

帯広市ひきこもり支援ステーション

ゆっくりん

隣でゆっくり寄り添いたい…
そんな気持ちを込めました

ひきこもり支援

ゆっくりんでは、生きづらさがあり、生活の中で困難を感じている方や、ご家族や他者との交流が少ない方への相談支援などを行っています。

対 象

ひきこもり状態にあるご本人が帯広市民であること
(ご本人やご家族、関係機関などがご利用いただけます)

ご本人

- ・ 人と会うことが怖い
- ・ 今の状態から抜け出したい など

ご家族

- ・ 本人にどのように接したらいいかわからない
- ・ 将来のことが心配 など

支援内容

専門資格を持つスタッフが面談や電話などでご相談に応じます。

※面談を希望される場合は事前に電話・メール・インターネットのいずれかの方法でご予約ください。

お問い合わせ

電話 0155-67-6121

メール yukkurin@smail.plala.or.jp

インターネット



<https://forms.gle/qej5cA4va6QDckx47>

時間：平日9時～17時30分

場所：ソネビル2階（帯広市西6条南6丁目3番地）

本事業は帯広市から社会福祉法人慧誠会に委託しています。