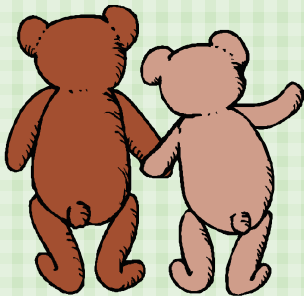


デートDV

～対等な関係をつくるために～



帯広市
市民活動課

自分を最優先にしないと
不機嫌になったり...

常に居場所を報告させたり、
行動を制限したり...

「別れるなら死ぬ」って言ったり...

目の前で物を壊して
相手を怖がらせたり...

ちゃんと避妊してくれなかったり...

電話やメール・SNS等の履歴を
チェックしたり、
アドレスを勝手に削除したり...



好きな人と
交際しているはずなのに、

相手のことを
「こわい」
と思ったり、

その交際を
「つらい」
と感ずることが
あるとしたら...

それは、二人の関係が
どこかおかしい
のかもしれない。

これって、お互いが安心できる対等な関係かな・・・？

デートDVって？

恋人が暴力をふるうことがあるの？

夫婦やパートナーなどの親密な間柄で起こる暴力を一般的にドメスティック・バイオレンス(DV)と言います。

DVは夫婦の間だけで起こるものとおもわれがちですが、実際には、高校生や大学生などの恋人同士の間でも起こっています。

このような若者の間で起こるDVを「デートDV」と呼んでいます。

暴力の種類



身体への暴力

殴る、蹴る、物を投げつける、など

ところへの暴力

ひどい言葉でバカにする、束縛する
付き合いの制限、監視、無視
メールやSNS等のチェック、など

お金にかかわる暴力

お金をたかる、返さない、など

性的な暴力

キスや性行為の強要
避妊しない、など

CHECK！あなたは 大丈夫？

こんなこと**されて**いませんか？

- ☐ 「ばか」とか「お前になんかできるもんか」など、傷つく言い方をされていますか？
- ☐ あなたが他の用事で会えない時、「自分を優先しない」という責められますか？
- ☐ しょっちゅう携帯に電話してきたり、メールやSNS等で、すぐ返事をしないと怒られますか？
- ☐ あなたは相手を怖いと思うことはありませんか？

こんなこと**して**いませんか？

- ☐ 相手が自分の言うことを聞かないと、すごくイライラしますか？
- ☐ 相手がどんな人と話ししているか、すごく気になって、カンにさわることがありますか？
- ☐ 腹が立つと相手の目の前で、物をたたいたり、大きな声を出したりしますか？
- ☐ 相手が自分のことを好きなら、いやなことでも応じるべきだと思っていますか？

性的な暴力について

あなたの心、あなたの体は、
あなただけのもの。

あなたが望まない性的行為は性暴力にあたります。どんな暴力もつらいけれど、特にその中でも性的な暴力は、人にも相談しにくくてとても深刻です。

好きな相手にも、NO と言ってい。

相手の NO を尊重できないのは対等な関係とは言えないね。

女性にとって妊娠・出産・中絶は命にかかわることもある
そして性感染症は男性にも
女性にも危険が大きい



**性的な関係をもつことは、
お互いの命に責任をもつことです。**

DV にならないためには 対等な関係が大切

交際しているからといって、彼や彼女はあなたのモノじゃないよ。

力や態度で一方向的に自分の考えをおしつけようとするば、対等な関係にはならないんだよ。

うれしい、悲しい、残念、どんな気持ちも、ことばで相手に伝えてみよう！



対等な関係ってどういうの？

- ・お互いの心と体を大事にできる
- ・違う考え方、価値観を認めあえる
- ・イヤなことに NO といえる
相手の NO も受け入れる

SNSは危険がいっぱい!



SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)に関わる被害はたくさんあるんだよ。

- ・書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ
- ・なりすまし投稿による誹謗中傷
- ・個人情報流失による嫌がらせ
- ・誘い出しによる性的被害や暴力行為

被害に遭わないためには

1、自分の情報を必要以上に載せない!

個人が特定され、近づこうとしてくる悪い人もいるよ

2、個人情報は簡単に教えない!

知らない人からのDMには一切返信しないで!

3、一人でDMの相手に会うのはキケンだよ!

年齢や性別を偽っていることもあります!

※DM(ダイレクトメッセージ)送信者と受信者にしか見られない非公開メッセージ

リベンジポルノについて

交際相手に頼まれて裸の写真を送ったり、交際中に親密な写真を撮ったことはない?

写真や動画をネットに載せられたら、完全に消すことは難しく、取り返しがつかないことになるよ。

今は信頼している関係でも、別れた後に「ネットに流す」と脅されることもあるから気をつけよう!

裸や性的な写真や動画は、送信しない、撮影させない!

リベンジポルノ防止法では

裸や性的な画像をネットに提供した場合、処罰されることがあります。

デートDV こんなときの対応は

あなたが被害にあったら

- ・自分を責めない。被害を受けた方が悪いのではありません。暴力は、ふるう人が悪いんです。
- ・あなたが交際相手から大切にされていないと感じたら、ひとりで解決しようとしなくて、友達、親、先生など信頼できる身近な人に相談してね。

別れ話をする時は、暴力がひどくなる場合があります。できるだけ人が多い場所で会うとか、誰かにそばにいてもらうようにするなど、ひとりで会わないようにしてね。

友達が誰かに暴力をしていたら

- ・どんな理由があっても、暴力を肯定せず、それは暴力だからやめるように伝えてください。

友達に相談されたら

- ・友達を批判せず、最後まで話を聞いてください。
- ・「あなたは悪くないよ」「いつでも力になるよ」と伝えよう。
- ・友達と一緒に、信頼できる大人や相談窓口相談してみよう。

※注意 こんな言葉は言わないで!

- ・「愛されてるからだよ」
- ・「よくあることだよ」
- ・「相手を怒らせないようにすれば？」

すてきな関係をつくるポイント!

- ・暴力を認めない
- ・自分のことを大切にする
- ・相手のことも大切にする



相談窓口

心配なことがあれば、
ひとりで悩まず相談してみてください。



帯広市役所

- ・市民活動課 市庁舎3階
【平 日】8:45~17:30

0155-65-4230

- ・女性相談の日 市庁舎1階市民相談室
【毎週木曜日】8:45~17:30

0155-65-4200

帯広警察署

- 生活安全課
【平 日】8:45~17:30

0155-25-0110

24時間 緊急時 110

駆け込みシェルターとかち

- 【平 日】9:00~17:00

0155-23-9911

配偶者暴力相談支援センター

- ・十勝総合振興局
【平 日】9:00~17:00

0155-26-9029

- ・北海道立女性相談支援センター
【平 日】9:00~17:00(電話・来庁相談)
17:30~20:00(電話相談)
【土・日・祝】9:00~17:00(電話相談)

011-666-9955

※12/29~1/3は実施しません。

釧路地方法務局

- みんなの人権110番
【平 日】8:30~17:15

0570-003-110

- 女性の人権ホットライン
【平 日】8:30~17:15

0570-070-810

あなたは悪くないよ!

電話相談

女性相談
サポートライン

よし! ふみ出そう!

0155-65-4230

平日

午前8:45～午後5:30

令和6年9月発行

