



市民の8割が 住みやすさを実感

市民まちづくりアンケート結果

本年4月から5月にかけて実施した「市民まちづくりアンケート」の集計結果をお知らせします。

問い合わせ 企画課（市庁舎5階、☎65・4105）

市では、市民の皆さんが帯広市の住みごちやまちづくりについての住みやすさを調査するため「市民まちづくりアンケート」を毎年実施しています。

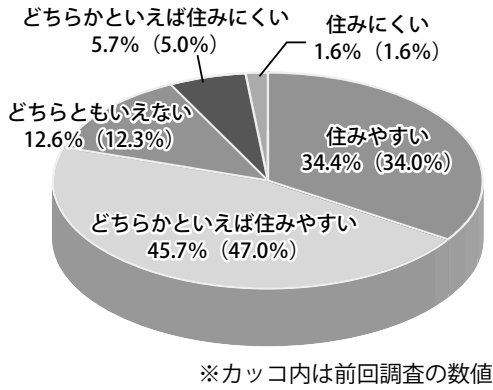
今年度は、無作為に抽出した18歳以上の市民3000人のうち、1380人から回答がありました。

今年度も「住みやすい」と多くが回答

帯広市は「住みやすい」または「どちらかといえば住みやすい」と回答した人の合計は、80・1%となりました。（図1）

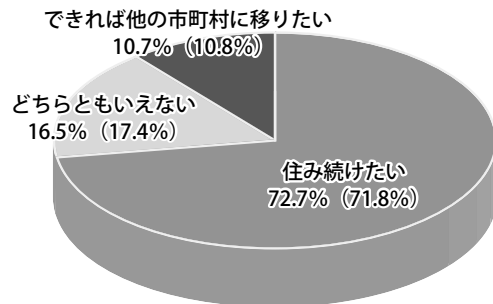
過去10年間で見ても、継続して8割を超えており、多くの市民の皆さんが住みやすさを実感している結果となっています。

図1 住みごちについて



※カッコ内は前回調査の数値

図2 定住意識について



※カッコ内は前回調査の数値

表1 住み続けたい理由（複数回答）

主な理由（上位3つ）	回答割合
1 自然に恵まれているから	38.5%
2 気候が好きだから	36.0%
3 広々としているから	21.8%

表2 移りたい理由（複数回答）

主な理由（上位3つ）	回答割合
1 まちに魅力が少ないから	35.3%
2 都市的な便利さが不足しているから	32.4%
3 公共サービスの質が低いから	19.4%
家族の都合	19.4%

一方で「住みにくい」または、「どちらかといえば住みにくい」と回答した人の合計は7・3%ですが、その理由としては、交通の不便さが最も多く、次いで商業施設の充実度の低さ、働く場所の不足などが挙げられています。

十勝・帯広の気候や自然環境が定住意識にも影響

帯広市に「住み続けたい」と回答した人の割合は72・7%となり、前回調査から0・9ポイント増加しました。（図2）

住み続けたい理由として、気候の良さや恵まれた自然環境が多く挙げられています。（表1）一方で、帯広市から移りたい理由として、まちの魅力や都市的な

市ホームページには過去のアンケート結果も併せて掲載しています。

市ホームページ ID.1003263

あなたのSOSに 気づいていきますか

9月10日から16日は自殺予防週間

あなたの大切な人に、いつもと違う様子はありますか？大切な命を守るために、私たちにもできることがあります。

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

あなたの周りに 悩んでいる人はいませんか？

「怒りっぽい」「遅刻が増える」「急に痩せる・太る」など、「いつもと違う様子」がある人はいますか？もしかすると、それは、こちらのSOSのサインなのかもしれません。

悩んでいる人は、人に言えなかつたり、相談先が分からなかつたりするため、周囲の人たちが「ゲートキーパー」となって支えることが重要です。

「気づく」から始まるゲートキーパーの役割ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る

あなたもなれるゲートキーパー

こころのSOSに気づく 相手の気持ちに寄り添い聴く

相談機関につなぐ つないだ後も見守る

気づく
家族や仲間の変化に気づいたら声を掛けてみましょう。

聴く
本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

つなぐ
早めに専門家に相談するように促しましょう。

見守る
寄り添いながら、温かく見守りましょう。

人のことです。特別な資格は必要なく、誰でもなれます。周りの人のこころのSOSに気づいたら、まずは「大丈夫？」と声を掛けてみましょう。あなたのその一言で見守ってくれていると感じ、救われる人がいるかもしれません。

ゲートキーパーの養成講座もあります

こころのSOSに気づいたけれど、どのように声を掛けたら良いか分からない、相談に乗れるか不安：という人に向けて、市では「ゲートキーパー養成講座」を行っています。家族や友人、同僚など、周りの人の大切なこころと命を守るために、あなたにできることを一緒に考えてみませんか？詳しくは、下の案内を確認ください。

ゲートキーパー養成講座

声の掛け方や寄り添い方、寄り添う人のストレスケアなどについて学びませんか？

日時 9月28日(木)、14時～15時30分

場所 図書館（西2南14）1階多目的視聴覚室

申込 9月22日(金)までに、健康推進課へ直接電話するか、右記の二次元コードから。

帯広市 Obihiro City

疲れている、眠れない、人に会いたくない、気力がない、最近いつもイライラする…
あなたのこころ、大丈夫ですか？

携帯・スマホはこちらから

パソコンはこちらから
<https://fishbowlindex.jp/obihiro/>

ためてみませんか？
こころの体温計

ひとり悩まず相談を

悩みや問題はひとり抱え込まず、誰かに相談することで解決方法が見つかるかもしれません。悩んでいる人だけでなく、寄り添う人も、身近な人に話さずらい、身近に相談できる人がいない場合は、相談窓口を活用ください。

市ホームページでは、悩みの内容ごとに専門の相談窓口を掲載しています。

市ホームページ ID.1004897