

## 「いざ」という時の「自助」の重要性 ～東日本大震災を経験して～

令和6年1月に発生した能登半島地震では、甚大な被害に見舞われました。

地震をはじめとした自然災害は「いつ」発生するか分かりません。

自身や家族を守るためには、私たち一人ひとりの日頃からの備えが非常に重要です。

今回は、防災を踏まえた個人の備えと整理収納についてお話します。

※セミナー終了後、帯広市からの情報提供を予定しています。

# 7月19日(金) 14:00～15:30

会場：ソネビル 6階講習会室（帯広市西6条南6丁目3番地）

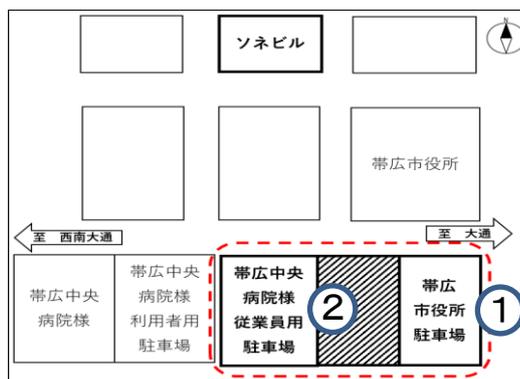
定員：250名（要事前申込み、先着順）

※会場収容人数の都合上、参加者が100名を超える場合は、サブ会場（市役所10階第6会議室）での中継を予定しています。サブ会場へのご案内となる場合は、別途ご連絡いたします。

◎駐車場は、以下をご利用ください。  
（右図参照）

- ①帯広市役所南側駐車場
- ②帯広中央病院様従業員駐車場

※②は臨時駐車場となります。



講師:RemieuX Life代表 徳本里栄氏

略歴:損害保険会社8年在籍後、夫の単身赴任中に東日本大震災が発生。幼い2人の子を抱えながら震災を乗り越え、自助の大切さを知る。現在は帯広へ住まいを移し、震災経験と整理収納を活かしたセミナーを開催している。



【申込先】7月12日(金)までに、帯広市危機対策課までお申し込みください。

詳細は、裏面をご覧ください。

主催：帯広市町内会連合会、帯広市

# 防災セミナー in とかち 2024 参加申込書

日時 7月19日(金) 14:00～  
場所 ソネビル 6階 講習会室

| No. | フリ<br>氏<br>ガナ<br>名 | 電話番号 | メールアドレス | その他<br>連合町内会名・町内会名等 |
|-----|--------------------|------|---------|---------------------|
| 1   |                    |      |         |                     |
| 2   |                    |      |         |                     |
| 3   |                    |      |         |                     |
| 4   |                    |      |         |                     |
| 5   |                    |      |         |                     |
| 6   |                    |      |         |                     |
| 7   |                    |      |         |                     |
| 8   |                    |      |         |                     |
| 9   |                    |      |         |                     |
| 10  |                    |      |         |                     |

※ 7月12日(金)までにお申し込みください。

## 【申込先】

帯広市 総務部 危機対策室 危機対策課

電話:0155-65-4103 FAX:0155-23-0151

メール:[bousai@city.obihiro.hokkaido.jp](mailto:bousai@city.obihiro.hokkaido.jp)

PC・スマホ:<https://www.harp.lg.jp/0vhPIh85>

※右記の二次元コードからお申込みいただけます。

