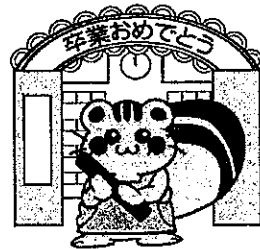


■今月のもくひょう  
ねんかん ほんせい  
 1年間の反省をしよう

# 給食だより



令和6年3月  
 小学校Bコース

帯広市学校給食センター  
 帯広市南町南8線42番地3  
 TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとなる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日(金)	ひなまつりゼリー かぼちゃのいとこに たぬきうどん うどん	たぬきうどん かぼちゃのいとこに ひなまつりゼリー 牛乳	うどん、あげたま かぼちゃもち ゼリー 牛乳	とりにく あずき とうにゅう 牛乳	はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ かぼちゃ いちご、りんご	小麦 乳
4日(月)	キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん だいこんのみそしる	ごはん だいこんのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも	とうふ、あぶらあげ ぶたにく 牛乳	だいこん、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
5日(火)	むかんみかん オビリーあつやきたまご さけこんぶ しょうがいのりぶたじる	さけこんぶごはん しょうがいのりぶたじる オビリーあつやきたまご むかんみかん 牛乳	ごはん、ごま じゃがいも	さけ、こんぶ ぶたにく、とうふ たまご 牛乳	にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ みかん	えび 卵・小麦 乳
6日(水)	もりのなかからとんできたサラダ パンみとキャラおのあついであい(180℃) ポトフすきなひとだいたいけんこうせつ	パンみとキャラおのあついであい(180℃) ポトフすきなひとだいたいけんこうせつ もりのなかからとんできたサラダ 牛乳	コッペパン、ミルメーク じゃがいも	ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 乳
7日(木)	はにかまにびたし さばおとみそこのであいのにじかん こめおさんのおいしいごはん ちからもりもりタモギマン	こめおさんのおいしいごはん ちからもりもりタモギマン さばおとみそこのであいのにじかん はにかまにびたし 牛乳	ごはん あぶらあげ さば さつまあげ、かつおぶし 牛乳	たもぎたけ、たまねぎ はくさい、にんじん	小麦 乳	
8日(金)	オニオンドレッシングサラダ パンネミートソース コーヒー	パンネミートソース オニオンドレッシングサラダ コーヒー牛乳	パンネ ぶたにく とりにく コーヒー牛乳	ぶたにく とりにく コーヒー牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 乳
11日(月)	いとかまいりわかめのすのもの おやこどん しめじのみそしる	おやこどん しめじのみそしる いとかまいりわかめのすのもの 牛乳	ごはん ごま	とりにく、たまご あぶらあげ わかめ、いとかまほこ 牛乳	たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ たまねぎ、しめじ きゅうり、にんじん	卵・小麦 小麦 乳
12日(火)	たいりよくかいふくスタミナムル ゴリゴリラライス マッスルチャージはるさめスープ おれのきんにくわめく!あげしゅうまい	ゴリゴリラライス マッスルチャージはるさめスープ おれのきんにくわめく!あげしゅうまい たいりよくかいふくスタミナムル 牛乳	ごはん はるさめ しゅうまいのかわ 1人2個 こんぶ 牛乳	ぶたにく ぶたにく ぶたにく、とりにく こんぶ 牛乳	コーン、にんじん、いんげん たけのこ、しいたけ たまねぎ だいこん、キャベツ	小麦 小麦 小麦 小麦 乳
13日(水)	ダイコンマリネ コロコロチキンのレモンペッパーやき アルファベットスープ クリームパン	クリームパン アルファベットスープ コロコロチキンのレモンペッパーやき ダイコンマリネ 牛乳	クリームパン マカロニ、じゃがいも	ベーコン とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん だいこん、コーン、きゅうり、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
14日(木)	わふうまめまめサラダ がんばりどん わかめのみそしる	がんばりどん わかめのみそしる わふうまめまめサラダ 牛乳	ごはん ごま	とりにく わかめ、とうふ、あぶらあげ だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだまめ、コーン ながねぎ えだまめ、キャベツ	小麦 小麦 乳

3月3日はひな祭りです♪  
 ひしもちをイメージしたゼリーがです♪

むかないで食べられる冷凍みかんです!  
 給食時には、ほどよく溶けて甘くておいしいですよ!

6日と7日は森の里小6年生が考えた献立です。栄養バランスはばっちり、ユニークなネーミングです。どんな給食が楽しみにしてくださいね!

緑園中2年生が考えた献立です。もう少しで卒業していく3年生にエールをこめて考えてくれました。楽しいメニュー名になっていますね。  
 (´艸`)ゴリゴリラは本格的なチャーハンになっています。お楽しみに!

緑園中2年生が考えた献立です。受験前の3年生への応援をこめて考えてくれました。「がんばって!」って口では、なかなか言えないので大好きな給食に思いをこめてくれたそうです。

15日 (金)		みそラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦
		きなこポテトもち	ポテトもち	きなこ		小麦
		牛乳		牛乳		乳
18日 (月)		ごはん	ごはん			
		ちゅうかスープ		ぶたにく、とうふ	たけのこ、しいたけ	小麦
		スペシャルぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ、キャベツ	小麦
		チャプチェ	はるさめ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、たけのこ	
		牛乳		牛乳		乳
19日 (火)		ポークカレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツしらたま	しらたまもち、ゼリー		もも、パイン、ナタデココ	
		牛乳		牛乳		乳
21日 (木)		チキンライス	ごはん	とりにく	たまねぎ、コーン、にんじん	
		コーンスープ			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
		やさしいコロック	じゃがいも		にんじん、コーン	小麦
		キャベツとえだまめのソテー		ウィンナー	キャベツ、にんじん、えだまめ	小麦
		おいわいクレープ	クレープ		いちご	
		牛乳		牛乳		乳

- \* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \* 調味料や添え物には下線を記入しています。
- \* 新しいメニューには、☺マークがつけます。
- \* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、くるみ、小麦、そば、  
卵、乳、落花生**  
上記7品目のみ表示しています。

3月の 平均値	エネルギー	691 kcal
	たんぱく質	30.1 g
	脂質	20.6 g

## ～3月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

- ・玉葱 道内
- ・ごぼう 帯広 (和田さん)
- ☆枝豆 十勝
- ☆小豆 帯広
- ☆大豆 帯広
- ☆もやし 十勝
- ☆コーン 十勝

### <豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

### <肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝・道内
- ・ベーコン、ハム 道内  
(十勝産・道産以外になることもあります)

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン (小麦) 帯広
- ☆うどん (小麦) 帯広
- ☆ラーメン (小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Bコース】帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、  
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



令和5年度

## ☆☆学校給食標語コンテスト☆☆

応募総数597件から  
選ばれた作品です♪



### 入賞作品紹介

#### 小学校低学年の部門

- 【最優秀賞】  
朝かくにん 夜もかくにん 給食だより  
<広陽小 2年 埜宗助>
- 【優秀賞】  
だいじにね 一つひとつ かんしゃして  
<光南小 3年 梅美 郁登>  
ともだちと いっしょにたべると おいしいね  
<帯広小 1年 松原 明咲>  
給食は とかちの大地 とかちのめぐみ  
<緑丘小 2年 芳野 美優子>
- 【優良賞】  
農家さん おいしいおやさい ありがとう  
<清川小 2年 河尻 菜緒>  
きゅう食は みんなで食べて おいしいね  
<光南小 3年 鷲見 颯太>  
給食は きもちをこめて いただきます  
<豊成小 3年 芳賀 裕志>  
給食で きらいな野菜が 好きになる  
<稲田小 3年 橋本 一稀>

#### 小学校高学年の部門

- 【最優秀賞】  
給食の ふたをあけると いいにおい  
<豊成小 5年 酒井 稀衣>
- 【優秀賞】  
給食の メニューで探す 十勝のめぐみ  
<緑丘小 4年 宮古 璃音>  
食材が 十勝の味を 照らし出す  
<大空学園 6年 矢野 詩織>
- 【優良賞】  
4時間目 給食あるから がんばれる  
<光南小 6年 岩瀬 壮輔>  
献立を、見てワクワクだ、楽しみだ  
<大空学園 5年 大澤 隼>  
白い米 おかずとコラボ マジうまい  
<豊成小 6年 岡 成津>  
なんでだろう 給食の野菜 食べれるな  
<花園小 4年 佐藤 希真>  
4時間目 早く食べたい 待ちきれない  
<大空学園 5年 辻 喜介>

#### 中学生の部門

- 【最優秀賞】  
カラフルだ 毎日美味しく いただきます  
<第八中 2年 土井 尋菜>
- 【優秀賞】  
ありがとう 感謝を込めて いただきます  
<南町中 2年 池田 碧依>  
美味しいね 十勝の恵み ありがとう  
<第一中 1年 神尾 泰誠>  
美味しさの 源それは 地産地消  
<第五中 1年 宮古 花音>
- 【優良賞】  
広がるよ 十勝の恵み 給食に  
<南町中 3年 山崎 樹>  
ありがとう 食に感謝と 噛み締めて  
<第八中 3年 小杉 美結>  
皿の上 命のリレー いただきます  
<第五中 2年 鈴木 由那>  
帯広の 大地の恵み 地産地消  
<南町中 2年 濱野 暁>

※「学校給食標語コンテスト」については、食育通信や帯広市学校給食センターのホームページもご覧ください。