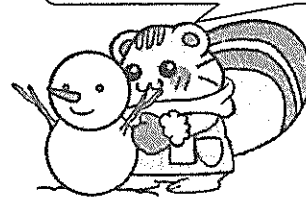


給食だより



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2日 (月)	 ちゅうか サラダ ユーリンチー ごはん やさいの ちゅうかスープ	ごはん やさいのちゅうかスープ ユーリンチー ちゅうかサラダ 牛乳	ごはん とりにく 牛乳	はくさい、にんじん、しいたけ ながねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
3日 (火)	 ダイコン マリネ パンネ デミグラスソース ごはん	パンネデミグラスソース ダイコンマリネ 牛乳	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳
4日 (水)	 パンパンジー サラダ あますだれ にくだんご ごはん はるさめ スープ	ごはん はるさめスープ あますだれにくだんご パンパンジーサラダ 牛乳	ごはん はるさめ とりにく、ぶたにく とりにく 牛乳	たけのこ、しいたけ たまねぎ きゅうり、にんじん、だいこん	小麦 小麦 小麦 乳
5日 (木)	 かぼちゃ サラダ コロコロチキンの バジルふうみ チョコチップ パン アルファベット スープ	チョコチップパン アルファベットスープ コロコロチキンのバジルふうみ かぼちゃサラダ 牛乳	チョコチップパン じゃがいも、 マカロニ ベーコン とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん バジル かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
6日 (金)	 ごまごぶあえ にくじゃが ごはん わかめの みそしる	ごはん わかめのみそしる にくじゃが ごまごぶあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま 牛乳	わかめ、とうふ、 あぶらあげ ぶたにく こんぶ キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
9日 (月)	 ソフトおいしい げんきヨーグルト みんなだいじき カラフルぶたどん はくさいとみそが であったしる	みんなだいじきカラフルぶたどん はくさいとみそがであったしる ソフトおいしいげんきヨーグルト 牛乳	ごはん あぶらあげ ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン はくさい、ながねぎ	小麦 乳 乳
10日 (火)	 とうじ ぜんざい こうばしかつお しょうゆやきうどん	こうばしかつおしょうゆやきうどん とうじぜんざい 牛乳	うどん かぼちゃもち、 しらたまもち 牛乳	キャベツ、にんじん	小麦 乳
11日 (水)	 ちくわとれんこんの あまからいため ホッケフライ ごはん いもだんご しる	ごはん いもだんごしる ホッケフライ ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん いもだんご ほっけ ちくわ 牛乳	あぶらあげ ごぼう、にんじん、ながねぎ にんじん、れんこん	小麦 小麦 小麦 乳
12日 (木)	 キャッチャーと えっちゃんのスー エビがいっぱい はいたエビカツ ほかほか よごり ブランパン	ほかほかよごりブランパン コーンがはじけるなめらかスープ エビがいっぱいはいったエビカツ キャッチャーとえっちゃんのスー 牛乳	よごりブラン パンズパン えび ウィンナー 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、にんじん、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 えび・小麦 小麦 乳
13日 (金)	 フルーツ しらたま ポーク カレーライス	ポークカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、 じゃがいも しらたまもち、 ゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳

16 日 (月)		わかめごはん じゃがいものみそしる ぶたにくのしょうがやき キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも	わかめ とうふ ぶたにく 牛乳	ながねぎ たまねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
17 日 (火)		チキンクリームパンネ コーンサラダ 牛乳	パンネ	とりにく、牛乳 牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しめじ コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	乳・小麦 小麦 乳
18 日 (水)		とりゴロゴロどん すましじる みかんゼリー 牛乳	ごはん ゼリー	とりにく わかめ、あぶらあげ 牛乳	しいたけ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん だいこん、ながねぎ	小麦 小麦 乳
19 日 (木)		コッペパン オビリースープ かぼちゃときんときまめのカレーコロッケ とかちのごぼうサラダ 牛乳	コッペパン ごま	ベーコン きんときまめ 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん かぼちゃ、たまねぎ ごぼう、にんじん、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
20 日 (金)		チキンピラフ リーキいりオニオンスープ とりじゃが 牛乳	ごはん じゃがいも	とりにく とりにく 牛乳	にんじん、コーン、たまねぎ たまねぎ、にんじん、リーキ、コーン、パセリ たまねぎ、にんじん、トマト	小麦 小麦 乳
23 日 (月)		ごはん なめこのみそしる とりにくのうまに はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん	あぶらあげ とりにく、こうやどうふ、ちくわ かつおぶし 牛乳	だいこん、なめこ にんじん、こんにゃく、さやいんげん はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
24 日 (火)		かまあげスパゲティトマトソース イタリアンサラダ クリスマスこめこのチョコケーキ 牛乳	スパゲティ こめこ	とりにく とうにゅう 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

* 調味料や添え物には下線を記入しています。

* 新しいメニューには、☺マークがつきます。

* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
 上記8品目のみ表示しています。

12月の 平均値	エネルギー	632 kcal
	たんぱく質	25.5 g
	脂 質	20.0 g

～12月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・玉葱 帯広 (泉さん・中村さん)
 ・人参 帯広 (泉さん)・浦幌・十勝
 ・大根 帯広 (斎藤さん)
 ・ごぼう 帯広 (和田さん)
 ・じゃがいも 幕別 (小笠原さん)
 ・にんにく 十勝
 ・小豆 帯広
 ・さやいんげん 十勝
 ☆枝豆 十勝
 ☆コーン 十勝

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
 ・油揚げ 十勝

<肉類>

☆豚肉 十勝
 ☆鶏肉 十勝、道内
 ・ベーコン、ハム 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
 ☆白しょうゆ 十勝
 ☆赤みそ 十勝
 ☆白みそ 十勝
 ☆でん粉 十勝
 ・ご飯 道内
 ☆パン (小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野