

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

定各先着15人

場申8月25日(金)～各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆グリーンウッドワークの日

森の間伐材と人力の道具を使った工作を行う。

日①9月23日(祝)、②24日(日)、いずれも9時30分～12時

◆森の寺子屋～葉の巻～

木こり体験や草木染めなどに挑戦する。

対小学生

日9月30日(土)、10時～15時

歴史のある木を学ぶバスツアー

市内にある保存樹木の特性や歴史を学ぶ。市庁舎集合、解散。

日9月29日(金)、9時～12時

定先着15人(初参加者優先)

申9月1日(金)～15日(金)までに、電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

森の交流館・十勝のイベント

場森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆第76回キッズ・プレイグラウンド(ハロウィーン)

市内の英会話学校の先生と、簡単な英語を使って交流する。

対6歳までの子どもと保護者。兄妹の参加も可能

日9月16日(土)、10時30分～12時

定先着30組

申9月6日(水)までに、WEBフォームから申し込み。



市ホームページID.1009965



◆第3回国際親善スポーツ大会

外国人と交流できるスポーツ大会。大会後はバーベキューを行う。

主催帯広市国際親善交流市民の会

対市民、市内在住外国人

日9月23日(祝)、9時～14時

定先着10人 費1500円

申9月8日(金)までに、電話で森の交流館・十勝へ。

令和5年度帯広市戦没者追悼式

戦争で亡くなられた人を追悼し、平和への誓いを新たにする。

日9月21日(木)、11時～12時

場とかちプラザ(西4南13)

問地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)

イベント

女性のための 人権なんでも相談所

女性の人権擁護委員が中心となり無料で相談に応じる。秘密厳守。

対女性

日9月12日(火)、13時～15時

場とかちプラザ(西4南13)

問帯広人権擁護委員協議会(☎24・5853)

担当課市民活動課

消費者問題の 無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

日9月15日(金)、13時30分～15時

場とかちプラザ(西4南13)

定先着3人(1人30分)

申9月7日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター(☎22・8393)へ。

担当課商業労働課

児童会館のイベント

場児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆親子のエンジョイ将棋

対小・中学生と保護者

日9月9日(土)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

出演でく

対幼児・小学生と保護者

日9月9日(土)、14時～14時40分

定先着50人

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者

日9月10日(日)、10時～12時

◆親子科学実験教室「最強生物クマムシに会おう」

緑ヶ丘公園のギンゴケから、顕微鏡を使い、最強生物クマムシを見つける。

対小学生以上と保護者

日9月17日(日)、①10時～11時、

②13時15分～14時15分

定各先着10家族(最大20人まで)

申9月3日(日)～17日(日)までに、直接または電話で児童会館へ。

◆星の観察会「土星のわっこをみよう」

日9月22日(金)、19時～20時15分

定先着65人

申9月8日(金)～22日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。

◆親子おもしろ教室「くねくねへびさん」

トイレットペーパーの芯を使い、くねくね動くへびさんを作る。

対幼児、小・中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴

日9月23日(祝)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定各先着20人(最大10組まで)

申9月9日(土)～23日(祝)までに、直接または電話で児童会館へ。

帯広市からの お知らせ

Information

9月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

往復はがきなど申込時の記載事項

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
- ②住所(郵便番号も)③氏名(ふりがな)④電話番号
- ⑤生年月日(スポーツ教室のみ)⑥性別(スポーツ教室のみ)
- ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧保護者氏名(小学生以下の場合)⑨返送先(往復はがきの場合)

特に記載のない場合、申し込みは1人(組)1通。

直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

第22回「女と男の一行詩」 作品展・一般投票

男女共同参画をテーマに募集した一行詩の作品展示と、入賞作品を決める一般投票を行う。市ホームページからも9月2日(土)～27日(水)まで投票可能。

日場▶とかちプラザ(西4南13)、9月2日(土)～27日(水)、9時～20時

▶図書館(西2南14)、13日(水)～27日(水)、10時～20時(最終日は16時まで)▶市民ホール(市庁舎1階)、4日(月)～10日(日)、8時45分～17時30分(初日は10時から)

問市民活動課(市庁舎3階、☎65・4134)

市ホームページID.1003516



第52回みんなの消費生活展

「こうしたい暮らし・未来を考える」をテーマに、消費生活に関する耳寄り情報を、楽しみながら知ることができるイベント。

今年度は第25回プラザまつりに合わせて開催。

詳細は、市ホームページをご確認ください。

主催第52回みんなの消費生活展実行委員会

日9月2日(土)、10時～16時

場とかちプラザ(西4南13)

問商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)

市ホームページID.1011087

◆主な内容(予定)

体験	はかりにチャレンジ ※あめを量って、100gぴったり当ててみよう!
展示	消費者被害対策情報「気を付けようこんな手口」 知ってお得な消費生活情報 帯広消費者協会活動の紹介
頒布	ネコキャップ、アクリルたわし(有料) 各種消費生活情報誌など(無料)



講座・教室

第1回多文化共生セミナー

外国人とコミュニケーションを取るための「やさしい日本語」を学ぶ。
主催十勝インターナショナル協会
対象市民、市内在住外国人
日9月24日(日)、14時～16時
場とかちプラザ(西4南13)
定先着30人
申9月20日(水)までに、WEBフォームから申し込み。
問森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)



第15回財団杯パークゴルフ大会

パークゴルフ愛好者の親睦を深めるイベント。
対16歳以上の人
日10月7日(土)、8時～13時
場帯広の森運動公園パークゴルフ場(南町南7線)
定抽選80人 **料**1000円
申8月21日(月)～9月19日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森陸上競技場(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・1188)へ。
担当課スポーツ課

スポーツ教室についてのお知らせ

8月18日(金)から予約受付を開始する教室一覧です
 各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。
申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)
 ①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
 HP <https://obihiro-foundation.jp/>
 ②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参
 ③往復はがき……「申込時の記載事項」(10頁)を記入
 ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。



会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
市民活動交流センター(問い合わせは帯広の森体育館へ)	10/17(火)	みんなで楽しく！リトミック(0歳)	0歳児と保護者	10月3日(火)
帯広の森体育館	10/25(水)～12/13(水)の水曜日：全8回	骨盤矯正ヨガ	16歳以上の人	10月10日(火)
	10/26(木)～12/21(木)の木曜日：全8回	からだ回復ピラティス(3期)	16歳以上の人	10月10日(火)
	11/15(水)～12/20(水)の水曜日：全6回	プレスボジュニア(2回目)	小学1～3年生	10月31日(火)
	11/17(金)～12/22(金)の金曜日：全6回	転倒予防教室(2回目)	50歳以上の人	10月31日(火)
帯広の森市民プール	9/22(金)～12/1(金)の金曜日：全10回	みんなで自重トレーニング(3回目)	16歳以上の人	9月11日(月)
	9/27(水)～10/20(金)の水・金曜日：全8回	めだか水泳教室(4回目)	小学生の初心者	9月11日(月)
	10/2(月)～12/4(月)の月曜日：全10回	ストレッチポールで姿勢改善教室(2回目)	16歳以上の人	9月22日(金)
	10/11(水)～翌年3/20(水)の水曜日：全15回	50歳からの水泳教室(2回目)	50歳以上の初心者	9月25日(月)
	10/16(月)～11/20(月)の月曜日：全6回	おやこ水泳教室(4回目)	歩ける1～3歳児と保護者	9月25日(月)
	10/16(月)～11/20(月)の月曜日：全6回	幼児水泳教室(4回目)	幼稚園・保育所の年中・年長児	9月25日(月)
	10/18(水)～11/22(水)の水曜日：全6回	朝水中エアロビクス(2回目)	16歳以上の人	各開催日まで
明治北海道十勝オーバル(問い合わせは帯広の森研修センターへ)	10/4(水)～10/25(水)の水曜日：全4回	楽しくステップエクササイズ	16歳以上の人	9月11日(月)
帯広の森第二アイスアリーナ	10/2(月)～10/18(水)の水・土曜日：全8回	ちびっこスケート教室(2回目)	小学1・2年生または3～6年生の未経験者	9月15日(金)

問市民活動交流センター(〒080・0014西4条南9丁目1番地4)
 帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
 帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
 明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7)
 帯広の森研修センター(☎48・8048)
 帯広の森第二アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)

秋のリサイクル広場

ごみの減量やリサイクルに関するパネルなどの展示を行う。
日9月20日(水)～22日(金)、9時～17時(最終日は15時まで)
場市民ホール(市庁舎1階)
問清掃事業課(西24北4、☎37・2311)



図書館のイベント

場問図書館(西2南14、☎22・4700)
◆草森紳一1/230蔵書展～蔵書の中の十勝～
 蔵書約3万2000冊の中から十勝にゆかりのある人物や作品など、130冊程度を展示。
日9月1日(金)～3日(日)、11時～17時
◆草森紳一のある視点～草森紳一写真展2
 草森氏撮影の写真の中から「箒」「穴」「後ろ姿」など、執筆の参考のために撮影された写真を展示。
日9月2日(土)～12日(火)、10時～17時

◆日本の名作と世界の名作＝朗読劇
 日本と世界の名作朗読劇のほか、懐かしの昭和歌謡曲とギターに乗せて「歌謡」朗読ステージも行う。
日9月17日(日)、13時30分～15時10分
定先着50人(13時から整理券配布)

市民文化ホールのイベント

場問市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)
◆弦巻楽団「セプテンバー」
 札幌市を拠点に道内外で演劇活動を行っている弦巻楽団が今回、活動20周年記念新作書き下ろしの公演として、道内3カ所で開催。
日9月20日(水)、19時～20時20分
料一般3000円(当日3500円)、ペア5000円(前売りのみ)、U-25 2500円(当日3000円)、高校生以下1000円(当日同額)、全席自由。未就学児は入場不可
◆劇団四季「クレイジー・フォー・ユー」
 珠玉のガーシュインナンバーに心地良いタップをはじめ、多彩なダンス、笑いあふれるラブコメディと魅力満載の、劇団四季の代表的なミュージカル。
日10月22日(日)、17時30分～20時30分
料S席1万円、A席8000円、B席5000円、全席指定。8月26日(土)より、チケット販売

とかち大平原交流センターのイベント

場問各申込期間に、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、郵送でとかち大平原交流センター(〒089・1182川西町基線61番地13、☎53・4780)へ。WEBフォームからの申し込みも可能。
◆子育て支援じゃがいも収穫体験
対十勝管内在住の未就学児の親子
日9月1日(金)～30日(土)の休館日を除く、毎日10時～16時の約1時間
料500円(約2株)
申込期限開催日の前日
市ホームページID.1012632



◆親子で学ぼう！収穫&ピザ作り体験
 収穫した野菜でピザを作る。
対親子
日9月16日(土)、10時～12時30分
定抽選7組
料1組500円(子ども1人追加につき別途200円)
申込期限9月4日(月)
市ホームページID.1012636

◆ハロウィーン飾り作り体験
 畑で好きなカボチャを収穫して、ハロウィーン飾りを作る。
対親子(大人だけでも可)
日9月30日(土)、①10時～12時、②13時～15時
定各抽選10組
料各1組1500円
申込期間8月20日(日)～9月20日(水)
市ホームページID.1012634



◆さつまいも収穫体験
対親子(大人だけでも可)
日10月14日(土)、①10時～12時、②13時～15時(成長具合、天候により日程変更もしくは中止する場合があります)
定各抽選12組
料各1組1500円
申込期間8月20日(日)～9月30日(土)
市ホームページID.1012631

高齢者ドライビング体験会

自動車学校コースでの走行や視力検査などで、運転技術・適正をチェックする。
対家用車の持ち込みができる満65歳以上の市民
日9月28日(木)、9時～11時
場帯広第一自動車学校(稲田町東1線)
定抽選20人
申問9月1日(金)～20日(水)までに、電話で危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)へ。

おびひろ動物園の講座・教室

場申問各申込期間に、①は電話、②③④は郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)に加えて、⑤は参加者全員の氏名(ふりがな)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

①特別講演会「動物のくらしがもっとわかる!-フィールドワークのすすめ-」(市民大学講座連携)

緑ヶ丘公園で見られる生き物やフィールドワークの方法について学ぶ。小学生以下は保護者同伴。講師大熊勳氏(みどりと花のセンター副センター長)

日10月1日(日)、13時~15時
定先着20人
申込期間9月2日(土)~29日(金)
市ホームページID.1013701

②親子で飼育体験

対小学1~3年生と保護者
日10月7日(土)、10時~12時
定抽選4組(1組2人まで、初回優先)
申込期間9月7日(木)~21日(木)

市ホームページID.1005291

③おびZoo寺子屋ラマ編

小学生以下は保護者同伴。
日10月15日(日)、13時30分~14時30分
定抽選20人
申込期間9月14日(木)~28日(木)

市ホームページID.1005290

④1日飼育係

対中学生以上
日10月21日(土)、10時~15時15分
定抽選4人(初回優先)
申込期間9月21日(木)~10月5日(木)
市ホームページID.1005289

救命講習

対市内在住または勤務地が市内の人
定電話で問い合わせください
申問各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆上級救命講習

深い知識を得たい人向けの講習。
日9月8日(金)、9時~16時
場消防庁舎(西6南6)
申込期限9月1日(金)

◆普通救命講習

日①9月9日(土)、②24日(日)、いずれも13時30分~16時30分
場①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)
申込期限①9月2日(土)、②17日(日)

◆実技救命講習

対応急手当WEB講習受講者
日9月19日(火)、18時30分~20時30分
場南出張所(西17南41)
申込期限9月12日(火)

百年記念館の講座・教室

場申問特に記載がない場合、各申込期間に、①~⑥は電話、⑦は往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352)へ。

①博物館講座 みんなでつくる自然マップ 北海道・札幌・十勝

住民が自ら行う地域の自然調査で見えてくることを紹介する。講師渡辺修氏(さっぽろ自然調査館)

日9月2日(土)、14時~16時
定先着50人
申込期間8月22日(火)~9月1日(金)

②古文書教室

古文書の読み方や仕組みを学習する、初心者向けの教室。講師榎本洋介氏(札幌市)

日9月9日(土)、14時~17時、10日(日)、10時~12時、全2回
定先着30人
申込期間8月29日(火)~9月8日(金)

③博物館講座「ぶらり帯広」

街並みや市内に残る文化財から分かる歴史・自然を訪ね、探索。
日9月23日(祝)、9時30分~12時
定先着20人 **費**100円
申込期間9月12日(火)~21日(木)

④アイヌの知恵を学ぶ~植物観察会~

植物の利用方法やアイヌ語名を学ぶ。
対小学生以上。小学生は保護者同伴
日9月24日(日)、9時50分~12時
場野草園(緑ヶ丘2)。百年記念館集合、解散
定先着30人 **費**100円
申込期間8月29日(火)~9月18日(祝)

⑤連続講座「十勝の古文書を読む」

十勝に残る古文書をテキストを読み解きながら、基礎知識を学ぶ。
日10月1日(日)、15日(日)、29日(日)、11月12日(日)、いずれも14時~16時、全4回
定先着30人
申込期間9月15日(金)~30日(土)

⑥楽しくデッサン教室

楽しみながら絵画を学ぶ。
対十勝管内在住の小学4年生以上
日10月7日~28日までの毎週土曜日、いずれも13時30分~15時30分、全4回
定先着24人 **費**500円
申込期間9月1日(金)~22日(金)

⑦令和5年度後期陶芸講座

対十勝管内在住の18歳以上の初心者
日10月3日~翌年2月27日までの原則毎月第1・3火・水曜日、いずれも10時~15時、全18回
定抽選36人(初受講者優先)
費1万円、別途材料費など6000円程度
申込期間9月1日(金)~18日(祝)

プラザ・エンジョイスクール 2023年度第3期講座

10月から12月までに開催する講座の受講生を募集。詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザホームページをご覧ください。



種類	講座
健康・スポーツ	ファンキー・ソウルステップ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル、ウクレレ
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話(入門、初級、中級)、韓国語(入門、初級)
華道・茶道	花ごころ、茶道(裏千家)
趣味・手工芸	パッチワークキルト、ししゅう、着物、絵手紙
料理	家庭料理、お手軽和・洋・中料理、シェフの簡単料理
パソコン	エクセル、ワード、パソコンの基本操作など

対高校生以上

場申問9月5日(火)~21日(木)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



家庭料理

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場申問8月25日(金)~各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆ソーセージ研修(約250グラム)

日9月17日(日)、10時~14時
定先着20人 **費**1000円
申込期限9月8日(金)

◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約750グラム)

日10月1日(日)、10時~14時
定先着10人 **費**2200円
申込期限9月22日(金)

◆チーズ研修(約1キログラム)

日①9月23日(祝)~24日(日)、②10月7日(土)~8日(日)、いずれも1日目は10時~13時、2日目は10時~10時30分
定各先着8人 **費**各3000円
申込期限①9月15日(金)、②29日(金)

ミニ動画

「路線バスに乗ってみよう!」をYouTubeで公開しています。



市民大学講座

市ホームページID.1006968

場とかちプラザ(西4南13)。なお、第22集は児童会館(緑ヶ丘2)。第23集は市庁舎1階へ集合
申問会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。未就学児(2歳以上)の託児希望は各開催日の一週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)	日時	定員(備考)
第21集 新聞紙でエコバッグ作り	河瀬 清子氏、小畑 遥氏(環境課職員)	9月6日(水) 10時30分~12時	先着30人
第22集 十勝帯広から宙を見上げて~望遠鏡による宇宙の旅~	寛 伸浩氏、井上 英二氏(児童会館天文指導員)	9月8日(金) 18時30分~20時30分	先着25人(中学生以上参加可能)
第23集 オビヒロホコテンのあゆみを学ぼう!	金澤 和彦氏(帯広まちなか歩行者天国実行委員会事務局長)	9月10日(日) 13時~14時30分	先着20人(動きやすい服装、雨具)
第24集 老後のお金のチェックポイント	山崎 増美氏(金融広報アドバイザー)	9月21日(木) 15時~16時30分	先着45人
第25集 NISA、iDeCoではじめる資産運用基礎講座	日本証券業協会 金融・証券インストラクター	9月22日(金)・29日(金) 18時30分~20時	先着70人

自衛官などを募集 応募資格などの詳細は、募集案内所へ問い合わせください。

場自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)

市ホームページID.1011581、1011582

保育職場就労支援セミナー

保育職場への就労を応援するセミナー。市内各保育施設を動画などで紹介するほか、希望者は保育施設で行う「保育体験」もできる。

対 保育士の資格があり市内の保育施設に就労を希望している人、保育の仕事に興味があり保育補助として働いてみたい人
日 10月4日(水)、9時30分～12時
場 保健福祉センター(東8南13)
申 9月29日(金)までに、申込用紙に記入の上、直接または郵送、電話、ファクス、Eメールでこども課(☎080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4158、F23・0155、✉children@city.obihiro.hokkaido.jp)へ。申込用紙はこども課、市内保育所で配布のほか、市ホームページからダウンロードも可能。託児希望者は、申し込み時に連絡が必要。

市ホームページID.1004605

健康相談

対 市内在住の18歳以上
日 ①9月5日(火)、②27日(水)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)
場 申 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

働き盛りのバランスご飯教室

旬の地場産食材をふんだんに活用し、減塩で栄養バランスの整ったご飯を作る料理教室。

メニュー 韓国風生春巻き、デザートほか

対 20歳～49歳の市民
日 10月14日(土)、10時～13時
定 先着12人
場 申 9月13日(水)～10月5日(木)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

市ホームページID.1004848

健康に関するイベント

問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

◆とちまちマルシェ「食と健康ブース」

血管年齢測定を行えるほか、栄養相談も行える。

日 9月2日(土)、10時～15時
場 JR帯広駅周辺(西2南12)

◆第38回おびひろ健康まつり

十勝・帯広の医療や保健に関する団体と、地域で活躍する健康づくりボランティアが協力して、健康な体づくりや健康管理の大切さを伝えるイベント。

日 9月3日(日)、10時～13時
場 保健福祉センター

◆思いやりマルシェ IN 幸福駅～心も身体も幸せで健康的に～

青空の下でオビロビやヨガを体験できるイベント。

対 健康に興味のある人
日 9月24日(日)、10時～15時
場 幸福駅構内(幸福町東1線)

血糖値改善講座

糖尿病予防をテーマに、講話と軽運動のほか、血糖測定を行う。

対 市民
日 9月22日(金)、13時30分～15時
場 百年記念館(緑ヶ丘2)

定 先着20人
申 9月20日(水)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

エキノコックス症検診のお知らせ

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知。

対 小学3年生以上の市民で、過去5年間受診していない人

日 ①9月3日(日)、10時～13時、②21日(木)、13時30分～14時

料 300円(中学生以下無料)
場 問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

市ホームページID.1004868

巡回バスによる肺がん・結核検診(胸部X線検査)

電話での事前予約も可能ですが、当日、直接検診バスに来場も可能。

対 15歳以上の帯広市民
日 場 ▶西10号会館前(西21南2)、9月8日(金)▶ダイイチみなみ野店(南の森東1)、14日(木)▶WOW店(西4南29)、15日(金)▶栄福祉センター(西17北1)、25日(月)、▶西13号会館前(西24南2)、28日(木)、いずれも12時30分～13時30分

料 400円(39歳以下は無料)
問 北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所(東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345)

担当課 健康推進課

健康・福祉

視覚障害者のボランティア養成講座

視覚障害者への支援ボランティアを行うための入門講座。

対 市内在住で視覚障害者のボランティアに興味がある人

日 ①9月28日(木)、②29日(金)、③10月5日(木)、④6日(金)、⑤12日(木)、⑥13日(金)、いずれも10時～12時

場 保健福祉センター(東8南13)、北海点字図書館(東2南11)

定 ①③④各10人、②⑤⑥各6人(いずれも初めての人の優先)

申 9月22日(金)までに、電話で障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148)へ。市ホームページからも申し込み可能。

市ホームページID.1014974

障害者生活支援センターのお知らせ

場 申 8月28日(月)～9月8日(金)までに、直接または電話、ファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。

◆防災を共に考える講座

災害時の対処法などを学ぶ講座。手話・要約筆記通訳が必要な人は早めに申し込みください。

講師 手塚順子氏(北海道地域防災マスター)

対 市内在住の障害者手帳を持つ人や難病の人

日 9月15日(金)、13時30分～15時

定 先着15人
◆後期基礎的事業の受講生を募集

初めての人は見学が可能。

対 市内在住の身体障害者手帳を持つ18歳以上

日 10月10日(火)～翌年3月8日(金)、

①書道(火曜日、10時～11時30分)、②陶芸(金曜日、13時30分～15時)、③卓球(水曜日、10時～11時30分)、④革工芸(水曜日、13時30分～15時)、いずれも全16回

定 ①②④各先着15人、③先着20人(いずれも初めての人の優先)

料 材料費の実費負担あり

障害者乗馬体験事業

詳しくは、畜大ホームページをご確認ください。

日 ①9月27日(水)、②10月7日(土)、③18日(水)、

いずれも10時30分～12時

定 各3人(参加回数の少ない人の優先)

申込期間 ①9月7日(木)～14日(木)、②14日(木)～21日(木)、③28日(木)～10月5日(木)

場 問 帯広畜産大学(稲田町西2線11、☎49・5236)

担当課 障害福祉課

げんき活動コース チャレンジデー



介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民
担当課 地域福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所(電話)
9月7日(木)、26日(火)	歩くデイゆるり(☎090・9801・7781)
9月7日(木)、14日(木)、21日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所(☎20・4567)
9月7日(木)	ジョイリハ西5条(☎49・3060)
9月12日(火)、15日(金)	ツクイ帯広WOW(☎20・1562)
9月13日(水)	デイサービスセンター帯広りはびり(☎29・5515)
9月13日(水)、20日(水)	デイサービスセンター太陽園(☎64・5565)
9月15日(金)、21日(木)	通所介護事業所ふるさと(☎41・8341)

子育て広場

問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆ママと赤ちゃんの相談会

時間はいずれも10時～11時10分

対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。第2子以降の人も参加できますが、②は1歳以上の兄弟は参加不可

定 ①先着15組、②開催施設へ問い合わせください

場 申 各開催日の前日までに、直接または電話で開催施設へ

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
①9月19日(火)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 保健福祉センター(東8南13、☎25・9722)
②9月26日(火)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターつばさ(西22南3、☎41・6800)

◆ほんわかファミリー教室

対 令和6年1月初産予定の夫婦

日 9月16日(土)、①10時～11時15分、②13時30分～14時45分

場 保健福祉センター

申 8月21日(月)～9月13日(水)までに、「子育てアプリおびも」から申し込み。

9月18日(月)「敬老の日」もごみを収集します 月曜日収集地区にお住まいの人は、収集日当日の朝、9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。問 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

帯広市議会 (令和5年9月定例会)

9月5日(火)~29日(金)までの日程(予定)で帯広市議会定例会を開催します。詳細は、市議会ホームページをご覧ください。

☎議会議務局総務課(市庁舎議会棟2階、☎65・4221)

市ホームページID.1001274



住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

国内の住宅と、そこに居住する世帯の状況、世帯が保有する土地等の実態を把握するため、5年に1度の住宅・土地統計調査を全国一斉に行います。

対象世帯には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

☎市の全世帯から無作為に抽出された約4650世帯

調査票配布開始日 9月23日(祝)

調査票回収開始日 10月1日(日)

☎総務課(市庁舎5階、☎65・4100)

市ホームページID.1015068

国民年金に関するお知らせ

担当課 戸籍住民課

◆国民年金保険料の納付案内

日本年金機構が委託した民間事業者から、保険料が未納になっている人に対して、文書や電話による納付案内を行っています。

☎帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)

◆年金生活者支援給付金

今年新たに給付要件を満たす人に、日本年金機構より9月中旬頃から順次、年金生活者支援給付金請求書が送付されます。必要事項を記入して提出してください。

☎給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)、帯広年金事務所(西1南1、☎21・1511、音声案内1番→2番)

香りへの配慮をお願いします

香りの感じ方には個人差があり、香水や柔軟剤など、自分にとっては良い香りでも、においがきつく不快に感じる人や、頭痛やせき、吐き気、めまい、だるさなどの体調不良(化学物質過敏症)に悩んでいる人がいます。

皆さんの身近にも、苦しんでいる人がいるかもしれません。多くの人が集まる施設や公共交通機関を利用する場合は、周囲への配慮をお願いします。



☎健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

募集

令和5年度9月定期募集分 市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格などは、問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

☎9月1日(金)、8時45分~19時、4日(月)、5日(火)、8時45分~17時30分

☎市庁舎10階第5B会議室

☎住宅営繕課(市庁舎3階、☎65・4190)

虹コン出演団体を募集

とかちプラザレインボーホールで、虹コンを開催する団体を募集。

☎クラシック音楽や邦楽、フォークソングなどの演奏を1時間30分程度可能で、十勝管内で音楽活動を行っている団体

☎申し込みを受けてから6カ月以内で、レインボーホールが空いている日

☎冷暖房費(会場使用料と物件料はとかちプラザで負担)

☎随時受け付け。申込書を直接または郵送で、とかちプラザ(〒080・0014西4条南13丁目1番地、☎22・7890)へ。申込書はとかちプラザ、各コミセンで配布。

お知らせ

人権擁護委員が委嘱されました

帯広市には10人の人権擁護委員がいて、いじめや虐待、DV、セクハラなどの人権問題について相談を受けています。人権擁護委員に山口弘康さんが新任され、法務大臣から委嘱されました。

☎相談日月~金曜日、8時30分~17時15分

☎場間 釧路地方法務局帯広支局(東5南9、☎24・5823)

☎担当課 市民活動課

新型コロナワクチン

令和5年秋開始接種が始まります

☎健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

現在実施中の新型コロナワクチン(令和5年春開始接種)の接種は9月19日をもって終了となります。国は、9月20日以降、対象者を拡大して接種を行うこととしています。(8月7日時点)

☎詳細は随時、市ホームページなどでお知らせします。

接種対象者(予定)

5歳以上で初回接種(1・2回目)を終了したすべての人

接種券

令和5年春開始接種もしくは65歳未満でオミクロン株対応2価ワクチンを接種済みの人には接種券を送付します。なお、お手元に接種券がある人はそのまま使用できます。

予約方法(これまでと同様、接種券を用いた予約が必要)

○インターネット予約(24時間)

☎HP <https://obihirovaccine.com>

○帯広市新型コロナワクチンコールセンターへ電話予約(平日8時45分~17時30分)

☎ナビダイヤル0570・015・586

☎ナビダイヤルに接続できないIP電話からは、☎20・7777

ワクチンの種類

XBB.1系統の株に対応した1価ワクチン

※初回接種は引き続き受けられます。

詳しくはこちら▶

市ホームページID.1015202



安心安全メモ

☎問い合わせ 危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)

夕暮れ時の交通事故防止!

日の入り時刻と重なる17時から19時は、一日の中でも自動車と歩行者が衝突する死亡交通事故が多く発生しています。この時間帯の交通事故を防ぐため、次のポイントを心掛けましょう。

●運転者の皆さんへ

- ・横断歩道を渡ろうとしている、または渡っている歩行者がいるときは、歩行者の通行を妨げないよう、その手前で一時停止しましょう。
- ・早めにライトを点灯して視界を確保し、自分の車の存在を他の歩行者や自転車に知らせましょう。
- ・夕暮れ時は歩行者や自転車の発見が遅れがちになるため、昼間より減速し慎重に運転しましょう。

●歩行者の皆さんへ

- ・少し遠回りになっても横断歩道を渡り、斜め横断や通行中・停車中の自動車などの直前・直後の横断はやめましょう。
- ・横断歩道を渡る時は、車の運転者の顔を見たり、手を上げるなど、運転者に渡る意思を伝えましょう。
- ・運転者から見えやすいよう、明るい服装や夜光反射材を身に付けましょう。



危機対策課では、夜光反射材(右)を無料で配布しています。

