

給食だより

6月

令和6年6月
小学校Aコース



帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
3日(月)	<p>ごはん キャベツのみそしる</p>	ごはん			
			あぶらあげ	キャベツ、しめじ、ながねぎ	
			ぶたにく	たまねぎ、さやいんげん	小麦
		マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
4日(火)	<p>あんかけやきそば はるまき</p>	やきそば	ぶたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、たけのこ、きくらげ	小麦
		はるまき	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ	えび・小麦
		牛乳			乳
5日(水)	<p>ライス オビリースープカレー コロッケ コールスローサラダ</p>	ごはん			
		じゃがいも	とりにく	たまねぎ、パプリカ、にんじん、トマト	小麦
		じゃがいも	とりにく		小麦
				キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
6日(木)	<p>よこぎりブランパンズパン アルファベットスープ ハンバーグ～てづくりソース～ キャベツとコーンのソテー</p>	よこぎりブランパンズパン			卵・乳・小麦
		マカロニ、じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦
			ぶたにく、とりにく	たまねぎ	
			ウイナー	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
7日(金)	<p>ごはん かきたまじる わふうきんぴらつつみやき しらあえ</p>	ごはん			
			たまご、とりにく	にんじん、しいたけ、たけのこ、ながねぎ	卵・小麦
			とりにく、とうふ	たまねぎ、ごぼう、にんじん	
		ごま	とうふ	ほうれんそう、にんじん、えだまめ	小麦
10日(月)	<p>コッペパン コーンスープ コロコロチキンのレモンペッパーやき かみかみごぼうサラダ</p>	コッペパン			卵・乳・小麦
				たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
			とりにく		
		ごま		ごぼう、キャベツ、にんじん	小麦
11日(火)	<p>フルーツカクテル ペネミートソース</p>	ペンネ	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		ゼリー		ナタデココ、もも、パイン	
		牛乳			乳
12日(水)	<p>ごもくごはん はくさいのみそしる ちくわいそべあげ 牛乳</p>	ごはん	とりにく	ごぼう、にんじん、さやいんげん、しいたけ	小麦
			あぶらあげ	はくさい、ながねぎ	
			ちくわ、あおのり		小麦
		牛乳			乳
13日(木)	<p>コッペパン コーンスープ コロコロチキンのレモンペッパーやき かみかみごぼうサラダ</p>	コッペパン			卵・乳・小麦
				たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
			とりにく		
		ごま		ごぼう、キャベツ、にんじん	小麦
14日(金)	<p>ごはん やさいのちゅうかスープ ほっけあますあんかけ ちゅうかふうかいそうサラダ</p>	ごはん			
			いとかまぼこ	はくさい、にんじん、しいたけ	小麦
			ほっけ	たまねぎ、にんじん、ピーマン	小麦
			こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
17日(月)	<p>ぶたすきやきどん とうふのみそしる きゅうりこんぶ</p>	ごはん	ぶたにく	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく	小麦
			とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
			こんぶ	キャベツ、きゅうり	小麦
		牛乳			乳

10日は大空学園、広野小、清川小のみの給食です。

18日(火)	だいがくいも ラーメン タンメン	タンメン だいがくいも 牛乳	ラーメン さつまいも	ふたにく 牛乳	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、きくらげ	小麦 小麦 乳
19日(水)	あつあげのそぼろに ほたてフライ ごはん なめこのみそしる	ごはん なめこのみそしる ほたてフライ あつあげのそぼろに 牛乳	ごはん ひとり2コです♪ 北海道より北海道産ほたてフライを無償提供していただきました!	あぶらあげ ほたて あつあげ、ふたにく 牛乳	だいこん、なめこ にら、にんじん	小麦 小麦 乳
20日(木)	ダイコンマリネ とりにくとまめのトマトに バターパン キャベツとハムのスープ	バターパン キャベツとハムのスープ とりにくとまめのトマトに ダイコンマリネ 牛乳	バターパン	ハム とりにく、だいす、ぎんとぎまめ、てぼうまめ 牛乳	キャベツ、パセリ たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
21日(金)	もやしのごまあえ ふたにくとえのきたけのしぐれに ごはん すましじる	ごはん すましじる ふたにくとえのきたけのしぐれに もやしのごまあえ 牛乳	ごはん ごま	あぶらあげ、わかめ ふたにく 牛乳	だいこん、ながねぎ えのきたけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく もやし、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
24日(月)	きりぼしだいこんのもの さけのてりやき ごはん しらたまじる	ごはん しらたまじる さけのてりやき きりぼしだいこんのもの 牛乳	ごはん しらたまもち	ふたにく さけ あぶらあげ、さつまあげ 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ きりぼしだいこん、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
25日(火)	さつまあげとれんこんのあまからいため やさいとしょうがのみそうどん うどん	やさいとしょうがのみそうどん さつまあげとれんこんのあまからいため 牛乳	うどん ごま	ふたにく、あぶらあげ さつまあげ 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳
26日(水)	キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん だいこんのみそしる	ごはん だいこんのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも	あぶらあげ ふたにく 牛乳	だいこん、たまねぎ、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
27日(木)	オニオンドレッシングサラダ ナン キーマカレー	ナン キーマカレー オニオンドレッシングサラダ 牛乳	ナン ナンにキーマカレーをつけて食べてくださいね!	ふたにく、だいす とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン、トマト キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
28日(金)	わふうだいこんサラダ とりにくのうまに ごはん わかめのみそしる	ごはん わかめのみそしる とりにくのうまに わふうだいこんサラダ 牛乳	ごはん	わかめ、とうふ、あぶらあげ とりにく、こうやとうふ、ちくわ かつおぶし 牛乳	ながねぎ にんじん、こんにゃく、さやいんげん だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
 *調味料や添え物には下線を記入しています。
 *新しいメニューには、☺マークがつかます。
 *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
 *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
 そば、卵、乳、落花生**
 上記8品目のみ表示しています。

6月の
 平均値

エネルギー	636 kcal
たんぱく質	28.8 g
脂質	21.5 g

～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・大根 道内、府県
- ・ごぼう 帯広(和田さん)、道内、府県
- ・白菜 道内、府県
- ・キャベツ 道内、府県
- ・にんにく 十勝、府県
- ・きゅうり 道内、府県
- ・ほうれん草 道内、府県
- ・にら 道内、府県
- ・セロリ 道内、府県
- ・じゃがいも 帯広(泉さん)
- ・大豆 帯広
- ☆枝豆 十勝
- ☆コーン 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校給食でご覧になることができます。

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

