

## 帯広市ひきこもり支援ステーション

# ゆっくりん

隣でゆっくり寄り添いたい…  
そんな気持ちを込めました

### ひきこもりとは

学校や仕事に行かず、家族以外との交流がない状態をいいます。

「帯広市ひきこもりステーション」ではひきこもり状態にあるご本人やご家族、関係機関などからのご相談に応じます。

### 対象

ひきこもり状態にあるご本人が帯広市民であること

#### ご本人

- ・ 人と会うことが怖い
- ・ 今の状態から抜け出したい

など

#### ご家族

- ・ 本人にどのように接したらいいかわからない
- ・ 将来のことが心配

など

### 支援内容

専門資格を持つスタッフが面談や電話などでご相談に応じます。

※面談を希望される場合は事前に電話・メール・インターネットのいずれかの方法でご予約ください。

### お問い合わせ

電話 0155-67-6121

メール yukkurin@keisei-kai.jp

  
<https://forms.gle/vSmXRt8pA3iUxvXG9>

時間：平日9時～17時30分

場所：ソネビル2階（帯広市西6条南6丁目3番地）

本事業は帯広市から社会福祉法人慧誠会に委託しています。