

■今月のもくひょう
はしをたたくつかおう

2月

令和6年2月
小学校Aコース

給食だより



帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(木)	<p>コッペパン オニオンスープ ポークチャップ コールスローサラダ 牛乳</p>	コッペパン		たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ たまねぎ、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
2日(金)	<p>●節分メニュー● 今年の節分の日 は2月3日(土)です。</p> <p>ごはん おによけじる いわしのうめに はくさいのにびたし こくとうふくまめ 牛乳</p>	ごはん じゃがいも	ぶたにく、だいず いわし あぶらあげ だいず 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう うめぼし はくさい、えのきたけ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
5日(月)	<p>ごはん チャプチェ はるまき もやしのちゅうかスープ 牛乳</p>	ごはん	ぶたにく はるまきのかわ、はるさめ ぶたにく はるさめ 牛乳	もやし、ながねぎ たまねぎ、にんじん、しいたけ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 えび、小麦 乳
6日(火)	<p>かしわうどん さつまあげとれんこんのあまからいため 牛乳</p>	うどん ごま	とりにく さつまあげ 牛乳	にんじん、なめこ、ながねぎ にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳
7日(水)	<p>スタミナどん きゅうりこんぶ とうふのみそしる 牛乳</p>	ごはん	ぶたにく とうふ、あぶらあげ こんぶ 牛乳	たまねぎ、にんじん、にら ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳
8日(木)	<p>8日、9日は 稲田小学校6年生の皆さん が考えたメニューです!</p> <p>ミルクパン キャベツとハムのスープ レモチキペッパーズ ダイコンマリネ 牛乳</p>	ミルクパン	ハム とりにく 牛乳	キャベツ、にんじん、パセリ だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
9日(金)	<p>これがなきゃはじまらない! もぐもぐごはん ぐたくさんぶたじる とりにくのうまうまに キャベツのうめあえ 牛乳</p>	ごはん じゃがいも	ぶたにく、とうふ とりにく、こうやとうふ 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ にんじん、こんにゃく、さやいんげん えだまめ、キャベツ、うめぼし	小麦 小麦 乳
13日(火)	<p>マーボーどうふ ラーメン タンメン 牛乳</p>	ラーメン	ぶたにく とうふ、ぶたにく 牛乳	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、きくらげ しいたけ、にんじん、たけのこ	小麦 小麦 乳
14日(水)	<p>ライス たいようのようにあたたかい オピリースープカレー ハンバーグケチャップソース バレンタインプリン 牛乳</p> <p>稲田小学校6年生の皆さん が考えたメニューです!</p>	ごはん じゃがいも さつまいも、じゃがいも ココア	とりにく とりにく とうにゅう 牛乳	パプリカ、にんじん、トマト、たまねぎ 牛乳	小麦 小麦 乳
15日(木)	<p>プランパン チキンクリームスープ ハンバーグケチャップソース まめまめサラダ 牛乳</p>	プランパン	とりにく、牛乳 とりにく、ぶたにく ごま だいず 牛乳	さやいんげん、たまねぎ、にんじん、しめじ たまねぎ キャベツ、えだまめ	卵・乳・小麦 乳、小麦 小麦 乳
16日(金)	<p>ごはん とうふとわかめのすましじる さばのみそに さんしょくきんぴら 牛乳</p>	ごはん ごま	とうふ、わかめ さば 牛乳	ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳

19日(月)	だいこんナムル ほっけ あますあんかけ ごはん ハムとわかめのちゅうかスープ	ごはん ハムとわかめのちゅうかスープ ほっけあますあんかけ だいこんナムル 牛乳	ごはん わかめ、ハム ほっけ 牛乳	しいたけ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、ピーマン だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
20日(火)	かぼちゃのいとこに うどん ごもくうどん	ごもくうどん かぼちゃのいとこに 牛乳 稲田小学校6年生の皆さんが考えたメニューです！	うどん かぼちゃもち あずき 牛乳	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ かぼちゃ	小麦 乳
21日(水)	もやしのごまあえ しょうゆだれ はくだんご いつでも美味しいわかめごはん キャベツのみそしる	いつにもましておいしいわかめごはん キャベツのみそしる 牛乳 ひとり2コです♪	ごはん わかめ あぶらあげ とりにく ごま 牛乳	キャベツ、ながねぎ たまねぎ もやし、にんじん	小麦 小麦 乳
22日(木)	オニオン ドレッシング サラダ とりにくと まめのトマトに ごくとろパン アルファベット スープ	ごくとろパン アルファベットスープ とりにくとまめのトマトに オニオンドレッシングサラダ 牛乳	ごくとろパン マカロニ、 じゃがいも ベーコン とりにく、だいす、 きんときまめ、てぼうまめ とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
26日(月)	わかめのすのもの とりそぼろどん だいこんのみそしる	とりそぼろどん だいこんのみそしる わかめのすのもの 牛乳	ごはん とりにく、だいすミート ごま わかめ 牛乳	しいたけ、たまねぎ、にんじん、 さやいんげん だいこん、ながねぎ きゅうり、にんじん	小麦 小麦 乳
27日(火)	フルーツカクテル トマトたっぷり ジュシーペンネ	トマトたっぷりジュシーペンネ フルーツカクテル 牛乳 稲田小学校6年生の皆さんが考えたメニューです！	パンネ ゼリー 牛乳	とりにく たまねぎ、にんじん、トマト ナタデココ、もも、パイン	小麦 乳
28日(水)	あつあげの こうみねぎいため ぎょうざ ごはん わかめスープ	ごはん わかめスープ ぎょうざ あつあげのこうみねぎいため 牛乳 ひとり2コです♪	ごはん わかめ ぎょうざのかわ とりにく、あつあげ 牛乳	たまねぎ、ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にら にんじん、ながねぎ	小麦 小麦 小麦 乳
29日(木)	キャベツと コーンのソテー やさいコロッケ コッペパン ポークシチュー やさいコロッケ キャベツとコーンのソテー 牛乳	コッペパン ポークシチュー やさいコロッケ キャベツとコーンのソテー 牛乳	コッペパン じゃがいも じゃがいも ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん にんじん、コーン キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークが付きまます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
 上記8品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	619 kcal
	たんぱく質	26.6 g
	脂 質	20.8 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉葱 帯広(中村さん) ・にんにく 十勝、道内 ・人参 帯広(泉さん)、府県産 ・大豆 帯広 ・大豆ミート 帯広 ・ごぼう 帯広(和田さん)、道内 | <ul style="list-style-type: none"> ・小豆 帯広 ☆コーン 十勝 ・さやいんげん 十勝 ・もやし 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚げ 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 <p>(十勝産・道産以外になることもあります)</p> | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|---|--|---|--|

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

[Aコース] 北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

