

給食だより



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2 日 (月)	 ごはん はくさいのおかかあえ とりにくのうまに なめこのみそしる	ごはん	あぶらあげ とりにく、こうやどうふ、 ちくわ かつおぶし 牛乳	だいこん、なめこ にんじん、こんにゃく、さやいんげん はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
3 日 (火)	 ごはん ちゅうかサラダ ユーリンチー やさいのちゅうかスープ	ごはん	とりにく 牛乳	はくさい、にんじん、しいたけ ながねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
4 日 (水)	 ごはん キャッチャんとえっちゃんのソテー エビがいっぱい はいたエビカツ ほかほか よこぎり ブランパン コーンがはじける なめらかスープ	よこぎりブラン パンズパン	えび ウインナー 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、にんじん、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 えび・小麦 小麦 乳
5 日 (木)	 ごはん みかんゼリー とりゴロゴロどん すましじる	ごはん ゼリー	とりにく わかめ、あぶらあげ 牛乳	しいたけ、たまねぎ、にんじん、 さやいんげん だいこん、ながねぎ	小麦 小麦 乳
6 日 (金)	 イタリアン サラダ かまあげ スパゲティ トマトソース	スパゲティ	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 乳
9 日 (月)	 ごはん ごまごぶあえ にくじゃが わかめ みそしる	ごはん	わかめ、とうふ、 あぶらあげ ぶたにく ごま こんぶ 牛乳	ながねぎ キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦 小麦 乳
10 日 (火)	 ごはん フルーツ しらたま ポーク カレーライス	ごはん、 じゃがいも しらたまもち、 ゼリー	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
11 日 (水)	 ごはん かぼちゃ サラダ コロコロチキンの バジルふうみ アルファベット スープ チョコチップ パン	チョコチップパン アルファベットスープ コロコロチキンのバジルふうみ かぼちゃサラダ 牛乳	チョコチップパン じゃがいも、 マカロニ ベーコン とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん バジル かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
12 日 (木)	 ごはん キャベツの うめあえ ぶたにくの しょうがやき じゃがいもの みそしる	ごはん じゃがいも	わかめ とうふ ぶたにく 牛乳	ながねぎ たまねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 小麦 乳
13 日 (金)	 ごはん コーン サラダ チキンクリーム パンネ	パンネ	とりにく、牛乳 牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、 しめじ コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	乳・小麦 小麦 乳

16 日 (月)		みんなだいすきカラフルぶたどん はくさいとみそがであったしる ソフルおいしいげんきヨーグルト 牛乳	ごはん ぶたにく あぶらあげ ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン はくさい、ながねぎ	小麦 乳
17 日 (火)		ごはん いもだんごじる ホッケフライ ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん いもだんご あぶらあげ ほっけ ごま ちくわ 牛乳	ごぼう、にんじん、ながねぎ ごぼう、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳
18 日 (水)		コッペパン オビリースープ かぼちゃときんときまめのカレーコロッケ とかちのごぼうサラダ 牛乳	コッペパン ベーコン きんときまめ ごま 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん かぼちゃ、たまねぎ ごぼう、にんじん、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
19 日 (木)		ごはん はるさめスープ あますだれにくだんご パンバンジーサラダ 牛乳	ごはん はるさめ ぶたにく とりにく、ぶたにく ごま とりにく 牛乳	たけのこ、しいたけ たまねぎ きゅうり、にんじん、だいこん	小麦 小麦 小麦 乳
20 日 (金)		とうじぜんざい こうばしかつおしょうゆやきうどん 牛乳	うどん かぼちゃもち、しらたもち あずき 牛乳	キャベツ、にんじん	小麦 乳
23 日 (月)		とりじゃが チキンピラフ 牛乳	ごはん とりにく じゃがいも 牛乳	にんじん、コーン、たまねぎ たまねぎ、にんじん、リーキ、コーン、パセリ たまねぎ、にんじん、トマト	小麦 小麦 乳
24 日 (火)		ハッシュドポーク ダイコンマリネ クリスマスこめこのチョコケーキ 牛乳	ごはん、じゃがいも こめこ とりにく とうにゅう 牛乳	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
* 調味料や添え物には下線を記入しています。
* 新しいメニューには、マークがつきます。
* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

12月の 平均値	エネルギー	629 kcal
	たんぱく質	25.2 g
	脂 質	19.5 g

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記 8 品目のみ表示しています。

～12月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>		<豆腐類>		<調味料・その他>	
・玉葱	帯広（泉さん・中村さん）	☆豆腐	十勝	☆しょうゆ	十勝
・人参	帯広（泉さん）・浦幌・十勝	・油揚げ	十勝	☆白しょうゆ	十勝
・大根	帯広（斎藤さん）			☆赤みそ	十勝
・ごぼう	帯広（和田さん）	<肉類>		☆白みそ	十勝
・じゃがいも	幕別（小笠原さん）	☆豚肉	十勝	☆でん粉	十勝
・にんにく	十勝	☆鶏肉	十勝、道内	・ご飯	道内
・小豆	帯広	・ベーコン、ハム	道内	☆パン（小麦）	帯広
・さやいんげん	十勝				
☆枝豆	十勝				
☆コーン	十勝				

（十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Bコース】
帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国