帯広市からのお知らせ 7月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

往復はがきなど申込時の記載事項

①イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
②住所（郵便番号も）　③氏名（ふりがな）　④電話番号
⑤生年月日（スポーツ教室のみ）　⑥性別（スポーツ教室のみ）
⑦年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
⑧保護者氏名（小学生以下の場合）　⑨返送先（往復はがきの場合）

特に記載のない、申し込みは１人（組）１通。
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

イベント・講座

夏休み親子消費者講座「親子で手づくりLEDランタン！」

省エネや環境について学び、LEDのランタンを作る。
対小学生と保護者
日８月１日㈭、13時30分～15時30分
場とかちプラザ（西４南13）
定先着15組
¥材料費１個900円
申問７月１日㈪～31日㈬までに、電話で商業労働課（市庁舎７階、☎65・4132）へ。
市ホームページID.1014999

花巡りバスツアー

緑の健康診断員をガイドに、十勝管内のガーデンをバスで巡る。みどりと花のセンター（緑ケ丘２）集合・解散。
日７月19日㈮、12時～17時
場大森ガーデン（広尾町）、北斗福祉村ガーデン「星の庭」（稲田町基線７）
定先着20人（初参加者優先）
申問６月27日㈭～７月２日㈫までに、電話でみどりの課（市庁舎６階、☎65・4186）へ。

都市農村交流センター「サラダ館」のイベント・講座

対③～⑧は子どもと保護者
場申問各申込期限までに、直接または電話で都市農村交流センター「サラダ館」（西22南６、☎36・8095）へ。

講座名	日時	定員	費用	申込期限	市ホームページID
①草木染め教室３カ月コース	７月15日㈷、８月19日㈪、９月16日㈷、いずれも10時～11時30分、全３回	先着10人	6600円	７月８日㈪	1013814
②初めての押し花教室３カ月コース	７月25日㈭、８月22日㈭、９月26日㈭、いずれも10時30分～12時、全３回				1013813
③親子トマト収穫体験	７月13日㈯～８月４日㈰までの土・日曜日、いずれも10時～11時	各先着５組	１組500円（子ども１人追加につき、300円追加）	各開催日の２日前	1017460
④親子トウモロコシ収穫体験	８月10日㈯～25日㈰までの土・日曜日、いずれも10時～11時				1017462
⑤親子ハーバリウム教室	７月27日㈯、10時30分～11時30分	先着10組	1650円	７月20日㈯	1009149
⑥親子草木染め教室	７月28日㈰、10時～11時				1009150
⑦親子押し花教室	７月28日㈰、10時30分～11時30分				1009148
⑧親子そば打ち体験会	８月３日㈯、９時～12時	先着５組	2000円	７月25日㈭	1017459

令和６年度 帯広市消防団総合演習

地域の安全安心を守る消防団員が、標的注水訓練や一斉放水など、日頃の訓練の成果を披露する。
日７月11日㈭、８時30分～11時50分（８時に招集サイレンが鳴ります）
場緑ヶ丘公園（緑ケ丘２）
問総務部消防課（西６南６、消防庁舎１階、☎26・9128）

おびひろ軽トラ市

農家の皆さんが、畑で採れた新鮮な農産物を直接販売する。
日場▶**都市農村交流センター（サラダ館）**（西22南６）、７月16日～10月15日の毎週火曜日、16時～17時（10月は15時～16時）▶**岡書帯広イーストモール店**（東４南16）、７月17日～10月16日の毎週水曜日、14時～16時（10月は13時～15時）▶**駅北多目的広場**（西２南11）、７月６日～10月26日の毎週土曜日、７時～８時。いずれも売り切れ次第終了
問農政課（川西町基線61、☎59・2323）
市ホームページID.1005659

森の交流館・十勝のイベント

場問森の交流館・十勝（西20南６、☎34・0122）

◆第81回キッズ・プレイグラウンド（ベトナム）

ハー国際交流員（ベトナム出身）が、ベトナム語と英語を使って歌やダンスで子どもたちと交流する。
対０～６歳までの子どもと保護者（兄姉の参加も可能）
日７月20日㈯、10時30分～12時
定先着45組
申７月13日㈯までに、WEB（ウェブ）フォームから申し込み。
市ホームページID.1009965

◆第100回インターナショナル・トーク（ベトナム）

日本人と外国人が気軽に交流できるイベント。トークは日本語と英語で行う。
※伝統民族衣装の試着希望者は、Tシャツと長ズボンを着て来場してください。
講師ハー国際交流員（ベトナム出身）
対小学生以上
日７月27日㈯、15時～16時30分
市ホームページID.1001475

百年記念館のイベント・講座

場申問特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で百年記念館（緑ケ丘２、☎24・5352）へ。

◆博物館講座「アイヌ施策推進法の狙いと地域の取組」

アイヌ施策推進法の基本的な考え方などを紹介するほか、今後の課題について考える。
講師落合研一氏（北海道大学アイヌ・先住民研究センター）
日７月13日㈯、14時～16時
定先着50人
申込期間７月２日㈫～12日㈮

◆体験教室「つくってみよう縄文土器」

形作りのみの参加も可能。
対小学生以上（小学３年生以下は保護者同伴）
日場▶**形作り**７月20日㈯、10時～12時、百年記念館▶**野焼き**８月11日㈷、10時～14時、植村直己・帯広野外学校（八千代町西１線）
定先着12人
¥700円
申込期間７月２日㈫～13日㈯

◆ロビーコンサート

申し込み不要。
出演女声合唱団アルシス
日７月20日㈯、18時～19時
定入場者多数の場合、入場を制限する場合があります

◆クチャ（仮小屋）を作ろう！

アイヌ民族が山で狩猟をするときに寝泊まりをするために使っていたクチャ作りを体験。雨天決行。荒天時は上士幌町生涯学習センター「わっか」でアイヌ文化講座を行う。
対小学生以上。小学生は保護者同伴
日７月21日㈰、８時30分～12時
場上士幌町イオル整備地（上士幌町字上音更東３線）。百年記念館集合・解散
定先着20人
¥200円
申込期間７月２日㈫～17日㈬

◆親子ものづくり教室「モザイクガラスでキャンドルホルダーをつくろう！」

作品のお渡しは１週間程度。
対管内在住の小・中学生と保護者
日７月27日㈯、10時～12時
定先着20人
¥１組500円、ほかに材料費１個2000円（子どもが小学校低学年の場合は、親子で１個の製作）
申込期間７月２日㈫～19日㈮

市営住宅入居者を募集　申し込み方法や持ち物などは問い合わせください。　**申込日**７月１日㈪、８時45分～19時、２日㈫・３日㈬、８時45分～17時30分　場市庁舎10階第5B会議室　問住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）

環境学習会

ウチダザリガニの捕獲や試食体験、自然観察を通して、外来種問題や身近な自然について考える。

対小学３年生～中学３年生
日８月６日㈫、９時30分～11時30分
場機関庫の川。まなび野公園（清流西２）集合
定先着30人
¥100円
申問７月２日㈫～12日㈮までに、電話で環境課（市庁舎６階、☎65・4135）へ。

動物園のイベント・講座

場申問各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」（６頁）を書いて動物園（〒080・0846緑ケ丘２番地、☎24・2437）へ。

◆海の日イベント～動物たちに氷のプレゼント～

果物の入った氷などの特別メニューを給餌する。対象動物は①チンパンジー、②ホッキョクグマを予定。申し込み不要。

日①７月14日㈰、②15日㈷、いずれも13時30分～16時30分

市ホームページID.1007135

◆十勝管内高校写真部写真展「高校生から見た動物たち」

申し込み不要。

日７月19日㈮～11月４日㈫、９時～16時30分（10月以降は９時30分～16時）

◆小学生のための動物園塾「SDGsから学ぶ動物との関わり方」

動物たちを取り巻く環境などについて学習する。ワークショップのほか、飼育体験も行う。

対小学４～６年生
日８月２日㈮～４日㈰、いずれも13時～15時（最終日のみ10時から）、全３回
定抽選12人
申込期間７月４日㈭～18日㈭

市ホームページID.1005293

◆１日飼育係

対中学生以上
日８月17日㈯、10時～15時
定抽選４人（初回優先）
申込期間７月18日㈭～８月１日㈭

市ホームページID.1005289

◆小学生の１日飼育係

対小学４～６年生
日８月25日㈰、10時～14時30分
定抽選８人（初回優先）
申込期間７月25日㈭～８月８日㈭

市ホームページID.1005288

児童会館のイベント・講座

場申問各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ケ丘２、☎24・2434）へ。

◆星の観察会「夕空に輝く水星にちょうせん」

日７月12日㈮、19時～20時15分
定先着75人
申込期間６月28日㈮～７月12日㈮

◆親と子のエンジョイ将棋

申し込み不要。
対小・中学生と保護者
日７月13日㈯、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

申し込み不要。
対小・中学生と保護者
日７月14日㈰、10時～12時

◆親子科学実験教室「アンモナイトの化石を作ろう」

本物のアンモナイトの化石を基に、石こうでレプリカを作る。
対小学生以上の子どもと保護者
日７月21日㈰、①10時～11時、②13時15分～14時15分
定先着10家族（最大20人）
申込期間７月７日㈰～21日㈰

◆きらきら人形劇場

申し込み不要。
対幼児～小学生と保護者
日７月21日㈰、14時～14時40分
定先着50人

◆親子おもしろ教室「ダンシングアニマル」

牛乳パックと割り箸で踊る動物を作る。
対中学生以下の子と保護者。小学２年生以下の子は保護者同伴
日７月27日㈯、①９時30分～10時15分、②10時30分～11時15分
定各先着20人（最大10組）
申込期間７月13日㈯～26日㈮

真夏のアイス作り体験

対子どもと保護者
日７月20日㈯、10時～11時30分
定抽選10組　　¥１組1200円
場申問７月10日㈬までに、WEBフォームから申し込み、または往復はがきに「申込時の記載事項」（６頁）を書いてとかち大平原交流センター（〒089・1182川西町基線61番地13、☎53・4780）へ。

市ホームページID.1014802

とかちジュニア文芸「夏休み文章教室」

とかちジュニア文芸誌編集委員の先生が、文芸作品の書き方や表現方法のこつを教える。

対**①詩教室**小・中学生、**②小説・童話教室**、**③短歌教室**、**④俳句教室**、いずれも小学４年生～中学生
日①７月27日㈯、10時15分～12時15分、②27日㈯、13時30分～15時30分、③28日㈰、13時～14時、④28日㈰、14時30分～15時30分
定各先着10人
申７月１日㈪～21日㈰までに、図書館ホームページに掲載のWEBフォームから申し込み。
場問図書館（西２南14、☎22・4700）

救命講習

対市内在住または勤務地が市内の人
定電話で問い合わせ
申問各申込期限までに、帯広消防署救急課（西６南６、消防庁舎１階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

日①７月９日㈫、②28日㈰、いずれも13時30分～16時30分
場①ソネビル（西６南６）、②柏林台出張所（柏林台西町２）
申込期限①７月２日㈫、②21日㈰

◆実技救命講習

対応急手当WEB講習受講者
日７月19日㈮、18時30分～20時30分
場南出張所（西17南41）
申込期限７月12日㈮

スポーツ教室についてのお知らせ

６月20日㈭から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎１階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）
①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
HPhttps://obihiro-foundation.jp/
②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参
③往復はがき……「申込時の記載事項」（６頁）を記入
※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森市民プール	８/16㈮～10/４㈮の金曜日：全８回	めだか水泳教室（２回目）（金曜日コース）	小学生の初心者	７月22日㈪
	８/21㈬～10/９㈬の水曜日：全８回	めだか水泳教室（２回目）（水曜日コース）	小学生の初心者	７月29日㈪
	８/22㈭～10/10㈭の木曜日：全８回	みんなで自重トレーニング（３回目）	16歳以上の人	７月29日㈪
	８/24㈯～９/28㈯の土曜日：全６回	年少児水泳教室（２回目）	幼稚園・保育所の年少の幼児	８月５日㈪
	８/23㈮～９/27㈮の金曜日：全６回	体が硬い人向けヨガ（２回目）	16歳以上の人	８月５日㈪
	８/26㈪～９/30㈪の月曜日：全６回	幼児水泳教室（３回目）	幼稚園・保育所の年中・年長の幼児	８月５日㈪
帯広の森アイスアリーナ	７/27㈯、７/28㈰：全２回	はじめてのスケート教室	幼稚園・保育所の年中～小学２年生で滑走ができない人	７月12日㈮
帯広の森体育館	８/19㈪～９/30㈪の月曜日：全６回（９/23㈷を除く）	太極気功エクササイズ	16歳以上の人	８月６日㈫
	８/21㈬～10/９㈬の水曜日：全８回	骨盤矯正ヨガ（１期）	16歳以上の人	８月６日㈫
	８/21㈬～９/25㈬の水曜日：全６回	プレスポキッズ（１回目）	幼稚園・保育所の年中・年長の幼児	８月６日㈫
	８/22㈭～10/10㈭の木曜日：全８回	ピラティス（２期）	16歳以上の人	８月６日㈫
	８/23㈮～10/４㈮の金曜日：全６回（８/30㈮を除く）	コグニサイズ	50歳以上の人	８月23日㈮（先着）
	９/６㈮～９/20㈮の金曜日：全３回	ベビーダンス	首が完全に据わっている生後３カ月～２歳前後の乳幼児と保護者	８月20日㈫
帯広市南町テニスコート（問い合わせは帯広の森野球場へ）	８/20㈫～９/17㈫の火曜日：全５回	小学生硬式テニス教室	小学１～６年生	８月13日㈫

場問帯広の森市民プール（〒080・0856南町南７線56番地７、☎47・3630）
帯広の森アイスアリーナ（〒080・0856南町南７線56番地７、☎48・6256）
帯広の森体育館（〒080・0856南町南７線56番地７、☎48・8912）
帯広市南町テニスコート（〒080・0856南町南９線33番地５）
帯広の森野球場（☎48・8338）

自衛官などを募集　応募資格などの詳細は、募集案内所へ問い合わせください。　問自衛隊帯広募集案内所（西５南14、☎23・8718）

市ホームページID.1010704、1011580

赤十字講習

場グリーンプラザ（公園東町３）
申問各申込期限までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎３階、☎65・4146）へ。

◆救急法基礎講習

手当の基本、人口呼吸・胸骨圧迫の方法、AEDの使用方法などを学ぶ。
対満15歳以上
日７月８日㈪～９日㈫、いずれも18時45分～21時30分
定先着20人程度
¥1500円
申込期限７月８日㈪

◆赤十字救急法救急員養成講習

傷や骨折の手当、搬送などを学ぶ。
対救急法基礎講習修了者
日７月10日㈬～18日㈭（12日㈮～15日㈷を除く）、いずれも18時45分～21時30分、全５回
定先着20人程度
¥2100円
申込期限７月９日㈫

帯広の森・はぐくーむ７月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。
場申問６月25日㈫～各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくーむ（南町南９線49、☎66・6200）へ。

◆あそびの森のあしあとづくり

NPO法人「ぷれいおん・とかち」とともに、森で過ごす時間を楽しみながら、森づくりを行う。
日７月21日㈰、10時～14時
定先着30人　　¥100円

◆森の寺子屋～虫の巻～

昆虫探しなどに挑戦する。
日７月27日㈯、10時～15時
定先着15人　　¥200円

地域福祉についての市民意見交換会

地域福祉計画策定のために、地域の支え合いや見守りなどについて市民の皆さんのご意見を伺う。
対市民
日①７月４日㈭、19時～20時、②10日㈬、10時～11時
場①南コミセン（西10南34）、②緑西コミセン（西17南４）
問地域福祉課（市庁舎３階、☎65・4113）

女性のための人権なんでも相談所

女性の人権擁護委員が中心となり無料で相談に応じる。秘密厳守。
対女性
日７月12日㈮、13時～15時30分（15時最終受付）
場とかちプラザ（西４南13）
問帯広人権擁護委員協議会（☎24・5853）
担当課市民活動課

プラザ・エンジョイスクール８月パソコン講座

対高校生以上
日８月２日～27日の各曜日、▶午前の部10時～12時▶午後の部13時30分～15時30分▶夜間の部18時30分～20時30分
定各先着20人
¥各5000円（テキスト代別途）
場申問７月２日㈫～26日㈮までに、直接とかちプラザ（西４南13、☎22・7890）へ。

就職・転職お仕事説明会in帯広

参加する18社から、さまざまな仕事の話を聞くことができる。
対おおむね44歳までの就職活動中の人、2025年３月卒の短大生・大学生など
日７月９日㈫、13時30分～16時
場ホテル日航ノースランド帯広（西２南13）
申オンライン参加希望者のみ７月８日㈪10時までに、ジョブカフェ北海道ホームページから申し込み。
問ジョブカフェ北海道（☎011・209・4510）
担当課商業労働課

教育・子育て

７月ほんわかファミリー教室

対市内在住の令和６年11月に初出産予定の夫婦
日７月20日㈯、①10時～11時30分、②13時30分～15時
申７月17日㈬までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。
場問健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとに講話を行い、個別の相談に応じる。
対妊娠中または１歳までの赤ちゃんと保護者。第２子以降の人も参加できますが、❷～❹は１歳以上の兄姉は参加不可
定❶先着15組、❷～❹は各開催施設へ問い合わせ
申特に記載がない場合、各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。
問健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

❶ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座

日７月12日㈮、10時～11時10分
場保健福祉センター（東８南13、☎25・9722）

❷ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座

日７月23日㈫、10時～11時10分
場地域子育て支援センターつばさ（西22南３、☎41・6800）

❸ママと赤ちゃんの歯っぴい講座

日７月24日㈬、10時～11時10分
場地域子育て支援センターもりのこ（大空町１、☎49・2005）

❹ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座

日８月５日㈪、10時～11時10分
場地域子育て支援センターすずらん（柏林台西町５、☎36・2388）
申込期限８月２日㈮

保険・年金・税金

生活習慣病の予防と早期発見のため特定健診を受診しましょう

帯広市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人は、特定健診を年１回無料で受診できます。（対象者には、４月下旬に受診券を送付しました）

受診には、受診券と事前予約が必要です。詳細は、受診券に同封の「お知らせ」または市ホームページを確認してください。

問国保課（市庁舎１階、☎65・4138）
市ホームページID.1002649

市民大学講座

場とかちプラザ（西４南13）。なお、第11集は、市民活動交流センター（西４南９）、第12集は、帯広の森・はぐくーむ（南町南９線49）、第14集は、市庁舎（西５南７）、第15集は、農業技術センター（川西町基線61）
申問会場受講の場合は、各開催日の前日までに、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎８階、☎65・4192）へ。Zoom（ズーム）受講の場合は開催日２日前までに市ホームページから申し込みが必要。未就学児（２歳以上）の託児希望は、第10・13集は各開催日の一週間前まで、第14集は７月８日㈪までに申し込み。
市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員
第10集 健康寿命の延伸にむけて「立つ」「歩く」を楽にする運動	長谷川 昌二 氏 （健康運動指導士／帯広市健康推進課 職員）	７月５日㈮、14時30分～16時	先着40人
第11集 まちなかの歴史を学びながら商店街を散策しよう！	大和田 努 氏 （百年記念館 学芸員）	７月７日㈰、10時30分～12時	先着15人
第12集 帯広の“森とみどりの歴史”	日月 伸 氏 （帯広の森・はぐくーむ 施設長／株式会社ケイセイ）	７月14日㈰、10時～11時30分	先着30人（Zoom配信あり）
第13集 ちょっとした支え合い講座	大江 教史 氏 （帯広市第１層生活支援コーディネーター）	７月23日㈫、14時30分～15時40分	先着70人
第14集 【男女共同参画講座】すぐに役立つ！子育てのヒント～「男女共同参画」で子育てを～	中谷 通恵 氏 （NPO法人お助けネット代表）	７月24日㈬、19時～20時30分	先着40人（Zoom配信あり）
第15集 畑で学ぼう！帯広市の農業について	菊池 義彦 氏 （帯広市農業振興公社 生産技術部 技術指導員）	７月26日㈮、11時～12時	先着30人

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などの理由で、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

令和６年度（令和６年７月～令和７年６月）の免除・納付猶予申請受付は７月１日㈪からです。令和６年６月まで一部免除や離職特例による免除が承認されている人で、７月以降も免除を希望する場合は改めて申請が必要です。窓口や郵送での申請のほか、マイナポータルによる電子申請も可能です。詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。

手続きを取らず、未納期間をそのままにしておくと、将来の年金額が減るだけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、ご注意ください。

問戸籍住民課（市庁舎１階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西１南１、☎25・8113、音声案内２番→２番）

広報おびひろは、マンションやアパート単位など（４世帯以上）でも、代表者へ市から送付することができます。代表者１人（住人・管理人など）をお決めの上、広報広聴課へ住所・氏名などを連絡してください。　問広報広聴課（市庁舎３階、☎65・4109）　市ホームページID.1007406

令和６年度後期高齢者医療保険料決定通知書を７月中旬に送付

金額や納付方法などは通知書を確認してください。

納付書（払込取扱票）が同封されている人は、期限内に納付してください。

問 国保課（市庁舎１階、☎65・4140）

国民健康保険料について

問 国保課（市庁舎１階、☎65・4140）

◆令和６年度の国民健康保険料率などが決定

６月中旬に、保険料納入通知書を送付しましたので確認してください。

◆所得申告書の提出について

保険料は、前年中の所得に基づいて計算されます。前年中の所得が把握できない場合は、軽減措置などが適用できないことがあります。未申告の世帯には、所得申告書を随時送付しますので提出してください。

国民健康保険限度額適用（・標準負担額減額）認定証の有効期限は７月31日まで

入院などによって高額な医療費を支払う場合で、８月以降も認定証が必要な人は、郵送で申請してください。申請方法は市ホームページを確認するか、電話で問い合わせください。なお、70歳以上で認定証を持っている人、または70歳未満で90日を超える長期入院該当の認定証を持っている人には更新案内を７月中旬に送付します。

また、マイナ保険証を利用することで、認定証の交付申請が不要となりますので、ぜひご利用ください。

問 国保課（市庁舎１階、☎65・4138）

市ホームページID.1002633

介護高齢福祉課のお知らせ

問 介護高齢福祉課（市庁舎１階、☎65・4151/4152）

◆介護保険負担割合証の送付

要介護（要支援）の認定を受けている人、総合事業の対象者の確認を受けている人に、７月下旬に送付します。

◆介護サービス利用料などの軽減制度

所得が低いなど一定の要件を満たす場合、介護サービス利用料などが軽減される制度があります。認定証を持つ人も有効期限が７月31日㈬までなので、８月30日㈮（必着）までに申請してください。

令和５年度に減額が認められた人には６月下旬に申請書類などを送付します。

市ホームページID.1005021

健康・福祉

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①７月２日㈫、②26日㈮、いずれも９時30分～11時30分、13時30分～15時30分（１人60分程度）

場 申 問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

障害者乗馬体験会

対 市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人（引率者の同伴が必要）

日 ①７月25日㈭、②８月８日㈭、いずれも10時30分～12時

定 各先着３人（過去の参加回数が少ない人優先）

場 申 問 ①は７月１日㈪～８日㈪、②は７月16日㈫～22日㈪までに、WEB（ウェブ）フォームから申し込み、もしくは申込用紙をファクスまたはEメールで帯広畜産大学（稲田町西２線、☎49・5236、F49・5229、✉syogai@obihiro.ac.jp）へ。

申込用紙は帯広畜産大学ホームページからダウンロード可能。

担当課 障害福祉課

令和６年度第１回 帯広市生活援助員養成研修

研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。受講中の託児も応相談。

対 てだすけサービス事業所に就職を希望または予定している人

日 ７月27日㈯～28日㈰、１日目は10時～17時、２日目は９時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着20人

¥ 1000円程度の実費（食材費など）

申 問 ７月19日㈮までに、申込書を直接、郵送またはファクスで地域福祉課（〒080・8670西５条南７丁目１、市庁舎３階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも申し込み可能。

申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1009154

レザークラフト体験講座

革製のポケットティッシュケースを作る。手話や要約筆記通訳が必要な人は早めに申し込みください。

対 市内在住の障害者手帳を持つ人、難病の人

日 ７月24日㈬、10時～12時

定 先着12人

¥ 材料費500円

場 申 問 ７月１日㈪～17日㈬までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）へ。

認知症・家族の集い「茶話会」

対 市民

日 ７月25日㈭、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町３）

¥ 100円

問 地域福祉課（市庁舎３階、☎65・4113）

市ホームページID.1014775

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。

対 市民または市内に通学、通勤している人

日 ①７月６日㈯、②８月８日㈭、いずれも10時～11時30分

場 ①とかち大平原交流センター（川西町基線61）、②保健福祉センター（東８南13）

定 先着20人程度

申 問 ①は７月４日㈭、②は８月６日㈫までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎３階、☎65・4113）へ。WEB（ウェブ）フォームからの申し込みも可能。

市ホームページID.1004989

成年後見フォーラム

長谷川亮氏（弁護士・斉藤道俊法律事務所）による成年後見制度や市民後見人についての講演、専門職（弁護士・司法書士・社会福祉士）による座談会、市民後見人養成研修についての説明会。

日 ７月25日㈭、14時～16時

場 とかちプラザ（西４南13）

定 先着150人

申 問 ７月12日㈮までに、申込書に記入の上、直接、ファクス、郵送または電話で成年後見支援センターみまもーる（〒080・0847公園東町３丁目９番地１、グリーンプラザ内、☎20・3225）へ。

申込書はみまもーるで配布のほか、同ホームページからダウンロード可能。

担当課 地域福祉課

暮らし

令和７年度の合併処理浄化槽の申し込みを受け付けています

対 公共下水道区域と清川集落排水区域外の区域で、住宅の新築や改造などにより合併処理浄化槽の設置を予定している人

申 問 11月29日㈮までに、直接または電話で帯広市上下水道お客様センター（市庁舎１階、☎65・4213）へ。

７月15日㈪「海の日」もごみを収集します

月曜日収集地区にお住まいの人は、収集日当日の朝、９時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。なお、くりりんセンターへの持ち込み（自己搬入）はできません。

問 清掃事業課（西24北４、☎37・2311）

募　集

野草園運営委員を募集

野草園の管理作業をサポートするボランティアを募集。

主な作業は、開園や閉園の準備、散策会の案内など。

申 問 直接または電話で児童会館（緑ケ丘２、☎24・2434）へ。

第19回帯広市まちづくりデザイン賞を募集

市の良好な景観に貢献している建築物を募集。自薦、他薦は問いません。他薦の場合は所有者の同意が必要。応募は１人１点。

なお、昨年度の受賞建築物の紹介動画をYouTube（ユーチューブ）で公開しています。

▲紹介動画

申 問 ７月１日㈪～８月31日㈯までに、WEB（ウェブ）フォームから申し込み、もしくは応募用紙に建築物の写真などを添えて、直接、郵送またはEメールで都市政策課（〒080・8670西５条南７丁目１番地、市庁舎６階、☎65・4175、✉city_plan@city.obihiro.hokkaido.jp）へ。

応募用紙は都市政策課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可能。

▲WEBフォーム

市ホームページID.1003817

第18回　最優秀賞
介護老人保健施設　ヴィラかいせい

◆巡回バスによる肺がん・結核検診（胸部X線検査）　受診を希望する人は、事前に電話で予約するか、直接バスへお越しください。巡回日などは問い合わせるか、市ホームページを確認してください。　問 北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所（東8南13、☎27・2345）　市ホームページID.1006484

家庭から出る「せん定枝」の受け入れ

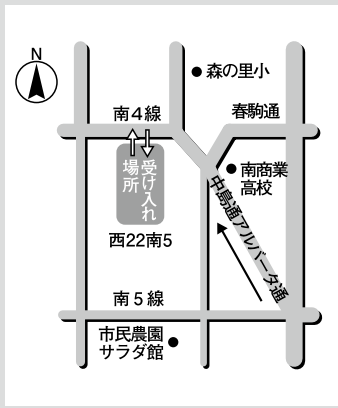
各家庭から庭木のせん定などで出る枝（太さ25㎝未満）を、無料で受け入れます。

対市内在住で、乗用車や軽トラックで枝の持ち込みが可能な人（事業者による枝の持ち込みは不可。根、菜園（園芸）ガラ、枯れ草などの持ち込みは不可。）

日７月６日㈯、10時～15時（雨天決行。開始時刻前に、道路上に並ぶことは禁止。）

場帯広の森（西22南５）

問みどりの課（市庁舎６階、☎65・4186）



帯広市職員を募集　2期

令和７年４月１日採用予定の総合職の職員を募集します。今年度から試験内容を大幅に変更しましたので、申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申し込み方法を確認してください。試験案内は、総合案内（市庁舎１階）と人事課で配布のほか、市ホームページに掲載しています。

受験資格、採用人数、試験日程などは、試験案内を確認してください。詳細は問い合わせください。

募集枠（予定）
フレッシュ枠（高校卒のみ）、
社会人経験者枠、
公務マネジメント経験者枠

募集職種
総合職（５区分を予定）
　事務、福祉、ICT、土木、建築
※年齢によって受験要件が異なります。
※障害のある人は各職種の障害者区分として申し込みできます。

申６月28日㈮～７月10日㈬までに、試験案内に記載の方法で応募してください。

問人事課（市庁舎５階、☎65・4108）

市ホームページID.1004437

緑ヶ丘公園エリアの魅力向上に向けたアンケート

少年院跡地を含めた緑ヶ丘公園エリアの魅力向上に向けたアンケートにご協力ください。９月30日㈪までに、WEB（ウェブ）フォームから回答してください。

アンケート用紙による回答を希望する場合は、都市政策課、みどりと花のセンター、児童会館、百年記念館にアンケート用紙および回答用ボックスを設置していますのでご利用ください。

対市民

問都市政策課（〒080・8670西５条南７丁目１番地、市庁舎６階、☎65・4175、F23・0159、✉city_plan@city.obihiro.hokkaido.jp）

市ホームページID.1017478

【放送大学】2024年第２学期（10月入学）学生募集

条件を満たせば学力試験なしで入学でき、卒業すれば学士を取得できる通信制大学。とかちプラザの学習室で授業を視聴できるほか、テレビやインターネットで受講も可能。

詳細は、とかちプラザ（西４南13）や総合案内（市庁舎１階）に設置の募集要項を確認してください。

申込期限９月10日㈫

申問生涯学習文化課（市庁舎８階、☎65・4192）、放送大学北海道学習センター（☎011・736・6318）へ。

市ホームページID.1005103

その他

明治北海道十勝オーバル スケートリンクオープン

オープン当日は、施設（スケートリンク・トレーニング室）を無料開放。

オープン日７月28日㈰、９時～22時（スケートリンクは13時から）

場問明治北海道十勝オーバル（南町南７線56番地７、☎49・4000）

担当課スポーツ課

市有車両を条件付き一般競争入札で売払い

市有車両11台（消防車・救急車・ごみ収集車・バス・小型車）を売り払います。詳細は、市ホームページを確認してください。

日場▶**物件下見会**７月５日㈮、９時30分～12時30分、道路車両センター（南町南６線61）▶**開札日**31日㈬、10時

申問６月24日㈪～７月12日㈮までに、入札参加申込書と必要書類を直接または郵送で契約管財課（〒080・8670西５条南７丁目１番地、市庁舎２階、☎65・4115）へ。

市ホームページID.1003616

サマージャンボ宝くじ・ミニの収益金は市町村のまちづくりに役立てられています

サマージャンボ宝くじ・ミニが７月８日㈪～８月８日㈭まで、市内各売り場で発売されます。抽選日は８月23日㈮です。

問公益財団法人北海道市町村振興協会（☎011・232・0281）

担当課財政課

熱中症に注意！

問健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

市ホームページID.1004883

７月から８月は気温が上がるため、熱中症の危険が高まります。冷房や扇風機の使用、こまめな水分補給などにより、熱中症を予防しましょう。

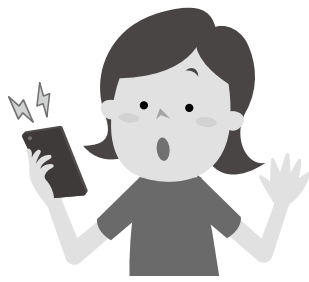
熱中症と思われる人を見掛けたら

・涼しい場所に移動させる
・水分補給させる
・水や風で体を冷やす

呼び掛けに反応しない、意識がはっきりしない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症警戒アラートは、“危険な暑さ”が予想される場合に、環境省が発表しています。発表された場合には、普段以上に熱中症予防行動を実践することが重要です。



熱中症警戒アラートのメール配信サービス

7月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日　燃やすごみが月・木曜日収集地区にお住まいの人は、７月３日㈬、17日㈬、31日㈬です。燃やすごみが火・金曜日収集地区にお住まいの人は、７月10日㈬、24日㈬です。　**問**清掃事業課（西24北４、☎37・2311）