

■今月のもくひょう
ねんかん はんせい
1年間の反省をしよう

給食だより



令和6年3月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(金)	ごはん	ごはん			
	ちゅうかスープ		ぶたにく、とうふ	たけのこ、しいたけ	小麦
	スペシャルぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ、キャベツ	小麦
	チャプチェ	はるさめ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、たけのこ	
	ひなまつりゼリー	ゼリー	とうにゅう	いちご、りんご	
	牛乳		牛乳		乳
4日(月)	さけこんぶごはん	ごはん、ごま	さけ、こんぶ		えび
	しょうがいりぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、こんにやく、ながねぎ	
	オピリーあつやきたまご	たまご			卵・小麦
	むかんみかん			みかん	
	牛乳		牛乳		乳
	3月3日はひな祭りです♪ ひしもちをイメージしたゼリーがです♪				
5日(火)	たぬきうどん	うどん、あげたま	とりにく	はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ	小麦
	かぼちゃのいとこに	かぼちゃもち	あずき	かぼちゃ	
	牛乳		牛乳		乳
	こめおさんのおいしいごはん	ごはん			
	ちからもりもりタモギマン		あぶらあげ	たまねぎ	
	さばおとみそこのであいのじかん	さば	さつまあげ、かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦
はにかまにびたし		牛乳		乳	
7日(木)	パンみとキャラおのあついであい(180℃)	コッペパン、ミルメーク			小麦
	ポトフすきなひとだいたいけんこうせつ	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
	もりのなかからとんできたサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
	牛乳		牛乳		乳
	ゴリゴリライス	ごはん	ぶたにく	コーン、にんじん、いんげん	小麦
	マッスルチャージはるさめスープ	はるさめ	ぶたにく	たけのこ、しいたけ	小麦
おれのきんにくわめく! あげしゅうまい	しゅうまいのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ	小麦	
たいりよくかいふくスタミナナムル		こんぶ	だいこん、キャベツ	小麦	
牛乳		牛乳		乳	
11日(月)	ごはん	ごはん			
	だいこんのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
	にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
	牛乳		牛乳		乳
	緑園中2年生が考えた献立です。もう少しで卒業していく3年生にエールをこめて考えてくれました。楽しいメニュー名になっていますね。('艸')ゴリゴリライスは本格的なチャーハンになっています。お楽しみに!				
12日(火)	パンネミートソース	パンネ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
	がんばりどん	ごはん	とりにく	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだまめ、コーン	小麦
	わかめのみそしる		わかめ、とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
	わふうまめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
牛乳		牛乳		乳	
14日(木)	コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
	コーンスープ			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
	やさいコロッケ	じゃがいも		にんじん、コーン	小麦
	キャベツとえだまめのソテー	ウインナー		キャベツ、にんじん、えだまめ	小麦
	コービー牛乳	コービー牛乳			乳

15日 (金)		ポークカレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツしらたま	しらたまもち、ゼリー		もも、パイン、ナタデココ	
		牛乳		牛乳		乳
18日 (月)		おやこどん	ごはん	とりにく、たまご	たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ	卵・小麦
		しめじのみそしる		あぶらあげ	たまねぎ、しめじ	
		いとかまいりわかめのすのもの	ごま	わかめ、いとかまぼこ	きゅうり、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
19日 (火)		みそラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦
		きなこポテトもち	ポテトもち	きなこ		小麦
		牛乳		牛乳		乳
21日 (木)		クリームパン	クリームパン			卵・乳・小麦
		アルファベットスープ	マカロニ、じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦
		コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく		
		ダイコンマリネ			だいこん、コーン、きゅうり、にんじん	小麦
		おいおいクレープ	クレープ		いちご	
牛乳		牛乳		乳		

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークがつかます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

3月の 平均値	エネルギー	695 kcal
	たんぱく質	30.2 g
	脂質	20.6 g

～3月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | |
|--|---|---|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉葱 道内 ・ごぼう 帯広 (和田さん) ☆枝豆 十勝 ☆小豆 帯広 ☆大豆 帯広 ☆もやし 十勝 ☆コーン 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝・道内 ・ベーコン、ハム 道内
(十勝産・道産以外になることもあります) | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン (小麦) 帯広 ☆うどん (小麦) 帯広 ☆ラーメン (小麦) 帯広 |
|--|---|---|

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野



令和5年度

☆☆学校給食標語コンテスト☆☆

応募総数597件から
選ばれた作品です♪

入賞作品紹介

小学校低学年の部門

- 【最優秀賞】
朝かくにん 夜もかくにん 給食だより
〈広陽小 2年 埜 宗助〉
- 【優秀賞】
だいじにね 一つひとつ かんしゃして
〈光南小 3年 樽美 郁登〉
ともだちと いっしょにたべると おいしいね
〈帯広小 1年 松原 明味〉
給食は とかちの大地 とかちのめぐみ
〈緑丘小 2年 芳野 美優子〉
- 【優良賞】
農家さん おいしいおやさい ありがとう
〈清川小 2年 河尻 菜緒〉
きゅう食は みんなで食べて おいしいね
〈光南小 3年 鷺見 颯太〉
給食は きもちをこめて いただきます
〈豊成小 3年 芳賀 悠志〉
給食で きらいな野菜が 好きになる
〈稲田小 3年 橋本 一稀〉

小学校高学年の部門

- 【最優秀賞】
給食の ふたをあけると いいにおい
〈豊成小 5年 酒井 稀衣〉
- 【優秀賞】
給食の メニューで探す 十勝のめぐみ
〈緑丘小 4年 宮古 瑠音〉
食材が 十勝の味を 照らし出す
〈大空学園 6年 矢野 詩織〉
- 【優良賞】
4時間目 給食あるから がんばれる
〈光南小 6年 岩瀬 壮輔〉
献立を、見てワクワクだ、楽しみだ
〈大空学園 5年 大澤 隼〉
白い米 おかずとコラポ マジうまい
〈豊成小 6年 岡 成洋〉
なんでだろう 給食の野菜 食べれるな
〈花園小 4年 佐藤 希真〉
4時間目 早く食べたい 待ちきれない
〈大空学園 5年 辻 喜介〉

中学生の部門

- 【最優秀賞】
カラフルだ 毎日美味しく いただきます
〈第八中 2年 玉井 尋菜〉
- 【優秀賞】
ありがとう 感謝を込めて いただきます
〈南町中 2年 池田 碧依〉
美味しいね 十勝の恵み ありがとう
〈第一中 1年 神尾 泰誠〉
美味しさの 源それは 地産地消
〈第五中 1年 宮古 花音〉
- 【優良賞】
広がるよ 十勝の恵み 給食に
〈南町中 3年 山崎 樹〉
ありがとう 食に感謝と 噛み締めて
〈第八中 3年 小杉 美結〉
皿の上 命のリレー いただきます
〈第五中 2年 鈴木 由那〉
帯広の 大地の恵み 地産地消
〈南町中 2年 濱野 暁〉

※「学校給食標語コンテスト」については、食育通信や帯広市学校給食センターのホームページもご覧ください。