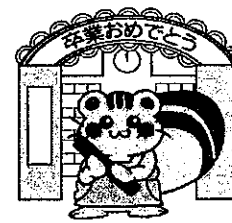


■今月の目標
1年間の反省をしよう

給食だより



令和6年3月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日(金)	<p>ひなまつりゼリー 和風まめまめサラダ がんばり丼 わかめのみそ汁</p>	<p>がんばり丼 わかめのみそ汁 和風まめまめサラダ ひなまつりゼリー 牛乳</p>	<p>ごはん ごま ゼリー 牛乳</p>	<p>鶏肉 わかめ、豆腐、油揚げ 大豆 豆乳</p>	<p>玉葱、人参、ごぼう、枝豆、コーン 長葱 枝豆、キャベツ いちご、りんご</p>	<p>小麦 小麦 小麦 乳</p>
4日(月)	<p>森の中からとんできたサラダ ポトフ好きなひと パン美とキャラ男の熱い出会い(180℃)</p>	<p>パン美とキャラ男の熱い出会い(180℃) ポトフ好きな人だいたい健康説 森の中からとんできたサラダ カツゲン</p>	<p>コッパン、ミルメーク じゃが芋</p>	<p>ウイナー</p>	<p>玉葱、人参、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン</p>	<p>小麦 小麦 乳</p>
5日(火)	<p>チャプチェ スペシャルぎょうざ ご飯 中華スープ</p>	<p>ご飯 中華スープ スペシャルぎょうざ チャプチェ 牛乳</p>	<p>ご飯 ぎょうざの皮 春雨</p>	<p>豚肉、豆腐 豚肉、鶏肉 豚肉</p>	<p>筍、椎茸 玉葱、キャベツ 人参、玉葱、筍</p>	<p>小麦 小麦 乳</p>
6日(水)	<p>糸かま入りわかめの酢の物 親子丼 しめじのみそ汁</p>	<p>親子丼 しめじのみそ汁 糸かま入りわかめの酢の物 牛乳</p>	<p>ごはん ごま</p>	<p>鶏肉、卵 油揚げ わかめ、糸かまぼこ</p>	<p>玉葱、人参、筍、椎茸 玉葱、しめじ きゅうり、人参</p>	<p>卵・小麦 小麦 乳</p>
7日(木)	<p>かぼちゃのいとこ煮 うどん たぬきうどん</p>	<p>たぬきうどん かぼちゃのいとこ煮 牛乳</p>	<p>うどん、あげ玉 かぼちゃもち</p>	<p>鶏肉 小豆</p>	<p>白菜、人参、椎茸、長葱 かぼちゃ</p>	<p>小麦 乳</p>
8日(金)	<p>キャベツの梅和え 肉じゃが ご飯 大根のみそ汁</p>	<p>ご飯 大根のみそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え 牛乳</p>	<p>ご飯 じゃが芋</p>	<p>豆腐、油揚げ 豚肉</p>	<p>大根、長葱 キャベツ、枝豆、梅干し</p>	<p>小麦 乳</p>
11日(月)	<p>ダイコンマリネ コロコロチキンのレモンペッパー焼き アルファベットスープ クリームパン</p>	<p>クリームパン アルファベットスープ コロコロチキンのレモンペッパー焼き ダイコンマリネ コーヒー牛乳</p>	<p>クリームパン マカロニ、じゃが芋</p>	<p>ベーコン 鶏肉</p>	<p>玉葱、人参 大根、コーン、きゅうり、人参</p>	<p>卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳</p>
12日(火)	<p>フルーツ白玉 ポークカレーライス</p>	<p>ポークカレーライス フルーツ白玉 牛乳</p>	<p>ごはん、じゃが芋 白玉もち、ゼリー</p>	<p>豚肉</p>	<p>玉葱、人参 桃、パイナップル、ナタデココ</p>	<p>小麦 乳</p>
13日(水)	<p>ゴリゴリライス マッスルチャージ春雨スープ 俺の筋肉わめく!あげしゅうまい 体力回復スタミナナムル</p>	<p>ゴリゴリライス マッスルチャージ春雨スープ 俺の筋肉わめく!あげしゅうまい 体力回復スタミナナムル 牛乳</p>	<p>ごはん 春雨 しゅうまいの皮</p>	<p>豚肉 豚肉 豚肉、鶏肉</p>	<p>コーン、人参、いんげん 筍、椎茸 玉葱</p>	<p>小麦 小麦 小麦 小麦 乳</p>
14日(木)	<p>お祝いクレープ きなこポテトもち ラーメン みそラーメン</p>	<p>みそラーメン きなこポテトもち お祝いクレープ 牛乳</p>	<p>ラーメン ポテトもち クレープ</p>	<p>豚肉 きなこ</p>	<p>メンマ、もやし、長葱 いちご</p>	<p>小麦 小麦 乳</p>

18日(月)		コッパン～いちごジャム～	コッパン, いちごジャム			卵・乳・小麦
		コーンスープ			玉葱、コーン、パセリ	小麦
		野菜コロッケ	じゃが芋		人参、コーン	小麦
		キャベツと枝豆のソテー		ウインナー	キャベツ、人参、枝豆	小麦
19日(火)		鮭昆布ご飯	ご飯、ごま	鮭、昆布		えび
		生姜入り豚汁	じゃが芋	豚肉、豆腐	人参、大根、こんにゃく、長葱	
		オビリー厚焼き卵		卵		卵・小麦
		むかんみかん			みかん	
		牛乳		牛乳		乳
21日(木)		釜揚げスパゲティミートソース	スパゲティ	豚肉	玉葱、人参	小麦
		オニオンドレッシングサラダ		鶏肉	キャベツ、人参、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
22日(金)		こめ男さんの美味しいご飯	ご飯			
		かもりもりタモギマン		油揚げ	たもぎ茸、玉葱	
		さば男とみそ子の出会いの煮時間		さば		
		はにかま煮びたし		さつま揚げ、かつお節	白菜、人参	小麦
		牛乳		牛乳		乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

3月の 平均値	エネルギー	868 kcal
	たんぱく質	36.8 g
	脂質	24.0 g

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

～3月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | |
|--|--|--|
| <p>＜野菜＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉葱 道内 ・ごぼう 帯広 (和田さん) ☆枝豆 十勝 ☆小豆 帯広 ☆大豆 帯広 ☆もやし 十勝 ☆コーン 十勝 | <p>＜豆腐類＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 <p>＜肉類＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝・道内 ・ベーコン、ハム 道内 (十勝産・道産以外になることもあります) | <p>＜調味料・その他＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|--|--|--|

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



令和5年度

☆☆学校給食標語コンテスト☆☆

応募総数597件から
選ばれた作品です♪

入賞作品介绍

小学校低学年の部門

- 【最優秀賞】
朝かくにん 夜もかくにん 給食だより
＜広陽小 2年 埴 宗助＞
- 【優秀賞】
だいにね 一つひとつ かんしゃして
＜光南小 3年 樽美 郁登＞
ともだちと いっしょに食べると おいしいね
＜帯広小 1年 松原 明咲＞
給食は とかちの大地 とかちのめぐみ
＜緑丘小 2年 芳野 英優子＞
- 【優良賞】
農家さん おいしいおやさい ありがとう
＜清川小 2年 河尻 菜緒＞
きゅう食は みんなで食べて おいしいね
＜光南小 3年 鷲見 颯太＞
給食は きもちをこめて いただきます
＜豊成小 3年 芳賀 悠志＞
給食で きれいな野菜が 好きになる
＜稲田小 3年 橋本 一稀＞

小学校高学年の部門

- 【最優秀賞】
給食の ふたをあけると いいにおい
＜豊成小 5年 酒井 稀衣＞
- 【優秀賞】
給食の メニューで探す 十勝のめぐみ
＜緑丘小 4年 宮古 瑞音＞
食材が 十勝の味を 照らし出す
＜大空学園 6年 矢野 詩織＞
- 【優良賞】
4時間目 給食あるから がんばれる
＜光南小 6年 岩瀬 壮輔＞
献立を、見てワクワクだ、楽しみだ
＜大空学園 5年 大澤 隼＞
白い米 おかずとコラボ マジうまい
＜豊成小 6年 岡 成津＞
なんでだろう 給食の野菜 食べれるな
＜花園小 4年 佐藤 希真＞
4時間目 早く食べたい 待ちきれない
＜大空学園 5年 辻 喜介＞

中学生の部門

- 【最優秀賞】
カラフルだ 毎日美味しく いただきます
＜第八中 2年 土井 尋菜＞
- 【優秀賞】
ありがとう 感謝を込めて いただきます
＜南町中 2年 池田 碧依＞
美味しいね 十勝の恵み ありがとう
＜第一中 1年 神尾 泰誠＞
美味しさの 源それは 地産地消
＜第五中 1年 宮古 花音＞
- 【優良賞】
広がるよ 十勝の恵み 給食に
＜南町中 3年 山崎 樹＞
ありがとう 食に感謝と 噛み締めて
＜第八中 3年 小杉 美結＞
皿の上 命のリレー いただきます
＜第五中 2年 鈴木 由那＞
帯広の 大地の恵み 地産地消
＜南町中 2年 濱野 咲＞