

# 給食だより

6月

令和6年6月  
小学校Bコース



帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
3日(月)		ごはん	ごはん			
		なめこのみそしる		あぶらあげ	だいこん、なめこ	
		ほたてフライ	ひとり2コです♪	ほたて		小麦
		あつあげのそばろに	北海道より北海道産ほたてフライを無償提供していただきました!	あつあげ、ぶたにく	にら、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
4日(火)		ごはん	ごはん			
		キャベツのみそしる		あぶらあげ	キャベツ、しめじ、ながねぎ	
		ぶたにくといんげんのあまからいため		ぶたにく	たまねぎ、さやいんげん	小麦
		わふうマカロニサラダ	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
5日(水)		よこぎりブランパンズパン	よこぎりブランパンズパン			
		アルファベットスープ	マカロニ、じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦
		ハンバーグ~てづくりソース~		ぶたにく、とりにく	たまねぎ	
		キャベツとコーンのソテー		ウインナー	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
		牛乳		牛乳		乳
6日(木)		ライス	ごはん			
		オビリースープカレー	じゃがいも	とりにく	たまねぎ、パプリカ、にんじん、トマト	小麦
		コロケ	じゃがいも	とりにく		小麦
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
7日(金)		やさいとしょうがのみそうどん	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、しめじ	小麦
		さつまあげとれんこんのあまからいため	ごま	さつまあげ	にんじん、れんこん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
		ごはん	ごはん			
		だいこんのみそしる		あぶらあげ	だいこん、たまねぎ、ながねぎ	
11日(火)		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
		牛乳		牛乳		乳
		ごはん	ごはん			
		だいこんのみそしる		あぶらあげ	だいこん、たまねぎ、ながねぎ	
12日(水)		コッペパン	コッペパン			
		コーンスープ			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
		コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく		
		かみかみごぼうサラダ	ごま		ごぼう、キャベツ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
13日(木)		しらたまじる	しらたまもち	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ	小麦
		さけのてりやき		さけ		小麦
		きりぼしだいこんのもの		あぶらあげ、さつまあげ	きりぼしだいこん、にんじん	小麦
		ごはん	ごはん			
		しらたまじる		牛乳		乳
14日(金)		パンネミートソース	パンネ	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		フルーツカクテル	ゼリー		ナタデココ、もも、パイナップル	
		牛乳		牛乳		乳
		ごはん	ごはん			
		やさいのちゅうかスープ		いとかまぼこ	はくさい、にんじん、しいたけ	小麦
17日(月)		やさいのちゅうかスープ		ほっけ	たまねぎ、にんじん、ピーマン	小麦
		ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
		ごはん	ごはん			
		かきたまじる		たまご、とりにく	にんじん、しいたけ、たけのこ、ながねぎ	卵・小麦
18日(火)		わふうきんぴらつつみやき		とりにく、とうふ	たまねぎ、ごぼう、にんじん	
		しらあえ	ごま	とうふ	ほうれんそう、にんじん、えだまめ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
		ごはん	ごはん			
		かきたまじる				

19日 (水)		バターパン	バターパン		卵・乳・小麦	
		キャベツとハムのスープ		ハム	キャベツ、パセリ	小麦
		とりにくとまめのトマトに		とりにく、だいず、きんときまめ、てぼうまめ	たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ	小麦
		ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
20日 (木)		牛乳		牛乳	乳	
		ふたすきやきどん	ごはん	ふたにく	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく	小麦
		とうふのみそしる		とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
		きゅうりこんぶ		こんぶ	キャベツ、きゅうり	小麦
21日 (金)		牛乳		牛乳	乳	
		あんかけやきそば	やきそば	ふたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、たけのこ、きくらげ	小麦
		はるまき	はるまき、はるまきのかわ	ふたにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ	えび・小麦
		牛乳		牛乳		乳
24日 (月)		ごはん	ごはん			
		すましじる		あぶらあげ、わかめ	だいこん、ながねぎ	小麦
		ふたにくとえのきただけのしぐれに		ふたにく	えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく	小麦
		もやしのごまあえ	ごま		もやし、にんじん	小麦
25日 (火)		牛乳		牛乳	乳	
		ごもくごはん	ごはん	とりにく	ごぼう、にんじん、さやいんげん、しいたけ	小麦
		はくさいのみそしる		あぶらあげ	はくさい、ながねぎ	
		ちくわいそべあげ		ちくわ、あおのり		小麦
26日 (水)		牛乳		牛乳	乳	
		ナン	ナン			小麦
		キーマカレー		ふたにく、だいず	たまねぎ、にんじん、コーン、トマト	小麦
		オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
27日 (木)		牛乳		牛乳	乳	
		ごはん	ごはん			
		わかめのみそしる		わかめ、とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
		とりにくのうまに		とりにく、こうやとうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
28日 (金)		牛乳		牛乳	乳	
		たんめん	ラーメン	ふたにく	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、きくらげ	小麦
		だいがくいも	さつまいも			小麦
		牛乳		牛乳		乳

- \* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \* 調味料や添え物には下線を記入しています。
- \* 新しいメニューには、🍷マークがつかます。
- \* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
えび、かに、くるみ、小麦、  
そば、卵、乳、落花生  
 上記8品目のみ表示しています。

6月の 平均値	エネルギー	636 kcal
	たんぱく質	28.8 g
	脂 質	21.5 g

## ～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

- ・大根 道内、府県
- ・ごぼう 帯広（和田さん）、道内、府県
- ・白菜 道内、府県
- ・キャベツ 道内、府県
- ・にんにく 十勝、府県
- ・きゅうり 道内、府県
- ・ほうれん草 道内、府県
- ・にら 道内、府県
- ・セロリ 道内、府県
- ・じゃがいも 帯広（泉さん）
- ・大豆 帯広
- ☆枝豆 十勝
- ☆コーン 十勝

### <豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

### <肉類>

- ☆豚肉 十勝
  - ☆鶏肉 十勝、道内
  - ・ベーコン、ハム 道内
- （十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン（小麦） 帯広
- ☆うどん（小麦） 帯広
- ☆ラーメン（小麦） 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 目的で探す→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。

### 【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、  
 花園、啓北、川西、大正、愛国

