

■今月のもくひょう  
3つの食品グループに  
ついて知ろう

# 給食だより



9月

令和5年9月  
小学校Aコース  
帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(金)	<p>あじのり あつあげの すきやきに ごはん しいたけの みそしる</p>	ごはん	あぶらあげ ぶたにく、あつあげ のり 牛乳	しいたけ たまねぎ、にんじん、ほくさい、 ながねぎ、こんにゃく	小麦 えび 乳
4日(月)	<p>はくさいの にびたし さばのみそに ごはん しょうがいの ぶたじる</p>	ごはん	じゃがいも ぶたにく、とうふ さば さつまあげ、かつおぶし 牛乳	にんじん、だいこん、ながねぎ、こんにゃく はくさい	小麦 乳
5日(火)	<p>あんにと豆腐の いちごソース シャブシャブ ごはん</p>	ごはん	やしそばめん、 ごま あんにと豆腐 とうにゅう 牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、ながねぎ、 たけのこ、しいたけ いちご	小麦 乳
6日(水)	<p>もやしの うめちりあえ かれいの たつたあげ ごはん とりだんごじる</p>	ごはん	とりにく、あぶらあげ かれい ごま しらす 牛乳	しいたけ、だいこん、ながねぎ、 にんじん、たまねぎ もやし、ほうれんそう、うめぼし、しそ	小麦 小麦 乳
7日(木)	<p>オニオン ドレッシング サラダ ハンバーグ ケチャップソース ミルクパン ジュリエンス スープ</p>	ミルクパン	ベーコン とりにく、ぶたにく とりにく 牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
8日(金)	<p>じゅうごや ゼリー えだまめ コロッケ ライス オビロ スープカレー</p>	ごはん	じゃがいも じゃがいも ゼリー 牛乳	とりにく、うすらたまご えだまめ みかん	卵・小麦 小麦 乳
11日(月)	<p>なめたけあえ ちくわの いそべあげ ごはん かしわじる</p>	ごはん	とりにく ちくわ、あおのり 牛乳	にんじん、なめこ、ながねぎ もやし、こまつな、えのきたけ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
12日(火)	<p>かぼちゃの いとこ たぬきうどん うどん</p>	うどん、あげたま	とりにく あずき 牛乳	はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ かぼちゃ	小麦 乳
13日(水)	<p>ちくわと れんこんの あまからに いわしの しょうがに ごはん わかめの みそしる</p>	ごはん	あぶらあげ、わかめ いわし ごま ちくわ 牛乳	ながねぎ にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳
14日(木)	<p>ダイコン マリネ からあげ ごはん こくとうパン ビーフシチュー</p>	こくとうパン	じゃがいも ぎゅうにく とりにく 牛乳	あぶらあげ、わかめ いわし ごま ちくわ 牛乳	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
15日(金)	<p>トカプ子の恵み わふうかいそう サラダ おびひろ ぎゅうトン すきやきどん たまぎたけの みそしる</p>	ごはん	ぎゅうにく、ぶたにく あぶらあげ こんぶ 牛乳	はくさい、にんじん、こんにゃく たまぎたけ、ながねぎ だいこん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
19日(火)	<p>ミートソース パンネ コールスロー サラダ ごはん</p>	パンネ	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳

オビロスープの日  
です月

9月29日は十五夜です。  
ちょっと早めですが。。。  
農作物の収穫に感謝をす  
る日です。

1人2個です月

トカプ子の恵み  
～おびひろふるさと給食～  
帯広十勝でとれた  
食材を使った特別  
給食です。  
9月は、豊西牛・  
十勝めぐみ牧場の  
帯広産豚肉を使っ  
ています。お楽し  
みに！

20日(水)		かきあげどん～どんタレ～ いしかりじる きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん じゃがいも	さげ、とうふ こんぶ 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ きゅうり、キャベツ	小麦 小麦 小麦 乳
21日(木)		キャラメルあげパン アルファベットスープ イタリアンサラダ 牛乳	コッパン、 ミルメーク マカロニ、 じゃがいも	ベーコン  牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦  乳
22日(金)		ポークカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、 じゃがいも しらたまもち、 ゼリー	ぶたにく  牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイナップル、ナタデココ	小麦  乳
25日(月)		ごはん あげのみそしる やさいとさかなのふっくらやき さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん  じゃがいも ごま	あぶらあげ たら  牛乳	だいこん、ながねぎ たまねぎ、コーン、にんじん、さやいんげん こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦  小麦 乳
26日(火)		みそラーメン きなこポテトもち 牛乳	ラーメン ポテトもち	ぶたにく きなこ 牛乳	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦 小麦 乳
27日(水)		カラフルぶたどん たまねぎのみそしる ソファールげんきくん 牛乳	ごはん   牛乳	ぶたにく あぶらあげ ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン たまねぎ、ながねぎ	小麦  乳 乳
28日(木)		コッパン コーンスープ ココロチキンのレモンペッパーやき かぼちゃとさつまいものサラダ 牛乳	コッパン   さつまいも	とりにく  牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ かぼちゃ、たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
29日(金)		ごはん とうふのみそしる かわりにくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん  じゃがいも	とうふ、あぶらあげ ぶたにく  牛乳	ながねぎ  キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦  小麦 乳

\*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。  
 \*調味料や添え物には下線を記入しています。  
 \*新しいメニューには、☺マークがつかます。  
 \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、くるみ、小麦、  
 そば、卵、乳、落花生**  
 上記8品目のみ表示しています。

9月の 平均値	エネルギー	665 kcal
	たんぱく質	28.5 g
	脂質	20.9 g

## ～9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>&lt;野菜&gt;</b><br>・玉葱 帯広(中村さん)、道内<br>・人参 帯広(泉さん)、十勝<br>・長葱 帯広、十勝<br>・キャベツ 帯広(泉さん)、十勝<br>・白菜 帯広、十勝、道内<br>・じゃが芋 幕別(小笠原さん)<br>・小松菜 道内<br>・小豆 十勝、道内 | ・リーキ 幕別(小笠原さん)<br>・きゅうり 十勝、道内<br>・セロリ 道内<br>・にんにく 道内<br>・大根 帯広(斎藤さん)<br>・枝豆 十勝<br>☆コーン 十勝<br>☆もやし 十勝 | <b>&lt;豆腐類&gt;</b><br>☆豆腐 十勝<br>・油揚 十勝<br><br><b>&lt;肉類&gt;</b><br>☆豚肉 十勝<br>☆鶏肉 十勝、道内<br>・ベーコン、ハム 道内<br>(十勝産・道産以外になることもあります) | <b>&lt;調味料・その他&gt;</b><br>☆しょうゆ 十勝<br>☆白しょうゆ 十勝<br>☆赤みそ 十勝<br>☆白みそ 十勝<br>☆でん粉 十勝<br>・ご飯 道内<br>☆パン(小麦) 帯広<br>☆うどん(小麦) 帯広<br>☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|--|--|---|---|

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和5年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)  
 勤務形態：①隔日勤務 ②午前勤務 ③午後勤務  
 勤務時間：①8:15～16:30(基本1日おきの勤務、休憩時間あり、)  
 ②8:15～12:15 ③13:00～16:45  
 給 料：日給①7,308円～8,519円 ②4,032円～4,700円 ③3,780円～4,406円  
 ※学歴・職歴により決定します。  
 手 当：期末・通勤手当  
 休 暇：年次有給休暇(初年度 ①3日 ②③7日)  
 業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他  
 休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)

### 募集

**【Aコース】**  
 北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、広陽、  
 開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食でご覧になることができます。

学校給食センターで  
働いてみませんか？