

■今月の目標
はしを正しく使おう

2月

令和6年2月
中学校コース

給食だより



帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日(木)	まめ豆サラダ チキンクリームパンネ	チキンクリームパンネ	パンネ	鶏肉、牛乳	さやいんげん、玉葱、人参、しめじ	乳、小麦
		まめ豆サラダ	ごま	大豆	枝豆、キャベツ	小麦
		牛乳				乳
2日(金)	キャベツの梅和え 鶏肉のうまうま煮	これがなきゃ始まらない!もぐもぐご飯 貝たくさん豚汁 鶏肉のうまうま煮 キャベツの梅和え	ご飯 じゃが芋	豚肉、豆腐 鶏肉、高野豆腐	人参、大根、ごぼう、長葱 人参、こんにゃく、さやいんげん	小麦
		牛乳		牛乳	枝豆、キャベツ、梅干し	乳
5日(月)	コールスローサラダ ポークチャップ オニオンスープ	コッペパン オニオンスープ ポークチャップ コールスローサラダ	コッペパン		玉葱、人参、コーン、パセリ	小麦
		牛乳		豚肉	玉葱、枝豆	小麦
				牛乳	キャベツ、人参、きゅうり	乳
6日(火)	黒糖福豆 白菜の煮びたし いわしの梅煮	●節分メニュー● 今年の節分の日 は2月3日(土)です。	ご飯 じゃが芋	豚肉、大豆 いわし	人参、大根、ごぼう 梅干し	小麦
		鬼除け汁 いわしの梅煮 白菜の煮びたし 黒糖福豆		油揚げ 大豆	白菜、えのき茸、人参	小麦
		牛乳		牛乳		乳
7日(水)	大根ナムル ほっけ 甘酢あんかけ	ご飯 ハムとわかめの中華スープ ほっけ甘酢あんかけ 大根ナムル	ご飯	わかめ、ハム ほっけ	椎茸、長葱 玉葱、人参、ピーマン	小麦
		牛乳		牛乳	大根、人参、きゅうり	乳
8日(木)	さつま揚げとれんこんの 甘辛炒め	かしわうどん さつま揚げとれんこんの甘辛炒め	うどん ごま	鶏肉 さつま揚げ	人参、なめこ、長葱 人参、れんこん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
9日(金)	ハレンタインプリン 心を撃ち抜く ハートコロケ	ライス 太陽のように温かいオビリースープカレー 心を撃ち抜くハートコロケ ハレンタインプリン	ご飯 じゃが芋 さつま芋、じゃが芋 ココア	鶏肉 豆乳	パプリカ、人参、トマト、玉葱	小麦
		牛乳		牛乳		乳
13日(火)	三色きんぴら さばのみそ煮	豆腐とわかめのすまし汁 さばのみそ煮 三色きんぴら	ご飯 ごま	豆腐、わかめ さば	長葱 こんにゃく、人参、枝豆	小麦
		牛乳		牛乳		乳
14日(水)	厚揚げの 香味ねぎ炒め ぎょうざ	わかめスープ ぎょうざ 厚揚げの香味ねぎ炒め	ご飯 ひとり2コです!	わかめ ぎょうざの皮	玉葱、長葱 キャベツ、玉葱、にら	小麦
		牛乳		鶏肉、厚揚げ	人参、長葱	乳
				牛乳		
15日(木)	フルーツカクテル トマトたっぷり ジュシーパンネ	トマトたっぷりジュシーパンネ フルーツカクテル	パンネ ゼリー	鶏肉	玉葱、人参、トマト ナタデココ、桃、パイナップル	小麦
		牛乳		牛乳		乳
16日(金)	スタミナ丼 きゅうり昆布 豆腐のみそ汁	スタミナ丼 きゅうり昆布 豆腐のみそ汁	ご飯	豚肉 豆腐、油揚げ	玉葱、人参、にら 長葱	小麦
		牛乳		昆布	キャベツ、きゅうり	乳
				牛乳		

19日 (月)		十勝の美味しいミルクパン	ミルクパン			卵・乳・小麦
		キャベツとハムのスープ		ハム	キャベツ、人参、パセリ	小麦
		レモチキペッパーズ		鶏肉		
		ダイコンマリネ	稲田小学校6年生の皆さんが考えたメニューです!		大根、きゅうり、コーン、人参	小麦
20日 (火)		鶏そぼろ丼	ご飯	鶏肉、大豆ミート	椎茸、玉葱、人参、さやいんげん	小麦
		大根のみそ汁		豆腐	大根、長葱	
		わかめの酢の物	ごま	わかめ	きゅうり、人参	小麦
		牛乳		牛乳		乳
21日 (水)		ご飯	ご飯			
		もやしの中華スープ		豚肉	もやし、長葱	小麦
		春巻き	春巻きの皮、春雨	豚肉	玉葱、人参、椎茸	えび、小麦
		チャプチェ	春雨	豚肉	人参、玉葱、筍	
22日 (木)		タンメン	ラーメン	豚肉	キャベツ、もやし、人参、長葱、きくらげ	小麦
		マーボー豆腐		豆腐、豚肉	椎茸、人参、筍	小麦
		牛乳		牛乳		乳
26日 (月)		黒糖パン	黒糖パン			卵・乳・小麦
		アルファベットスープ	マカロニ、じゃが芋	ベーコン	玉葱、人参	小麦
		鶏肉と豆のトマト煮		鶏肉、大豆、金時豆、手羽豆	玉葱、人参、トマト、枝豆	小麦
		オニオンドレッシングサラダ		鶏肉	キャベツ、人参、きゅうり	小麦
27日 (火)		ハッシュドポーク	ご飯、じゃが芋	豚肉	玉葱、人参、トマト	小麦
		野菜コロッケ	じゃが芋		人参、コーン	小麦
		牛乳		牛乳		乳
28日 (水)		いつにもましておいしいわかめご飯	ご飯	わかめ		
		キャベツのみそ汁		油揚げ	キャベツ、長葱	
		しょうゆだれ肉団子		鶏肉	玉葱	小麦
		もやしのごま和え	ごま		もやし、人参	小麦
29日 (木)		五目うどん	うどん	鶏肉、油揚げ	なめこ、玉葱、人参、長葱	小麦
		かぼちゃのいとこ煮	かぼちゃもち	小豆	かぼちゃ	
		牛乳		牛乳		乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、👤マークが付きまます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
 上記8品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	806 kcal
	たんぱく質	32.6 g
	脂 質	23.8 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・玉葱 帯広 (中村さん)
- ・にんにく 十勝、道内
- ・人参 帯広 (泉さん)、府県産
- ・大豆 帯広
- ・大豆ミート 帯広
- ・ごぼう 帯広 (和田さん)、道内

- ・小豆 帯広
- ☆コーン 十勝
- ・さやいんげん 十勝
- ・もやし 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
 - ☆鶏肉 十勝、道内
 - ・ベーコン、ハム 道内
- (十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン (小麦) 帯広
- ☆うどん (小麦) 帯広
- ☆ラーメン (小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

