

令和6年
(2024年)

10月号

No. 1205

広報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

発行

帯広市



〒080・8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151

子育て中のパパとママを 地域で応援しませんか？



問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

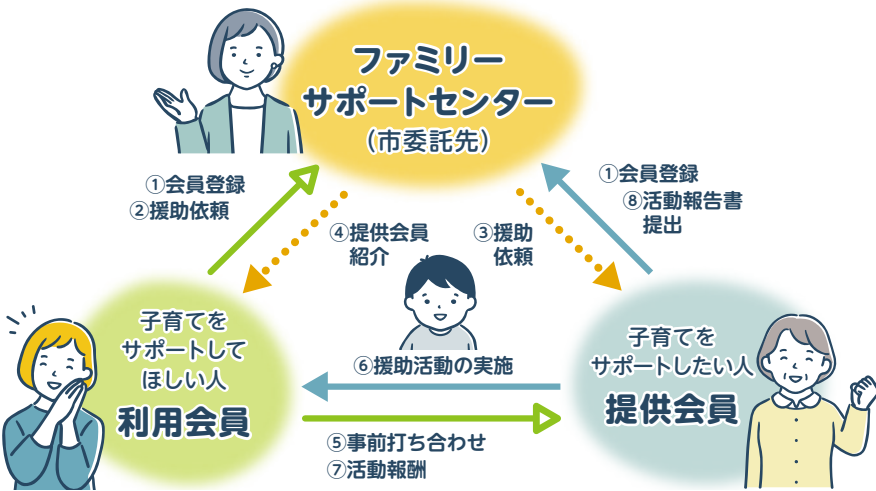
市ホームページID.1004656



『ファミサポ』ってなに？

ファミサポ（帯広ファミリーサポートセンター事業の略）とは、会員同士の信頼関係の下で、子育てを援助する仕組みをいいます（下図）。保育所などの開始時間前や終了後の預かり、習い事への送迎のほか、冠婚葬祭や学校行事、親のリフレッシュや通院のための預かりなどを行います。

事前に必ず「利用会員」「提供会員」「ファミサポスタッフ」が子どもを交えて顔を合わせ、打ち合わせを実施しています。



提供会員 募集中！

対 象 市内在住の18歳以上で、自宅で安全に子どもを預かることができ、帯広ファミリーサポートセンターが主催する**提供会員講習会を受講できる人**。詳細は、市ホームページを確認してください。

活動報酬 子ども1人につき、30分ごとに300～350円

補償保険 万が一の事故に備えて、補償保険に加入します。会員に掛け金の負担はありません。

提供会員の登録と申し込み

帯広ファミリーサポートセンター（西20南5、ぷれいおん・とかち内、☎66・4285）へ。



▲講習会について

自分の子育てをしたときとは全く違う環境で、少々戸惑いはありますが、子どもたちはかわいく、いつもパワーをもらっています。少しでもお母さんお父さんの手助けができれば幸いです。



提供会員 高橋 恵美さん



令和5年度 市の決算と財政状況

決算は9月6日開会の市議会定例会で審議されています。

問い合わせ 財政課（市庁舎5階、☎65・4106）

令和5年度決算のページは
10月2日以降に公開予定
です。



市ホームページID.1003561

一般会計の収支

- ・〈 〉は前年比。
- ・歳出の各項目には関係する職員の給与費を含めています。

歳入

総額 **917億9046万円** 〈1億5982万円↑〉

令和4年度と比較して、市債などが増加した一方、国庫支出金などが減少しました。

- 市債：公営住宅建替事業費や体育施設整備費などが増加。
- 国庫支出金：新型コロナウイルス感染症対策関係交付金などが減少。

歳出

総額 **902億5213万円** 〈6億7488万円↑〉

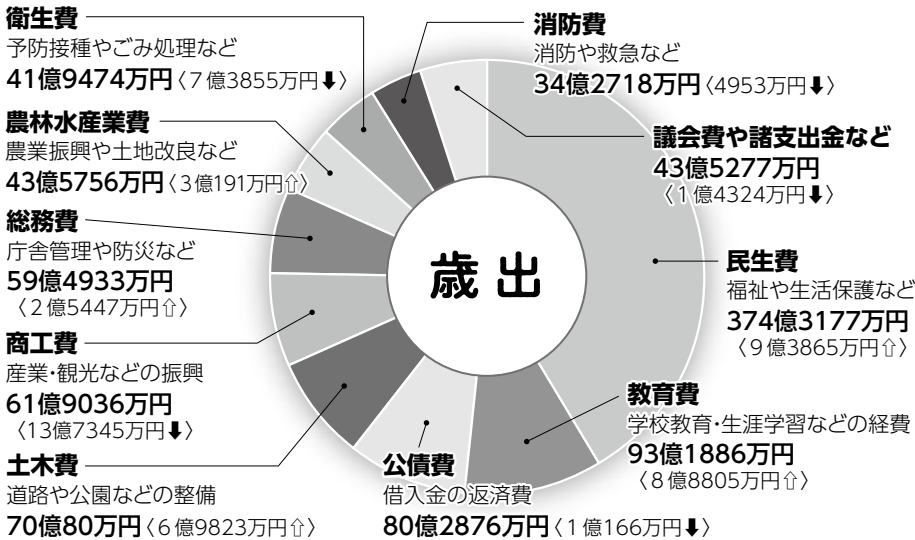
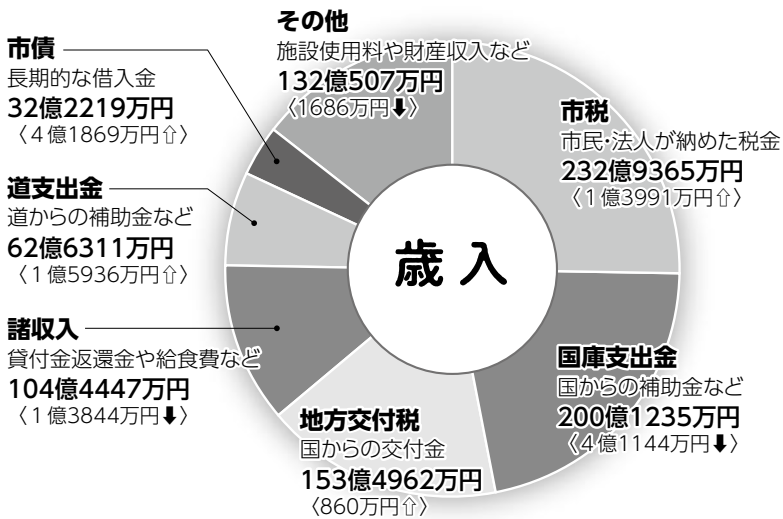
令和4年度と比較して、民生費や教育費などが増加した一方、商工費や衛生費などは減少しました。

- 民生費：価格高騰重点支援給付金給付費などが増加。
- 教育費：大空地区義務教育学校整備費や動物園施設整備費などが増加。
- 商工費：空港整備費などが減少。
- 衛生費：新型コロナウイルス予防接種費などが減少。



【歳入と歳出の差引額】

令和5年度中に完了せず、令和6年度に繰り越した事業の財源8974万円もここに含まれています。
これを除く実質的な黒字額は、**14億4859万円**でした。



特別会計の収支

市の会計には、一般会計のほか、国民健康保険会計や介護保険会計、ばんえい競馬会計など、全部で6つの特別会計があります。

特別会計は、利用者が負担する保険料や使用料などが主な財源で、収入と支出の関係を明確にするため、一般会計と区分して経理を行っています。

特別会計の決算額は右表のとおりです。



表 一般会計と特別会計の決算

会計区分		歳入	歳出	翌年度繰越事業財源	実質収支
一般会計		917億9046万円	902億5213万円	8974万円	14億4859万円
特別会計	国民健康保険会計	160億3276万円	159億5962万円	—	7314万円
	後期高齢者医療会計	28億4098万円	27億3471万円	—	1億627万円
	介護保険会計	170億4103万円	164億9989万円	—	5億4114万円
	中島霊園事業会計	4511万円	4511万円	—	—
	ばんえい競馬会計	572億4728万円	571億1533万円	—	1億3195万円
	駐車場事業会計	2562万円	2310万円	—	252万円
合計		1850億2324万円	1826億2989万円	8974万円	23億361万円

これからの帯広市の財政

自治体の財政状況を示す指標として、4つの健全化判断比率があります。各自治体にはこれらの指標の公表が義務付けられています。（右記）

帯広市の財政は、いずれも早期健全化基準を下回っており、健全な状況を維持しています。しかし、高齢化の進行などに伴う社会保障費の増加や、公共施設の老朽化に加え、物価高騰への対応などの課題があり、今後も厳しい財政状況が続くことが予想されます。

限られた財源の中で、事業の選択と集中を図りながら、将来を見据えた各種施策の推進に取り組み、まちづくりを進めていきます。



①実質赤字比率

市の標準的な収入に対して、普通会計^{※1}の実質的な赤字額がどのくらいの割合を占めるかを示す指標。

令和5年度 黒字決算のため、算出なし

②連結実質赤字比率

実質赤字比率に、その他の特別会計や企業会計の実質的な赤字額も含めて算出した指標。

令和5年度 黒字決算のため、算出なし

③実質公債費比率

一般会計などが負担する長期の借入金の返済やそれに準ずる支出が、市の標準的な収入に対して、どれくらいの割合を占めるかを示す指標。

実質公債費比率の推移

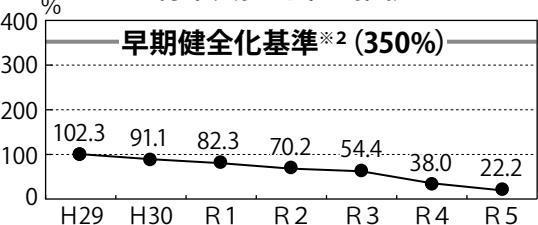


令和5年度 8.2%（健全な状況）

④将来負担比率

一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、市の標準的な収入に対してどれくらいの割合になるのかを示す指標。

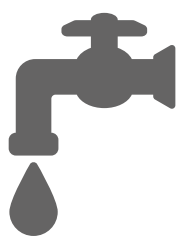
将来負担比率の推移



令和5年度 22.2%（健全な状況）

※1 普通会計…全国の自治体の財政状況を比較するための会計基準。帯広市では一般会計に中島霊園事業会計を加えたもの。

※2 早期健全化基準…財政破綻を防止するために設けられた危険水準を示す。4つの健全化判断比率のうち、1つでも基準を上回ると、財政の健全化に取り組む必要がある。



令和5年度 水道・下水道事業会計の決算

いつでも安全で安心して利用できる強^{きょうじん}靱な上下水道を目指して

決算は9月6日開会の市議会定例会で審議されています。

問い合わせ 上下水道部総務課（市庁舎水道棟2階、☎65・4212）



帯広市上下水道部
キャラクター
ミナモくん

水道事業会計の決算

おいしい水道水を安定供給するための収支

収入は44億2520万円（前年度比0.7%減）、支出は37億5512万円（同0.4%減）で、6億7008万円の黒字となりました。修繕費の増加などにより、黒字額は前年度と比較して減少しました（同2.0%減）。なお、黒字分は借入金の返済や施設の更新などに使用する予定です。

また、物価高騰などの影響を受けている市民や事業者を幅広く支援するため、国の補助金を活用し、令和5年8月1日から令和5年11月30日検針分と、令和6年1月1日から令和6年2月29日検針分の水道料金の基本料金を免除しました。

水道施設や水道管を整備、更新するための収支

収入は8億1960万円（同14.2%増）、支出は30億8320万円（同3.5%増）です。収入の不足分は施設を更新するために備えていた財源で補てんしました。

下水道事業会計の決算

汚れた水を集めてきれいにするための収支

収入は52億1583万円（前年度比0.1%減）、支出は45億9025万円（同0.7%増）で、6億2558万円の黒字となりました。十勝川浄化センターの維持管理負担金の増加などにより、黒字額は前年度と比較して減少しました（同5.3%減）。なお、黒字分は借入金の返済や施設の更新などに使用する予定です。

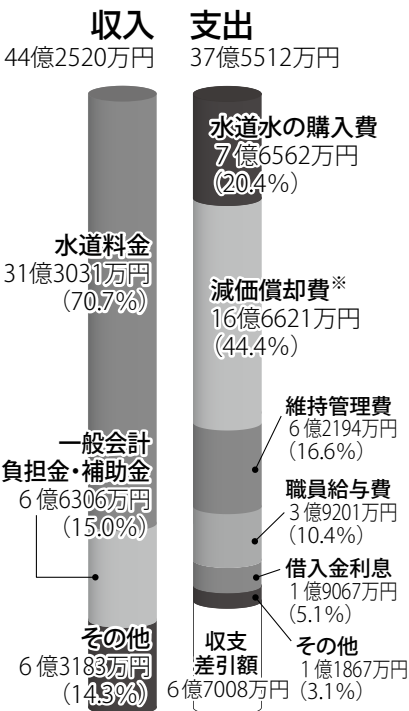
終末処理場や下水道管を整備、更新するための収支

収入は13億368万円（同6.0%減）、支出は31億9947万円（同7.5%減）です。収入の不足分は施設を更新するために備えていた財源で補てんしました。

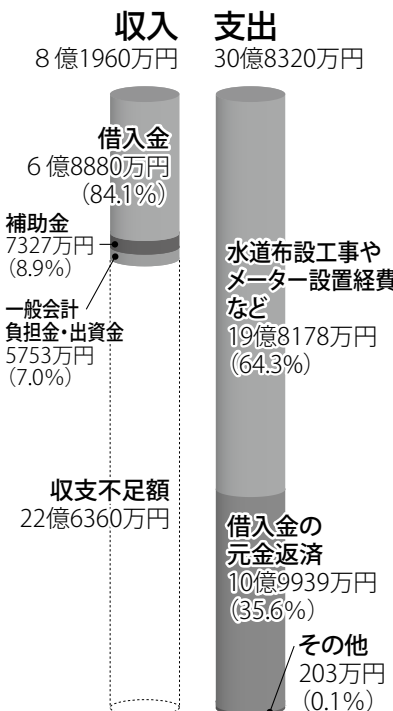


帯広川下水終末処理場

おいしい水道水を安定供給するための収支



水道施設や水道管を整備、更新するための収支



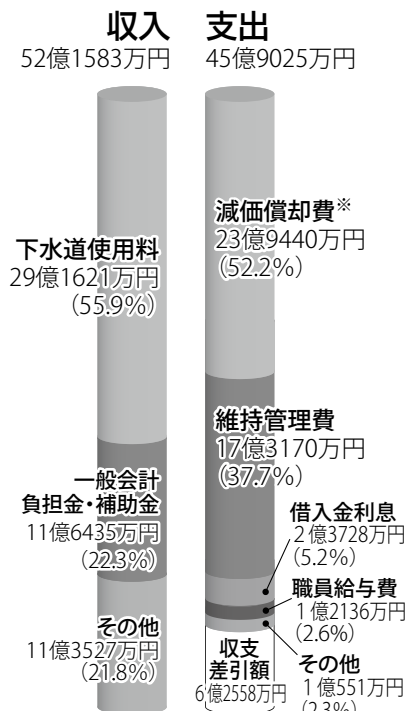
水道事業会計の主な取り組み

- ▶水道料金の基本料金を計6カ月間免除
- ▶上下水道料金収納業務等委託の準備（窓口執務室の整備や周知など）
- ▶新たな水道管の整備や老朽化した水道管の更新
- ▶稲田浄水場配水池への緊急遮断弁設置に向けた実施設計
- ▶中島配水場及び帯広の森減圧弁室の設備機器の更新（令和4～6年度）一など

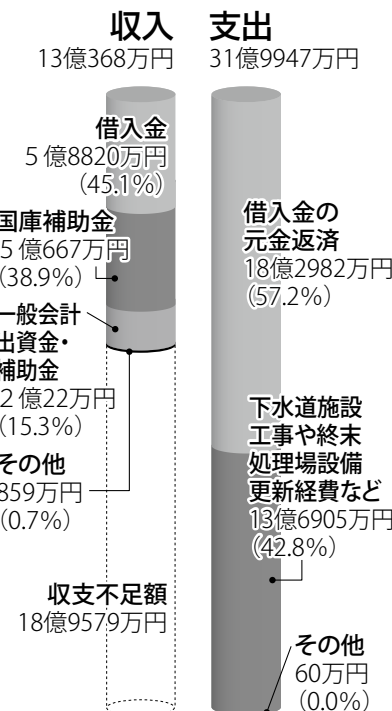


耐震性能に優れた水道管の整備

汚れた水を集めてきれいにするための収支



終末処理場や下水道管を整備、更新するための収支



下水道事業会計の主な取り組み

- ▶新たな下水道管の整備や老朽化した下水道管の更新
- ▶十勝川流域下水道事業への汚水処理統合に向けた帯広川下水終末処理場の施設改修
- ▶浸水被害があった地域を優先した雨水管整備
- ▶合併処理浄化槽の設置 一など



雨水管の整備

水道事業会計・下水道事業会計の収支は消費税を含みます。
※減価償却費…施設が古くなり価値が減った分を費用として換算したもの。

これからの水道・下水道

令和5年度の決算は、水道事業会計、下水道事業会計ともに純利益を確保するなど、健全経営を維持できました。

しかし、今後は人口が減少し水道料金・下水道使用料収入の減少が見込まれる一方、多くの老朽化した施設などの更新が必要となります。

今後も生活に必要不可欠な上下水道サービスを維持し続けるため、中長期的な視点に立ち、上下水道ビジョンや経営改善プランの取り組みを進めていきます。また、経営の効率化により健全な企業経営を維持するとともに、計画的な施設の更新や、災害に強い施設づくりなどを行っていきます。

市の人事行政の運営状況

人事行政の公平性と透明性を高めるため、令和5年度の市職員の数や給与、勤務条件などを公表します。

問い合わせ

人事課（市庁舎5階、☎65・4107／4108）

市ホームページID.1004444



1 職員の任命および職員数に関する状況

部門別職員数（各年度4月1日現在）

	人数(単位：人)		
	令和5年度	令和6年度	増減
議 会	11	11	0
総 務	178	182	4
税 務	88	87	－1
労 働	2	3	1
農 林 水 産	36	36	0
商 工	34	38	4
土 木	128	131	3
民 生	216	217	1
衛 生	102	94	－8
教 育	206	207	1
消 防	181	178	－3
水 道	60	42	－18
下 水 道	22	21	－1
そ の 他	57	60	3
合 計	1321	1307	－14

※1 定年退職した職員などで任期を定めて再雇用した職員。
※2 専門性を要する業務や期間限定の業務などに対応するため、期間を限って採用した職員。
※3 令和2年度から制度化された一会計年度内を任期とする地方公務員。

2 職員の人事評価の状況

さまざまな課題に対して適切に対応し、市民から信頼される組織・職員づくりに向け、人材育成に取り組んでいます。また、職員一人ひとりの人材育成を通じ、組織全体の士気や公務能率の向上を図るため、人事評価制度を導入しています。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間の状況

	1日	1週間
勤務時間	7時間45分	38時間45分

4 職員の休業に関する状況

休業制度取得状況

	育児休業	育児短時間勤務	部分休業
取得人数	74	2	39

5 職員の分限および懲戒処分 of 状況

分限処分と懲戒処分

	分限処分(休職)	懲戒処分
人数	27	3

6 職員のサービスの状況

市民の疑惑や不信を招くことがないよう、職員に対して倫理保持、交通安全などについて注意喚起を行っています。
職員が営利企業などに従事することは制限されますが、職務遂行に影響を及ぼさないと判断される場合は、許可を受け従事できます。

従事許可件数	486
--------	-----

7 職員の退職管理の状況

退職した元職員からの働きかけを規制するとともに、管理または監督の地位にあった元職員（課長補佐職以上）が退職後、営利企業などへ再就職した場合は届け出を行う仕組みとしており、届け出状況は市ホームページで公表しています。

届出人数	3
------	---

8 職員の研修の状況

研修の参加人数

	基本研修	特別研修	派遣研修
延べ参加人数	676	449	23

9 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の福利厚生増進の取り組みのうち、共済事業などは北海道都市職員共済組合が、その他の事業の一部は、市から委託を受けた帯広市職員福利厚生会が実施しています。
また、職員が公務上の災害を被った場合の救済を目的とした公務災害補償制度があります。

災害の件数

	公務災害	通勤災害
件 数	6件	2件

不服申し立て・措置要求の件数

	件数
不利益処分に関する不服申し立て・苦情相談 給与、勤務時間その他勤務条件に関する措置の要求	0件 1件

10 職員の給与の状況

平均給料額など（一般行政職のみ）ラスパイレス指数※4の状況

区分	令和5年度	令和6年度
平均給料月額	30万5000円	30万7700円
平均年齢	40.5歳	40.6歳
初任給	大学卒	18万5200円
	高校卒	15万4600円

	令和4年度	令和5年度
ラスパイレス指数	99.2	99.0

※4 国家公務員の給料水準を100とした場合の地方公務員の給料水準の割合。

職員給与費決算額

給与費は、毎月の給料と扶養手当や時間外勤務手当などの諸手当、民間企業の賞与に当たる期末・勤勉手当などを合わせたものです。
決算額は、市長と副市長、監査委員、公営企業管理者、教育長の給与を含めた金額（退職手当は除く）です。

区 分		普通会計分	企業会計分
職員数(A)		1215人	82人
給与費	給 料	44億1691万円	2億7702万円
	職員手当	10億6231万円	5920万円
	期末・勤勉手当	19億3791万円	1億637万円
	計(B)	74億1713万円	4億4259万円
1人当たりの給与費(B／A)		610万4635円	539万7444円

人件費の状況

人件費には、職員の給与・退職手当・共済費の事業主負担分のほか、市議会議員や審議会などの委員に支払う報酬も含まれています。

区 分	普通会計分	企業会計分
歳出額(A)	898億5194万円	146億2805万円
人件費(B)	109億1727万円	5億4528万円
人件費率(B／A)	12.2%	3.7%
(参考)令和4年度人件費率	12.6%	3.7%

退職手当および期末・勤勉手当の状況

区 分		定年退職	自己都合退職
退職手当	勤続25年	33.27075月分	28.0395月分
	勤続35年	47.709月分	39.7575月分
	1人当たり平均支給額	－	530万円

区 分		期末手当	勤勉手当
期末・勤勉手当	6月期	1.200月分(0.675月分)	1.000月分(0.475月分)
	12月期	1.250月分(0.700月分)	1.050月分(0.500月分)
	合 計	2.450月分(1.375月分)	2.050月分(0.975月分)
	1人当たり平均支給額	普通会計分	159万4990円
		企業会計分	129万7149円
	()内は再任用職員の支給割合 基礎額(給料月額に扶養手当などと役職加算額(給料月額×役職による加算5～20%)を加えた額)に区分ごとの月数を乗じた額を、6月と12月に支給。		

その他の手当

扶養手当	1年の収入総額が130万円未満の扶養親族のある職員に支給。(国の制度と同様に、配偶者6500円、子1人につき1万円、父母等1人につき6500円を支給、満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき5000円を加算)
通勤手当	2キロメートル以上の通勤に自家用車やバスなどを利用している職員に対し、通勤距離や運賃の額に応じて支給。
住居手当	借家の場合のみ家賃額に応じ、最高2万8000円支給。
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給。令和5年度の職員1人当たり(会計年度任用職員(フルタイム)を含む)の平均月額は3万624円。
その他	管理職手当、単身赴任手当、寒冷地手当、休日勤務手当など

特別職などの給料・報酬・諸手当

市長や副市長などの特別職の給料や市議会議員の報酬は、公共的団体の代表者などで構成する帯広市特別職報酬等審議会の報告などを基に決定しています。

	市 長	副市長
給料月額	100万5000円	80万5000円
期末手当	〔6月期〕2.20月分 〔12月期〕2.30月分 (給料月額＋役職加算額)×期末手当月数 ※役職加算額:給料月額×20%	
寒冷地手当(月額)	〔11月～3月に支給〕 世帯主で扶養親族がいる場合 2万6380円 世帯主で扶養親族がいない場合 1万4580円	
退職手当(在職月数1月につき)	給料月額×36.96 100	給料月額×30.81 100

	議 長	副議長	議 員
報酬月額	58万円	51万円	47万円



インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの接種費用を助成します

インフルエンザワクチン▶
市ホームページID.1004873



新型コロナワクチン▶
市ホームページID.1016849



●医療機関により接種可能な期間が異なる場合や、予約が必要な場合があります。接種を希望する人は事前に実施医療機関へ確認してください。
●実施期間中でも、ワクチンが無くなった場合は接種を終了します。

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

インフルエンザワクチン

実施期間 10月1日(火)～翌年1月31日(金)

65歳以上の高齢者など..... 事前申請不要

対象 ①接種日の年齢が65歳以上の人
②年齢が60歳以上の人で、心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障害がある人(障害等級1級相当)

費用 1100円(1人1回のみ)
※生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書を医療機関へ持参)

持ち物 ▶氏名、生年月日、住所を確認できる書類(健康保険証など)
▶②に該当する人は、身体障害者手帳など障害の程度を確認できる書類

中学3年生・高校3年生..... 事前申請必要

対象 保護者の住民票が帯広市にある中学3年生と高校3年生

補助額 1500円(1人1回のみ)

申し込み 接種前に保護者の申請が必要

申請に必要なもの(窓口で申請する場合のみ)
▶保護者の住所が確認できる書類(運転免許証・健康保険証など)
▶生徒の生年月日が確認できる書類(健康保険証・学生証など)

受付	受付期間	受付時間など
ウェブWEBまたは郵送で申請	9月25日(水)～12月27日(金)	市ホームページを確認
保健福祉センター(東8南13)	10月1日(火)～4日(金)、7日(月)、16日(水)、21日(月)、28日(月)～31日(木)	10時～12時、13時～17時
川西支所(川西町西2) 大正支所(大正本町西1)	10月1日(火)～11月29日(金)の平日	8時45分～12時、13時～17時30分

新型コロナワクチン

実施期間 10月1日(火)～翌年3月31日(月)

全額公費による接種(特例臨時接種)は令和6年3月末で終了し、令和6年度以降は個人の重症化予防として、インフルエンザワクチンと同類の定期接種として実施します。

65歳以上の高齢者など..... 事前申請不要

対象 インフルエンザワクチンと同じ(左記)

費用 3300円(1人1回のみ)
※生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書を医療機関へ持参)

持ち物 インフルエンザワクチンと同じ(左記)

【新型コロナワクチンにおける特例臨時接種と定期接種の違い】		
	《特例臨時接種》	《定期接種》
対象	生後6カ月以上の人	65歳以上の高齢者など
費用	無料	一部自己負担あり
接種回数	接種時期により異なる	毎年秋冬に1回
予約方法	市の予約サイトまたはコールセンター	実施医療機関へ直接連絡
接種券	必要	不要
他のワクチンとの接種間隔	インフルエンザワクチン以外は前後2週間の間隔が必要	制限なし

■任意接種
定期接種の対象ではない人や、定期接種の実施期間以外に接種を受ける場合は、任意接種(費用は全額自己負担)が可能です。費用などの詳細は、各医療機関へ問い合わせください。



保育所・幼稚園・認定こども園・児童保育センターの入所申し込み

令和7年4月からの入所申し込みを開始します。

問い合わせ こども課(市庁舎3階、☎65・4158)

夜間の保育

すいせい保育所・児童保育センターでは、14時～25時まで保育しています。

対象 生後57日目～小学生まで

申込受付 入所案内および下表を確認の上、すいせい保育所・児童保育センター(西2南6、☎22・3241)へ。



入所案内を、市街地および農村地域の保育所(園)は10月1日(火)から、認定こども園・幼稚園は9月2日(月)から、児童保育センターは9月20日(金)から配布しています。申し込み前に必ず確認してください。

		市街地の保育所(園)	農村地域の保育所	幼稚園・認定こども園	児童保育センター(学童保育)
対象		生後57日目～未就学児童 (0歳児は乳児保育実施施設のみ)	満1歳～未就学児童 (川西保育所・ことぶき保育所は 生後57日目以降も入所可)	各園の入園案内を確認してください	小学生
入 所 案 内	配布場所	こども課、各保育所(園)、 川西支所(川西町西2)、大正支所(大正本町西1)		各園	こども課、 各児童保育センター、 川西支所、大正支所
	配布開始	10月1日(火)から配布		配 布 中	
受付場所		保健福祉センター(東8南13)	・川西農業者研修センター (川西町西2) ・大正農業者トレーニングセンター (大正本町西1)	各園	各児童保育センター(要事前連絡)
受付日 (受付期間)		第1希望の保育所(園)の受付日にお越しくください(11月1日(金)～22日(金))。受付日は各施設で異なりますので、詳細は入所案内を確認してください。 ※受付日に申し込みできない場合、11月23日(祝)～30日(土)(24日(日)を除く)の8時45分～20時(23日(祝)と30日(土)は17時30分まで)に、こども課で申し込みできます。		11月1日(金)から 分室が設置されている児童保育センターは、住所や学年などで通所先を区分けしているので、入所案内を確認してください。	10月1日(火)～31日(木) (日曜日・祝日を除く) 13時30分～18時 (土曜日は7時45分～18時) ※在籍児童は、10月10日(木)まで



家族のこと、「ひとり」で抱えていませんか？

あなたの周りにも、誰にも相談できず、ひとりで悩みを抱える「ケアラー」や「ヤングケアラー」がいるかもしれません。この機会に「ケアラー」「ヤングケアラー」のことを考えてみませんか。

問い合わせ

ケアラーに関すること 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

ヤングケアラーに関すること 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

▼ケアラーの支援について

市ホームページID.1011597

▼ヤングケアラー相談窓口

市ホームページID.1011665

「ケアラー」とは？

心や体に不調がある人の介護や看病、世話など、ケアに必要な家族や近親者を無償でケアする人のことです。

ケアラーの中には情報不足から必要なサービスを受けられない人もいるため、周囲の人が日頃から気に掛け、相談窓口につなげることが重要です。



こんな人たちがケアラーです



障害のある子どもの子育てや障害のある人の介護をしている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と病気の子どもの看病ではかに何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



遠くに住む高齢の親が心配で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている



障害や病気の家族の世話や介護をいつも気に掛けている

©一般社団法人日本ケアラー連盟/illustration: Izumi Shiga

身近な窓口に相談してください

介護をひとりで抱えこまないよう、また、介護と仕事の両立ができるよう、市役所の各窓口のほか、下記の地域包括支援センター、普段から関わりのある医療・介護関係者などに相談してください。相談先が分からないときは、介護高齢福祉課へ問い合わせください。

●高齢者に関すること

お住まいの地域	担当地域包括支援センター	住所	連絡先
鉄南	帯広至心寮	西5南30	☎24・1150
東	帯広至心寮（東）	西2南6	☎66・4613
西	帯広市社会福祉協議会	公園東町3	☎21・3292
川北	帯広市社会福祉協議会（北）	西14北1	☎66・4535
広陽・若葉	あいじえん 愛仁園	西16南28	☎49・2338
西帯広・開西	愛仁園（西）	西24南1	☎61・1616
川西・大正	帯広けいせい苑	川西町西1線	☎53・4771
南	帯広けいせい苑（南）	西5南37	☎67・8437

●障害者に関すること

日常生活圏域	圏域相談支援事業所	住所	連絡先
東、鉄南	相談支援センター けいせい会	西6南6 ソネビル2階	☎25・6112 FAX 20・7367
川北、西	相談支援事業所 ひまわり 向日葵	西16北1	☎67・8352 FAX 35・5029
広陽・若葉、 西帯広・開西	相談支援事業所 つつじ	西24南3	☎FAX 66・7230
南、川西・大正	相談支援事業所 帯広はちす園	西11南41	☎47・1515 FAX 47・1521

「ヤングケアラー」とは？

ケアラーのうち、本来、大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを「ヤングケアラー」といいます。

子どもが家事や家族の手伝いをするのは、普通のことだと思うかもしれませんが、その負担が徐々に大きくなると、学校に行けなかったり、遅刻したり、心や体の調子が悪くなることがあります。



こんな子どもたちがヤングケアラーです



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障害や病気のある家族の世話や見守りをしている



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患などの慢性的な病気の家族の看病をしている



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟/illustration: Izumi Shiga

家族のお世話などをしているあなたへ

家族の世話や家事を頑張っていることで、自分の時間が取れず友だちと遊べない、学校に行けない、遅刻してしまうなど、困ったことはありませんか？

心配なこと、不安なことがあれば、学校の先生や、話しやすい大人に相談してください。

相談窓口はこちらです

子ども自身はもちろん、地域の皆さんからの相談も受け付けています。

帯広市ヤングケアラー相談窓口

（子育て支援課、☎25・9700）

二次元コードを読み取り、相談内容を入力して送信すると、子育て支援課から折り返し連絡します。なお、窓口での相談も可能です。



その他の相談窓口

●親子のための相談LINE

●十勝こども家庭支援センター
（☎22・3322、24時間）

●北海道ヤングケアラー相談サポートセンター
（☎0120・516・086、平日8時45分～17時30分）

●24時間子供SOSダイヤル
（☎0120・078・310、24時間）



POINT
01

おびひろ菊まつり

丹精込めて制作した菊のほか、生け花や洋蘭など個性豊かな花を展示します。

また、姉妹都市である大分市や徳島市、松崎町の名産品販売、食を楽しむキッチンカーや秋の味覚コーナーを設けるほか、徳島市阿波おどり親善訪問団による阿波おどり披露、高校生の書道パフォーマンス、音楽コンサート、全十勝小学生将棋大会などを実施します。

日 10月26日(土)～30日(水)、9時～17時（初日は10時から、最終日は16時まで）

場 とかちプラザ（西4南13）

問 帯広のまつり推進委員会（西2南12、エスタ東館2階、☎22・8600）、観光交流課（市庁舎7階、☎65・4169）

市ホームページID.1005850



©JAXA

POINT
03

児童会館60周年記念事業「JAXA宇宙学校」

JAXAの研究者を招き、最新の宇宙開発について語り合う「宇宙学校」を開催します。

テーマは「はやぶさ2拡張ミッション」です。

対 小・中学生

日 10月14日(祝)、①13時30分～14時30分、②15時～16時

定 各先着80人

場 **申** 10月13日(日)17時までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

市ホームページID.1018378



POINT
02

森のハロウィーン2024

ハロウィーンを楽しむ子ども向けの国際交流イベントです。

スタンプラリーやお化け屋敷、ハロウィーンタトゥーシール、塗り絵、工作を行います。各コーナー先着順です。



対 中学生以下（小学4年生以下は保護者同伴）

日 10月20日(日)、▶午前の部10時～12時30分

▶午後の部13時30分～15時30分

場 **問** 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

市ホームページID.1016210



POINT
04

ちくだい馬フォーラム2024

JRA日高育成牧場の協力による馬術ショーや学生サークルによるふれあい体験などを実施します。同日に畜大祭も開催します。

日 10月12日(土)、13時～17時30分

場 **問** 帯広畜産大学（稲田町西2線11、☎49・5312）

担当課企画課

市ホームページID.1018290



今月のイベント

ピックアップ





new!

帯広市からの

お知らせ

Information

10

月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

往復はがきなど申込時の記載事項

- ① イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
- ② 住所（郵便番号も） ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日（スポーツ教室のみ） ⑥ 性別（スポーツ教室のみ）
- ⑦ 年齢（高校生以下は学校名・学年・年中・年長なども）
- ⑧ 保護者氏名（小学生以下の場合） ⑨ 返送先（往復はがきの場合）

特に記載のない、申し込みは1人（組）1通。

直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。



イベント・講座

みそ作り体験（2キログラム）

日 11月16日(土)、① 9 時30分～11 時、②13時～14時30分

場 とかち大平原交流センター（川西町基線61）

定 各抽選10組

¥ 1 組2200円

場 申 間 10月 1 日(火)～30日(水)までに、とかち大平原交流センターホームページ内のWEBフォームから申し込み、もしくは往復はがきに「申込時の記載事項」（8 頁）を書いて、郵送でとかち大平原交流センター（〒089・1182川西町基線61番地13、☎53・4780）へ。

市ホームページID.1009790



N響メンバーによる ゲートウェイ・ゾリステン北海道 ツアー 2024

ココミ
～Cocomi & サキタハヂメを迎えて～

NHK交響楽団メンバー7人により構成された“ゲートウェイ・ゾリステン”が、新進気鋭のフルート奏者Cocomiと、世界で活躍するミュージカルソー奏者のサキタハヂメをゲストに迎え、クラシックの名曲などを演奏します。未就学児入場不可。

日 11月9日(土)、15時～17時
定 先着1540人
¥ 前売券4000円、当日券4500円
場 市民文化ホール（西5南11、
☎ 23・8111）



児童会館のイベント

場申問 各申込期間内に直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆親子おもしろ教室「カタパルトで飛ばそう」

木製のスティック棒を使って投石カタパルトを作り、ボールなどを飛ばす。

対 幼児、小・中学生と保護者。小学校2年生以下は保護者同伴

日 10月26日(土)、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

定 各先着20人（最大10組）

申込期間 10月12日(土)～25日(金)

◆親子科学実験教室「JAXAモ^{ジャクサ}デルの日時計を作ろう」

JAXAが提供する赤道型日時計を作り、太陽の動きで時刻を知ることができる秘密を調べる。

対 小学生以上の子どもと保護者

日 10月20日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分

定 各先着10家族（最大20人まで）

申込期間 10月6日(日)～20日(日)

◆親と子のエンジョイ将棋

申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 10月12日(土)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

申し込み不要。

対 幼児、小学生と保護者

日 10月19日(土)、14時～14時40分

定 先着50人

◆星の観察会「土星のわっこをみよう」

日 10月11日(金)、19時～20時15分

定 先着75人

申込期間 9月27日(金)～10月11日(金)

◆親子囲碁入門教室

申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 10月13日(日)、10時～12時

帯広アイヌ古式舞踊

帯広アイヌ民族の文化や世界観に演劇目線を加え「狩猟採集から開拓・現代へ」をテーマとした公演を行う。

日 10月25日(金)、26日(土)、11月8日(金)、9日(土)、いずれも19時～(1時間程度)

場 六花亭帯広本店 (西2南9)

定 先着40人

申 当日18時30分から直接会場で受け付け。

問 帯広アイヌ古式舞踊等観光コンテンツ化推進協議会 (☎65・4169)

担当課 観光交流課

赤十字救急法救急員養成講習

急病や骨折の手当て、搬送などを学ぶ。

対 救急法基礎講習修了者

日 10月19日(土)～20日(日)、9時～17時15分

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 先着20人程度 **¥**2100円

申 10月10日(木)までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

申 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習

日 ①10月9日(水)、②27日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)

申込期限 ①10月2日(水)、②20日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当WEB講習受講者

日 10月19日(土)、18時30分～20時30分

場 南出張所(西17南41)

申込期限 10月12日(土)

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場 帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)

◆森の音楽会

市内小中高生や社会人バンドによる吹奏楽の野外演奏会。(雨天時は翌日に延期)

日 10月13日(日)、10時～12時



◆はぐくむ秋まつり

クイズラリーや森の木を使った工作などを体験できる。

日 10月20日(日)、10時～15時

◆四季の森めぐり(秋)

秋の花や実、種などを観察しながら森を歩く。

日 10月26日(土)、9時30分～12時

定 先着30人

申 9月25日(水)～10月25日(金)までに、直接または電話で帯広の森・はぐくむへ。

◆森の寺子屋～歩の巻～

森の探検やたき火などに挑戦する。

日 11月2日(土)、10時～15時

対 小学生 **定** 先着15人

¥200円

申 9月25日(水)～11月1日(金)までに、直接または電話で帯広の森・はぐくむへ。

百年記念館のイベント

場申各申込期間内に、直接または電話で百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）へ。

◆博物館講座「アットゥシについて考える～歴史・伝説・樹皮利用～」
講師：本田優子氏（札幌大学教授）

日10月13日(日)、14時～16時

定先着50人

申込期間10月1日(火)～12日(土)

◆阿波の自然布・太布を学び、糸を作ろう！

コウゾの繊維を使った糸作りを体験。

講師：阿波太布製造技術保存伝承会、磯本宏紀氏（徳島県立博物館）

対小学校高学年以上

日10月19日(土)、14時～16時

定先着15人

申込期間10月8日(火)～18日(金)

◆アイヌの手仕事体験～キナをつくろう～

対中学生以上

日①10月19日(土)、②26日(土)、③11月2日(土)、④9日(土)、⑤16日(土)、いずれも13時～16時（途中参加も可）

場生活館（柏林台東町2）

定先着10人

申込期間10月1日(火)～17日(木)

◆特別企画展「アットゥシと太布～糸がつなぐ文化～」

申し込み不要。

日9月28日(土)～11月24日(日)、9時～17時、休館日を除く

◆ロビー展「アイヌ文化ロビー展」

申し込み不要。

日10月5日(土)～20日(日)、9時～17時、休館日を除く

◆とてっぽ号に乗れる！

申し込み不要。

日10月12日(土)、10時～15時

場とてっぽ通り（西7南20）

◆ロビーコンサート

申し込み不要。

・ホルンアンサンブルのタベ

◆連続講座「十勝の古文書を読む」

日①10月6日(日)、②20日(日)、③11月3日(祝)、④10日(日)、いずれも14時～16時

定先着30人

申込期限10月5日(土)

◆博物館講座「ぶらり帯広」

市内を歩いて歴史を探索。

日10月12日(土)、9時30分～12時

定先着15人

￥200円（保険料）

申込期間10月1日(火)～10日(木)

親と子のふれあいコンサート「みなみの風コンサート」

対乳幼児と保護者（地域の人も可）

日10月26日(土)、10時～11時

場帯広北高等学校体育館（稲田町基線8）

間子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

市ホームページID.1012822

ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申間9月24日(火)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線194、☎60・2514）へ。

◆チーズ作り（約1キログラム）

日①10月12日(土)～13日(日)、②10月26日(土)～27日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定各先着8人 **￥**各3000円

申込期限①10月4日(金)、②10月18日(金)

◆ソーセージ作り（プレーンほか全3種、計約750グラム）

日11月3日(祝)、10時～14時

定先着10人 **￥**2200円

申込期限10月25日(金)

◆ソーセージ作り（約250グラム）

日10月20日(日)、10時～14時

定先着20人 **￥**1000円

申込期限10月11日(金)

市ホームページID.1005676

初めての押し花教室3カ月コース

日10月24日(木)、11月28日(木)、12月19日(木)、いずれも10時30分～12時、全3回

定抽選10人 **￥**6600円

場申間10月7日(月)までに、直接または電話で都市農村交流センターサラダ館（西22南6、☎36・8095）へ。

市ホームページID.1013813



サラダ館 晩秋野菜市

地元農家さんが丹精込めて作った野菜の対面販売を行う。（売り切れ次第終了）

※雨天決行（一部中止の場合あり）

日11月2日(土)、10時～11時

場間都市農村交流センターサラダ館（西22南6、☎36・8095）

市ホームページID.1018275

スポーツ教室についてのお知らせ

9月20日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み……………返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき……………「申込時の記載事項」（8頁）を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森体育館	11/22(金)～12/27(金)の金曜日：全6回	ボッチャ教室	小学生以上	11月22日(金)
帯広の森 第二アイスアリーナ	10/21(月)～11/6(水)の月・水・土曜日：全8回	ちびっこスケート教室【2回目】	小学1・2年生および3～6年生の未経験者	10月4日(金)
	11/9(土)～11/25(月)の月・水・土曜日：全8回	ちびっこスケート教室【3回目】	小学1・2年生および3～6年生の未経験者	10月24日(木)
帯広の森市民プール	11/3(祝)～11/24(日)の日曜日	スインピア記録会α	スインピア記録会に出場する小学生	各開催日

場間 帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912）
帯広の森第二アイスアリーナ（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256）
帯広の森市民プール（〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630）

市民大学講座

場とかちプラザ（西4南13）。なお、第30集は帯広畜産大学（稲田町西2線11）、第34集はおびひろ動物園（緑ヶ丘2）

申間会場受講の場合は、各開催日の前日までに、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。Zoom受講の場合は、各開催日2日前までに、市ホームページから申し込み。※第33集は会場・Zoom受講のいずれも10月15日(火)までに申し込み。未就学児（2歳以上）の託児希望は、各開催日の一週間前まで申し込み。（とかちプラザが会場の講座のみ）

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員
第30集 【帯広畜産大学連携】 ちくだい馬フォーラム2024 馬の講演会	大村 一 氏 (JRA 日高育成牧場 副場長) 吉原 知子 氏 (社会福祉法人 落穂会 獣医・乗馬インストラクター) 南保 泰雄 氏 (帯広畜産大学 教授)	10月12日(土) 15時30分～17時30分	先着100人
第31集 【消費者講座】冬を乗り切る省エネ術！～賢く省エネで、エコライフを実践～	佐藤 千佳子 氏 (家庭の省エネ エキスパート、一般財団法人省エネルギーセンター)	10月18日(金) 10時～11時30分	先着50人
第32集 帯広の強制建物疎開	青柳 雅哉 氏 (帯広空襲を語る会 事務局長、NPO 十勝文化会議郷土史研究会 会員)	10月19日(土) 18時～19時30分	先着40人 (Zoom配信あり)
第33集 【帯広畜産大学連携】 スクラム十勝シンポジウム2024	各分野の専門家 6 人	10月22日(火) 14時～16時45分	先着80人 (Zoom配信あり)
第34集 【帯広畜産大学連携】 野生生物のロードキル	浅利 裕伸 氏 (帯広畜産大学 准教授) 有川 慶彦 氏 (帯広畜産大学、学生サークル えぞほね 団代表) 中山 大志 氏 (おびひろ動物園 職員、飼育技師)	10月27日(日) 14時～16時	先着30人
第35集 ご自宅が空き家になった際の活用・相続について	五十石 俊祐 氏 (北海道立総合研究機構 博士(工学)) 三上 祥平 氏 (北海道庁建設部住宅局建築指導課) 山村 晃一 氏 (札幌・石川法律事務所 弁護士) 今村 敏彦 氏 (トランス・コンサルティング株式会社 代表取締役)	10月31日(木) 14時30分～16時	先着70人

森の交流館・十勝のイベント

場申問 10月4日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）へ。

◆森の茶会～秋～

未経験者も大歓迎。

対 管内在住外国人先着50人、小学校3年生以上の市民10人

日 10月5日(土)、10時～14時30分

¥ 小学校3年生以上の市民のみ ▶ **お茶会体験会** (午前) 300円 ▶ **お点前体験会** (午後) 500円
◆森のパンプキンカーヴィング (かぼちゃ彫り)

「森のハロウィーン2024（7頁）」の会場に飾るジャック・オー・ランタンを作る。森のハロウィーン2024終了後持ち帰り可。

対 中学生以下の子どもと保護者

日 10月19日(土)、14時30分～16時30分

定 抽選12組程度

市ホームページID.1016211

◆ポットラックパーティー（キューバ）

世界のおいしい料理を食べながら、在住外国人のゲストと一緒に楽しい時間を過ごすイベント。

今回は帯広畜産大学留学生のレスリーさん（キューバ出身）がキューバの豆炊き込みご飯「アロス・コングリ」を紹介し、交流を行う。食べ物と飲み物を持参（お酒はご遠慮ください）。申し込み不要。

日 10月12日(土)、16時～18時



しごと・くらしの合同相談会

日常生活、仕事、健康、家族、金銭、法律などの悩みに対応する機関による合同相談会。

対 管内在住者

日 10月19日(土)、13時～16時（15時最終受付）

場 保健福祉センター（東8南13）

申問 WEBフォームから

申し込み、もしくは直接または電話で自立相

談支援センターふらっと（☎20・7366）へ。予約優先。

担当課 健康推進課

消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

対 市民

日 10月18日(金)、13時30分～15時

定 先着3人（1人30分）

場申問 10月10日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

担当課 商業労働課

図書館のイベント

場問 図書館（西2南14、☎22・4700）

◆北海道立文学館出前講座「言葉を声に乗せて味わう朗読講座」

元・北海道放送アナウンサーの田村英一氏による朗読ワークショップ。

対 管内在住の読書ボランティア（読み聞かせ経験者、朗読に興味のある人）

日 10月25日(金)、13時～14時30分

定 先着30人

申 9月25日(水)～10月24

日(木)までに、WEBフォー

ムから申し込み。

市ホームページID.1017619

◆第13回「ゆったり語りに耳を傾けるひととき」

さまざまなジャンルの「おはなし」の世界を、大人も子どももじっくりと耳を傾け楽しむことのできるイベント。北海道昔ばなし大学帯広主催。

日 10月20日(日)、10時30分～12時

定 先着50人

第33回全道阿波踊り大会・徳島阿波おどり

産業文化姉妹都市の徳島市から「阿波おどり親善訪問団」も参加し、本場の踊りを披露する。

日 10月27日(日)、13時30分～15時50分

場 市民文化ホール（西5南11）

問 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）



教育・子育て

10月ほんわかファミリー教室

対 市内在住で令和7年2月に初出産予定の夫婦

日 10月19日(土)、①10時～11時30分、②13時30分～15時

申 10月16日(木)までに

「子育てアプリおびモ」

から申し込み。

場問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）



ママと赤ちゃんの歯並び講座

講話のほか、個別の相談に応じる。

対 妊娠中または0歳児の赤ちゃんと保護者。第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可。

日 10月17日(木)、10時～11時10分

定 地域子育て支援センターこでまり（☎38・2690）へ問い合わせください

場申 10月16日(木)までに、直接または電話で地域子育て支援センターこでまり（西14北2）へ。

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）



健康・福祉

肺炎球菌感染症予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の定期接種対象者に接種費用を助成。詳細は市ホームページを確認してください。

対 過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、接種日時点の年齢が、65歳の人、または60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害を有する人

¥ 2900円（生活保護受給者は無料）

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004874

エキノコックス症検診

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知。

対 小学校3年生以上の市民のうち、過去5年間受診していない人

日 10月10日(木)、13時30分～14時

¥ 300円（中学生以下無料）

場問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004868

動物園のイベント

場問 動物園（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437）

◆ハッピーハロウィン！～動物たちに秋の味覚のプレゼント～

飼育動物にカボチャなどの特別メニューを給餌する。対象動物はエゾシカを予定。

日 10月26日(土)、14時～15時

市ホームページID.1007137

◆おびZoo探検隊

普段見ることのできない動物たちの様子を観察する。アカカンガルー、ばん馬、ホッキョクグマ、ゴマフアザラシを予定。小学生以下は保護者同伴。

日 ①11月9日(土)、②17日(日)、いずれも13時30分～15時

定 各抽選45人

申 ①10月10日(木)～24日(木)、②10月17日(木)～31日(木)までに、WEBフォームから申し込み、または郵便はがきに「申込時の記載事項」（8頁）に加えて、参加者全員の氏名（ふりがな）を書いて動物園へ。

市ホームページID.1005287



プラザ・エンジョイスクール 11月パソコン講座

対 高校生以上

日 11月6日(水)～21日(木)の各曜日、
▶午前の部10時～12時▶午後の部13時30分～15時30分▶夜間の部18時30分～20時30分

定 各先着20人

¥ 5000円（テキスト代別途）

場申問 10月24日(木)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



種 類	講 座
火・木／午前	ワード・インターネット・年賀状入門
火・木／午後	パソコン・インターネット「わからない！」解決講座
火・木／夜間	しっかり学ぶワード・エクセル講座
水・金／午前	ワード・エクセルステップアップ講座
水・金／午後	学んで楽しいワード・エクセル
水・金／夜間	基礎から最新情報まで育てる「IT力」

北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所のイベント

問 北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所（東8南13、☎27・2345）

担当課健康推進課

◆ランチ&運動つき健診教室

生活習慣病を予防するための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる。

対 特定健診、がん検診申込者

日 11月16日(土) 12時15分～13時45分

場 保健福祉センター（東8南13）

定 先着12人

申 11月6日(水)までに、電話で北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所へ。

市ホームページID.1004846

◆巡回バスによる肺がん・結核検診（胸部X線検査）

事前に電話で予約するか、直接バスへお越しください。

対 15歳以上の市民

日場 ▶**栄福祉センター**（西17北1）、10月7日(月) ▶**西10号会館前**（西21南2）、15日(火)、いずれも12時30分～13時30分

¥400円（39歳以下は無料）

市ホームページID.1006484

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①10月10日(木)、②28日(月)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場申問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



認知症・家族の集い「茶話会」

対 市民

日 10月24日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥100円

問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

市ホームページID.1014775

障害者生活支援センターのイベント

場問 障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）

◆聴覚障害者学級

徳本里栄氏（整理収納アドバイザー、防災士）を講師に迎え、ポリ袋を使った調理体験や防災について学ぶ。

対 市内在住の障害者手帳（聴覚）を持つ人と家族

日 11月9日(土)、10時～12時

定 先着15人 ¥1000円

申 10月15日(火)～28日(月)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センターへ。

◆障害者週間記念事業「クリーンスタンプラリー」

障害のある人もない人も一緒に、謎解きスタンプラリーをしながらフードバレーとかちマラソンのコースを清掃し、交流する。小学生以下は保護者同伴。

日 10月19日(土)、13時20分～15時

場 緑ヶ丘公園（公園東町5）

定 先着100人

申 9月25日(水)～10月7日(月)までにWEBフォームから申し込み、もしくは電話またはファクスで障害者生活支援センターへ。



市ホームページID.1013132

げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業者へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

担当課地域福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所（電話）
10月2日(水)、9日(水)、	デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)
10月3日(木)、24日(木)	認定NPO法人ふまねっと帯広支部 (☎080・6090・5939)
10月7日(月)、9日(水)、11日(金)	ツクイ帯広wōw (☎20・1562)
10月11日(金)、17日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・4567)
10月17日(木)、18日(金)	通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)
10月26日(土)	ジョイリハ西5条 (☎49・3060)

帯広市家族介護者リフレッシュ事業

要支援・要介護認定を受けた65歳以上の高齢者を在宅で介護している家族に、心身のリフレッシュをしてもらうための事業です。詳細は各申込先へ問い合わせください。

対 市内在住で65歳以上の要支援1・2、要介護1～5の家族を介護している市民（同居でなくても可）

担当課地域福祉課

市ホームページID.1004987

開催日 ※いずれか1回	テーマ	申込先
11月1日(金)	健康ヨガでリフレッシュ ～心も体もストレッチ～	帯広至心寮 (☎24・1150)
11月1日(金)	大人のオープンキャンパス ～帯広畜産大学酒蔵を見学しよう～	帯広けいせい苑 (☎53・4771)
12月4日(水)	そば打ち体験 ～美味しいそばでお食事会～	愛仁園 (☎49・2338)
12月12日(木)	小物づくりと交流会	帯広市社会福祉協議会 (☎21・3292)

図書館のオススメ

『「やりたいこと」のを見つけ方』

著者 西剛志 出版社 PHP研究所

「自分の人生は、このままでいいのだろうか?」「やりたいことが他にあるのでは?」と、誰もが一度は考えたことがあると思います。

本書は、脳科学者である著者が、自己分析を通じて自分の本質を知る方法を解説しています。本当の自分を知り、仕事だけでなくライフスタイル全体において「自分らしく生きる自分」を見つけてみませんか。

問い合わせ 図書館（西2南14、☎22・4700）



（表紙画像使用許諾済）

令和6年度 インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン実施医療機関（実施期間や費用などの詳細は5頁を確認してください）

医療機関	電話番号	インフルエンザ		新型コロナ
		高齢者	中3・高3	
新井病院	24・6767	○	○	
いしかわ耳鼻咽喉科クリニック	24・1717	○	○	
いとう内科クリニック	67・8375	○	○	
いなば内科呼吸器科	23・1635	○	○	○
いのちの木クリニック	49・3622	○	○	
イワタクリニック	36・7556	○	○	○
おおた内科循環器クリニック	66・7152	○	○	
おがわ循環器内科クリニック	49・0088	○		○
おく内科消化器クリニック	66・6170	○	○	○
帯広光南病院	47・4811	○	○	○
帯広耳鼻咽喉科	22・1928	○	○	
帯広中央病院	24・2200	○	○	
帯広東内科循環器科クリニック	27・0808	○	○	○
帯広泌尿器科	38・2000	○	○	
帯広南の森クリニック	49・3400	○	○	○
開西病院	38・7200	○	○	○
慶愛病院	22・4188	○	○	○
こしや糖尿病・内科クリニック	28・5001	○		
さかい総合内科クリニック	23・1515	○	○	○
さとう内科循環器科クリニック	24・3103	○	○	
さわい内科循環器科クリニック	21・0381	○	○	
しばた腎泌尿器科クリニック	67・1414	○	○	
しばた整形外科クリニック	24・4203	○	○	
自由が丘みくに耳鼻咽喉科	38・3387	○	○	

医療機関	電話番号	インフルエンザ		新型コロナ
		高齢者	中3・高3	
上徳整形外科・乳腺外科	25・1255	○	○	○
進藤医院	23・3251	○	○	○
新緑通りはやし内科	33・0077	○	○	
須藤内科クリニック	33・2800	○	○	
大正クリニック	63・3001	○	○	○
たかはし内科・呼吸器内科クリニック	20・5656	○	○	
たけざわ耳鼻咽喉科	41・2001	○	○	
十勝勤医協帯広病院	21・4111	○	○	○
十勝勤医協白樺医院	38・3500	○		
とかち消化器内視鏡クリニック	37・8055	○	○	
十勝ヘルスケアクリニック	58・3311	○	○	○
ともだ内科消化器クリニック	66・6955	○	○	○
ながい内科医院	36・5578	○	○	
西おびひろ脳神経クリニック	35・2055	○	○	
西村内科クリニック	47・4787	○	○	○
20条小児科内科クリニック	35・8612	○	○	
ハートサウンズもりりクリニック	58・5077	○	○	○
北斗クリニック ※中3のみ実施	47・8000		○	
満岡内科・循環器クリニック	48・9111	○	○	○
みなみ町こどもクリニック	49・3300		○	
めぐみ乳腺クリニック	67・5027	○	○	
山川内科医院	24・3181	○	○	○
横手内科クリニック	35・7155	○	○	○

ハロウィンジャンボ宝くじ・ミニの収益金は市町村のまちづくりに役立てられています ハロウィンジャンボ宝くじ・ミニが、9月17日(火)から10月17日(木)まで、市内各売り場で発売されます。抽選日は10月25日(金)です。**問** 公益財団法人北海道市町村振興協会（☎011・232・0281）

令和7年 帯広市20歳の集い

問生涯学習文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192、F23・6142、✉social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp）

20歳を迎えた皆さんを祝い、励ますとともに、大人としての自覚を持ってもらうように「20歳の集い」を実施します。

対平成16年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた人（市内に住民登録がない人も出席可）

日令和7年1月12日(日)、14時～14時40分（受付13時～）

場市民文化ホール（西5南11）

持ち物12月中旬に送付するはがき、または運転免許証や学生証など生年月日が確認できるもの

市ホームページID.1018051

◆宣誓者・運営ボランティアを募集

申10月1日(火)～31日(木)までに、「二十歳の誓い」は直接または郵送、ファクス、Eメールで、「運営ボランティア」は電話またはEメールで生涯学習文化課「20歳の集い担当」へ。申込書および募集要項は市ホームページに掲載しています。

①「二十歳の誓い」宣誓者を募集

20歳の集いで、20歳の人の代表者として「二十歳の誓い」を宣誓する人を募集します。

対原則として市内在住の20歳の集い対象者で、当日午前のリハーサルから参加可能な人

定若干名

②20歳の集い「運営ボランティア」を募集

当日の受付や会場整理など運営に携わるボランティアを募集します。

定15人程度

市ホームページID.1004812

10月は「乳がん月間」

知っていますか ブレスト・アウェアネス

ブレスト・アウェアネスとは「乳房を意識する生活習慣」です。日頃から自分の乳房の状態に関心を持ち、乳がんを早期発見できるようにしましょう。

- 1

知る

自分の乳房の状態を知る
- 2

気付く

乳房の変化に気を付ける
- 3

相談する

変化に気づいたらすぐに医療機関で診察を受ける
- 4

検診を受ける

40歳になったら2年に1回がん検診を受ける

問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

市ホームページID.1004838

安心安全メモ

夕暮れ時は早めのライト点灯やハイビーム走行で安全運転を！

今年、市内で歩行者が犠牲となる交通死亡事故が発生しました。交通事故に遭わない・遭わせないため、以下に注意しましょう。

【運転者の皆さんへ】

歩行者などを早く確認できるように、早めにライトを点灯しましょう。

また、対向車や先行車がないときには、ハイビームにすることで、歩行者を遠くから発見することができ、事故を未然に防ぐことができます。

【歩行者の皆さんへ】

斜め横断や飛び出しはせず、横断歩道を渡る前には、左右から車が来っていないか、確認しましょう。

また、夜間は明るい服装や夜光反射材、ライトなどを使用しましょう。危機対策課では、夜光反射材を配布しています。

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

保険・年金・税金

国民年金に関するお知らせ

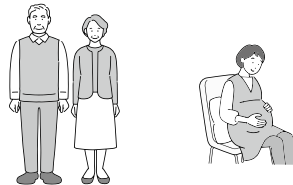
担当課戸籍住民課

◆対象者へ年金振込通知書を送付

老齢基礎年金等から介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、個人住民税が特別徴収(天引き)されている人の保険料(税)が変更された場合、日本年金機構から対象者へ「年金振込通知書」が送付されます。

年金から特別徴収(天引き)されている保険料(税)については各保険料(税)担当課へ、受給している年金額については帯広年金事務所へ問い合わせください。

問介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4150）、国保課（市庁舎1階、☎65・4140）、市民税課（市庁舎2階、☎65・4120）、帯広年金事務所（西1南1、☎21・1511、音声案内1番→2番）



◆産前産後期間の国民年金保険料を免除

国民年金第1号被保険者が出産(妊娠85日以上のお産・死産・流産・人工妊娠中絶)した場合、出産予定日または出産日の前月から4カ月間(多胎出産の場合は出産日の3カ月前から6カ月間)国民年金保険料が免除されます。

産前産後免除期間は保険料を納付した期間として扱われ、老齢基礎年金の受給額に反映されます。届け出は、出産予定日の6カ月前から可能です。

持ち物は市ホームページを確認してください。

対国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人
問戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)

市ホームページID.1002603

介護給付費等通知について

介護保険サービス、介護予防・生活支援サービスの利用があった人に対し、例年10月に介護給付費等通知書を送付していましたが、今年度からは送付しません。

令和5年8月以降の利用分に係る金額は、各サービス事業所が発行する請求書または領収書で確認してください。

対令和5年8月以降介護サービスを利用した人

問介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4151）

暮らし

市街化調整区域での建築・土地購入にご注意ください

市街化調整区域では、住宅・工場のほか、基礎のない簡易な建築物の建築や、農業倉庫を他の目的に使うなどの用途変更も制限されています。原野などを宅地に見せかけて売る「現状有姿分譲地」も、建物の建築が制限されています。

土地や建物を購入するときは事前に建築開発課へ相談してください。

都市計画区域外であっても、1ヘクタール以上の宅地造成などを行う場合は許可が必要となります。

問建築開発課(市庁舎6階、☎65・4179)

10月15日～31日は秋の火災予防運動期間

秋は暖房機器の使用などにより火災が発生しやすくなります。防火意識を持ち、火災の発生を防ぎましょう。

また、期間中は消防職員や女性消防団員が独り暮らしの高齢者世帯への訪問も行います。

◆消防ふれあいフェア

「見て・知って・学んで・遊ぶ」をテーマに、消防士や救助隊員体験などを実施する。

日10月20日(日)、10時30分～12時30分
場消防庁舎（西6南6）

問帯広消防署予防課（消防庁舎1階、☎26・9131）

募集

令和7年4月からの指定管理者を募集

令和7年4月から公の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。詳細は、市ホームページを確認するか問い合わせください。

募集施設帯広火葬場、児童保育センター（学童保育）、ポロシリ自然公園、とかちプラザ・南公園

問契約管財課(市庁舎2階、☎65・4114)

市ホームページID.1003288

令和7年度採用会計年度任用職員を募集

令和7年4月1日付採用の会計年度任用職員を募集します。応募資格や申し込み方法は募集要項を確認してください。

募集要項は10月下旬に人事課や総合案内（市庁舎1階）に設置するほか、市ホームページから確認できます。

問人事課（市庁舎5階、☎65・4108）

市ホームページID.1014279

みんな

市民の掲示板

帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
12月号掲載の締め切りは10月15日(火)です。

1月号以降の締め切りなどは、
市ホームページを確認してください。

市ホームページID.1004001

担当課広報広聴課

第34回

「公証週間」電話相談

10月1日～7日の公証週間に、遺言、任意後見契約など公証事務全般に関わる電話相談を行います。土日も実施します。

日10月1日(火)～7日(月)、①9時30分～12時、②13時～16時30分

問日本公証人連合会本部 (☎03・3502・8239)

マジックショー

「第14回マジックの祭典」

日10月27日(日)、13時30分～15時

場グリーンプラザ(公園東町3)

問十勝マジック愛好会事務局・鈴木 (☎090・1385・6969)

子ども食堂

ねこの散歩道

子ども食堂ねこの散歩道は、4月1日にオープンしました。バランスのとれた手作りランチなどを提供しています。

開催場所・日時など、詳細は問い合わせください。

¥一般300円(親子・18歳以下の子どもは無料)

問子ども食堂ねこの散歩道事務局 (☎090・2871・3512)

10月は里親月間です

里親になりませんか？

里親制度は、さまざまな理由により家庭で暮らせなくなった子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、温かい愛情をもって育てていく、児童福祉法に基づく制度です。詳細は問い合わせください。

問北海道帯広児童相談所 (☎22・5100)

秋の帯広の森を散策しませんか

帯広の森サポーターの会の森づくり活動エリアを、1日限定で開放します。詳細はホームページを確認してください。

日10月6日(日)、9時30分～14時

場帯広の森最西端(西25南6)

問帯広の森サポーターの会・オバラ (☎090・8636・2951)

定例行政相談所

行政相談委員が、行政に対する意見・要望などの相談に応じます。

日10月10日(木)、11月14日(木)、いずれも13時30分～16時

場グリーンプラザ(公園東町3)

問釧路行政監視行政相談センター (☎0154・23・7136)

帯広消費者協会からのお知らせ

場とかちプラザ(西4南13)

問各申込期間に、電話で帯広消費者協会(☎22・7161)へ。

◆地場産品料理講習会

講師 浦木明子氏

日10月25日(金)、10時～14時

定先着24人

¥1500円(協会会員は800円)

申込期間10月1日(火)～17日(木)

◆くらしのセミナー

生前整理などを学ぶ終活講座です。

講師 鈴木政昭氏

日11月7日(木)、14時～15時30分

定先着30人

申込期間10月10日(木)～31日(木)

◆帯広脳外傷リハビリテーション講習会

高次脳機能障害者とその家族が利用できるサービスなどを紹介する講演会です。

問障害がある当事者と家族など

日10月26日(土)、13時30分～16時30分

場とかちプラザ(西4南13)

定先着80人

問ホームページまたは、電話で脳外傷友の会コロポックル道東(☎24・6974)へ。

ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権など、弁護士による無料法律相談会を開催します。

問管内在住のひとり親家庭の親

日①10月18日(金)、②11月15日(金)、いずれも13時30分～15時の間で1人30分

定各先着3人

場グリーンプラザ(公園東町3)

申問①10月8日(火)、②11月5日(火)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。

障がい者雇用促進フェア2024

企業の採用担当者と障害者が一堂に会する合同就職面接会です。

日10月24日(木)、14時～16時

場ホテルグランテラス帯広(西1南11)

申問事前に「障がい者求職登録」を行い、電話またはファクスでハローワーク帯広(☎23・8296、F23・8706)へ。

無料調停手続相談会

民事・家事各調停委員が親子問題、相続、金銭、土地建物などの問題について相談に応じます。

日10月6日(日)、10時～16時

場とかちプラザ(西4南13)

問釧路地方・家庭裁判所帯広支部内帯広調停協会(☎23・5141)

コーヒー教室～初心者のためのおいしいコーヒーの入れ方～

講師 ドトールコーヒーショップとかちプラザ店 コーヒーインストラクター

日11月1日(金)、14時～16時

定先着20人

¥1000円

場申問10月31日(木)までにWEBフォームから申し込み、または電話でとかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

劇団演研第87回公演

「ご臨終」

高齢社会をシニカルに、そしてユーモラスな視点で描いた異色の二人芝居です。

日▶10月19日(土)、19時～▶20日(日)、14時～▶26日(土)、①14時～、②19時～▶27日(日)、14時～

(上演時間はいずれも約2時間)

場演研・茶館工房(大通南6)

定各先着40人

¥1800円(前売り1500円)、高校生以下500円(チケットらいぶなどで販売)

問劇団演研(☎080・3266・0279)

帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

ウェブ

広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。

市ホームページID. 1000038

市公式 SNS で発信中！

いち早く情報をお届けします

LINE

ライン LINE

X

ツイッター X(旧 Twitter)

f

フェイスブック Facebook

ユーチューブ YouTube

▲登録方法

スマートフォンなどで上記二次元コードを読み取るか、友だち追加から「@obihiro-shi」で検索

市政のお知らせを放送しています

テレビ 市役所だより(OCTV11ch) 毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

ラジオ (毎週月・水・金曜日) ジャガ おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA 77.8MHz) 9時15分～9時20分 ウイング おびひろ広報メモ(FM-WING 76.1MHz) 9時30分～9時35分

休日・夜間の救急は

◆休日夜間急病センター 内科・小児科、夜間21時～翌朝8時、休日9時～17時(柏台西町2、☎38・3700)

◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ

北海道救急医療情報センター ☎0120・20・8699

(携帯電話からは) ☎011・221・8699

帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099

市ホームページID. 1002164

10月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区にお住まいの人は、10月9日(火)、23日(火)です。燃やすごみが火・金曜日収集地区にお住まいの人は、10月2日(火)、16日(火)、30日(火)です。 問清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

皆さんは「あの人はスマートだね」と聞いたたら、どういう人をイメージしますか。私の母などは「スタイルが良いこと」を指して使っていたように記憶しています。さまざまな機能を有する電話機をスマートフォンと称するように、つまり冒頭の言葉は英語でいうと「あの人は優秀だね」となります。

農業分野においてもロボットやAIなど、先端技術を活用した農業をスマート農業といい、現在、新しい技術による農作業の省力化や高度化が進められています。先日も市内農協に無人トラクターと生育状況を自動判定するドローンが導入され、人手不足への対応や生産性の向上などの課題解決につながることが期待されています。

農業には気象情報は不可欠です。今から132年前、帯広市の開拓の始まりと同時頃、帯広測候所が晩成社の草小屋を借りて始めた気

象観測は、今ではスマートフォンアプリで1キロ四方ごとの気温や降水量などを知ることができるよう「デジタルアメダス」として道内で先行運用されるなど、気象観測技術も急速に進化しています。

近年、世界中で頻発している災害や気候変動、そして国家間の紛争など、将来的な食料の安定供給を脅かす出来事を目にするようになり、多くを輸入に頼っている日本の「食」をいかに守っていくか、今「食料安全保障」の重要性が高まってきています。言うまでもなく十勝・帯広は国内農業の中でも大きなシェアを持つ食料基地です。この強みを最大限に生かし、スマート農業などの最先端技術を積極的に取り入れることは、人口減少下にある日本の食料生産において大きなインパクトとなります。

また、高速道路が十字に交差する位置にあり、かつ津波のリスクが少ない十勝・帯広は、インランド・デポ（港から離れた内陸部の物流基地）としての優位性もあります。最新技術を取り入れた高度な農業に災害時にも対応可能な備蓄、加工、物流の機能がつながること、十勝・帯広は、日本、さらには世界が抱える課題の解決に貢献できる地域になっていけると考えています。

そして何よりも「わが国の食を支える」という責務と矜持（きようじ）を持ってチャレンジする人たちが増えていくことで、前向き感が生まれ、地域全体の魅力がさらに増していくように思います。

十勝・帯広には食と農の最先端がある。この地を世界から必要とされる、未来に向けた存在感ある地域にしていきたいと思っています。

市長コラム

夢かなうまち おびひろ

日本の食を支える

帯広市長 米沢 則寿



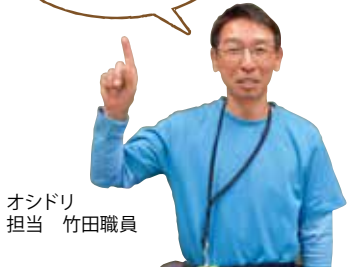
「おしどり夫婦」といえば、仲睦まじい理想の夫婦を連想しませんか？

ところが実際のオシドリの世界では1年でペアを解消し、毎年新しいパートナーをめぐる激しい戦いがオスたちの間で繰り広げられています。

オシドリの繁殖期である秋から春にかけて、オスは色鮮やかな姿になります。メスと別れる春以降、次第に地味な姿に変わっていきます。



野鳥に詳しい人から「おしどり夫婦」と褒められたらお気を付けください!(笑)



オシドリ 担当 竹田職員



おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集！

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介します。次回(1月号)の動物は「ばん馬」です！

応募方法 「#広報おびひろZOOレター」を付けて、Instagramに投稿するか、WEBフォームから応募してください。photo@city.obihiro.hokkaido.jpに画像(5MB以内)を添付して送ることもできます。

※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり、市の広報物などに使用する場合がありま。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。



広報広聴課職員が行く！

オビヒロ カメラレポ

OBIHIRO
CAMERA
REPORT

「もしも」に備える健康づくりをテーマに第39回おびひろ健康まつりを開催しました。

子どもからお年寄りまで多くの人が訪れ、血管年齢測定などで体の状態をチェックしたり、体操で体を動かしたり、パネル展示を見て回ったりと、思い思いに楽しく健康について学ぶ姿が見られました。

講演会では、能登地震支援に派遣された医師から災害医療について説明があり、災害に備えて、備蓄品には水や食料と併せて常備薬なども用意してほしいと話されていました。

参加された方には、「もし病気になったら…」「もし災害が起きたら…」など改めて考える機会になったのではないのでしょうか。(9月1日、保健福祉センター)

おびひろ健康まつり



自動車の国際ラリーイベント「ラリー北海道2024」が9月6日からの3日間、十勝を舞台に開催され、国内外から訪れた多くの観客や関係者などで盛り上がりしました。

初日に帯広駅前で行われたラリーショーでは、実際に競技で使うラリーカーを間近に、会話をしたり、サインを貰ったりするなど、選手たちとの触れ合いを楽しむことができました。2日目の競技では、十勝の雄大な自然を駆け抜けるラリーカーの迫力と選手の運転技術に、多くの拍手と歓声が上がりました。(9月6日～8日、帯広市ほか)

ラリー北海道2024

