

■今月のもくひょう  
3つの食品グループに  
ついて知ろう

# 給食だより



9月

令和5年9月  
小学校Bコース  
帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(金)	きなこポテトもち みそラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦
	ラーメン	ポテトもち	きなこ		小麦
	牛乳		牛乳		乳
4日(月)	ごはん	ごはん			
	わかめのみそしる		あぶらあげ、わかめ	ながねぎ	
	いわしのしょうがに		いわし		小麦
	ちくわとれんこんのあまからに	ごま	ちくわ	にんじん、れんこん	小麦
牛乳		牛乳		乳	
5日(火)	ごはん	ごはん			
	しいたけのみそしる		あぶらあげ	しいたけ	
	あつあげのすきやきに		ぶたにく、あつあげ	たまねぎ、にんじん、はくさい、 ながねぎ、こんにゃく	小麦
	あじのり		のり		えび
牛乳		牛乳		乳	
6日(水)	ミルクパン	ミルクパン			卵・乳・小麦
	ジュリエンスープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
	ハンバーグケチャップソース		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	
	オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
7日(木)	ライス	ごはん			
	オビリースープカレー	じゃがいも	とりにく、うすらたまご	なす、ズッキーニ、パプリカ、にんじん、 トマト、たまねぎ	卵・小麦
	えだまめコロッケ	じゃがいも		えだまめ	小麦
	じゅうごやゼリー	ゼリー		みかん	
	牛乳		牛乳		乳
8日(金)	たぬきうどん	うどん、あげたま	とりにく	はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ	小麦
	かぼちゃのいとこに	かぼちゃもち	あずき	かぼちゃ	
	うどん	牛乳	牛乳		乳
11日(月)	ごはん	ごはん			
	あげのみそしる		あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
	やさいとさかなのふっくらやき	じゃがいも	たら	たまねぎ、コーン、にんじん、さやいんげん	
	さんしょくきんぴら	ごま		こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦
牛乳		牛乳		乳	
トカプチの恵み～おびひろふるさと給食～					
12日(火)	おびひろぎゅうトンすきやきどん	ごはん	ぎゅうにく、ぶたにく	はくさい、にんじん、こんにゃく	小麦
	たもぎたけのみそしる		あぶらあげ	たもぎたけ、ながねぎ	
	わふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
13日(水)	こくとうパン	こくとうパン			卵・乳・小麦
	ビーフシチュー	じゃがいも	ぎゅうにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	からあげ		とりにく		小麦
	ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
牛乳		牛乳		乳	
14日(木)	ごはん	ごはん			
	しょうがいらびたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ながねぎ、こんにゃく	
	さばのみそに		さば		
	はくさいのびたし		さつまあげ、かつおぶし	はくさい	小麦
牛乳		牛乳		乳	
15日(金)	ジャージャーめん	やしそばめん、 ごま	ぶたにく、たいす	たまねぎ、もやし、にんじん、ながねぎ、 たけのこ、しいたけ	小麦
	あんにとろろのいちごソース	あんにとろろ	とうにゅう	いちご	
	牛乳		牛乳		乳
19日(火)	ごはん	ごはん			
	とりだんごじる		とりにく、あぶらあげ	しいたけ、だいこん、ながねぎ、 にんじん、たまねぎ	小麦
	かれいのたつたあげ		かれい		小麦
	もやしのうめちりあえ	ごま	しらす	もやし、ほうれんそう、うめぼし、しそ	
牛乳		牛乳		乳	

オビリースープの日  
です月

9月29日は十五夜です。  
ちょっと早めですが。。。  
農作物の収穫に感謝をする  
日です。

トカプチの恵み  
～おびひろふるさと給食～  
帯広十勝でとれた食  
材を使った特別給食  
です。  
9月は、豊西牛・十勝  
めぐみ牧場の帯広産  
豚肉を使っています。  
お楽しみに！

1人2個です月

20日 (水)		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦	
		コーンスープ			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦	
		コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく			
		かぼちゃとさつまいものサラダ	さつまいも		かぼちゃ、たまねぎ	小麦	
21日 (木)		カラフルぶたどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	小麦	
		たまねぎのみそしる		あぶらあげ	たまねぎ、ながねぎ		
		ソファールげんきくん		ヨーグルト		乳	
		牛乳		牛乳		乳	
22日 (金)		かしわうどん	うどん	とりにく	にんじん、なめこ、ながねぎ	小麦	
		ちくわのいそべあげ		ちくわ、あおのり		小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
25日 (月)		かきあげどん〜どんタレ〜	ごはん		たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	小麦	
		いしかりじる	じゃがいも	さけ、とうふ	にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ		
		きゅうりこんぶ		こんぶ	きゅうり、キャベツ	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
26日 (火)		ポークカレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
		フルーツしらたま	しらたまもち、ゼリー		もも、パイン、ナタデココ		
		牛乳		牛乳		乳	
27日 (水)		キャラメルあげパン	コッペパン ミルク			小麦	
		アルファベットスープ	マカロニ、じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦	
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン		
		牛乳		牛乳		乳	
28日 (木)		ごはん	ごはん				
		とうふのみそしる		とうふ、あぶらあげ	ながねぎ		
		かわりにくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦	
		キャベツのうめあえ		牛乳	キャベツ、えだまめ、うめぼし	乳	
29日 (金)		ミートソースパンネ	パンネ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	

- \*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \*調味料や添え物には下線を記入しています。
- \*新しいメニューには、マークがつかます。
- \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
えび、かに、くるみ、小麦、そば、  
卵、乳、落花生  
上記8品目のみ表示しています。

9月の 平均値	エネルギー	659 kcal
	たんぱく質	28.4 g
	脂質	21.0 g

## ～9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

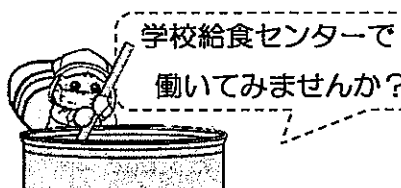
- |   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p>&lt;野菜&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・玉葱 帯広(中村さん)、道内</li> <li>・人参 帯広(泉さん)、十勝</li> <li>・長葱 帯広、十勝</li> <li>・キャベツ 帯広(泉さん)、十勝</li> <li>・白菜 帯広、十勝、道内</li> <li>・じゃが芋 幕別(小笠原さん)</li> <li>・小豆 十勝、道内</li> <li>・小松菜 道内</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・リーキ 幕別(小笠原さん)</li> <li>・きゅうり 十勝、道内</li> <li>・セロリ 十勝、道内</li> <li>・にんにく 道内</li> <li>・大根 帯広(斎藤さん)</li> <li>・枝豆 十勝</li> <li>☆コーン 十勝</li> <li>☆もやし 十勝</li> </ul> | <p>&lt;豆腐類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豆腐 十勝</li> <li>・油揚 十勝</li> </ul> <p>&lt;肉類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豚肉 十勝</li> <li>☆鶏肉 十勝、道内</li> <li>・ベーコン、ハム 道内</li> </ul> <p>(十勝産・道産以外になることもあります)</p> | <p>&lt;調味料・その他&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆しょうゆ 十勝</li> <li>☆白しょうゆ 十勝</li> <li>☆赤みそ 十勝</li> <li>☆白みそ 十勝</li> <li>☆でん粉 十勝</li> <li>・ご飯 道内</li> <li>☆パン(小麦) 帯広</li> <li>☆うどん(小麦) 帯広</li> <li>☆ラーメン(小麦) 帯広</li> </ul> |
|---|---|--|--|

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和5年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)  
勤務形態：①隔日勤務 ②午前勤務 ③午後勤務  
勤務時間：①8:15～16:30(基本1日おきの勤務、休憩時間あり、)  
②8:15～12:15 ③13:00～16:45  
給 料：日給①7,308円～8,519円 ②4,032円～4,700円 ③3,780円～4,406円  
※学歴・職歴により決定します。

### 募集

手 当：期末・通勤手当  
休 暇：年次有給休暇(初年度 ①3日 ②③7日)  
業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他  
休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)



### 【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、  
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
目的で探す→学校教育→学校→学校給食でご覧になることができます。