

くらしと こころの 総合相談会

無料

心配なことがあって
眠れない、気分が沈む

自立した生活が
できない

お金がなくて生活
が苦しい

離婚後の生活が
心配…

ひきこもりの家族
がいて相談したい

こころやからだの健康、育児や仕事、就労の問題、金銭や生活での困りごとなど、
さまざまな問題について相談をお受けします。

日時

令和8年3月14日（土）
13:00～16:00（最終受付15:00）

場所

帯広市保健福祉センター（東8南13）

申込

帯広市健康推進課（0155-25-9721）にご連絡いただくか、
右記 申込フォームよりお申込みください

予約優先



申込フォーム

相談機関

相談内容

帯広市自立相談支援センター ふらっと

生活困窮、経済的問題に関する相談

おびひろ若者サポートステーション
おびひろサポステ・プラス

15～49歳の就労に関する相談

社会福祉法人 帯広市社会福祉協議会
母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭の就労や離婚に関する相談

帯広市ひきこもり支援ステーション ゆっくりん

ひきこもりに関する相談

帯広保健所

こころの健康に関する相談

帯広市健康推進課

こころやからだの健康、妊娠・育児等に関する相談

1回の相談時間は50分以内です