

■今月のもくひょう  
すいがんぼきゅう  
水分補給をしよう

# 給食だより

8, 9月

令和6年8, 9月  
小学校Bコース



帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
27日(火)	ベーコンとコーンのソテー ポークカレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
	ベーコンとコーンのソテー		ベーコン	コーン、えだまめ	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
28日(水)	イタリアンサラダ ココロチキンのレモンペッパー焼き	スライスパン、いちごジャム			乳・小麦	
	スライスパン	マカロニ、じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦	
	いちごジャム		とりにく			
	アルファベットスープ			キャベツ、きゅうり、コーン		
	イタリアンサラダ				乳	
	牛乳		牛乳		乳	
	緑園中学校の生徒が考えた献立です。定番のメニューに加わりました!					
29日(木)	まめまめサラダ がんばりどん	ごはん	とりにく	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだまめ、コーン	小麦	
	しいたけのみそしる		あぶらあげ	しいたけ、ながねぎ		
	まめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
30日(金)	あんにとろろのいちごソース ソースやきそば	やきそばめん	ぶたにく	キャベツ、にんじん	小麦	
	わかめスープ		わかめ	たまねぎ、ながねぎ	小麦	
	あんにとろろのいちごソース		とうにゅう	いちご		
	牛乳		牛乳		乳	
2日(月)	あじのり あつあげのすきやきに	ごはん	ごはん			
	ごはん		わかめ、あぶらあげ			
	わかめのみそしる		ぶたにく、あつあげ	たまねぎ、にんじん、はくさい、こんにゃく、ながねぎ	小麦	
	あじのり		のり		えび	
	牛乳		牛乳		乳	
3日(火)	みずみずC! おひたC! シューC! おいC! にくだんご	ごはん	ごはん			
	しょうがねえしょうがいりぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ		
	シューC! おいC! にくだんご		ぶたにく	たまねぎ	小麦	
	みずみずC! おひたC!		さつまあげ、かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
	関西小学校6年生が授業で考えてくれたメニューです!					
4日(水)	ダイコンマリネ カツオカツ	コッパン	コッパン		卵・乳・小麦	
	コッパン	じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
	ポークシチュー		かつお	たまねぎ	小麦	
	カツオカツ			だいこん、にんじん、きゅうり、コーン	小麦	
	ダイコンマリネ				乳	
	牛乳		牛乳		乳	
	オビリースープの日です!					
5日(木)	じゅうごやゼリー えだまめコロック	ライス	ごはん			
	ライス	オビリースープカレー	じゃがいも	とりにく	パプリカ、にんじん、たまねぎ、トマト	小麦
	えだまめコロック		じゃがいも		えだまめ	小麦
	じゅうごやゼリー		ゼリー			
	牛乳		牛乳		乳	
	トカプチの恵み 〜おびひろるさと給食〜 帯広十勝でとれた食材を使った特別給食です。 9月は、豊西牛・十勝めぐみ牧場の帯広産豚肉を使っています。お楽しみに!					
6日(金)	かぼちゃのいとこに たぬきうどん	たぬきうどん	うどん、あげたま	とりにく	はくさい、にんじん、ながねぎ、しいたけ	小麦
	うどん	かぼちゃのいとこに	かぼちゃもち	あずき	かぼちゃ	
	牛乳		牛乳		乳	
9日(月)	ちようスーパーウルトラアルティメットハイパーミラクルきゅうりこんDX ごごはん	ごご(ごめ)ごはん	ごはん	あぶらあげ	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ	小麦
	いしかりじる、はつこいのまき		じゃがいも	さけ、とうふ	にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ	
	ちようスーパーウルトラアルティメットハイパーミラクルきゅうりこんDX			こんぶ	きゅうり、キャベツ	小麦
	牛乳		牛乳		乳	
	森の里小学校6年1組が授業で考えてくれたメニューです!					
10日(火)	だいこんのしおこんぶあえ おびひろきゅうトンすきやきどん	トカプチの恵み〜おびひろるさと給食〜 おびひろきゅうトンすきやきどん	ごはん	ぶたにく、きゅうりにく	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく	小麦
	とうふのみそしる			とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
	だいこんのしおこんぶあえ			こんぶ	だいこん、キャベツ	小麦
	牛乳		牛乳		乳	
11日(水)	オニオンドレッシングサラダ ハンバーグケチャップソース	ミルクパン	ミルクパン		卵・乳・小麦	
	ミルクパン	ジュリエンヌスープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
	ジュリエンヌスープ			とりにく、ぶたにく	たまねぎ	
	ハンバーグケチャップソース					
	オニオンドレッシングサラダ			とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳	

12日(木)		おやこどん	ごはん	とりにく、たまご	たまねぎ、にんじん、たけのこ	卵・小麦
		しめじのみそしる		あぶらあげ	たまねぎ、しめじ	
		いとかまいりわかめのすのもの	ごま	わかめ、いとかまぼこ	きゅうり、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
13日(金)		みそラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、ながねぎ、もやし	小麦
		きなこポテトもち	ポテトもち	きなこ		
		牛乳		牛乳		乳
17日(火)		ごはん	ごはん			
		なめこのみそしる		あぶらあげ	なめこ、ながねぎ	
		いかフライ		いか		小麦
		とりにくとだいこんのもの		とりにく	だいこん、さやいんげん、にんじん	小麦
18日(水)		キャラメルあげパン	コッパン、ミルメーク			小麦
		ポトフ	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
		牛乳		牛乳		乳
19日(木)		カラフルぶたどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	小麦
		たまねぎのみそしる		あぶらあげ	たまねぎ、ながねぎ	
		オレンジゼリー	ゼリー			
		牛乳		牛乳		乳
20日(金)		かまあげスパゲティミートソース	スパゲティ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		パインのクリームチーズあえ		クリームチーズ	パイン	乳
		牛乳		牛乳		乳
24日(火)		ビビンバどん	ごはん、ごま	ぶたにく	にんじん、たけのこ、もやし、ほうれんそう	小麦
		わかめスープ		わかめ	しいたけ、ながねぎ	小麦
		チヂミ	こめこ、じゃがいも	とうふ、おから	たまねぎ、にんじん、にら	
		牛乳		牛乳		乳
25日(水)		さっきやいたパン	コッパン			卵・乳・小麦
		さつまいものハッピーセット			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
		コロコロチキンかいのエリート		とりにく		
		かぼちゃとさつまいものハッピーセット	さつまいも		かぼちゃ、たまねぎ	小麦
26日(木)		ごはん	ごはん			
		たもぎたけのみそしる		あぶらあげ	たもぎたけ、ながねぎ	
		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
27日(金)		トマトソースパンネ	パンネ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
30日(月)		ポークカレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツしらたま	しらたまもち、ゼリー		もも、パイン、ナタデココ	
		牛乳		牛乳		乳

\* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。  
 \* 調味料や添え物には下線を記入しています。  
 \* 新しいメニューには、☺マークが付きまます。  
 \* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 \* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

8. 9月の 平均値	エネルギー	651 kcal
	たんぱく質	27.4 g
	脂質	19.5 g

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、くるみ、小麦、  
 そば、卵、乳、落花生**  
 上記8品目のみ表示しています。

### ～8. 9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<p>&lt;野菜&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大根 帯広(斎藤さん)</li> <li>・小豆 帯広</li> <li>・白菜 帯広・道内</li> <li>・キャベツ 帯広・道内</li> <li>・きゅうり 十勝、道内</li> <li>・ほうれん草 十勝、道内</li> <li>・長葱 帯広(中村さん)</li> <li>・玉葱 帯広(中村さん)</li> <li>・人参 帯広(泉さん)・道内</li> <li>・ごぼう 帯広(和田さん)・道内</li> </ul>	<p>&lt;野菜&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃがいも 帯広(井上さん)</li> <li>・大豆 帯広</li> <li>・リーキ 幕別(小笠原さん)</li> <li>・にんにく 十勝・道内</li> <li>☆枝豆 十勝</li> <li>☆コーン 十勝</li> </ul>	<p>&lt;豆腐類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豆腐 十勝</li> <li>・油揚げ 十勝</li> </ul> <p>&lt;肉類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豚肉 十勝</li> <li>☆鶏肉 十勝、道内</li> </ul>	<p>&lt;調味料・その他&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆しょうゆ 十勝</li> <li>☆白しょうゆ 十勝</li> <li>☆赤みそ 十勝</li> <li>☆白みそ 十勝</li> <li>☆でん粉 十勝</li> </ul>	<p>・ご飯 道内</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆パン(小麦) 帯広</li> <li>☆うどん(小麦) 帯広</li> <li>☆ラーメン(小麦) 帯広</li> </ul>
---	---	--	---	---

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。(十勝産・道産以外になることもあります)

**[Bコース]**  
 帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、花園、啓北、川西、大正、愛国

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 目録で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

