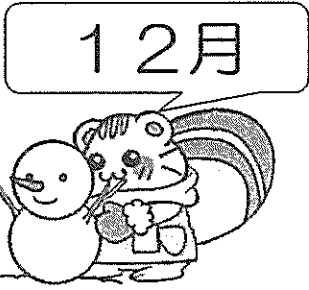


■今月の目標
みんなで楽しく食べよう

給食だより



令和6年12月
中学校コース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2日 (月)	 キャッチャーと えっちゃんのソテー エビがいっぱい 入ったエビカツ ほかほか 横切り ブランパン コーンがはじける なめらかスープ	横切りブラン パンズパン	えび ウィンナー 牛乳	玉葱、コーン、パセリ キャベツ、人参、枝豆	卵・乳・小麦 小麦 えび・小麦 小麦 乳
3日 (火)	 白菜の おかか和え 鶏肉のうま煮 ご飯 なめこの みそ汁	ご飯 なめこのみそ汁 鶏肉のうま煮 白菜のおかか和え 牛乳	油揚げ 鶏肉、高野豆腐、竹輪 かつお節 牛乳	大根、なめこ 人参、こんにゃく、さやいんげん 白菜、人参	 小麦 小麦 乳
4日 (水)	 中華サラダ ユーリンチー ご飯 野菜の 中華スープ	ご飯 野菜の中華スープ ユーリンチー 中華サラダ 牛乳	鶏肉 牛乳	白菜、人参、椎茸 長葱 キャベツ、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
5日 (木)	 コーン サラダ チキンクリーム ペンネ	チキンクリームペンネ コーンサラダ 牛乳	鶏肉、牛乳 牛乳	ほうれん草、玉葱、人参、しめじ コーン、キャベツ、人参、きゅうり	乳・小麦 小麦 乳
6日 (金)	 みかんゼリー 鶏ゴロゴロ丼 すまし汁	鶏ゴロゴロ丼 すまし汁 みかんゼリー 牛乳	鶏肉 わかめ、油揚げ ゼリー 牛乳	椎茸、玉葱、人参、さやいんげん 大根、長葱	小麦 小麦 乳
9日 (月)	 かぼちゃ サラダ コロコロチキンの バジル風味 アルファベット スープ チョコチップ パン	チョコチップパン アルファベットスープ コロコロチキンのバジル風味 かぼちゃサラダ 牛乳	チョコチップパン じゃが芋、 マカロニ ベーコン 鶏肉 牛乳	玉葱、人参 バジル かぼちゃ、きゅうり、玉葱	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
10日 (火)	 ごま昆布和え 肉じゃが ご飯 わかめの みそ汁	ご飯 わかめのみそ汁 肉じゃが ごま昆布和え 牛乳	わかめ、豆腐、油揚げ じゃが芋 ごま 昆布 牛乳	長葱 キャベツ、枝豆、人参	 小麦 小麦 乳
11日 (水)	 フルーツ白玉 ポーク カレーライス	ポークカレーライス フルーツ白玉 牛乳	ご飯、じゃが芋 白玉もち、ゼリー 豚肉 牛乳	玉葱、人参 もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
12日 (木)	 イタリアン サラダ 釜揚げ スパゲティ トマトソース	釜揚げスパゲティトマトソース イタリアンサラダ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 牛乳	玉葱、人参、トマト キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 乳
13日 (金)	 竹輪とれんこんの 甘辛炒め ホッケフライ ご飯 芋団子汁	ご飯 芋団子汁 ホッケフライ 竹輪とれんこんの甘辛炒め 牛乳	ご飯 芋団子 ごま 油揚げ ほっけ 竹輪 牛乳	ごぼう、人参、長葱 人参、れんこん	小麦 小麦 小麦 乳

16 日 (月)		コッペパン オビリースープ かぼちゃと金時豆のカレーコロッケ 十勝のごぼうサラダ 牛乳	コッペパン オビリースープ かぼちゃと金時豆のカレーコロッケ 十勝のごぼうサラダ 牛乳	ベーコン 金時豆 玉葱 かぼちゃ、玉葱 ごぼう、人参、枝豆	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
17 日 (火)		ご飯 春雨スープ 甘酢だれ肉団子 パンパンジーサラダ 牛乳	ご飯 春雨 甘酢だれ肉団子 パンパンジーサラダ 牛乳	豚肉 鶏肉、豚肉 鶏肉 玉葱 きゅうり、人参、大根	小麦 小麦 小麦 小麦 乳
18 日 (水)		わかめご飯 じゃが芋のみそ汁 豚肉の生姜焼き キャベツの梅和え 牛乳	ご飯 じゃが芋 わかめ 豆腐 豚肉 牛乳	長葱 玉葱 キャベツ、枝豆、梅干し	小麦 小麦 乳
19 日 (木)		冬至ぜんざい 香ばしかつお醤油焼きうどん 牛乳	うどん かぼちゃもち、白玉もち	豚肉 小豆 牛乳	小麦 小麦 乳
20 日 (金)		みんな大好きカラフル豚丼 白菜とみそが出会った汁 ソファールおいしい元気ヨーグルト 牛乳	ご飯 豚肉 油揚げ ヨーグルト 牛乳	玉葱、人参、枝豆、コーン 白菜、長葱	小麦 乳 乳
23 日 (月)		かぼちゃパン キャベツとハムのスープ ポークチャップ ダイコンマリネ 牛乳	かぼちゃパン ハム 豚肉 牛乳	玉葱、人参、パセリ 玉葱、枝豆 大根、きゅうり、コーン、人参	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
24 日 (火)		チキンピラフ リーキ入りオニオンスープ 鶏じゃが クリスマス米粉のチョコケーキ 牛乳	ご飯 鶏肉 じゃが芋 米粉 豆乳 牛乳	人参、コーン、玉葱 玉葱、人参、リーキ、コーン、パセリ 玉葱、人参、トマト	小麦 小麦 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
 * 調味料や添え物には下線を記入しています。
 * 新しいメニューには、マークがつきます。
 * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
 * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は <u>えび、かに、くるみ、小麦、</u> <u>そば、卵、乳、落花生</u> 上記 8 品目のみ表示しています。	12月の 平均値	エネルギー	825 kcal
		たんぱく質	34.0 g
		脂 質	26.8 g

～12月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜> ・玉葱 ・人参 ・大根 ・ごぼう ・じゃがいも ・にんにく ・小豆 ・さやいんげん ☆枝豆 ☆コーン	帯広（泉さん・中村さん） 帯広（泉さん）・浦幌・十勝 帯広（斎藤さん） 帯広（和田さん） 幕別（小笠原さん） 十勝 帯広 十勝 十勝	<豆腐類> ☆豆腐 ・油揚げ 十勝 十勝	<肉類> ☆豚肉 ☆鶏肉 ・ベーコン、ハム 十勝 十勝、道内 道内	<調味料・その他> ☆しょうゆ ☆白しょうゆ ☆赤みそ ☆白みそ ☆でん粉 ・ご飯 ☆パン（小麦） 十勝 十勝 十勝 十勝 十勝 道内 帯広
--	--	---	--	---

（十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obiniro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。