

給食だより

8, 9月

令和6年8, 9月
中学校コース



帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
27日 (火)	ダイコンマリネ カツオカツ ハッシュドポーク	ハッシュドポーク カツオカツ ダイコンマリネ 牛乳	ご飯、じゃが芋 かつお 牛乳	豚肉 玉葱、人参、トマト 玉葱 大根、人参、きゅうり、コーン	小麦 小麦 小麦 乳
	まめ豆サラダ がんばり丼 椎茸のみそ汁	がんばり丼 椎茸のみそ汁 まめ豆サラダ 牛乳	ご飯 ごま 牛乳	鶏肉 油揚げ 大豆 玉葱、人参、ごぼう、枝豆、コーン 椎茸、長葱 枝豆、キャベツ	小麦 小麦 小麦 乳
	杏仁豆腐のいちごソース ソース焼きそば わかめスープ 杏仁豆腐のいちごソース	ソース焼きそば わかめスープ 杏仁豆腐のいちごソース 牛乳	焼きそば麺 わかめ 豆乳 牛乳	豚肉 わかめ 豆乳 キャベツ、人参 長葱、玉葱 いちご	小麦 小麦 乳
	ベーコンとコーンのソテー ポークカレーライス	ポークカレーライス ベーコンとコーンのソテー 牛乳	ご飯、じゃが芋 牛乳	豚肉 ベーコン 牛乳 玉葱、人参 コーン、枝豆	小麦 小麦 乳
2日 (月)	かぼちゃとさつまいものハッピーセット さっき焼いたパン 金歯のように輝くスープ コロコロチキン界のエリート	さっき焼いたパン 金歯のように輝くスープ コロコロチキン界のエリート 牛乳	ミルクパン さつまいも 牛乳	鶏肉 玉葱、パセリ、コーン 玉葱、かぼちゃ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
	味のり 厚揚げのすき焼き煮 ご飯 わかめのみそ汁	ご飯 わかめのみそ汁 厚揚げのすき焼き煮 味のり 牛乳	ご飯 わかめ、油揚げ 豚肉、厚揚げ のり 牛乳		小麦 えび 乳
3日 (火)	みずみずC! おひたC! 孫(そん)ごはん しょうがねえしょうが入り豚汁	孫(そん)ごはん しょうがねえしょうが入り豚汁 みずみずC! おひたC! 牛乳	ご飯 じゃが芋 牛乳	豚肉、豆腐 豚肉 さつまいも揚げ、かつお節 人参、大根、こんにゃく、長葱 玉葱 白菜、人参	小麦 小麦 小麦 乳
	きなこポテトもち みそラーメン ラーメン	みそラーメン きなこポテトもち 牛乳	ラーメン ポテトもち 牛乳	豚肉 きなこ メンマ、長葱、もやし	小麦 乳
4日 (水)	超スーパーウルトラアルティメットハイパーミラクルきゅうり昆布DX 五◎ごはん 石狩汁、初恋の巻	五◎ごはん 石狩汁、初恋の巻 牛乳	ご飯 じゃが芋 牛乳	油揚げ 鮭、豆腐 昆布 人参、ごぼう、こんにゃく、椎茸 人参、大根、こんにゃく、長葱 きゅうり、キャベツ	小麦 小麦 乳
	オニオンドレッシングサラダ からあげ コッパン いちごジャム アルファベットスープ	コッパン~いちごジャム~ アルファベットスープ からあげ オニオンドレッシングサラダ 牛乳	コッパン、いちごジャム マカロニ、じゃが芋 牛乳	ベーコン 鶏肉 鶏肉 玉葱、人参 キャベツ、きゅうり、人参	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
5日 (木)	みずみずC! おひたC! 孫(そん)ごはん しょうがねえしょうが入り豚汁	孫(そん)ごはん しょうがねえしょうが入り豚汁 みずみずC! おひたC! 牛乳	ご飯 じゃが芋 牛乳	豚肉、豆腐 豚肉 さつまいも揚げ、かつお節 人参、大根、こんにゃく、長葱 玉葱 白菜、人参	小麦 小麦 小麦 乳
	きなこポテトもち みそラーメン ラーメン	みそラーメン きなこポテトもち 牛乳	ラーメン ポテトもち 牛乳	豚肉 きなこ メンマ、長葱、もやし	小麦 乳
6日 (金)	超スーパーウルトラアルティメットハイパーミラクルきゅうり昆布DX 五◎ごはん 石狩汁、初恋の巻	五◎ごはん 石狩汁、初恋の巻 牛乳	ご飯 じゃが芋 牛乳	油揚げ 鮭、豆腐 昆布 人参、ごぼう、こんにゃく、椎茸 人参、大根、こんにゃく、長葱 きゅうり、キャベツ	小麦 小麦 乳
	オニオンドレッシングサラダ からあげ コッパン いちごジャム アルファベットスープ	コッパン~いちごジャム~ アルファベットスープ からあげ オニオンドレッシングサラダ 牛乳	コッパン、いちごジャム マカロニ、じゃが芋 牛乳	ベーコン 鶏肉 鶏肉 玉葱、人参 キャベツ、きゅうり、人参	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
9日 (月)	オニオンドレッシングサラダ からあげ コッパン いちごジャム アルファベットスープ	コッパン~いちごジャム~ アルファベットスープ からあげ オニオンドレッシングサラダ 牛乳	コッパン、いちごジャム マカロニ、じゃが芋 牛乳	ベーコン 鶏肉 鶏肉 玉葱、人参 キャベツ、きゅうり、人参	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
	十五夜ゼリー 枝豆コロッケ ライス オビリースープカレー	ライス オビリースープカレー 枝豆コロッケ 十五夜ゼリー 牛乳	ご飯 じゃが芋 じゃが芋 ゼリー 牛乳	鶏肉 パプリカ、人参、玉葱、トマト 枝豆	小麦 小麦 乳
10日 (火)	十五夜ゼリー 枝豆コロッケ ライス オビリースープカレー	ライス オビリースープカレー 枝豆コロッケ 十五夜ゼリー 牛乳	ご飯 じゃが芋 じゃが芋 ゼリー 牛乳	鶏肉 パプリカ、人参、玉葱、トマト 枝豆	小麦 小麦 乳
	大根の塩昆布和え 帯広牛トンすき焼き丼 豆腐のみそ汁	帯広牛トンすき焼き丼 豆腐のみそ汁 大根の塩昆布和え 牛乳	ご飯 豆腐、油揚げ 昆布 牛乳	豚肉、牛肉 白菜、玉葱、人参、こんにゃく 長葱、玉葱 大根、キャベツ	小麦 小麦 乳
11日 (水)	大根の塩昆布和え 帯広牛トンすき焼き丼 豆腐のみそ汁	帯広牛トンすき焼き丼 豆腐のみそ汁 大根の塩昆布和え 牛乳	ご飯 豆腐、油揚げ 昆布 牛乳	豚肉、牛肉 白菜、玉葱、人参、こんにゃく 長葱、玉葱 大根、キャベツ	小麦 小麦 乳
	かぼちゃのいとこ煮 たぬきうどん うどん	たぬきうどん かぼちゃのいとこ煮 牛乳	うどん、揚げ玉 かぼちゃもち 牛乳	鶏肉 小豆 白菜、人参、長葱、椎茸 かぼちゃ	小麦 小麦 乳
12日 (木)	かぼちゃのいとこ煮 たぬきうどん うどん	たぬきうどん かぼちゃのいとこ煮 牛乳	うどん、揚げ玉 かぼちゃもち 牛乳	鶏肉 小豆 白菜、人参、長葱、椎茸 かぼちゃ	小麦 小麦 乳

13日 (金)		親子丼	ご飯	鶏肉、卵	玉葱、人参、筍	卵・小麦
		しめじのみそ汁		油揚げ	玉葱、しめじ	
		糸かま入りわかめの酢の物	ごま	わかめ、糸かまぼこ	きゅうり、人参	小麦
		牛乳		牛乳		乳
17日 (火)		カラフル豚丼	ご飯	豚肉	玉葱、人参、枝豆、コーン	小麦
		玉ねぎのみそ汁		油揚げ	玉葱、長葱	
		オレンジゼリー	ゼリー			
		牛乳		牛乳		乳
18日 (水)		ビビンバ丼	ご飯、ごま	豚肉	人参、筍、もやし、ほうれん草	小麦
		わかめスープ		わかめ	椎茸、長葱	小麦
		チヂミ	米粉、じゃが芋	豆腐、おから	玉葱、人参、にら	
		牛乳		牛乳		乳
19日 (木)		トマトソースパンネ	パンネ	鶏肉	玉葱、人参、トマト	小麦
		コールスローサラダ			キャベツ、人参、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
20日 (金)		ご飯	ご飯			
		なめこのみそ汁		油揚げ	なめこ、長葱	
		いかフライ		いか		小麦
		鶏肉と大根の煮物		鶏肉	大根、さやいんげん、人参	小麦
24日 (火)		ポークカレーライス	ご飯、じゃが芋	豚肉	玉葱、人参	小麦
		フルーツ白玉	白玉もち、ゼリー		もも、パイナップル、ナタデココ	
		牛乳		牛乳		乳
25日 (水)		ご飯	ご飯			
		たもぎ茸のみそ汁		油揚げ	たもぎ茸、長葱	
		肉じゃが	じゃが芋	豚肉		小麦
		キャベツの梅和え			キャベツ、枝豆、梅干し	
26日 (木)		釜揚げスパゲティミートソース	スパゲティ	豚肉	玉葱、人参	小麦
		パインのクリームチーズ和え		クリームチーズ	パイン	乳
		牛乳		牛乳		乳
27日 (金)		チキンライス	ご飯	鶏肉	人参、コーン、玉葱	
		ジュリエンヌスープ		ベーコン	キャベツ、玉葱、人参、パセリ	小麦
		ハンバーグケチャップソース		鶏肉、豚肉	玉葱	
		ダイコンマリネ			大根、コーン、人参、きゅうり	小麦
30日 (月)		キャラメル揚げパン	コッペパン、ミルメーフ			小麦
		ポトフ	じゃが芋	ウインナー	玉葱、人参、パセリ	小麦
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
		牛乳		牛乳		乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークがつかます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記8品目のみ表示しています。

8、9月 の 平均値	エネルギー	866 kcal
	たんぱく質	34.0 g
	脂質	23.1 g

～8、9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・大根 帯広(斎藤さん)
- ・小豆 帯広
- ・白菜 帯広・道内
- ・キャベツ 帯広・道内
- ・きゅうり 十勝、道内
- ・ほうれん草 十勝、道内
- ・長葱 帯広(中村さん)
- ・玉葱 帯広(中村さん)
- ・人参 帯広(泉さん)・道内
- ・ごぼう 帯広(和田さん)・道内

<野菜>

- ・じゃがいも 帯広(井上さん)
 - ・大豆 帯広
 - ・リーキ 幕別(小笠原さん)
 - ・にんにく 十勝・道内
 - ☆枝豆 十勝
 - ☆コーン 十勝
- ☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝

・ご飯

- ☆パン(小麦) 道内
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。

