し、各都市と盛んに交流しています。

派遣事業の詳細は、広報おびひろ3月号で紹介します。(12月17日、市民ホール)

姉妹・友好都市パネル展

知ってる? 帯広の姉妹・友好都市