

令和6年
(2024年)

6月号

No. 1201

広報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

発行

帯広市



〒080・8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151

TOKACHI OBIHIRO

サイクルシーズン到来！

ー こんな楽しみ方もあります ー

問い合わせ

観光交流課（市庁舎7階、☎65・4169）

十勝のサイクリングの楽しみ方

十勝には、国が指定する道内唯一のナショナルサイクルルート「トカプチ400」があり、美しい景色やグルメ、観光スポットを巡るサイクリングに、全国から多くの愛好家が訪れています。

「サイクリング」と聞くと、専用の服装で、ロードバイクに乗って長距離を走るイメージがありますが、最近では、自転車でのんびり散歩する「ポタリング」も人気が高まっています。

ポタリングとは

車種や服装を選ばず、散歩するようにゆっくりと楽しむサイクリングを「ポタリング」といいます。

お気に入りの自転車に乗って、おいしいグルメやカフェを巡ったり、週末のリフレッシュとして、河川敷や緑ヶ丘公園を散策してみてもいいかもしれません。

今年も開催！十勝サイクルウィーク 9/23(振)～29(日)

子どもから大人まで楽しめるサイクリングイベントを計画しています。

参加申し込みや持ち物など、詳細については、決まり次第、十勝サイクルウィークのホームページでお知らせします。

初級

とかち帯広空港
ランウェイサイクリング 9/23(振)

普段は入れない空港の滑走路を自転車で駆け抜けます。

中級

グラベルツアー 9/23(振)・24(火)

十勝の未舗装路（グラベル）をガイドと共に走ります。

「自転車安全利用五則」を守って、安全運転に努めましょう

1

車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先

2

交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

3

夜間はライトを点灯

4

飲酒運転は禁止

5

ヘルメットを着用

上級

トカプチエクストラ
アドベンチャー 9/26(木)～29(日)

トカプチ400と地域の魅力あるサブルートを行います。

入門

十勝川クリテリウム 9/29(日)

自転車の試乗体験、レースのほか、グルメや野菜、雑貨の出店などを予定。