

給食だより



行事食（1月：おせち料理）

行事食とは、昔から受け継がれている特別な食べ物や食事のことをいいます。行事食を大切にして、1年を健康に過ごしましょう。

伊達巻き

巻物に似た形から、文化、学問、教養をもつことを願ったといわれています。

こぶ巻き

『喜ぶ』の言葉にかけた縁起物です。昔は祝儀に用いられました。

かずのこ

にしんの卵で、数が多いことから子孫繁栄の願いが込められています。

【おせち料理】

えび

えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められています。

黒豆

まめに働き（勤勉）、まめに生きる（健康）という願いが込められています。

田づくり

田んぼに小さいわしの肥料をまいたことから田づくりと呼ばれ、豊作を願います。

1がつのよていこんだてひょう

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
10 日 (金)	さんしょく きんぴら さばカレーに ごはん キャベツの みそしる	ごはん キャベツのみそしる さばカレーに さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん あぶらあげ さば ごま 牛乳	 キャベツ、ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	 小麦 小麦 乳	
14 日 (火)	ごまドレッシング サラダ トマトソース パンネ	トマトソースパンネ ごまドレッシングサラダ 牛乳	パンネ ごま 牛乳	とりにく たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳	
15 日 (水)	イタリアン サラダ チキン カレーライス	チキンカレーライス イタリアンサラダ 牛乳	ごはん、 じゃがいも 牛乳	とりにく たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、コーン	小麦 乳	
16 日 (木)	じゅくせい メークインの シンプルポテサラ メンチカツ コッペパン ミネストローネ	コッペパン ミネストローネ メンチカツ じゅくせいメークインのシンプルポテサラ 牛乳	コッペパン マカロニ ベーコン ぶたにく、とりにく じゃがいも 牛乳	 たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、たまねぎ たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳	
17 日 (金)	きゅうりこんぶ ごまふうみ スタミナどん なめこのみそしる	スタミナどん なめこのみそしる きゅうりこんぶごまふうみ 牛乳	ごはん あぶらあげ こんぶ 牛乳	ぶたにく たまねぎ、にんじん、にら だいこん、なめこ、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳	
20 日 (月)	チャブチェ はるまき かえってきた もちもち わんわんスープ ごはん	ごはん かえってきたもちもちわんわんスープ はるまき チャブチェ 牛乳	ごはん ワンタン、 じゃがいも はるまきのかわ、 はるさめ はるさめ 牛乳	 ぶたにく ぶたにく ぶたにく 牛乳	 たまねぎ、もやし たまねぎ、にんじん にんじん、たまねぎ、たけのこ 牛乳	小麦 えび・小麦 小麦 乳
21 日 (火)	ラフラン☆パイ かまあげ スパゲティ ミートソース	かまあげスパゲティミートソース ラフラン☆パイ 牛乳	スパゲティ ゼリー 牛乳	ぶたにく、だいず たまねぎ、にんじん パイ、もも	小麦 乳	

22日(水)		ごはん だいこんのみそしる コロコロチキンのごまてりやき ひじきマヨサラダ 牛乳	ごはん だいこんのみそしる コロコロチキンのごまてりやき ひじきマヨサラダ 牛乳	あぶらあげ とりにく ひじき 牛乳	だいこん、ながねぎ キャベツ、にんじん、コーン 	小麦 小麦 乳
23日(木)		よこぎりブランパンズパン こんさいのコンソメスープ はさんでおいしいハンバーグ はさんでおいしいキャベツサラダ 牛乳	よこぎりブランパンズパン こんさいのコンソメスープ はさんでおいしいハンバーグ はさんでおいしいキャベツサラダ 牛乳	ベーコン とりにく、ぶたにく とりにく 牛乳	だいこん、たまねぎ、ごぼう、にんじん、ながねぎ たまねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ 	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
全国学校給食週間 (1/24~1/30)						
24日(金)		ごはん だんごじる とりてん〜かぼすタレ〜 もやしのおかかあえ かぼすゼリー 牛乳	ごはん すいとん、さといも とりてん〜かぼすタレ〜 もやしのおかかあえ かぼすゼリー 牛乳	とりにく かつおぶし 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、しいたけ かぼす もやし、にんじん かぼす	小麦 小麦 小麦 小麦 乳
27日(月)		ごはん じゃがいものみそしる ぶたにくとえのきだけのしぐれに さけぱっぱ 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく さけ 牛乳	わかめ ぶたにく 牛乳	たまねぎ えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく 	小麦 小麦 乳
28日(火)		もやしきしょうゆラーメン かぼちゃもちのみたらしあん 牛乳	ラーメン かぼちゃ、じゃがいも 牛乳	ぶたにく 牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ 	小麦 小麦 乳
29日(水)		コーンピラフ げんきハツラツ!! 7しゅのパワー!! コンソメスープ だいずとながいのミートボール かぼちゃとあずきのムース 牛乳	ごはん じゃがいも ながいも 牛乳	ハム とりにく、ウィンナー とりにく、だいず どうにゅう、あずき 牛乳	コーン、さやいんげん キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、にんじん かぼちゃ	小麦 小麦 小麦 乳
30日(木)		セルフやきそばパン とうふとはくさいのスープ ちゅうかサラダ 牛乳	セルフやきそばパン とうふとはくさいのスープ ちゅうかサラダ 牛乳	ぶたにく とうふ 牛乳	キャベツ、にんじん はくさい、えのきだけ、ながねぎ もやし、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
31日(金)		ごはん とうふのみそしる トンテキ ごまこぶあえ 牛乳	ごはん とうふのみそしる トンテキ ごまこぶあえ 牛乳	とうふ、あぶらあげ ぶたにく こんぶ 牛乳	ながねぎ たまねぎ キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
 上記8品目のみ表示しています。

1月の 平均値	エネルギー	692 kcal
	たんぱく質	27.3 g
	脂 質	25.7 g

～1月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜> ・玉葱 帯広 (中村さん・泉さん) ・ごぼう 帯広 (和田さん) ・大根 帯広 (斎藤さん) ・人参 帯広 (泉さん)、浦幌 ・じゃが芋 帯広 (井上さん) ・もやし 十勝 ☆コーン 十勝 ☆枝豆 十勝	<豆腐類> ☆豆腐 十勝 ・油揚げ 十勝	<肉類> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内	<調味料・その他> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝	☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン (小麦) 帯広 ☆ラーメン (小麦) 帯広
---	---	---	---	---

(十勝産・道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp>から、目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Aコース】
 北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
 清川、広野