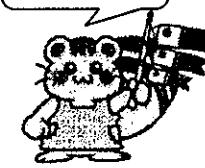


■今月のもくひょう  
食事のマナーを知ろう

5月

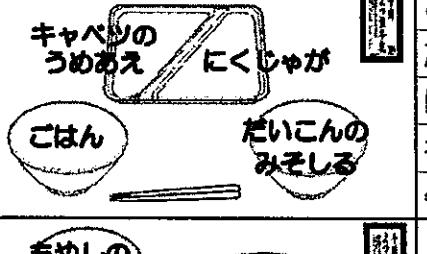
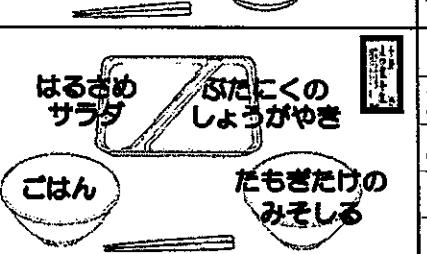
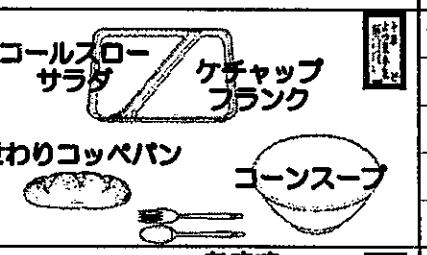
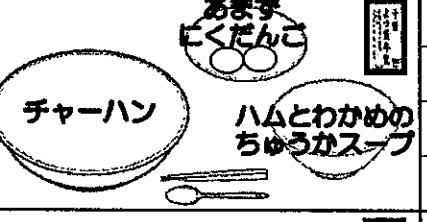
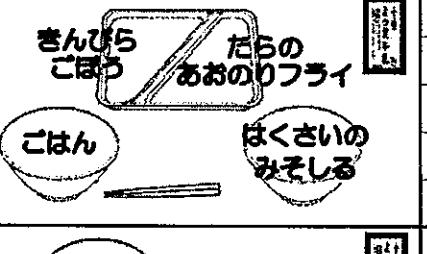
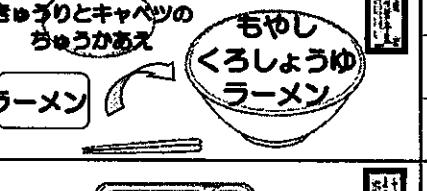
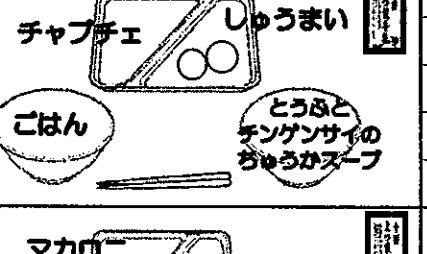
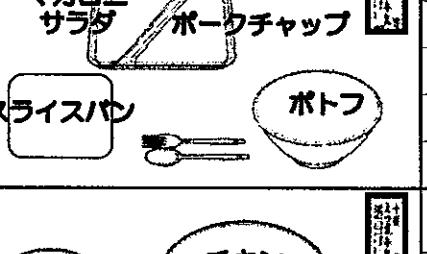
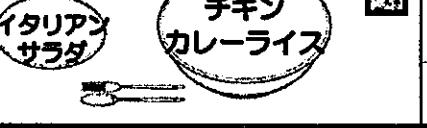
令和6年5月  
小学校Aコース



帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地  
TEL 49-1900

# 給食だより

	献立名	黄 おもにエネルギーの ちとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (水)	ごまこんぶ あえ	ごはん	ごはん		
	ちくせんに	じゃがいものみそしる	じゃがいも	あぶらあげ	たまねぎ
	ごはん	ちくせんに	とりにく	にんじん、ごぼう、こんにゃく	小麦
	じゃがいもの みそしる	ごまこんぶあえ	ごま	こんぶ	キャベツ、えだまめ
	牛乳			牛乳	乳
2日 (木)	ダイコーン マリネ	バターパン	バターパン		卵・乳・小麦
	コロコロチキンの バーベキューソース いため	ジュリエンヌスープ	ベーコン	キャベツ、たまねぎ、パセリ	小麦
	バターパン	コロコロチキンのバーベキューソースいため	とりにく	たまねぎ、りんご	小麦
	ジュリエンヌ スープ	ダイコーンマリネ		だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
	牛乳			牛乳	乳
7日 (火)	かまあげ	かまあげスパゲティのトマトソース	スパゲティ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト
	じゃがいもの コロコロサラダ	じゃがいものコロコロサラダ	じゃがいも		小麦
	スパゲティの トマトソース	牛乳		牛乳	乳
8日 (水)	はくさいの にびたし	ごはん	ごはん		
	さばの しょうがに	ぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ
	ごはん	さばのしょうがに		さば	
	ぶたじる	はくさいのにびたし		さつまあげ、かつおぶし	はくさい
	牛乳			牛乳	乳
9日 (木)	よこぎり ブランパンズパン	よこぎりブランパンズパン	よこぎり ブランパンズパン		卵・乳・小麦
	こんさいのコンソメスープ	こんさいのコンソメスープ	ベーコン	だいこん、たまねぎ、ごぼう、にんじん、 ながねぎ	小麦
	よこぎり ブランパンズパン	はさんでおいしいハンバーグ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
	こんさいの コンソメスープ	はさんでおいしいキャベツサラダ	ごま	キャベツ、にんじん、たまねぎ	小麦
	牛乳			牛乳	乳
10 日 (金)	わかめ ごはん	わかめごはん	ごはん	わかめ	
	いよかん ゼリー	みそちゃんこなべ	ぶたにく、あつあげ とりにく	こんにゃく、はくさい、だいこん、 たまねぎ、にんじん	小麦
	イカわらう フライ	イカわらうフライ	イカ		小麦
	わかめ ごはん	いよかんゼリー	ゼリー	いよかん	
	みそちゃんこ なべ	牛乳		牛乳	乳
13 日 (月)	ごまじゃこ サラダ	ごはん	ごはん		
	とりつくね	いもだんごじる	いもだんご	あぶらあげ	ごぼう、にんじん、ながねぎ
	ごはん	とりつくね		とりにく	たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ
	いもだんごじる	ごまじゃこサラダ	ごま	しらすし	ごまつな、キャベツ
	牛乳			牛乳	乳
14 日 (火)	あげぎょうざ ラーメン	みそやさいラーメン	ラーメン	ぶたにく、わかめ	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、 ながねぎ
	ラーメン	あげぎょうざ	ぎょうざのかわ	とりにく、ぶたにく	キャベツ、たまねぎ、にら
	みそやさい ラーメン	牛乳			牛乳
15 日 (水)	はくさいの おかかあえ	カラフルぶたどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン
	カラフル ぶたどん	なめこのみそしる		とうふ、あぶらあげ	なめこ、だいこん、ながねぎ
	なめこの みそしる	はくさいのおかかあえ		かつおぶし	はくさい、にんじん
	牛乳			牛乳	乳
16 日 (木)	キャベツと コーンの ソテー	コッペパン	コッペパン		卵・乳・小麦
	メンチカツ	チキンクリームスープ		とりにく、牛乳	さやいんげん、たまねぎ、にんじん、しめじ
	コッペパン	メンチカツ		ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ
	チキンクリーム スープ	キャベツとコーンのソテー		ワインナー	キャベツ、にんじん、コーン
	牛乳			牛乳	乳
17 日 (金)	フルーツ カクテル	カレーライス	ごはん、 じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん
	カレーライス	フルーツカクテル	ゼリー		もも、パイン、ナタデココ
	牛乳			牛乳	牛乳

20 日 (月)		ごはん だいこんのみそしる にくじやが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん だいこんのみそしる にくじやが キャベツのうめあえ 牛乳	あぶらあげ じゃがいも ぶたにく 牛乳	だいこん、ながねぎ 小麦 キャベツ、えだまめ、うめぼし 乳
21 日 (火)		うどん もやしのごまあえ 牛乳	とりごぼううどん もやしのごまあえ 牛乳	うどん ごま 牛乳	ごぼう、はくさい、にんじん、ながねぎ 小麦 もやし、にんじん 乳
22 日 (水)		ごはん たもぎだけのみそしる ぶたにくのしょうがやき はるさめサラダ 牛乳	ごはん たもぎだけのみそしる ぶたにくのしょうがやき はるさめサラダ 牛乳	あぶらあげ ぶたにく はるさめ 牛乳	たもぎだけ、はくさい、ながねぎ 小麦 もやし、きゅうり、にんじん 小麦 乳
23 日 (木)		せわりコッペパン コーンスープ ケチャップフランク コールスローサラダ 牛乳	せわりコッペパン コーンスープ ケチャップフランク コールスローサラダ 牛乳	せわりコッペパン フランクフルト 牛乳	卵・乳・小麦 たまねぎ、コーン、パセリ 小麦 キャベツ、にんじん、きゅうり 小麦 乳
24 日 (金)		チャーハン ハムとわかめのちゅうかスープ あまずにくだんご 牛乳	チャーハン ハムとわかめのちゅうかスープ あまずにくだんご 牛乳	ごはん ハム、わかめ とりにく、ぶたにく 牛乳	さやいんげん、にんじん、コーン 小麦 しいたけ、だいこん、ながねぎ 小麦 たまねぎ 乳
27 日 (月)		ごはん はくさいのみそしる たらのあおのりフライ きんぴらごぼう 牛乳	ごはん はくさいのみそしる たらのあおのりフライ きんぴらごぼう 牛乳	あぶらあげ たら、あおのり ごま 牛乳	はくさい、ながねぎ 小麦 ごぼう、にんじん、こんにゃく、さやいんげん 小麦 乳
28 日 (火)		ラーメン きゅうりとキャベツのちゅうかあえ 牛乳	もやしくろしょうゆラーメン きゅうりとキャベツのちゅうかあえ 牛乳	ラーメン ぶたにく 牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ 小麦 キャベツ、きゅうり 小麦 乳
29 日 (水)		ごはん とうふとチンゲンサイのちゅうかスープ しゅうまい チャプチエ 牛乳	ごはん とうふとチンゲンサイのちゅうかスープ しゅうまい チャプチエ 牛乳	ごはん とうふ しゅうまいのかわ はるさめ 牛乳	チンゲンサイ、えのきだけ、ながねぎ 小麦 たまねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ 小麦 乳
30 日 (木)		スライスパン ポトフ ポークチャップ マカロニサラダ 牛乳	スライスパン ポトフ ポークチャップ マカロニサラダ 牛乳	スライスパン じゃがいも ぶたにく マカロニ 牛乳	乳・小麦 たまねぎ、にんじん、パセリ 小麦 たまねぎ きゅうり、にんじん 小麦 乳
31 日 (金)		チキンカレーライス イタリアンサラダ 牛乳	チキンカレーライス イタリアンサラダ 牛乳	ごはん、じゃがいも 牛乳	たまねぎ、にんじん キヤベツ、きゅうり、コーン 小麦 乳

\*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

\*調味料や添え物には下線を記入しています。

\*新しいメニューにはマークがつきます。

\*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

\*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

上記8品目のみ表示しています。

5月の 平均値	エネルギー	639 kcal
	たんぱく質	25.7 g
	脂 質	22.2 g

## ~5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介~

### <野菜>

- ・大根 道内、府県
- ・人参 道内、府県
- ・玉葱 道内、府県
- ・ごぼう 帯広(和田さん)、道内
- ・白菜 府県
- ・きゅうり 府県
- ・にら 道内、府県

- ・チングン菜 帯広(泉さん)、道内
- ・じゃが芋 帯広(泉さん)、府県
- ・小松菜 道内、府県
- ・枝豆 十勝、道内
- ・もやし 十勝
- ☆コーン 十勝
- ☆枝豆 十勝

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
  - ☆白しょうゆ 十勝
  - ☆赤みそ 十勝
  - ☆白みそ 十勝
  - ☆パン(小麦) 帯広
  - ☆うどん(小麦) 帯広
  - ☆ラーメン(小麦) 帯広
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

### <豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

(十勝産・道産以外になることもあります)

### 【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

