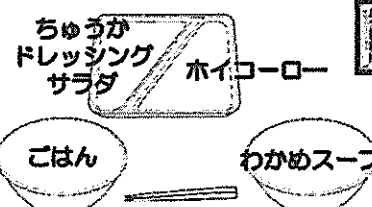
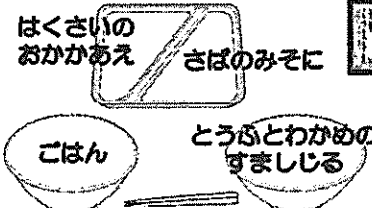
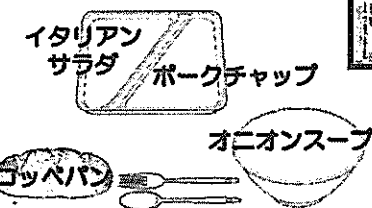
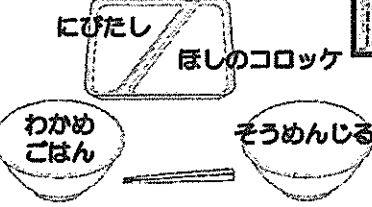
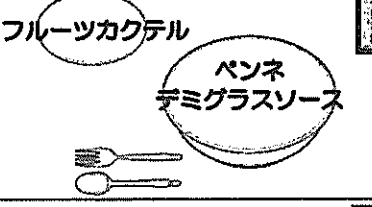
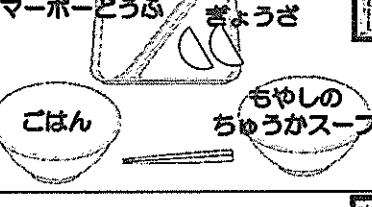
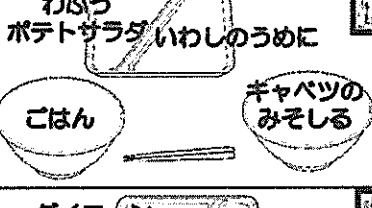
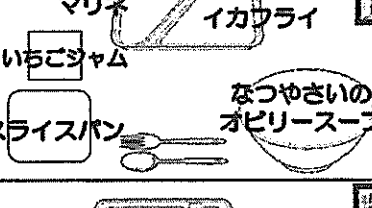
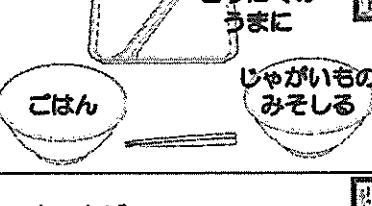
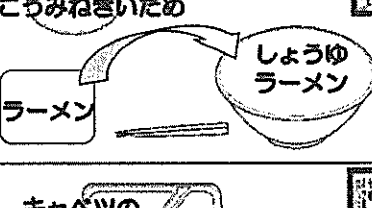
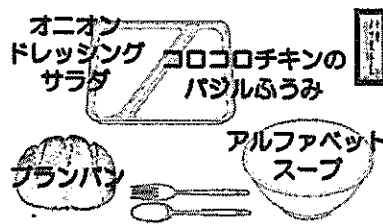
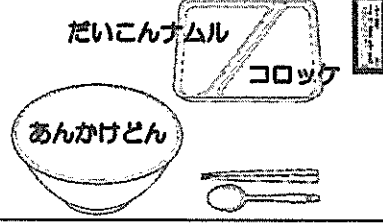
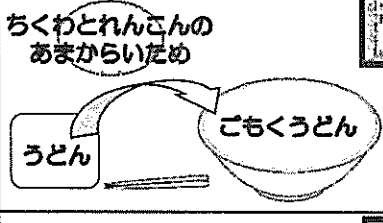
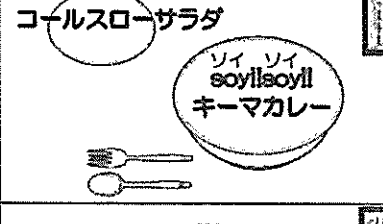
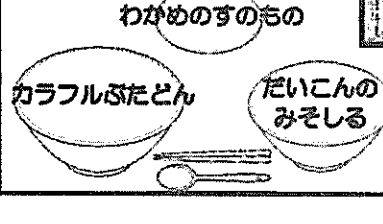


給食だより



令和6年7月
小学校Bコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1 日 (月)	 ごはん わかめスープ ちゅうかドレッシングサラダ	ごはん				
			わかめ	たまねぎ	小麦	
			ぶたにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん	小麦	
			いとこまぼこ	もやし、きゅうり、にんじん	小麦	
			牛乳		乳	
2 日 (火)	 ごはん とうふとわかめのすましじる さばのみそに	ごはん				
			とうふ、わかめ	ながねぎ	小麦	
			さば			
			かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦	
			牛乳		乳	
3 日 (水)	 ごはん オニオンスープ イタリアンサラダ	ごはん				
				たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦	
			ぶたにく	たまねぎ、えだまめ		
				キャベツ、きゅうり、コーン		
			牛乳		乳	
4 日 (木)	 ごはん そうめんじる ほしのコロッケ	ごはん	わかめ			
			そうめん	とりにく、あぶらあげ	にんじん、ながねぎ	小麦
			じゃがいも	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
				さつまあげ、かつおぶし	はくさい	小麦
			牛乳		乳	
5 日 (金)	 ごはん フルーツカクテル パンネデミグラスソース	パンネ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
			ゼリー	もも、パイナップル、ナタデココ		
			牛乳		乳	
8 日 (月)	 ごはん もやしのちゅうかスープ ぎょうざ	ごはん				
			ぶたにく	もやし、ながねぎ	小麦	
			ぎょうざのかわ	キャベツ、たまねぎ、にら	小麦	
			とうふ、ぶたにく	しいたけ、にんじん、たけのこ	小麦	
			牛乳		乳	
9 日 (火)	 ごはん キャベツのみそしる いわしのうめに	ごはん				
			あぶらあげ	キャベツ、ながねぎ		
			いわし	うめぼし	小麦	
			じゃがいも	にんじん、えだまめ	小麦	
			牛乳		乳	
10 日 (水)	 ごはん スライスパン ダイコンマリネ	ごはん				
			スライスパン、いちごジャム		乳・小麦	
			じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、ズッキーニ、パプリカ、なす	小麦
			いか			小麦
					だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
11 日 (木)	 ごはん じゃがいものみそしる とりにくのうまに	ごはん				
			じゃがいも	あぶらあげ	たまねぎ	
				とりにく、こうやどうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
				こんにゃく	キャベツ、きゅうり	小麦
			牛乳		乳	
12 日 (金)	 ごはん しょうゆラーメン あつあげのこうみねぎいため	ごはん				
			しょうゆラーメン			
				ぶたにく	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦
				とりにく、あつあげ	にんじん、ながねぎ	小麦
			牛乳		乳	
16 日 (火)	 ごはん もやしとわかめのみそしる ザンタレ	ごはん				
			わかめ、あぶらあげ	もやし、ながねぎ		
			とりにく	ながねぎ	小麦	
				キャベツ、えだまめ、うめぼし		
			牛乳		乳	

17日 (水)	 オニオン ドレッシング サラダ コロコロチキンの バジルふうみ ブランパン アルファベット スープ	ブランパン アルファベットスープ コロコロチキンのバジルふうみ オニオンドレッシングサラダ 牛乳	ブランパン じゃがいも、 マカロニ	ベーコン とりにく とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん バジル キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
18日 (木)	 だいこんナムル コロッケ あんかけどん	あんかけどん コロッケ だいこんナムル 牛乳	ごはん じゃがいも	ぶたにく とりにく 牛乳	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、 だけのこと、きくらげ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
19日 (金)	 ちくわとれんこんの あまからいため うどん ごもくうどん	ごもくうどん ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	うどん ごま	とりにく、あぶらあげ ちくわ 牛乳	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳
22日 (月)	 コールスローサラダ ソイ、ソイ soy!!soy!! キーマカレー	ソイ、ソイ soy!!soy!! キーマカレー コールスローサラダ 牛乳	ごはん	ぶたにく、だいず、 だいずミート、 きんとぎまめ、てぼうまめ 牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン、トマト、 えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
23日 (火)	 わかめのすのもの カラフルぶたどん だいこんの みそしる	カラフルぶたどん だいこんのみそしる わかめのすのもの 牛乳	ごはん ごま	ぶたにく あぶらあげ わかめ 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン だいこん、ながねぎ きゅうり、にんじん	小麦 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
* 調味料や添え物には下線を記入しています。
* 新しいメニューには、マークがつきます。
* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

7月の 平均値	エネルギー	631 kcal
	たんぱく質	25.4 g
	脂 質	21.0 g

～7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>		<豆腐類>		<調味料・その他>	
・人参	道内、府県	・大豆ミート	帯広	☆しょうゆ	十勝
・長葱	道内、府県	☆コーン	十勝	☆白しょうゆ	十勝
・キャベツ	十勝、道内	・さやいんげん	十勝	☆赤みそ	十勝
・白菜	十勝、道内	・もやし	十勝	☆白みそ	十勝
・セロリ	道内			☆でん粉	十勝
・にんにく	道内			・ご飯	道内
・きゅうり	道内			☆パン（小麦）	帯広
・大根	帯広（斎藤さん）			☆うどん（小麦）	帯広
				☆ラーメン（小麦）	帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Bコース】
帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国

募集

職 種：令和6年度帯広市会計年度任用職員（学校給食調理員）
勤務形態：①隔日勤務 ②午前勤務
勤務時間：①8:15～16:30（基本1日おきの勤務、休憩時間あり）
②8:15～12:15
給 料：日給①7,663円～9,026円 ②4,228円～4,980円
※学歴・職歴により決定します。
手 当：期末・通勤手当
休 暇：年次有給休暇（初年度 ①3日 ②7日）
業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他
休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間（①については春・夏・冬休み期間も一部勤務日あり）

学校給食センターで
働いてみませんか？

