

7月

令和6年7月  
中学校コース

# 給食だより



帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (月)	イタリアン サラダ ポークチャップ  オニオンスープ  コッペパン	コッペパン	コッペパン		卵・乳・小麦
	オニオンスープ			玉葱、人参、パセリ	小麦
	ポークチャップ		豚肉	玉葱、枝豆	
	イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
	牛乳		牛乳		乳
2 日 (火)	和風 ポテトサラダ いわしの梅煮  ご飯  キャベツのみぞ汁	ご飯	ご飯		
	いわしの梅煮		油揚	キャベツ、長葱	
	和風ポテトサラダ		いわし	梅干し	小麦
	牛乳	★七夕献立★ 七夕にそうめんを食べる と、1年間健康で過ごすこ とができるという言い伝え があります。 今日の給食には☆が 入っています。 探してみてください♪	じゃが芋	人参、枝豆	小麦
	わかめご飯 星のコロッケ わかめ ご飯 そうめん汁	ご飯	牛乳		乳
3 日 (水)	煮びたし 星のコロッケ わかめ ご飯 そうめん汁	わかめご飯 そうめん汁 星のコロッケ 煮びたし 牛乳	ご飯 そうめん じゃが芋 さつま揚げ、かつお節 牛乳	わかめ 鶏肉、油揚 鶏肉、豚肉 白菜 牛乳	小麦 小麦 小麦 小麦 乳
	フルーツカクテル	ペンネデミグラスソース	ペンネ	豚肉	玉葱、人参
		フルーツカクテル	ゼリー		桃、パイン、ナタデココ
		牛乳		牛乳	乳
	中華 ドレッシング サラダ ホイコーロー	ご飯 わかめスープ ホイコーロー	ご飯 わかめ		
5 日 (金)	ご飯 わかめスープ	ご飯	わかめ	玉葱	小麦
	ホイコーロー		豚肉	キャベツ、玉葱、人参	小麦
	中華ドレッシングサラダ		糸かまぼこ	もやし、きゅうり、人参	小麦
	牛乳		牛乳		乳
	ダイコン マリネ イカフライ いちごジャム スライスパン	スライスパン～いちごジャム～ 夏野菜のオビリースープ イカフライ ダイコンマリネ 牛乳	スライスパン、 いちごジャム じゃが芋 いか 牛乳	ベーコン いか 大根、きゅうり、コーン、人参	乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
8 日 (月)	マーボー豆腐 ぎょうざ ご飯 もやしの中華スープ ぎょうざ マーボー豆腐	ご飯 もやしの中華スープ ぎょうざ マーボー豆腐	ご飯 豚肉 ぎょうざの皮 豆腐、豚肉 牛乳		
		スライスパン～いちごジャム～ 夏野菜のオビリースープ イカフライ ダイコンマリネ 牛乳		玉葱、ズッキーニ、パプリカ、なす いか 大根、きゅうり、コーン、人参	小麦 小麦 小麦 小麦 乳
		ご飯			
		もやしの中華スープ		もやし、長葱	小麦
		ぎょうざ	ぎょうざの皮	キャベツ、玉葱、にら	小麦
9 日 (火)	ご飯 もやしの中華スープ ぎょうざ マーボー豆腐	ご飯 もやしの中華スープ ぎょうざ マーボー豆腐	ご飯 豚肉 ぎょうざの皮 豆腐、豚肉 牛乳		
		ひとり2コです♪			
10 日 (水)	きゅうり昆布 鶏肉のうま煮 ご飯 じゃが芋のみぞ汁	ご飯 じゃが芋のみぞ汁 鶏肉のうま煮 きゅうり昆布	ご飯 じゃが芋 油揚		
	鶏肉のうま煮		鶏肉、高野豆腐、竹輪	人参、こんにゃく、さやいんげん	小麦
	きゅうり昆布		昆布	キャベツ、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
	五目うどん	うどん	鶏肉、油揚	なめこ、玉葱、人参、長葱	小麦
11 日 (木)	竹輪とれんこんの 甘辛炒め うどん 五目うどん	竹輪とれんこんの甘辛炒め 牛乳	ごま 牛乳	人参、れんこん	小麦
12 日 (金)	白菜のおかか和え さばのみぞ煮 ご飯 豆腐とわかめの すまし汁	ご飯 豆腐とわかめのすまし汁 さばのみぞ煮 白菜のおかか和え 牛乳	ご飯 豆腐、わかめ さば かつお節 牛乳	長葱	小麦
16 日 (火)	大根ナムル コロッケ あんかけ丼	あんかけ丼 コロッケ 大根ナムル 牛乳	ご飯 じゃが芋 牛乳	豚肉 鶏肉 大根、人参、きゅうり 牛乳	小麦 小麦 小麦 乳

17 日 (水)	キャベツの梅和え ザンタレ ご飯 もやしとわかめのみぞ汁	ご飯 もやしとわかめのみぞ汁 ザンタレ ザンタレは釧路のご当地グルメで、ザンギに甘酢だれをかけたものです。ひとり3コです♪	ご飯 わかめ、油揚 鶏肉 長葱	もやし、長葱 長葱 キャベツ、枝豆、梅干し	
18 日 (木)	厚揚げの香味ねぎ炒め ラーメン しょうゆラーメン	しょうゆラーメン 厚揚げの香味ねぎ炒め 牛乳	ラーメン 豚肉 鶏肉、厚揚げ 牛乳	メンマ、もやし、長葱 人参、長葱 牛乳	小麦 小麦 乳
19 日 (金)	わかめの酢の物 カラフル豚丼 大根のみぞ汁	カラフル豚丼 大根のみぞ汁 わかめの酢の物 牛乳	ご飯 豚肉 油揚 ごま わかめ 牛乳	玉葱、人参、枝豆、コーン 大根、長葱 きゅうり、人参 牛乳	小麦 小麦 小麦 乳
22 日 (月)	オニオンドレッシング コロコロチキンのバジル風味 ブランパン アルファベットスープ	ブランパン アルファベットスープ コロコロチキンのバジル風味 オニオンドレッシングサラダ 牛乳	ブランパン じゃが芋、マカロニ ベーコン 鶏肉 鶏肉 牛乳		卵・乳・小麦 小麦 バジル キャベツ、人参、きゅうり 牛乳
23 日 (火)	コールスローサラダ soy!!soy!!キーマカレー	soy!!soy!!キーマカレー コールスローサラダ 牛乳	ご飯 豚肉、大豆、大豆ミート、金時豆、手亡豆 牛乳	玉葱、人参、コーン、トマト、枝豆 キャベツ、人参、きゅうり 牛乳	小麦 小麦 乳

\*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

\*調味料や添え物には下線を記入しています。

\*新しいメニューには、マークがつきます。

\*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

\*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
えび、かに、くるみ、小麦、  
そば、卵、乳、落花生  
上記8品目のみ表示しています。

7月の平均値	エネルギー	822 kcal
	たんぱく質	31.3 g
	脂 質	24.9 g

## ~7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介~

### <野菜>

- ・人参 道内、府県
- ・長葱 道内、府県
- ・キャベツ 十勝、道内
- ・白菜 十勝、道内
- ・セロリ 道内
- ・にんにく 道内
- ・きゅうり 道内
- ・大根 帯広（斎藤さん）

- ・大豆ミート
- ☆コーン
- ・さやいんげん
- ・もやし

帯広  
十勝  
十勝  
十勝

### <豆腐類>

- ☆豆腐
  - ・油揚
- 十勝  
十勝
- 十勝  
十勝、道内  
道内
- (十勝産・道産以外になることもあります)

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ
- ☆白しょうゆ
- ☆赤みそ
- ☆白みそ
- ☆でん粉
- ・ご飯
- ☆パン（小麦）
- ☆うどん（小麦）
- ☆ラーメン（小麦）

十勝  
十勝  
十勝  
十勝  
十勝  
道内  
帯広  
帯広  
帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧ることができます。



## 募集

職種：令和6年度帯広市会計年度任用職員（学校給食調理員）

勤務形態：①隔日勤務 ②午前勤務

勤務時間：①8:15～16:30（基本1日おきの勤務、休憩時間あり）

②8:15～12:15

給料：日給①7,663円～9,026円 ②4,228円～4,980円

※学歴・職歴により決定します。

手当：期末・通勤手当

休暇：年次有給休暇（初年度 ①3日 ②7日）

業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

休日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間（①については春・夏・冬休み期間も一部勤務日あり）

学校給食センターで  
働いてみませんか？

