

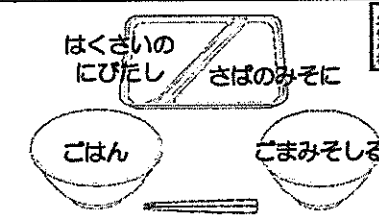
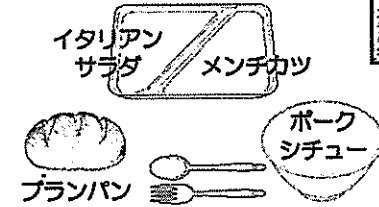
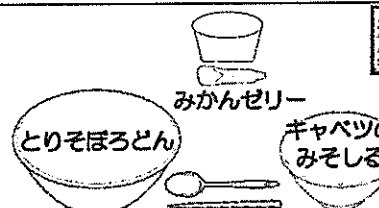
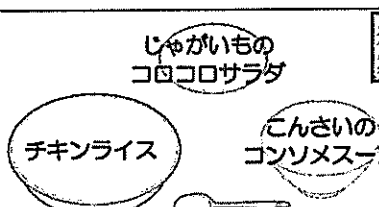
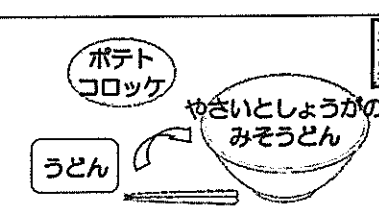
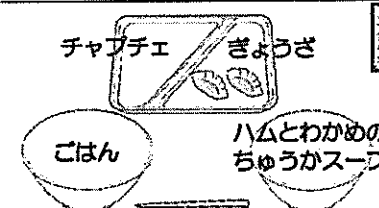
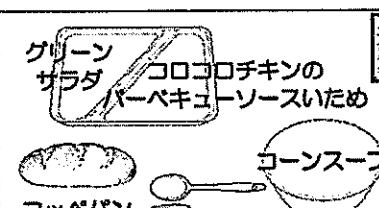
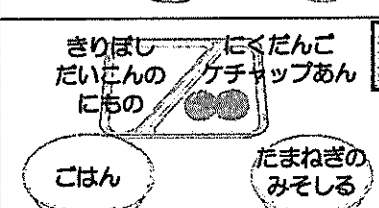
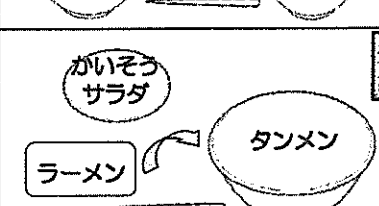
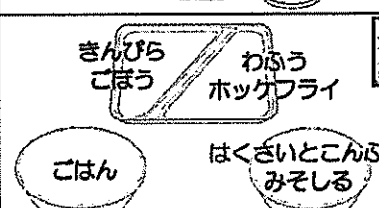
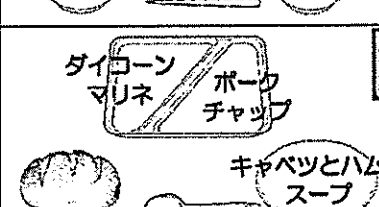
給食だより

10月

令和6年10月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



		献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日 (火)		わふうかまあげスパゲティ	スパゲティ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ	小麦	
		かみかみごぼうサラダ	ごま		ごぼう、キャベツ、にんじん	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
2日 (水)		ごはん	ごはん				
		ごまみそしる	じゃがいも、ごま	ぶたにく	だいこん、ごぼう、ながねぎ		
		さばのみそに		さば			
		はくさいのにびたし		あぶらあげ	はくさい、にんじん、しめじ	小麦	
3日 (木)		牛乳		牛乳		乳	
		ブランパン	ブランパン				卵・乳・小麦
		ポークシチュー	じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
		メンチカツ		ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦	
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン		
4日 (金)		牛乳		牛乳		乳	
		とりそぼろどん	ごはん	とりにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ、さやいんげん	小麦	
		キャベツのみそしる		あぶらあげ	キャベツ、ながねぎ		
		みかんゼリー	ゼリー				乳
7日 (月)		牛乳		牛乳		乳	
		チキンライス	ごはん	とりにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
		こんさいのコンソメスープ		ベーコン	だいこん、たまねぎ、ごぼう、にんじん、ながねぎ	小麦	
		じゃがいものコロコロサラダ	じゃがいも		きゅうり、コーン	小麦	
8日 (火)		牛乳		牛乳		乳	
		やさいとしょうがのみそうどん	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ながねぎ	小麦	
		ポテトコロッケ	じゃがいも		にんじん、たまねぎ、コーン、さやいんげん	小麦	
				牛乳		乳	
9日 (水)		牛乳		牛乳		乳	
		ごはん	ごはん				
		ハムとわかめのちゅうかスープ		ハム、わかめ	しいたけ、ながねぎ	小麦	
		ぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ、にら	小麦	
10日 (木)		チャプチェ	はるさめ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
		コッペパン	コッペパン				卵・乳・小麦
		コーンスープ			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦	
		コロコロチキンのバーベキューソースいため		とりにく	たまねぎ、りんご	小麦	
11日 (金)		グリーンサラダ			キャベツ、きゅうり、えだまめ		
		牛乳		牛乳		乳	
		ごはん	ごはん				
		たまねぎのみそしる		とうふ	たまねぎ、しめじ		
15日 (火)		にくだんごグチャップあん		とりにく	たまねぎ		
		きりぼしだいこんのもの		さつまあげ、あぶらあげ	きりぼしだいこん、にんじん	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
		タンメン	ラーメン	ぶたにく	キャベツ、にんじん、ながねぎ、きくらげ	小麦	
16日 (水)		かいそうサラダ		わかめ、こんぶ、とさかのり	もやし、きゅうり、にんじん		
		牛乳		牛乳		乳	
		ごはん	ごはん				
		はくさいとこんぶのみそしる		こんぶ	はくさい、ながねぎ		
17日 (木)		わふうホッケフライ		ホッケ		小麦	
		きんぴらごぼう	ごま		ごぼう、にんじん、さやいんげん、こんにゃく	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
		バターパン	バターパン				卵・乳・小麦
		キャベツとハムのスープ		ハム	キャベツ、パセリ	小麦	
		ポークチャップ		ぶたにく	たまねぎ		
		ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	

18日(金)	 ごはん なめこのみそしる かぼちゃひきにくフライ とりにくとだいこんのもの	ごはん なめこのみそしる かぼちゃひきにくフライ とりにくとだいこんのもの 牛乳	ごはん とうふ、あぶらあげ ぶたにく とりにく 牛乳	なめこ、ながねぎ かぼちゃ、たまねぎ だいこん、にんじん、さやいんげん	小麦 小麦 乳
21日(月)	 ごはん だいこんのみそしる あますだれにくだんご キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん だいこんのみそしる あますだれにくだんご キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ とりにく、ぶたにく 牛乳	だいこん、しめじ たまねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	乳
22日(火)	 ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	たまねぎ、にんじん かぼちゃ、コーン しめじ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、はくさい、 ながねぎ、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳
24日(木)	 ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	たまねぎ、にんじん かぼちゃ、コーン しめじ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、はくさい、 ながねぎ、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳
25日(金)	 ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	たまねぎ、にんじん かぼちゃ、コーン しめじ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、はくさい、 ながねぎ、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳
28日(月)	 ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	たまねぎ、にんじん かぼちゃ、コーン しめじ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、はくさい、 ながねぎ、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳
29日(火)	 ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	たまねぎ、にんじん かぼちゃ、コーン しめじ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、はくさい、 ながねぎ、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳
30日(水)	 ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	たまねぎ、にんじん かぼちゃ、コーン しめじ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、はくさい、 ながねぎ、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳
31日(木)	 ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん じゃがいものみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	たまねぎ、にんじん かぼちゃ、コーン しめじ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、はくさい、 ながねぎ、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークがつけます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

10月の 平均値	エネルギー	642 kcal
	たんぱく質	25.4 g
	脂 質	21.4 g

～10月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・じゃが芋 帯広（かわにし青年部）
- ・玉葱 帯広（中村さん、かわにし青年部）
- ・人参 帯広（泉さん）、浦幌
- ・大根 帯広（斎藤さん）
- ・ごぼう 帯広（和田さん）、道内
- ・きゅうり 十勝、道内

- ・キャベツ 帯広（泉さん）、道内
- ・白菜 十勝、道内
- ・長葱 帯広（中村さん）
- ・小松菜 道内
- ☆枝豆 十勝
- ☆コーン 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
 - ☆鶏肉 十勝、道内
 - ・ベーコン、ハム 道内
- （十勝産・道産以外になることもあります）

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン（小麦） 帯広
- ☆うどん（小麦） 帯広
- ☆ラーメン（小麦） 帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/から、
目次で探す→学校教育→学校給食でご覧になることができます。

