

アイヌ生活文化展

伝統的な儀式や舞踊の披露、工芸品などの展示、刺しゅう教室、伝統料理の試食など、アイヌ文化について理解を深めるイベント。
日10月15日(日)、10時～14時
場生活館(柏林台東町2)
問地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)



児童会館のイベント

場児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)
◆親子囲碁入門教室
対小・中学生と保護者
日10月8日(日)、10時～12時
◆親と子のエンジョイ将棋
対小・中学生と保護者
日10月14日(土)、10時～12時
◆親子科学実験教室「太陽と日時計」
 コマのような日時計を作る。
対小学生以上の子どもと保護者
日10月15日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分
定各先着10家族(最大20人まで)
申10月1日(日)～15日(日)までに、直接または電話で児童会館へ。



◆星の観察会「太陽系の最大の惑星 木星をみよう」
日10月20日(金)、19時～20時15分
定先着65人
申10月6日(金)～20日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。
◆きらきら人形劇
出演くれよん
対幼児・小学生と保護者
日10月21日(土)、14時～14時40分
定先着50人
◆親子おもしろ教室「バランスどり」
 きれいな鳥を作り、とがった物の先端にバランス良く、とまらせてみる。
対幼児、小・中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴
日10月28日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時
定各先着20人(最大10組)
申10月14日(土)～28日(土)までに、直接または電話で児童会館へ。

イベント

ハッピーハロウィーン!～動物たちに秋の味覚のプレゼント～

飼育動物にカボチャなどの特別メニューを給餌する。対象動物はエゾシカを予定。動物の体調や天候などによって変更になる場合があります。
日10月29日(日)、14時～15時
場動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)
市ホームページID.1007137



百年記念館のイベント

場百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)
◆陶芸サークル展
 百年記念館で活動している陶芸サークル4団体(帯広陶芸会、十勝陶夢の会、帯広銀陶会、サークル・ポタリ)の作品を展示。
日10月3日(火)～9日(祝)、10時～15時
◆ロビー展「アイヌ文化ロビー展」
 アイヌ文化についてパネルなどで紹介する。
日10月7日(土)～29日(日)、9時～17時

new! 帯広市からの **お知らせ** Information **10月**

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。
 詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

往復はがきなど申込時の記載事項

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号
 - ⑤生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥性別(スポーツ教室のみ)
 - ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載のない場合、申し込みは1人(組)1通。
 直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

とてっぽ機関車・客車一般公開

市指定文化財「十勝鉄道機関車4号および客車コハ23号」の内部を一般公開。



日10月8日(日)、10時～15時
場とてっぽ通り(西7南20)
問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)



森の交流館・十勝のイベント

場森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

市ホームページID.1001462

◆森の茶会～秋～
 未経験者も大歓迎。
対▶十勝管内在住外国人先着50人、▶中学生以上の市民先着10人
日10月7日(土)、10時～14時30分
費中学生以上の市民のみ▶お茶会体験会(午前)300円、▶お点前体験会(午後)500円
申10月6日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。
◆ポットラック パーティー (ミャンマー)
 世界のおいしい料理を食べながら、在住外国人のゲストと一緒に楽しい時間を過ごすイベント。
 今回は帯広畜産大学留学生スーさんとスーさん(ミャンマー出身)が、魚入りスープの麺料理「モヒンガー」を紹介し、交流を行う。食べ物と飲み物を持参(お酒はご遠慮ください)。
対市民
日10月14日(土)、16時～18時
◆森のパンプキンカーヴィング
 「森のハロウィーン2023」の会場に飾るジャック・オー・ランタンを作る。翌日の「森のハロウィーン2023」終了後持ち帰り可。
対中学生以下の子どもと保護者
日10月21日(土)、14時30分～16時30分
定抽選10組
申10月6日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。
◆森のハロウィーン2023
 スタンプラリーやお化け屋敷、ハロウィーンタトゥーシール、塗り絵、工作を行う。各コーナー先着順。
対中学生以下の子どもと保護者。小学4年生以下は保護者同伴
日10月22日(日)、▶午前の部10時～12時30分、▶午後の部13時30分～15時30分



スポーツ教室についてのお知らせ

特に記載がない場合9月20日(水)から予約受付を開始する教室一覧です

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき……「申込時の記載事項」(10頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。



会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限(期間)
帯広の森市民プール	11/9(水)～翌年3/14(水)の木曜日：全10回	チャレンジ☆スイミング(2回目)	16歳以上の人	10月16日(月)
帯広の森スポーツセンター	11/6(月)～12/11(月)の月・金曜日：全10回	フィギュアスケート教室	補助なしで滑走が出来る4歳以上から大人	10月16日(月)
帯広の森第二アイスアリーナ	10/23(月)～11/8(水)の月・水・土曜日：全8回	ちびっこスケート教室(3回目)	小学1・2年生または小学3～6年生の未経験者	10月6日(金)
	11/13(月)～11/29(水)の月・水・土曜日：全8回	ちびっこスケート教室(4回目)	小学1・2年生または小学3～6年生の未経験者	10月2日(月)～27日(金)
帯広の森体育館	12/9(土)	はじめてのポッチャ(2回目)	小学生以上	11月28日(火)

☎帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
 帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・2401)
 帯広の森第二アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)
 帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)

マイナンバー・デジタル豆知識

問い合わせ ICT推進課(市庁舎9階、☎65・4118)

『続 いまさら聞けないAIとは?』

●生成AIを利用してみよう!

広報おびひろ8月号で反響が大きかったことから、より具体的な利用事例として、次の問題解決に生成AIを活用してみました。

●しらかんばのことをもっと広めよう!

ぼくのことを外国の人にも知ってほしいな。
 だけど、英語が分からないから、生成AIに英訳してもらおう!

『ぼくは、白樺の妖精ばんば「しらかんば」です。十勝晴れと農業が大好きです。』
 これを英訳してください。



生成AI

I am Shirakanba, a white birch fairy horse.

I love Tokachi sunny weather and agriculture.

すぐに答えが返ってくるからとても便利だね!



このように、生成AIは、文書の作成や情報収集を行うことを得意としています。

帯広市でも、個人情報の取り扱いや情報の信ぴょう性には十分注意した上で、業務への利用を行っています。

さつまいもでやきいも作り体験

石窯を用いてやきいもを作る。成長具合、天候により日程変更や中止する場合があります。

対親子(大人だけでも可)

日10月21日(土)、10時～12時

定抽選8組 ¥1200円(1組)

場申問10月10日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、郵送でとかち大平原交流センター(〒089・1182川西町基線61番地13、☎53・4780)へ。WEBフォームからの申し込みも可能。



市ホームページID.1012635



消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

日10月20日(金)、13時30分～15時

場とかちプラザ(西4南13)

定先着3人(1人30分)

申問10月12日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター(☎22・8393)へ。担当課商業労働課



講座・教室

ブドウの育て方講習会

ブドウの剪定や管理について座学・実演で学ぶ。雨天決行。

日11月11日(土)、10時～11時30分

定先着20人

場申問11月1日(水)～5日(土)までに、電話でみどりと花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)へ。

語り手育成講習会 ステップアップ編 心を通わす絵本の朗読

講師高橋貴美氏(絵本セラピスト、朗読指導者)

対読書ボランティア(十勝在住の読み聞かせ経験者)

日10月27日(金)、13時30分～15時

定先着30人

申9月26日(火)～10月26日(木)までに、WEBフォームから申し込み。



場問図書館(西2南14、☎22・4700)

市ホームページID.1015248



帯広の森・はぐく一むのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場問帯広の森・はぐく一む(南町南9線49、☎66・6200)

◆四季の森めぐり(秋)

秋の花や実、タネなどを観察しながら森を歩く。

日10月7日(土)、9時30分～12時

定先着30人

申9月26日(火)～10月6日(金)までに、電話で帯広の森・はぐく一むへ。

◆森の音楽会

秋の森で行う、市内小中高生・社会人バンドによる吹奏楽の野外演奏会。

日10月8日(日)、10時～12時(雨天時は翌日に順延)



◆はぐく一む秋まつり

帯広の森について学ぶクイズラリーや木こり体験など、森づくりに関する多彩なプログラムで森の体験を満喫できるイベント。

日10月15日(日)、10時～15時

◆森の生き物講座(水生生物編)

河川で見られる水生生物の生態などを解説する。(室内講義のみ)講師堤公宏氏(森の回廊@十勝)

日10月22日(日)、10時～12時

定先着10人

申9月26日(火)～10月21日(土)までに、電話で帯広の森・はぐく一むへ。

◆森の寺子屋～鳥の巻～

鳥の巣箱調べや、家で使える巣箱作りなどに挑戦する。

対小学生

日11月5日(日)、10時～15時

¥1500円(材料費)

申9月26日(火)～11月4日(土)までに、電話で帯広の森・はぐく一むへ。

ちくだい馬フォーラム2023

JRA日高育成牧場の協力による馬術ショーや学生サークルによるふれあい体験など、さまざまな企画を実施。畜大祭も同日開催。

日10月8日(日)、13時～17時30分

場帯広畜産大学(稲田町西2線11)

問帯広畜産大学畜産フィールド科学センター馬介在活動室(☎49・5312)

担当課企画課

第12回「ゆったり語りに耳を傾けるひととき」

さまざまなジャンルの「おはなし」の世界に、大人も子どももじっくりと耳を傾け楽しむイベント。

主催北海道昔ばなし大学帯広

日10月15日(日)、10時30分～12時

定先着50人

場問図書館(西2南14、☎22・4700)

おびZoo探検隊

普段見ることのできない動物たちの様子を観察する。アカカンガルー、チンパンジー、マンドリル、ミニチュアホースを予定。小学生以下は保護者同伴

日 ①11月4日(土)、②19日(日)、いずれも13時30分～15時

定 各抽選45人

場申間 ①10月5日(木)～19日(木)、②10月19日(木)～11月2日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)に加えて、参加者全員の氏名(ふりがな)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

市ホームページID.1005287

赤十字講習

申間 各開催日の前日までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。

◆健康生活支援講習

健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を習得する。

対 満15歳以上

日 10月14日(土)、15日(日)、いずれも9時15分～17時30分、全2回

場 清水町赤十字病院(清水町南2条2)

定 20人程度 費 900円

◆水上安全法救助員Ⅰ養成講習

水の事故から命を守るため、泳ぎの基本や事故防止、溺れた人の救助などの知識と技術を習得する。

対 救急法基礎講習修了証を有し、一定の泳力を有する人

日 10月21日～29日の土・日曜日、いずれも土曜日は18時～21時、日曜日は13時～21時、全4回

場 帯広の森市民プール(南町南7線56)

定 20人程度 費 700円

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

申間 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習

日 ①10月9日(祝)、②22日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)

申込期限 ①10月2日(月)、②15日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当WEB講習受講者

日 10月19日(木)、18時30分～20時30分

場 南出張所(西17南41)

申込期限 10月12日(木)

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場申間 9月27日(水)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆ソーセージ研修(約250グラム)

日 ①10月15日(日)、②11月12日(日)、いずれも10時～14時

定 各先着20人 費 各1000円

申込期限 ①10月6日(金)、②11月2日(木)

◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約750グラム)

日 10月29日(日)、10時～14時

定 先着10人 費 2200円

申込期限 10月20日(金)

◆チーズ研修(約1キログラム)

日 ①10月21日(土)～22日(日)、②11月4日(土)～5日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 費 各3000円

申込期限 ①10月13日(金)、②27日(金)

ミニ動画

「『畑作4品』って知ってる?」をYouTubeで公開しています。



高校生・森のワンデースクール(秋)「留学生ゲストと英語で交流しよう」

通訳案内士の講師と留学生ゲストを招いてグループワークを行う。

主催 十勝インターナショナル協会

対 英検3級程度以上の英語力のある十勝管内在住の高校生

日 10月29日(日)、14時～16時

定 先着15人

申 10月25日(水)までに、WEBフォームから申し込み。



場 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

プラザ・エンジョイスクール 11月パソコン講座

対 高校生以上

日 11月7日～22日の各曜日、▶午前の部10時～12時▶午後の部13時30分～15時30分▶夜間の部18時30分～20時30分

定 各先着20人

費 各5000円(テキスト代別途)

場申間 10月3日(火)～25日(水)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



都市農村交流センター「サラダ館」の講座・教室

定 各先着10人 費 各6600円

場申間 各申込期限までに、電話で都市農村交流センター「サラダ館」(西22南6、☎36・8095)へ。

◆草木染め教室

日 10月16日(月)、11月13日(月)、12月11日(月)、いずれも10時～11時30分、全3回

申込期限 10月9日(祝)

市ホームページID.1013814

◆初めての押し花教室

日 10月26日(木)、11月30日(木)、12月14日(木)、いずれも10時30分～12時、全3回

申込期限 10月16日(月)

市ホームページID.1013813



百年記念館の講座・教室

申間 各申込期間に、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。
◆アイヌの手仕事体験～キナをつくろう～

身近にある植物ガマを利用して、キナ(ござ)を作る。

対 中学生以上

日 ①10月21日(土)、②28日(土)、③11月4日(土)、④11日(土)、⑤18日(土)、いずれも13時～16時(途中参加も可)

場 生活館ふくろうの館(柏林台東町2)

定 各先着30人

申込期間 9月26日(火)～10月18日(水)

◆博物館講座「アイヌ口承文芸の整理と公開」

アイヌ語音声資料の文字化・翻訳・注解作業と、WEB公開について紹介する。

日 10月21日(土)、14時～16時

場 百年記念館

定 先着50人

申込期間 10月6日(金)～20日(金)

市民大学講座

市ホームページID.1006968

場 とかちプラザ(西4南13)。特別講座は帯広畜産大学(稲田町西2線11)、第28集は市民文化ホール(西5南11)、第32集は帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

申間 会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。Zoom受講の場合は開催日の2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。未就学児(2歳以上)の託児希望は各開催日の一週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)	日時	定員(備考)
特別講座 【帯広畜産大学連携】 ちくだい馬フォーラム2023 馬の講演会～様々な馬と産業について考えよう～	岩間 敬氏 (一般社団法人馬搬振興会 代表理事) 登石 裕子氏 (社台スタリオンステーション 獣医師) 南保 泰雄氏 (帯広畜産大学 教授)	10月8日(日) 15時30分～17時30分	先着150人
第27集 スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク スマホアドバイザー	10月11日(水)、18日(水) いずれも10時～12時、 13時30分～15時30分	各先着10人
第28集 【帯広市わかば会連携】 帯広畜産大学における 経営統合後の将来構想	長澤 秀行氏 (国立大学法人北海道国立大 学機構 帯広畜産大学 学長)	10月19日(木) 14時～15時	先着100人
第29集 【消費者講座】 景品表示法と独占禁止法	松原 大樹氏 (公正取引委員会事務局北 海道事務所 取引課取引第一 係長)	10月20日(金) 10時～11時30分	先着70人
第30集 ばんえい競馬の歴史と魅力	旋丸 巴氏 (作家、NPO法人とかち馬文 化を支える会 専務理事)	10月21日(土) 14時～15時30分	先着70人
第31集 【帯広畜産大学連携】 スクラム十勝シンポジウム2023 ～食料安全保障の強化に向けて～	各分野の専門家6人	10月24日(火) 14時～16時45分	先着100人 (Zoom 配信あり)
第32集 帯広の森づくりにチョウセン	大石 拓人氏 (帯広の森・はぐく一む)	10月28日(土) 10時～11時30分	先着30人 (屋外活動 あり)

自衛官などを募集 応募資格などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。

自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)

市ホームページID.1011574、1012923

住民啓発映画上映会 「ピア～まちをつなぐもの～」

在宅医療や介護、多職種連携、看取りがテーマの映画上映会。

対 市民、市内の医療機関・事業所などにお勤めの医療・介護従事者

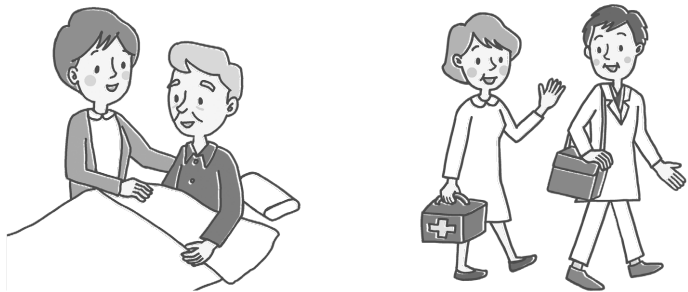
日 11月3日(祝)、9時30分～11時30分(9時受付開始)

場 とかちプラザ(西4南13)

定 先着350人

申 10月27日(金)までに、電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)へ。市ホームページからも申し込み可能。

市ホームページID.1011282



げんき活動コース チャレンジデー



介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

担当課 地域福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所(電話)
10月10日(火)、19日(木)、23日(月)	歩くデイゆるり ☎090・9801・7781
10月11日(水)	デイサービスセンター帯広りはびり ☎29・5515
10月11日(水)	デイサービスセンター太陽園 ☎64・5565
10月12日(木)、16日(月)	ツクイ帯広WOW ☎20・1562
10月12日(木)、26日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 ☎20・4567
10月13日(金)	ジョイリハ西5条 ☎49・3060
10月19日(木)、20日(金)	通所介護事業所ふるさと ☎41・8341

子育て広場

問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆ママと赤ちゃんの相談会

時間はいずれも10時～11時10分

対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可

定 開催施設へ問い合わせください

申 各開催日の前日までに、直接または電話で開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
①10月6日(金)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 地域子育て支援センターあじさい(東9南19、☎67・6231)
②10月12日(木)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 場 地域子育て支援センターいなだ(西15南40、☎67・6088)
③10月16日(月)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)
④10月30日(月)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 場 地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)

◆ほんわかファミリー教室

対 令和6年2月初産予定の夫婦

日 10月21日(土)、①10時～11時15分、②13時30分～14時45分

場 保健福祉センター

申 10月18日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。

障害者生活支援センター のお知らせ

申 10月2日(月)～13日(金)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。②は市ホームページからも申し込み可能。

①聴覚障害者学級

「ふまねっと」の体験講座。手話・要約筆記通訳も配置可能。

対 市内在住の障害者手帳(聴覚)をお持ちの人と家族

日 10月21日(土)、10時～12時

場 保健福祉センター

定 先着15人

②障害者週間記念事業「クリーンスタンプラリー」

障害のある人と一緒に、謎解きスタンプラリーをしながらフードバレーとかちマラソンのコースを清掃し、交流を深めるイベント。障害の有無に関わらず参加可能。小学生以下は保護者同伴。

日 10月28日(土)、13時20分～15時

場 緑ヶ丘公園。グリーンプラザ(公園東町3)集合

定 先着100人

市ホームページID.1013132

令和5年度第3回 帯広市生活援助員養成研修

研修の全課程(12時間)を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日 11月25日(土)、10時～17時、26日(日)、9時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校(西11南41)

定 先着20人

¥1000円程度の実費(食材費など)

申 11月17日(金)までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158)へ。市ホームページからも申し込み可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154

認知症・家族の集い「茶話会」

日 10月26日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

¥100円

問 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)

市ホームページID.1014775



健康・福祉

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①10月6日(金)、②19日(木)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)

場 申 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

エキノコックス症検診の お知らせ

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知。

対 小学3年生以上の市民で、過去5年間受診していない人

日 10月24日(火)、13時30分～14時

¥300円(中学生以下無料)

場 問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

市ホームページID.1004868

北海道対がん協会 のお知らせ

問 北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所(東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345)

担当課 健康推進課

◆巡回バスによる肺がん・結核検診(胸部X線検査)

電話での事前予約も可能ですが、当日、直接検診バスに来場も可能。

対 15歳以上の帯広市民

日 場 ▶光南福祉センター(東7南21)、10月5日(木)▶ダイイチ啓北店(西12北4)、6日(金)、いずれも12時30分～13時30分

¥400円(39歳以下は無料)

◆ランチ&運動つき健診教室

生活習慣病を予防するための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者

日 10月25日(水)、12時15分～13時45分

場 西帯広コミセン(西23南2)

定 先着10人

申 10月13日(金)までに、電話で北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所へ。

市ホームページID.1004846

働き盛りのバランスご飯教室

旬の地場産食材をふんだんに活用し、減塩で栄養バランスの整ったご飯を作る料理教室。

メニュー 韓国風生春巻き、デザートほか

対 20歳～49歳の市民

日 11月11日(土)、10時～13時

定 先着12人

場 申 10月11日(水)～11月1日(水)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

市ホームページID.1004848

**市街化調整区域での
建築・土地購入にご注意ください**

市街化調整区域では、住宅・工場のほか、基礎のない簡易な建築物の建築や、農業倉庫を他の目的に使うなどの用途変更も制限されています。原野などを宅地に見せかけて売る「現状有姿分譲地」も、建物の建築が制限されています。

土地や建物を購入するときは事前に建築開発課へ相談してください。

都市計画区域外であっても、1ヘクタール以上の宅地造成などを行う場合は許可が必要となります。
問建築開発課（市庁舎6階、☎65・4179）

国民年金に関するお知らせ

担当課戸籍住民課

◆産前産後期間の国民年金保険料を免除

国民年金第1号被保険者が出産（妊娠85日以上の出産・死産・流産・人工妊娠中絶）した場合、出産予定日または出産日の前月から4カ月間（多胎出産の場合は出産日の3カ月前から6カ月間）国民年金保険料が免除されます。

産前産後免除期間は保険料を納付した期間として扱われ、老齢基礎年金の受給額に反映されます。届け出は、出産予定日の6カ月前から可能です。

対国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の**必要なもの**▶個人番号確認と本人確認ができる書類（個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認書類）▶母子健康手帳（死産の場合は死産証明書）など▶年金手帳または基礎年金番号通知書
問帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

◆対象者へ年金振込通知書を送付

老齢基礎年金等から介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、個人住民税が特別徴収（天引き）されている人の保険料（税）が変更された場合、日本年金機構から対象者へ「年金振込通知書」が送付されます。なお、保険料（税）の変更がなかった人には送付されません。

年金から特別徴収（天引き）されている保険料（税）については各保険料（税）担当課へ、受給している年金額については帯広年金事務所へ問い合わせください。

問介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4150）、国保課（市庁舎1階、☎65・4140）、市民税課（市庁舎2階、☎65・4120）、帯広年金事務所（西1南1、☎21・1511、音声案内1番→2番）

募集

第15期とかちプラザ運営審議会委員の募集

とかちプラザ運営に関する審議を行う委員の募集。

対帯広市に居住、または通勤・通学している20歳以上

定選考2人

申10月2日(月)～13日(金)までに、とかちプラザの運営に関する意見などを書いた800字以内のレポートとボランティアなどの活動経験を記載した履歴書を、直接または郵送で生涯学習文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192）へ。

市ホームページID.1004349

お知らせ

**10月9日(月)「スポーツの日」
のごみ収集はお休みです**

10月9日(月)は、くりりんセンターの整備点検のため、ごみ収集はお休みです。くりりんセンターへのごみ持ち込みもできませんので、ご注意ください。

問清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

市有地を条件付き一般競争入札で売却

物件の詳細などは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。現地は出入り自由ですので、必要に応じ、直接ご確認ください。

物件西15条南37丁目23番99、23番101（指定用途医療施設、福祉施設又は保健施設）、宅地、4985.64平方メートル、第二種中高層住居地域▽最低売却価格1億3400万円

入札日翌年1月11日(木)、10時～

場市庁舎10階第2会議室

申9月21日(木)～11月20日(月)までに、入札参加申込書と必要書類を直接または郵送で契約管財課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎2階、☎65・4115）へ。

市ホームページID.1003621

**水道料金・下水道使用料の
インボイスについて**

10月1日のインボイス制度開始に伴い、水道料金および下水道使用料については、検針時の「上下水道料金のお知らせ」をインボイスとします。また、納入通知書でお支払いの場合は、領収証書もインボイスとします。

水道料金（帯広市水道事業：T3800020003213）

下水道使用料（帯広市下水道事業：T2800020003214）

問料金課（市庁舎水道棟1階、☎65・4213）

**令和6年
帯広市20歳の集い**

問生涯学習文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192、F23・6142、✉social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp）

20歳を迎えた皆さんを祝い、励ますとともに、大人としての自覚を持ってもらうため「20歳の集い」を実施します。



対平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人（市内に住民登録がない人も出席可）

日翌年1月7日(日)、14時～14時40分（受付13時～）

場市民文化ホール（西5南11）

持ち物12月上旬に送付するはがき、または運転免許や学生証など生年月日が確認できるもの

市ホームページID.1004812

◆宣誓者・運営ボランティアを募集

申10月2日(月)～31日(火)までに、直接または郵送、ファクス、Eメールで生涯学習文化課「20歳の集い担当」へ。申込書および募集要項は市ホームページに掲載しています。

①「二十歳の誓い」宣誓者を募集

20歳の集いで、20歳の代表者として「二十歳の誓い」を宣誓する人を募集します。

対原則として市内在住の20歳の集い対象者で、当日午前のリハーサルから参加可能な人

定若干名

②20歳の集い「運営ボランティア」を募集

当日の受付や会場整理など運営に携わるボランティアを募集。

定15人程度

**ふるさと
見聞録**



◀大正11年の洪水の際の西2南4付近

昭和初期の護岸された帯広川（西2条橋より）▶



文/百年記念館 大和田 努
写真/百年記念館所蔵

今年、十勝川治水100年

今年、十勝川の治水事業が始まって100年を迎えました。これは、大正12（1923）年の十勝川治水事務所の設置を基準年にしたものです。事務所の設置は、その前年に十勝が大洪水に見まわられたことがきっかけになっています。

大正時代の帯広は、雑穀の出荷地としてまちなかには倉庫が建ち並び、旧大正村（のち分村した川西村）には大きな製糖工場もでき、農産地帯として自立の時代を迎えていました。洪水はこうした成長しつつある地域産業にダメージを与えかねず、治水事業が本格化していきます。

具体的な事業として川の流路の変更があります。曲がりくねっていたり、枝分かれしていた河川を真っすぐにし、水の流れをよくします。昭和初期に撮影されたと考えられる写真を見ると、すでに市街地を流れる帯広川はしっかりと護岸され、流路も緩やかです。

水害への備えは100年後の今日も続けられています。「十勝川治水100年記念事業」と題して、北海道開発局帯広開発建設部がさまざまなイベントや取り組みを進めていますので、ホームページなどで確認してみてくださいはかがでしょうか。