

ゆっくりん

隣でゆっくり寄り添いたい...
そんな気持ちを込めました。

ひきこもり支援について

帯広市では、何らかの生きづらさがあり、生活の中で
困難を感じている、家族や他者との交流が限定的(希薄)な方への
相談支援などを行っています。

対 象

ご本人

- ・ 人と会うことが怖い
 - ・ 今の状態から抜け出したい
- など

ご家族

- ・ 本人にどのように接したらいいかわからない
 - ・ 将来のことが心配
- など



※ひきこもり状態にあるご本人が帯広市民であること。

支援内容

専門資格を持つスタッフが面談や電話などでご相談に応じます。

※面談を希望される場合は事前に電話・メール・QRコードの
いずれかの方法でご予約ください。



<https://forms.gle/vSmXRt8pA3iUxvXG9>

お問い合わせ

電 話：0155-67-6121
メール：yukkurin@keisei-kai.jp
時間：平日9時～17時30分
場所：ソネビル2階（帯広市西6条南6丁目3番地）

