



申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

**往復はがきなど申込時の記載事項**

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
  - ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号
  - ⑤生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥性別(スポーツ教室のみ)
  - ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年・年中・年長なども)
  - ⑧保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載のない、申し込みは1人(組)1通。  
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

**令和6年度児童手当現況届**

児童手当の受給者に義務付けられていた現況届は、原則提出が不要となっています。しかしながら、単身赴任などで児童と別居している人、離婚協議中で配偶者と別居している人、里親または施設に入所している人のほか、帯広市から案内があった人は、現況届の提出が必要です。

対象者には、6月中旬に文書を郵送しますので、6月28日(金)までに提出してください。期限までに提出がない場合、手当を受けられなくなることもありますので、ご注意ください。

なお、公務員は勤務先での手続きとなるため、市からの通知はありません。



提出先 直接または郵送で、下記のいずれかへ

- こども課(〒080・8670帯広市西5条南7丁目1番地)
- 川西支所(〒089・1182帯広市川西町西2線59番地)
- 大正支所(〒089・1241帯広市大正本町西1条1丁目)
- ☎こども課(市庁舎3階、☎65・4160)

**障害者手帳アプリ「ミライロID」が市の施設で利用できます**

障害のある人が施設の利用料免除などを受けるとき、本人確認として障害者手帳アプリ「ミライロID」が利用できるようになりました。

対象者や免除などの詳細については、施設によって異なりますので、各施設へ問い合わせください。

**●対象施設**

よつ葉アリーナ十勝、帯広の森陸上競技場、帯広の森体育館、帯広の森アイスアリーナ、帯広の森第二アイスアリーナ、帯広の森スポーツセンター、帯広の森市民プール、帯広の森弓道場・アーチェリー場、帯広の森研修センター、明治北海道十勝オーバル、光南小学校・豊成小学校・啓西小学校のプール、とかちプラザ(トレーニングルーム、軽運動室、フィットネススタジオ)、百年記念館、児童会館、動物園、森の交流館・十勝、図書館

☎障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148)

市ホームページID.1016777

**教育・子育て**

**ママと赤ちゃんの相談会**

以下のテーマごとに講話を行い、個別の相談に応じる。

**対** 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。1歳以上の兄弟は参加不可

**定** 電話で問い合わせください

**問** 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

**①ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座**

**日** 6月13日(木)、10時~11時10分

**場** **申** 6月12日(水)までに、直接または電話で地域子育て支援センターいなだ(西15南40、☎67・6088)へ。

**②ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座**

**日** 6月20日(木)、10時~11時10分

**場** **申** 6月19日(水)までに、直接または電話で地域子育て支援センターこでまり(西14北2、☎38・2690)へ。

**③ママと赤ちゃんの歯っぴい講座**

**日** 6月25日(火)、10時~11時10分

**場** **申** 6月24日(月)までに、直接または電話で地域子育て支援センターつばさ(西22南3、☎41・6800)へ。

**④ママと赤ちゃんの歯っぴい講座**

**日** 7月1日(月)、10時~11時10分

**場** **申** 6月28日(金)までに、直接または電話で地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)へ。

**⑤ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座**

**日** 7月5日(金)、10時~11時10分

**場** **申** 7月4日(木)までに、直接または電話で地域子育て支援センターあじさい(東9南19、☎67・6231)へ。

**食育・親子料理教室**

手打ちうどん、いなり寿司、蒸し鶏サラダを作る。

**対** 市内在住の幼稚園・保育所の年中児~小学1年生と保護者

**日** 6月29日(土)、10時30分~13時

**定** 先着8組

**¥** 1人300円

**申** 6月5日(水)~20日(木)

までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。

**場** **問** 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

市ホームページID.1013978



**6月ほんわかファミリー教室**

**対** 市内在住の令和6年10月に初出産予定の夫婦

**日** 6月15日(土)、①10時~11時30分、②13時30分~15時

**申** 6月12日(水)までに、

「子育てアプリおびモ」から申し込み。

**場** **問** 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)



**健康・福祉**

**ランチ&運動つき健診教室**

生活習慣病を予防するための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

**対** 特定健診、がん検診申込者

**日** 7月8日(月)、12時15分~13時45分

**場** 啓北コミセン(西13北2)

**定** 先着12人

**申** 6月28日(金)までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所(☎27・2345)へ。

**担当課** 健康推進課

市ホームページID.1004846

**歯科ドックのお知らせ**

歯科健診を年1回無料で受診できる。健診内容は問診、歯列や顎関節の状態確認、口腔粘膜、歯周病、唾液検査ほか。受診時は必ず健康保険証を持参。

**対** 18歳以上の帯広市国民健康保険加入者、市内在住の北海道後期高齢者医療制度加入者

**日** 6月1日(土)~翌年3月31日(月)

**場** **申** 電話で市内の十勝歯科医師会会員の歯科医院(約100カ所)へ。

**問** 国保課(市庁舎1階、☎65・4138)



**認知症・家族の集い「茶話会」**

**対** 市民

**日** 6月27日(木)、13時30分~15時

**場** グリーンプラザ(公園東町3)

**¥** 100円

**問** 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)

市ホームページID.1014775

**健康相談**

**対** 市内在住の18歳以上

**日** ①6月13日(木)、②26日(水)、いずれも9時30分~11時30分、13時30分~15時30分(1人60分程度)

**場** **申** **問** 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

血糖値改善講座

糖尿病予防をテーマに、講話とウォーキング(雨天時は室内運動)のほか、血糖測定も行う。

**対** 市民  
**日** 6月28日(金)、10時～11時30分  
**場** 百年記念館(緑ヶ丘2)  
**定** 先着20人  
**申** 6月26日(水)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。



募集

国際姉妹・友好都市高校生のホストファミリーを募集

相互派遣事業で来帯する、米国・スワード市と中国・朝陽市の高校生のホストファミリーを募集。  
**対** 市内在住で、受け入れ中に高校生の食事などの提供と市が指定する集合・解散場所へ毎日送迎が可能な家庭

**日** 8月9日(金)～17日(土)のうち2泊以上

**定** 選考12家族程度

**費** 食事など実費

**申** 6月1日(土)～30日(日)までに、WEBフォームから申し込み。

**場** 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)

市ホームページID.1001470

帯広市健康生活支援審議会の委員を募集

保健・福祉・医療に関する施策の審議を行う委員を募集。

**対** 市内在住または通勤・通学している18歳以上で、年3～6回程度の夜間の会議に出席できる人

**定** 選考5人

**申** 6月25日(水)までに、応募動機や保健・福祉・医療に関する活動経験などを書いた800字程度のレポートと履歴書を、郵送または直接地域福祉課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4146)へ。

「市民文藝」第64号作品募集

小説・戯曲・文芸評論・随筆・ノンフィクション・童話・詩・短歌・俳句・川柳を募集。

応募の際は、図書館で配布している応募要項、または図書館ホームページを確認してください。

**対** 管内在住または以前住んでいた人

**募集期間** 6月1日(土)～8月1日(木)

**場** 図書館(西2南14、☎22・4700)

イベント・講座

男女共同参画週間パネル展

男女共同参画の目的や取り組みなどを紹介したパネルや「女と男の一行詩」の入賞作品などを展示。

今年度の「女と男の一行詩」の応募も受け付ける。

**日** 6月15日(土)～21日(金)、平日は8時45分～19時(最終日は16時まで)、土・日曜日は10時～17時まで

**場** 市民ホール(市庁舎1階)

**場** 市民活動課(市庁舎3階、☎65・4134)

市ホームページID.1003513

児童会館のイベント

**場** 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆親子のエンジョイ将棋

**対** 小・中学生と保護者

**日** 6月8日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

**対** 小・中学生と保護者

**日** 6月9日(日)、10時～12時

◆星の観察会「上弦の月をみよう」  
望遠鏡を使用して天体観察を行う。

**日** 6月14日(金)、19時～20時15分

**定** 先着75人

**申** 5月31日(金)～6月14日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。

◆親子科学実験教室「身近なもので染めものをしよう」

台所にあるスパイスや紅茶、コーヒーを使って、白い布を染める。

**対** 小学生以上と保護者

**日** 6月16日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分

**定** 各先着10家族(最大20人まで)

**申** 6月2日(日)～16日(日)までに、直接または電話で児童会館へ。

救命講習

**対** 市内在住または勤務地が市内の人

**定** 電話で問い合わせください

**申** 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習

**日** ①6月9日(日)、②23日(日)、いずれも13時30分～16時30分

**場** ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)

**申込期限** ①6月2日(日)、②16日(日)

◆実技救命講習

**対** 応急手当WEB講習受講者

**日** 6月19日(水)、18時30分～20時30分

**場** 南出張所(西17南41)

**申込期限** 6月12日(水)

市民大学講座

**場** とかちプラザ(西4南13)

**申** 会場受講の場合は、各開催日の前日までに、直接または電話で生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。Zoom受講の場合は、各開催日の2日前までに市ホームページから申し込み。未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに直接または電話で申し込み。

市ホームページID.1017141

講座名	講師(役職)	日時	定員
第6集 落花生の基礎知識 ～栽培方法と栄養価～	秋本 正博氏 (帯広畜産大学准教授)	6月5日(水) 19時～20時30分	先着80人 Zoom 配信あり
第7集 風呂敷で包もう	河瀬 清子氏 (環境課職員)	6月14日(金) 14時30分～ 15時30分	先着20人
第8集 【消費者講座】 こんな時どうする? ～悪質商法があなたを 狙っています～	椿 操氏 (消費生活アドバイスセン ター消費生活相談員)	6月21日(金) 10時～11時30分	先着70人
第9集 アイヌ神謡を聴く	欠ヶ端 和也氏 (百年記念館学芸職員)	6月29日(土) 10時～11時30分	先着50人

スポーツ教室についてのお知らせ

5月17日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき………「申込時の記載事項」(6頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。

会場	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森市民プール	7/29月～8/3(土) :6日間	Jr.サマースイミング (集中Aコース)	小学1～3年生の 初心者	7月8日(月)
	7/29月～8/3(土) :6日間	幼児サマースイミング (集中Aコース)	幼稚園・保育所の 年中・年長の幼児	7月8日(月)
	8/5月～8/10(土) :6日間	Jr.サマースイミング (集中Bコース)	小学1～3年生の 初心者	7月15日(水)
	8/5月～8/10(土) :6日間	幼児サマースイミング (集中Bコース)	幼稚園・保育所の 年中・年長の幼児	7月15日(水)
帯広の森体育館	7/29月～8/1(木) :4日間	夏休みジュニアヒップ ホップダンス	小学2～6年生	7月16日(火)
	7/29月～7/31(水) :3日間	夏休みキッズスポー ツ教室(3日間集中)	年中・年長	7月16日(火)
	8/1(木)	音楽&リズムであそ ぼう(夏休み)	1・2歳と保護者	7月16日(火)
すぱーく帯広 (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	8/1(木)～9/12(木) 木曜日:全6回	硬式テニス教室 (すぱーく)	16歳以上の方	7月16日(火)
帯広市南町テニスコート (問い合わせは 帯広の森野球場へ)	7月13日(土) 【予備日7月20日(土)】	小学生硬式テニス体 験教室	小学1～6年生	6月28日(金)

場 帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)  
 帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)  
 すぱーく帯広(〒080・0856南町南9線37番18)  
 帯広市南町テニスコート(〒080・0856南町南9線33番地5)  
 帯広の森野球場(☎48・8338)

自衛官などを募集 応募資格などの詳細は、募集案内所へ問い合わせください。

市ホームページID.1007314

場 自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)

### 外国人講師派遣事業

十勝在住の外国人が、自国の文化や料理、遊びを紹介します。グループの仲間と一緒に国際交流してみませんか？ボランティア通訳の紹介も可能です。

- 対 市内在住のおおむね10人以上のグループ
- 日 翌年3月15日(土)までの希望する日のうち、9時～21時の間で2時間以内
- 場 森の交流館・十勝または市内公共施設(市内公共施設の場合は、申込者が用意)
- 料 会場費、材料費など
- 申 年間を通じて随時受け付け。直接または電話で森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。



市ホームページID.1010751

### プラザ・エンジョイスクール 2024年度第2期講座

6月下旬から9月までに開催する講座の受講生を募集します。詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザホームページを確認してください。

開講期間 6月25日(火)～9月30日(月)  
 対 高校生以上  
 場申 6月4日(火)～20日(土)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



とかちプラザホームページ



▲ハーブ&アロマテラピー



▲絵手紙

種類	講座
健康・スポーツ	ファンキー・ソウルステップ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル、ウクレレ(入門、初級)
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話(入門、初級、中級)、韓国語(入門、初級、中級)
華道・茶道	花ごころ、茶道(裏千家)
趣味・手工芸	パッチワークキルト、ししゅう、着物、絵手紙、ハーブ&アロマテラピー
料理	家庭料理、お手軽和・洋・中料理、シェフの簡単料理
パソコン	エクセル、ワード、パソコンの基本操作など



▲はじめてのウクレレ教室

### 8月に名古屋便が運航します

8月の1カ月間、日本航空(JAL)がとかち帯広-名古屋(中部)間の直行便を運航します。

航空券の予約など詳細は、日本航空ホームページを確認してください。



観光交流課(市庁舎7階、☎65・4169)

とかち帯広-名古屋(中部)線 運行時刻表	
8月の日・月・水・金曜日	
JAL3303	
名古屋(中部)発	とかち帯広着
12時5分	13時50分
JAL3304	
とかち帯広発	名古屋(中部)着
14時30分	16時20分



▲名古屋城



▲金シャチ横丁



### 森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

#### ◆森の茶会～春～

未経験者も大歓迎。

対 管内在住外国人先着50人、小学校中学年以上の市民先着10人

日 6月29日(土)、10時～14時30分

料 小学校中学年以上の市民のみ  
お茶会体験会(午前)300円、お点前体験会(午後)500円

申 6月4日(火)～28日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。



#### ◆ポットラック・パーティー (インドネシア)

世界のおいしい料理を食べながら、在住外国人のゲストと一緒に楽しい時間を過ごすイベント。

今回は帯広畜産大学留学生ジャミルさん(インドネシア出身)が、マルタバ・マニス(インドネシアのホットケーキ)を紹介し、交流を行う。食べ物と飲み物を持参。(お酒はご遠慮ください)

対 市民

日 6月8日(土)、16時～18時

市ホームページID.1001475



#### ◆ベトナム料理教室

ベトナム出身のハ一国際交流員が、ベトナム名物のバインセオとココナッツコーヒの料理教室を開催。料理を楽しみながらベトナムの話聞き、気軽に講師と交流できる。

対 中学生以上の市民

日 6月22日(土)、10時～13時30分

定 先着20人

料 500円

申 6月1日(土)～20日(木)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。



### 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場申 5月25日(土)～各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

#### ◆森の寺子屋～火の巻～

木こり体験やたき火を行う。

対 小学生

日 6月15日(土)、10時～15時

定 先着15人 料 200円



#### ◆森と絵本の集い

葉っぱをテーマにしたワークショップと「森を伝える」トークショーを通じて、森の楽しみ方を考える。トークショーは申し込み不要。

講師 小寺卓矢氏(写真絵本作家)、平田美紗子氏(林業漫画家)

日 6月29日(土)、▶ワークショップ10時～12時▶トークショー13時～15時

定 ワークショップのみ先着30人

#### ◆写真絵本をつくろう

帯広の森で写真を撮影し、自分だけの写真絵本を作る。

講師 小寺卓矢氏(写真絵本作家)

日 6月30日(日)、10時～15時

定 先着20人 料 600円

#### ◆森の昆虫探し

昼と夜に森を歩き、昆虫を探す。どちらかのみ参加可。

日 7月6日(土)、▶昼の部10時～12時▶夜の部19時～21時

定 各先着15人



### そば打ち体験会

そば打ち体験のほか、講師が打ったそばの試食も行う。

日 6月29日(土)、9時～12時

定 先着6人 料 2000円

場申 6月22日(土)までに、直接または電話で都市農村交流センターサラダ館(西22南6、☎36・8095)へ。

市ホームページID.1016847



百年記念館のイベント・講座

**場申問** 各申込期間に電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。  
◆ロビーコンサート「クロモニカのソロとアンサンブルの夕べ」  
申し込み不要。

**出演** 早川クロマティックハーモニカ・ソサエティ

**日** 6月15日(土)、18時～19時15分

**定** 入場者多数の場合、入場を制限する場合があります

◆親子陶芸教室

**対** 管内在住の4歳～中学生と保護者

**日** ①6月29日(土)、②30日(日)、③7月6日(土)、いずれも10時～12時

**定** 各先着親子で36人

**¥** 親子2人で1200円、3人で1500円(白粘土1kgを含む)

**申込期間** 6月11日(火)～21日(金)

◆博物館講座「とかちで学ぶブタの話」

ブタを畜産の観点から、最新の研究を含めて紹介。

**講師** 村西由紀氏(帯広畜産大学准教授)

**日** 6月15日(土)、14時～16時

**定** 先着50人

**申込期間** 6月4日(火)～14日(金)



ソーセージ、チーズ作り体験研修

**場申問** 5月24日(金)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

**市ホームページID.1005676**

◆チーズ研修(約1キログラム)

**日** ①6月22日(土)～23日(日)、②7月6日(土)～7日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

**定** 各先着8人

**¥** 各3000円

**申込期限** ①6月14日(金)、②28日(金)

◆ソーセージ研修(約250グラム)

**日** 6月30日(日)、10時～14時

**定** 先着20人

**¥** 1000円

**申込期限** 6月21日(金)



動物園のイベント・講座

**場申問** 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(6頁)に加えて、②は参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。

①親子で飼育体験

**対** 小学1～3年生と保護者

**日** 6月29日(土)、10時～12時

**定** 抽選4組(1組2人まで、初回優先)

**申込期間** 5月30日(木)～6月13日(木)

**市ホームページID.1005291**



②親子で挑戦!動物園のミステリークイズ

親子で園内を歩いて考えるウオークラリークイズ。

**対** 5歳以上の子どもと保護者

**日** ①7月6日(土)、②7日(日)、いずれも13時～14時45分

**定** 各抽選10組

**申込期間** 6月6日(木)～20日(木)

**市ホームページID.1005286**



教科書展示会の開催について

小中学校で使用されている教科書などを展示。

**場日** ▶市民ホール(市庁舎1階)、6月14日(金)～7月3日(水)、8時45分～17時30分(土・日曜日を除く)

▶教科書センター(西8南5、帯広小学校内)、6月14日(金)～7月3日(水)、14時～17時(土・日曜日を除く)

▶図書館(西2南14)、6月14日(金)～29日(土)、10時～20時(休館日を除く。土・日曜日および最終日は18時まで)

**問** 学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203)

**市ホームページID.1003433**



保険・年金・税金

介護保険料に関するお知らせ

令和6年度は介護保険料および保険料段階の改定の年です。

詳細は、6月中旬に郵送する通知または市ホームページを確認してください。

なお、保険料を滞納すると、差し押さえなどの滞納処分や、将来介護サービスを利用する際に利用者負担割合が引き上げられるなどの保険給付の制限を受ける場合があります。納付が困難な場合はお早めに収納課(市庁舎2階、☎65・4128/4129/4126)へご相談ください。

**問** 介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4150)

**市ホームページID.1007938**

国民年金に関するお知らせ

**問** 帯広年金事務所(西1南1、☎21・1511、音声案内1番→2番、☎25・8113、音声案内2番→2番)

**担当課** 戸籍住民課

①各種通知書の送付について

6月に1年分の年金支払額などをお知らせする「年金額改定通知書」兼「年金振込通知書」が送付されます。年金額については、ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)または帯広年金事務所へ問い合わせください。

②国民年金保険料の納付案内

日本年金機構が委託した民間事業者(株式会社アイヴィジット)から、保険料が未納になっている人に対して、文書や電話による納付案内を行っています。

その他

受水槽の清掃と点検は忘れずに

有効容量10立方メートルを超える受水槽を設置しているビルやマンションなどの所有者は、毎年1回以上定期的な清掃と点検の実施、法定検査の受検が義務付けられています。なお、有効容量10立方メートル以下の受水槽でも、飲料水の安全や衛生を守るために、定期的な清掃と点検を行い、適正な管理に努めてください。

**問** 水道課(市庁舎水道棟1階、☎65・4215)

特定計量器の定期検査

取引や証明に使用するばかり、分銅や重りは、法律に基づき2年に1度の定期検査が義務付けられています。事業所や店舗において、はかりなどを使用している場合は、検査が必要な場合がありますので事前にご相談ください。

**検査期間** 6月10日(月)～12月23日(月)

**令和6年度の検査対象区域** 西4条以東および愛国町、川西町、大正町、その他郊外区域

**手数料** 検査時に現金で納入

※料金は種類によって異なります。

**問** 商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)

帯広市議会(令和6年6月定例会)

6月10日(月)～25日(火)までの日程(予定)で帯広市議会定例会を開催します。詳細は、市議会ホームページを確認してください。

**問** 議会事務局総務課(市庁舎議会棟2階、☎65・4221)

**市ホームページID.1001274**

国保料の軽減・減免制度

**問** 国保課(市庁舎1階、☎65・4140)

国民健康保険には、やむを得ず失業した人や所得が一定基準以下の世帯などを対象とした軽減制度や減免制度があります。

6月中旬に郵送する納入通知書を持参の上、国保課で手続きしてください。

なお、減免の事由によっては、別途、証明書類が必要となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

やむを得ず失業した人

対象は、失業により新たに国保に加入した人か、すでに国保に加入していて失業した人のうち、雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」に該当する人です。

所得が一定基準以下の世帯

世帯全員の資産や預貯金などを活用しても生活が著しく困難である世帯は、所得割の2分の1が減免になる場合があります。

## 給食センターの施設見学・試食

☎市民または市民グループ

👁️▶️見学できる日(見学のみのみ) 学校給食センターの稼働日

▶️試食できる日(見学・試食のセット) 翌年2月28日(金)までの中学校の給食提供日、9時～12時15分(見学の説明時間は1時間弱を予定)

👤定 5～40人

💰¥325円(試食)

📍場申問 事前に日程などを確認の上、見学の2週間前までに、申込書を直接またはファクスで学校給食センター(南町南8線42、☎49・1900、F49・1901)へ。申込書は市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1006183



## 給食のメニューを作ってみよう!

### 【肉じゃが編】

📞問い合わせ 学校給食センター(南町南8線42、☎49・1900)

今回は、30年以上前から子ども達に大人気で、毎年給食の人気ランキングで上位に入っている「肉じゃが」のレシピを紹介します。



#### 材料(4人分)

じゃがいも 中サイズ5個(約470g)、揚げ油 適量(いもが浸る程度)、豚もも肉こま切れ 180g、塩 ひとつまみ、④【三温糖 大さじ2と1/2、しょうゆ 大さじ2と1/2、水(煮込み用) 100cc】、片栗粉 大さじ1/2、水(片栗粉溶き用) 大さじ1、炒め油

#### 作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、一口大の乱切りにする。
- ②揚げ物用鍋に①を入れ、浸る程度の油を加えてから火にかける。
- ③②の油が180℃前後になるまでじっくりじゃがいもに火を通し、きつね色になるまで揚げる。
- ④フライパンに炒め油を熱し、豚もも肉に塩を振り炒める。
- ⑤肉に火が通ったら、④を加え少し煮込む。
- ⑥⑤に水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- ⑦⑥に揚げたじゃがいもを加え、くずれないようにさっと混ぜ合わせて出来上がり。



## 図書館利用者カードの更新手続きをお願いします

利用者の登録情報を更新し、適切な管理をするために利用者カードに有効期限を設けています。有効期限までに更新手続きをお願いします。更新手続きは有効期限の2カ月前から可能です。

有効期限は、図書館ホームページへのログインなどで確認できます。詳細は図書館ホームページを確認してください。

📞問 図書館(西2南14、☎22・4700)



## 狂犬病を防ぐために

📞問い合わせ 環境課(市庁舎6階、☎65・4136)

### 畜犬登録と予防接種は飼い主の義務です

狂犬病は、狂犬病ウイルスを持つ犬などの動物にかまれたり、ひっかかれたりすることで、人も感染する恐ろしい病気です。

そのため、狂犬病予防法により、畜犬登録および年に一度の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。(屋内で飼育している犬も同様)

#### ●畜犬登録の手続き

畜犬登録とは、市町村に飼い犬の所在地、犬種、生年月日などを届け出ることです。登録手続きをすると「鑑札」と「門標」が交付されます。

📍登録場所 環境課(市庁舎6階)、大正支所、川西支所

この他、受付可能な動物病院もあるので、各動物病院へ問い合わせください。

📄登録手数料 3000円

#### ●狂犬病予防注射の手続き

狂犬病予防注射は、動物病院などで接種でき、接種後、「狂犬病予防注射済証」と「狂犬病予防注射済票(プレート)」が交付されます。

注射済票が交付されなかった場合は、接種後に渡される「狂犬病予防注射済証」を環境課に持参の上、注射済票の交付を受けてください。

📄狂犬病予防注射済票交付手数料 550円



▲鑑札



▲門標



▲注射済票

## 中心市街地を活性化させる「魅力的で革新的な事業」を募集

中心市街地において魅力的で革新的な事業を展開しようとする意欲的な事業者へ、最大で500万円\*を補助しています。昨年度までに本補助金を活用し、4事業者が新たな事業を立ち上げました。

あなたの事業アイデアで、夢の実現とまちなか活性化に取り組んでみませんか?

※補助率は審査により変動します(1/3または1/2) 動画もぜひご覧ください▶



📞申問 事前に連絡の上、直接、商業労働課(市庁舎7階、☎65・4164)へ。

市ホームページID.1005521



コバトヤ & Sika Hair



十勝eスポーツ教育センター



ヨシユキ カフェ  
yoshiyuki cafe



T19(日本旅行 帯広支店内)