

令和6年
(2024年)
3月号
No. 1198

広報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

発行
帯広市

〒080・8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151



あなたの“好き”を まちづくりの力に

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

■皆さんの“好き”を聞かせてください

市民の皆さんが仕事や趣味などの活動によって培った経験が、まちづくりを進める上での気付きにつながっています。

皆さんの活動場所などに市長が伺い、普段の活動内容や皆さんの思いなどについて話を聞き、これからのまちづくりや、十勝・帯広の魅力などについて意見交換をしています。

次は、市長があなたにお話を聞きに行くかもしれません！



市ホームページID.1003678

十勝木育マイスターの会

●主な活動

ロープを使った木登りや木工制作など、木育に関するイベントやワークショップの開催

●参加者から

- 子どもたちが小さいうちから木に触れる機会を作りたいと思い、活動している。
- 帯広の森のように、市街地の周りを緑のベルトで囲むというのは世界中のどこにも無い宝。50周年を機に、いかに市民と身近なものにしていくかが重要だと思う。

●市長から

- 帯広の森に関わってきた人に加え、まだよく知らない人とも話をして、森と人をつないでいくことが必要と考えている。引き続き皆さんのお力を借りながら、これからも「帯広の森プロジェクト」を進めていきたい。



動物園ボランティア団体「ZooFul」

●主な活動

園内にある「ちびっこふぁーむ」のお手伝い、動物に関するイベントの開催

●参加者から

- お客さんと飼育員さんが話したり、毎週のように来園する人がいるなど、市民との距離感の近さがおびひろ動物園の良さ。
- 今後の動物園でのイベント企画では、新規の人向けのものだけでなく、リピーターの人にも喜ばれるものを考えたい。

●市長から

- 活動の中で、自分たちの関心と結び付いた勉強や職業体験ができるのはとてもいいこと。
- 今後も、来園者に笑顔や幸せになってもらえることを企画し、みんなで実行していく充実感を大切にしながら頑張してほしい。



十勝高校生団体「CAN-PASS」

●主な活動

ボランティア、十勝の高校生を対象とした課題発見・解決プログラム「Tokachi EGGs」の開催

●参加者から

- Tokachi EGGsは、若者の社会参加に対するハードルを下げ、自分たちの視点で物事の解決策を考えるためのイベント。
- 活動がずっと続き、大人になった自分が別の立場として参加するのが夢。

●市長から

- 今から将来のことを決めつけすぎず、どんなときも複数の選択肢を残しておくことが大事。やりたいことを探しながら、道を選んでいくと良い。
- 若者であること、高校生であることの強みを生かし、仲間と一緒にどんないろいろなことに挑戦してほしい。





学生納付特例制度をご利用ください

市ホームページID.1002602

問い合わせ 戸籍住民課国民年金係（市庁舎1階、☎65・4143）
 帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113 音声案内2番→2番）

国民年金保険料の納付が困難なとき▶



20歳以上の人は、学生も国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。届け出を忘れたり、保険料の未納があると、将来の年金額が減るだけでなく、万が一の事故や病気などで障害が残った場合に、障害基礎年金を受け取れない場合があります。

「学生納付特例制度」とは？

学生で国民年金保険料を納めることが困難な場合、本人の所得が基準額以下であれば、申請により、在学中の保険料納付が猶予されます。

なお、基準額を超えていても、一定期間内に失業している場合、保険料納付が猶予されます。

基準額の計算方法

基準＝128万円＋(扶養親族などの数×38万円)＋社会保険料控除額など

令和6年度の申請受け付けは4月1日(月)からで、窓口への持参のほか、郵送やマイナポータルからでも申請できます。

令和5年度に学生納付特例が承認されていて、令和6年度も同じ学校に在学予定の人は、日本年金機構から4月上旬に送付される学生納付特例申請書（はがき）に必要事項を記入して、返送してください。

申請に必要なもの

- ①マイナンバーカードもしくは、通知カードなどの個人番号を確認できる書類と運転免許証などの本人確認書類（顔写真付きであれば1点、顔写真なしであれば2点）
- ②年金手帳または基礎年金番号通知書
- ③学生証の写し（両面）または在学証明書の原本
- ④委任状（※代理人が申請する場合）
- ⑤離職票や雇用保険受給資格者証など（※失業している場合）

学生納付特例承認後の年金はどうなる？

学生納付特例が承認された期間は、受給する老齢基礎年金額には反映されませんが、年金を受給するための受給資格期間には算入されます。



	受給資格期間への算入※1	年金額への反映
納付	○	○
学生納付特例	○	×※2
未納	×	×

※1 年金を受給するためには一定の要件があります。

※2 承認された期間から10年以内に保険料を納付（追納）すると年金額に反映されます。

追納制度

学生納付特例が承認された期間は保険料を納めたときに比べ、年金額が少なくなります。これを補うために10年以内であれば納付が猶予された期間の保険料をさかのぼってを納めることができます。

ただし、承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に、経過期間に応じた額が加算されます。追納を希望する場合は、年金事務所で手続きしてください。

過年度分も申請できる？

過去の未納期間で学生納付特例の申請をしていない期間がある場合、学生だったことを証明できるものがあれば、申請日から2年1カ月前の分までさかのぼって申請できます。



シニアの「働きたい！」をサポート

今までの経験を活かした仕事や新しい分野に取り組む人など、シニアにおけるニーズはさまざま。

そんなシニアの就労を支援する2団体を紹介します。

問い合わせ 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4168）

帯広地域雇用創出促進協議会 （ジョブジョブとかちダイバーシティ）

（西22北2、十勝産業振興センター内、☎67・1775）



シニア世代のみならず、ひとり親などの子育て世代や障がいのある人、一般求職者など、多様な人材の就職活動をサポートします。

登録すると、求職者の職歴や保有資格・免許、希望職種や希望条件などが、システムのホームページに匿名で公開され、それらの公開情報を見た登録企業から、ニーズに応じて面接のオファーが届きます。

企業数は340社以上！9割を超える登録者に、企業からオファーの実績があります。登録希望の人は、下記の「登録会」にお越しください。

登録会のご案内 完全予約制

対象 仕事を探しているおおむね55歳以上のシニアの人、ひとり親などの子育て世代、障がいのある人、一般求職者 など

予約 電話で申し込み ☎67・1775（受付時間：平日9時～18時）

日時 毎週月～金曜日（祝日を除く）
 ①10時～11時30分、②13時～14時30分、③15時～16時30分
 （会場により時間の調整あり）
 ※上記以外の時間はご相談ください。

場所 帯広地域雇用創出促進協議会、ハローワークしごとプラザ帯広（西2南12 エスタ帯広内）、シルバーいきいきプラザ（西13南2）のいずれか応相談



帯広市シルバー人材センター

（西13南2、シルバーいきいきプラザ内、☎38・2001）



就業機会の提供はもとより、就業に活かせる講習会や、水泳・スケート教室など経験・特技を活かせる各種事業、シルバーフェアの開催など、シニアのためのコミュニティとして、社会参加や生きがいの充実、健康の維持促進を図っています。

長年の経験や技能を活かした仕事、ボランティア活動などを通じて、地域の社会貢献や生きがいの充実を図りませんか。

入会希望の人は、下記の「新入会員事前説明会」にお越しください。

新入会員事前説明会のご案内 申込不要

対象 市内在住の60歳以上の人

日時 3月～5月は毎週水曜日、6月～2月は第1・第3水曜日（祝日を除く）、いずれも13時30分～15時

場所 シルバーいきいきプラザ（西13南2）



図 届け出が必要なとき

国保に加入するとき

- ①他市町村で国保に加入していた人が帯広市に転入したとき
- ②子どもが生まれたとき
- ③職場の健康保険を脱退したり扶養から外れたとき（郵送可）
- ④生活保護を受けなくなったとき

国保を脱退するとき

- ⑤帯広市から転出するとき
- ⑥職場の健康保険に加入したり被扶養者になったとき（郵送可）
- ⑦生活保護を受けたとき
- ⑧死亡したとき

手続きに必要な持ち物

窓口に来る人の本人確認書類*、世帯主と対象者のマイナンバーが確認できる書類のほか、上記の事由別に以下のものをお持ちください。

- ①②戸籍住民課に提出した住民異動届の控え
- ③勤め先などが発行する健康保険資格喪失証明書
- ④保護廃止決定通知書など保護の廃止が分かるもの
- ⑤国保の保険証、戸籍住民課に提出した住民異動届の控え（引越しワンストップサービス利用者は提出不要）
- ⑥国保の保険証、新しい保険証または健康保険資格取得証明書
- ⑦国保の保険証、保護開始決定通知書など保護の開始が分かるもの
- ⑧国保の保険証



国保の加入・脱退

健康保険や世帯状況が変わるときは手続きを



市ホームページ
ID.1002624

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

国民健康保険（国保）は、病気やケガをした際に安心して病院で受診することができるよう、加入者の皆さんで保険料を出し合い、医療費の負担を支えあう、助け合いの制度です。

国保に加入する人

- 次の人を除き、すべての人が必ず加入しなければなりません。
- ・被用者保険（社会保険）や国民健康保険組合などに加入している人とその扶養家族
- ・生活保護を受けている人 ・後期高齢者医療制度に加入している人

加入・脱退する場合は届け出を

国保に加入・脱退する場合は、事由が生じた日から14日以内に国保課へ届け出てください（図）。国保への加入手続きが遅れると、保険料をさかのぼって納付する必要があるほか、他の保険に加入しても自動で国保を脱退したことにはならないため、保険料の請求が続きます。

ジェネリック医薬品 Q&A

ジェネリック医薬品とは？使用するためには？

先発医薬品の特許期間（20～25年）終了後に厚生労働省の承認を得て製造・販売されるもので、先発医薬品と同じ有効成分で、同等の効果が期待でき、低価格での提供が可能です。

ジェネリック医薬品の使用を希望する場合は、病院・診療所・保険薬局で医師・薬剤師に相談してください。初めて使用する場合は、1週間だけなど短期間だけジェネリック医薬品に変更することもできます。なお、ジェネリック医薬品の提供状況により、ご希望に添えない場合があります。

どんなメリットがあるの？

先発医薬品に比べて開発費用が大幅に抑えられるため、低価格での提供が可能です。先発医薬品と比べて5割程度、中には、それ以上安くなる薬もあります。

効き目や安全性は大丈夫？

先発医薬品と効き目や安全性が同等であることを厚生労働省により承認されています。製品によっては薬の大きさや味、においが飲みやすく工夫されたもののほか、保存性が向上された製品もあります。

ジェネリック医薬品を使用しませんか

上手に使用し薬代を節約



市ホームページ
ID.1002660

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

市では、国民健康保険制度を将来にわたって安定的に運営していくため、ジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用促進など、医療費を抑える取り組みを行っています。特徴やメリットを理解した上で、ジェネリック医薬品を上手に使用してください。

ジェネリック医薬品の差額通知を送付しています

市では、対象月に処方された薬に対し、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の例を提示し、対象月の削減可能額をお知らせする差額通知を送付しています。

通知対象者

国保に加入している7歳以上の人（主に慢性疾患などで先発医薬品を服用している人）で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の自己負担額が一定以上安くなると見込まれる人

第三者行為の例

- ・相手のいる交通事故
- ・他人からの暴力行為
- ・飲食店での食事による食中毒
- ・他人のペットにかまれた など



届け出に必要なもの

- ①本人確認書類*
 - ②印鑑
 - ③国保の保険証
 - ④第三者行為による傷病届
 - ⑤念書（兼同意書）
 - ⑥事故発生状況報告書
 - ⑦交通事故証明書（入手方法は、国保課または加入している損害保険会社に問い合わせください。） など
- 国保課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

このようなときは国保の保険証を使用できません

次のような事故やけがの場合には、国保の保険証を使用できないので、注意してください。

- ・労災が適用されるもの
- ・本人の故意の犯罪行為 など

交通事故などの被害にあったら

第三者行為による国保利用



市ホームページ
ID.1002640

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

第三者行為の国保利用時は届け出が必要

加害者の行為（第三者行為）による交通事故などで受けたけがや病気の治療をした場合でも、国保の保険証を使うことができます。ただし、本来加害者が負担すべき医療費を、帯広市が一時的に立て替え、後日加害者に請求するため、国保課への届け出が必要です。

なお、国保以外の被用者保険（会社の健康保険など）の保険証を使う場合は、加入している健康保険組合などに問い合わせください。

負傷原因の照会を行うことがあります

医療費を適正に給付するため、交通事故などの第三者行為によるけがの可能性のある人に対して、負傷原因の照会を行っています。負傷原因の照会文書が届いた人は、回答にご協力をお願いします。

*本人確認書類…運転免許証、マイナンバーカード など

姉妹・友好都市との交流

帯広市と国内外の姉妹・友好都市は、互いのまち・人づくりや地域振興につなげるために、歴史・文化・産業など、幅広い分野での交流を行っています。

問い合わせ 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）

国際姉妹都市 スワード市

青少年交流では、帯広市の高校生4人が夏休みにスワード市を訪問し、犬ぞりやクルーズ船でのホエールウォッチングを体験しました。

● 姉妹都市締結55周年

昨年8月、11人の訪問団をスワード市に派遣。キーナイフィヨルド国立公園で夏でも見られる氷河の見学や、スワード市開基120周年記念式典に参加したほか、スワード市の小学校で折り紙や書道を通じて子どもたちと交流しました。

また、10月には、スワード市から13人の訪問団が来帯。おびひろ菊まつりの見学や、フードパレーとかちマラソンに7人がランナーとして参加するなど、交流を深めました。



▲犬ぞり体験



▲スワード市の小学生と折り鶴作り

国際友好都市 朝陽市

朝陽市の高校生3人が夏休みに来帯し、茶道を体験したほか、平原まつりでの盆踊りに参加しました。春休みには、帯広市の高校生2人が朝陽市を訪問する予定です。

高校生派遣参加者の声

- ・自分の英語能力を試す良い機会になりました。
- ・将来につながるとても貴重な経験になりました。



▲平原まつり「盆踊り」

開拓姉妹都市 松崎町

青少年交流では、帯広市10人と松崎町10人の小学生が夏休みに両都市を相互に訪問。松崎町では、海水浴や光る泥団子ストラップ作りなどを、帯広市では、ジャガイモ掘りやスケートなどを体験しました。

● 姉妹都市締結45周年

昨年11月、帯広市から14人の訪問団を松崎町に派遣。松崎町は、帯広開拓の祖・依田勉三の出身地であり、現地ではそのルーツに触れられる各所を訪問したほか、百年記念館の大和田学芸員が松崎小学校の児童に依田勉三の功績を講話しました。また、十勝・帯広のご当地給食が振る舞われ、松崎町児童と訪問団が豚丼などを一緒に味わい、交流を深めました。

今年1月には、松崎町から27人の訪問団が来帯。ばんえい競馬やおびひろ氷まつりを見学したほか、カーリング体験など、帯広の冬の魅力に触れていただきました。



海でのスイカ割り▶



▲松崎小学校での講話

観光文化姉妹都市 大分市

帯広市の小学生6人が夏休みに大分市を訪問し、高崎山自然動物園や水族館「うみたまご」を見学しました。冬休みには、大分市の小学生6人が来帯し、スケート体験や航空大学校帯広校を見学しました。

子ども派遣参加者の声

- ・森の中で大分の自然を探すアクティビティでは、共通の目的・会話を通して交流が深まり、うれしかったです。

子ども派遣参加者の保護者の声

- ・恥ずかしがり屋なので心配でしたが、大分市を満喫してきたことが、子どもの話や表情から伝わってきました。



▲高崎山自然動物園の野生の猿を見学

産業文化姉妹都市 徳島市

青少年交流では、帯広市の小学生6人が夏休みに徳島市を訪問し、藍染めやメガサップなどを体験しました。冬休みには、徳島市の小学生6人が来帯し、カーリングやアイスクリーム作りを体験しました。

● 姉妹都市締結40周年

令和4年に、姉妹都市締結40周年を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、訪問を1年延期し、昨年8月、12人の訪問団を徳島市に派遣。徳島市が誇る夏のイベント「阿波おどり」に「帯広市姉妹都市連」として参加し、大勢の観客でにぎわう演舞場で踊りを披露したほか、徳島駅そばの観光案内所前で、帯広のPR活動を行いました。

また、昨年10月には、徳島駅前の商業施設内に十勝・帯広の物産販売コーナーがオープンし、豚丼のたれやお菓子など、徳島市民が十勝の味をいつでも味わえるようになりました。



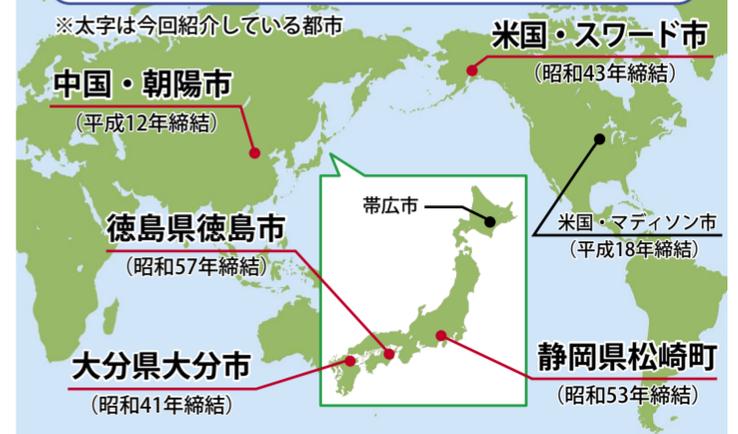
▲藍染めハンカチ作り



▲「阿波おどり」に参加した帯広市親善訪問団

帯広市が提携している姉妹都市・友好都市

※太字は今回紹介している都市



国内姉妹都市紹介

市ホームページID.1001469

国際姉妹都市・友好都市紹介

市ホームページID.1001467

令和6年度の姉妹・友好都市の青少年相互派遣の募集については、4月（予定）に各小学校・高校で配布される募集チラシか、市ホームページでご確認ください。

講座・教室

男女共同参画講座「自分らしいライフキャリアを実現するために」

それぞれのステージにあったライフキャリアを実現する考え方や自分の強みに気づき、行動する方法について話す。Zoom受講可能。講師上松恵子氏（スリール株式会社）

日 3月15日(金)、19時～20時30分
場 とかちプラザ（西4南13）
定 先着40人

申 会場受講は3月14日(木)、Zoom受講は13日(水)までに、WEBフォームから申し込み。会場受講のみ、電話申し込みも可能。



問 市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134）

市ホームページID.1014980

百年記念館の講座・教室

場 百年記念館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352）

◆博物館講座「学芸員のしごとと学芸活動報告会」

当館の学芸スタッフが、令和5年度の調査研究成果などを発表。

日 3月16日(土)、14時～16時
定 先着50人

申 3月5日(火)～15日(金)までに、電話で百年記念館へ。

◆令和6年度前期陶芸講座

対 十勝管内在住の18歳以上の初心者

日 4月9日(火)～8月27日(火)までの原則毎月第2・4火・水曜日、10時～15時、全18回

定 抽選36人（初受講者優先）

料 1万円、別途材料費など6000円程度

申 3月1日(金)～22日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（5頁）を書いて、百年記念館へ。

カンナ講習会

カンナの育て方や植栽を学ぶ。

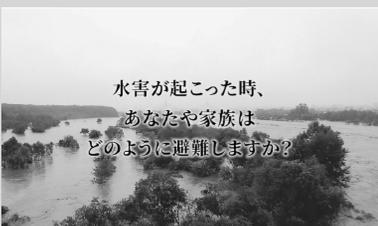
日 4月3日(水)、6月1日(土)、いずれも10時～11時30分、全2回

定 先着20人

料 500円（球根3個、用土代など）
場 申 3月5日(火)～15日(金)までに、電話でみどりや花のセンター（緑ヶ丘2、☎21・3172）へ。

ミニ動画

「避難はいつ、どこに？（水害編）」をYouTubeで公開しています。



水害が起こった時、あなたや家族はどのように避難しますか？

百年記念館のイベント

場 百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

◆博物館ボランティアレコードコンサート「昭和歌謡のレコードコンサート」

主催 帯広百年記念館博物館ボランティアの会

日 3月10日(日)、13時30分～15時30分

定 先着50人

申 3月1日(金)～9日(土)までに、電話で百年記念館へ。

◆第395回百年記念館ロビーコンサート「マンドリンの夕べ」

出演 十勝マンドリンアンサンブル

日 3月23日(土)、18時～19時
定 入場者多数の場合、入場を制限する場合があります

児童会館のイベント

場 児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）

◆ポスター展「海と生きものわたしたち～3.11からの復興をめざして～」

東日本大震災の前後で、海や生物はどのように変化したのか。地震直後からの海洋生態系についてポスターで紹介。

日 3月1日(金)～17日(日)、9時～17時

◆もっくん教室

①パクパクカスタネット
紙皿とペットボトルのふたで、動物の顔のカスタネットを作る。

②ビリビリマイクで遊ぼう
紙コップとアルミ箔で簡単にできるボイスチェンジャーを作る。

対 幼児と保護者

日 ① 3月6日(水)、② 13日(水)、いずれも①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

定 各先着4家族

申 ① 2月21日(水)～3月6日(水)、② 2月28日(水)～3月13日(水)までに、直接または電話で児童会館へ。

◆親と子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 3月9日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 3月10日(日)、10時～12時

◆きらきら人形劇

出演 人形劇団ありんこ
対 幼児・小学生と保護者

日 3月10日(日)、14時～14時40分
定 先着50人

◆星の観察会「星の色の違いをみよう」
日 3月15日(金)、19時～20時15分
定 先着65人
申 3月1日(金)～15日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。



申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

往復はがきなど申込時の記載事項

- ① イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日（スポーツ教室のみ）
- ⑥ 性別（スポーツ教室のみ）
- ⑦ 年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
- ⑧ 保護者氏名（小学生以下の場合）
- ⑨ 返送先（往復はがきの場合）

特に記載のない場合、申し込みは1人（組）1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

森の交流館・十勝のイベント

場 特別に記載がない場合、森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

市ホームページID.1001462

◆帯広市国際親善交流市民の会活動パネル展

令和5年度およびこれまでの事業を中心としたパネル展。

日 3月14日(木)～19日(火)、8時45分～17時30分（初日は12時から、最終日は14時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

◆第79回キッズ・プレイグラウンド（イースター）

講師 市内英会話学校の講師

対 6歳までの子どもと保護者（兄妹の参加も可能）

日 3月16日(土)、10時30分～12時
定 先着30組

申 3月6日(水)までにWEBフォームから申し込み。



◆第98回インターナショナル・トーク（ブラジル）

講師 トラゾさん（ブラジル出身）

対 中学生以上
日 3月16日(土)、15時～16時30分

第31回市民ゴルゲート大会

日 3月9日(土)、9時～12時
場 よつ葉アリーナ十勝（大通北1）

定 先着50人
申 3月5日(火)までに、電話でスポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）へ。

市ホームページID.1005456



イベント

消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

日 3月15日(金)、13時30分～15時
場 とかちプラザ（西4南13）

定 先着3人（1人30分）
申 3月7日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター（☎22・8393）へ。

担当課 商業労働課

帯広の森・はぐくむのイベント

場 帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）

◆間伐と草木染め

森で間伐体験を行い、木材を利用した草木染めを行う。小学生以下は保護者同伴。

日 3月9日(土)、9時30分～12時
定 先着15人

申 2月25日(日)～3月8日(金)までに、電話で帯広の森・はぐくむへ。

◆森の文化展

市民から募集した森の風景、動植物などの写真や絵、俳句などの作品を展示。3月8日(金)まで、作品の出展も募集中。

日 3月10日(日)～24日(日)

帯広の森展示キャラバン

帯広の森の歴史や森づくりなどをパネルで紹介。また、高校生フォトコンテストの写真も展示。

日 場 ▶ 百年記念館（緑ヶ丘2）、3月15日(金)～20日(祝)、9時～16時30分、▶ 市民ホール（市庁舎1階）、22日(金)～29日(金)、8時45分～17時30分

問 みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）

市民大学講座

場とかちプラザ（西4南13）
申各開催日の前日までに、生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。未就学児（2歳以上）の託児希望は、各開催日の1週間前までに申し込み。

市ホームページID.1006968

◆第42集 観光研究から平和を考える～ピースツーリズム研究の試み～

講師山田義裕氏（放送大学北海道学習センター所長）

日3月2日(土)、13時15分～14時30分

定先着50人

◆第43集 今からでも遅くない！明日からできる腰痛予防

講師宮崎啓史氏（帯広厚生病院理学療法士）

日3月5日(火)、10時30分～11時40分

定先着40人

救命講習

対市内在住または勤務地が市内の人

定電話で問い合わせください

申各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

日①3月9日(土)、②24日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限①3月2日(土)、②17日(日)

◆実技救命講習

対応急手当WEB講習受講者

日3月19日(火)、18時30分～20時30分

場南出張所（西17南41）

申込期限3月12日(火)



健康・福祉

帯広市先進不妊治療費等助成事業のお知らせ

市では、医療保険が適用となる生殖補助医療と併せて実施した先進医療にかかった費用の一部を助成する事業を12月15日より開始し、現在申請を受け付けています。なお、令和5年12月31日以前に治療を終了している人の申請期限は3月31日(日)必着ですので、お早めにご申請ください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対治療開始日における妻の年齢が43歳未満の夫婦

申申請書類を直接または郵送で健康推進課（〒080・0808東8条南13丁目1番地、保健福祉センター内、☎25・9722）へ。

市ホームページID.1016132

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場申2月27日(火)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ研修（約1キログラム）

日①3月16日(土)～17日(日)、②30日(土)～31日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定各先着8人 **費**各3000円

申込期限①3月8日(金)、②22日(金)

◆ソーセージ研修（プレーンほか全3種、計約750グラム）

日3月24日(日)、10時～14時

定先着10人 **費**2200円

申込期限3月15日(金)

◆ソーセージ研修（約250グラム）

日4月7日(日)、10時～14時

定先着20人 **費**1000円

申込期限3月29日(金)

そば作り教室

地元産のそば粉を使用し、家庭にある道具だけでそばを作る。

主催畑のキッチンおびひろ

日3月19日(火)、14時～16時

場川西農業者研修センター(川西町西2線59)

定抽選8人 **費**1200円

申3月4日(月)～11日(月)までに、電話で農政課（川西町基線61、☎59・2323）へ。

市ホームページID.1010419

スタンドグラスクッキーデコレーション教室

十勝産小麦を使いスタンドグラスクッキーデコレーションを学ぶ。

対5歳以上

日3月20日(祝)、①10時～11時、②15時～16時

定各先着5組

費800円（材料費込）

場申2月29日(木)～3月19日(火)までに、電話で都市農村交流センター「サラダ館」ランチカフェハッチ（西22南6、☎34・8555）へ。

市ホームページID.1016468

プラザ・エンジョイスクール 2024年度第1期講座

4月から6月までに開催する講座の受講生を募集。詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザホームページなどをご覧ください。

対高校生以上

場申3月5日(火)～22日(金)までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。



スポーツ教室についてのお知らせ



2月20日(火)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき……「申込時の記載事項」（5頁）を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森市民プール	4/4(木)～5/23(木)の木曜日：全8回	みんなで自重トレーニング(1回目)	16歳以上の人	3月18日(月)
	4/8(月)～5/20(月)の木曜日：全6回	ベビースイミング(1回目)	6カ月～1歳6カ月までの幼児と保護者	3月18日(月)
	4/8(月)～5/20(月)の木曜日：全6回	おやこ水泳教室(1回目)	歩ける1歳児～3歳児と保護者	3月18日(月)
	4/10(水)～5/15(水)の水曜日：全6回	姿勢がきれいになる教室(1回目)	16歳以上の人	3月18日(月)
	4/10(水)～5/29(水)の水曜日：全8回	朝・水中エアロビクス(1回目)	16歳以上の人	各開催日
	4/10(水)～5/29(水)の水曜日：全8回	とんでけ脂肪(1回目)	16歳以上の人	3月18日(月)
	4/11(木)～11/28(木)の木曜日：全30回	水中ウォーキング	16歳以上の人	各開催日
	4/11(木)～5/30(木)の木曜日：全8回	ストレッチポールで姿勢改善教室(1回目)	16歳以上の人	3月18日(月)
	4/12(金)～7/26(金)の金曜日：全15回	50歳からの水泳教室(1回目)	50歳以上の初心者	3月25日(月)
	4/15(月)～5/27(月)の木曜日：全6回	幼児水泳教室(1回目)	幼稚園・保育所の年中・年長児	3月25日(月)
	4/17(水)～4/20(土)：全4回	春めだか短期水泳教室(1回目)	小学生の初心者	3月25日(月)
	4/24(水)～4/27(土)：全4回	春めだか短期水泳教室(2回目)	小学生の初心者	4月1日(月)
帯広の森体育館	5/3(祝)～6/14(金)の金曜日：全6回	転倒予防教室(1回目)	50歳以上の人	各開催日
	5/9(木)～7/4(木)の木曜日：全8回	50歳からの健康体操	50歳以上の人	各開催日
	5/9(木)～5/30(木)の木曜日：全3回	5・6年生のための走り方教室(3回コース)	小学5・6年生	4月23日(火)
	5/9(木)～7/4(木)の木曜日：全8回	ピラティス(1期)	16歳以上の人	4月23日(火)
	5/13(月)～7/29(月)の木曜日：全10回	エンジョイ♪エクササイズ!!(1回目)	16歳以上の人	4月30日(火)
	5/15(水)～7/17(水)の水曜日：全10回	ストレッチバレエ	16歳以上の人	4月30日(火)
明治北海道十勝オーバル	4/10(水)～5/15(水)の水曜日：全6回	筋膜リリースヨガ1	16歳以上の人	4月1日(月)
	4/10(水)～6/12(水)の水曜日：全10回	ヨガ1	16歳以上の人	4月1日(月)

場 帯広の森市民プール（〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630）
 帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912）
 明治北海道十勝オーバル（〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000）

種類	講座
健康・スポーツ	ファンキー・ソウルステップ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル、ウクレレ（入門、初級）
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話（入門、初級、中級）、韓国語（入門、初級）
華道・茶道	花ごころ、茶道（裏千家）
趣味・手工芸	パッチワークキルト、ししゅう、着物、絵手紙
料理	家庭料理、お手軽和・洋・中料理、シェフの簡単料理
パソコン	エクセル、ワード、パソコンの基本操作など



自衛官などを募集 応募資格などの詳細は、募集案内所へ問い合わせください。 **場**自衛隊帯広募集案内所（西5南14、☎23・8718）

市ホームページID.1010705

げんき活動コース チャレンジデー



介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

☎65歳以上の市民
担当課地域福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所(電話)
3月6日(水)、13日(水)、27日(水)	デイサービスセンター帯広りはびり ☎29・5515
3月7日(木)、21日(木)	コムコの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 ☎20・4567
3月15日(金)、21日(木)	通所介護事業所ふるさと ☎41・8341

福祉コラム

～個性はみんなのたからもの～

問い合わせ 障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148)

遠隔手話サービス

新型コロナウイルス感染症の流行から4年近くが経過しようとしています。市では、病院受診などのため、手話や要約筆記通訳が必要な場合に、通訳者を派遣していますが、コロナ禍においては「通訳者が同行できない」などの課題が浮き彫りになりました。

こうした中「通訳依頼や困り事相談のため、映像を介して手話で話すための手段が欲しい」という当事者の声を受けて生まれたのが『遠隔手話サービス』です。スマートフォンなどのビデオ通話機能を活用し、離れた場所でも手話で会話できるようになりました。

障害のある人が暮らしやすい社会を実現するためには「デジタル」と「福祉」の融合が重要です。

今回、遠隔手話の使い方動画を作成しました。遠隔手話を使うシーンでは周囲の理解や協力も必要になります。この動画が、ろう者の利便性の向上だけでなく、多くの人にとって障害や障害のある人への関心を持つきっかけになれば、うれしく思います。



市ホームページID.1014191

YouTube ▶



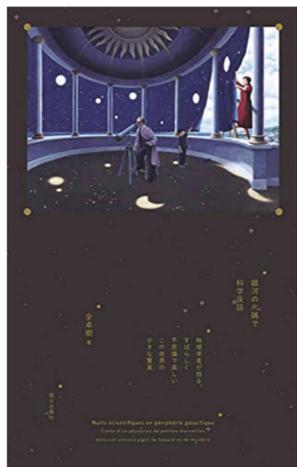
図書館のオススメ

今月は、科学の良書を集めた展示『科学道100冊傑作選』(3月28日(木)まで開催中)から、オススメの1冊を紹介します。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

『銀河の片隅で科学夜話 —物理学者が語る、 すばらしく不思議で美しい この世界の小さな驚異』

著者…全 卓樹
出版社…朝日出版社



(表紙画像使用許諾済)

銀河の中心に存在する巨大なブラックホールの起源に迫る話や、思い出そうとしても消えていく夢に潜んだ記憶の話など、科学と文学があざやかに調和する、とっておきの22話で構成された短編集です。1日の終わりに、めくるめく不思議な科学の世界を楽しんでみませんか。

障害者生活支援センター からのお知らせ

初めての人は見学が可能。

場申問 2月26日(月)～3月8日(金)までに、直接または電話、ファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。

市ホームページID.1004947

◆令和6年度前期基礎的事業の受講生を募集

☎身体障害者手帳を持つか、難病の18歳以上の市内在住者

日 いずれも4～9月の各曜日、①書道(火曜日10時～11時30分)、②陶芸(金曜日13時30分～15時)、③卓球(水曜日10時～11時30分)、④革工芸(水曜日13時30分～15時)、いずれも全16回

定 ①②④先着15人、③先着20人(いずれも初めての人優先)

¥材料費の実費

◆機能強化事業の利用者を募集

在宅身体障害者の健康増進や機能維持を目指すトレーニング事業。

☎身体障害者手帳を持つか、難病の就労などは困難だが自力でのトレーニングが可能18歳以上65歳未満の市内在住者

日 月曜日(午前・午後)、火曜日(午後)、木曜日(午前・午後)、金曜日(午前) ※午前:10時～11時、午後:13時30分～14時30分



募集

帯広の森学童農園の 利用団体を募集

帯広の森学童農園の利用団体を募集。希望多数の場合は抽選。

☎市内の保育所(園)、幼稚園、小・中学校、義務教育学校、児童施設などの団体(団体単位で申し込み)

日 ▶播種体験5月7日(火)～31日(金)、▶収穫体験8月19日(月)～9月20日(金)、施設休館日(水曜日)を除く各体験期間内の希望日で、時間は午前(9時～12時)または午後(13時～16時)の1時間程度(原則、播種体験と収穫体験の両方に参加)

場申問 3月1日(金)～15日(金)までに、申込書に各体験の第1・2希望日と送迎バス希望の有無を記載し、直接またはファクス、郵送で都市農村交流センター「サラダ館」(〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、F67・5720)へ。申込書はサラダ館、農業技術センター(川西町基線61)で配付しているほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1014146

健康推進課からの お知らせ

場健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎125・9720、225・9721、3425・9722)

①予防接種の受け忘れはありませんか

接種期間は3月31日まで

・麻しん・風しん混合の二期(年長児)

☎平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ(無料)

・高齢者の肺炎球菌予防接種

☎令和6年4月1日時点で、65歳～100歳までの5歳刻みの年齢に当たる人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けていない人

¥2900円

②健康相談

☎市内在住の18歳以上

日 ①3月8日(金)、②22日(金)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)

☎各開催日の前日までに、電話で健康推進課へ。

③ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座

☎妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者

日 3月8日(金)、10時～11時10分

定 先着15組

申 3月7日(木)までに、直接または電話で健康推進課へ。



④ほんわかファミリー教室

☎令和6年7月初産予定の夫婦

日 3月16日(土)、①10時～11時15分、②13時30分～14時45分

申 3月13日(水)までに、「子育てアプリおびも」から申し込み。

認知症に関するイベント

問 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158)

◆認知症フォーラム

専門医による認知症予防、睡眠障害についての講演のほか、地域包括支援センター職員による認知症の相談コーナーもあります。

☎十勝管内在住の人

日 3月23日(土)、13時30分～15時30分

場 市民文化ホール(西5南11)

定 先着400人

申 3月22日(金)までに、電話またはファクスで地域福祉課へ。市ホームページからも申し込み可能。

市ホームページID.1016566

◆認知症・家族の集い「茶話会」

日 3月28日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

¥100円

ごみに関するお知らせ

◆令和6年度版燃やさないごみ・有害危険ごみ収集日程表などを配布
日程表などを、広報おびひろ4月号に折り込んで配布します。なお、日程表は市ホームページからも確認できます。

市ホームページID.1002760

☎清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

◆くりりんセンターへのごみの持ち込みについて

3・4月は引っ越しなどで大変混雑するため、計画的にごみ収集日に決められたごみステーションに出してください。なお、くりりんセンターへの家庭ごみの持ち込みは、事前に分別してください。

搬入できる日月～土曜日(海の日、スポーツの日、年末年始を除く)、9時～17時

¥10キログラムごとに170円

☎十勝圏複合事務組合くりりんセンター(西24北4、☎37・3550)

お墓に関するお知らせ

☎戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4144)

◆お墓参りのマナーを守りましょう
彼岸参りでお供えた物は、カラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れます。お供えた物などは、お持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随時、個人で申し込みできます。

国民年金に関するお知らせ

☎帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番、21・1511、音声案内1番→2番)
担当課戸籍住民課

①令和6年度の国民年金保険料

令和6年度の国民年金保険料(毎年4月に改訂)は、1万6980円です。納付書払いのほか、口座振替やクレジットカード、対応する決済アプリを利用した電子決済でのお支払いが可能です。また、まとめて払うと割引される前納制度もあります。

②年金受給者の世帯状況に変更があれば手続きを

一定の条件を満たした年金受給者には年金生活者支援給付金が支給されます。現在支給対象でない年金受給者がいる世帯で、転出や転居などにより世帯状況に変更がある場合、新たに給付金の対象者となる可能性があります。支給対象者となった場合は、請求月の翌月分からの支給となるので、早めに届け出を行ってください。

令和5年度3月定期募集分市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格などは、問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

日 3月1日(金)、8時45分～19時、4日(月)、5日(火)、8時45分～17時30分

場 市庁舎10階第5B会議室

☎住宅営繕課(市庁舎3階、☎65・4190)



お知らせ

帯広市議会(令和6年2月定例会)

2月28日(水)～3月26日(火)までの日程(予定)で帯広市議会定例会を開催します。詳細は、市議会ホームページをご覧ください。

☎議会事務局総務課(市庁舎議会棟2階、☎65・4221)

市ホームページID.1001274

道路占用料・河川占用料を改定します

国・北海道の占用料改定にあわせ、4月1日より道路占用料・河川占用料を改定します。詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎管理課(市庁舎6階、☎65・4178)

市ホームページID.1008080

スポーツ指導者登録制度
登録受け付けを開始します

自主的な練習活動を行うスポーツ団体の指導者が登録すると、市の体育施設の一般開放を利用する際、指導者の施設使用料が免除されます。団体の利用人数で免除される指導者数が異なります。詳細は登録受付施設に問い合わせください。

申 3月1日(金)から随時受け付け。登録申請書と団体所属者の名簿を直接または郵送で、登録受付施設へ提出してください。

担当課スポーツ課

免除対象施設	登録受付施設
・よつ葉アリーナ十勝	よつ葉アリーナ十勝 (〒080・0030大通北1丁目1番地、☎22・7828)
・明治北海道十勝オーバル ・帯広の森体育館 ・帯広の森アイスアリーナ(第二アイスアリーナを含む) ・帯広の森市民プール ・帯広の森陸上競技場 ・帯広の森弓道場・アーチェリー場 ・帯広の森スポーツセンター	帯広の森アイスアリーナ (〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)

マイナンバーカードセンター臨時窓口を終了します

3月24日(日)をもって、イトーヨーカドー帯広店(稲田町南8線)に設置している「マイナンバーカードセンター臨時窓口」を終了します。今後、マイナンバーカードに関する手続きは、市庁舎窓口にてお願いします。



☎戸籍住民課(市庁舎水道棟3階、☎65・4234)

市ホームページID.1012691

春の転入・転出届などの受付時間を延長します

3月下旬から4月上旬は引っ越しのシーズンに当たり、市役所の窓口が大変混雑します。混雑を緩和するため、3月25日(月)から4月6日(土)まで、一部の窓口で平日の受付時間の延長と土曜日の臨時開設を行います。

市ホームページID.1002433

☎各担当課

令和6年臨時窓口カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/24	休	25 ◎	26 ◎	27 ◎	28 ◎	29 ○
3/31	休	4/1 ◎	2 ◎	3 ◎	4 ◎	5 ◎

◎ 8時45分～19時00分(平日夜間延長) ○ 8時45分～18時00分(平日夜間短時間延長)
☆ 8時45分～17時30分(土曜日臨時開設) ※ 通常は、平日8時45分～17時30分

対象窓口(平日の受付時間の延長、土曜日の窓口の臨時開設)

業務内容	担当窓口
転入・転出・転居・印鑑登録・諸証明の発行、パスポートの交付、戸籍の届け出、国民年金の手続き	戸籍住民課 (市庁舎1階、☎65・4141)
マイナンバーカードに関する手続き・交付	戸籍住民課 (市庁舎水道棟3階、☎65・4234)
国民健康保険・後期高齢者医療の異動の届け出受け付け	国保課 (市庁舎1階、☎65・4138)
上下水道使用開始・休止受け付け、上下水道料金の納付	料金課 (市庁舎水道棟1階、☎65・4213)
所得証明・課税証明の発行	市民税課 (市庁舎2階、☎65・4121)
児童手当・児童扶養手当・乳幼児等医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成の申請受け付け	こども課 (市庁舎3階、☎65・4160)
転居・転入に伴う小中学生への入学通知書発行	学校教育課 (市庁舎8階、☎65・4204)

3月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区にお住まいの方は、3月13日(水)、27日(水)です。燃やすごみが火・金曜日収集地区にお住まいの方は、3月6日(水)、20日(水)です。 ☎清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

引っ越しに役立つ オンラインサービス



市役所で行う手続きを、スマホなどから行うことができるオンラインサービスを紹介します。

市ホームページID.1004152

引越しワンストップサービス

マイナンバーカードを用いて、スマホなどからマイナポータル上で、24時間いつでも引っ越しに関する一部の手続きができます。転出時の来庁が不要になるほか、転入時には手続きの予約ができます。



問い合わせ 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4141）

大型ごみインターネット受付

大型ごみ収集の申し込みができます。



問い合わせ 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

その他の電子申請

水道の開始・中止や児童手当の手続きが可能です。順次、対応可能な手続きの拡大を検討しています。



問い合わせ ICT推進課（市庁舎9階、☎65・4117）

安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

特殊詐欺の被害が多発しています

SNSなどで巧妙に現金をだまし取られる特殊詐欺事件が、年末から年始にかけて市内で相次いで発生しました。

特殊詐欺には多様な手口があり、老若男女を問わず、自身で詐欺かどうか判断することが難しくなっています。

現金を振り込む前に周囲の人や家族などに相談するか、警察相談ダイヤル『#9110』に連絡してください。

年末年始にかけ被害総額は帯広署管内だけで 2000万円を超えています！

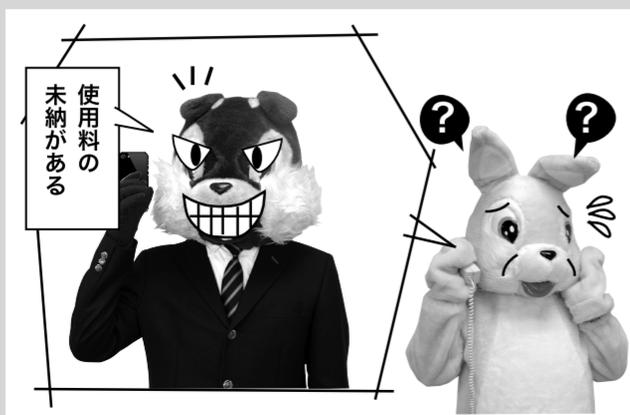
手口紹介

事例1)

50代の男性が、マッチングアプリで知り合った女性から事業への出資を持ち掛けられて、約1200万円の被害

事例2)

60代の女性が、NTTファイナンス社員や警察官を名乗る男に未納料金の訴訟などと言われ、約1400万円の被害



休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター（☎0155・26・1099）▷北海道救急医療情報案内センター（☎0120・20・8699、携帯電話☎011・221・8699）

みんなの 市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
5月号掲載の受付締め切りは3月22日(金)です。



問い合わせ 広報広聴課
（市庁舎3階、☎65・4109）

司法書士無料法律相談会

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟、家事事件手続きなどの相談に応じます。

☎①3月19日(火)、②4月16日(火)、いずれも18時～20時

☎とちプラザ（西4南13）

☎①3月12日(火)、②4月9日(火)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター（☎0800・800・3946）へ。

海上保安学校学生および海上保安官採用試験のお知らせ

☎各申込期間に、人事院ホームページから申し込み。

☎釧路海上保安部管理課（☎0154・22・0118）

◆海上保安学校学生採用試験（特別）
受験資格令和6年9月までに高校卒業見込みまたは、高校卒業後13年を経過していない人など
申込期間 2月22日(木)～3月11日(月)

◆海上保安官採用試験

受験資格令和7年3月までに大学を卒業見込みの人など
申込期間 2月22日(木)～3月25日(月)

令和5年度第2次北海道LPガス利用者緊急支援事業

北海道では、LPガス料金上昇の影響を受けているLPガス利用者の負担軽減を図るため、昨年7～9月にかけて、LPガス販売事業者が実施する料金値引きを支援しましたが、依然として高い水準で推移していることから、再度の支援を行うこととしています。

詳しくは、北海道のホームページをご覧ください。

☎北海道LPガス補助金センター（☎0120・576・440）

石綿(アスベスト)による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や、石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。詳細は問い合わせください。

☎北海道労働局労災補償課（☎011・709・2311）

道東落語倶楽部

こてんこてん寄席 其の六

☎3月2日(土)、14時～16時15分（開場は30分前）

☎とちプラザ（西4南13）

☎先着35人 ¥500円

☎道東落語倶楽部・段落（☎090・7583・9282）

マジックショー

「第13回マジックの祭典」

☎3月20日(祝)、13時30分～15時（開場は30分前）

☎グリーンプラザ（公園東町3）

☎十勝マジック愛好会事務局・鈴木（☎090・1385・6969）

こころの健康講座

～ストレスの対処法を学ぼう～

心の健康やストレスの対処法について、メンタルトレーニングの考え方から学びます。

☎3月23日(土)、13時～14時30分

☎グリーンプラザ（公園東町3）

☎帯広市福祉人材バンク（☎27・2525）

帯広三条高等学校合唱部

第33回定期演奏会

全日本合唱コンクール全国大会金賞・香川県知事賞受賞の記念コンサートです。

☎3月24日(日)、18時～20時（開場は30分前）

☎市民文化ホール（西5南11）

¥500円

☎帯広三条高等学校・森（☎37・5501）

自動車税(種別割)の

住所変更をお忘れなく

自動車税(種別割)は、4月1日現在の住所に基づいて課税されます。令和6年度の自動車税(種別割)納税通知書を確実にお届けするために、3月中の手続きをお願いします。

☎札幌道税事務所自動車税部（☎011・746・1190）

屋根からの落氷雪事故防止

などをお願い

沿道家屋などからの落氷雪事故防止のため、早めの除雪を行い、歩行者などに十分に注意してください。

☎帯広開発建設部帯広道路事務所（☎25・1250）

市長コラム

夢かなうまち
おびひろ

あたりまえ

帯広市長 米沢 則寿



皆さんは日頃、安全について意識することはありますか。私たちの生活は、さまざまな危険と隣り合わせにあります。安全のための技術は進歩し、仕組みや環境も整ってきた結果、日々の生活において安全を意識することはあまりない、という方も多いのではないのでしょうか。それでも、ミスやエラー、まさかと思うような事故も起きるのが現実です。技術が足りないのか、それに頼り過ぎていいのか、安全を担保するには何が必要なのか、でしょうか。

人は、さまざまな常識やルール、コミュニケーションの中で行動していますが、あたりまえと捉えていたことが、人や場所によって、捉え方が異なる場合があります。私が、大学卒業後に初めて勤めた会社では「〇（マル）」という言葉（符丁）が使われていました。形が「0（ゼロ）」と似ているこ

とから「無くなった、キャンセルになった」という意味を指し、私も「あの予定は〇になった」という使い方を自然とするようになりました。その後、転職して間もない頃、上司から「明日の予定は〇になった」と伝えられ、手帳の予定を消したところ、翌日に「昨日伝えた件の資料はできていますか」と問われました。「その予定は無くなりましたよ」と聞き返すと「予定通りに決まったから、〇と伝えただけ」と言われて、慌てたことがあります。その会社では、前の会社とは真逆の意味で「〇」が使われていたのです。

世の中のルールやさまざまなモノの設計など、安全を担保するための仕組みが、常識をベースにつくられ、コミュニケーションが行われているとしたなら、ミスや事故は、その常識と想っていたことが、実はそうではなかった時に起こるのかもしれない。そう考えると、安全をはじめ、さまざまなリスクを回避するには、まずは、常識やあたりまえを疑ってみる、ことから始まるように思います。

自分の持っているあたりまえは、時代に合っているだろうか、先入観や偏見は含まれていないだろうか疑ってみる。また、人と自分の考えるあたりまえも違うかもしれない。あつてはならないということではなく、それをコミュニケーションにより、お互いが確認していく。それが何よりも必要なことのように思います。

分かっているだろう、常識だろう、あたりまえだろう、そう思っても一歩かけて確認する。そんな日頃のコミュニケーションを大切にしていきたいものです。

3月1日から

戸籍の広域交付が開始

戸籍法の改正により、戸籍謄本等の取得や戸籍の届け出が便利になります。

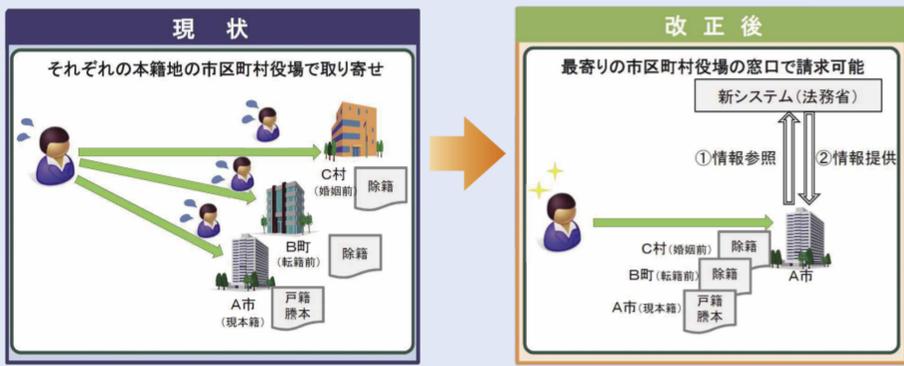
市ホームページID.1016604

問い合わせ 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4141）

帯広市以外の本籍地の戸籍謄本等が取得できます

戸籍の広域交付によって、本籍地が遠隔にある人でも、お住まいの市区町村や勤務先の最寄りの市区町村など、全国どこの役場でも戸籍謄本等を取ることができるようになります。戸籍謄本等を取るときは、本人確認のため、マイナンバーカードや運転免許証など、顔写真付きの身分証明書を持参の上、戸籍住民課へお越しください。支所やコミセンでの請求、郵送、代理人による請求はできません。

なお、本制度のほか、コンビニ交付サービスでは、事前の手続きなどにより、帯広市以外の本籍地の戸籍謄本等が取得可能になる場合があります。



戸籍の届け出も便利に

婚姻届など戸籍の届け出の際に、戸籍謄抄本の添付が不要となります。



法務省ホームページ▶

おびひろ カメラレポ OBIHIRO CAMERA REPORT

おびひろ氷まつりの開催に合わせて、自動運転バスの実証実験が行われました。実験に用いられた車両は、エストニア共和国のオーブテック社製で、雪道でも走行できるほか、障害物を検知し、自動で回避できる特徴があります。



試乗会では、出発時や交差点への侵入時などに、タブレットやゲームのコントローラーを用いて操作する場面がありましたが、ウインカーを挙げたり、減速したりなど、走行中の操作はほぼすべて自動化されており、改めて、技術力の高さを感じました。（1月30日、緑ヶ丘公園）

百年記念館で開催した「ロビー展『動画で旅する十勝の歴史4』」。同館所蔵の8mmフィルムに収められていた動画をデジタル化し、今回の展示では、昭和50年前後のおびひろ氷まつり・広小路七夕まつり・池田町あきあじまつりの3本が放映されました。



現在ではデジタル化の進展により、フィルムに収められている動画も、電子化して見られるようになりました。ロビー展では、来年度も本企画の第5弾を開催する予定です。十勝の歴史をひも解きにきてください。（1月6日～2月4日、百年記念館）

市政のお知らせを放送しています

- ◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。
- ◆ラジオ(毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20
おびひろ広報メモ(FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます

広報記事内に記載されている7桁の数字（ページID）を、市ホームページの「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。ぜひご利用ください。

市ホームページID. 1000038

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihiro.hokkaido.jp）