

給食だより

8, 9月

令和6年8, 9月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
27日 (火)	<p>あんにと豆腐のいちごソース ソース やきそば わかめスープ</p>	ソースやきそば	やきそばめん	ぶたにく	キャベツ、にんじん	小麦
		わかめスープ		わかめ	たまねぎ、ながねぎ	小麦
		あんにと豆腐のいちごソース		とうにゅう	いちご	
		牛乳		牛乳		乳
28日 (水)	<p>ベーコンとコーンのソテー ポークカレーライス</p>	ポークカレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		ベーコンとコーンのソテー		ベーコン	コーン、えだまめ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
29日 (木)	<p>イタリアンサラダ コロコロチキンのレモンペッパーやき スライスパン いちごジャム アルファベットスープ</p>	スライスパン～いちごジャム～	スライスパン、いちごジャム			乳・小麦
		アルファベットスープ	マカロニ、じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦
		コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく		
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
		牛乳		牛乳		乳
30日 (金)	<p>まめまめサラダ がんばりどん しいたけのみそしる</p>	がんばりどん	ごはん	とりにく	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだまめ、コーン	小麦
		しいたけのみそしる		あぶらあげ	しいたけ、ながねぎ	
		まめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
2日 (月)	<p>みずみずC! おひたC! おひたC! しょうがねえしょうがいのりぶたじる ジュ- C! おいC! にくだんご みずみずC! おひたC!</p>	そごほん	ごはん			
		しょうがねえしょうがいのりぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ	
		ジュ- C! おいC! にくだんご		ぶたにく	たまねぎ	小麦
		みずみずC! おひたC!		さつまあげ、かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
3日 (火)	<p>きなこポテトもち みそラーメン</p>	みそラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、ながねぎ、もやし	小麦
		きなこポテトもち	ポテトもち	きなこ		
		牛乳		牛乳		乳
4日 (水)	<p>あじのり あつあげのすきやきに ごはん わかめのみそしる</p>	ごはん	ごはん			
		わかめのみそしる		わかめ、あぶらあげ		
		あつあげのすきやきに		ぶたにく、あつあげ	たまねぎ、にんじん、はくさい、こんにゃく、ながねぎ	小麦
		あじのり		のり		えび
5日 (木)	<p>オニオンドレッシングサラダ ハンバーグケチャップソース ミルクパン ジュリエンスープ</p>	ミルクパン	ミルクパン			卵・乳・小麦
		ジュリエンスープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
		ハンバーグケチャップソース		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	
		オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
6日 (金)	<p>とりにくとだいこんのもの いかフライ ごはん なめこのみそしる</p>	ごはん	ごはん			
		なめこのみそしる		あぶらあげ	なめこ、ながねぎ	
		いかフライ		いか		小麦
		とりにくとだいこんのもの		とりにく	だいこん、さやいんげん、にんじん	小麦
9日 (月)	<p>いとこまいりわかめのすのもの おやごどん しめじのみそしる</p>	おやごどん	ごはん	とりにく、たまご	たまねぎ、にんじん、たけのこ	卵・小麦
		しめじのみそしる		あぶらあげ	たまねぎ、しめじ	
		いとこまいりわかめのすのもの	ごま	わかめ、いとこまほこ	きゅうり、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
10日 (火)	<p>かぼちゃのいとこ たぬきうどん うどん</p>	たぬきうどん	うどん、あげたま	とりにく	はくさい、にんじん、ながねぎ、しいたけ	小麦
		かぼちゃのいとこ	かぼちゃもち	あずき	かぼちゃ	
		牛乳		牛乳		乳
11日 (水)	<p>じゅうごやゼリー えだまめコロッケ ライス オビロースープカレー</p>	ライス	ごはん			
		オビロースープカレー	じゃがいも	とりにく	パプリカ、にんじん、たまねぎ、トマト	小麦
		えだまめコロッケ	じゃがいも		えだまめ	小麦
		じゅうごやゼリー	ゼリー			
		牛乳		牛乳		乳

12日(木)	ダイコンマリネ カツオカツ コッペパン ポークシチュー	コッペパン ポークシチュー カツオカツ ダイコンマリネ 牛乳	コッペパン じゃがいも ぶたにく かつお 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ だいこん、にんじん、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
13日(金)	だいこんのしおこんぶあえ おびひろぎゅうトンすきやきどん とうふのみそしる	トカプチの恵み～おびひろふるさと給食～ おびひろぎゅうトンすきやきどん ごはん とうふのみそしる だいこんのしおこんぶあえ 牛乳	ごはん ぶたにく、きゅうりにく とうふ、あぶらあげ こんぶ 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく ながねぎ だいこん、キャベツ	小麦 小麦 乳
17日(火)	コールスローサラダ トマトソースパンネ	トマトソースパンネ コールスローサラダ 牛乳	パンネ とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
18日(水)	オレンジゼリー カラフルぶたどん たまねぎのみそしる	カラフルぶたどん たまねぎのみそしる オレンジゼリー 牛乳	ごはん ぶたにく あぶらあげ ゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン たまねぎ、ながねぎ	小麦 乳
19日(木)	イタリアンサラダ キャラメルあげパン ポトフ	キャラメルあげパン ポトフ イタリアンサラダ 牛乳	コッペパン、ミルク じゃがいも ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
20日(金)	キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん たもぎたけのみそしる	ごはん たもぎたけのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく 牛乳	あぶらあげ たまねぎ、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめほし	小麦 乳
24日(火)	パインのクリームチーズあえ かまあげスパゲティミートソース	かまあげスパゲティミートソース パインのクリームチーズあえ 牛乳	スパゲティ ぶたにく クリームチーズ 牛乳	たまねぎ、にんじん パイン	小麦 乳 乳
25日(水)	ちょうスーパーウルトラアルティメットハイパーミラクルきゅうりこんぶDX ごごはん いしかりじる、はつこいのまき	ごご(ごめ)ごはん いしかりじる、はつこいのまき ちょうスーパーウルトラアルティメットハイパーミラクルきゅうりこんぶDX 牛乳	ごはん じゃがいも さけ、とうふ こんぶ 牛乳	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ きゅうり、キャベツ	小麦 小麦 乳
26日(木)	かぼちゃとさつまいものハッピーセット ココロチキンかいのエリート さっきやいたパン きんばのようにかがやくスープ	さっきやいたパン きんばのようにかがやくスープ ココロチキンかいのエリート かぼちゃとさつまいものハッピーセット 牛乳	コッペパン とりにく 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ かぼちゃ、たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 乳
27日(金)	フルーツしらたま ポークカレーライス	ポークカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、じゃがいも しらたまもち、ゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
30日(月)	チヂミ わかめスープ ビビンバどん	ビビンバどん わかめスープ チヂミ 牛乳	ごはん、ごま わかめ ごめこ、じゃがいも 牛乳	にんじん、たけのこ、もやし、ほうれんそう しいたけ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、にら	小麦 小麦 乳

トカプチの恵み
～おびひろふるさと給食～
帯広十勝でとれた食材を使った特別給食です。
9月は、豊西牛・十勝めぐみ牧場の帯広産豚肉を使っています。お楽しみに！

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、☺マークがつかます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生 上記8品目のみ表示しています。	8, 9月の平均値	エネルギー	656 kcal
		たんぱく質	27.6 g
		脂質	19.6 g

～8, 9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根 帯広(斎藤さん) ・小豆 帯広 ・白菜 帯広・道内 ・キャベツ 帯広・道内 ・きゅうり 十勝、道内 ・ほうれん草 十勝、道内 ・長葱 帯広(中村さん) ・玉葱 帯広(中村さん) ・人参 帯広(泉さん)・道内 ・ごぼう 帯広(和田さん)・道内 | <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・じゃがいも 帯広(井上さん) ・大豆 帯広 ・リーキ 帯広(小笠原さん) ・にんにく 十勝・道内 ☆枝豆 十勝 ☆コーン 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 <p>(十勝産・道産以外になることもあります)</p> | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 | <p>・ご飯 道内</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
- ☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。
- [Aコース] 北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ <http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/> から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

