

■ 今月の目標
はしを正しく使おう

給食だより

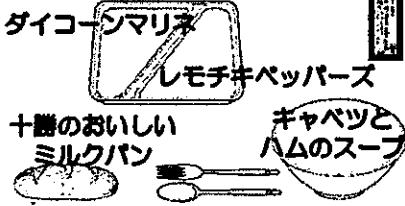
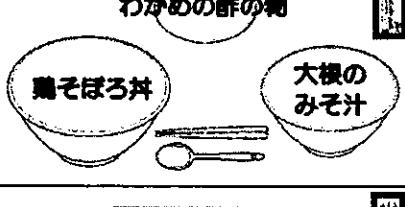
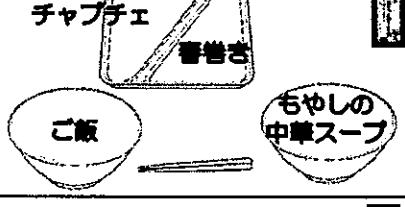
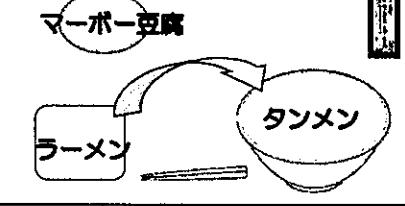
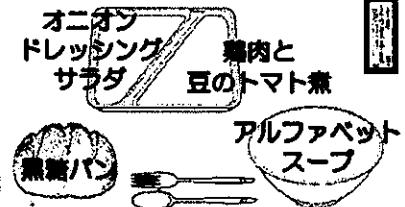
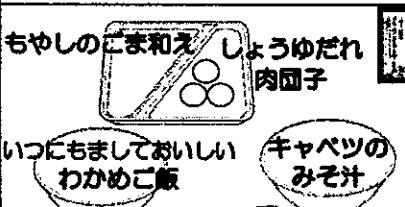
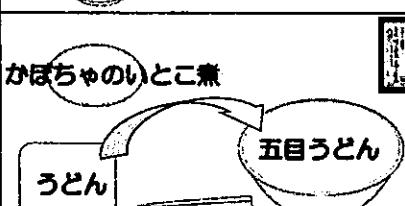
2月

令和6年2月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



	献立名	黄 おもにエネルギーのもとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー表示
1日(木)	まめ豆サラダ チキンクリームパニーニ 牛乳	チキンクリームパニーニ まめ豆サラダ 牛乳	パンネ ごま 牛乳	鶏肉、牛乳 大豆 さやいんげん、玉葱、人参、しめじ	乳、小麦
2日(金)	キャベツの梅和え 鶏肉のうまうま煮 これがなきゃ始まらない！もぐもぐご飯 具だくさん豚汁 鶏肉のうまうま煮 キャベツの梅和え 牛乳	これがなきゃ始まらない！もぐもぐご飯 具だくさん豚汁 鶏肉のうまうま煮 キャベツの梅和え 牛乳	ご飯 じゃが芋 鶏肉 牛乳	豚肉、豆腐 人参、大根、ごぼう、長葱 人参、こんにゃく、さやいんげん 枝豆、キャベツ、梅干し	小麦 小麦 乳
5日(月)	コールスロー サラダ ポークチャップ オニオンスープ	コップパン オニオンスープ ポークチャップ コールスローサラダ 牛乳	コップパン 豚肉 牛乳	玉葱、人参、コーン、パセリ 玉葱、枝豆 キャベツ、人参、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦
6日(火)	黒糖福豆 白菜の煮びたし いわしの梅煮 ご飯 鬼除け汁	ご飯 鬼除け汁 いわしの梅煮 白菜の煮びたし 黒糖福豆 牛乳	ご飯 じゃが芋 いわし 油揚げ 大豆 牛乳	豚肉、大豆 梅干し 白菜、えのき茸、人参 牛乳	人参、大根、ごぼう 小麦 小麦 小麦 乳
7日(水)	大根ナムル ほっけ甘酢あんかけ ご飯 ハムとわかめの中華スープ	ご飯 ハムとわかめの中華スープ ほっけ甘酢あんかけ 大根ナムル 牛乳	ご飯 わかめ、ハム ほっけ 大根、人参、きゅうり 牛乳	椎茸、長葱 玉葱、人参、ピーマン 大根、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
8日(木)	さつま揚げとれんこんの甘辛炒め うどん かしわうどん	かしわうどん さつま揚げとれんこんの甘辛炒め 牛乳	うどん ごま 牛乳	鶏肉 さつま揚げ 牛乳	人参、なめこ、長葱 人参、れんこん 乳
9日(金)	バレンタインプリン 心を擊ち抜くハートコロッケ ライス 太陽のように温かいオビリースープカレー	ライス 太陽のように温かいオビリースープカレー 心を擊ち抜くハートコロッケ バレンタインプリン 牛乳	ご飯 じゃが芋 さつまいも、じゃが芋 ココア 牛乳	パプリカ、人参、トマト、玉葱 長葱	小麦 小麦 小麦 乳
13日(火)	三色きんぴら さばのみぞ煮 ご飯 豆腐とわかめのすまし汁	ご飯 豆腐とわかめのすまし汁 さばのみぞ煮 三色きんぴら 牛乳	ご飯 豆腐、わかめ さば ごま 牛乳	長葱	小麦
14日(水)	厚揚げの香味ねぎ炒め ご飯 わかめスープ さようざ	ご飯 わかめスープ さようざ 厚揚げの香味ねぎ炒め 牛乳	ご飯 わかめ さようざの皮 鶏肉、厚揚げ 牛乳	玉葱、長葱 キャベツ、玉葱、にら 人参、長葱	小麦 小麦 小麦 乳
15日(木)	フルーツカクテル トマトたっぷり ジューシーパニーニ	トマトたっぷり ジューシーパニーニ フルーツカクテル 牛乳	パンネ ゼリー 牛乳	鶏肉 玉葱、人参、トマト ナタデココ、桃、パイン	小麦 小麦 乳
16日(金)	きゅうり昆布 スタミナ丼 豆腐のみぞ汁	スタミナ丼 豆腐のみぞ汁 きゅうり昆布 牛乳	ご飯 豆腐、油揚げ 昆布 牛乳	豚肉 長葱 キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳

19 日 (月)		十勝のおいしいミルクパン キャベツとハムのスープ レモチキペッパーズ 十勝のおいしい ミルクパン キャベツと ハムのスープ	ミルクパン キャベツ、人参、パセリ ハム 鶏肉 大根、きゅうり、コーン、人参 牛乳	卵・乳・小麦
20 日 (火)		鶏そばろ丼 大根のみぞ汁 わかめの酢の物 牛乳	ご飯 豆腐 ごま 牛乳	椎茸、玉葱、人参、さやいんげん 大根、長葱 わかめ 牛乳
21 日 (水)		ご飯 もやしの中華スープ 春巻き チャプチエ 牛乳	ご飯 豚肉 春巻きの皮、 春雨 豚肉 春雨 牛乳	もやし、長葱 玉葱、人参、椎茸 人参、玉葱、筍 牛乳
22 日 (木)		タンメン マーボー豆腐 牛乳	ラーメン 豆腐、豚肉 牛乳	キャベツ、もやし、人参、長葱、きくらげ 椎茸、人参、筍 牛乳
26 日 (月)		黒糖パン アルファベットスープ 鶏肉と豆のトマト煮 オニオンドレッシングサラダ 牛乳	黒糖パン マカロニ、 じゃが芋 鶏肉、大豆、金時豆、 手羽豆 鶏肉 牛乳	卵・乳・小麦
27 日 (火)		ハッシュドポーク 野菜コロッケ 牛乳	ご飯、 じゃが芋 じゃが芋 牛乳	玉葱、人参、トマト 人参、コーン 牛乳
28 日 (水)		いつももましておいしいわかめご飯 キャベツのみぞ汁 しょうゆだれ肉団子 もやしのごま和え 牛乳	ご飯 油揚げ 鶏肉 ごま 牛乳	わかめ キャベツ、長葱 玉葱 もやし、人参 牛乳
29 日 (木)		五目うどん かぼちゃのいとこ煮 牛乳	うどん かぼちゃもち 牛乳	なめこ、玉葱、人参、長葱 かぼちゃ 牛乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、マークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	806	kcal
	たんぱく質	32.6	g
	脂 質	23.8	g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・玉葱 帯広（中村さん）
- ・にんにく 十勝、道内
- ・人参 帯広（泉さん）、府県産
- ・大豆 帯広
- ・大豆ミート 帯広
- ・ごぼう 帯広（和田さん）、道内

- ・小豆 ☆コーン
- ☆さやいんげん
- ・もやし

帯広
十勝
十勝
十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐
- ・油揚

十勝
十勝

<肉類>

- ☆豚肉
- ☆鶏肉
- ・ベーコン、ハム

十勝
十勝、道内
道内

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ
- ☆白しょうゆ
- ☆赤みそ
- ☆白みそ
- ☆でん粉
- ・ご飯
- ☆パン（小麦）
- ☆うどん（小麦）
- ☆ラーメン（小麦）

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

