
帯広市
在宅介護実態調査

結果報告書

令和5年3月
帯広市

目次

I 調査の概要	1
1. 調査の概要	1
(1) 調査の目的.....	1
(2) 調査対象及び調査方法.....	1
(3) 配布数及び回収結果	1
2. 本調査の基本的な事項	1
(1) 数値の基本的な取り扱いについて.....	1
II 調査結果	2
A 票 本人について	2
(1) 回答者	2
(2) 世帯構成	2
(3) 性別	3
(4) 年齢.....	3
(5) 要介護度	4
(6) 現在抱えている傷病	5
(7) 訪問診療の利用状況	7
(8) 介護サービスの利用状況.....	8
(9) 介護サービスの利用量の変化	9
(10) 介護サービスを利用していない理由	10
(11) 介護サービス以外の支援・サービスの利用状況	12
(12) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	14
(13) 介護保険施設などへの入所・入居の検討状況	16
(14) 家族や親族からの介護の頻度.....	17
B 票 主な介護者について.....	18
(1) 回答者	18
(2) 主な介護者と本人の関係.....	18
(3) 主な介護者の性別	19
(4) 主な介護者の年齢	19
(5) 日常的に介護・お世話を分担している人	20
(6) 介護をしている人のうち、最も若い方の年齢.....	21
(7) 複数人の介護の有無	22
(8) 主な介護者と介護の対象者との関係.....	23
(9) 障害や持病のある方に対する介護の有無	24
(10) 介護対象者の障害福祉・医療サービス利用の有無.....	25
(11) 身体的介護や介助の内容	26

(12) 日々の暮らしに関するお世話の内容	27
(13) サービスの利用に関するお世話の内容.....	29
(14) その他のお世話の内容	30
(15) 介護・お世話の頻度	31
(16) 介護・お世話の時間	32
(17) 介護・お世話での、ご自身に関する困りごとや悩みごと	33
(18) 介護・お世話での、ご家族等に関する困りごとや悩みごと	35
(19) 介護・お世話での、サービス利用に関する困りごとや悩みごと	36
(20) 介護・お世話での、日々の生活に関する困りごとや悩みごと.....	37
(21) 介護・お世話での、その他の困りごとや悩みごと.....	39
(22) 介護・お世話をすることによる日常生活の支障	40
(23) 日常生活を営む上での健康の不安	41
(24) 自分のための時間が十分にとれているか.....	42
(25) 介護・お世話をすることによる生活への影響	43
(26) 介護を理由とした離職等の状況.....	44
(27) 介護・お世話についての相談の有無	45
(28) 介護・お世話についての相談先.....	46
(29) 相談したことがない理由	48
(30) 生活を継続していくにあたっての不安.....	49
(31) 介護者を支えるために必要な支援策	51
(32) 主な介護者の勤務形態	53
(33) 介護をするための働き方の調整.....	54
(34) 仕事と介護の両立に必要な勤め先からの支援	56
(35) 今後も働きながら介護をつづけていけるか.....	58

I 調査の概要

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

本調査は、法律で3年ごとに見直しが定められている「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定にあたり、市内の在宅の高齢者の状況を把握することを目的に実施した。

(2) 調査対象及び調査方法

項目	内容
調査対象	市内在住の、直近6か月間に要支援・要介護認定を受けられた方及びそのご家族など主な介護者の方
配布数	1,000
調査方法	郵送法
調査時期	令和5年1月

(3) 配布数及び回収結果

配布数	1,000
有効回収数	613
有効回収率	61.3%

2. 本調査の基本的な事項

(1) 数値の基本的な取り扱いについて

- 比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出している。従って、合計が100%を上下する場合もある。
- 基数となるべき実数は、“n=〇〇〇”として掲載し、各比率はnを100%として算出している。
- 質問の終わりに【複数回答】とある問は、1人(1社)の回答者が2つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は100%を超える場合がある。

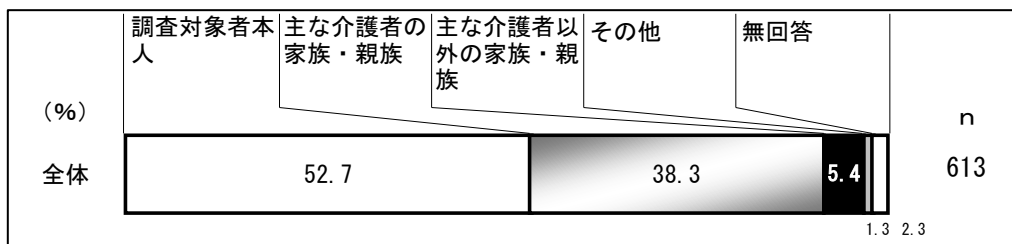
II 調査結果

A 票 本人について

(1) 回答者

問1 調査票を記入されたのはどなたですか。

■ 図表 回答者 ■

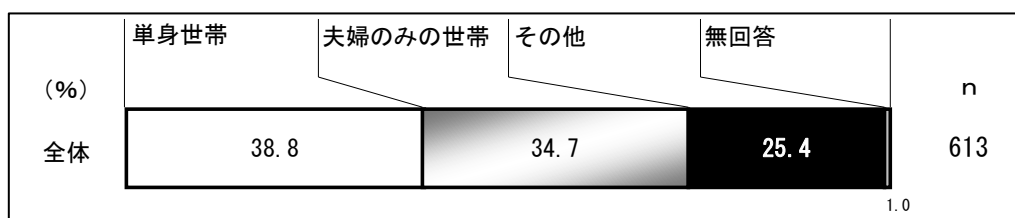


(2) 世帯構成

問2 ご本人の世帯構成を教えてください。

「単身世帯」(38.8%)、「夫婦のみの世帯」(34.7%)の合計で、73.5%を占める。

■ 図表 世帯構成 ■



(3) 性別

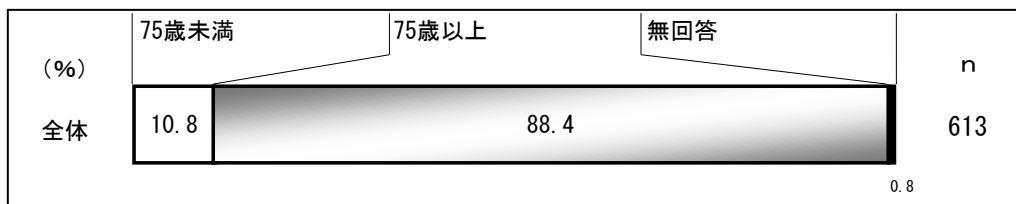
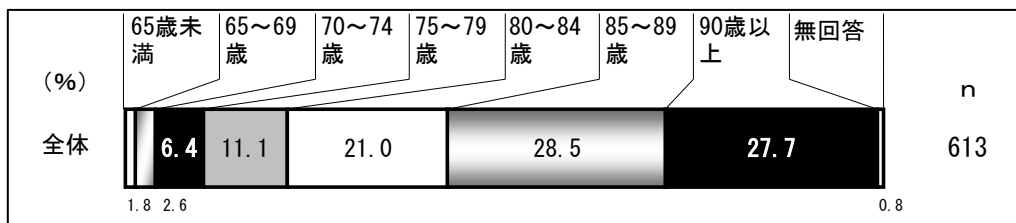
問3 ご本人の性別を教えてください。

「女性」(69.5%)、「男性」(29.7%)

(4) 年齢

問4 ご本人の年齢を教えてください。(令和5年1月1日現在)

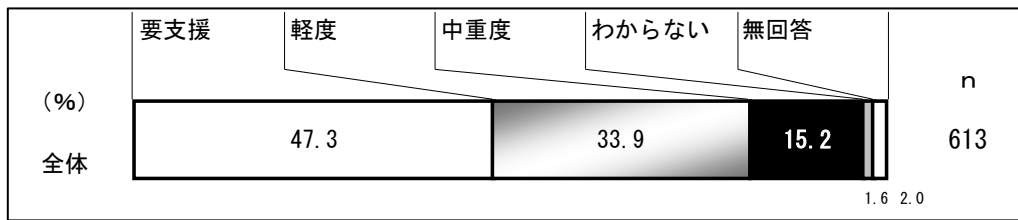
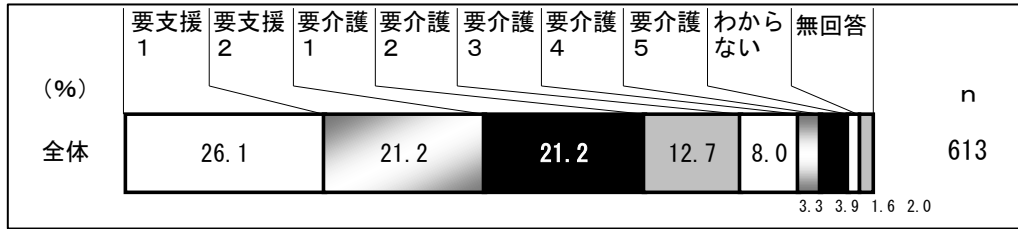
■図表 年齢■



(5) 要介護度

問5 ご本人の要介護度を教えてください。

■図表 要介護度■

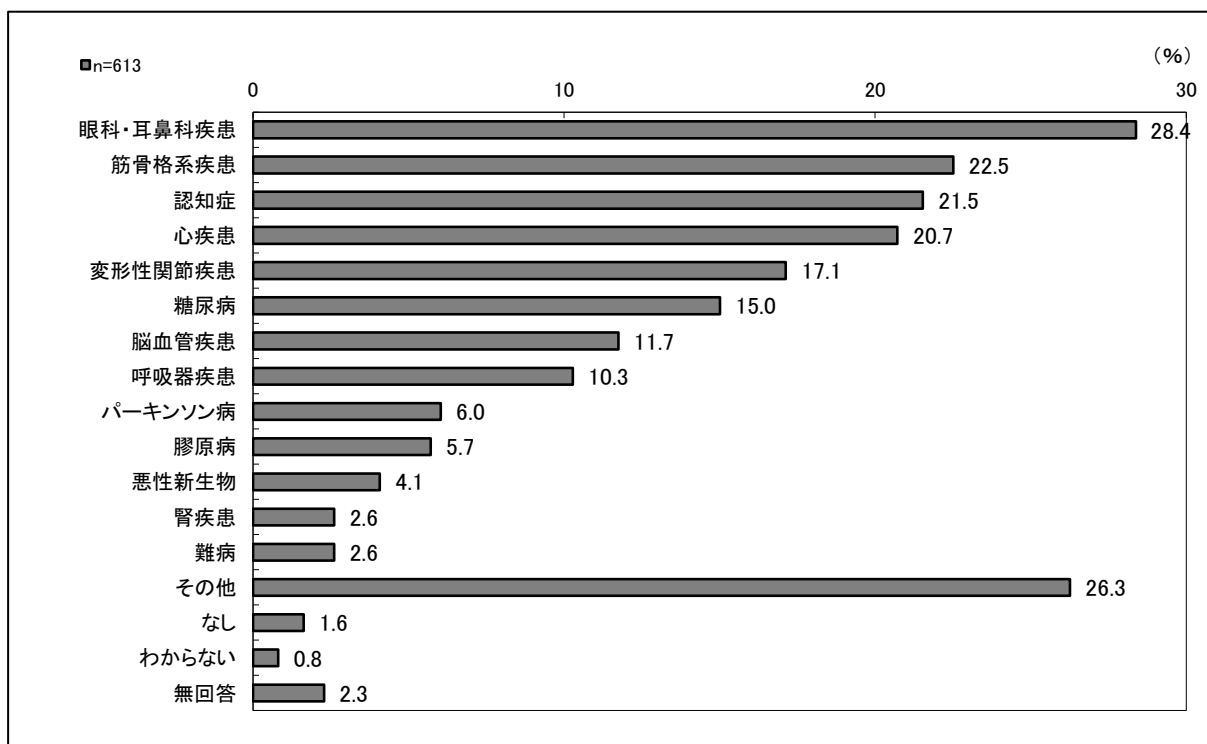


(6) 現在抱えている傷病

問6 ご本人が、現在抱えている傷病について教えてください。【複数回答】

「眼科・耳鼻科疾患」(28.4%)が第1位。
「筋骨格系疾患」(22.5%)、「認知症」(21.5%)、「心疾患」(20.7%)、「変形性関節疾患」(17.1%)、「糖尿病」(15.0%)等がこれに続く。

■図表 現在抱えている傷病■



■図表 現在抱えている傷病■

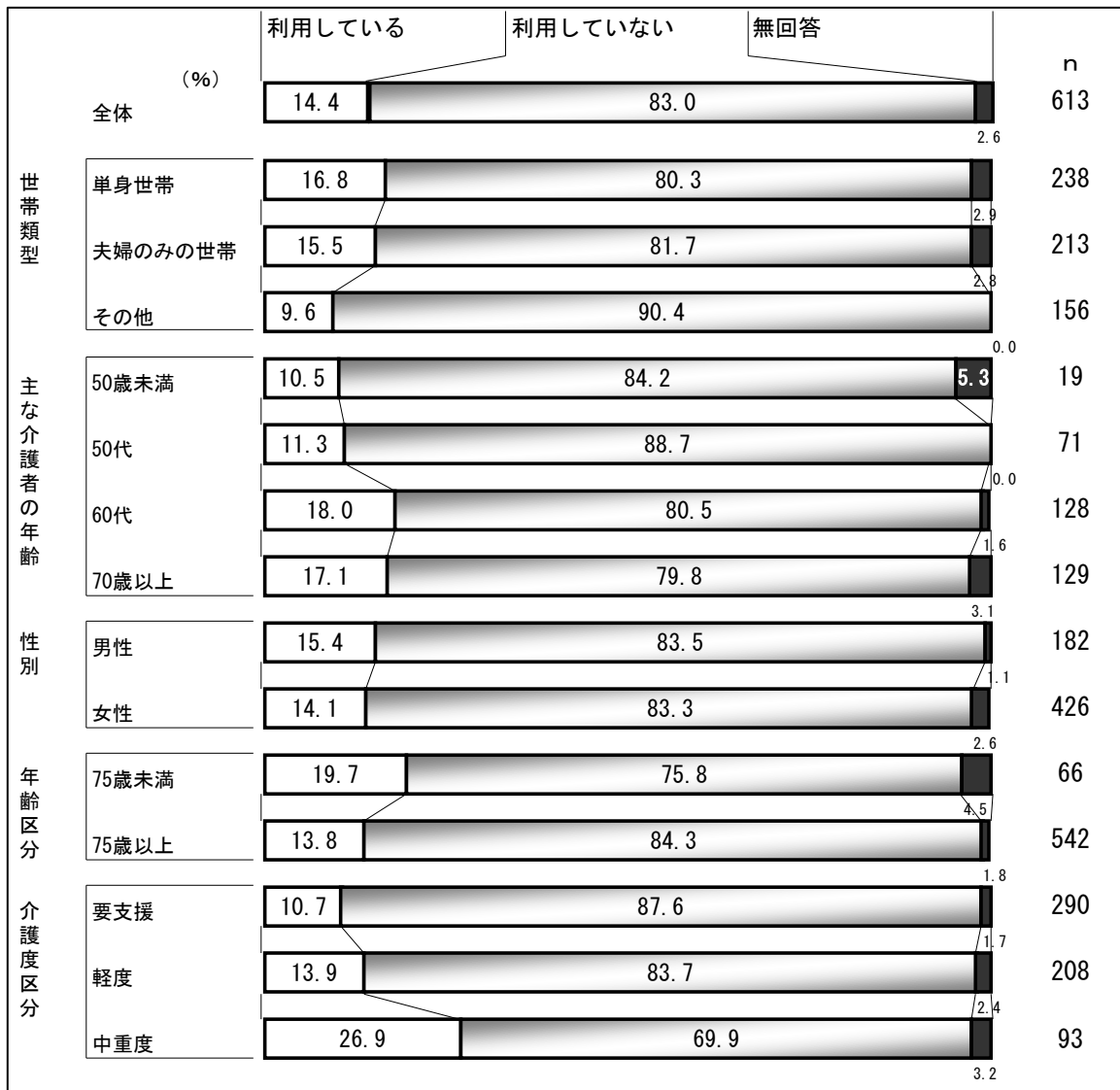
		合計	A問6 現在抱えている傷病							
			パーキンソン病	難病	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患	その他	なし	わからない	無回答
全体		613 100.0%	37 6.0%	16 2.6%	92 15.0%	174 28.4%	161 26.3%	10 1.6%	5 0.8%	14 2.3%
世帯類型	単身世帯	238 100.0%	4 1.7%	7 2.9%	31 13.0%	82 34.5%	75 31.5%	7 2.9%	1 0.4%	2 0.8%
	夫婦のみの世帯	213 100.0%	24 11.3%	7 3.3%	36 16.9%	56 26.3%	42 19.7%	2 0.9%	4 1.9%	6 2.8%
	その他	156 100.0%	9 5.8%	2 1.3%	24 15.4%	35 22.4%	44 28.2%	1 0.6%	0 0.0%	2 1.3%
主な介護者の年齢	50歳未満	19 100.0%	1 5.3%	2 10.5%	7 36.8%	7 36.8%	8 42.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	50代	71 100.0%	6 8.5%	3 4.2%	12 16.9%	16 22.5%	17 23.9%	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%
	60代	128 100.0%	9 7.0%	2 1.6%	21 16.4%	35 27.3%	36 28.1%	1 0.8%	0 0.0%	2 1.6%
	70歳以上	129 100.0%	13 10.1%	1 0.8%	15 11.6%	40 31.0%	26 20.2%	3 2.3%	0 0.0%	3 2.3%
性別	男性	182 100.0%	15 8.2%	3 1.6%	38 20.9%	43 23.6%	54 29.7%	4 2.2%	3 1.6%	3 1.6%
	女性	426 100.0%	22 5.2%	13 3.1%	53 12.4%	130 30.5%	107 25.1%	6 1.4%	2 0.5%	7 1.6%
年齢区分	75歳未満	66 100.0%	8 12.1%	6 9.1%	12 18.2%	13 19.7%	17 25.8%	0 0.0%	0 0.0%	3 4.5%
	75歳以上	542 100.0%	29 5.4%	10 1.8%	79 14.6%	161 29.7%	144 26.6%	10 1.8%	5 0.9%	7 1.3%
介護度区分	要支援	290 100.0%	9 3.1%	8 2.8%	48 16.6%	84 29.0%	76 26.2%	3 1.0%	3 1.0%	7 2.4%
	軽度	208 100.0%	15 7.2%	6 2.9%	29 13.9%	63 30.3%	58 27.9%	2 1.0%	0 0.0%	2 1.0%
	中重度	93 100.0%	13 14.0%	2 2.2%	12 12.9%	23 24.7%	26 28.0%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%

(7) 訪問診療の利用状況

問7 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。(訪問歯科診療や居宅療養管理指導などは含みません)

83.0%が「利用していない」と回答。

■図表 訪問診療の利用状況■

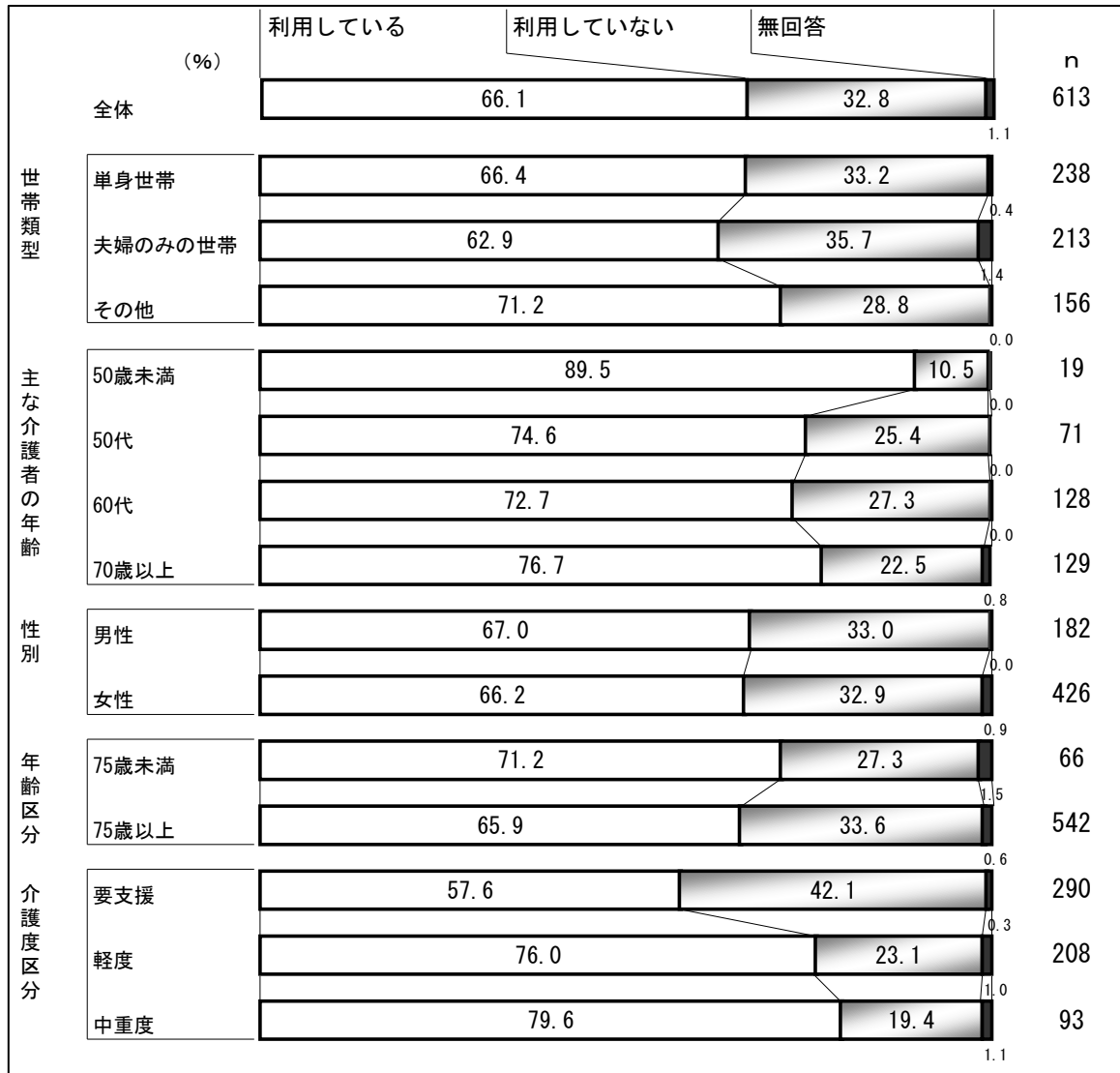


(8) 介護サービスの利用状況

問8 現在、介護サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）を利用していますか。

「利用している」(66.1%)、「利用していない」(32.8%)。

■図表 介護サービスの利用状況■



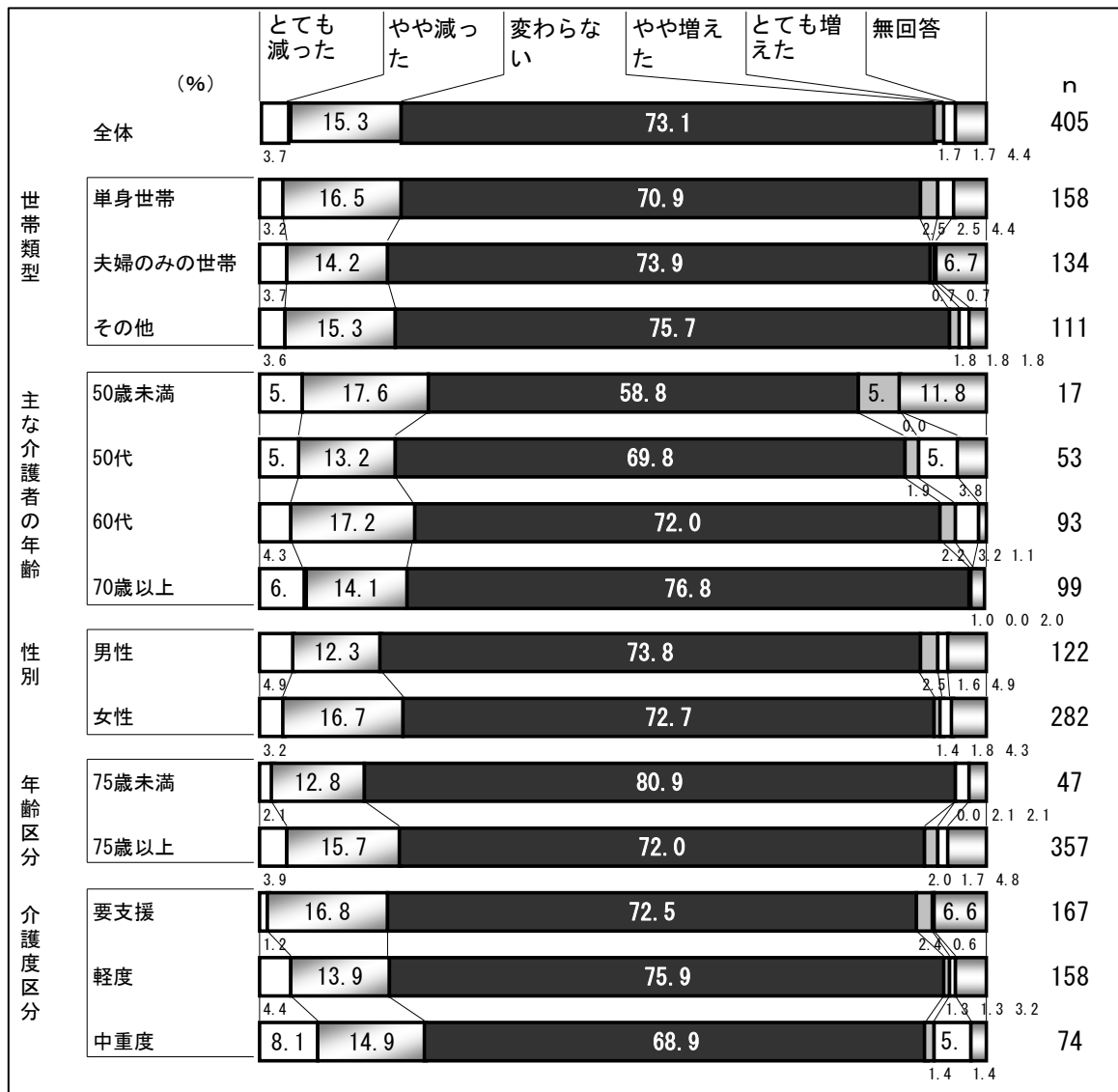
(9) 介護サービスの利用量の変化

※ 問8で「1. 利用している」と回答した方にお聞きします。

問 8-1 新型コロナウイルス感染症が拡大している時期において、介護サービスの利用量に変化がありましたか。

73.1%が「変わらない」と回答。
 「とても減った」(3.7%)、「やや減った」(15.3%)が、合わせて19.0%。
 「とても増えた」(1.7%)、「やや増えた」(1.7%)は、合わせて3.4%。

■図表 介護サービスの利用量の変化■



(10) 介護サービスを利用していない理由

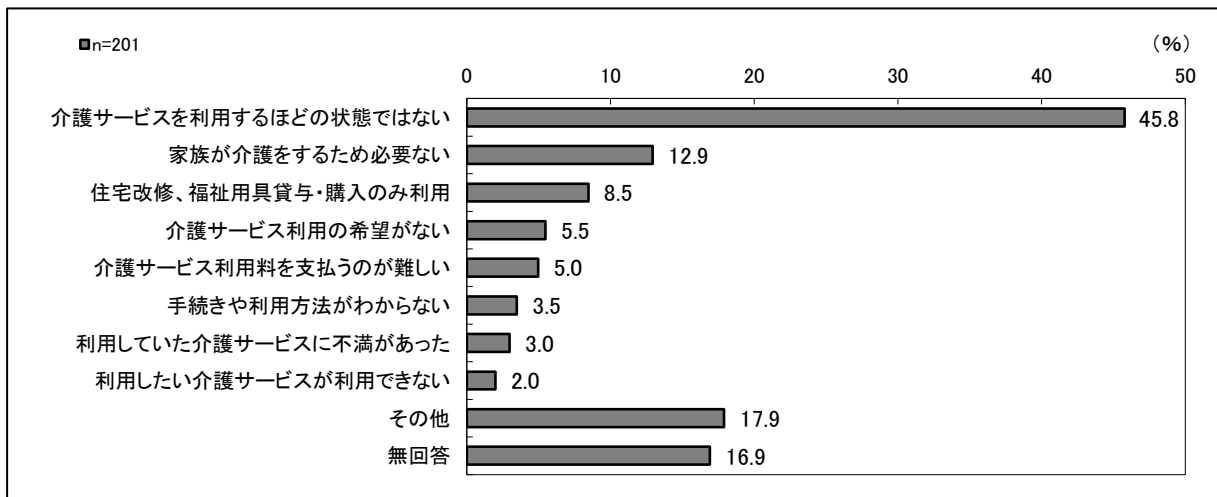
※ 問8で「2. 利用していない」と回答した方にお聞きします。

問8-2 介護サービスを利用していない理由は何ですか。【複数回答】



「介護サービスを利用するほどの状態ではない」(45.8%)が第1位。
「家族が介護をするため必要ない」(12.9%)、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみ利用」(8.5%)、「介護サービス利用の希望がない」(5.5%)、「介護サービス利用料を支払うのが難しい」(5.0%)等がこれに続く。

■図表 介護サービスを利用していない理由■



■ 図表 介護サービスを利用していない理由 ■

		合計	A問8-2 介護サービスを利用していない理由										
			介護サービスを利用するほどの状態ではない	介護サービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	利用していた介護サービスに不満があった	介護サービス利用料を支払うのが難しい	利用したい介護サービスが利用できない	住宅改修、福祉用具等・購入のみ利用	手続きや利用方法がわからない	その他	無回答	非該当
全体		201 100.0%	92 45.8%	11 5.5%	26 12.9%	6 3.0%	10 5.0%	4 2.0%	17 8.5%	7 3.5%	36 17.9%	34 16.9%	412
世帯類型	単身世帯	79 100.0%	32 40.5%	5 6.3%	4 5.1%	2 2.5%	6 7.6%	1 1.3%	5 6.3%	4 5.1%	19 24.1%	13 16.5%	159
	夫婦のみの世帯	76 100.0%	36 47.4%	2 2.6%	15 19.7%	2 2.6%	4 5.3%	3 3.9%	6 7.9%	2 2.6%	10 13.2%	17 22.4%	137
	その他	45 100.0%	24 53.3%	4 8.9%	7 15.6%	2 4.4%	0 0.0%	0 0.0%	6 13.3%	1 2.2%	7 15.6%	3 6.7%	111
主な介護者の年齢	50歳未満	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	17
	50代	18 100.0%	6 33.3%	0 0.0%	3 16.7%	0 0.0%	1 5.6%	0 0.0%	3 16.7%	0 0.0%	6 33.3%	3 16.7%	53
	60代	35 100.0%	17 48.6%	5 14.3%	6 17.1%	3 8.6%	1 2.9%	0 0.0%	2 5.7%	1 2.9%	6 17.1%	3 8.6%	93
	70歳以上	29 100.0%	15 51.7%	1 3.4%	9 31.0%	1 3.4%	3 10.3%	0 0.0%	2 6.9%	2 6.9%	1 3.4%	6 20.7%	100
性別	男性	60 100.0%	27 45.0%	3 5.0%	11 18.3%	0 0.0%	4 6.7%	1 1.7%	6 10.0%	2 3.3%	9 15.0%	10 16.7%	122
	女性	140 100.0%	65 46.4%	8 5.7%	15 10.7%	6 4.3%	6 4.3%	3 2.1%	11 7.9%	5 3.6%	27 19.3%	23 16.4%	286
年齢区分	75歳未満	18 100.0%	5 27.8%	1 5.6%	1 5.6%	1 5.6%	0 0.0%	2 11.1%	1 5.6%	1 5.6%	3 16.7%	4 22.2%	48
	75歳以上	182 100.0%	87 47.8%	10 5.5%	25 13.7%	5 2.7%	10 5.5%	2 1.1%	16 8.8%	6 3.3%	33 18.1%	29 15.9%	360
介護度区分	要支援	122 100.0%	62 50.8%	6 4.9%	13 10.7%	2 1.6%	5 4.1%	2 1.6%	10 8.2%	3 2.5%	19 15.6%	21 17.2%	168
	軽度	48 100.0%	21 43.8%	3 6.3%	6 12.5%	3 6.3%	2 4.2%	1 2.1%	6 12.5%	0 0.0%	10 20.8%	7 14.6%	160
	中重度	18 100.0%	4 22.2%	1 5.6%	6 33.3%	1 5.6%	1 5.6%	0 0.0%	1 5.6%	2 11.1%	7 38.9%	2 11.1%	75

(11) 介護サービス以外の支援・サービスの利用状況

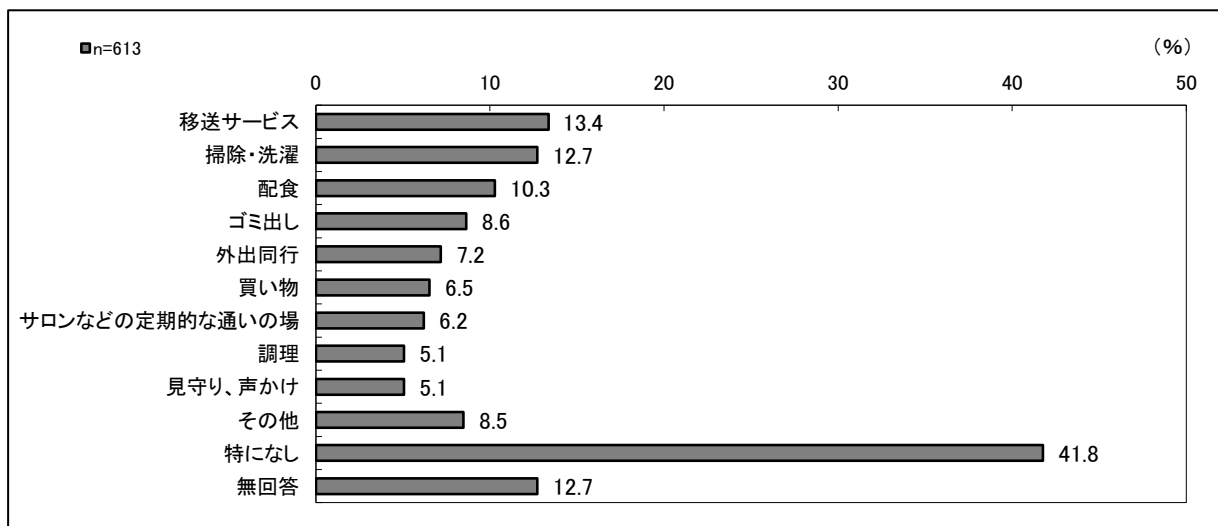
問9 現在、利用している、「介護サービス以外」の支援・サービスについて教えてください。（総合事業に基づく支援・サービスは、「介護サービス」に含めます）

【複数回答】



「特になし」(41.8%)を除くと、「移送サービス」(13.4%)が第1位。
「掃除・洗濯」(12.7%)、「配食」(10.3%)、「ゴミ出し」(8.6%)、「外出同行」(7.2%)、「買い物」(6.5%)、「サロンなどの定期的な通いの場」(6.2%)、「調理」(5.1%)、「見守り、声かけ」(5.1%)がこれに続く。

■ 図表 介護サービス以外の支援・サービスの利用状況 ■



■ 図表 介護サービス以外の支援・サービスの利用状況 ■

		A問9 利用中の介護サービス以外のサービス												
		合計	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	ゴミ出し	外出同行	移送サービス	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体		613 100.0%	63 10.3%	31 5.1%	78 12.7%	40 6.5%	53 8.6%	44 7.2%	82 13.4%	31 5.1%	38 6.2%	52 8.5%	256 41.8%	78 12.7%
世帯類型	単身世帯	238 100.0%	40 16.8%	17 7.1%	50 21.0%	26 10.9%	36 15.1%	22 9.2%	27 11.3%	24 10.1%	18 7.6%	23 9.7%	72 30.3%	20 8.4%
	夫婦のみの世帯	213 100.0%	16 7.5%	7 3.3%	15 7.0%	10 4.7%	13 6.1%	15 7.0%	36 16.9%	1 0.5%	12 5.6%	12 5.6%	93 43.7%	37 17.4%
	その他	156 100.0%	7 4.5%	7 4.5%	13 8.3%	4 2.6%	4 2.6%	4 3.8%	19 12.2%	6 3.8%	8 5.1%	17 10.9%	90 57.7%	17 10.9%
		50歳未満	19 100.0%	0 0.0%	1 5.3%	5 26.3%	2 10.5%	2 10.5%	0 0.0%	4 21.1%	3 15.8%	0 0.0%	3 15.8%	7 36.8%
主な介護者の年齢	50代	71 100.0%	6 8.5%	4 5.6%	11 15.5%	6 8.5%	9 12.7%	5 7.0%	11 15.5%	10 14.1%	3 4.2%	9 12.7%	31 43.7%	7 9.9%
	60代	128 100.0%	17 13.3%	11 8.6%	16 12.5%	10 7.8%	8 6.3%	10 7.8%	14 10.9%	3 2.3%	6 4.7%	10 7.8%	65 50.8%	7 5.5%
	70歳以上	129 100.0%	16 12.4%	3 2.3%	14 10.9%	10 7.8%	11 8.5%	11 8.5%	20 15.5%	4 3.1%	9 7.0%	13 10.1%	60 46.5%	10 7.8%
		男性	182 100.0%	23 12.6%	9 4.9%	21 11.5%	9 4.9%	10 5.5%	9 4.9%	28 15.4%	4 2.2%	8 4.4%	15 8.2%	78 42.9%
性別	女性	426 100.0%	40 9.4%	22 5.2%	57 13.4%	31 7.3%	43 10.1%	35 8.2%	53 12.4%	27 6.3%	30 7.0%	37 8.7%	178 41.8%	50 11.7%
		75歳未満	66 100.0%	4 6.1%	5 7.6%	10 15.2%	4 6.1%	4 6.1%	2 3.0%	14 21.2%	4 6.1%	4 6.1%	7 10.6%	27 40.9%
年齢区分	75歳以上	542 100.0%	59 10.9%	26 4.8%	68 12.5%	36 6.6%	49 9.0%	42 7.7%	68 12.5%	27 5.0%	34 6.3%	45 8.3%	228 42.1%	67 12.4%
		要支援	290 100.0%	26 9.0%	16 5.5%	38 13.1%	24 8.3%	32 11.0%	25 8.6%	30 10.3%	13 4.5%	22 7.6%	26 9.0%	110 37.9%
介護度区分	軽度	208 100.0%	24 11.5%	10 4.8%	33 15.9%	14 6.7%	16 7.7%	13 6.3%	32 15.4%	11 5.3%	13 6.3%	13 6.3%	101 48.6%	21 10.1%
	中重度	93 100.0%	11 11.8%	4 4.3%	5 5.4%	2 2.2%	3 3.2%	6 6.5%	19 20.4%	6 6.5%	3 3.2%	11 11.8%	39 41.9%	13 14.0%

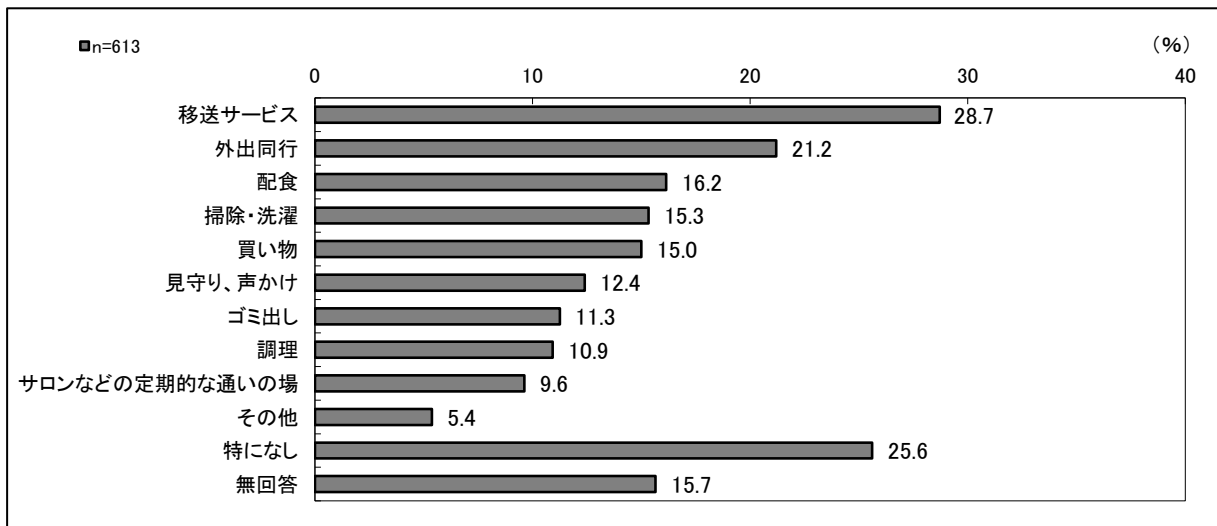
(12) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問 10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について教えてください。【複数回答】

▼

「移送サービス」(28.7%) が第1位。
「外出同行」(21.2%)、「配食」(16.2%)、「掃除・洗濯」(15.3%)、「買い物」(15.0%)、「見守り、声かけ」(12.4%)、「ゴミ出し」(11.3%)、「調理」(10.9%)、「サロンなどの定期的な通いの場」(9.6%) がこれに続く。

■ 図表 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス ■



■ 図表 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス ■

		A問10 在宅生活の継続に必要なサービス												
		合計	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	ゴミ出し	外出同行	移送サービス	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体		613 100.0%	99 16.2%	67 10.9%	94 15.3%	92 15.0%	69 11.3%	130 21.2%	176 28.7%	76 12.4%	59 9.6%	33 5.4%	157 25.6%	96 15.7%
世帯類型	単身世帯	238 100.0%	46 19.3%	33 13.9%	39 16.4%	51 21.4%	42 17.6%	59 24.8%	64 26.9%	52 21.8%	23 9.7%	13 5.5%	50 21.0%	30 12.6%
	夫婦のみの世帯	213 100.0%	24 11.3%	17 8.0%	28 13.1%	24 11.3%	18 8.5%	38 17.8%	65 30.5%	8 3.8%	13 6.1%	11 5.2%	53 24.9%	45 21.1%
	その他	156 100.0%	28 17.9%	16 10.3%	26 16.7%	17 10.9%	9 5.8%	32 20.5%	45 28.8%	16 10.3%	22 14.1%	9 5.8%	53 34.0%	20 12.8%
	50歳未満	19 100.0%	5 26.3%	3 15.8%	6 31.6%	4 21.1%	3 15.8%	6 31.6%	9 47.4%	3 15.8%	1 5.3%	2 10.5%	1 5.3%	1 5.3%
主な介護者の年齢	50代	71 100.0%	14 19.7%	10 14.1%	16 22.5%	17 23.9%	12 16.9%	17 23.9%	23 32.4%	16 22.5%	10 14.1%	5 7.0%	21 29.6%	3 4.2%
	60代	128 100.0%	32 25.0%	21 16.4%	22 17.2%	18 14.1%	13 10.2%	36 28.1%	42 32.8%	24 18.8%	18 14.1%	10 7.8%	25 19.5%	19 14.8%
	70歳以上	129 100.0%	16 12.4%	13 10.1%	21 16.3%	16 12.4%	12 9.3%	34 26.4%	45 34.9%	6 4.7%	12 9.3%	5 3.9%	36 27.9%	14 10.9%
	男性	182 100.0%	27 14.8%	21 11.5%	27 14.8%	25 13.7%	14 7.7%	40 22.0%	56 30.8%	14 7.7%	17 9.3%	10 5.5%	43 23.6%	32 17.6%
性別	女性	426 100.0%	71 16.7%	45 10.6%	66 15.5%	67 15.7%	55 12.9%	90 21.1%	119 27.9%	62 14.6%	41 9.6%	23 5.4%	113 26.5%	62 14.6%
	75歳未満	66 100.0%	11 16.7%	5 7.6%	8 12.1%	11 16.7%	10 15.2%	13 19.7%	20 30.3%	5 7.6%	9 13.6%	5 7.6%	20 30.3%	9 13.6%
年齢区分	75歳以上	542 100.0%	87 16.1%	61 11.3%	85 15.7%	81 14.9%	59 10.9%	117 21.6%	155 28.6%	71 13.1%	49 9.0%	28 5.2%	135 24.9%	86 15.9%
	要支援	290 100.0%	45 15.5%	27 9.3%	43 14.8%	52 17.9%	37 12.8%	61 21.0%	82 28.3%	36 12.4%	29 10.0%	11 3.8%	65 22.4%	45 15.5%
介護度区分	軽度	208 100.0%	37 17.8%	28 13.5%	34 16.3%	32 15.4%	25 12.0%	46 22.1%	62 29.8%	23 11.1%	21 10.1%	11 5.3%	62 29.8%	27 13.0%
	中重度	93 100.0%	14 15.1%	10 10.8%	13 14.0%	6 6.5%	5 5.4%	19 20.4%	28 30.1%	14 15.1%	8 8.6%	10 10.8%	27 29.0%	18 19.4%

(13) 介護保険施設などへの入所・入居の検討状況

問 11 現時点での、介護保険施設などへの入所・入居の検討状況を教えてください。

「入所・入居は検討していない」(56.9%)、「入所・入居を検討している」(25.0%)、「すでに入所・入居申し込みをしている」(10.8%)。

要介護状態が重くなるほど「入所・入居を検討している」、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が増えるが、中重度でも41.9%が「入所・入居は検討していない」と回答している。

■図表 介護保険施設などへの入所・入居の検討状況■

	(%)	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答	n
全体		56.9	25.0	10.8	7.3	613
世帯類型	単身世帯	49.2	29.8	12.2	8.8	238
	夫婦のみの世帯	61.5	20.7	10.8	7.0	213
	その他	63.5	23.1	9.0		156
主な介護者の年齢	50歳未満	63.2	31.6	4.5	5.3	19
	50代	59.2	22.5	16.9	0.0	71
	60代	58.6	26.6	10.2	1.4	128
	70歳以上	60.5	29.5	5.4	4.7	129
性別	男性	61.0	24.2	11.0	4.7	182
	女性	55.4	25.4	10.8	3.8	426
年齢区分	75歳未満	68.2	19.7	6.1	6.1	66
	75歳以上	55.7	25.6	11.4	7.2	542
介護度区分	要支援	63.1	24.5	7.6	4.8	290
	軽度	55.8	28.4	7.7	8.2	208
	中重度	41.9	18.3	38.7	1.1	93

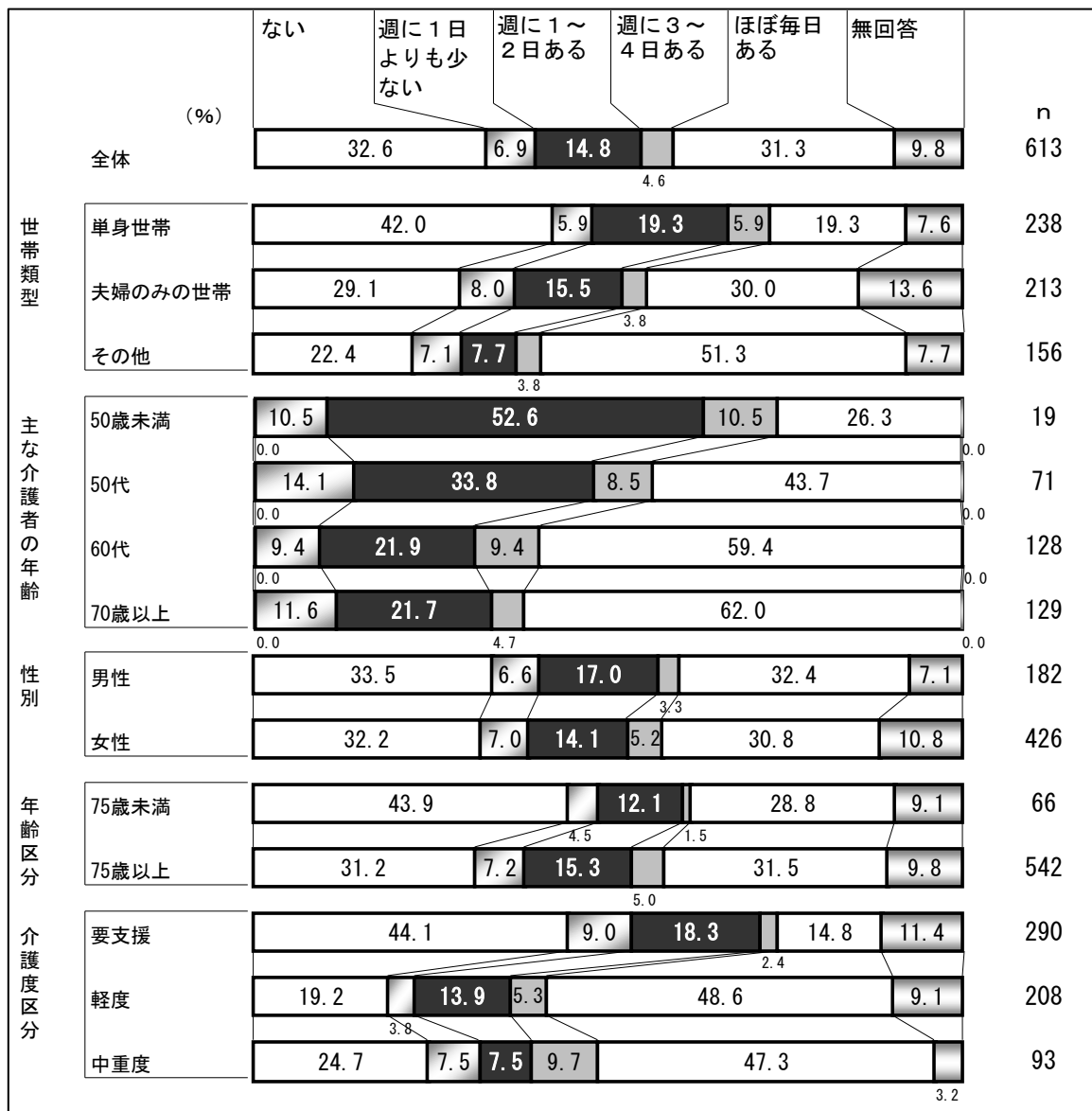
(14) 家族や親族からの介護の頻度

問 12 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)

「ない」(32.6%)、「ほぼ毎日ある」(31.3%)、「週に1～2日ある」(14.8%)、「週に1日よりも少ない」(6.9%)、「週に3～4日ある」(4.6%)。

主な介護者の年齢60代以上で、「ほぼ毎日ある」が過半数を超える。

■ 図表 家族や親族からの介護の頻度 ■



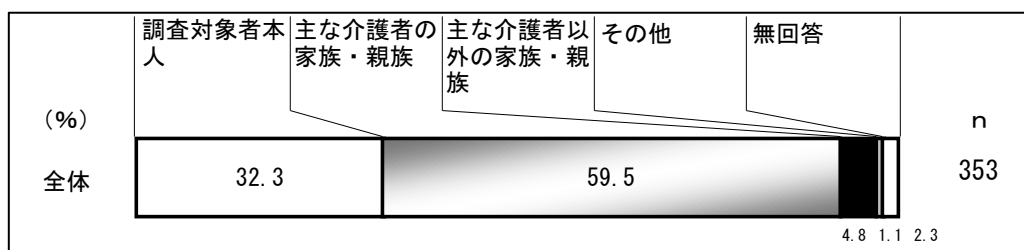
B 票 主な介護者について

(1) 回答者

問1 調査票を記入されたのはどなたですか。

「主な介護者の家族・親族」(59.5%)、「調査対象者本人」(32.3%)、「主な介護者以外の家族・親族」(4.8%)。

■図表 回答者■

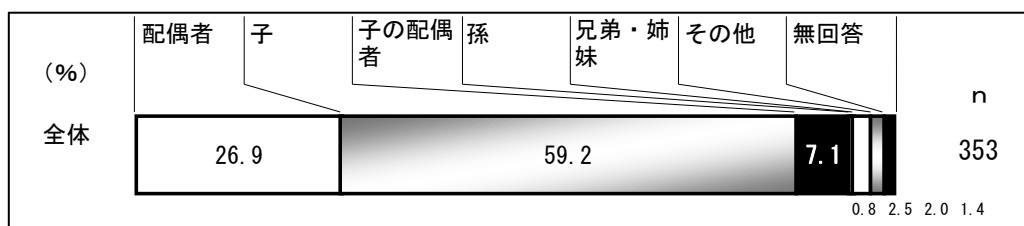


(2) 主な介護者と本人の関係

問2 主な介護者の方は、ご本人（調査対象者）から見てどのような関係ですか。

「子」(59.2%) が他を大きく引き離して第1位。
 「配偶者」(26.9%)、「子の配偶者」(7.1%)、「兄弟・姉妹」(2.5%)、「孫」(0.8%)
 がこれに続く。

■図表 主な介護者と本人の関係■

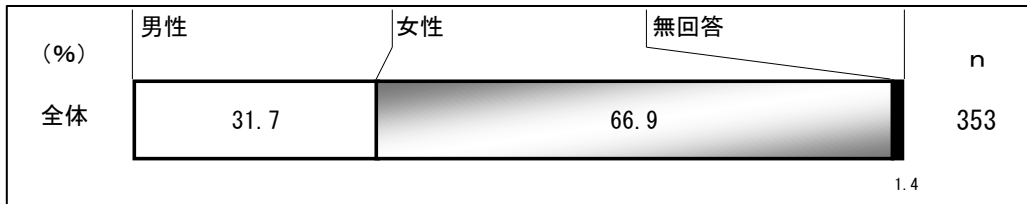


(3) 主な介護者の性別

問3 主な介護者の方の性別を教えてください。

「女性」(66.9%)、「男性」(31.7%)。

■図表 主な介護者の性別■

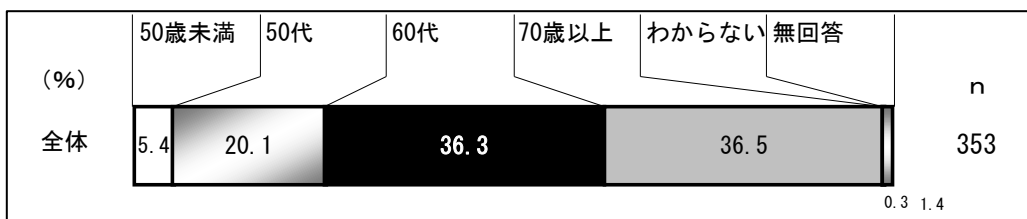
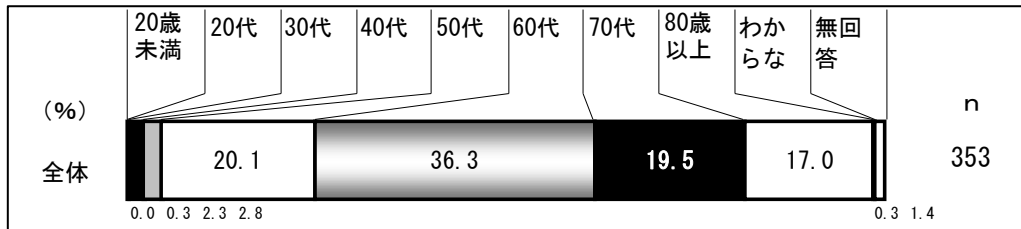


(4) 主な介護者の年齢

問4 主な介護者の方の年齢を教えてください。(令和5年1月1日現在)

「60代」(36.3%)、「70歳以上」(36.5%)で、合わせて72.8%を占める。

■図表 主な介護者の年齢■

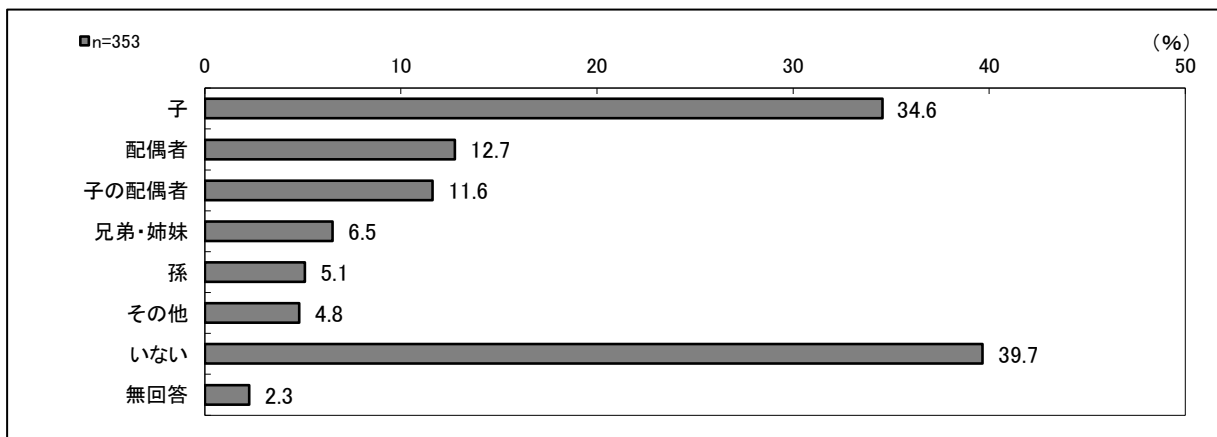


(5) 日常的に介護・お世話を分担している人

問5 主な介護者の他に、ご本人（調査対象者）から見て、日常的に介護・お世話を分担している人はいますか。【複数回答】

39.7%が「いない」と回答。
 「子」(34.6%)、「配偶者」(12.7%)、「子の配偶者」(11.6%)、「兄弟・姉妹」(6.5%)、「孫」(5.1%)がこれに続く。

■図表 日常的に介護・お世話を分担している人■



■図表 日常的に介護・お世話を分担している人■

	合計	B問5 介護を分担している人								非該当	
		配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	いない	無回答		
全体	353	45	122	41	18	23	17	140	8	260	
	100.0%	12.7%	34.6%	11.6%	5.1%	6.5%	4.8%	39.7%	2.3%		
世帯類型	単身世帯	120	6	35	23	8	12	10	44	2	118
		100.0%	5.0%	29.2%	19.2%	6.7%	10.0%	8.3%	36.7%	1.7%	
	夫婦のみの世帯	122	31	50	6	2	3	2	52	5	91
	100.0%	25.4%	41.0%	4.9%	1.6%	2.5%	1.6%	42.6%	4.1%		
	その他	109	8	36	12	8	8	5	43	1	47
	100.0%	7.3%	33.0%	11.0%	7.3%	7.3%	4.6%	39.4%	0.9%		
主な介護者の年齢	50歳未満	19	0	9	1	2	0	3	7	0	0
		100.0%	0.0%	47.4%	5.3%	10.5%	0.0%	15.8%	36.8%	0.0%	
	50代	71	11	27	10	3	4	6	26	0	0
		100.0%	15.5%	38.0%	14.1%	4.2%	5.6%	8.5%	36.6%	0.0%	
	60代	128	12	38	17	8	11	5	51	3	0
	100.0%	9.4%	29.7%	13.3%	6.3%	8.6%	3.9%	39.8%	2.3%		
	70歳以上	129	21	45	13	5	8	2	56	3	0
	100.0%	16.3%	34.9%	10.1%	3.9%	6.2%	1.6%	43.4%	2.3%		
性別	男性	108	19	49	11	2	6	3	43	2	74
		100.0%	17.6%	45.4%	10.2%	1.9%	5.6%	2.8%	39.8%	1.9%	
	女性	243	25	73	30	16	17	14	96	6	183
	100.0%	10.3%	30.0%	12.3%	6.6%	7.0%	5.8%	39.5%	2.5%		
年齢区分	75歳未満	31	6	6	1	0	0	3	17	0	35
		100.0%	19.4%	19.4%	3.2%	0.0%	0.0%	9.7%	54.8%	0.0%	
	75歳以上	320	39	116	40	18	23	14	121	8	222
	100.0%	12.2%	36.3%	12.5%	5.6%	7.2%	4.4%	37.8%	2.5%		
介護度区分	要支援	129	21	51	17	8	8	6	41	5	161
		100.0%	16.3%	39.5%	13.2%	6.2%	6.2%	4.7%	31.8%	3.9%	
	軽度	149	14	50	18	6	9	6	67	2	59
	100.0%	9.4%	33.6%	12.1%	4.0%	6.0%	4.0%	45.0%	1.3%		
	中重度	67	10	17	6	4	6	5	28	1	26
	100.0%	14.9%	25.4%	9.0%	6.0%	9.0%	7.5%	41.8%	1.5%		

(6) 介護をしている人のうち、最も若い方の年齢

※ 問5で「1.」～「6.」と回答した方にお聞きします。

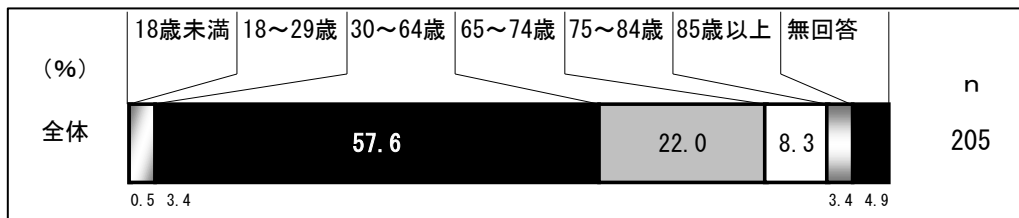
問 5-1 主な介護者の他に、日常的に介護・お世話を分担している方のうち、最も若い方の年齢を教えてください。(令和5年1月1日現在)



「30～64歳」(57.6%)、「65～74歳」(22.0%)、「75～84歳」(8.3%)、「18～29歳」(3.4%)、「85歳以上」(3.4%)。

「18歳未満」は0.5%。

■ 図表 介護をしている人のうち、最も若い方の年齢 ■



(7) 複数人の介護の有無

問6 【ダブルケアに関する質問です】主な介護者の方は、現在、複数の方の介護・お世話（親と幼児など）をしていますか。

19.0%が「している」と回答。

■図表 複数人の介護の有無■

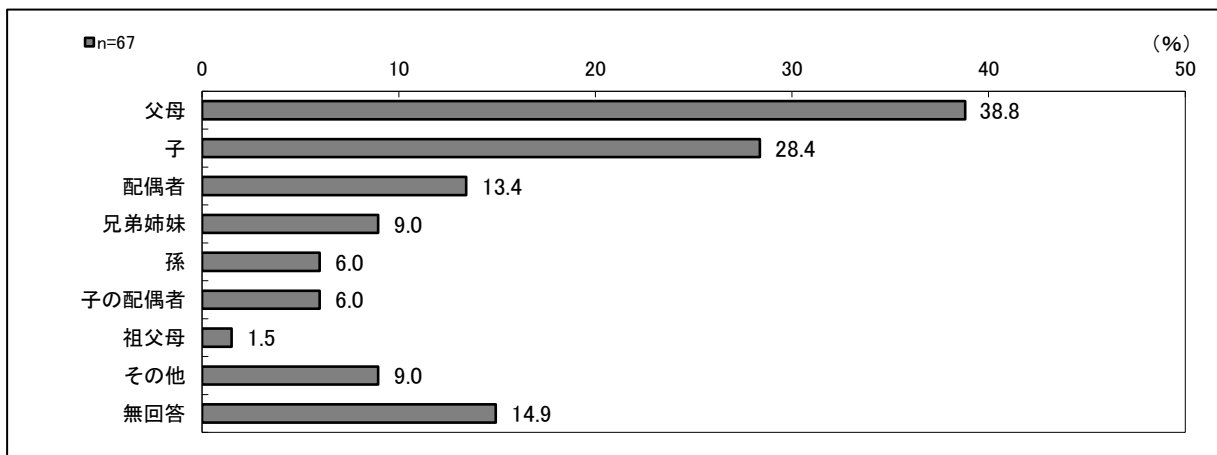
(%)		している	していない	わからない	無回答	n
全体		19.0	51.6	2.0	27.5	353
世帯類型	単身世帯	21.7	49.2	2.5	26.7	120
	夫婦のみの世帯	19.7	45.9	3.3	31.1	122
	その他	14.7	60.6	0.0	24.8	109
主な介護者の年齢	50歳未満	26.3	47.4	0.0	26.3	19
	50代	22.5	49.3	1.4	26.8	71
	60代	21.9	51.6	0.0	26.6	128
	70歳以上	13.2	54.3	3.9	28.7	129
性別	男性	20.4	50.9	7.9	26.9	108
	女性	18.5	51.9	2.1	27.6	243
年齢区分	75歳未満	22.6	48.4	0.0	29.0	31
	75歳以上	18.8	51.9	2.2	27.2	320
介護度区分	要支援	19.4	56.6	2.3	21.7	129
	軽度	22.1	45.6	1.3	30.9	149
	中重度	11.9	55.2	3.0	29.9	67

(8) 主な介護者と介護の対象者との関係

※ 問6-1～問6-3は、問6で「1. している」と回答した方にお聞きします。
 問6-1 介護・お世話を受けている人は、主な介護者から見てどのような関係ですか。
 【複数回答】

「父母」(38.8%)、「子」(28.4%)、「配偶者」(13.4%)、「兄弟姉妹」(9.0%)、「孫」(6.0%)、「子の配偶者」(6.0%)、「祖父母」(1.5%)。

■ 図表 主な介護者と介護の対象者との関係 ■



■ 図表 主な介護者と介護の対象者との関係 ■

	合計	B問6-1 介護を受けている人の続柄									
		配偶者	父母	祖父母	子	孫	兄弟姉妹	子の配偶者	その他	無回答	非該当
全体	67	9	26	1	19	4	6	4	6	10	546
	100.0%	13.4%	38.8%	1.5%	28.4%	6.0%	9.0%	6.0%	9.0%	14.9%	
世帯類型	単身世帯	26	0	13	1	5	1	2	2	4	212
		100.0%	0.0%	50.0%	3.8%	19.2%	3.8%	7.7%	7.7%	15.4%	7.7%
	夫婦のみの世帯	24	8	4	0	8	1	1	2	1	6
	100.0%	33.3%	16.7%	0.0%	33.3%	4.2%	4.2%	8.3%	4.2%	25.0%	
	その他	16	1	8	0	5	2	3	0	1	2
	100.0%	6.3%	50.0%	0.0%	31.3%	12.5%	18.8%	0.0%	6.3%	12.5%	
主な介護者の年齢	50歳未満	5	2	0	3	0	0	1	0	0	14
		100.0%	20.0%	40.0%	0.0%	60.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	50代	16	0	7	0	8	1	0	1	2	55
		100.0%	0.0%	43.8%	0.0%	50.0%	6.3%	0.0%	6.3%	12.5%	6.3%
	60代	28	3	14	0	2	2	5	0	3	100
	100.0%	10.7%	50.0%	0.0%	7.1%	7.1%	17.9%	0.0%	10.7%	17.9%	
	70歳以上	17	5	3	1	5	1	1	2	1	112
	100.0%	29.4%	17.6%	5.9%	29.4%	5.9%	5.9%	11.8%	5.9%	23.5%	
性別	男性	22	4	8	0	8	1	1	2	1	5
		100.0%	18.2%	36.4%	0.0%	36.4%	4.5%	4.5%	9.1%	4.5%	22.7%
	女性	45	5	18	1	11	3	5	2	5	381
	100.0%	11.1%	40.0%	2.2%	24.4%	6.7%	11.1%	4.4%	11.1%	11.1%	
年齢区分	75歳未満	7	1	2	0	3	0	1	0	1	59
		100.0%	14.3%	28.6%	0.0%	42.9%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	14.3%
	75歳以上	60	8	24	1	16	4	5	4	5	482
	100.0%	13.3%	40.0%	1.7%	26.7%	6.7%	8.3%	6.7%	8.3%	15.0%	
介護度区分	要支援	25	3	6	1	7	1	1	2	3	5
		100.0%	12.0%	24.0%	4.0%	28.0%	4.0%	4.0%	8.0%	12.0%	20.0%
	軽度	33	5	19	0	6	1	3	1	3	4
	100.0%	15.2%	57.6%	0.0%	18.2%	3.0%	9.1%	3.0%	9.1%	12.1%	
	中重度	8	1	1	0	6	2	2	1	0	85
	100.0%	12.5%	12.5%	0.0%	75.0%	25.0%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%	

(9) 障害や持病のある方に対する介護の有無

問 6-2 介護・お世話を受けている人に、障害や持病がある方はいますか。

「いる」(56.7%)、「いない」(28.4%)。

■図表 障害や持病のある方に対する介護の有無■

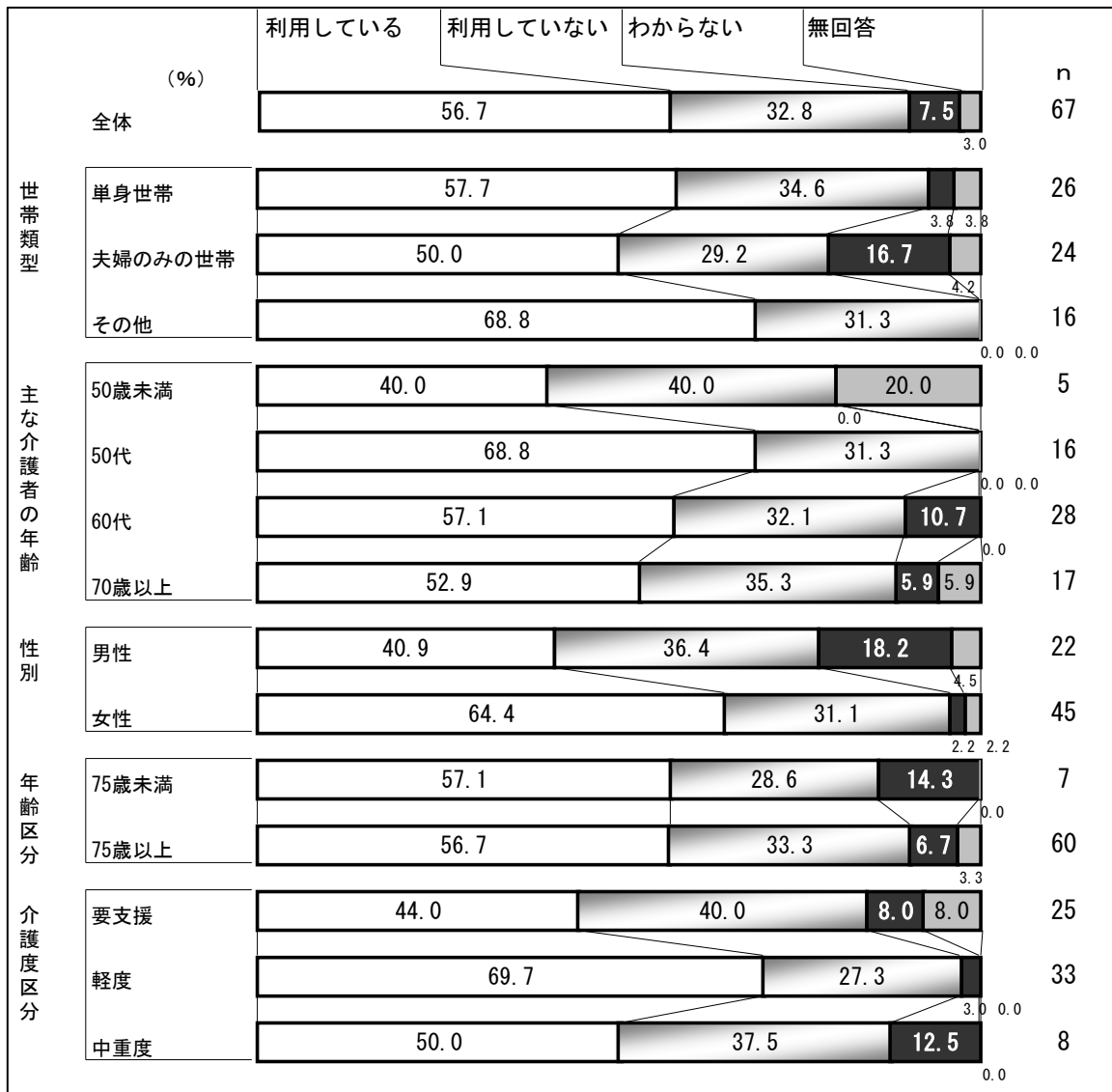
	いる (%)	いない (%)	無回答 (%)	n
全体	56.7	28.4	14.9	67
世帯類型				
単身世帯	53.8	23.1	23.1	26
夫婦のみの世帯	45.8	41.7	12.5	24
その他	75.0	18.8	6.3	16
主な介護者の年齢				
50歳未満	60.0	0.0	40.0	5
50代	68.8	25.0	6.3	16
60代	53.6	28.6	17.9	28
70歳以上	52.9	35.3	11.8	17
性別				
男性	50.0	31.8	18.2	22
女性	60.0	26.7	13.3	45
年齢区分				
75歳未満	71.4	14.3	14.3	7
75歳以上	55.0	30.0	15.0	60
介護度区分				
要支援	48.0	24.0	28.0	25
軽度	69.7	21.2	9.1	33
中重度	25.0	75.0	0.0	8

(10) 介護対象者の障害福祉・医療サービス利用の有無

問 6-3 介護・お世話を受けている人は、障害福祉サービスや医療サービスなどを利用していますか。

「利用している」(56.7%)、「利用していない」(32.8%)。

■図表 介護対象者の障害福祉・医療サービス利用の有無■



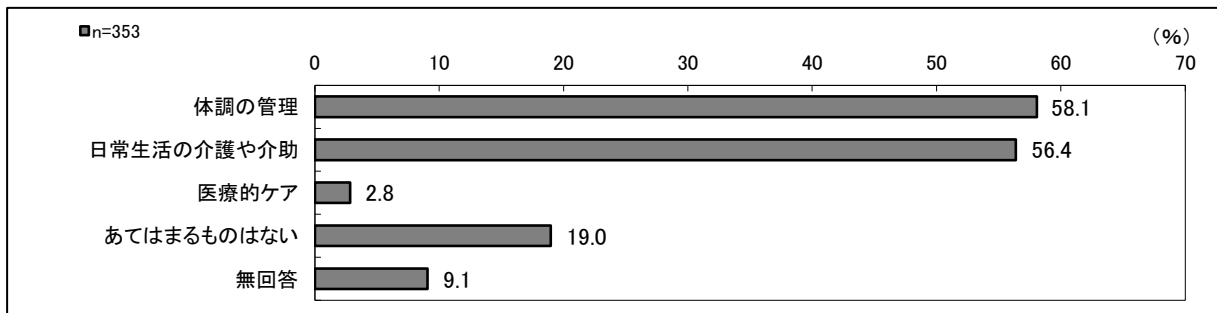
(11) 身体的介護や介助の内容

問7 主な介護者の方が介護・お世話をしている内容は何か。

① 身体的介護や介助のこと【複数回答】

「体調の管理」(58.1%)、「日常生活の介護や介助」(56.4%)、「医療的ケア」(2.8%)。

■図表 身体的介護や介助の内容■



■図表 身体的介護や介助の内容■

	合計	B問7 ① 身体的介護や介助のこと					非該当	
		日常生活の介護や介助	体調の管理	医療的ケア	あてはまるものはない	無回答		
全体	353	199	205	10	67	32	260	
	100.0%	56.4%	58.1%	2.8%	19.0%	9.1%		
世帯類型	単身世帯	120	50	63	0	27	14	118
		100.0%	41.7%	52.5%	0.0%	22.5%	11.7%	
	夫婦のみの世帯	122	73	72	6	21	14	91
	100.0%	59.8%	59.0%	4.9%	17.2%	11.5%		
その他	109	75	68	4	19	4	47	
	100.0%	68.8%	62.4%	3.7%	17.4%	3.7%		
	主な介護者の年齢	50歳未満	19	10	6	0	6	2
	100.0%	52.6%	31.6%	0.0%	31.6%	10.5%		
50代	71	32	39	1	14	10	0	
	100.0%	45.1%	54.9%	1.4%	19.7%	14.1%		
	60代	128	72	81	1	20	8	0
	100.0%	56.3%	63.3%	0.8%	15.6%	6.3%		
70歳以上	129	84	78	8	24	10	0	
	100.0%	65.1%	60.5%	6.2%	18.6%	7.8%		
	性別	男性	108	75	67	7	18	5
	100.0%	69.4%	62.0%	6.5%	16.7%	4.6%		
女性	243	123	137	3	49	26	183	
	100.0%	50.6%	56.4%	1.2%	20.2%	10.7%		
	年齢区分	75歳未満	31	21	14	1	5	3
	100.0%	67.7%	45.2%	3.2%	16.1%	9.7%		
75歳以上	320	176	189	9	62	29	222	
	100.0%	55.0%	59.1%	2.8%	19.4%	9.1%		
	介護度区分	要支援	129	44	49	0	39	20
	100.0%	34.1%	38.0%	0.0%	30.2%	15.5%		
軽度	149	97	103	5	22	8	59	
	100.0%	65.1%	69.1%	3.4%	14.8%	5.4%		
	中重度	67	52	48	5	5	4	26
100.0%		77.6%	71.6%	7.5%	7.5%	6.0%		

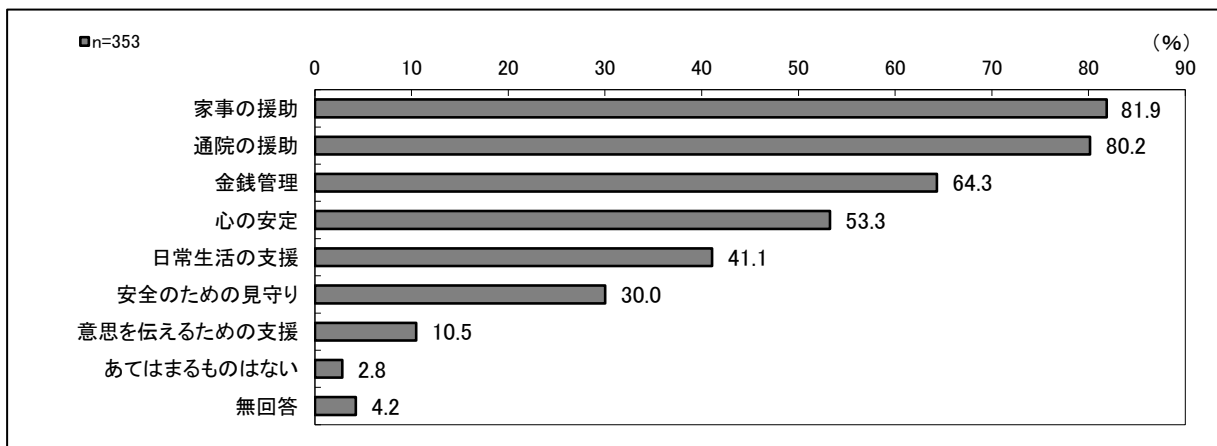
(12) 日々の暮らしに関するお世話の内容

問7 主な介護者の方が介護・お世話をしている内容は何か。

② 日々の暮らしに関すること【複数回答】

「家事の援助」(81.9%)、「通院の援助」(80.2%)に80%を超える回答が集まる。
「金銭管理」(64.3%)、「心の安定」(53.3%)、「日常生活の支援」(41.1%)、「安全のための見守り」(30.0%)、「意思を伝えるための支援」(10.5%)がこれに続く。

■ 図表 日々の暮らしに関するお世話の内容 ■



■図表 日々の暮らしに関するお世話の内容■

		合計	B問7 ② 日々の暮らしに関すること									非該当
			家事の援助	通院の援助	金銭管理	日常生活の支援	心の安定	安全のための見守り	意思を伝えるための支援	あてはまるものはない	無回答	
全体		353 100.0%	289 81.9%	283 80.2%	227 64.3%	145 41.1%	188 53.3%	106 30.0%	37 10.5%	10 2.8%	15 4.2%	260
世帯類型	単身世帯	120 100.0%	92 76.7%	90 75.0%	70 58.3%	46 38.3%	63 52.5%	32 26.7%	9 7.5%	4 3.3%	6 5.0%	118
	夫婦のみの世帯	122 100.0%	92 75.4%	93 76.2%	68 55.7%	41 33.6%	52 42.6%	30 24.6%	14 11.5%	6 4.9%	9 7.4%	91
	その他	109 100.0%	104 95.4%	98 89.9%	88 80.7%	58 53.2%	71 65.1%	43 39.4%	14 12.8%	0 0.0%	0 0.0%	47
主な介護者の年齢	50歳未満	19 100.0%	14 73.7%	8 42.1%	7 36.8%	4 21.1%	5 26.3%	3 15.8%	0 0.0%	3 15.8%	0 0.0%	0
	50代	71 100.0%	58 81.7%	53 74.6%	47 66.2%	30 42.3%	36 50.7%	15 21.1%	4 5.6%	2 2.8%	4 5.6%	0
	60代	128 100.0%	111 86.7%	118 92.2%	91 71.1%	61 47.7%	75 58.6%	45 35.2%	15 11.7%	1 0.8%	4 3.1%	0
	70歳以上	129 100.0%	104 80.6%	101 78.3%	81 62.8%	50 38.8%	68 52.7%	42 32.6%	18 14.0%	4 3.1%	5 3.9%	0
性別	男性	108 100.0%	81 75.0%	81 75.0%	64 59.3%	43 39.8%	48 44.4%	32 29.6%	15 13.9%	7 6.5%	6 5.6%	74
	女性	243 100.0%	208 85.6%	201 82.7%	163 67.1%	102 42.0%	139 57.2%	74 30.5%	22 9.1%	3 1.2%	8 3.3%	183
年齢区分	75歳未満	31 100.0%	26 83.9%	23 74.2%	17 54.8%	11 35.5%	11 35.5%	10 32.3%	4 12.9%	1 3.2%	2 6.5%	35
	75歳以上	320 100.0%	262 81.9%	258 80.6%	209 65.3%	134 41.9%	176 55.0%	96 30.0%	33 10.3%	9 2.8%	13 4.1%	222
介護度区分	要支援	129 100.0%	98 76.0%	94 72.9%	64 49.6%	42 32.6%	54 41.9%	24 18.6%	5 3.9%	5 3.9%	7 5.4%	161
	軽度	149 100.0%	132 88.6%	131 87.9%	115 77.2%	73 49.0%	88 59.1%	53 35.6%	21 14.1%	1 0.7%	3 2.0%	59
	中重度	67 100.0%	53 79.1%	53 79.1%	45 67.2%	28 41.8%	40 59.7%	28 41.8%	10 14.9%	3 4.5%	5 7.5%	26

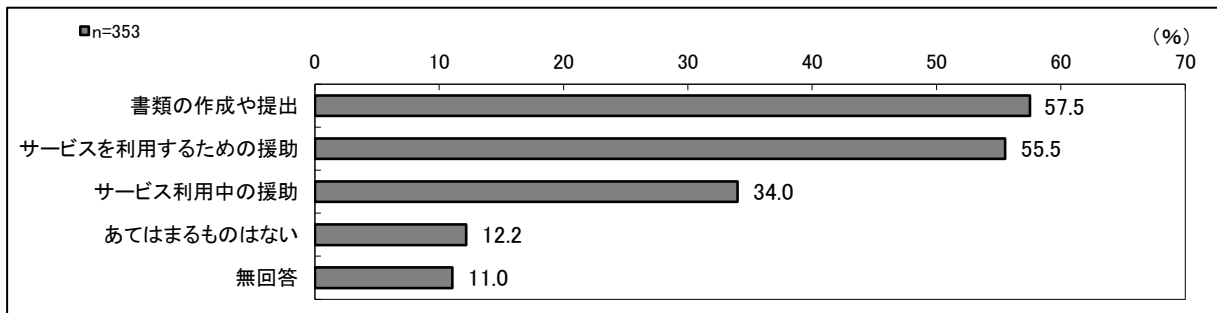
(13) サービスの利用に関するお世話の内容

問7 主な介護者の方が介護・お世話をしている内容は何か。

③ サービスの利用に関すること【複数回答】

「書類の作成や提出」(57.5%)、「サービスを利用するための援助」(55.5%)、「サービス利用中の援助」(34.0%)。

■図表 サービスの利用に関するお世話の内容■



■図表 サービスの利用に関するお世話の内容■

	合計	B問7 ③ サービスの利用に関すること					非該当	
		サービスを利用するための援助	サービス利用中の援助	書類の作成や提出	あてはまるものはない	無回答		
全体	353 100.0%	196 55.5%	120 34.0%	203 57.5%	43 12.2%	39 11.0%	260	
世帯類型	単身世帯	120 100.0%	63 52.5%	32 26.7%	66 55.0%	14 11.7%	15 12.5%	118
	夫婦のみの世帯	122 100.0%	62 50.8%	45 36.9%	61 50.0%	18 14.8%	20 16.4%	91
	その他	109 100.0%	71 65.1%	42 38.5%	75 68.8%	11 10.1%	4 3.7%	47
	主な介護者の年齢	50歳未満	19 100.0%	6 31.6%	5 26.3%	10 52.6%	3 15.8%	2 10.5%
	50代	71 100.0%	34 47.9%	21 29.6%	38 53.5%	12 16.9%	10 14.1%	0
	60代	128 100.0%	84 65.6%	42 32.8%	76 59.4%	11 8.6%	9 7.0%	0
	70歳以上	129 100.0%	70 54.3%	50 38.8%	78 60.5%	17 13.2%	15 11.6%	0
性別	男性	108 100.0%	65 60.2%	32 29.6%	59 54.6%	16 14.8%	12 11.1%	74
	女性	243 100.0%	131 53.9%	88 36.2%	143 58.8%	27 11.1%	26 10.7%	183
年齢区分	75歳未満	31 100.0%	18 58.1%	10 32.3%	15 48.4%	3 9.7%	4 12.9%	35
	75歳以上	320 100.0%	177 55.3%	110 34.4%	186 58.1%	40 12.5%	35 10.9%	222
介護度区分	要支援	129 100.0%	50 38.8%	31 24.0%	63 48.8%	23 17.8%	18 14.0%	161
	軽度	149 100.0%	99 66.4%	57 38.3%	97 65.1%	13 8.7%	11 7.4%	59
	中重度	67 100.0%	44 65.7%	30 44.8%	39 58.2%	6 9.0%	9 13.4%	26

(14) 其他のお世話の内容

問7 主な介護者の方が介護・お世話をしている内容は何ですか。

④ その他【自由記述】



別紙参照

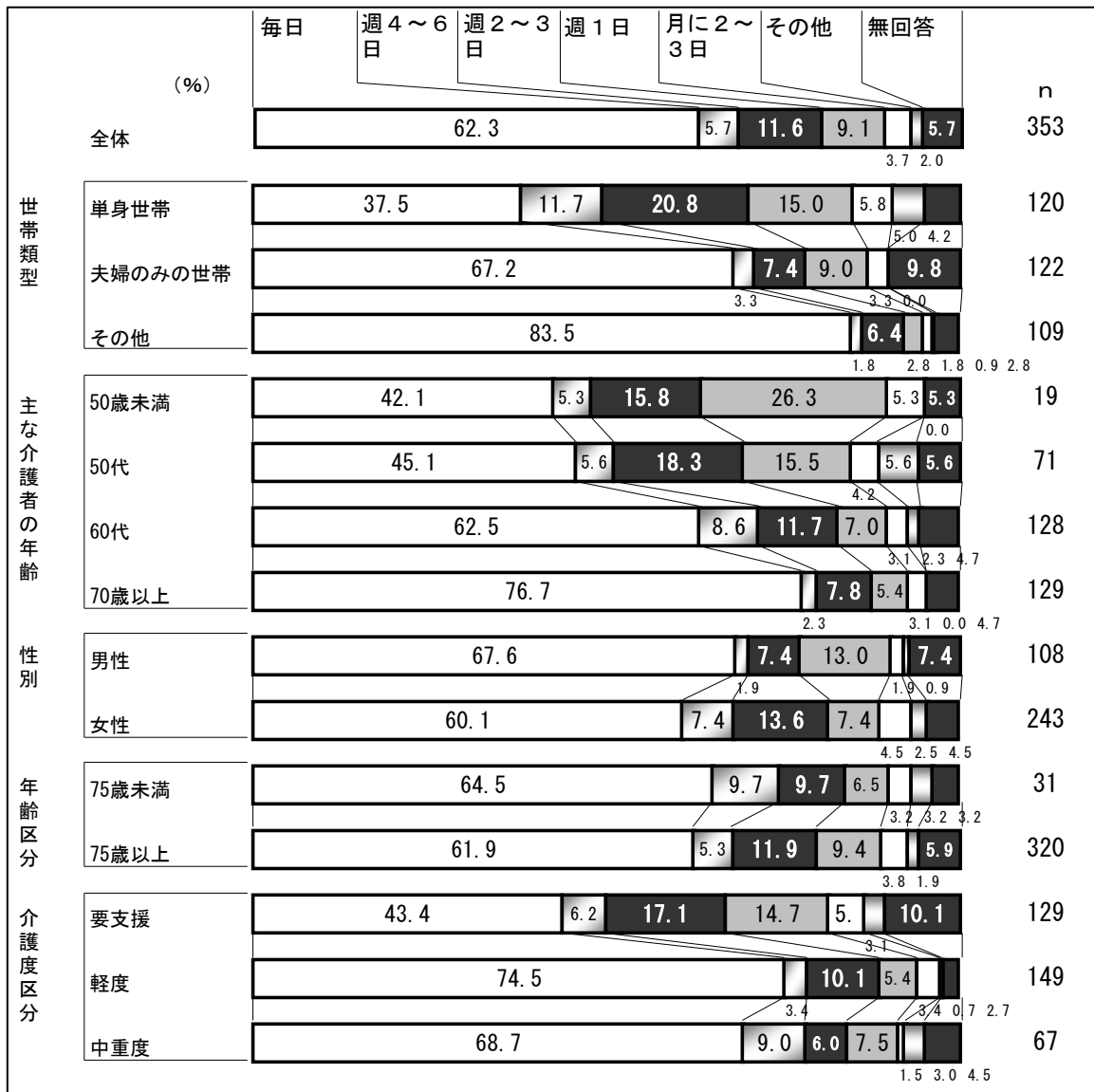
(15) 介護・お世話の頻度

問8 主な介護者の方は、どのくらいの頻度で介護・お世話をしていますか。

「毎日」(62.3%)、「週2～3日」(11.6%)、「週1日」(9.1%)、「週4～6日」(5.7%)、「月に2～3日」(3.7%)。

主な介護者の年齢60歳以上で、「毎日」が過半数を超える。

■図表 介護・お世話の頻度■



(16) 介護・お世話の時間

問9 この1か月の中で、主な介護者の方が介護・お世話をする時間が最も多かった日は、どのくらいの時間（1日の合計）をお世話にかけましたか。

「1時間以上3時間未満」（33.7%）、「3時間以上6時間未満」（22.4%）、「9時間以上」（14.2%）、「1時間未満」（13.6%）、「6時間以上9時間未満」（8.5%）

■図表 介護・お世話の時間■

		1時間未満	1時間以上3時間未満	3時間以上6時間未満	6時間以上9時間未満	9時間以上	無回答	n
		(%)						
世帯類型	全体	13.6	33.7	22.4	8.5	14.2	7.6	353
	単身世帯	17.5	43.3	18.3	6.7	9.2	5.0	120
	夫婦のみの世帯	10.7	27.9	22.1	8.2	16.4	14.8	122
	その他	12.8	30.3	27.5	10.1	16.5	2.8	109
主な介護者の年齢	50歳未満	26.3	63.2	5.3	5.3	0.0	0.0	19
	50代	16.9	35.2	22.5	7.0	11.3	7.0	71
	60代	13.3	35.9	24.2	9.4	10.9	6.3	128
	70歳以上	10.1	27.1	24.0	9.3	21.7	7.8	129
性別	男性	13.0	30.6	17.6	10.2	16.7	12.0	108
	女性	14.0	35.4	24.7	7.4	13.2	5.3	243
年齢区分	75歳未満	19.4	38.7	12.9	6.5	12.9	9.7	31
	75歳以上	13.1	33.4	23.4	8.4	14.1	7.5	320
介護度区分	要支援	18.6	43.4	16.3	7.0	10.9	3.9	129
	軽度	10.7	32.2	30.9	8.1	13.4	4.7	149
	中重度	9.0	19.4	17.9	14.9	31.3	7.5	67

(17) 介護・お世話での、ご自身に関する困りごとや悩みごと

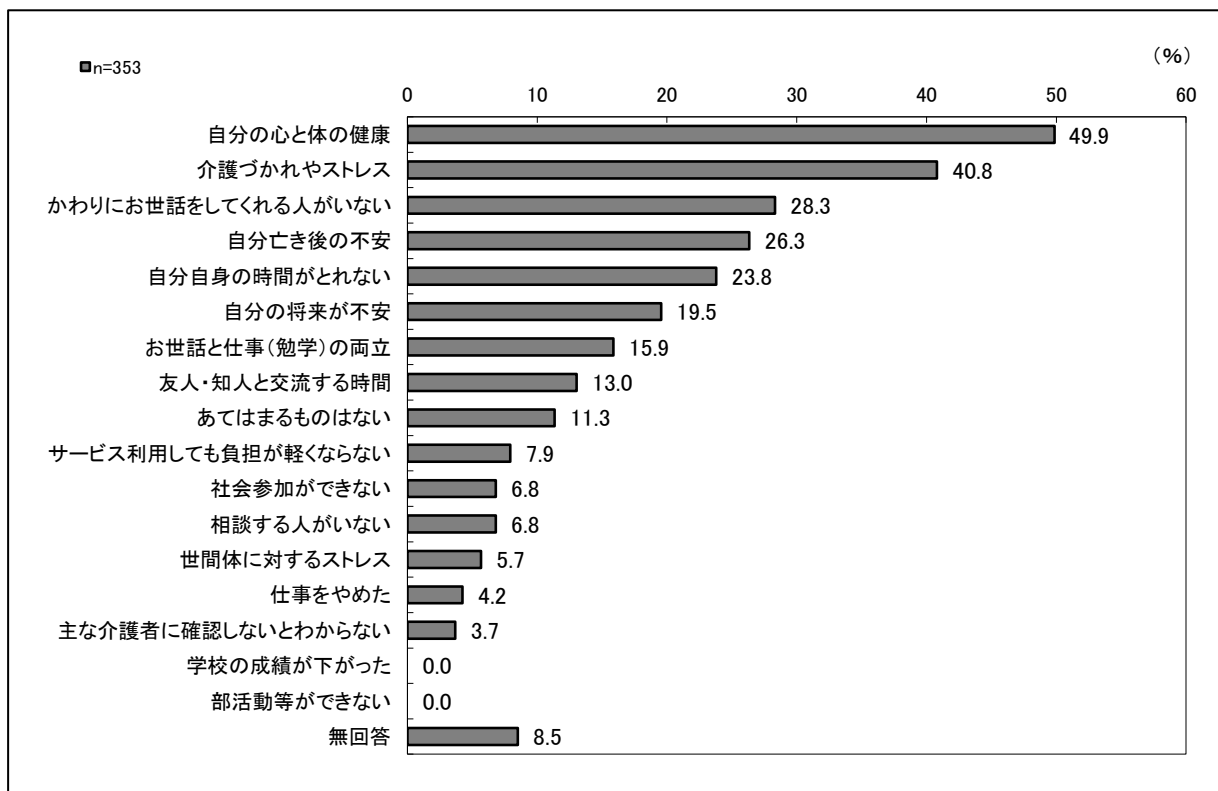
問 10 主な介護者の方が、介護・お世話で困ったことや、悩んでいることはありますか。

① 主な介護者の方ご自身のこと【複数回答】

「自分の心と体の健康」(49.9%)、「介護づかれやストレス」(40.8%)に40%を超える回答が集まる。

「かわりにお世話をしてくれる人がいない」(28.3%)、「自分亡き後の不安」(26.3%)、「自分自身の時間がとれない」(23.8%)、「自分の将来が不安」(19.5%)、「お世話と仕事(勉学)の両立」(15.9%)、「友人・知人と交流する時間」(13.0%)等がこれに続く。

■ 図表 介護・お世話での、ご自身に関する困りごとや悩みごと ■



■図表 介護・お世話での、ご自身に関する困りごとや悩みごと■

		合計	B問10 悩み ① 自身のこと									
			自分の心と体の健康	介護づかれやすストレス	お世話と仕事(勉強)の両立	世間体に対するストレス	自分の将来が不安	自分亡き後の不安	かわりにお世話をしてくれる人がいない	サービス利用しても負担が軽くない	社会参加ができない	
全体		353 100.0%	176 49.9%	144 40.8%	56 15.9%	20 5.7%	69 19.5%	93 26.3%	100 28.3%	28 7.9%	24 6.8%	
世帯類型	単身世帯	120 100.0%	48 40.0%	37 30.8%	20 16.7%	5 4.2%	13 10.8%	13 10.8%	20 16.7%	5 4.2%	6 5.0%	
	夫婦のみの世帯	122 100.0%	69 56.6%	55 45.1%	14 11.5%	7 5.7%	32 26.2%	52 42.6%	41 33.6%	14 11.5%	12 9.8%	
	その他	109 100.0%	57 52.3%	50 45.9%	22 20.2%	8 7.3%	24 22.0%	27 24.8%	38 34.9%	9 8.3%	6 5.5%	
主な介護者の年齢	50歳未満	19 100.0%	7 36.8%	7 36.8%	2 10.5%	0 0.0%	3 15.8%	4 21.1%	4 21.1%	1 5.3%	0 0.0%	
	50代	71 100.0%	26 36.6%	23 32.4%	18 25.4%	5 7.0%	11 15.5%	12 16.9%	17 23.9%	5 7.0%	3 4.2%	
	60代	128 100.0%	65 50.8%	53 41.4%	29 22.7%	7 5.5%	22 17.2%	24 18.8%	32 25.0%	9 7.0%	9 7.0%	
	70歳以上	129 100.0%	77 59.7%	60 46.5%	7 5.4%	8 6.2%	32 24.8%	51 39.5%	47 36.4%	13 10.1%	12 9.3%	
性別	男性	108 100.0%	58 53.7%	54 50.0%	16 14.8%	8 7.4%	32 29.6%	38 35.2%	32 29.6%	16 14.8%	12 11.1%	
	女性	243 100.0%	116 47.7%	89 36.6%	40 16.5%	12 4.9%	36 14.8%	53 21.8%	67 27.6%	12 4.9%	12 4.9%	
年齢区分	75歳未満	31 100.0%	17 54.8%	16 51.6%	5 16.1%	2 6.5%	6 19.4%	12 38.7%	10 32.3%	5 16.1%	5 16.1%	
	75歳以上	320 100.0%	158 49.4%	126 39.4%	51 15.9%	18 5.6%	63 19.7%	80 25.0%	89 27.8%	23 7.2%	19 5.9%	
介護度区分	要支援	129 100.0%	49 38.0%	29 22.5%	14 10.9%	4 3.1%	19 14.7%	24 18.6%	22 17.1%	3 2.3%	5 3.9%	
	軽度	149 100.0%	82 55.0%	72 48.3%	29 19.5%	9 6.0%	31 20.8%	46 30.9%	53 35.6%	13 8.7%	11 7.4%	
	中重度	67 100.0%	40 59.7%	36 53.7%	13 19.4%	7 10.4%	17 25.4%	19 28.4%	21 31.3%	11 16.4%	8 11.9%	
		合計	B問10									
			自分自身の時間がとれない	相談する人がいない	友人・知人と交流する時間	学校の成績が下がった	部活動等ができない	仕事をやめた	あてはまらないものは	主な介護者に確認しないわからない	無回答	非該当
全体		353 100.0%	84 23.8%	24 6.8%	46 13.0%	0 0.0%	0 0.0%	15 4.2%	40 11.3%	13 3.7%	30 8.5%	260
世帯類型	単身世帯	120 100.0%	21 17.5%	3 2.5%	7 5.8%	0 0.0%	0 0.0%	6 5.0%	17 14.2%	7 5.8%	17 14.2%	118
	夫婦のみの世帯	122 100.0%	33 27.0%	10 8.2%	21 17.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.6%	11 9.0%	4 3.3%	10 8.2%	91
	その他	109 100.0%	28 25.7%	10 9.2%	16 14.7%	0 0.0%	0 0.0%	7 6.4%	12 11.0%	2 1.8%	3 2.8%	47
主な介護者の年齢	50歳未満	19 100.0%	4 21.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 10.5%	4 21.1%	2 10.5%	0
	50代	71 100.0%	12 16.9%	6 8.5%	7 9.9%	0 0.0%	0 0.0%	3 4.2%	10 14.1%	2 2.8%	9 12.7%	0
	60代	128 100.0%	30 23.4%	9 7.0%	18 14.1%	0 0.0%	0 0.0%	9 7.0%	12 9.4%	2 1.6%	11 8.6%	0
	70歳以上	129 100.0%	37 28.7%	9 7.0%	21 16.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.6%	16 12.4%	4 3.1%	5 3.9%	0
性別	男性	108 100.0%	29 26.9%	8 7.4%	18 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	6 5.6%	12 11.1%	3 2.8%	7 6.5%	74
	女性	243 100.0%	53 21.8%	15 6.2%	27 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	9 3.7%	28 11.5%	10 4.1%	23 9.5%	183
年齢区分	75歳未満	31 100.0%	9 29.0%	6 19.4%	7 22.6%	0 0.0%	0 0.0%	3 9.7%	5 16.1%	3 9.7%	1 3.2%	35
	75歳以上	320 100.0%	73 22.8%	17 5.3%	38 11.9%	0 0.0%	0 0.0%	12 3.8%	35 10.9%	10 3.1%	29 9.1%	222
介護度区分	要支援	129 100.0%	15 11.6%	9 7.0%	12 9.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.8%	20 15.5%	10 7.8%	19 14.7%	161
	軽度	149 100.0%	42 28.2%	8 5.4%	22 14.8%	0 0.0%	0 0.0%	12 8.1%	11 7.4%	2 1.3%	8 5.4%	59
	中重度	67 100.0%	25 37.3%	6 9.0%	11 16.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.0%	9 13.4%	1 1.5%	3 4.5%	26

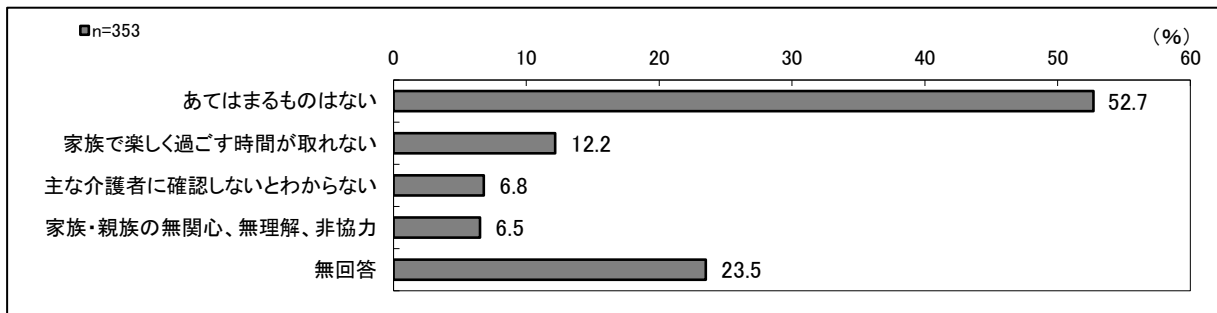
(18) 介護・お世話での、ご家族等に関する困りごとや悩みごと

問 10 主な介護者の方が、介護・お世話で困ったことや、悩んでいることはありますか。

② 主な介護者の方の世帯や家族のこと【複数回答】

「家族で楽しく過ごす時間が取れない」(12.2%)、「家族・親族の無関心、無理解、非協力」(6.5%)。

■図表 介護・お世話での、ご家族等に関する困りごとや悩みごと■



■図表 介護・お世話での、ご家族等に関する困りごとや悩みごと■

	合計	B問10 悩み ② 世帯や家族のこと					無回答	非該当
		家族で楽しく過ごす時間が取れない	家族・親族の無関心、無理解、非協力	あてはまるものはない	主な介護者に確認しないとわからない			
全体	353	43	23	186	24	83	260	
	100.0%	12.2%	6.5%	52.7%	6.8%	23.5%		
世帯類型								
単身世帯	120	14	6	64	12	26	118	
	100.0%	11.7%	5.0%	53.3%	10.0%	21.7%		
夫婦のみの世帯	122	14	8	55	10	37	91	
	100.0%	11.5%	6.6%	45.1%	8.2%	30.3%		
その他	109	14	8	67	2	20	47	
	100.0%	12.8%	7.3%	61.5%	1.8%	18.3%		
主な介護者の年齢								
50歳未満	19	2	1	5	5	6	0	
	100.0%	10.5%	5.3%	26.3%	26.3%	31.6%		
50代	71	8	5	45	6	9	0	
	100.0%	11.3%	7.0%	63.4%	8.5%	12.7%		
60代	128	19	8	73	4	27	0	
	100.0%	14.8%	6.3%	57.0%	3.1%	21.1%		
70歳以上	129	14	9	62	8	37	0	
	100.0%	10.9%	7.0%	48.1%	6.2%	28.7%		
性別								
男性	108	14	6	54	7	29	74	
	100.0%	13.0%	5.6%	50.0%	6.5%	26.9%		
女性	243	29	16	132	17	53	183	
	100.0%	11.9%	6.6%	54.3%	7.0%	21.8%		
年齢区分								
75歳未満	31	6	3	14	3	7	35	
	100.0%	19.4%	9.7%	45.2%	9.7%	22.6%		
75歳以上	320	37	19	171	21	76	222	
	100.0%	11.6%	5.9%	53.4%	6.6%	23.8%		
介護度区分								
要支援	129	8	6	66	15	36	161	
	100.0%	6.2%	4.7%	51.2%	11.6%	27.9%		
軽度	149	24	12	78	6	32	59	
	100.0%	16.1%	8.1%	52.3%	4.0%	21.5%		
中重度	67	10	4	39	3	12	26	
	100.0%	14.9%	6.0%	58.2%	4.5%	17.9%		

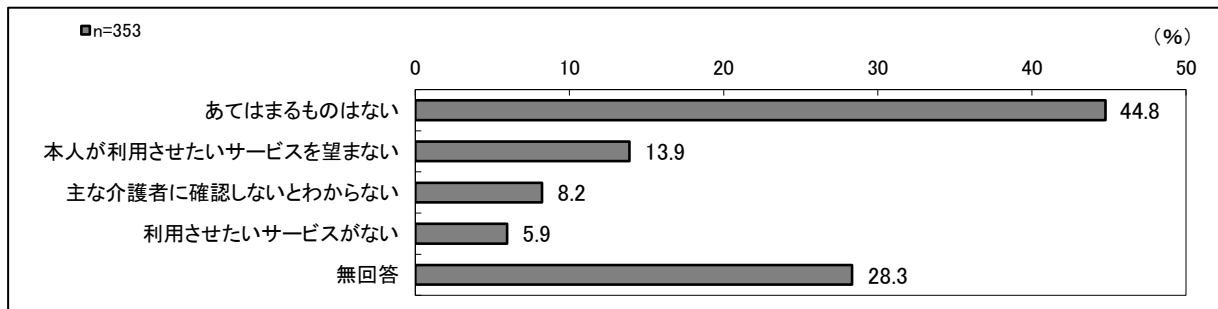
(19) 介護・お世話での、サービス利用に関する困りごとや悩みごと

問 10 主な介護者の方が、介護・お世話で困ったことや、悩んでいることはありますか。

③ サービスの利用に関すること【複数回答】

「本人が利用させたいサービスを望まない」(13.9%)、「利用させたいサービスがない」(5.9%)。

■図表 介護・お世話での、サービス利用に関する困りごとや悩みごと■



■図表 介護・お世話での、サービス利用に関する困りごとや悩みごと■

	合計	B問10 悩み ③ サービス利用に関すること					無回答	非該当
		本人が利用させたいサービスを望まない	利用させたいサービスがない	あてはまるものはない	主な介護者に確認しないとわからない			
全体	353	49	21	158	29	100	260	
	100.0%	13.9%	5.9%	44.8%	8.2%	28.3%		
世帯類型								
単身世帯	120	19	8	54	9	30	118	
	100.0%	15.8%	6.7%	45.0%	7.5%	25.0%		
夫婦のみの世帯	122	11	5	50	15	42	91	
	100.0%	9.0%	4.1%	41.0%	12.3%	34.4%		
その他	109	19	8	54	5	26	47	
	100.0%	17.4%	7.3%	49.5%	4.6%	23.9%		
主な介護者の年齢								
50歳未満	19	2	0	8	5	4	0	
	100.0%	10.5%	0.0%	42.1%	26.3%	21.1%		
50代	71	5	5	39	4	18	0	
	100.0%	7.0%	7.0%	54.9%	5.6%	25.4%		
60代	128	25	13	59	5	29	0	
	100.0%	19.5%	10.2%	46.1%	3.9%	22.7%		
70歳以上	129	16	3	52	15	44	0	
	100.0%	12.4%	2.3%	40.3%	11.6%	34.1%		
性別								
男性	108	14	6	47	12	30	74	
	100.0%	13.0%	5.6%	43.5%	11.1%	27.8%		
女性	243	35	15	111	16	69	183	
	100.0%	14.4%	6.2%	45.7%	6.6%	28.4%		
年齢区分								
75歳未満	31	3	4	13	4	8	35	
	100.0%	9.7%	12.9%	41.9%	12.9%	25.8%		
75歳以上	320	46	17	144	25	91	222	
	100.0%	14.4%	5.3%	45.0%	7.8%	28.4%		
介護度区分								
要支援	129	9	10	52	15	44	161	
	100.0%	7.0%	7.8%	40.3%	11.6%	34.1%		
軽度	149	30	6	71	10	35	59	
	100.0%	20.1%	4.0%	47.7%	6.7%	23.5%		
中重度	67	8	5	33	3	18	26	
	100.0%	11.9%	7.5%	49.3%	4.5%	26.9%		

(20) 介護・お世話での、日々の生活に関する困りごとや悩みごと

問 10 主な介護者の方が、介護・お世話で困ったことや、悩んでいることはありますか。

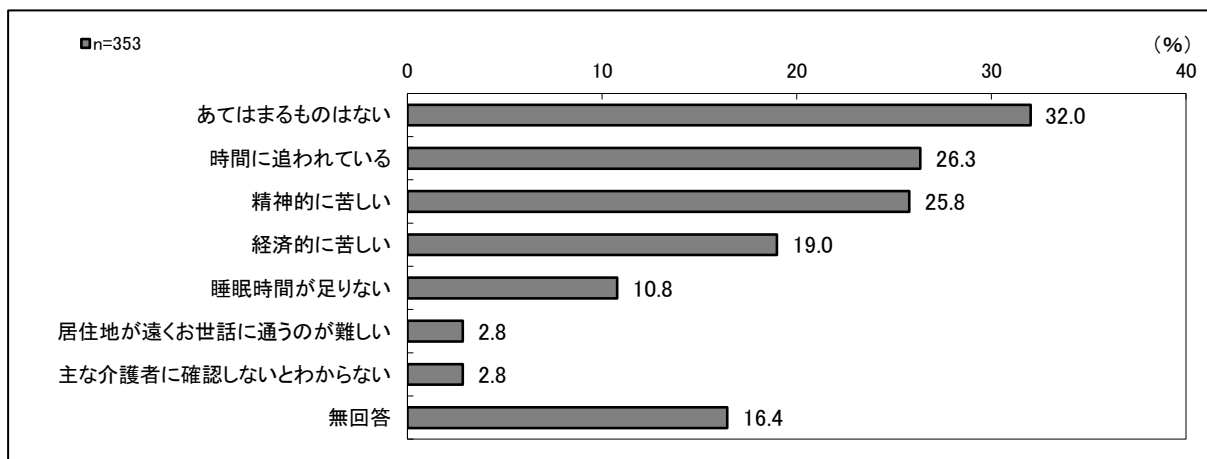
④ 日々の生活のこと【複数回答】



「時間に追われている」(26.3%)、「精神的に苦しい」(25.8%)、「経済的に苦しい」(19.0%)、「睡眠時間が足りない」(10.8%)、「居住地が遠くお世話に通うのが難しい」(2.8%)。

主な介護者の年齢が60代以下で「時間に追われている」への回答割合が高い。

■ 図表 介護・お世話での、日々の生活に関する困りごとや悩みごと ■



■図表 介護・お世話での、日々の生活に関する困りごとや悩みごと■

		合計	B問10 悩み ④ 日々の生活のこと							無回答	非該当
			経済的に 苦しい	精神的に 苦しい	時間に追 わられてい る	睡眠時間 が足りない	居住地が遠 くお世話に 通うのが難 しい	あてはま るものは ない	主な介護者 に確認しな いとわから ない		
全体		353 100.0%	67 19.0%	91 25.8%	93 26.3%	38 10.8%	10 2.8%	113 32.0%	10 2.8%	58 16.4%	260
世帯類型	単身世帯	120 100.0%	15 12.5%	19 15.8%	33 27.5%	8 6.7%	4 3.3%	46 38.3%	5 4.2%	25 20.8%	118
	夫婦のみの世帯	122 100.0%	35 28.7%	38 31.1%	21 17.2%	16 13.1%	4 3.3%	33 27.0%	5 4.1%	18 14.8%	91
	その他	109 100.0%	16 14.7%	32 29.4%	39 35.8%	14 12.8%	2 1.8%	34 31.2%	0 0.0%	15 13.8%	47
主な介護者の 年齢	50歳未満	19 100.0%	2 10.5%	2 10.5%	6 31.6%	1 5.3%	0 0.0%	5 26.3%	5 26.3%	1 5.3%	0
	50代	71 100.0%	16 22.5%	15 21.1%	24 33.8%	7 9.9%	4 5.6%	19 26.8%	2 2.8%	15 21.1%	0
	60代	128 100.0%	19 14.8%	31 24.2%	38 29.7%	14 10.9%	4 3.1%	48 37.5%	2 1.6%	17 13.3%	0
	70歳以上	129 100.0%	28 21.7%	40 31.0%	24 18.6%	16 12.4%	2 1.6%	41 31.8%	1 0.8%	22 17.1%	0
性別	男性	108 100.0%	31 28.7%	32 29.6%	28 25.9%	15 13.9%	4 3.7%	27 25.0%	4 3.7%	11 10.2%	74
	女性	243 100.0%	35 14.4%	58 23.9%	65 26.7%	23 9.5%	6 2.5%	86 35.4%	6 2.5%	47 19.3%	183
年齢区分	75歳未満	31 100.0%	11 35.5%	11 35.5%	9 29.0%	4 12.9%	0 0.0%	7 22.6%	2 6.5%	1 3.2%	35
	75歳以上	320 100.0%	56 17.5%	79 24.7%	84 26.3%	34 10.6%	10 3.1%	105 32.8%	8 2.5%	57 17.8%	222
介護度区分	要支援	129 100.0%	24 18.6%	21 16.3%	21 16.3%	4 3.1%	4 3.1%	46 35.7%	8 6.2%	29 22.5%	161
	軽度	149 100.0%	28 18.8%	42 28.2%	48 32.2%	19 12.8%	4 2.7%	45 30.2%	2 1.3%	20 13.4%	59
	中重度	67 100.0%	13 19.4%	25 37.3%	21 31.3%	14 20.9%	2 3.0%	20 29.9%	0 0.0%	9 13.4%	26

(21) 介護・お世話での、その他の困りごとや悩みごと

問 10 主な介護者の方が、介護・お世話で困ったことや、悩んでいることはありますか。

⑤ その他【自由記述】



別紙参照

(22) 介護・お世話をするこによる日常生活の支障

問 11 主な介護者の方は、介護・お世話をするこで心身への影響や日常生活に支障をきたしていると感じたことがありますか。

55.0%が「ある」と回答。
 介護度区分、『要支援』と比べて、『軽度』、『中重度』で「ある」の割合が大きく高まる。

■ 図表 介護・お世話をするこによる日常生活の支障 ■

	ある	ない	主な介護者に確認しないわからない	無回答	n
全体	55.0	30.3	5.1	9.6	353
世帯類型					
単身世帯	44.2	35.8	5.8	14.2	120
夫婦のみの世帯	54.9	29.5	9.0	6.6	122
その他	66.1	25.7	8.3	0.0	109
主な介護者の年齢					
50歳未満	42.1	21.1	21.1	15.8	19
50代	54.9	32.4	4.2	8.5	71
60代	55.5	30.5	2.3	11.7	128
70歳以上	57.4	31.8	5.4	5.4	129
性別					
男性	64.8	19.4	9.3	6.5	108
女性	50.2	35.4	3.3	11.1	243
年齢区分					
75歳未満	61.3	19.4	9.7	9.7	31
75歳以上	54.1	31.6	4.7	9.7	320
介護度区分					
要支援	37.2	42.6	7.0	13.2	129
軽度	64.4	22.1	4.7	8.7	149
中重度	64.2	26.9	4.7	6.0	67

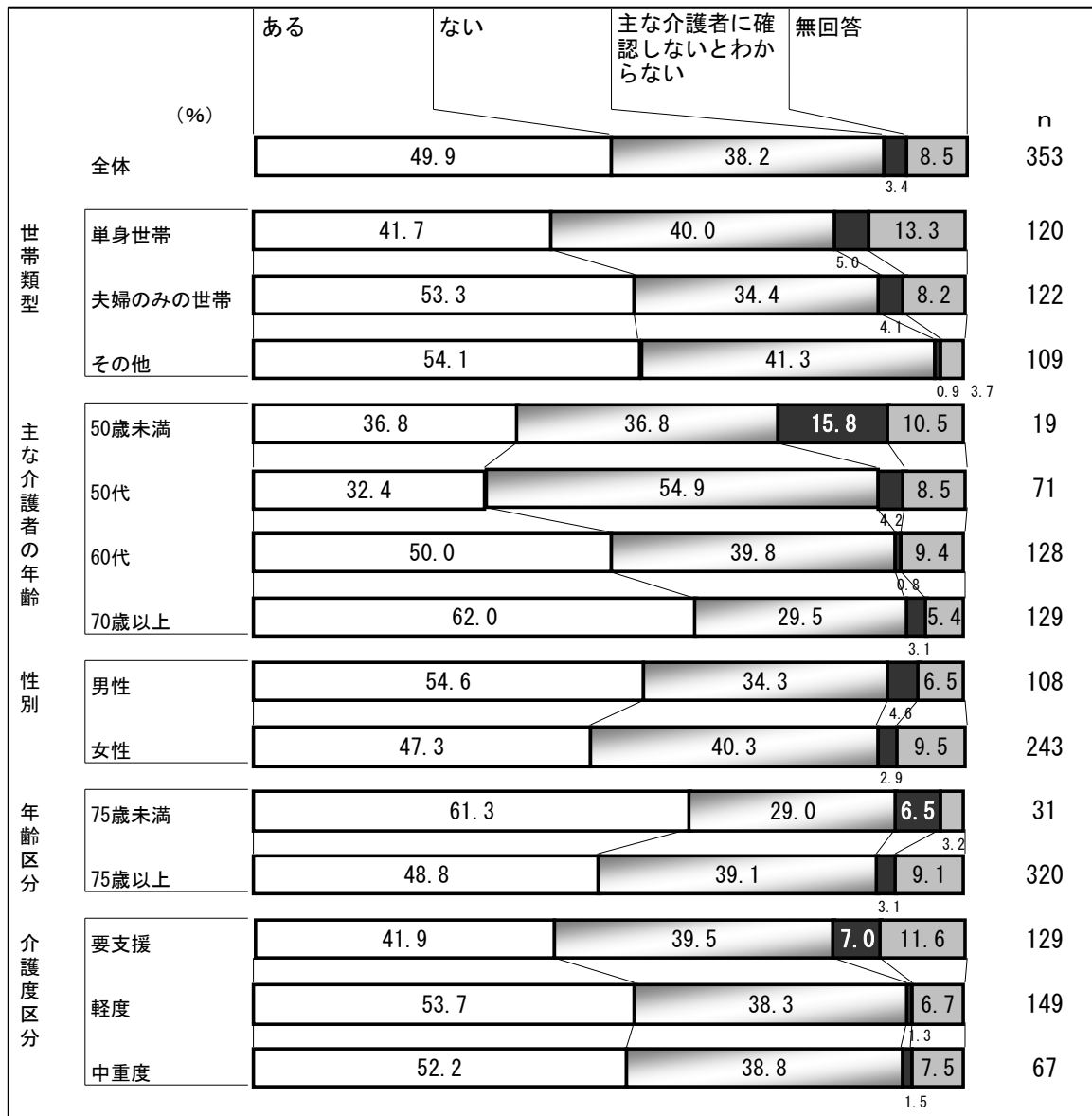
(23) 日常生活を営む上での健康の不安

問 12 主な介護者の方ご自身は、障害や持病など、日常生活を営む上で健康に不安がありますか。

49.9%が「ある」と回答。

主な介護者の年齢が高くなると、「ある」への回答割合が高まる傾向。

■図表 日常生活を営む上での健康の不安■

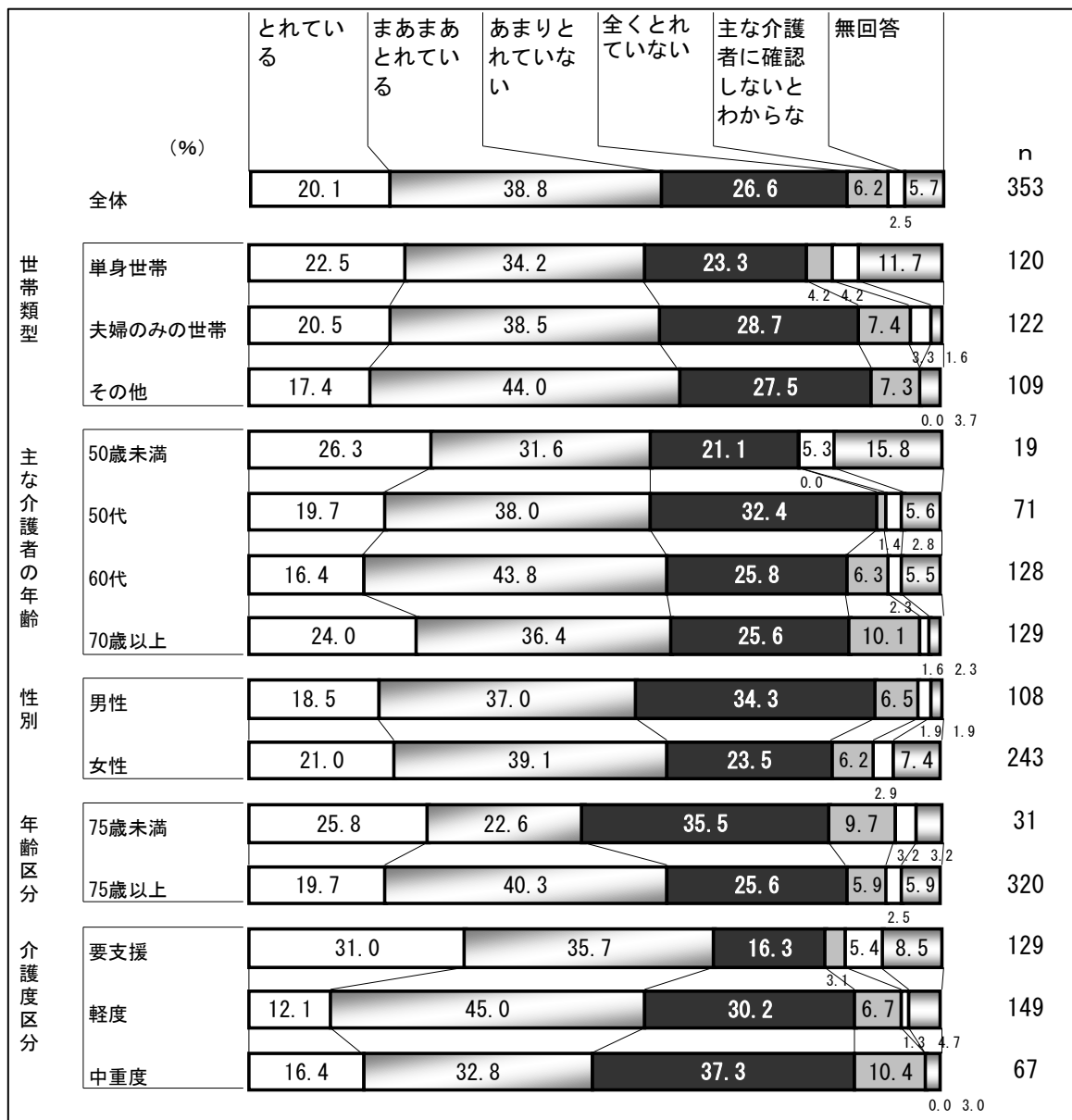


(24) 自分のための時間が十分にとれているか

問 13 主な介護者の方は、自分のための時間（趣味や休息など）を十分に取れていますか。

「とれている」(20.1%)、「まあまあとれている」(38.8%) が、合わせて 58.9%。
 「全くとれていない」(6.2%)、「あまりとれていない」(26.6%) は、合わせて 32.8%。

■図表 自分のための時間が十分にとれているか■

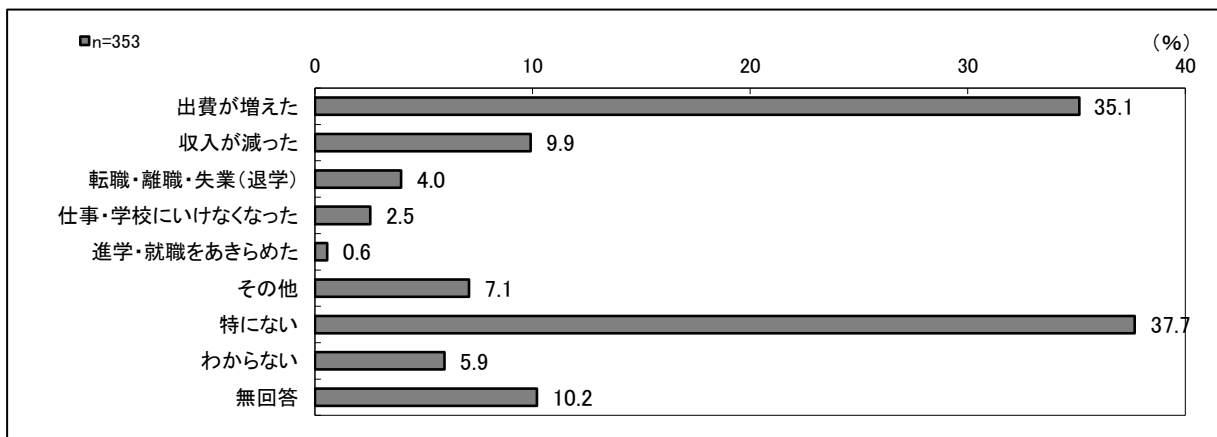


(25) 介護・お世話をする事による生活への影響

問 14 介護・お世話をする事で、主な介護者の方の生活に、以下のようなことはありましたか。【複数回答】

「出費が増えた」(35.1%) が他を大きく引き離して第1位。
 「収入が減った」(9.9%)、「転職・離職・失業(退学)」(4.0%)、「仕事・学校にいけなくなった」(2.5%)、「進学・就職をあきらめた」(0.6%) がこれに続く。

■図表 介護・お世話をする事による生活への影響■



■図表 介護・お世話をする事による生活への影響■

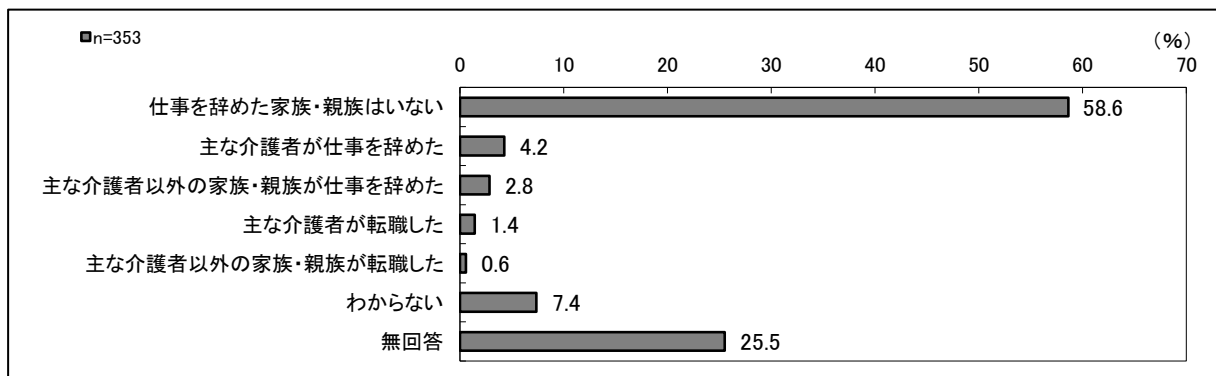
	合計	B問14 介護をする事で起こったこと										非該当
		出費が増えた	収入が減った	仕事・学校にいけなくなった	転職・離職・失業(退学)	進学・就職をあきらめた	その他	特にない	わからない	無回答		
全体	353 100.0%	124 35.1%	35 9.9%	9 2.5%	14 4.0%	2 0.6%	25 7.1%	133 37.7%	21 5.9%	36 10.2%	260	
世帯類型	単身世帯	120 100.0%	32 26.7%	12 10.0%	3 2.5%	9 7.5%	2 1.7%	4 3.3%	51 42.5%	7 5.8%	16 13.3%	118
	夫婦のみの世帯	122 100.0%	52 42.6%	13 10.7%	1 0.8%	1 0.8%	0 0.0%	9 7.4%	42 34.4%	9 7.4%	11 9.0%	91
	その他	109 100.0%	39 35.8%	10 9.2%	5 4.6%	4 3.7%	0 0.0%	11 10.1%	40 36.7%	5 4.6%	9 8.3%	47
主な介護者の年齢	50歳未満	19 100.0%	4 21.1%	1 5.3%	0 0.0%	1 5.3%	0 0.0%	2 10.5%	7 36.8%	4 21.1%	2 10.5%	0
	50代	71 100.0%	28 39.4%	6 8.5%	4 5.6%	3 4.2%	0 0.0%	3 4.2%	27 38.0%	1 1.4%	8 11.3%	0
	60代	128 100.0%	46 35.9%	15 11.7%	5 3.9%	8 6.3%	1 0.8%	9 7.0%	44 34.4%	7 5.5%	13 10.2%	0
	70歳以上	129 100.0%	44 34.1%	11 8.5%	0 0.0%	1 0.8%	1 0.8%	11 8.5%	55 42.6%	8 6.2%	10 7.8%	0
性別	男性	108 100.0%	45 41.7%	12 11.1%	2 1.9%	4 3.7%	0 0.0%	6 5.6%	33 30.6%	11 10.2%	10 9.3%	74
	女性	243 100.0%	79 32.5%	22 9.1%	7 2.9%	10 4.1%	2 0.8%	18 7.4%	100 41.2%	10 4.1%	26 10.7%	183
年齢区分	75歳未満	31 100.0%	14 45.2%	3 9.7%	0 0.0%	1 3.2%	0 0.0%	0 0.0%	9 29.0%	3 9.7%	5 16.1%	35
	75歳以上	320 100.0%	109 34.1%	32 10.0%	9 2.8%	13 4.1%	2 0.6%	24 7.5%	124 38.8%	18 5.6%	31 9.7%	222
介護度区分	要支援	129 100.0%	33 25.6%	9 7.0%	2 1.6%	1 0.8%	0 0.0%	2 1.6%	63 48.8%	9 7.0%	18 14.0%	161
	軽度	149 100.0%	56 37.6%	16 10.7%	5 3.4%	10 6.7%	1 0.7%	17 11.4%	44 29.5%	10 6.7%	13 8.7%	59
	中重度	67 100.0%	32 47.8%	10 14.9%	2 3.0%	3 4.5%	1 1.5%	4 6.0%	23 34.3%	2 3.0%	5 7.5%	26

(26) 介護を理由とした離職等の状況

問15 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。）【複数回答】

「主な介護者が仕事を辞めた」（4.2%）、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた」（2.8%）、「主な介護者が転職した」（1.4%）、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」（0.6%）。

■図表 介護を理由とした離職等の状況■



■図表 介護を理由とした離職等の状況■

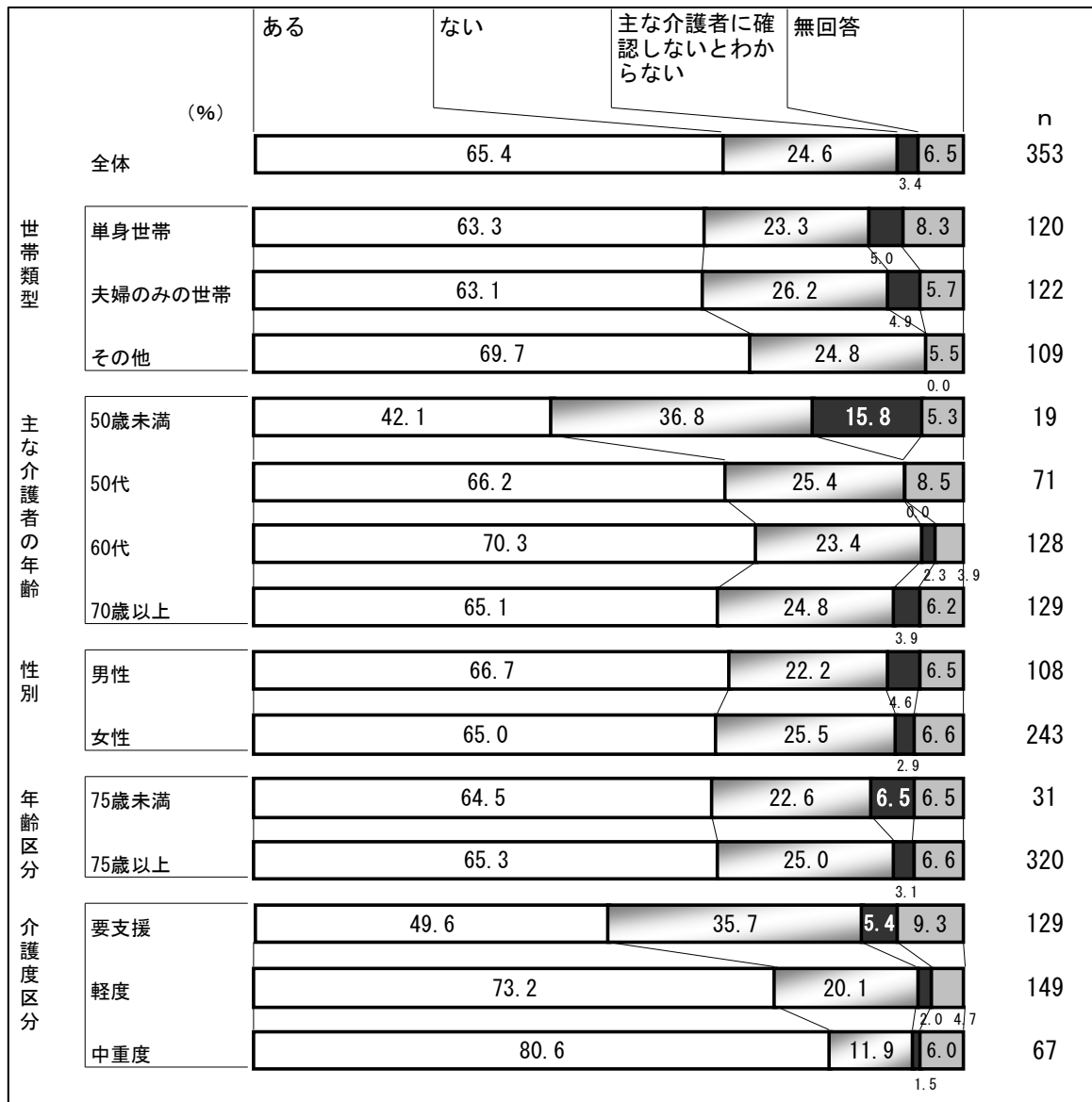
	合計	問15 介護を理由に1年以内に仕事を辞めた人がいるか							非該当
		主な介護者が仕事を辞めた	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答	
全体	353	15	10	5	2	207	26	90	260
	100.0%	4.2%	2.8%	1.4%	0.6%	58.6%	7.4%	25.5%	
世帯類型									
単身世帯	120	5	3	2	2	70	4	36	118
	100.0%	4.2%	2.5%	1.7%	1.7%	58.3%	3.3%	30.0%	
夫婦のみの世帯	122	3	2	1	0	70	15	31	91
	100.0%	2.5%	1.6%	0.8%	0.0%	57.4%	12.3%	25.4%	
その他	109	7	5	2	0	66	7	22	47
	100.0%	6.4%	4.6%	1.8%	0.0%	60.6%	6.4%	20.2%	
主な介護者の年齢									
50歳未満	19	0	0	0	0	11	3	5	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	57.9%	15.8%	26.3%	
50代	71	3	1	2	0	43	3	19	0
	100.0%	4.2%	1.4%	2.8%	0.0%	60.6%	4.2%	26.8%	
60代	128	9	4	3	2	78	5	29	0
	100.0%	7.0%	3.1%	2.3%	1.6%	60.9%	3.9%	22.7%	
70歳以上	129	2	5	0	0	75	13	34	0
	100.0%	1.6%	3.9%	0.0%	0.0%	58.1%	10.1%	26.4%	
性別									
男性	108	5	4	0	0	60	13	26	74
	100.0%	4.6%	3.7%	0.0%	0.0%	55.6%	12.0%	24.1%	
女性	243	10	6	5	2	147	12	63	183
	100.0%	4.1%	2.5%	2.1%	0.8%	60.5%	4.9%	25.9%	
年齢区分									
75歳未満	31	2	0	0	0	16	4	9	35
	100.0%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	51.6%	12.9%	29.0%	
75歳以上	320	13	10	5	2	190	22	80	222
	100.0%	4.1%	3.1%	1.6%	0.6%	59.4%	6.9%	25.0%	
介護度区分									
要支援	129	5	2	2	1	74	11	35	161
	100.0%	3.9%	1.6%	1.6%	0.8%	57.4%	8.5%	27.1%	
軽度	149	9	3	2	1	90	7	38	59
	100.0%	6.0%	2.0%	1.3%	0.7%	60.4%	4.7%	25.5%	
中重度	67	1	5	1	0	39	5	16	26
	100.0%	1.5%	7.5%	1.5%	0.0%	58.2%	7.5%	23.9%	

(27) 介護・お世話についての相談の有無

問 16 主な介護者の方は介護・お世話のことについて、誰（どこ）かに相談したことがありますか。

「ある」(65.4%)、「ない」(24.6%)。

■図表 介護・お世話についての相談の有無■



(28) 介護・お世話についての相談先

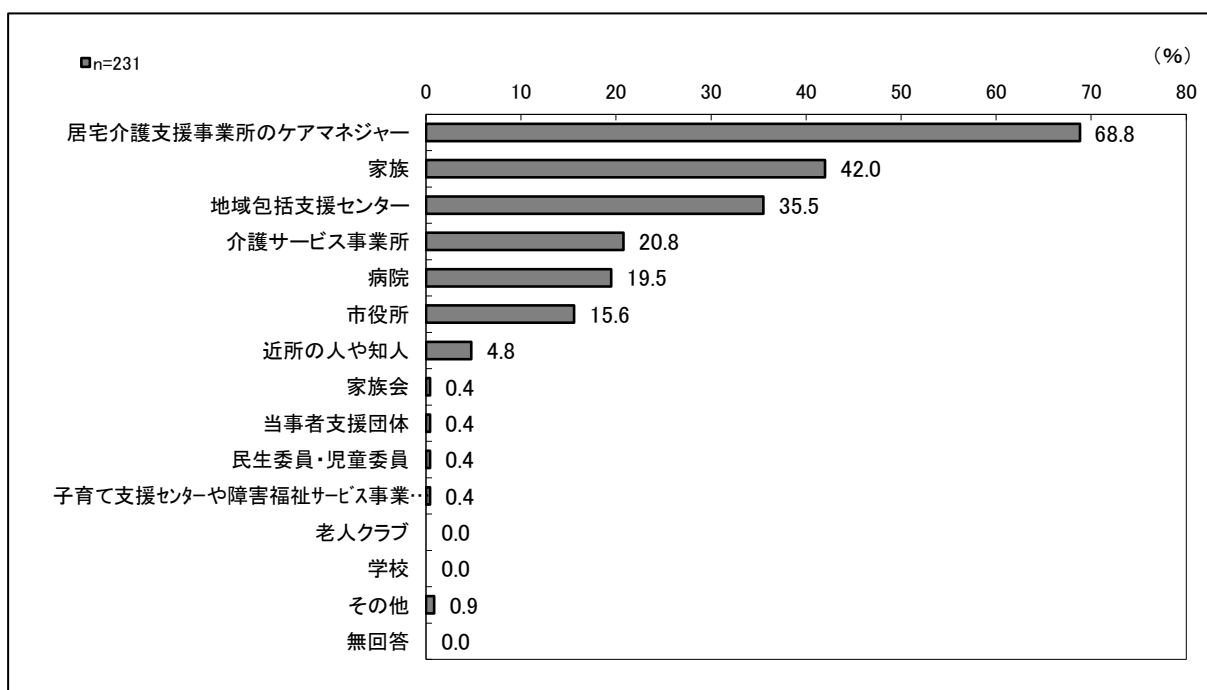
※ 問 16 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。

問 16-1 介護・お世話のことについて、誰（どこ）に相談しましたか。【複数回答】



「居宅介護支援事業所のケアマネジャー」(68.8%)が第1位。
「家族」(42.0%)、「地域包括支援センター」(35.5%)、「介護サービス事業所」(20.8%)、
「病院」(19.5%)、「市役所」(15.6%)等がこれに続く。
介護度区分、要支援では、「地域包括支援センター」(35.5%)が第1位。

■ 図表 介護・お世話についての相談先 ■



■図表 介護・お世話についての相談先■

		合計	B問16-1 相談先								
			家族	家族会	市役所	地域包括 支援セン ター	居宅介護支 援事業所の ケアマネ ジャー	介護サー ビス事業 所	病院	老人クラ ブ	当事者支 援団体
全体		231 100.0%	97 42.0%	1 0.4%	36 15.6%	82 35.5%	159 68.8%	48 20.8%	45 19.5%	0 0.0%	1 0.4%
世帯類型	単身世帯	76 100.0%	35 46.1%	0 0.0%	12 15.8%	30 39.5%	46 60.5%	14 18.4%	11 14.5%	0 0.0%	1 1.3%
	夫婦のみの世帯	77 100.0%	33 42.9%	1 1.3%	10 13.0%	25 32.5%	57 74.0%	19 24.7%	18 23.4%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	76 100.0%	28 36.8%	0 0.0%	14 18.4%	26 34.2%	55 72.4%	15 19.7%	16 21.1%	0 0.0%	0 0.0%
主な介護者の 年齢	50歳未満	8 100.0%	5 62.5%	0 0.0%	1 12.5%	2 25.0%	5 62.5%	0 0.0%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	50代	47 100.0%	16 34.0%	0 0.0%	8 17.0%	24 51.1%	35 74.5%	10 21.3%	8 17.0%	0 0.0%	1 2.1%
	60代	90 100.0%	40 44.4%	0 0.0%	11 12.2%	24 26.7%	66 73.3%	16 17.8%	21 23.3%	0 0.0%	0 0.0%
	70歳以上	84 100.0%	35 41.7%	1 1.2%	16 19.0%	32 38.1%	51 60.7%	22 26.2%	14 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
性別	男性	72 100.0%	29 40.3%	1 1.4%	9 12.5%	20 27.8%	54 75.0%	20 27.8%	16 22.2%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	158 100.0%	68 43.0%	0 0.0%	27 17.1%	61 38.6%	105 66.5%	28 17.7%	29 18.4%	0 0.0%	1 0.6%
年齢区分	75歳未満	20 100.0%	3 15.0%	0 0.0%	4 20.0%	6 30.0%	16 80.0%	1 5.0%	7 35.0%	0 0.0%	0 0.0%
	75歳以上	209 100.0%	94 45.0%	1 0.5%	32 15.3%	74 35.4%	143 68.4%	46 22.0%	38 18.2%	0 0.0%	1 0.5%
介護度区分	要支援	64 100.0%	22 34.4%	1 1.6%	14 21.9%	31 48.4%	30 46.9%	12 18.8%	12 18.8%	0 0.0%	0 0.0%
	軽度	109 100.0%	52 47.7%	0 0.0%	13 11.9%	34 31.2%	81 74.3%	17 15.6%	21 19.3%	0 0.0%	1 0.9%
	中重度	54 100.0%	23 42.6%	0 0.0%	8 14.8%	16 29.6%	45 83.3%	19 35.2%	12 22.2%	0 0.0%	0 0.0%
		合計	B問16-1								
			民生委 員・児童 委員	近所の人 や知人	子育て支援 センターや障害 福祉サビ ス事業所等	学校	その他	無回答	非該当		
全体		231 100.0%	1 0.4%	11 4.8%	1 0.4%	0 0.0%	2 0.9%	0 0.0%	382		
世帯類型	単身世帯	76 100.0%	1 1.3%	2 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	162		
	夫婦のみの世帯	77 100.0%	0 0.0%	5 6.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	136		
	その他	76 100.0%	0 0.0%	4 5.3%	1 1.3%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	80		
主な介護者の 年齢	50歳未満	8 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	11		
	50代	47 100.0%	0 0.0%	1 2.1%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	24		
	60代	90 100.0%	1 1.1%	6 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%	0 0.0%	38		
	70歳以上	84 100.0%	0 0.0%	4 4.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%	0 0.0%	45		
性別	男性	72 100.0%	0 0.0%	5 6.9%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.8%	0 0.0%	110		
	女性	158 100.0%	1 0.6%	6 3.8%	1 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	268		
年齢区分	75歳未満	20 100.0%	0 0.0%	1 5.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	46		
	75歳以上	209 100.0%	1 0.5%	10 4.8%	1 0.5%	0 0.0%	2 1.0%	0 0.0%	333		
介護度区分	要支援	64 100.0%	0 0.0%	1 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.6%	0 0.0%	226		
	軽度	109 100.0%	0 0.0%	5 4.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	99		
	中重度	54 100.0%	1 1.9%	5 9.3%	1 1.9%	0 0.0%	1 1.9%	0 0.0%	39		

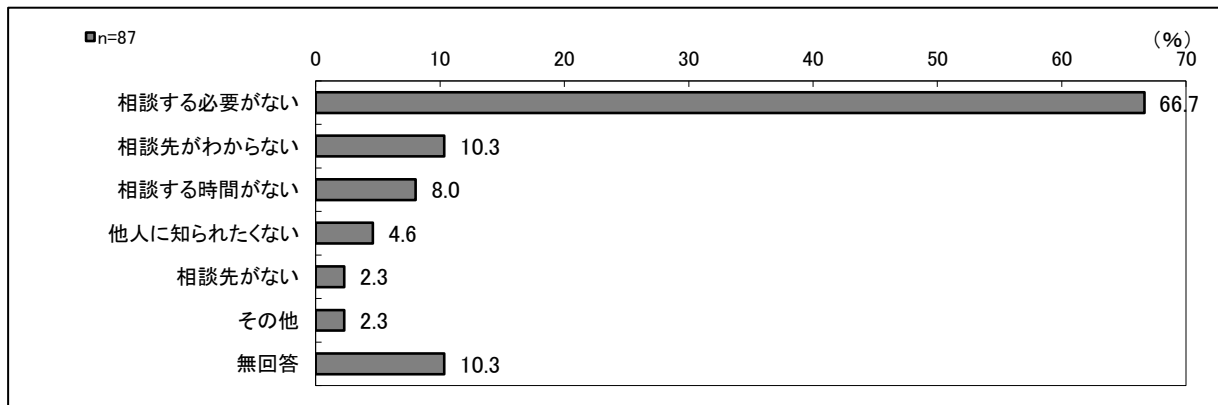
(29) 相談したことがない理由

※ 問16で「2. ない」と回答した方にお聞きします。

問16-2 相談したことがない理由は何ですか。

「相談先がわからない」(10.3%)、「相談する時間がない」(8.0%)、「他人に知られたくない」(4.6%)、「相談先がない」(2.3%)。

■ 図表 相談したことがない理由 ■



■ 図表 相談したことがない理由 ■

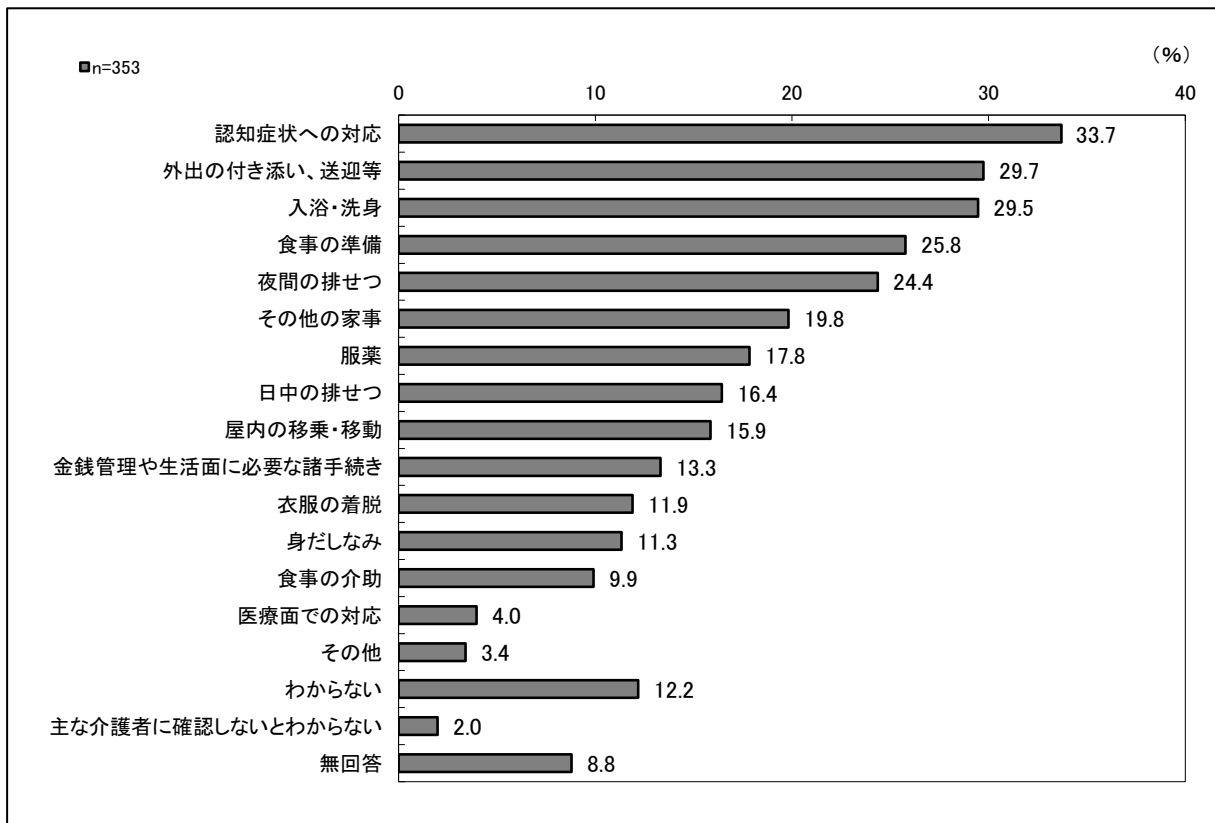
	合計	B問16-2 相談しない理由							無回答	非該当
		相談先がない	相談する時間がない	相談先がわからない	他人に知られたくない	相談する必要がある	その他			
全体	87	2	7	9	4	58	2	9	526	
	100.0%	2.3%	8.0%	10.3%	4.6%	66.7%	2.3%	10.3%		
世帯類型										
単身世帯	28	0	3	3	2	19	1	0	210	
	100.0%	0.0%	10.7%	10.7%	7.1%	67.9%	3.6%	0.0%		
夫婦のみの世帯	32	0	2	3	2	20	1	5	181	
	100.0%	0.0%	6.3%	9.4%	6.3%	62.5%	3.1%	15.6%		
その他	27	2	2	3	0	19	0	4	129	
	100.0%	7.4%	7.4%	11.1%	0.0%	70.4%	0.0%	14.8%		
主な介護者の年齢										
50歳未満	7	0	0	2	1	3	0	1	12	
	100.0%	0.0%	0.0%	28.6%	14.3%	42.9%	0.0%	14.3%		
50代	18	0	2	1	0	14	0	1	53	
	100.0%	0.0%	11.1%	5.6%	0.0%	77.8%	0.0%	5.6%		
60代	30	2	5	5	2	17	1	2	98	
	100.0%	6.7%	16.7%	16.7%	6.7%	56.7%	3.3%	6.7%		
70歳以上	32	0	0	1	1	24	1	5	97	
	100.0%	0.0%	0.0%	3.1%	3.1%	75.0%	3.1%	15.6%		
性別										
男性	24	1	3	5	2	12	0	4	158	
	100.0%	4.2%	12.5%	20.8%	8.3%	50.0%	0.0%	16.7%		
女性	62	1	4	4	2	46	1	5	364	
	100.0%	1.6%	6.5%	6.5%	3.2%	74.2%	1.6%	8.1%		
年齢区分										
75歳未満	7	1	1	2	0	5	0	0	59	
	100.0%	14.3%	14.3%	28.6%	0.0%	71.4%	0.0%	0.0%		
75歳以上	80	1	6	7	4	53	2	9	462	
	100.0%	1.3%	7.5%	8.8%	5.0%	66.3%	2.5%	11.3%		
介護度区分										
要支援	46	0	4	2	3	32	1	5	244	
	100.0%	0.0%	8.7%	4.3%	6.5%	69.6%	2.2%	10.9%		
軽度	30	2	2	6	1	20	1	1	178	
	100.0%	6.7%	6.7%	20.0%	3.3%	66.7%	3.3%	3.3%		
中重度	8	0	1	0	0	5	0	2	85	
	100.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	62.5%	0.0%	25.0%		

(30) 生活を継続していくにあたっての不安

問 17 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護などを教えてください。(現状で行っているか否かは問いません)【複数回答】

「認知症状への対応」(33.7%)が第1位。
「外出の付き添い、送迎等」(29.7%)、「入浴・洗身」(29.5%)、「食事の準備」(25.8%)、「夜間の排せつ」(24.4%)等がこれに続く。
介護度区分、『軽度』、『中重度』になると、『要支援』と比べて「認知症状への対応」への不安が大きく高まる。

■図表 生活を継続していくにあたっての不安■



■図表 生活を継続していくにあたっての不安■

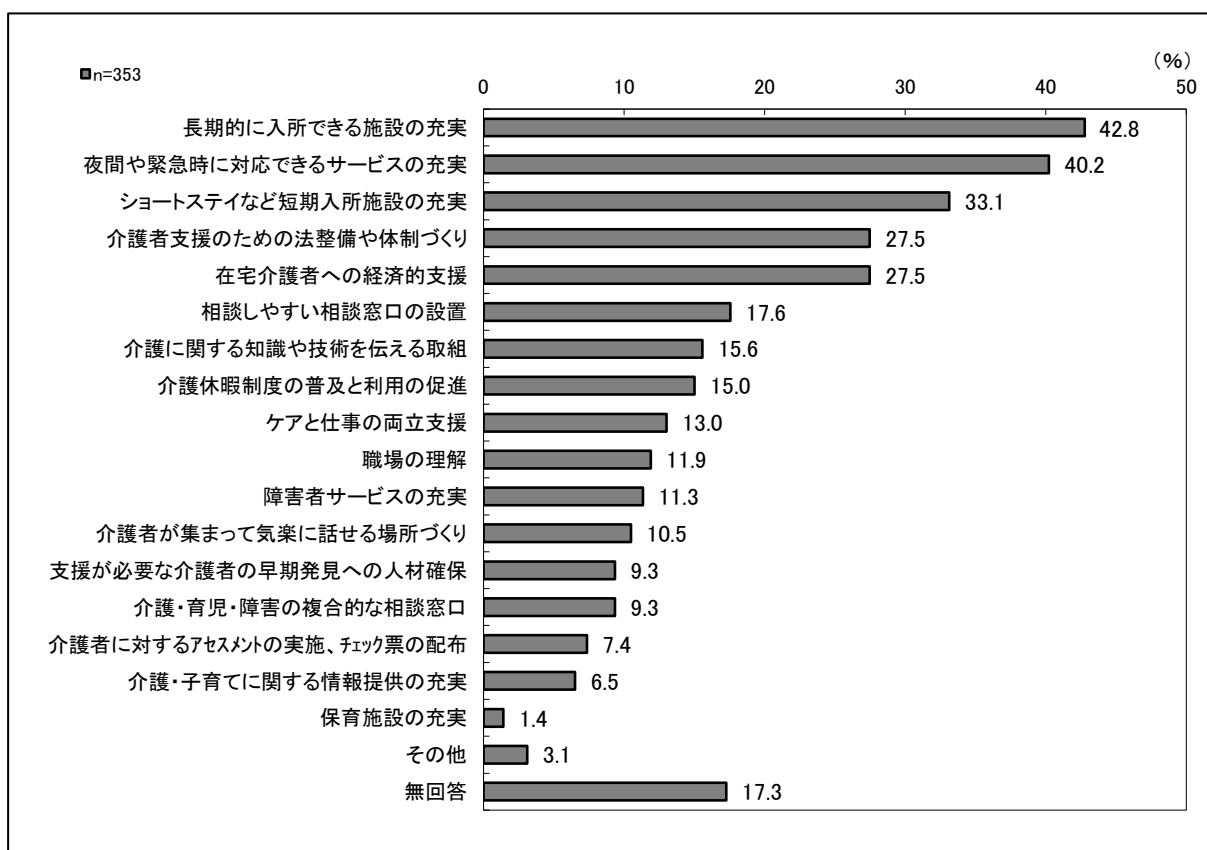
		合計	B問17 主な介護者が不安に感じる介護									
			日中の排せつ	夜間の排せつ	食事の介助	入浴・洗身	身だしなみ	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	
全体		353	58	86	35	104	40	42	56	105	63	
		100.0%	16.4%	24.4%	9.9%	29.5%	11.3%	11.9%	15.9%	29.7%	17.8%	
世帯類型	単身世帯	120	11	21	5	28	6	11	16	27	17	
		100.0%	9.2%	17.5%	4.2%	23.3%	5.0%	9.2%	13.3%	22.5%	14.2%	
	夫婦のみの世帯	122	21	25	12	38	13	14	20	39	23	
	100.0%	17.2%	20.5%	9.8%	31.1%	10.7%	11.5%	16.4%	32.0%	18.9%		
	その他	109	26	39	18	38	21	17	18	37	22	
	100.0%	23.9%	35.8%	16.5%	34.9%	19.3%	15.6%	16.5%	33.9%	20.2%		
主な介護者の年齢	50歳未満	19	3	2	0	1	0	0	2	5	3	
		100.0%	15.8%	10.5%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	10.5%	26.3%	15.8%	
	50代	71	7	12	4	17	5	6	9	24	11	
		100.0%	9.9%	16.9%	5.6%	23.9%	7.0%	8.5%	12.7%	33.8%	15.5%	
	60代	128	18	35	16	43	20	18	27	38	26	
	100.0%	14.1%	27.3%	12.5%	33.6%	15.6%	14.1%	21.1%	29.7%	20.3%		
	70歳以上	129	30	37	15	41	15	18	18	36	23	
	100.0%	23.3%	28.7%	11.6%	31.8%	11.6%	14.0%	14.0%	27.9%	17.8%		
性別	男性	108	22	27	12	41	18	14	19	34	22	
		100.0%	20.4%	25.0%	11.1%	38.0%	16.7%	13.0%	17.6%	31.5%	20.4%	
	女性	243	36	58	23	63	22	28	35	69	40	
	100.0%	14.8%	23.9%	9.5%	25.9%	9.1%	11.5%	14.4%	28.4%	16.5%		
年齢区分	75歳未満	31	4	8	6	8	6	5	5	10	7	
		100.0%	12.9%	25.8%	19.4%	25.8%	19.4%	16.1%	16.1%	32.3%	22.6%	
	75歳以上	320	53	77	29	95	34	37	50	94	55	
	100.0%	16.6%	24.1%	9.1%	29.7%	10.6%	11.6%	15.6%	29.4%	17.2%		
介護度区分	要支援	129	8	15	3	24	5	2	11	33	17	
		100.0%	6.2%	11.6%	2.3%	18.6%	3.9%	1.6%	8.5%	25.6%	13.2%	
	軽度	149	31	44	18	54	22	22	30	53	32	
	100.0%	20.8%	29.5%	12.1%	36.2%	14.8%	14.8%	20.1%	35.6%	21.5%		
	中重度	67	16	23	13	24	12	17	14	16	11	
	100.0%	23.9%	34.3%	19.4%	35.8%	17.9%	25.4%	20.9%	23.9%	16.4%		
		合計	B問17									
			認知症状への対応	医療面での対応	食事の準備	その他の家事	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	主な介護者に確認しないとわからない	無回答	非該当
全体		353	119	14	91	70	47	12	43	7	31	260
		100.0%	33.7%	4.0%	25.8%	19.8%	13.3%	3.4%	12.2%	2.0%	8.8%	
世帯類型	単身世帯	120	40	3	30	28	15	6	12	3	14	118
		100.0%	33.3%	2.5%	25.0%	23.3%	12.5%	5.0%	10.0%	2.5%	11.7%	
	夫婦のみの世帯	122	34	3	29	20	15	2	20	3	9	91
	100.0%	27.9%	2.5%	23.8%	16.4%	12.3%	1.6%	16.4%	2.5%	7.4%		
	その他	109	43	7	31	21	16	4	11	1	8	47
	100.0%	39.4%	6.4%	28.4%	19.3%	14.7%	3.7%	10.1%	0.9%	7.3%		
主な介護者の年齢	50歳未満	19	3	1	5	4	1	3	3	1	3	0
		100.0%	15.8%	5.3%	26.3%	21.1%	5.3%	15.8%	15.8%	5.3%	15.8%	
	50代	71	26	0	20	16	14	4	9	1	6	0
		100.0%	36.6%	0.0%	28.2%	22.5%	19.7%	5.6%	12.7%	1.4%	8.5%	
	60代	128	53	8	33	24	17	3	12	2	10	0
	100.0%	41.4%	6.3%	25.8%	18.8%	13.3%	2.3%	9.4%	1.6%	7.8%		
	70歳以上	129	36	5	33	26	14	2	19	3	9	0
	100.0%	27.9%	3.9%	25.6%	20.2%	10.9%	1.6%	14.7%	2.3%	7.0%		
性別	男性	108	32	3	28	18	17	2	12	3	9	74
		100.0%	29.6%	2.8%	25.9%	16.7%	15.7%	1.9%	11.1%	2.8%	8.3%	
	女性	243	86	11	62	52	30	10	31	4	22	183
	100.0%	35.4%	4.5%	25.5%	21.4%	12.3%	4.1%	12.8%	1.6%	9.1%		
年齢区分	75歳未満	31	7	2	8	6	5	1	4	1	2	35
		100.0%	22.6%	6.5%	25.8%	19.4%	16.1%	3.2%	12.9%	3.2%	6.5%	
	75歳以上	320	111	12	83	64	42	11	39	6	29	222
	100.0%	34.7%	3.8%	25.9%	20.0%	13.1%	3.4%	12.2%	1.9%	9.1%		
介護度区分	要支援	129	25	4	26	27	16	3	25	4	17	161
		100.0%	19.4%	3.1%	20.2%	20.9%	12.4%	2.3%	19.4%	3.1%	13.2%	
	軽度	149	62	10	46	31	21	6	9	2	8	59
	100.0%	41.6%	6.7%	30.9%	20.8%	14.1%	4.0%	6.0%	1.3%	5.4%		
	中重度	67	30	0	17	12	8	3	9	1	4	26
	100.0%	44.8%	0.0%	25.4%	17.9%	11.9%	4.5%	13.4%	1.5%	6.0%		

(31) 介護者を支えるために必要な支援策

問 18 主な介護者の方を含めてお世話をしている人を支えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。【複数回答】

「長期的に入所できる施設の充実」(42.8%)が第1位。
 「夜間や緊急時に対応できるサービスの充実」(40.2%)、「ショートステイなど短期入所施設の充実」(33.1%)、「介護者支援のための法整備や体制づくり」(27.5%)、「在宅介護者への経済的支援」(27.5%)等がこれに続く。

■図表 介護者を支えるために必要な支援策■



■図図表 介護者を支えるために必要な支援策■

		合計	B問18 介護者を支えるために必要なこと									
			介護者支援のための法整備や体制づくり	介護者に対する7時間の実施、7ヵ月の配布	夜間や緊急時に対応できるサービスの充実	長期的に入所できる施設の充実	ショートステイなど短期入所施設の充実	支援が必要な介護者の早期発見への人材確保	介護に関する知識や技術を伝える取組	在宅介護者への経済的支援	ケアと仕事の両立支援	
全体		353	97	26	142	151	117	33	55	97	46	
		100.0%	27.5%	7.4%	40.2%	42.8%	33.1%	9.3%	15.6%	27.5%	13.0%	
世帯類型	単身世帯	120	26	6	40	50	34	13	15	29	16	
		100.0%	21.7%	5.0%	33.3%	41.7%	28.3%	10.8%	12.5%	24.2%	13.3%	
	夫婦のみの世帯	122	37	9	48	51	40	11	19	36	10	
	100.0%	30.3%	7.4%	39.3%	41.8%	32.8%	9.0%	15.6%	29.5%	8.2%		
	その他	109	32	11	52	50	43	9	21	32	20	
	100.0%	29.4%	10.1%	47.7%	45.9%	39.4%	8.3%	19.3%	29.4%	18.3%		
主な介護者の年齢	50歳未満	19	4	0	5	4	3	0	1	1	4	
		100.0%	21.1%	0.0%	26.3%	21.1%	15.8%	0.0%	5.3%	5.3%	21.1%	
	50代	71	15	6	30	37	23	6	11	20	14	
		100.0%	21.1%	8.5%	42.3%	52.1%	32.4%	8.5%	15.5%	28.2%	19.7%	
	60代	128	42	8	53	62	47	15	24	39	22	
	100.0%	32.8%	6.3%	41.4%	48.4%	36.7%	11.7%	18.8%	30.5%	17.2%		
	70歳以上	129	35	12	54	48	44	12	19	35	6	
	100.0%	27.1%	9.3%	41.9%	37.2%	34.1%	9.3%	14.7%	27.1%	4.7%		
性別	男性	108	31	10	43	46	38	11	24	38	11	
		100.0%	28.7%	9.3%	39.8%	42.6%	35.2%	10.2%	22.2%	35.2%	10.2%	
	女性	243	65	16	97	105	79	22	31	58	35	
	100.0%	26.7%	6.6%	39.9%	43.2%	32.5%	9.1%	12.8%	23.9%	14.4%		
年齢区分	75歳未満	31	12	2	9	12	10	2	8	7	5	
		100.0%	38.7%	6.5%	29.0%	38.7%	32.3%	6.5%	25.8%	22.6%	16.1%	
	75歳以上	320	84	24	132	139	106	31	47	90	41	
	100.0%	26.3%	7.5%	41.3%	43.4%	33.1%	9.7%	14.7%	28.1%	12.8%		
介護度区分	要支援	129	29	9	39	49	32	13	16	22	15	
		100.0%	22.5%	7.0%	30.2%	38.0%	24.8%	10.1%	12.4%	17.1%	11.6%	
	軽度	149	41	13	67	63	59	14	19	50	22	
	100.0%	27.5%	8.7%	45.0%	42.3%	39.6%	9.4%	12.8%	33.6%	14.8%		
	中重度	67	22	4	33	36	24	6	19	24	8	
	100.0%	32.8%	6.0%	49.3%	53.7%	35.8%	9.0%	28.4%	35.8%	11.9%		

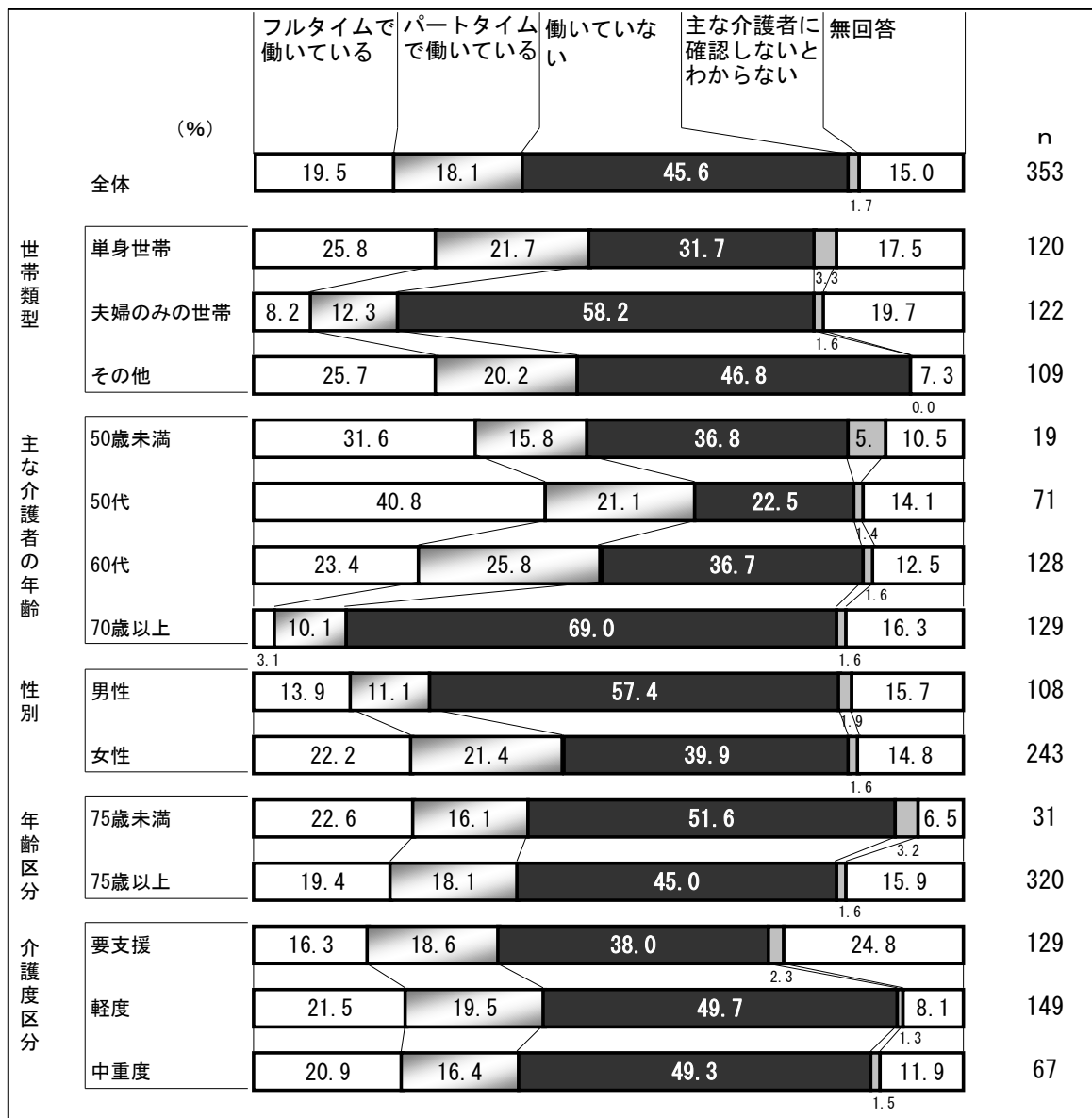
		合計	B問18 介護者を支えるために必要なこと										無回答	非該当
			介護休暇制度の普及と利用の促進	職場の理解	相談しやすい相談窓口の設置	介護者が集まって気楽に話せる場所づくり	介護・育児・障害の複合的な相談窓口	保育施設の充実	障害者サービスの充実	介護・子育てに関する情報提供の充実	その他			
全体		353	53	42	62	37	33	5	40	23	11	61	260	
		100.0%	15.0%	11.9%	17.6%	10.5%	9.3%	1.4%	11.3%	6.5%	3.1%	17.3%		
世帯類型	単身世帯	120	22	16	20	16	12	1	6	10	3	26	118	
		100.0%	18.3%	13.3%	16.7%	13.3%	10.0%	0.8%	5.0%	8.3%	2.5%	21.7%		
	夫婦のみの世帯	122	9	7	17	8	11	2	17	6	6	19	91	
	100.0%	7.4%	5.7%	13.9%	6.6%	9.0%	1.6%	13.9%	4.9%	4.9%	15.6%			
	その他	109	21	19	25	12	10	2	17	7	2	16	47	
	100.0%	19.3%	17.4%	22.9%	11.0%	9.2%	1.8%	15.6%	6.4%	1.8%	14.7%			
主な介護者の年齢	50歳未満	19	1	0	1	2	0	1	1	2	0	6	0	
		100.0%	5.3%	0.0%	5.3%	10.5%	0.0%	5.3%	5.3%	10.5%	0.0%	31.6%		
	50代	71	16	19	9	10	6	1	12	5	3	12	0	
		100.0%	22.5%	26.8%	12.7%	14.1%	8.5%	1.4%	16.9%	7.0%	4.2%	16.9%		
	60代	128	21	18	31	12	16	2	16	10	3	17	0	
	100.0%	16.4%	14.1%	24.2%	9.4%	12.5%	1.6%	12.5%	7.8%	2.3%	13.3%			
	70歳以上	129	15	5	21	13	10	1	11	5	5	22	0	
	100.0%	11.6%	3.9%	16.3%	10.1%	7.8%	0.8%	8.5%	3.9%	3.9%	17.1%			
性別	男性	108	11	9	19	12	8	3	18	9	4	17	74	
		100.0%	10.2%	8.3%	17.6%	11.1%	7.4%	2.8%	16.7%	8.3%	3.7%	15.7%		
	女性	243	42	33	43	25	25	2	22	14	7	44	183	
	100.0%	17.3%	13.6%	17.7%	10.3%	10.3%	0.8%	9.1%	5.8%	2.9%	18.1%			
年齢区分	75歳未満	31	3	3	7	3	2	0	8	1	1	6	35	
		100.0%	9.7%	9.7%	22.6%	9.7%	6.5%	0.0%	25.8%	3.2%	3.2%	19.4%		
	75歳以上	320	50	39	55	34	31	5	32	22	10	55	222	
	100.0%	15.6%	12.2%	17.2%	10.6%	9.7%	1.6%	10.0%	6.9%	3.1%	17.2%			
介護度区分	要支援	129	14	13	24	14	9	2	16	5	4	33	161	
		100.0%	10.9%	10.1%	18.6%	10.9%	7.0%	1.6%	12.4%	3.9%	3.1%	25.6%		
	軽度	149	27	22	22	15	13	1	16	13	4	18	59	
	100.0%	18.1%	14.8%	14.8%	10.1%	8.7%	0.7%	10.7%	8.7%	2.7%	12.1%			
	中重度	67	12	7	15	6	10	2	8	5	3	10	26	
	100.0%	17.9%	10.4%	22.4%	9.0%	14.9%	3.0%	11.9%	7.5%	4.5%	14.9%			

(32) 主な介護者の勤務形態

問 19 主な介護者の方の現在の勤務形態を教えてください。

「働いていない」(45.6%)、「フルタイムで働いている」(19.5%)、「パートタイムで働いている」(18.1%)。

■図表 主な介護者の勤務形態■



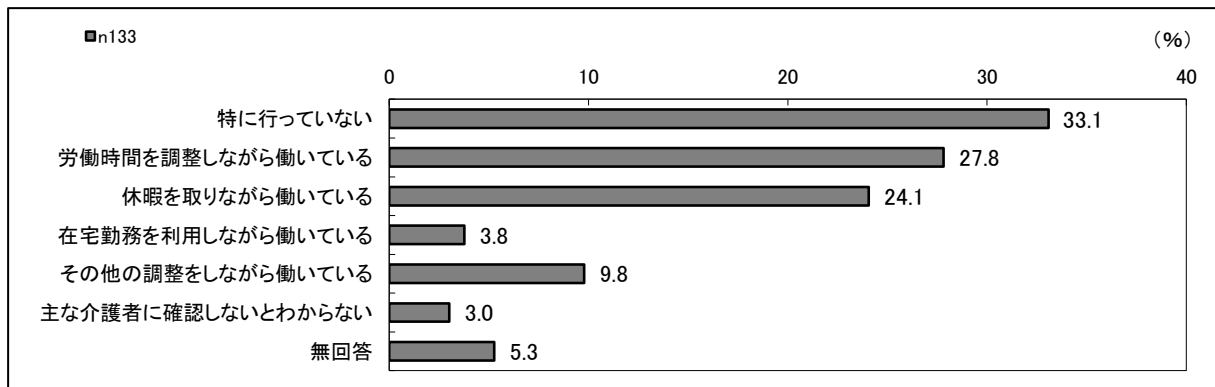
(33) 介護をするための働き方の調整

※ 問 19 で「1.フルタイムで働いている」または「2.パートタイムで働いている」と回答した方にお聞きします。

問 19-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整などを行っていますか。【複数回答】

「特に行っていない」(33.1%) が第1位。
「労働時間を調整しながら働いている」(27.8%)、「休暇を取りながら働いている」(24.1%)、「その他の調整をしながら働いている」(9.8%)、「在宅勤務を利用しながら働いている」(3.8%) がこれに続く。

■ 図表 介護をするための働き方の調整 ■



■図図表 介護をするための働き方の調整■

		合計	B問19-1 主な介護者の働き方の調整等							無回答	非該当
			特に行っていない	労働時間を調整しながら働いている	休暇を取りながら働いている	在宅勤務を利用しながら働いている	その他の調整をしながら働いている	主な介護者に確認しないとわからない			
全体		133 100.0%	44 33.1%	37 27.8%	32 24.1%	5 3.8%	13 9.8%	4 3.0%	7 5.3%	480	
世帯類型	単身世帯	57 100.0%	22 38.6%	15 26.3%	13 22.8%	2 3.5%	7 12.3%	3 5.3%	1 1.8%	181	
	夫婦のみの世帯	25 100.0%	8 32.0%	6 24.0%	5 20.0%	1 4.0%	2 8.0%	0 0.0%	3 12.0%	188	
	その他	50 100.0%	14 28.0%	16 32.0%	14 28.0%	2 4.0%	3 6.0%	1 2.0%	3 6.0%	106	
主な介護者の年齢	50歳未満	9 100.0%	3 33.3%	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%	10	
	50代	44 100.0%	15 34.1%	15 34.1%	8 18.2%	1 2.3%	4 9.1%	1 2.3%	2 4.5%	27	
	60代	63 100.0%	18 28.6%	16 25.4%	21 33.3%	2 3.2%	7 11.1%	1 1.6%	3 4.8%	65	
	70歳以上	17 100.0%	8 47.1%	4 23.5%	2 11.8%	0 0.0%	1 5.9%	1 5.9%	2 11.8%	112	
性別	男性	27 100.0%	8 29.6%	5 18.5%	9 33.3%	1 3.7%	1 3.7%	1 3.7%	2 7.4%	155	
	女性	106 100.0%	36 34.0%	32 30.2%	23 21.7%	4 3.8%	12 11.3%	3 2.8%	5 4.7%	320	
年齢区分	75歳未満	12 100.0%	5 41.7%	2 16.7%	3 25.0%	1 8.3%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	54	
	75歳以上	120 100.0%	39 32.5%	34 28.3%	29 24.2%	4 3.3%	13 10.8%	3 2.5%	7 5.8%	422	
介護度区分	要支援	45 100.0%	20 44.4%	7 15.6%	12 26.7%	1 2.2%	1 2.2%	2 4.4%	3 6.7%	245	
	軽度	61 100.0%	16 26.2%	21 34.4%	14 23.0%	2 3.3%	10 16.4%	2 3.3%	3 4.9%	147	
	中重度	25 100.0%	6 24.0%	9 36.0%	6 24.0%	2 8.0%	2 8.0%	0 0.0%	1 4.0%	68	

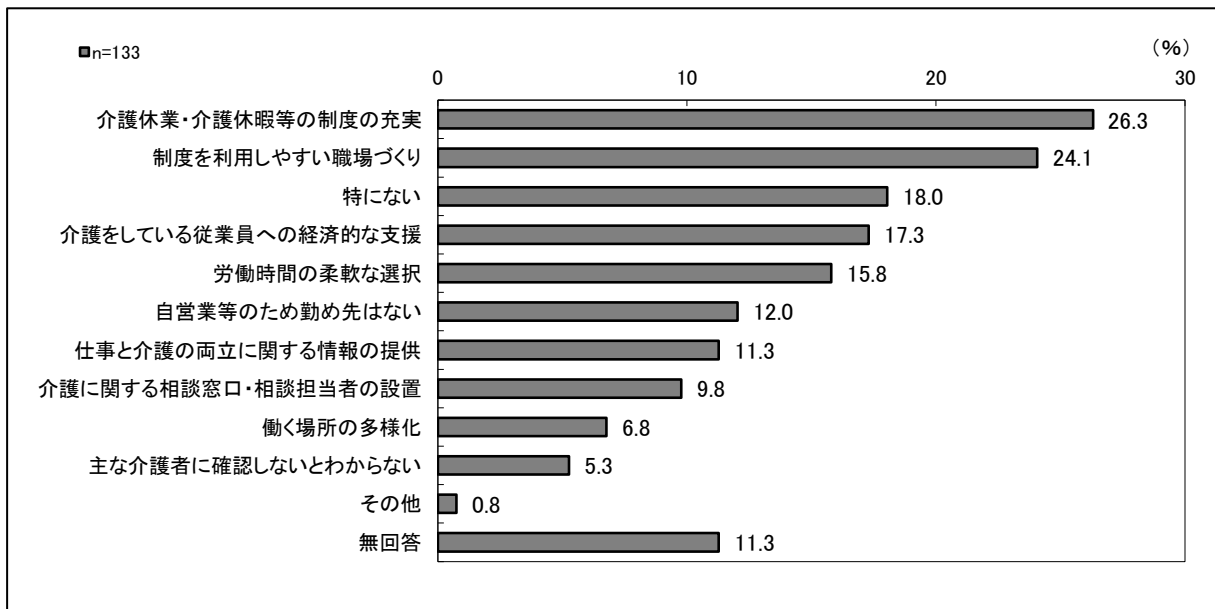
(34) 仕事と介護の両立に必要な勤め先からの支援

※ 問 19 で「1.フルタイムで働いている」または「2.パートタイムで働いている」と回答した方にお聞きします。

問 19-2 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。【複数回答】

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」(26.3%)が第1位。
「制度を利用しやすい職場づくり」(24.1%)、「介護をしている従業員への経済的な支援」(17.3%)、「労働時間の柔軟な選択」(15.8%)等がこれに続く。

■ 図表 仕事と介護の両立に必要な勤め先からの支援 ■



■図表 仕事と介護の両立に必要な勤め先からの支援■

		合計	B問19-2 効果的な勤め先からの支援								
			自営業等 のため勤 め先はな い	介護休業・ 介護休暇等 の制度の充 実	制度を利 用しやす い職場づ くり	労働時間 の柔軟な 選択	働く場所 の多様化	仕事と介護 の両立に 関する情 報の提供	介護に関 する相談 窓口・相 談担当 者の設置	介護をして いる従業 員への経 済的な支 援	その他
全体		133 100.0%	16 12.0%	35 26.3%	32 24.1%	21 15.8%	9 6.8%	15 11.3%	13 9.8%	23 17.3%	1 0.8%
世帯類型	単身世帯	57 100.0%	7 12.3%	12 21.1%	15 26.3%	7 12.3%	4 7.0%	9 15.8%	5 8.8%	8 14.0%	1 1.8%
	夫婦のみの世帯	25 100.0%	1 4.0%	5 20.0%	3 12.0%	4 16.0%	2 8.0%	3 12.0%	1 4.0%	2 8.0%	0 0.0%
	その他	50 100.0%	8 16.0%	18 36.0%	14 28.0%	10 20.0%	3 6.0%	3 6.0%	7 14.0%	13 26.0%	0 0.0%
主な介護者の 年齢	50歳未満	9 100.0%	1 11.1%	1 11.1%	1 11.1%	1 11.1%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%	3 33.3%	0 0.0%
	50代	44 100.0%	4 9.1%	15 34.1%	13 29.5%	11 25.0%	4 9.1%	6 13.6%	2 4.5%	11 25.0%	1 2.3%
	60代	63 100.0%	9 14.3%	18 28.6%	17 27.0%	8 12.7%	4 6.3%	7 11.1%	11 17.5%	9 14.3%	0 0.0%
	70歳以上	17 100.0%	2 11.8%	1 5.9%	1 5.9%	1 5.9%	0 0.0%	1 5.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
性別	男性	27 100.0%	5 18.5%	5 18.5%	5 18.5%	4 14.8%	1 3.7%	2 7.4%	1 3.7%	3 11.1%	0 0.0%
	女性	106 100.0%	11 10.4%	30 28.3%	27 25.5%	17 16.0%	8 7.5%	13 12.3%	12 11.3%	20 18.9%	1 0.9%
年齢区分	75歳未満	12 100.0%	2 16.7%	3 25.0%	2 16.7%	2 16.7%	0 0.0%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	75歳以上	120 100.0%	14 11.7%	32 26.7%	30 25.0%	19 15.8%	9 7.5%	13 10.8%	13 10.8%	23 19.2%	1 0.8%
介護度区分	要支援	45 100.0%	3 6.7%	11 24.4%	8 17.8%	8 17.8%	3 6.7%	7 15.6%	6 13.3%	6 13.3%	0 0.0%
	軽度	61 100.0%	6 9.8%	18 29.5%	19 31.1%	10 16.4%	5 8.2%	4 6.6%	6 9.8%	11 18.0%	1 1.6%
	中重度	25 100.0%	5 20.0%	6 24.0%	5 20.0%	3 12.0%	1 4.0%	4 16.0%	1 4.0%	6 24.0%	0 0.0%
		合計	B問19-2								
			特にな い	主な介護 者に確 認しな いとわ からな い	無回答	非該当					
全体		133 100.0%	24 18.0%	7 5.3%	15 11.3%	480					
世帯類型	単身世帯	57 100.0%	11 19.3%	3 5.3%	8 14.0%	181					
	夫婦のみの世帯	25 100.0%	6 24.0%	3 12.0%	4 16.0%	188					
	その他	50 100.0%	6 12.0%	1 2.0%	3 6.0%	106					
主な介護者の 年齢	50歳未満	9 100.0%	3 33.3%	0 0.0%	1 11.1%	10					
	50代	44 100.0%	7 15.9%	0 0.0%	5 11.4%	27					
	60代	63 100.0%	8 12.7%	3 4.8%	6 9.5%	65					
	70歳以上	17 100.0%	6 35.3%	4 23.5%	3 17.6%	112					
性別	男性	27 100.0%	8 29.6%	1 3.7%	2 7.4%	155					
	女性	106 100.0%	16 15.1%	6 5.7%	13 12.3%	320					
年齢区分	75歳未満	12 100.0%	3 25.0%	0 0.0%	1 8.3%	54					
	75歳以上	120 100.0%	20 16.7%	7 5.8%	14 11.7%	422					
介護度区分	要支援	45 100.0%	7 15.6%	4 8.9%	7 15.6%	245					
	軽度	61 100.0%	14 23.0%	2 3.3%	5 8.2%	147					
	中重度	25 100.0%	3 12.0%	1 4.0%	3 12.0%	68					

(35) 今後も働きながら介護をつづけていけるか

※ 問 19 で「1.フルタイムで働いている」または「2.パートタイムで働いている」と回答した方にお聞きします。

問 19-3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

「続けていくのはかなり難しい」(2.3%)、「続けていくのはやや難しい」(9.8%)が、合わせて12.1%。

「問題なく続けていける」(18.8%)、「問題はあるが何とか続けていける」(60.9%)は、合わせて79.7%。

主な介護者の年齢が、70歳以上で「続けていくのはかなり難しい」(11.8%)、「続けていくのはやや難しい」(23.5%)が急増する。

■ 図表 今後も働きながら介護を続けていけるか ■

