

給食だより



令和6年5月
 小学校Bコース

帯広市学校給食センター
 帯広市南町南8線42番地3
 TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとなる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (水)	ダイコン マリネ	バターパン	バターパン		卵・乳・小麦
	ココロチキンの バーベキューソース いため	ジュリエンスープ		ベーコン	小麦
	バターパン	ココロチキンのバーベキューソースいため		とりにく	小麦
	ジュリエンスープ	ダイコンマリネ		たまねぎ、りんご	小麦
2日 (木)	ごまこんぶ あえ	ごはん	ごはん		
	ちくぜんに	じゃがいものみそしる	じゃがいも	あぶらあげ	たまねぎ
	ごはん	ちくぜんに		とりにく	小麦
	じゃがいもの みそしる	ごまこんぶあえ	ごま	こんぶ	小麦
7日 (火)	はくさいの にびたし	ごはん	ごはん		
	さばの しょうがに	ぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	小麦
	ごはん	さばのしょうがに		さば	小麦
	ぶたじる	はくさいのにびたし		あぶらあげ、かつおぶし	小麦
8日 (水)	はさんでおいしい キャベツサラダ	よこぎり ブランパンズパン	よこぎり ブランパンズパン		卵・乳・小麦
	はさんでおいしい ハンバーグ	こんさいのコンソメスープ		ベーコン	小麦
	よこぎり ブランパンズパン	はさんでおいしいハンバーグ		とりにく、ぶたにく	小麦
	こんさいの コンソメスープ	はさんでおいしいキャベツサラダ	ごま		小麦
9日 (木)	いよかん ゼリー	わかめごはん	ごはん	わかめ	
	わかめ ごはん	みそちゃんこなべ		ぶたにく、あつあげ とりにく	小麦
	みそちゃん こなべ	イカわふう フライ		イカ	小麦
	牛乳	いよかんゼリー	ゼリー		小麦
10日 (金)	じゃがいもの コロコロサラダ	かまあげスパゲティの トマトソース	スパゲティ	とりにく	小麦
	かまあげ スパゲティの トマトソース	じゃがいものコロコロサラダ	じゃがいも		小麦
	牛乳	牛乳		牛乳	小麦
					小麦
13日 (月)	カラフル ぶたどん	カラフルぶたどん	ごはん	ぶたにく	小麦
	はくさいの おかがあえ	なめこのみそしる		とうふ、あぶらあげ	小麦
	なめこの みそしる	はくさいのおかがあえ		かつおぶし	小麦
	牛乳	牛乳		牛乳	小麦
14日 (火)	フルーツ カクテル	カレーライス	ごはん、 じゃがいも	ぶたにく	小麦
	カレーライス	フルーツカクテル	ゼリー		小麦
	牛乳	牛乳		牛乳	小麦
					小麦
15日 (水)	キャベツと コーンの ソテー	コッペパン	コッペパン		卵・乳・小麦
	メンチカツ	チキンクリームスープ		とりにく、牛乳	小麦
	コッペパン	メンチカツ		ぶたにく、とりにく	小麦
	チキンクリーム スープ	キャベツとコーンのソテー		ウインナー	小麦
16日 (木)	ごまじゃこ サラダ	ごはん	ごはん		
	とりつくね	いもだんごじる	いもだんご	あぶらあげ	小麦
	ごはん	とりつくね		とりにく	小麦
	いもだんご じる	ごまじゃこサラダ	ごま	しらすぼし	小麦
17日 (金)	あげぎょうざ	みそやさいラーメン	ラーメン	ぶたにく、わかめ	小麦
	みそやさい ラーメン	あげぎょうざ	ぎょうざのかわ	とりにく、ぶたにく	小麦
	ラーメン	牛乳		牛乳	小麦
					小麦

20日(月)		ごはん たもぎたけのみそしる はんぱん はるさめサラダ 牛乳	ごはん あぶらあげ はんぱん はるさめ 牛乳	たもぎたけ、はくさい、ながねぎ たまねぎ もやし、きゅうり、にんじん	小麦 小麦 乳
21日(火)		チャーハン ハムとわかめのちゅうかスープ あまずにくだんご <small>ひとり2コです</small> 牛乳	ごはん ハム、わかめ とりにく、はんぱん 牛乳	にんじん、さやいんげん、コーン しいたけ、だいこん、ながねぎ たまねぎ	小麦 小麦 乳
22日(水)		せわりコッパン コーンスープ ケチャップフランク コールスローサラダ 牛乳	せわりコッパン フランクフルト 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
23日(木)		ごはん だいこんのみそしる はんぱん キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ じゃがいも はんぱん 牛乳	だいこん、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 小麦 乳
24日(金)		とりごぼううどん もやしのごまあえ うどん 牛乳	うどん ごま とりにく 牛乳	ごぼう、はくさい、にんじん、ながねぎ もやし、にんじん	小麦 小麦 乳
27日(月)		ごはん とうふとチンゲンサイのちゅうかスープ しゅうまい <small>ひとり2コです</small> チャプチェ 牛乳	ごはん とうふ しゅうまいのかわ はるさめ はんぱん 牛乳	チンゲンサイ、えのきたけ、ながねぎ たまねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳
28日(火)		イタリアンサラダ チキンカレーライス 牛乳	はんぱん、じゃがいも とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
29日(水)		スライスパン ポトフ ポークチャップ マカロニサラダ 牛乳	スライスパン じゃがいも ウィンナー はんぱん マカロニ 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ きゅうり、にんじん	乳・小麦 小麦 小麦 乳
30日(木)		ごはん はくさいのみそしる たらのおのりフライ きんぴらごぼう 牛乳	ごはん あぶらあげ たら、おのり ごま 牛乳	はくさい、ながねぎ ごぼう、にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦 小麦 乳
31日(金)		もやし、くろしょうゆラーメン きゅうりとキャベツのちゅうかあえ ラーメン 牛乳	はんぱん 牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、🍷マークがつきます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
 上記8品目のみ表示しています。

5月の 平均値	エネルギー	639 kcal
	たんぱく質	25.7 g
	脂質	22.2 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <野菜>
・大根 道内、府県
・人参 道内、府県
・玉葱 道内、府県
・ごぼう 帯広(和田さん)
道内
・白菜 府県
・きゅうり 府県
・にら 道内、府県 | <調味料・その他>
・チンゲン菜 帯広(泉さん)、道内
・じゃが芋 帯広(泉さん)、府県
・小松菜 道内、府県
・枝豆 十勝、道内
・もやし 十勝
☆コーン 十勝
☆枝豆 十勝 | <豆腐類>
☆豆腐 十勝
・油揚 十勝 | <肉類>
☆豚肉 十勝
☆鶏肉 十勝、道内
・ベーコン、ハム 道内 |
|--|--|--|---|
- (十勝産・道産以外になることもあります)
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp>から、目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



[Bコース]
 帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、花園、啓北、川西、大正、愛国