



インフルエンザ予防接種の費用を助成します



市ホームページID.1004873



問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

実施期間 10月2日(月)～翌年1月31日(水)

医療機関により接種可能な期間が異なる場合があります。予約が必要な場合もあるので、事前に接種を希望する医療機関へ確認してください。また、実施期間中でも、ワクチンが無くなった場合は接種を終了します。なお、新型コロナワクチンと間隔を空けずに接種することが可能です。

中学3年生・高校3年生 事前申請**必要**

対象 保護者の住民票が帯広市にある中学3年生と高校3年生
補助額 1500円（1人1回のみ）
申し込み 接種前に、保護者による申請が必要（表1）
申請に必要なもの（窓口で申請する場合のみ）
 ▶保護者の住所が確認できる書類（運転免許証・健康保険証など）
 ▶生徒の生年月日が確認できる書類（健康保険証・学生証など）

65歳以上の高齢者など 事前申請**不要**

対象 ①接種日の年齢が65歳以上の人
 ②年齢が60歳以上の人で、心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障害がある人（障害等級1級程度）
費用 1100円（1人1回のみ）
 ※生活保護受給者は、生活保護受給証明書を医療機関へ持参することで、自己負担額が免除となります。
持ち物 ▶氏名、生年月日、住所を確認できる書類（健康保険証など）
 ▶②に該当する人は、身体障害者手帳（1級）など障害の程度を確認できる書類

表1 中学3年生・高校3年生の申請

受付	受付期間	受付時間など
ウェブ WEBまたは郵送で申請	9月25日(月)～12月28日(木)	詳細は市ホームページをご覧ください。
保健福祉センター（東8南13）	10月2日(月)、3日(火)、6日(金)、11日(水)、16日(月)、23日(月)	10時～12時、13時～17時
川西支所（川西町西2） 大正支所（大正本町西1）	10月2日(月)～12月28日(木)の平日	8時45分～12時、13時～17時30分

表2 令和5年度インフルエンザ予防接種実施医療機関

高齢者・中3・高3を対象に実施		高齢者・中3・高3を対象に実施	
あおやま内科クリニック	38・3131	須藤内科クリニック	33・2800
あがた内科循環器クリニック	49・0200	大正クリニック	63・3001
新井病院	24・6767	たかはし内科・呼吸器内科クリニック	20・5656
いしかわ耳鼻咽喉科クリニック	24・1717	たけざわ耳鼻咽喉科	41・2001
いとう内科クリニック	67・8375	とがち消化器内視鏡クリニック	37・8055
いなば内科呼吸器科	23・1635	十勝勤医協帯広病院	21・4111
いのちの木クリニック	49・3622	十勝ヘルスケアクリニック	58・3311
イワタクリニック	36・7556	ともだ内科消化器クリニック	66・6955
うしおだ健康クリニック	65・5511	ながい内科医院	36・5578
おおた内科循環器クリニック	66・7152	西おびひろ脳神経クリニック	35・2055
おく内科消化器クリニック	66・6170	西村内科クリニック	47・4787
帯広光南病院	47・4811	ハートサウンズもりりクリニック	58・5077
帯広耳鼻咽喉科	22・1928	林内科クリニック	48・7711
帯広西病院	37・3330	本庄内科クリニック	66・9616
帯広東内科循環器科クリニック	27・0808	満岡内科・循環器クリニック	48・9111
帯広泌尿器科	38・2000	めぐみ乳腺クリニック	67・5027
帯広南の森クリニック	49・3400	山川内科医院	24・3181
開西病院	38・7200	横手内科クリニック	35・7155
協立病院	35・3355		
さかい総合内科クリニック	23・1515	高齢者のみ実施	
さとう内科循環器科クリニック	24・3103	おがわ循環器内科クリニック	49・0088
さらい内科循環器科クリニック	21・0381	こしや糖尿病・内科クリニック	28・5001
しばた腎泌尿器科クリニック	67・1414	福井皮膚科医院	25・4404
しばた整形外科クリニック	24・4203	中3・高3のみ実施	
自由が丘みくに耳鼻咽喉科	38・3387	慶愛病院	22・4188
進藤医院	23・3251	みなみ町こどもクリニック	49・3300
新緑通りはやし内科	33・0077	中3のみ実施	
		北斗クリニック	47・8000

岩内仙峡の マウンテンバイクトレイルに 挑戦してみよう!

～岩内トレイルイベント2023～



問い合わせ 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4169、
 ✉tourism@city.obihiro.hokkaido.jp）

昨年初開催した、持久力・技術力・登坂力を競うマウンテンバイクイベント「岩内トレイルイベント」を今年も開催します。イベントへの参加・観戦をお待ちしています。

【日時】 11月3日(祝)、9時～15時30分（予定）

【イベント内容】

- マウンテンバイク講習会
- 初心者向けイベント（検討中）
- 岩内トレイルチャレンジ
 - ・1時間耐久レース（中級者以上）
 - ・20分ミニライド（小学生・初心者）
- 1分間スローチャレンジ
- 金竜山ヒルクライム

※イベント内容は変更となる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください。

【場所】 岩内仙峡（岩内町西1線49）

【定員】 先着50人程度

【申し込み方法】 市ホームページから申し込み、または観光交流課へ電話

※マウンテンバイクトレイル…山道や林道などの舗装されていない道路をマウンテンバイクで走行するアクティビティ



市ホームページ
ID.1015563

コース紹介

金竜山(454m)
 金竜山トレッキングルート ※MTBイベント時走行可能
 【金竜山ヒルクライム】 ※標高差200m
 【1分間スローチャレンジ】
 丸太ひろば 丸太セクション
 山びこコース (中級者コース) 岩内自然の村
 風の谷コース (初心者コース)
 トレイルコース 約2.8km
 【岩内トレイルチャレンジ】
 ①20分ミニライド
 ②1時間耐久ライド

「岩内トレイルクラブ」のメンバーを募集しています

今春、十勝管内の自転車愛好家17人による「岩内トレイルクラブ」が結成されました。当クラブは、マウンテンバイクトレイルなどを持続的に楽しめる環境づくりを目的とし、活動しています。皆さんも一緒に活動しませんか。詳細は、観光交流課へ問い合わせください。

主な活動 岩内トレイルのコース整備・造成、岩内トレイルを活用したサイクルイベントの企画・実施

活動日 毎月1回（多くのメンバーが参加できる日）

