

給食だより



帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(木)	<p>ごはん おによけじる いわしのうめに はくさいのにびたし こくとうふくまめ 牛乳</p> <p>●節分メニュー● 今年の節分の日 は2月3日(土)です。</p>	ごはん じゃがいも	ぶたにく、だいず いわし あぶらあげ だいず 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう うめぼし はくさい、えのきだけ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
2日(金)	<p>マーボー豆腐 ラーメン タンメン 牛乳</p>	ラーメン	ぶたにく とうふ、ぶたにく 牛乳	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、きくらげ しいたけ、にんじん、たけのこ	小麦 小麦 乳
5日(月)	<p>わかめのすのもの とりそぼろどん だいこんのみそしる わかめのすのもの 牛乳</p>	ごはん ごま	とりにく、だいずミート とうふ わかめ 牛乳	しいたけ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん だいこん、ながねぎ きゅうり、にんじん	小麦 小麦 乳
6日(火)	<p>だいこんナムル ほっけ あますあんかけ ごはん ハムとわかめの ちゅうかスープ 牛乳</p>	ごはん	わかめ、ハム ほっけ 牛乳	しいたけ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、ピーマン だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
7日(水)	<p>ダイコンマリネ レモチキペッパーズ とがちのおいしい ミルクパン キャベツと ハムのスープ 牛乳</p> <p>稲田小学校6年生の皆さん が考えたメニューです!</p>	ミルクパン	ハム とりにく 牛乳	キャベツ、にんじん、パセリ だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
8日(木)	<p>きゅうりこんぶ スタミナどん とうふのみそしる きゅうりこんぶ 牛乳</p>	ごはん	ぶたにく とうふ、あぶらあげ こんぶ 牛乳	たまねぎ、にんじん、にら ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳
9日(金)	<p>かぼちゃのいとこに うどん ごもくうどん 牛乳</p>	うどん かぼちゃもち	とりにく、あぶらあげ あずき 牛乳	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ かぼちゃ	小麦 乳
13日(火)	<p>キャベツの うめあえ とりにくの うまうまに これがなま はじまらない! もぐもぐごはん くだくさん ぶたじる 牛乳</p> <p>稲田小学校6年生の皆さん が考えたメニューです!</p>	ごはん じゃがいも	ぶたにく、とうふ とりにく、こうや豆腐 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ にんじん、こんにゃく、さやいんげん えだまめ、キャベツ、うめぼし	小麦 小麦 乳
14日(水)	<p>コールスロー サラダ ポークチャップ オニオンスープ コッパパン 牛乳</p>	コッパパン	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ たまねぎ、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
15日(木)	<p>バレンタインプリン こころをうちぬく ハートコロケ たいようのように あたたかい オビリースープカレー ライス 牛乳</p> <p>15日、16日は 稲田小学校6年生の皆さん が考えたメニューです!</p>	ごはん じゃがいも さつまいも、 じゃがいも ココア	とりにく とうにゅう 牛乳	パプリカ、にんじん、トマト、たまねぎ	小麦 小麦 乳
16日(金)	<p>フルーツカクテル トマトたっぷり ジュシーパンネ 牛乳</p>	パンネ ゼリー	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト ナタデココ、もも、パイン	小麦 乳

19日(月)		ごはん とうふとわかめのすましじる さばのみそに さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん とうふ、わかめ さば ごま 牛乳	ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳
20日(火)		ごはん もやしのちゅうかスープ はるまき チャプチェ 牛乳	ごはん ふたにく はるまきのかわ、はるさめ ふたにく はるさめ ふたにく 牛乳	もやし、ながねぎ たまねぎ、にんじん、しいたけ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 えび、小麦 乳
21日(水)		プランパン チキンクリームスープ ハンバーグケチャップソース まめまめサラダ 牛乳	プランパン とりにく、牛乳 とりにく、ふたにく ごま 牛乳	さやいんげん、たまねぎ、にんじん、しめじ たまねぎ キャベツ、えだまめ	卵・乳・小麦 乳、小麦 小麦 乳
22日(木)		ごはん かしわじる アジフライ さつまあげとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん とりにく あじ ごま 牛乳	にんじん、なめこ、ながねぎ にんじん、れんこん	小麦 小麦 小麦 乳
26日(月)		ハッシュドポーク やさいコロッケ 牛乳	ごはん、じゃがいも じゃがいも 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト にんじん、コーン	小麦 小麦 乳
27日(火)		いつにもましておいしいわかめごはん キャベツのみそしる しょうゆだれにくだんご もやしのごまあえ 牛乳	ごはん わかめ あぶらあげ とりにく ごま 牛乳	キャベツ、ながねぎ たまねぎ もやし、にんじん	小麦 小麦 乳
28日(水)		こくとうパン アルファベットスープ とりにくとまめのトマトに オニオンドレッシングサラダ 牛乳	こくとうパン マカロニ、じゃがいも ベーコン とりにく、だいず、きんときまめ、てぼうまめ とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
29日(木)		ごはん わかめスープ ぎょうざ あつあげのこうみねぎいため 牛乳	ごはん わかめ ぎょうざのかわ ふたにく、とりにく とりにく、あつあげ 牛乳	たまねぎ、ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にら にんじん、ながねぎ	小麦 小麦 小麦 乳

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、☺マークがつきます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
 そば、卵、乳、落花生**
 上記8品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	631 kcal
	たんぱく質	26.8 g
	脂 質	20.9 g

~2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介~

- | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <野菜>
・玉葱 帯広(中村さん)
・にんにく 十勝、道内
・人参 帯広(泉さん)、府県産
・大豆 帯広
・大豆ミート 帯広
・ごぼう 帯広(和田さん)、道内 | ・小豆 帯広
☆コーン 十勝
・さやいんげん 十勝
・もやし 十勝 | <豆腐類>
☆豆腐 十勝
・油揚 十勝 | <調味料・その他>
☆しょうゆ 十勝
☆白しょうゆ 十勝
☆赤みそ 十勝
☆白みそ 十勝
☆でん粉 十勝
・ご飯 道内
☆パン(小麦) 帯広
☆うどん(小麦) 帯広
☆ラーメン(小麦) 帯広 |
| <肉類>
☆豚肉 十勝
☆鶏肉 十勝、道内
・ベーコン、ハム 道内
(十勝産・道産以外になることもあります) | | | |

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Bコース】帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
 栄、花園、啓北、川西、大正、愛国

