

令和7年
(2025年)

1月号

No. 1208

広報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

発行
帯広市



〒080・8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151



帯広市長
米沢 則寿

マリヨンヌ
オーナーシェフ
小久保 康生 氏

とかち井上農場 代表
井上 慎也 氏

新春対談

—— そのひと皿に思いを乗せて ——

新春対談 生産者 × 料理人

そのひと皿に思いを乗せて

それぞれのきっかけ

市長 食の豊かさの観点から都市を表彰する「美食都市アワード2024」の受賞都市に帯広市が選ばれました。冷涼な気候と広大な土地を生かした農畜産業や、地元産食材を用いた料理、北の屋台やとかちマルシェなど、開拓以来、育み、磨き上げてきた十勝・帯広の食文化が高く評価されたことをうれしく感じています。この受賞を契機に、市民の皆さんと十勝・帯広の食の魅力や新たな価値について考える機会を設けたく、「雪蔵甘熟メークイン」を生産している井上さんと、フランス料理店「マリヨンヌ」のオーナーシェフである小久保さんにお声掛けしました。

まず、井上さんにお伺いしますが、大正地区といえば、メークインの国内生産量で約3分の1のシェアを誇る一大産地です。皆さん大規模農業を営まれていると思うのですが、その環境の中で雪蔵甘熟メークインが生まれたきっかけを教えてください。

井上 メークインは30年ほど前から自前で選果場を持ち、箱詰めして出荷してきたのですが、冬の出荷が終わった後に自宅用として保存し芽を取りながら食べていたメークインが、甘味を増しておいしかったんです。また、以前から自分の育てた農産物がどんな人に届けられ、どんなふうに食べられているのか知りたかったので、「自分のジャガイモに付加価値をつけて直接販売をしてみたい」との思いがあり、雪蔵熟成を始めました。

市長 商品化するためには、マーケットの規模や設備投資についても考える必要が出て

きますよね。事業として見通しを立てるにも、前例が無いだけに、手探りな面も多かったのではないのでしょうか。

井上 ジャガイモは1～2月に消費地での需要が高まり、相場も安定するので、僕の農場では主に冬に多く出荷しているのですが、だんだんと貯蔵庫が手狭になってきました。そこで、もう一棟建てようという話になったのですが、冬の出荷が終わった後、断熱が効いた貯蔵庫の夏場の有効活用として雪蔵熟成に取り組んだので、手探りでしたがリスクを抑えて始められました。冷媒としての雪はタダですし(笑)。



市長 なるほど。改めて身近にあったものの価値を見いだされ、まずはやってみようということだったんですね。

では、小久保さんにお伺いします。北の屋台でマリヨンヌを開業され、今では移転してお店も構えられていますが、料理人を目指そうと思ったきっかけを教えてください。

小久保 ものづくりが好きだったこともあり、高校卒業後は大工をやっていました。でも、祖父が芽室町で精肉店をやっていて、ジンギスカンを買ってくれたお客さんに「もやしも持っていきな」と言って渡したり、祖母が経営していた居酒屋で、メニューには無いイクラ丼を出してあげたりして、お客さんがとても喜んでいたことを思い出すようになったんです。それで、やっぱり食と関わる仕事がしたいと、25歳の時に料理人になることを決めました。他の人と比べると、料理人としてのスタートは少し遅かったのかもしれませんが、今でも、芽室の農家さんなどから「あなたの実家のお肉よく食べているよ」とか「おばあちゃんの居酒屋よく行っていたよ」と声をかけてもらうことがあり、家業から生まれた食を介したつながりというものを感じ、うれしく思っています。

北の屋台がつないだ出会い

市長 マリヨンヌでは、井上さんのメークインを使った料理を提供されているとのことですが、そこには、どんな出会いがあったのでしょうか。

小久保 北の屋台で開業して間もなく、お世話になっている生産者の方から井上さんを紹介されて、一風変わったジャガイモを試験的に作っているから試しに使ってみないかと勧められたんです。

井上 それで、お誘いを受けて小久保さんのお店に行った時に、店内の黒板に生産者の名前が入ったメニューがたくさん並んでいるのを見て、生産者のことを大切にしてくれるお店だなと感じました。何より、料理がとてもおいしかったので、ぜひ自分の作ったメークインも使ってほしいとアピールしたんですよ。

小久保 そうそう。試食してみたら圧倒的に甘くておいしかったんです。ものすごく特別感のある、商品力の高いジャガイモだと感じました。屋台の規模なので、量をたくさん出すことはできないけれど、せめて生産者や食材のことをもっと伝えられたらと思ったんです。「こういう素晴らしい生産者の方がいて、特別なジャガイモを作っているんですよ、おいしいでしょう」って。だから、自分の役割は広告塔だと思って使わせていただいています。

市長 小久保さんが一種のマーケティングを担っていると。それは、北の屋台がつないだ非常によい出会いだったということですよ。

井上 そうですね。マリヨンヌのお客さんから「おいしい」と言ってもらったことが僕に



とかち井上農場
代表

いのうえ しんや
井上 慎也



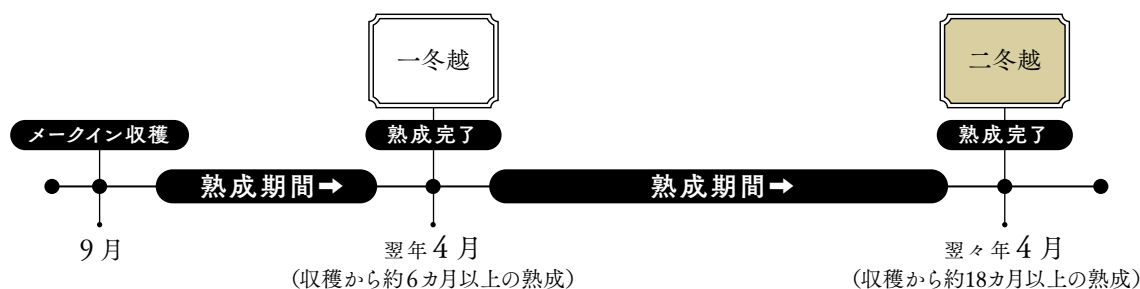
帯広市出身、大正地区桜木町で46haの農場を営む農家の4代目として、メークイン、小麦、大豆を生産。2014年から雪蔵を使ったメークインの熟成に取り組む。2023年には野菜ソムリエサミットにて「二冬越」が青果部門の金賞を受賞。2024年には最高金賞を受賞。全国のレストランなどで支持を得ている。ふるさと納税の返礼品としても人気があるほか、JAL国際線ファースト・ビジネスクラスの機内食に採用されるなど、全国的にも注目を浴びている。

雪蔵甘熟メークイン二冬越

雪をコンテナに詰めて、外部の熱を遮断した倉庫に入れる。雪の効果で庫内は1～2度に保たれ、高湿度を維持する。ジャガイモは凍ってしまわないように体内のでんぷんを糖に変え、二冬越の糖度は約12度まで上がり、甘さと蜜が入ったような食感となる。



収穫から雪蔵熟成まで



とっての原動力になっています。量を多く作って価格が高い時期に卸すとか、高く買ってくれるところに卸すということが我々生産者のビジネスの基本になっているけれど、初めてそういった感想をもらえたことで、「おいしいものを届ける」という、忘れかけそうになっていた大切なことに気付けたのはありがたいです。

生産者と料理人のつながりが 新たな価値を生む

市長 お二人の話を伺っていると、生産者と料理人がつながりを持ち、信頼関係を構築することが重要なんだと感じました。信頼関係があるから、生産者は「この人ならもっとおいしく大切に料理してくれる」と期待して自分が作ったものを託すのでしょし、そこから新しい価値が生まれる、そんな風に思うのですが。



小久保 実は井上さんと出会うまでは、スーパーの食品売場で売られていたジャガイモの中から、おいしいと思ったものを使っていました。でも、井上さんが店に足を運んでくれて、会話を通して、初めてどういう思いで作っているか知ることができたんです。直接会って、人となりを知ること、素材の良さだけではなく、生産者の思いと一緒に料理に乗せられるんだと思います。

井上 僕が客としてマリヨンヌに食事に行くと、小久保さんから「今食べたジャガイモは隣の方が作られたんですよ」と紹介されることがあるんですが、お客さんが特別感を感じてくれているみたいで、思わず僕もうれしくなっちゃいます(笑)。

市長 いいですね。そうした体験ができるのも、生産者が身近な存在にある十勝・帯広ならではの食文化の一つですね。

小久保 現在の店舗では、メニュー表も料理名ではなく食材名を書いていて、料理をお出しする時に、必ず生産者さんの説明をさせていただいています。一皿に対する情報量が豊富だと皆さん言われますね。屋台時代から多くの生産者に支えてもらって、素晴らしい食材を提供いただいていることも、店の評価につながっていると思っています。

市長 なるほど。そうした評価を得るには、生産者とのつながり、そして、常に料理人としてのさまざまな自己研鑽が求められるでしょうし、他の料理人や美食家とのネットワークなども必要となってくるですね。お二人から見て、そうした機会を増やす秘訣は何だと思いますか。

美食都市アワード

「美食都市研究会」と食の専門誌「料理王国」が創設した、食の豊かな都市を表彰するアワード。
地域の食材を生かした独自の料理や食文化の発展に優れた都市に贈られる。
第1回目となる2024年は、審査委員から推薦された51の都市から、10都市がノミネートされ、5都市が認定された。

《受賞都市》

帯広市 金沢市(石川県) 鶴岡市(山形県) 京丹後市(京都府) 雲仙市(長崎県)



小久保 そうですね。十勝の料理人や生産者で集まって勉強会を開催していることでしょうか。この前は、札幌からトップクラスのシェフを招いて、十勝の食材を使った新しい野菜料理へのアプローチを、みんなで試してみました。

井上 小久保さんのように地域食材の魅力を発信してくれる人がいるので、全国から視察が増えたり、僕のメークインの他にも十勝の生産者や飲食店がJALの機内誌で特集されたりして、十勝の食の付加価値や注目度がより高まってきているように感じています。十勝には野菜だけでなく肉やチーズなど、こだわりの生産者がたくさんおられるので、全国のシェフが注目し訪ねて来ます。そうした中で直接お会いして、つながりができていくことが多いですね。

市長 今伺ってきたような、食が豊かで、前向きな生産者もたくさんいるというのも、他の地域にはない十勝・帯広の魅力ですね。フードバレーとかちでも、よく付加価値という言葉を使うんですが、基本価値、つまり生産される農畜産物の価値を高めることが、付加価値を生み出すことにつながるのだと、今のお話を聞いて改めて感じました。

食に関わる豊かな人材が 食の価値を高める源泉

市長 井上さんが雪蔵熟成に取り組んで10年、小久保さんもマリヨンヌを開業されて10年経ったと伺いました。節目を迎えられたお二人から、この十勝・帯広というフィールドで、これから先、食とどのように関わっていききたいかなど、お聞かせいただけますか。

井上 ここ数年、料理人やフーディー※といわれる美食家の方たちの農場視察ツアーを受け入れることがとても増えて、雪蔵や畑を見せて説明するとすごく感動してくれます。農業という営みそのものを見せるだけでも十分価値があることを知り、潜在的な部分も含めて、この地域はまだ観光資源としての伸びしろがあると感じています。また、熟成に取り組むようになって、いろいろな外の方とお会いする機会が増え、思っていた以上に「食のまち」としての魅力がある、自信を持っていんだということに気付かされました。市民の皆さんにもこの地域がそう見られていることを知って欲しいし、美食のまちとして地域全体で盛り上げられたらと思います。

小久保 僕は、十勝は第一次産業が盛んで、生産者と料理人が直接つながれる地域だというのが何よりの強みだと思っています。料理がすべて十勝産食材で構成できる、そこまで

恵まれた土地ってなかなか他にはないと思うんです。羽田空港から2時間もかからずに来られますしね。これからも勉強会の開催などを通じて、食材へのアプローチの仕方や生産者とのつながりなどを増やしていきたいと思っています。



そして、自分の持っているノウハウやつながりを縦にも横にも広げて、十勝・帯広の食を盛り上げていきたいです。

市長 生産者、料理人、消費者、この三者が身近にあり、そして何よりも、食に対して覚悟と責任を持って取り組まれている人が多くいらっしゃるというのが、この地域の強みであり、食の価値を高めている源なのかもしれません。これからも、食の魅力を高め合い、広めていきたいですね。

本日はありがとうございました。

マリヨンヌ
オーナーシェフ

こくば こうせい
小久保 康生



芽室町出身、帯広調理師専門学校卒。市内のフレンチレストランなどで修行した後、2014年に北の屋台にマリヨンヌを出店。(現在はマシヤビル1階で営業)

ミシュランガイド北海道2017ビブグルマンに選出されたほか、本場フランスのレストランガイド「ゴ・エ・ミヨ」に2021年から4年連続で掲載されるなど、十勝産食材をふんだんに使った料理と高い料理技術で、多くの食通から評価を受ける。



メニューの裏面には、生産者を紹介する動画の二次元コードが並ぶ



ある日の一皿
(熟成メークイン、花咲蟹、八角)

※フーディー：料理や食への関心が高い人々。特に美食を追い求めて旅をしながら世界中の一流レストランなどを巡り歩く人々をいう。

年頭のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。本年が皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

昨年は、長年の悲願であった日高山脈襟裳十勝国立公園が誕生したほか、「森と公園に暮らすまち」を目指し、帯広の森造成50周年の事業や緑ヶ丘公園エリアの魅力向上などに取り組みました。先人から受け継いだ自然やみどりが、市民の心豊かな生活を支え、まちの個性を特徴付ける上で欠かせないものと、改めて認識したところです。

デジタル化が浸透し、大都市でなく地方でも仕事や生活ができる環境が整いつつあり、自然の豊かさや快適さをより身近に感じられる地方に住む、という選択肢が広がってくるように思います。

十勝・帯広ではこれまで、力強い農業や豊かな食を基盤とした仕事づくりを真ん中に置いて、地域の活力向上を図ってきました。加えて、市民の日常生活の中に自然やみどりとの関わりを充実させることで、仕事と暮らしの両面で十勝・帯広ならではの豊かさや価値を感じられるのではないのでしょうか。

国において地方創生2.0が提唱される中、十勝・帯広で働き暮らしたい、訪れたいと、内外の人たちに「選ばれるまち」を目指し、この地の強みや魅力をしっかりと発信し磨きを掛ける取り組みを、今年も倦まず弛まず重ねていきたいと決意を新たにしています。

本年も、皆さまと一緒に十勝・帯広の明るい未来を信じ、限りない発展に向けて挑戦を続けてまいります。一層のご理解とご協力をお願いし、新年の挨拶といたします。

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて、昨年は、地域の念願でありました「日高山脈襟裳十勝国立公園」が誕生しました。日高山脈の印象的で美しい山並みは、市街地からも眺めることができ、私たち住民にとって、まさに帯広の原風景ともいえる存在です。また、全国的にもおいしいと評価されている帯広の水道水の水源となる札内川は、日高山脈を源流とし、これまで何度も清流日本一に輝いています。そして、その豊富な水と肥沃な土壌が日高山脈から十勝平野に届けられ、基幹産業である農業に多くの恵みをもたらしてくれています。

この日高山脈をはじめとする雄大な自然、国内屈指の農業を基盤とする豊かな食など、十勝・帯広が誇る地域資源は、時代が大きく変化する現代においても、人々が豊かさを感じる普遍的な価値であると言えます。こうした十勝・帯広の強みや魅力を生かし、農業・食・観光などが一体となった施策を進めていくことで、新たな産業の振興など、さらなる価値が生まれ、地域の持続的な発展が期待されるところであります。

私たち議員一同は、議会に求められる役割をしっかりと捉え、十勝・帯広の明るい未来に向け、引き続き全力でまちづくりに取り組んでいくとともに、市民の皆さまに市政により関心を持っていただくための開かれた議会を目指した取り組みをはじめ、時代の変化に即した議会改革を継続的に進めてまいり所存でございます。

今後とも、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年も、皆さまにとりまして健やかで幸多い年となりますことをお祈り申し上げ、ご挨拶といたします。



冬の停電に備えよう

冬季の災害においては、停電時の寒さ対策が大切です。冬季の災害対策について、改めて確認しましょう。

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4103）

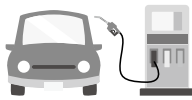
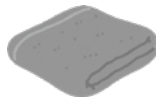
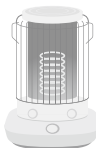
停電時の寒さ対策

地震や暴風雪により停電が発生した場合、こたつや電気ストーブなどのコンセントを使用した暖房器具が使用できなくなります。停電時でも使用できるポータブルストーブやカセットガスストーブなど、コンセントを使用しない暖房器具を用意しておきましょう。併せて、防寒着や使い捨てカイロなどを用意しておくことも有効です。

また、冬季は大雪により車が立ち往生してしまう可能性もあります。日頃からこまめに燃料を補給しておくほか、毛布や防寒着などを積んでおきましょう。

【寒さ対策として備えておきたいもの】

☐ポータブルストーブ ☐使い捨てカイロ ☐防寒着 ☐毛布
☐車の燃料 など

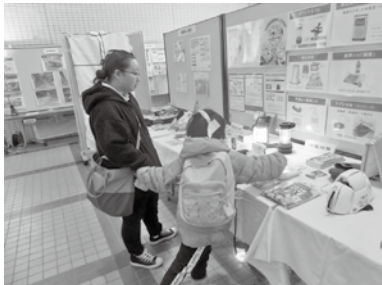


防災グッズ展 ～自分の「目」で見え確かめよう～

家庭での防災用品や市が備蓄している防災資機材を展示します。展示する防災用品を参考に、改めて家庭の備えを確認しましょう。

日時：1月14日(火)～17日(金)、9時～17時（初日は12時から、最終日は15時まで）

場所：市民ホール（市庁舎1階）



冬季防災訓練 ～冬の避難所を体験しよう～

避難所である学校の体育館で、避難所の開設や宿泊を行います。併せて、親子向けの防災教室も実施します。

日時：2月8日(土)、14時30分～翌8時15分（日帰りは19時まで）

場所：開西小学校（西22南3）

対象：市民（小学生以下は保護者同伴）

定員：抽選100人

（親子防災教室は30人まで、宿泊は50人まで）

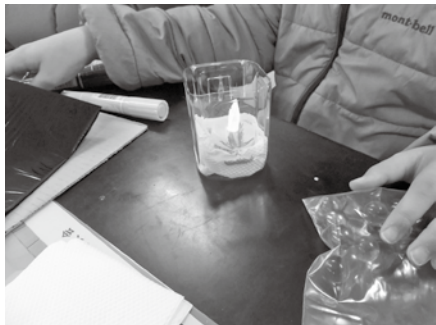
申し込み：1月17日(金)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で危機対策課へ。



【昨年の訓練実施状況】



体育館での宿泊体験



親子で防災工作体験



子どもたちを さまざまな危険から守る

青少年の不良行為や問題行動を早期発見し、非行やネットトラブルなどの防止のため、街頭巡回や啓発活動を行っています。

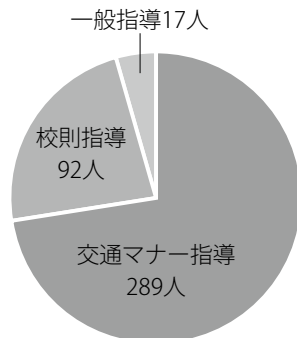
問い合わせ 学校地域連携課（市庁舎8階、☎65・4161）

街頭巡回指導の現状

中心街や郊外の商業施設などで、令和6年4月から10月の間に、235回の巡回指導、398件の声掛け指導を行いました。（図）

約7割を占める交通マナー指導の多くが、自転車走行中にスマホを操作する「ながらスマホ」や、イヤホン装着したままの走行でした。

図 街頭巡回指導の状況



「子ども110番の家」に登録しませんか

登下校などの際、子どもたちの身に危険が迫ったときに駆け込む場所が「子ども110番の家」です。助けを求めてきた子どもを一時的に保護し、警察への通報や、保護者へ連絡するなどして、犯罪から守ります。

地域の子どもたちが、安心して生活できるよう、皆さんのご協力をお願いします。



SNS利用に伴うトラブル

青少年によるインターネットの利用時間は年々増加しています。

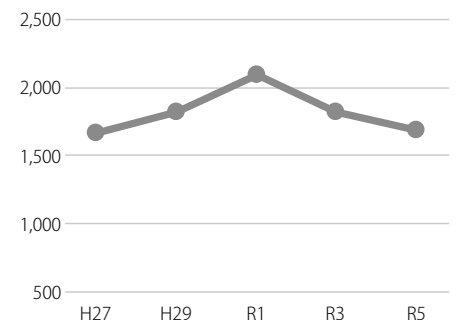
全国で毎年1500人以上の児童・生徒が、SNSなどに起因する犯罪被害に遭っており、児童買春や児童ポルノなどの性被害に巻き込まれた例もあります。



令和5年度青少年のインターネット利用状況 SNSに起因する事犯の子どもの被害者数

	小学生	中学生	高校生
利用率	98.2%	98.6%	99.6%
利用時間/日	226分	282分	374分
利用内容	動画視聴が最も多く、ゲーム、情報検索、音楽視聴、勉強の順に続く。		

出典：青少年のインターネット利用環境実態調査（内閣府）

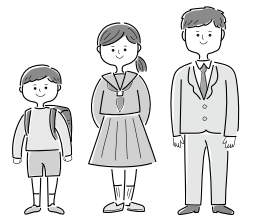


出典：少年非行、児童虐待および子どもの性被害の状況（警視庁）

有害サイトから青少年を守る「フィルタリング」

フィルタリングは、危険なインターネットサイトの閲覧やアプリの利用などを制限できる機能です。サイトやアプリごとに、制限内容を設定できます。

子どもの成長に合わせて細かく設定・変更できます。詳しくは各携帯電話の販売店などに確認してください。



地域防災のリーダー 消防団員を募集

消防団員の活躍で大勢の命が救われています。地域の安全を守る消防団員として活動しませんか？

問い合わせ 消防課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128）

帯広市消防団について

帯広市消防団の団員数は、定員400人に対して349人（うち女性21人）となっており、51人の欠員が生じています。（令和6年11月1日現在）

また、団員の高齢化も懸念されているため、市では、「学生消防団活動認証制度」を導入し、学生など若い力の消防団への参加を促進しています。

※消防団員には、年報酬や活動時の出勤報酬などが支給されます。

消防署と消防団の違いは？

消防署…消防職員が常時消防業務に当たります。

消防団…サラリーマンや自営業など、普段はさまざまな仕事に就いている地域住民などで構成され、災害時の活動や平常時の訓練などを行います。

消防団に入団するには？

市内に居住または通勤・通学している18歳以上の人で、心身ともに健康であればどなたでも入団できます。



消防団の主な活動を紹介

平常時

災害に備えて消火訓練や防火指導を行います。独り暮らしの高齢者宅への防火訪問、演劇による防火教育や応急手当の指導なども行っています。



応急手当の指導

災害時

火災・風水害・地震などの大規模災害が発生した時には、自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火活動、救助活動、避難誘導などを行います。

帯広市消防団の年間行事

- 1月 出初式・冬季防災訓練
- 4月 春の火災予防運動
- 7月 帯広市消防団総合演習
- 9月 帯広市地域防災訓練
- 10月 秋の火災予防運動
- 12月 歳末警戒



学生消防団活動認証制度とは？

消防団で活躍する学生の功績を市長が認証し、「学生消防団活動認証状」を交付する制度です。詳しくは問い合わせください。

学生のメリット

就職活動の自己PRにも！

認証状を取得することで、就職活動時に、社会貢献活動の実績や災害対応能力を企業にアピールできます。



企業のメリット

人材の確保などにも！

社会貢献活動を通して、団体行動や規律を身に付けた人材を確保できるほか、企業の災害対応能力の向上が期待できます。



消防団を支援して社会貢献！ 消防団活動を支援していただける「消防団協力事業所」や「消防団応援の店」を募集しています。登録すると道や市のホームページに掲載するほか、表示証を掲出することで、社会貢献をPRできます。

市ホームページID.1003151



new!

帯広市からの

お知らせ

Information

1

月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

往復はがきなど申込時の記載事項

①イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
②住所（郵便番号も） ③氏名（ふりがな） ④電話番号
⑤生年月日（スポーツ教室のみ） ⑥性別（スポーツ教室のみ）
⑦年齢（高校生以下は学校名・学年・年中、年長なども）
⑧保護者氏名（小学生以下の場合） ⑨返送先（往復はがきの場合）

特に記載のない、申し込みは1人（組）1通。

直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

イベント・講座

百年記念館のイベント

場 百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

休 館日月曜日（祝日の場合は火曜日）

◆**博物館講座「古代北方世界と十勝」**
浦幌町十勝太若月遺跡出土資料から、古代の十勝の地域間交流を考える。
講 師 森久大（百年記念館学芸員）
日 1月11日（土）、14時～16時
定 先着50人
申 1月4日（土）～10日（金）までに、直接または電話で百年記念館へ。

◆**ロビー展「動画で旅する十勝の歴史5」**

昭和の記録動画から十勝・帯広の歩みをひも解く。
日 1月11日（土）～2月2日（日）、9時～17時

◆**第43回郷土美術展**
管内で創作活動をしている人の絵画や工芸などの作品を一堂に集めた展覧会。
日 1月17日（金）～2月2日（日）、9時30分～16時30分（最終入場は16時、最終日は15時30分まで）

プラザ・エンジョイスクール

2月パソコン講座

対 高校生以上
日 2月4日（火）～20日（木）の火～金曜日、▶**午前の部**10時～12時▶**午後の部**13時30分～15時30分▶**夜間の部**18時30分～20時30分
定 各先着20人
¥ 5000円（テキスト代別途）
場 **申** **問** 1月7日（火）～24日（金）までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。

森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

◆**第84回キッズ・プレイグラウンド（ベトナム）**

ミー国際交流員（ベトナム出身）が簡単なベトナム語や英語を使った歌やダンス、ベトナムがテーマの工作や物語を紹介。

対 6歳までの子どもと保護者（兄弟も参加可能）

日 1月18日（土）、10時30分～12時
定 先着45組

申 1月11日（土）までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み。

市ホームページID.1009965

◆**第103回インターナショナル・トーク（タイ）**

外国人と気軽に交流できるイベント。日本語と英語でトークする。

対 小学生以上
日 1月18日（土）、15時～16時30分
市ホームページID.1001475

◆**国際交流ボランティアセミナー**
通訳ボランティアで活用できる基本的な英語表現を学ぶ。

主催 十勝インターナショナル協会
対 管内在住で英検準2級相当以上の人

日 1月26日（日）、14時～16時
定 先着30人

申 1月22日（木）までに、WEBフォームから申し込み。

「本が泣いています」展

汚れたり破損した状態で返却された図書館の本を展示。

日 1月17日（金）～30日（木）、10時～20時（土・日曜日は18時まで、月曜日休館）

場 **問** 図書館（西2南14、☎22・4700）

児童会館のイベント

場 **申** **問** 特に記載がない場合、各申込期間内に直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆**もっくん教室**

①**着せ替えうさこちゃんがぴよん**
紙コップを回すと服の着せ替えができ、もう一つコップを付けると飛び跳ねる。

②**こまを作って遊ぼう**
牛乳パックで、簡単によく回るこまを作る。

対 幼児と保護者
定 各回先着4家族

日 ①1月8日（水）、②15日（水）、いずれも①9時30分～9時45分、②10時～10時15分、③10時30分～10時45分、④11時～11時15分

申込期間 ①12月25日（水）～1月8日（水）、②1月4日（土）～15日（水）

◆**親子囲碁入門教室**
申し込み不要。

対 小・中学生と保護者
日 1月13日（祝）、10時～12時

◆**星の観察会「最接近する火星といろんな惑星をみよう」**

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コースで開催。

日 1月17日（金）、19時～20時15分
定 各コース先着25人

申込期間 1月4日（土）～17日（金）

◆**親子おもしろ教室「とびだせ！ニョロニョロヘビ」**
牛乳パックで箱から飛び出すヘビを作る。

対 幼児～中学生と保護者。小学2年生以下は保護者同伴

日 1月18日（土）、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

定 各回先着20人（最大10組）
申込期間 1月4日（土）～17日（金）

◆**きらきら人形劇場**
申し込み不要。

対 幼児・小学生と保護者
日 1月19日（日）、14時～14時40分
定 先着50人

はじめての押し花教室

日 1月30日（木）、2月27日（木）、3月27日（木）、いずれも10時30分～12時、全3回

定 抽選10人
¥ 6600円（3回分・材料費込）

場 **申** **問** 1月20日（月）までに、直接または電話で、都市農村交流センターサラダ館（西22南6、☎36・8095）へ。

市ホームページID.1007833

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場 **申** **問** 12月25日（水）～各開催日の前日までに、電話で帯広の森はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

◆**あそびの森のあしあとづくり**

NPO法人ぶれいおん・とかちとともに、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行う。

日 1月19日（日）、10時～14時
定 先着30人 **¥** 100円

◆**森の生き物講座（樹木編）**
野外で冬芽を観察しながら、樹木の生態について学ぶ。

講師 野表結氏（野草愛好家）
日 1月26日（日）、10時～12時

定 先着15人

◆**歩くスキーマニツアー**

帯広の森の見どころを巡る。
日 2月2日（日）、9時30分～12時
定 先着15人

アイヌ文様刺しゅう教室

対 小学5年生以上の刺しゅう初心者

日 ①1月18日（土）、②19日（日）、③25日（土）、④26日（日）、いずれも10時～16時（うち休憩1時間）

場 生活館（柏林台東町2）
定 各先着8人

申 **問** ①②は1月17日（金）、③④は1月24日（金）までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）へ。

LGBT等の若者居場所づくり事業「VIVID!!」

参加者同士でゲームなどにより交流を行うほか、専門のスタッフが悩み相談にも応じる。

対 管内在住の10代～23歳までのLGBT等当事者

日 2月1日（土）、13時30分～16時30分
場 市内（参加希望者は問い合わせください）

申 1月31日（金）までに、WEBフォームから申し込み。

問 市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134）

就職・転職お仕事説明会 in 帯広

オンライン参加も可能。

対 おおむね44歳までの就職活動中の人、2025年3月卒業予定の短大・専門学校・大学（院）生

日 1月23日（木）13時30分～15時30分
場 とかちプラザ（西4南13）

申 オンライン参加のみ、1月22日（水）10時までに、ジョブカフェ北海道ホームページ内のWEBフォームから申し込み。（会場参加は申し込み不要）

問 ジョブカフェ北海道（☎011・209・4510）
担当課 商業労働課

広報おびひろの感想を聞かせてください よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

豆腐作り教室

地元産大豆を使用し、絹と木綿の違いなどを学びながら豆腐を作る。

主催畑のキッチンおびひろ

日 1月22日(水)、9時30分～12時

場川西農業者研修センター（川西町西2線59）

定先着8人 **￥**1500円

申1月6日(月)～17日(金)までに、直接または電話で農政課（川西町基線61、☎59・2323）へ。

市ホームページID.1010421

雪でできちゃうアイス作り

対子どもと保護者

日 2月8日(土)、10時～11時30分

定抽選10組 **￥**1組1200円

申 1月20日(月)までに、とかち大平原交流センターホームページ内のWEBフォームから申し込み。

場1月20日(月)までに、とかち大平原交流センター（川西町基線61、☎53・4780）へ。



ソーセージ、チーズ作り体験研修

場12月23日(月)～各申込期限までに、直接または電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

◆チーズ作り（約1キログラム）

日 ① 1月11日(土)～12日(日)、② 1月25日(土)～26日(日)、③ 2月8日(土)～9日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定各先着8人 **￥**各3000円

申1月6日(月)、②17日(金)、③31日(金)

◆ソーセージ作り（約250グラム）

日 1月19日(日)、10時～14時

定先着20人 **￥**1000円

申1月10日(金)

市ホームページID.1005676



節分の日イベント

節分にちなみ、ニホンザルへ落花生の特別給餌を行います。動物の体調や天候などにより内容が変更になる場合があります。

日 2月2日(日)、13時～13時30分

場1動物園（緑ヶ丘2、☎24・2437）

市ホームページID.1007138



第116回 虹コン「管楽合奏の夕べ」

帯響管楽器奏者13人で構成されたアンサンブルが、古典派や後期ロマン派作品、さらにはリード楽器による三重奏まで「管楽合奏の歴史をめぐる旅」をテーマに演奏します。

日 1月25日(土)、18時30分～20時

定先着350人

場1とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）



ゴルフゲート教室&練習会

場スポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）

市ホームページID.1005456

◆ゴルフゲート教室

講師による指導の下、ゴルフゲートの基礎を学ぶ初心者向けの教室です。

日 1月19日(日)、13時～15時

定先着30人

場1月13日(祝)までに、直接または電話で帯広の森コミセン（空港南町南11線、☎47・3974）へ。



◆練習会

ゴルフゲートの練習会として下記日程で施設の開放を行います。パークゴルフかゲートボールのスティックを持参してください。ボール、ゲート、ゲートホールは会場にあります。

日1月24日(金)、31日(金)、2月14日(金)、26日(水)、3月7日(金)、いずれも13時～16時

場1帯広の森コミセン（空港南町南11線）1月23日(木)～3月27日(木)までの毎週木曜日、いずれも13時～15時

帯広市消防出初式

8時45分に消防団員を集めるサイレンを鳴らし、消防職員・団員による行進、帯広^{とび}土工事業組合による木遣りやはしご乗りを行います。屋外には、車両展示ブース、子ども向けの防火衣装着ブースも設置します。

日 1月7日(火)、10時～11時30分

場よつ葉アリーナ十勝（大通北1）

場消防課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128）



スポーツ教室についてのお知らせ

12月20日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
<https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき………「申込時の記載事項」（6頁）を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森市民プール	2/19(水)～3/19(水)の水曜日：全5回	姿勢がきれいになる教室（4回目）	16歳以上	1月16日(木)
市民活動交流センター（問い合わせは帯広の森体育館へ）	2/18(火)	みんなで楽しく！リトミック（1・2歳コース）	1・2歳児と保護者	1月28日(火)
帯広の森体育館	2/21(金)～3/28(金)：金曜日：全6回	転倒予防教室（3回目）	50歳以上	各開催日（各先着10人）
	3/16(日)	お父さんと一緒に体力向上教室	幼稚園・保育所の年中・年長児と父親（母親も可）	3月4日(火)
	3/16(日)	5・6年生のための走り方教室	小学5・6年生	3月4日(火)

場1帯広の森市民プール（〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630）
市民活動交流センター（〒080・0014西4条南9丁目1番地4、北海道新聞社帯広ビル1階）
帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912）

市民大学講座

場第43集は市庁舎10階第6会議室（西5南7）、第44集はとかちプラザ（西4南13）、特別講座は帯広畜産大学 かわしわプラザ（稲田町西2線11）集合

申1第43集は1月30日(木)まで、第44集は1月21日(火)まで、特別講座は1月24日(金)17時までに、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。第43集のZoom^{ズーム}受講は1月29日(水)までに市ホームページから申し込み。

※未就学児（2歳以上）の託児希望は、第43集は1月17日(金)まで、第44集は1月28日(火)までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員(備考)
第43集 【男女共同参画講座】生き方多様化の時代を迎えて～誰もが個性と能力を発揮できる職場とは～	平岡 祥孝 氏 （稚内大谷高等学校 校長）	1月31日(金) 19時～20時30分	先着40人 (Zoom配信あり)
第44集 【明治】チョコレートの世界へようこそ！	中村 仁美 氏 （栄養士・株式会社明治 北日本支社 札幌オフィス 企画部 ディレクトリレーション二課）	2月4日(火) 10時15分～11時45分	先着45人
特別講座 【帯広畜産大学連携】畜大自然観察会ちくさんぽ～スノーシューで冬の生き物の暮らしを調べよう～	柳川 久 氏 （帯広畜産大学 環境農学研究部門 教授）、 浅利 裕伸 氏 （帯広畜産大学 環境農学研究部門 准教授）	2月8日(土) 10時～12時 ※荒天時中止	先着20人 (小学生以上推奨)

救命講習

対

市民または勤務地が市内の人

定

電話で問い合わせください

申

問各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

日

①1月9日(木)、②26日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場

①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申

込期限①1月2日(木)、②19日(日)

◆実技救命講習

対

応急手当WEB講習受講者

日

1月19日(日)、18時30分～20時30分

場

南出張所（西17南41）

申

込期限1月12日(日)

赤十字講習

申

問各申込期限までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）へ。

◆救急法基礎講習

対

15歳以上

日

1月18日(土)、9時～13時30分

場

グリーンプラザ（公園東町3）

定

先着20人程度

定

額1500円

申

込期限1月9日(木)

◆雪上安全法救助員Ⅰ養成講習

対

18歳以上の救急法救急員資格者

日

1月19日(日)、9時15分～17時30分

場

グリーンプラザ（公園東町3）

定

先着10人程度

定

額700円

申

込期限1月9日(木)

◆雪上安全法救助員Ⅱ養成講習

対

雪上安全法救助員Ⅰ資格者で、相当のスキー技術を有する人

日

1月25日(土)、26日(日)、2月2日(日)、いずれも9時～15時30分、全3回

場

新得山スキー場（新得町）

定

先着10人程度

定

額300円

申

込期限1月16日(木)

◆救急法救急員養成講習

対

救急法基礎講習修了者

日

2月15日(土)～16日(日)、9時～17時15分

場

グリーンプラザ（公園東町3）

定

先着20人程度

定

額2100円

申

込期限2月6日(木)

第13回財団杯北海道雪中パークゴルフ大会兼
帯広市健康スポーツ推進雪中パークゴルフ大会

対

16歳以上

日

2月8日(土)、8時～15時

場

帯広の森研修センター（南町南7線56番地7）

定

抽選100人

定

額1000円

申

問1月24日(金)までに、直接または電話で帯広の森野球場（南町南7線56番地7、☎48・8338）、もしくは帯広の森研修センター（☎48・8048）へ。帯広市文化スポーツ振興財団ホームページ内のWEBフォームからも申し込み可能。

市民クロスカントリー
スキーツアー

対

小学生以上の市民

日

1月19日(日)、8時～16時（7時30分受け付け開始）

場

糠平湖タウシュベツ川橋梁周辺特設コース（上士幌町）

定

先着35人

申

込1月8日(水)までに、直接または電話でスポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）へ。

※

スキー貸し出し希望者は申し込み時、身長・足のサイズを申告してください。

市ホームページID.1005456

教育・子育て

ほんわかファミリー教室

対

市内在住で令和7年5月に初出産予定の夫婦

日

1月18日(土)、①10時～11時30分、②13時30分～15時

申

込1月15日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。

場

問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。

対

妊娠中または0歳児と保護者。第2子以降の人も参加できるが、①は1歳以上の兄姉は参加不可

問

健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

①わくわく母乳講座

日

1月16日(木)、10時～11時10分

定

先着15組

場

申1月15日(水)までに、直接または電話で地域子育て支援センターこでまり(西14北2、☎38・2690)へ。

②歯っぴい講座

日

1月31日(金)、10時～11時10分

定

先着15組

場

申1月30日(木)までに、直接または電話で健康推進課へ。

食育・親子料理教室

親子で協力して、手打ちうどん、いなり寿司、蒸し鶏サラダを作る。

対

市内在住の年中児～小学1年生までの子どもと保護者

日

2月1日(土)、10時30分～13時

定

先着8組

定

額1人300円

申

込1月8日(水)～23日(木)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。

場

問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

市ホームページID.1013978

健康・福祉

健康相談

対

市内在住の18歳以上

日

①1月8日(水)、②20日(月)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場

申問各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

エキノコックス症検診のお知らせ

対

小学3年生以上の市民で、過去5年間受診していない人

日

1月8日(水)、28日(火)、いずれも13時30分～14時

定

額300円（中学生以下無料）

場

問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004868

認知症・家族の集い「茶話会」

対

市民

日

1月23日(木)、13時30分～15時

場

グリーンプラザ（公園東町3）

定

額100円

問

地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

市ホームページID.1014775

幼児向けのプチコンサート
＝楽しいおやこあそび＝

音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりする、乳幼児向けのコンサートです。

対

5才以下の子どもと保護者

日

2月15日(土)、10時30分～11時30分

定

先着50家族（120人）

定

額一家族500円

場

申問1月10日(金)～2月14日(金)までに、電話で市民文化ホール（西5南11、☎23・8111）へ。

ボッチャ教室

場

問障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）

◆大人向け

手話・要約筆記通訳が必要な人は早めに申し込みください。

対

市内在住で障害者手帳をお持ちの人や難病の人

日

1月22日(水)、10時～11時30分

定

先着12人

申

込1月6日(月)～17日(金)までに、直接、電話またはファクスで障害者生活支援センターへ。

◆子ども向け

対

市内在住で身体障害者手帳か療育手帳を持っているまたは特別支援学級に在籍している小・中学生と保護者

日

2月1日(土)、10時～11時30分

定

先着24人

定

額24円（保険料）

申

込1月10日(金)～24日(金)までに、WEBフォームから申し込み。

ランチ＆運動つき健診教室

生活習慣病予防のための栄養学習と試食、手軽な運動を体験。
対 特定健診、がん検診申込者
日 2月12日(水)、12時15分～13時45分
定 先着12人
場申 1月31日(金)までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所（東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345）へ。
担当課健康推進課
市ホームページID.1004846



保険・年金・税金

償却資産の申告をお忘れなく

償却資産とは、会社や個人が所有する不動産賃貸、商店、農業などの事業に使用する資産です。所有者は、1月1日現在の所有状況を1月31日(金)までに申告してください。申告書は資産税課で配布しています。
対象資産 構築物、機械・装置、工具・器具備品など
問 資産税課（市庁舎2階、☎65・4124）

国民年金に関するお知らせ

担当課戸籍住民課
◆公的年金等の源泉徴収票の送付
令和6年中に厚生年金・国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取った人に対し、源泉徴収票が1月中旬～下旬に順次送付されます。マイナポータルとねんきんネットを連携している人には電子送付されます。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。
問 ねんきんダイヤル（☎0570・05・1165）
◆控除証明書の送付
令和6年10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付した人に対し、確定申告などに必要となる控除証明書が令和7年2月上旬に発送されます。電子送付サービスに登録済みの人は、令和7年1月下旬からマイナポータルで確認できます。
問 ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004）
◆確定申告に必要な各種証明書類について
発送時期を過ぎても届かない場合や、紛失により再発行が必要な場合は日本年金機構へ問い合わせください。ねんきんネットからも再交付申請ができるほか、証明書の電子データの取得も可能です。



募 集

令和7年度 北海道消費生活モニターを募集

毎月1回市内で生活関連商品の小売価格調査を行うほか、各種アンケートに回答する。
対 1年を通じて活動可能な市内在住の18歳以上（高校生を除く）
任期 令和7年4月1日から1年間
謝礼 月額1600円（予定）
定 5人（予定）
申 1月6日(月)～31日(金)までに、直接または郵送で商業労働課（〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎7階、☎65・4132）へ。応募用紙は市ホームページからダウンロード可能。
市ホームページID.1011093

季節労働者等生活資金貸付金 のお知らせ

対 市内在住の季節労働者で、次のすべての条件を満たす人
▶雇用保険特例受給資格者で特例一時金の支給を受けた人。または雇用保険被保険者離職票、資格喪失確認通知書の発行を受けている求職者登録をしている人
▶生計維持者で、原則、扶養家族がいる人
▶就労するまでの生活が困難な人
▶連帯保証人がいる人
返済方法 6月～翌年1月までの8回払い、無利子
貸付限度額 一世帯15万円
申 1月6日(月)～5月30日(金)までに、必要書類を直接、商業労働課（市庁舎7階、☎65・4168）へ。

第44回おびひろ市民芸術祭の 参加者を募集

市内で活動している文化団体・個人が、日頃の創作活動の成果を発表するおびひろ市民芸術祭の「展示部門」参加者を募集します。日程など詳細は問い合わせください。

◆私の作品展

対 市内で活動する個人
募集作品 絵画、書道、写真、手工芸、絵手紙、ステンドグラスなど

◆イラスト・ギャラリー

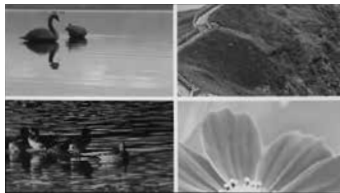
対 市内で活動する団体・個人
募集作品 アニメ、イラスト作品

◆私の作品展〈映像〉

対 市内で活動する団体・個人
募集作品 1作品5分以内の映像作品

申 1月5日(日)～31日(金)までに、市民文化ホールなどで配布の申し込み用紙に必要事項を記入し、直接または郵送でおびひろ市民芸術祭実行委員会（〒080・0015西5条南11丁目48番地、市民文化ホール内、☎23・8111）へ。

担当課生涯学習文化課



げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

担当課地域福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所（電話）
1月8日(水)、16日(木)、17日(金)	通所介護事業所ふるさと（☎41・8341）
1月16日(木)、24日(金)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・4567）
1月17日(金)、24日(金)	ジョイリハ西5条（☎49・3060）
1月20日(月)、23日(木)、30日(木)	ソクイ帯広WOW（☎20・1562）
1月22日(水)、29日(水)	デイサービスセンター太陽園（☎64・5565）

「高齢者バス無料乗車証」の申請・交付について

70歳以上の市民（バス利用可能な身体状況の人）に、高齢者バス無料乗車証を発行しています。まだ申請していない人は、本人確認書類（免許証・マイナンバーカードなど）を持参の上、申請者本人が直接お越しください。申請の際、写真撮影も行います。
￥500円
場申 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）
市ホームページID.1004976

バスに乗って出掛けて
健康増進につなげよう！



令和7年度 小規模特認校 （清川小、愛国小）への就学児童を募集

豊かな自然環境の中で、特色ある教育活動を行っている農村地域の小規模特認校へ、一定の条件の下、住所を変更することなく就学することができます。

見学の希望などは、学校教育課へ問い合わせください。

対 市内在住かつ市内の小学校に在学する児童

定 各学校、各学年3人程度

申 1月6日(月)～28日(火)までに、直接、学校教育課（市庁舎8階、☎65・4204）へ。

市ホームページID.1004710



▲清川小学校（清川町西3線）



▲愛国小学校（愛国町基線23）

1月13日(月)「成人の日」もごみを収集します 月曜日収集地区にお住まいの人は、収集日当日の朝、9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。 問 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

おくやみに関する手続きを分かりやすく

死亡届の提出後にご遺族様が必要となる手続きを分かりやすくするためのサービスを開始しました。

問い合わせ 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4141）



おくやみハンドブック

各種手続きや相続などに関するチェックリストのほか、持ち物や期限などを掲載しています。ご遺族様に葬儀社を通じて配布していますが、市の関係窓口やホームページでも閲覧できます。



おくやみ手続きナビ

スマホやパソコンなどからアクセスできるWEBサービスです。対話型の質問に答えるだけで、必要な手続きを確認できます。

紙芝居でエコについて学びませんか

ごみの分別やリサイクルを楽しく理解できる、オリジナルの紙芝居「エコエコ紙芝居」を実演しています。

対 市内の小学校低学年まで（おおむね10人以上）

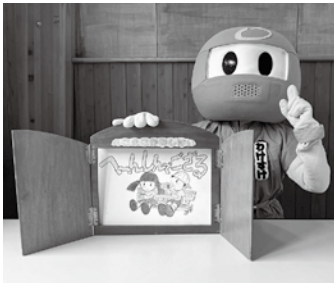
日 月～金曜日の9時～16時の間で90分以内

場 市内（公共施設など、申込者が用意）

¥ 会場費など

申 年間を通じて随時受け付け。開催希望日の30日前までに、直接または電話で清掃事業課（西24北4、☎37・2311）へ。

市ホームページID.1002797



闇バイトに注意!!

問い合わせ 学校地域連携課（市庁舎8階、☎65・4161）

短時間で高収入が得られるなどという甘い言葉で、強盗や特殊詐欺などの実行犯を募集する、いわゆる闇バイトが問題となっています。

SNSやインターネット掲示板、知人からの誘いなど、入り口はとても身近なところにあるため、犯罪に手を染めてしまう青少年が増えています。

条件の良すぎる仕事や、「叩き」「受け子」「出し子」などの隠語が含まれた仕事紹介は、犯罪の可能性を疑うことが大切です。



香りへの配慮をお願いします

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

市ホームページID.1014181

皆さんの身近にも、香水や柔軟剤などの香りによる体調不良でつらい思いをしている人がいるかもしれません。

香りの感じ方には個人差があります。香り付き製品の使用にあたっては、周囲への配慮をお願いします。

香りによって起こる体調不良（化学物質過敏症）の症状の例

頭痛 せき 吐き気 めまい
だるさ など



奨学金および入学支度金制度の貸し付け希望者を募集

高校、専門学校、短大・大学への通学および入学準備に必要な資金を、無利子で貸し付けしています。申請書類は学校教育課で配布しているほか、市ホームページからダウンロード可能。

申 1月6日(月)～2月7日(金)までに、直接、学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）へ。

市ホームページID.1013083（入学支度金）、1004716（奨学金）

令和6年度1月市営住宅の定期募集を行います

申し込み方法・入居者資格は問い合わせください。このほか、随時受け付けている住宅もあります。**募集期間** 1月7日(火)～9日(木)、8時45分～17時30分（7日のみ19時まで）

場 申 募集期間内に、直接、受付会場（市庁舎10階第6会議室）へ。

問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）



会計年度任用職員を募集（令和7年4月1日付採用）

募集要項で応募資格と申し込み方法を確認してください。募集要項は1月下旬に人事課や総合案内（市庁舎1階）に設置するほか、市ホームページからも確認できます。

問 人事課（市庁舎5階、☎65・4108）

市ホームページID.1014279



給食のメニューを作ってみよう!

キャベツの梅和え編

問い合わせ 学校給食センター（南町南8線42、☎49・1900）

今回は、ご家庭から作り方の問い合わせが一番多い「キャベツの梅和え」のレシピを紹介します。野菜が苦手な子にも人気のメニューです。



材料（4人分）

- ・キャベツ 1/8個（約130g）
- ・むき枝豆 80g（皮付きの場合160g）
- ・乾燥カリカリ梅 3g



作り方

- ①キャベツは1cm幅程度のざく切りにし、さっとゆでて水を切る。
- ②皮をむいた枝豆をさっとゆでて水を切り、①のキャベツと一緒に冷やしておく。
- ③すべての材料を混ぜ合わせて出来上がり。



とかち帯広空港工事に伴う 駐車区画減少のお知らせ

現在、駐車場・構内道路改修工事のため、空港内の一部駐車区画の閉鎖と交通規制を行っており、車両の収容台数が最大で3～4割減少します。工事期間は5月31日までの予定です。

週末や連休、年末年始などは満車が予想されます。可能な限り公共交通機関をご利用ください。

詳細はとかち帯広空港ホームページを確認してください。



〒北海道エアポート株式会社帯広空港事業所 (☎64・5678)
担当課観光交流課

帯広市広報マスコットキャラクター しらかんぱのLINEスタンプ販売中!

広報おびひろや市ホームページで活躍しているしらかんぱのLINEスタンプを販売しています。

売上は市の広報事業に活用します。ぜひ使ってみてください。



スタンプ名 帯広市公式ゆるゆる可愛いしらかんぱ①
帯広市公式ゆるゆる可愛いしらかんぱ②

販売価格 いずれも50LINEコイン (150円)

〒広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

市ホームページID.1008181



帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

☐ 広報掲載記事に関連する WEB ページを簡単に探せます

広報記事内に記載されている7桁の数字 (ページID) を、市ホームページ内「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。

市ホームページ ID. 1000038



📶 市政のお知らせを放送しています

テレビ 市役所だより (OCTV 11ch)
毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

ラジオ (毎週月・水・金曜日)
おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA 77.8MHz)
9時15分～9時20分
おびひろ広報メモ (FM-WING 76.1MHz)
9時30分～9時35分



お正月は ばんえい十勝へ

開催時間など詳細は
ばんえい十勝ホーム
ページをご覧ください



1月2日(木)～4日(土)、ばんえい競馬を開催します。ばん馬の体から立ち上る湯気や真っ白な鼻息は、真冬のばんえい競馬の醍醐味です。

2日(木)には、ばんえい競馬を代表する人気馬が出走する伝統の高重量戦「農林水産大臣賞典第47回帯広記念」、3日(金)には、明け5歳最強馬決定戦「第18回天馬賞」を開催します。



第46回帯広記念
優勝馬 メジロゴロリキ

楽しいイベントが盛りだくさん!

2日(木)

平原太鼓によるお迎え

開門時、郷土芸能平原太鼓「祝太鼓」で、晴れやかに皆さんをお迎えします。



新春お楽しみ抽選会

ばんえい競馬の発走前馬券500円以上の提示で1回参加できます。抽選で十勝のお菓子や、ばんえいグッズなどが当たります。

お笑いステージ&帯広記念予想会



ゲスト【ゴー☆ジャス】



ゲスト【三拍子】



MC【一瀬恵菜】

3日(金)

新春ばんえい大予想

お笑い芸人【スキンヘッドカメラ】とMC【一瀬恵菜】が、レース予想とお笑いステージを行います。



来場者へのプレゼント

2日(木)は、先着800人に干支菓子が入ったお楽しみ袋をプレゼントします。また、2日(木)～4日(土)は、ふれあい動物園内で販売しているにんじん(100円)を購入した小学生以下の子どもに、お菓子をプレゼントします。



〒ばんえい振興課 (西13南9、☎34・0825)

☐ 市公式 SNS で発信中!

いち早く情報をお届けします



ライン
LINE



X(旧 Twitter)
ツイッター



フェイスブック
Facebook



ユーチューブ
YouTube

▲登録方法

スマートフォンなどで上記二次元コードを読み取るか、友だち追加から「@obihiro-shi」で検索

🏠 休日・夜間の救急は

◆休日夜間急病センター 内科・小児科、夜間21時～翌朝8時、休日9時～17時 (柏台西町2、☎38・3700)

◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ
北海道救急医療情報センター ☎0120・20・8699
(携帯電話からは) ☎011・221・8699
帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099



市ホームページ ID. 1002164

第62回

おびひろ氷まつり

2025年

とき

1/31金・2/1土・2日

北海道帯広市

ところ

緑ヶ丘公園一帯

氷の彫刻や冰雪像の展示をはじめ、氷の大すべり台、回転そり、マウンテンバイク試乗など体験型のイベントや2日連続の花火大会、十勝のおいしい食材を使用したマルシェなど楽しいブースが盛りだくさん！

問い合わせ 帯広のまつり推進委員会（西2南12、エスタ東館2階、☎22・8600）、観光交流課（市庁舎7階、☎65・4169）

今年もランタンフェス開催！

紙袋でランタンを作って、会場に明かりをともしよう！



「市民冰雪像コンクール」参加者募集 お仲間やご家族と一緒に参加しませんか？

会場に用意された雪や氷を使って、冰雪像を製作するコンクールを開催します。審査の対象とならない一般参加の部もありますので、気軽にご参加ください。

製作期間 1月25日(土)～29日(水)
申し込み おびひろ氷まつり実行委員会（株式会社新生内、☎25・1248）へ。



第60回市長賞「威嚇」

無料シャトルバスをご利用ください

会場周辺の駐車場は大変混雑します。無料シャトルバスが運行しますのでご利用ください。



イベントやシャトルバスの詳細は公式ホームページをチェック！



今月は ばん馬

おお からだ とう ば
大きな体の2頭のばん馬が、2023年の秋におびひろ動物園にやってきました。

おお ねん あき
茶色の「トラシゲ」と、黒の「ムホウマツゴロウ」は、とも たいじゅう やく まいにち
共に体重が約1トン。毎日モグモグと干し草を食べながら、馬ふれあい舎の広い馬房や放飼場でのんびり暮らしています。

しゅうまつ ば はな いっしょ しやしん と
週末には、ばん馬の鼻をなでたり一緒に写真を撮ったりできる時間もあります。



飼育員と一緒に園内を散歩することがあります。出会えたらラッキー！

ばん馬担当 大丸職員



園長賞

どんぶりさん提供



峯岸こずえさん提供



果糖さん提供



ヒルコさん提供



Kさん提供



結乃助さん提供

おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集！

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介します。次回（4月号）の動物は「ウサギ」です！

応募方法 「#広報おびひろZOOレター」を付けて、Instagramに投稿するか、WEBフォームから応募してください。photo@city.obihiro.hokkaido.jpに画像（5MB以内）を添付して送付することもできます。

※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり、市の広報物などに使用する場合がありま

す。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。



広報広聴課職員が行く！

オビヒロ カメラレポ

OBIHIRO
CAMERA
REPORT

近代的なプラネタリウムがドイツで誕生したのは約100年前。児童会館では開館60周年記念事業として三つの特別上映を行いました。

光学式と最新のデジタル式を併用したハイブリッドなプラネタリウムで、星座や天体、宇宙まで観察できます。

「帯広発、宇宙の旅」のプログラムでは、帯広から出発して太陽系や銀河の向こうまで行き、宇宙の測り知れない大きさを味わうことができました。

児童会館では大人が楽しめるプログラムも定期上映しています。日常を忘れて、星空や宇宙を楽しんでみませんか。（11月17日、児童会館）



旭山動物園の元飼育係である絵本作家・あべ弘士さんの絵本「あてっこどうぶつずかん だれ」のパネル展を図書館で開催しています。

絵本の紹介のほか、あべさんのイラストが掲載された過去のおびひろ動物園機関紙なども展示。担当の桶谷職員は「クイズ形式で、答えだけでなく動物に関する豆知識も書かれている。イラストも工夫されていて、親子で楽しめる絵本。1月30日まで開催しているので、ぜひ見に来てほしい。」と話していました。（12月3日、図書館）

