

給食だより

11月



令和6年11月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (金)	 イタリアン サラダ かまあげ スパゲティ トマトソース	スパゲティ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 乳
5 日 (火)	 マーボー 豆腐 はるまき ごはん もやしの ちゅうか スープ	ごはん もやしのちゅうかスープ はるまき マーボー豆腐 牛乳	ごはん いとこまほこ ぶたにく とうふ、ぶたにく 牛乳	もやし、だいこん、メンマ たまねぎ、にんじん しいたけ、にんじん、たけのこ	小麦 えび・小麦 小麦 乳
6 日 (水)	 もとマクロでした サラダ コロコロコミック レモンチキンペッパー かんぜんむけつ チョコチップパン おうごんの コーンスープ	チョコチップパン おうごんのコーンスープ コロコロコミックレモンチキンペッパー もとマクロでしたサラダ 牛乳	チョコチップパン とりにく ツナ 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ にんじん、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
7 日 (木)	 もやしの ごまあえ さんま うまかに ごはん けんちん じる	ごはん けんちんじる さんまうまかに もやしのごまあえ 牛乳	ごはん とうふ さんま ごま 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、 こんにゃく、ながねぎ もやし、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
8 日 (金)	 きなこ ポテトもち たんたんめん	たんたんめん きなこポテトもち 牛乳	ラーメン、ごま いもだんご 牛乳	にんじん、もやし、ニラ	小麦 乳
11 日 (月)	 さんしょく きんぴら ほっけ しょうがじょうゆ やき わかめ ごはん ぶたじる	わかめごはん ぶたじる ほっけしょうがじょうゆやき さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん じゃがいも ごま 牛乳	わかめ ぶたにく、とうふ ほっけ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳
12 日 (火)	 フルーツ カクテル カレーライス	カレーライス フルーツカクテル 牛乳	ごはん、 じゃがいも ゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
13 日 (水)	 とりにくと まめの トマトに キャラメル あげパン キャベツの ポトフ	キャラメルあげパン キャベツのポトフ とりにくとまめのトマトに 牛乳	コッペパン、 ミルメーク じゃがいも 牛乳	ウインナー とりにく、だいず、 きんときまめ、てぼうまめ	小麦 小麦 小麦 乳
14 日 (木)	 きゅうりこんぶ ぶたにくの しょうがやき ごはん たまごたけの みそしる	ごはん たまごたけのみそしる ぶたにくのしょうがやき きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん あぶらあげ ぶたにく こんぶ 牛乳	たまごたけ、はくさい、ながねぎ たまねぎ、えだまめ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳
15 日 (金)	 はくさいの おかかあえ かしわうどん	かしわうどん はくさいのおかかあえ 牛乳	うどん かつおぶし 牛乳	にんじん、なめこ、ながねぎ はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
18 日 (月)	 ひじきマヨ サラダ とりにくの うまに ごはん すましじる	ごはん すましじる とりにくのうまに ひじきマヨサラダ 牛乳	ごはん ふ とりにく、こうやとうふ、 ちくわ ひじき 牛乳	だいこん、ながねぎ、しいたけ にんじん、こんにゃく、さやいんげん キャベツ、にんじん、コーン	小麦 小麦 小麦 乳

19日 (火)	きりぼし だいこんの にもの ごはん みそ いもだんご じる	ごはん みそいもだんごじる からあげ きりぼしだいこんのにもの 牛乳	ごはん いもだんご とりにく あぶらあげ、さつまあげ 牛乳	ごはん、にんじん、ながねぎ きりぼしだいこん、にんじん 乳
20日 (水)	わなしゼリー ダイコン ラタシケ とかポテ スイートアマム とかちやさいの オベリベリにこみ	トカブチの恵み ～おびひろふるさと給食～ とかポテスイートアマム とかちやさいのオベリベリにこみ ダイコンラタシケ わなしゼリー 牛乳	とかポテスイート アマム じゃがいも、 ながいも ゼリー 牛乳	“とかポテスイートアマム”はいつも給食のパンを作ってくれている「林製パン」さんが特別に作ってくれました。卵・乳不使用でじゃがいものモチモチ感とさつまいもの甘みが優しいパンです。見た目がじゃがいもに見えるかも!? 今年は“帯広牛”! たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだまめ だいこん、きゅうり、コーン、にんじん 乳
21日 (木)	いっぱいたべろよな! チンピラごぼう ハートウのかたち みえたらラッキー アジフライ まぜごはん ぐだくさん みそしる	まぜごはん ぐだくさんみそしる ハートウのかたち みえたらラッキーアジフライ いっぱいたべろよな!チンピラごぼう 牛乳	ごはん ぶたにく とうふ、あぶらあげ アジ ごま 牛乳	コーン、にんじん、たけのこ、しいたけ だいこん、ニラ ごぼう、にんじん、こんにゃく、 さやいんげん 乳
22日 (金)	コールスロー サラダ チキンクリーム パンネ	チキンクリームパンネ コールスローサラダ 牛乳	パンネ とりにく、ベーコン、牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、 さやいんげん キャベツ、にんじん、きゅうり 乳
25日 (月)	ちゅうかう かいそうサラダ ホイコーロー ごはん とうふの ちゅうか スープ	ごはん とうふのちゅうかスープ ホイコーロー ちゅうかうかいそうサラダ 牛乳	ごはん とうふ ぶたにく こんぶ 牛乳	にんじん、たけのこ、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり 乳
26日 (火)	キャベツの うめあえ にくじゃが ごはん だいこんの みそしる	ごはん だいこんのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん とうふ、あぶらあげ じゃがいも ぶたにく 牛乳	だいこん、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし 乳
27日 (水)	まめまめ サラダ いかフライ ブランパン リーキの オビリースープ	ブランパン リーキのオビリースープ いかフライ まめまめサラダ 牛乳	ブランパン じゃがいも ベーコン いか ごま 牛乳	たまねぎ、リーキ、にんじん えだまめ、キャベツ 乳
28日 (木)	はるさめ サラダ ちゅうか ちらし わかめ スープ	ちゅうかちらし わかめスープ はるさめサラダ 牛乳	ごはん たまご、ぶたにく、えび わかめ はるさめ 牛乳	はくさい、もやし、にんじん、きくらげ、 たまねぎ たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり 乳
29日 (金)	ごまこぶ あえ わかめうどん	わかめうどん ごまこぶあえ 牛乳	うどん、あげたま ごま ぶたにく、わかめ こんぶ 牛乳	たまねぎ、にんじん、ながねぎ キャベツ、えだまめ、にんじん 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

* 調味料や添え物には下線を記入しています。

* 新しいメニューには、マークがつきます。

* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記8品目のみ表示しています。

11月の 平均値	エネルギー	635 kcal
	たんぱく質	27.8 g
	脂 質	21.3 g

～11月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞		＜豆腐類＞		＜調味料・その他＞	
・玉葱	帯広（泉さん・中村さん）	☆豆腐	十勝	☆しょうゆ	十勝
・人参	帯広（泉さん）・浦幌・十勝	・油揚げ	十勝	☆白しょうゆ	十勝
・大根	帯広（斎藤さん）	＜肉類＞		☆赤みそ	十勝
・ごぼう	帯広（和田さん）	☆豚肉	十勝	☆白みそ	十勝
・じゃがいも	幕別（小笠原さん）・十勝	☆鶏肉	十勝、道内	☆でん粉	十勝
・長葱	道内	・牛肉	帯広	・ご飯	道内
・白菜	道内	・ベーコン、ハム	道内	☆パン（小麦）	帯広
・キャベツ	道内	（十勝産・道産以外になることもあります）			
・にんにく	十勝	☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。			
・きゅうり	道内				
・にら	道内				
・セロリ	道内				
・大豆	帯広				

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国